

Vallée ^{DES} Belleville

PROGRAMME DES ANIMATIONS

*Du 26 août au
1^{er} septembre 2023*

- **VAL THORENS** 2300 m
- **LES MENUIRES** 1850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1450 m



Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel

Le bon plan à ne pas manquer

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS
BÉNÉFICIEZ DE RÉDUCTIONS

JUSQU'À -50%

avec le Passeport Ascensionnel

passeport-ascensionnel.com



Mode d'emploi

1

Créez votre compte
sur le site
passeportascensionnel.com

2

Créditez votre compte
- en ligne : CB
- en point de vente : espèces,
chèques, chèques vacances

3

Venez chercher
votre (vos) support(s)
(1€/carte)
en point de vente

**sauf s'il est offert par votre hébergeur*

4

Choisissez vos activités
passeportascensionnel.com

5

*Rendez-vous chez nos partenaires
pour profiter des activités
au meilleur tarif*



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur votre même compte
afin que chacun profite de ses activités en autonomie

Activités & Réductions



Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

Find all the discounts by flashing this QR code!

Exemples de composition à la carte



Ludique 5-12 ans

Avantage Passeport

~~79€~~
44,10€

- 6 jours piscines
- 2 x trampolines extérieurs
- 2 x fun parks
- 1 x luge sur rail (speedmountain)

En libre accès: ludizone VTT, skatepark, pumptrack, beach volley...

Sensation + 16 ans

Avantage Passeport

~~82€~~
56€

- 6 jours piscines
- 2 x accrobenji
- 1 x squash
- 1 x tyrolienne (plan de l'eau)
- 1 x cinéma

En libre accès: ludizone VTT, skatepark, pumptrack, beach volley...

Nos points de vente

OUVERTS TOUS LES JOURS

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

De 9h à 12h30

et de 14h à 18h30

+ Achat du support possible au départ de 📍 Saint-Martin 1

VAL THORENS

Le Board Val Thorens

+33 4 79 00 00 76

de 10h à 20h

+ Achat du support possible au départ de 📍 Cairn Caron

LES MENUIRES

Le Break des Menuires / La Croisette

+33 4 79 01 08 83

de 9h à 21h

Maison de la Montagne / La Croisette

de 9h à 12h et de 14h à 18h

La Bulle des Bruyères / Les Bruyères

+33 4 79 00 69 98

de 10h à 20h30

+ Achat du support uniquement possible au départ de 📍 Pointe de la Masse et Speed Mountain



Offices de Tourisme

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME
+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

Les Menuières

OFFICES DE TOURISME
+33 4 79 00 73 00
lesmenuieres.com
**La Croisette,
Maison de la Montagne**
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h.
Les Bruyères
Du dimanche au vendredi,
9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi, 9h30-12h30 et 15h-19h.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME
+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.



SERVICES DES OFFICES DE TOURISME

- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations.
- Internet : connexions gratuites ou payantes
- Photocopies, scan de documents.
- Objets perdus et trouvés.
- Ventes : Carte des sentiers été, jeux, bouteilles, gourdes...



Un séjour en famille réussi, quelle que soit votre destination !

Les Menuières et Val Thorens, stations Famille Plus s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS LABELISÉES
À L'AIDE DE CE SYMBOLE



Retrouvez toutes les informations
de la Vallée des Belleville sur R'dario

© Crédits photos, tous droits réservés : Alpacoti Medias, Offices de Tourisme Saint-Martin-de-Belleville Les Menuières et de Val Thorens. Document et tarifs non contractuels. Ne pas jeter sur la voie publique.



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuières et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Programme du bureau des guides

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin Les Menuires Val Thorens

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels:

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Alpinisme

Inscription obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 18h30

BALADES ET RANDONNÉES

Les Menuires	Début	Durée	Thème
Dimanche	14h	½ J.	▲ Découverte de la station et du paysage
Lundi	14h	½ J.	▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	9h15	½ J.	▲ Au fil du Doron
Mercredi	8h45	Journée	▲▲▲ La Pointe de la Fenêtre / à partir de 10 ans
Jeudi	14h	½ J.	▲▲ Vallon du Châtelard
Vendredi	14h	½ J.	▲▲ Les Lacs d'Altitude

Rendez-vous Les Menuires : parking du rond point

Val Thorens	Début	Durée	Thème
Dimanche	14h	½ J.	▲ Découverte de la station et du paysage
Lundi	14h	½ J.	▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	9h	½ J.	▲ Au fil du Doron
Mercredi	8h30	Journée	▲▲▲ La Pointe de la Fenêtre / à partir de 10 ans
Jeudi	13h45	½ J.	▲▲ Vallon du Châtelard
Vendredi	13h45	½ J.	▲▲ Les Lacs d'Altitude

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

+33 (0)4 69 96 55 15

Saint Martin

▶ **Maison du Tourisme**
Tous les jours 9h-12h30 et
14h-18h30

Les Menuires

▶ **Maison de la Montagne**
Du mardi au vendredi :
10h30-12h30 et 16h-19h
Samedi : 14h30-19h
Dimanche et lundi :
9h30-12h30 et 14h30-19h

Val Thorens

▶ **Bureau de l'Office de
Tourisme**
Tous les jours 9h-12h et
14h-18h

Informations et programme complet au Bureau des Guides ou en Office de Tourisme.
Changement de destination et d'horaire possible : consulter le programme du Bureau des Guides.

