

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

4

DU 20 JANVIER  
AU 2 FÉVRIER

FROM 20<sup>TH</sup> JANUARY TO 2<sup>ND</sup> FEBRUARY



LES  
MENUIRES  
60 ANS

les 3 vallées.

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN  
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES



## AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,  