Bon Plan

Famille et groupes :
10% de réduction
dès 4 participants

Multi-activités :
10% de réduction
dès 3 activités



**Réduction avec
le Passeport
Ascensionnel
sur les balades
½ journée, le VTTAE,
Montagne Aventure
et la tyrolienne**



▲ très facile : Peu de dénivelé / jeunes enfants et porte-bébés acceptés / baskets acceptées

▲▲ facile : Familiales / à partir de 6 ans / chaussures de randonnées souhaitées

▲▲▲ randonnées : Marcheurs à partir de 8, 10 ou 12 ans / chaussures de randonnée obligatoires



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Planning cours et tournois

Les Menuires

La Bulle des Bruyères

♀ Les Bruyères - 7j/7 de 10h à 20h30

Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30

+33 4 79 00 69 98

Le Break des Menuires

♀ La Croisette - 7j/7 de 9h à 21h

Piscine : Tous les jours de 11h à 20h

+33 4 79 01 08 83

Programmes disponibles dans les Offices de Tourisme et dans tous les points de vente «Passport Ascensionnel»

FITNESS (+16 ANS) ♀ Le Break, La Croisette

Tarif: 10€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Swissball*	Mobilité articulaire	Abdos-Dos*	Pilates	Circuit Training
11h	Stretching	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Circuit Perte de poids	Kundalini Yoga	Circuit CAF	Abdos-dos*
17h30	Fit Barre	Circuit Training	Gym douce	CAF	Circuit CAF	Circuit Perte de poids	CAF
18h30	Abdos-Dos	Stretching	Step	Kundalini Yoga	Zumba	Stretching	Kundalini Yoga

*méthode De Gasquet

AQUAGYM (+16 ANS) ♀ Le Break, La Croisette

Bébé nageur: 10€ / Aquagym: 10€ / Entraînement natation: 10€ / Aqua Training: 12€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie*	-	-	-	Bébé-nageurs*	-	-
10h15	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h	-	Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes*	Circuit Aqua'training*	Entraînement natation adulte	Circuit Aqua'training*	Entraînement natation adulte

*Inscription obligatoire au Break, la veille à partir de 11h

AQUAGYM (+16 ANS) ♀ La Bulle des Bruyères

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h15	Jardin aquatique* (3-5 ans)	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym

*Réservation la veille à partir de 11h

TOURNOIS SPORTIFS INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

Programme disponible dans les accueils du Break, de la Bulle et des Offices de Tourisme

Mercredi	Jeudi
18h - Squash - 8€ Inscription au Break avant 17h30	17h30 - Ping Pong - 8€ Inscription au Break avant 16h30
	19h - Tir à l'arc - 8€ Inscription sur le pas de tir.

SPOTS JEUNES (6-11 ANS)

17€ la ½ journée et 68€ les 5 x ½ journées

Programmes disponibles dans les Offices de Tourisme et dans tous les points de vente Passport Ascensionnel (détails p.2-3)

Val Thorens

Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron
7j/7 de 10h à 20h
+33 4 79 00 00 76

PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

TRAMPOLINES EXTERIEURS & ACCRO-BENJI

▶ Tous les jours : 13h-18h30 / Place Caron, rooftop du Board

TIR A L' ARC

▶ Du dimanche au jeudi : 11h-17h / vendredi : 12h-15h30

Place Caron, rooftop du Board

▶ Sur réservation directement sur le pas de tir

FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board, Galerie Caron

Tarif: 10€ le cours

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h		Renfo musculaire	Body barre	CAF	Body sculpt	Hit mobilité
11h		Pilates / Stretching	Stretching	Zumba	Fit' dance/zumba	Pilates
17h	16h : Renfo musculaire 17h : Pilates	CAF	Hit mobilité	Renfo musculaire	CAF	Renforcement musculaire
18h		Pilates	Abdos pilates avec ballons	Step	Pilates	Pilates

AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00	Aquagym	Aquabike	Aquabike	-	-
19h00	Aquabike	Aquagym	Aquagym	Aquabike	Aquagym

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board : Galerie Caron | TBV : Terrain beach volley | CS: City Stade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ping pong - Le Board	Multisports - CS	Badminton - Le Board	Badminton - Le Board	Foot - CS
14h	Pétanque - PP	Beach Volley - TBV	Basket - Le Board	Pétanque - PP	Ping pong - Le Board

SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 17€ LA ½ JOURNÉE ET 68€ LES 5 x ½ JOURNÉES

📍 PC : Place Caron | Le Board : Galerie Caron | Rooftop : toit du Board, place Caron | SMB : Saint-Martin-de-Belleville, Forêt des Aventuriers | CPN : Chez Pépé Nicolas | FJF : Forum Joseph Fontanet | CLB : Cinéma Le Lac Blanc


	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h30	Luge d'été & jeux ext - LM	Défi fou - PC	Olympiades - PC	Jeux divers - Le Board	Tir à l'arc - Rooftop
14h	Jeux de société / Fun park Le Board	Accrobranche - SMB	Jeux vidéos - CLB	Ap-midi à la ferme - CPN	Rallye photos - PC

SPOTS ADOS (12-17 ANS)

Inclus avec le Passeport Ascensionnel
Jeux vidéos mardi et jeudi à 14h au Cinéma Le Lac Blanc
Atelier Manga mercredi à 14h au Board

+ d'infos

Pour tous les cours et tournois
sogeuvab.com

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

DIMANCHE **27 AOÛT**

Saint Marcel

10h30

MESSE

► Notre-Dame de la Vie

Les Menuires

11h

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert (prendre son contenant).

► La Croisette (Le Break des Menuires en cas de mauvais temps)

Les Menuires

12h

LA RUADE EN FÊTE !

Cochon à la broche et animation musicale.

► Preyerand, restaurant La Ruade

► Sur réservation au 04 79 00 63 44

Les Menuires

16h

COURSE DE DRAISIENNE

Venez participer à cette course endiablée de draisienne ouverte à tous les enfants.

- La Croisette
- Inscription sur place
- 3€ sans draisienne et 5€ avec une draisienne prêtée

Val Thorens

17h

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine. Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

- Rooftop du Board, Place Caron
- Accès libre

Saint Martin

17h

HATHA YOGA

- Hôtel Le Lodji
- Sur réservation au 06 31 57 50 91
- Tous niveaux - 15€/séance ou Lunch & Yoga & Wellness 90€/pers

Saint Martin

18h

VILLAGE ACCUEIL

Présentation du village et des activités de la semaine. Verre de l'amitié offert par la Maison du Tourisme.

- Centre village (devant l'église)
- Accès libre

Les Menuires

18h15

POT DE L'AMITIÉ

- Les Bruyères



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

LUNDI 28 AOÛT

Saint Martin

9h-13h & 15h-18h
ATELIER D'ARTS

Attrape rêve, bijoux ou décoration en résine époxy, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Matériel fourni.
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin
- ▶ À partir de 20€ / atelier

Les Menuïres

9h
HATHA YOGA

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Tous niveaux
- ▶ 15€/séance

Les Menuïres

9h-12h
VTTAE GLACIER & LACS DE VAL THORENS

Parcours découverte du VTTAE et des splendides paysages de la zone glacière de Val Thorens.

- ▶ La Croisette (Bike Academy)
- ▶ A partir de 12 ans
- ▶ Réservation obligatoire : 07 49 04 09 92
- ▶ Adulte : 75€ - Enfant : 65€

Les Menuïres

9h30-16h30
ANIMATION : ZONE HUMIDE

Venez découvrir les zones humides et leurs fonctions !

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Animateur nature des Belleville
- ▶ Gratuit

Les Menuïres

10h-12h et 14h-18h
CRAZY PONG

Découvrez 10 tables de ping-pong plus délirantes les unes que les autres, accessibles à tous. Vous serez surpris !

- ▶ La Croisette
- ▶ Gratuit

Les Menuïres Val Thorens

10h30
VISITE GUIDÉE

DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné(e) de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui et les techniques de fabrication du fromage. Au programme : rencontre avec les animaux de la ferme, visite du jardin en permaculture, le jardin floral et le chalet typique savoyard.

- ▶ Inscription en ligne : chezpepenicolos.com
- ▶ RDV à 10h15 devant la boutique
- ▶ Adulte : 12€
- ▶ Enfant (5 - 15 ans) : 9€
- ▶ Enfant (- de 5 ans) : gratuit
- ▶ 10 % avec le Passeport Ascensionnel

Saint Martin

14h
QUIZ MORTELLE ADÈLE

Seras-tu apte à rejoindre le Club des Bizarres ? Après-midi mortel avec quiz et petits jeux dédiés à la BD « Mortelle Adèle ».

- ▶ Bibliothèque, centre village
- ▶ Réservé aux enfants ayant déjà lu cette BD
- ▶ 8-10 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

16h
LOTO DU BELLEVILLE

Loto 1 carte par client organisé par la Brasserie des Belleville.

- ▶ La Croisette
- ▶ Places limitées, se présenter sur place
- ▶ Gratuit

Les Menuïres Val Thorens

21h15
FEU DE CAMP & VIE À L'ALPAGE


Partez à la découverte de la vie à l'alpage autour d'un feu de camp. Une petite marche pour accéder au site (accessible en poussette). Pensez à prendre des chaussures adaptées et des vêtements chauds.

- ▶ Chez Pépé Nicolas
- ▶ Inscription en ligne sur : chezpepenicolos.com
- ▶ 1€/enfant (-18 ans)
- ▶ 2€/adulte



MARDI 29 AOÛT

Saint Martin

 9h-13h
**ATELIER
D'AQUARELLE
EN EXTÉRIEUR**

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques...

- ▶ Pass Remontées à prévoir pour les sorties en altitude
- ▶ Matériel fourni
- ▶ En cas de mauvais temps, cours assuré en salle
- ▶ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme
- ▶ 20€/atelier

Val Thorens

9h-10h15
COURS DE YOGA

Profitez d'un cours de yoga avec vue sur les sommets !

- ▶ Sur la terrasse du Hameau du Kashmir/Beef&Lobster
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Tous niveaux
- ▶ 15€/séance

Val Thorens

 10h & 11h
**LES ATELIERS DU
MARDI**

Des activités manuelles ludiques adaptées aux petites mains qui permettront aux enfants de découvrir, de décorer, de recycler, tout en s'amusant.

- ▶ Maison de Val Thorens
- ▶ Inscription gratuite à l'Office de Tourisme
- ▶ 4 enfants minimum et 8 maximum
- ▶ De 3 ans à 6 ans.
- ▶ Présence obligatoire d'un parent
- ▶ 2 créneaux de 1h

Saint Martin

 10h
**SAINT-MARTIN
TOUT AZIMUT**

Jeu de piste familial pour découvrir le patrimoine du village de Saint-Martin de Belleville.

- ▶ Centre village
- ▶ RDV aux Grangersaies
- ▶ Inscription la veille à l'OT
- ▶ Offert

Val Thorens

 10h-12h
**POINT RENCONTRE :
ANIMATION GLACIER**

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la vallée des Belleville pour apprendre la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

- ▶ RDV Lac de Tête Ronde
- ▶ Tout public
- ▶ Gratuit - durée 2h

Les Menuïres

10h30-12h & 14h-18h
**ACTIVITÉ SNOOK-
GOLF**

Mélange entre le mini golf et le billard. Venez essayer !

- ▶ Les Bruyères
- ▶ Gratuit

Les Menuïres Val Thorens

10h30
**VISITE GUIDÉE DE
LA FERME D'ALPAGE
CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

▶ Voir au lundi 28 août

Saint Martin

11h
HATHA YOGA

▶ Voir au dimanche 27 août

Saint Martin

12h-15h30
**CONCERT SUNNY
SIDE**

▶ Le Montagnard
04 79 00 01 08 40

Saint Martin

15h-18h
ATELIER D'ARTS

▶ Voir au lundi 28 août

Val Thorens

 15h-17h
**A LA DÉCOUVERTE
DES EMPREINTES**

Animation pour apprendre à reconnaître les indices de la présence des animaux de nos montagnes et les identifier.


- ▶ Place Caron
- ▶ A partir de 4 ans
- ▶ Animateur nature des Belleville
- ▶ Gratuit

Saint Martin

15h-18h
ATELIER D'ARTS

▶ Voir au lundi 28 août

Saint Martin

 15h-18h
**SCULPTURE SUR
BOIS**

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'oeuvre.

- ▶ Centre village
- ▶ Réservation obligatoire à la Maison du Tourisme
- ▶ A partir de 12 ans
- ▶ 40€

Les Menuïres

18h
HATHA YOGA

▶ Voir au lundi 28 août

Les Menuïres Val Thorens

 18h
**VISITE &
DÉGUSTATION
ITINÉRANTE**

Accompagné(e) de votre guide, partez à la découverte de l'histoire du lieu et venez partager un moment unique au coeur des montagnes. Vous dégusterez les différents produits fabriqués sur place. Pot de l'amitié offert.

- ▶ Chez Pépé Nicolas
- ▶ Visite uniquement pour les adultes et adolescents à partir de 12 ans
- ▶ Inscription en ligne : chezpepenicolas.com
- ▶ 18€/personne

MERCREDI 30 AOÛT

Saint Martin

9h-13h
**ATELIER
D'AQUARELLE
EN EXTÉRIEUR**

► Voir au mardi 29 août

Saint Marcel

10h-11h
**VISITE DU MOULIN
DE BURDIN**

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales. Des visites commentées permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- Offert

Saint Marcel

10h-12h
**A LA DÉCOUVERTE
DE LA BIODIVERSITÉ
DES BELLEVILLE**

Animation pour découvrir la biodiversité des Belleville.

- RDV au Moulin de Burdin
- Animateur nature des Belleville
- Offert

Les Menuires

10h-16h
**VTTAE VERS LA
RESERVE DE TUEDA**

Magnifique parcours en VTT électrique, avec pour objectif la découverte de la réserve naturelle de Tueda (vallée de Méribel).

- La Croisette (Bike Academy)
- A partir de 14 ans
- Réservation obligatoire : 07 49 04 09 92
- 125€ (115€ avec pass. ascens.)

Les Menuires Val Thorens

10h30
**VISITE GUIDÉE DE
LA FERME D'ALPAGE
CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

► Voir au lundi 28 août

Les Belleville

10h30
**LES MERCREDIS ZEN
AU REFUGE DU TRAIT
D'UNION**

Pratique de yoga pendant 1h30, pour allier engagement, équilibre et concentration afin d'unifier le corps et l'esprit. Suivi d'un repas végétarien, bain nordique en supplément.

- Refuge du Trait d'Union
- A partir de 14 ans
- 45€/personne, option accès bain nordique 15€/personne
- YOGA AVEC AXELLE inscription obligatoire +33 (0)6 31 57 50 91 www.yoga-axelle.com

Saint Martin

12h-15h30
**CONCERT SUNNY
SIDE**

► Le Montagnard
04 79 00 01 08 40

Les Menuires

13h30-16h30
EASY TROTT :

SORTIE SPÉCIALE TROTT ADO
Accompagné(e) par un moniteur, en groupe d'ados, découvre les pistes de VTT en trottinette de descente.

- La Croisette (en face du tir à l'arc)
- De 10 à 16 ans
- Réservation obligatoire - Easytrott : 07 45 10 81 19
- 59€/ado avec le passeport ascensionnel

Saint Martin

14h-16h
**MERCREDI AU
SOMMET : LES AIGLES
DU LÉMAN**

Passez un moment inoubliable en présence d'un fauconnier et de ses rapaces !

► Centre village



Saint Martin

14h-16h & 16h-18h
**SUR LES TRACES
DES CHAMOIS**

Jeu de piste sur les traces du chamois. Apprenez à observer son environnement pour reconnaître les indices de vie laissés par les animaux.

- RDV à l'école du Cochet
- De 6 à 12 ans (accompagné d'un parent)
- Sur réservation

Les Menuires

14h30
**CONCOURS
DE PÉTANQUE**

Concours de pétanque, lots à gagner.

- La Croisette (La Brasserie des Belleville)
- 1€ / participant

Les Belleville

14h30-21h
**RANDO BIEN ÊTRE
SAUNA, BAIN NORDIQUE
& DÎNER EN REFUGE**

Randonnée relaxante (respiration, reconnexion à la nature) pour rejoindre un petit refuge caché dans un haure de paix.

- Sur réservation au Bureau des Guides 04 69 96 55 15
- Dès 14 ans
- 75€/personne

Saint Martin

17h

HATHA YOGA

▶ Voir au dimanche 27 août

Saint Martin

à partir de 18h00

APÉRO-LIVRES

Durée 2H30

Abonné ou non, rejoignez-nous pour un apéro-liures lors duquel chacun pourra présenter un livre ou simplement trouver de nouvelles idées de lecture.

Pour un moment convivial, chacun est invité à apporter un petit quelque chose à boire ou à manger.

▶ Gratuit, sur inscription auprès de la bibliothèque de Saint-Martin (04 79 08 99 82 ou bibliotheque@lesbelleville.fr)

▶ à partir de 18 ans

Val Thorens

21h

SPECTACLE DE BRUNO & VALÉRIE : «QUE JE T'AIME»

Découvrez un spectacle qui rend hommage à une icône intemporelle, Johnny Hallyday. Lors de ce show, vous serez transporté(e) du rythme endiablé du rock'n'roll aux émotions intenses de ses plus belles chansons d'amour.

- ▶ Forum Joseph Fontanet
- ▶ À partir de 3 ans
- ▶ Environ 1h45
- ▶ Entrée libre sur présentation du Passeport Ascensionnel

Les Menuires Val Thorens

21h30

FEU D'ARTIFICE

La meilleure vue : sur la terrasse des glaciers !

- ▶ Chez Pépé Nicolas
- ▶ Sur réservation : chezpepenicolas.com
- ▶ Gratuit

JEUDI 31 AOÛT

Saint Martin

9h-13h

ATELIER D'AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

▶ Voir au mardi 29 août

Les Menuires

9h

HATHA YOGA

▶ Voir au lundi 28 août

Les Menuires

9h-12h

EASY TROTT :

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE TOUT TERRAIN ELECTRIQUE

Encadré par un moniteur, découvrez les lacs d'altitude et les sommets, sans effort et tout en silence grâce à la trottinette électrique tout terrain.

- ▶ Easy trott, en face du Tir à l'arc sur La Croisette
- ▶ Sortie de 3 heures
- ▶ Casque et gants inclus
- ▶ 69€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Réservation obligatoire au 07 45 10 81 19

Saint Martin

10h-18h

MARCHÉ DES ARTISANS

Au centre du village, de nombreux artisans exposent leurs savoir-faire : bijoux, produits locaux, objets en bois, photographies, peintures, glaces artisanales...

▶ Centre village

Les Menuires Val Thorens

10h30

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

▶ Voir au lundi 28 août



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Deux Nants

11h30-15h30

ADAPTATION DE LA VIE À LA MONTAGNE

Venez découvrir comment la faune et la flore se sont adaptées au dur climat montagnard pour vivre en altitude.

- ▶ RDV au Refuge de Plan Lombardie
- ▶ Animateur nature des Belleville
- ▶ Offert

Les Menuires

Val Thorens



11h30

VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

En vrai passionné de ce mode d'agriculture, Joseph vous transmettra les principes de fonctionnement de cet éco-système et vous montrera les différentes techniques utilisées pour respecter la terre et la biodiversité. Pot de l'amitié et dégustation.

- ▶ RDV sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la cabane de Magali à l'entrée du jardin (vers la mare)
- ▶ Visite réservée aux adultes
- ▶ Sur réservation : chezpepenicolos.com
- ▶ 18€ / personne

Val Thorens

14h

CHASSE AUX TRÉSORS

Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, cette chasse aux trésors vous promet de découvrir les paysages alpins tout en vous amusant !

- ▶ Place Caron
- ▶ Inscription sur place
- ▶ Offert sur présentation du Passeport Ascensionnel

Saint Jean



14h

LES SECRETS DU BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»

Visite avec la Fondation FACIM Au cœur des Belleville, découvrez les charmes des villages de montagne accrochés dans la pente et les modes de vie des montagnards. Lorine et Gaëtan, éleveurs de vaches, expliquent leur savoir-faire et sortent leur meilleur Beaufort pour une dégustation. Possibilité d'acheter sur place auprès du fromager.

- ▶ Alpage des combes, Saint-Jean-de-Belleville
- ▶ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme avant 18h la veille de l'activité (places limitées)
- ▶ 13€/adulte et 7€/enfant



Saint Martin



15h-18h

ATELIER D'ARTS

- ▶ Voir au lundi 28 août

Les Menuires

15h-18h

KERMESSE DE LA RUADE

- ▶ Preyerand, restaurant La Ruade
- ▶ 2€ / enfant et 5€ la tombola

Val Thorens

17h-18h15

COURS DE YOGA

- ▶ Voir au mardi 29 août

Saint Martin

18h-19h30

RENCONTRE EN ALTITUDE

Venez discuter avec un berger pour en apprendre plus sur son métier et les contraintes qui y sont liées.

- ▶ Plus d'infos dans les Offices de Tourisme
- ▶ Animateur nature des Belleville
- ▶ Inscription auprès des Offices de Tourisme



Les Menuires



19h-21h

SOIRÉE EN ALTITUDE

Venez profiter entre amis ou en famille d'une soirée originale en montagne. Barbecue savoyard ambiancé par le groupe Megafoni et spectacle Aigles du Léman. Vous terminerez avec une descente aux flambeaux accompagnée de guides en fin de soirée.

- ▶ Lac des Echaud
- ▶ Sur inscription à la Maison de la Montagne
- ▶ Gratuit pour - de 5 ans
- ▶ 25€ / enfant de 5 à 12 ans (20€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ 30€ / adulte (24€ avec le passeport ascensionnel)

Les Menuires

19h-23h

KARAOKÉ

Soirée musicale karaoké.

- ▶ Restaurant La Table des Marmottes : 04 79 08 16 74

Les Menuires

21h SPECTACLE DE BRUNO ET VALÉRIE : QUE JE T'AIME

Découvrez un spectacle qui rend hommage à une icône intemporelle, Johnny Hallyday. Lors de ce show, vous serez transporté(e) du rythme endiablé du rock'n'roll aux émotions intenses de ses plus belles chansons d'amour.

- ▶ Cinéma Les Flocons, La Croisette
- ▶ Tout public
- ▶ Gratuit - durée 1h45



● VENDREDI 1 SEPTEMBRE

Saint Martin

9h HATHA YOGA

- ▶ Voir au dimanche 27 août

Les Menuires Val Thorens

10h30 VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir au lundi 28 août

Les Menuires

10h30-12h30 VOYAGE AU CŒUR D'UNE RUCHE, INITIATION À L'APICULTURE

Vous êtes curieux de découvrir les abeilles noires et comprendre les mystères de la colonie ? Endossez l'habit d'apiculteur pour observer la reine et sa colonie à l'intérieur d'une ruche !

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Sur réservation au 06 64 86 25 32
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ 18€/adulte et 7€/enfant

Val Thorens

10h30-15h LE GUIDE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre guide de la Vallée des Belleville. Il vous racontera l'histoire de Val Thorens, présentera les sommets environnants et sera là pour répondre à vos questions sur la faune, la flore et les minéraux !

- ▶ Sommet Cime Caron
- ▶ Accès via remontée mécanique payante (sous réserve de l'ouverture du téléphérique)
- ▶ Gratuit

Les Menuires

14h CHASSE AU TRÉSOR DE BRUNO ET VALÉRIE

- ▶ Les Bruyères
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme (places limitées)
- ▶ Gratuit

Saint Martin

15h-18h ATELIER D'ARTS

- ▶ Voir au lundi 28 août

Saint Martin

18h-22h CONCERT

Dîner et concert Live «Aurélien Venet» en altitude !

- ▶ Restaurant La Loy
- ▶ Sur réservation au 04 79 08 92 72



En septembre

● DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

Les Menuires

LE TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VÉTÉTISTES DE SAVOIE

Ouverte aux catégories U7 à U17, la compétition sera divisée en deux épreuves, une de cross-country et une descente. Le classement final se fera au cumul des résultats sur les deux épreuves.

8h : remise des dossards

10h15 : début de la compétition avec la descente, suivie en début d'après-midi par l'épreuve de cross-country.

► Toutes les infos sur :
clubsportsmenuires.com

► La Croisette



● LES 9 ET 10 SEPTEMBRE

Les Menuires

EPREUVE DU CHAM- PIONNAT DE FRANCE DE PÊCHE À LA TRUITE

Dans le cadre idyllique et site protégé du plan d'eau des Bruyères, sur le parcours No-Kill de la rivière du Doron, la station des Menuires et l'association de pêche de la Vallée des Belleville accueillent pour la 1^{re} fois cet été une manche du Championnat de France de pêche à la truite.

Une compétition attendue des pratiquants locaux et des amateurs de pêche venus de toute la France.





Cinéma

PLEIN TARIF	- 12 ANS	avec PASSEPORT ASCENSIONNEL
10€	6€	-20%

- ▶ Séances supplémentaires en cas d'intempéries.
- ▶ Programme : sogevab.com, allocine.fr et

Val Thorens Le Lac Blanc

	18h	21h
SAM 26	BARBIE	EN EAUX TRES TROUBLES
DIM 27	MIRACULOUS	MISSION IMPOSSIBLE Dead Reckoning Partie 1
LUN 28	MAGIC !	20H30 OPPENHEIMER
MAR 29	LES AS DE LA JUNGLE 2	VEUILLEZ NOUS EXCUSER POUR LA GENE OCCASIONNEE
MER 30	NINJA TURTLES TEENAGE YEARS	20H30 OPPENHEIMER
JEU 31	INDIANA JONES et le cadran de la destinée	GRAN TURISMO

Les Menuires Les Flocons (La Croisette)

SAM 26	20H30 - GRAN TURISMO
LUN 28	18H15 - LES AS DE LA JUNGLE 2
MAR 29	21H MISSION IMPOSSIBLE - Dead Reckoning Partie 1
MER 30	18H15 - INDIANA JONES et le cadran de la destinée 21H - UNE NUIT
SAM 02	20H30 - VEUILLEZ NOUS EXCUSER POUR LA GENE OCCASIONNEE

Les Menuires Les Bruyères

DIM 27	18H - JUNIORS 18H15 - MAGIC ! 20H30 - OPPENHEIMER 21H INDIANA JONES et le cadran de la destinée
MAR 29	18H - GRAN TURISMO 18H15 - BARBIE
JEU 31	18H - LE MANOIR HANTE 18H15 - LES AS DE LA JUNGLE 2

Jeux de Piste

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Saint Martin

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer à la Maison du Tourisme de Saint-Martin
- ▶ Offert



SAINT MARTIN TOUT AZIMUT

Saint Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés.

- ▶ Tous les mardis matins dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin la veille avant 18h

À LA DÉCOUVERTE DES LACS

Val Thorens

Après s'être reposée tout l'hiver, Valthy reprend l'entraînement pour sa future mission spatiale. Elle s'entraîne toujours près d'un lac et elle aimerait te faire découvrir ceux qu'elle préfère !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert



Navettes gratuites

7J/7

DU 26/08 AU 02/09 INCLUS

26/08 to 02/09 inclusive



Saint Martin Mairie	9H00	11H00	13H30	17H30
Les Menuires Gare routière	9H15	11H15	13H45	17H45
Les Menuires Reberty	9H25	11H25	13H55	17H55
Les Menuires Les Bruyères	9H40	11H40	14H10	18H10
Val Thorens Gare routière	9H55	11H55	14H25	18H25

Val Thorens Gare routière	10H00	11H55	15H15	18H30
Les Menuires Les Bruyères	10H15	12H10	15H30	18H45
Les Menuires Reberty	10H30	12H25	15H45	19H00
Les Menuires Gare routière	10H40	12H35	15H55	19H10
Saint Martin Mairie	10H55	12H50	16H10	19H25



ZENBUS!
Où est ma navette ?
Where is my shuttle ?

Localisez votre bus en temps réel !
En scannant le QR Code

Locate your bus in real time! By scanning the QR code



ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Boedette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpagnes, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.

Vallée DES Belleville



Remontées Mécaniques
du 8 juillet au 1^{er} septembre 2023

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
SAINT MARTIN du 08/07 au 01/09								
ST MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
ST MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES du 08/07 au 01/09								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
VAL THORENS du 10/07 au 01/09								
CASTOR & POLLUX	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-16h30
CAIRN	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-15h10
CARON	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-15h20
CIME CARON	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	10h15-15h30
ORELLE du 11/07 au 29/08								
ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h00-14h30

* Fermé entre 12h45 et 13h30

LES MENUIRES
SURVOL DE LA MASSE
cabine sof en verre

Du dimanche au mercredi
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/passage*

LES MENUIRES
MOUNTAIN KART

-10%

Tous les jours
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/descente

LES MENUIRES
SPEED MOUNTAIN

-10%

Tous les jours
10h-12h45
13h30-19h

9 €/tour

-10%

NEW

VAL THORENS

Tous les jours
10h-15h45

15 €/30 minutes

GRATUIT

VAL THORENS

Le vendredi
10h15-15h30

1 passage
Adulte (13-74 ans) : 12 €
Enfant (5-12 ans) : 8,40 €


-10%



VAL THORENS
TYROLIENNE

Du lundi au vendredi
10h-15h45

28 €

*Recommandation : achat du titre de transport à l'avance à la Maison de la Montagne ou au Speedmountain

TARIFS piétons**		Adultes 13-74 ANS	Enfants 5-12 ANS	Tribu 3 PERS. MINI	 PASSEPORT ASCENSIONNEL
LES MENUIRES					
1 PASSAGE Pointe de la Masse		24.00 €	16.80 €	-	-20%
1 PASSAGE Pointe de la Masse cabine sol en verre		29.00 €	20.30 €	73.80 € / 3 PERS. 24.60 € / PERS.	-
VAL THORENS					
1 PASSAGE Cime Caron		12.00 €	8.40 €	-	GRATUIT
VALLÉE DES BELLEVILLE ●●●					
1 PASSAGE		9.50 €	6.60 €	-	-
2 PASSAGES		15.00 €	10.50 €	-	-
6 JOURS***		51.00 €	35.70 €	-	-50%
LES 3 VALLÉES ESCAPE					
1 JOUR		22.00 €	15.40 €	56.10 € / 3 PERS. 18.70 € / PERS.	-
7 JOURS***		61.60 €	43.10 €	156.90 € / 3 PERS. 52.30 € / PERS.	-
SAISON ÉTÉ****		228.00 €	159.60 €	-	-

TARIFS VTT**		Adultes 13-74 ANS	Enfants 5-12 ANS	TRIBU 3 PERS. MINI	 PASSEPORT ASCENSIONNEL
VALLÉE DES BELLEVILLE ●●●					
2 PASSAGES 2 ASCENTS		16.00 €	11.20 €	-	-20%
LES 3 VALLÉES ESCAPE					
3H OFFRE INITIATION		17.00 €	11.90 €	-	-
1 JOUR		25.00 €	17.50 €	63.90 € / 3 PERS. 21.30 € / PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7		56.20 €	39.30 €	143.70 € / 3 PERS. 47.90 € / PERS.	-
7 JOURS***		89.20 €	62.40 €	227.40 € / 3 PERS. 75.80 € / PERS.	-
SAISON ÉTÉ****		295.00 €	206.50 €	-	-

● Saint-Martin ● Les Menuires ● Val Thorens

PASSAGE = aller et retour sur la remontée mécanique

** Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.
Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions
générales de vente sur skipass-lesmenuires.com
et ski.valthorens.com

*** voir encart promotionnel

**** inclus Cime Caron & Pointe de la Masse

***** POINTE DE LA MASSE**
Porteur d'un titre 6 ou 7 jours ?
Accès piéton au sommet de la Pointe de
la Masse à un tarif préférentiel
avec le PASSEPORT ASCENSIONNEL

 -40%

ADULTES 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS
14.40 €	10.00 €

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com

Saint Martin | Les Menuires
Seuabel +33 4 79 00 62 75

Val Thorens | Setam +33 4 79 00 07 08
Orelle | STOR +33 4 79 56 88 01



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT



Vallée de Belleville

**BALADE RANDO VTT RAFT
ESCALADE CANYONING ALPINISME
VIA FERRATA RANDO GLACIAIRE
PARCOURS AVENTURE TYROLIENNES
HAUTE MONTAGNE STAGES ENFANTS**

Bon plan !

-10 % de réduction à partir de
3 activités ou de 4 participants

**Réductions avec le
Passeport Ascensionnel**

Balades demi-journée
VTT à assistance électrique
Montagne Aventure
Tyroliennes



voir conditions sur internet et aux points d'accueil

INFOS PROGRAMME INSCRIPTIONS

guides-belleville.com

04 69 96 55 15



 Maison du tourisme  friendly Menuires  Val Thorens
Maison de la Montagne Office de Tourisme



INTERSPORT®

LA CROISSETTE IMMEUBLE OISANS LES MENUIRES

LOCATION

VTT
BMX
Skate
Gravel
Via ferrata
Porte-bébé
Poussette
Trottinette...

VENTE

Randonnée / Trail
Piscine
Jeux / Loisirs
Équipement
du cycliste...

DÉSTOCKAGE
SPORTS D'HIVER



9H-19H · 7/7J +33 (0)4 79 01 15 56 INTERCROISSETTE@PLPSPORT.FR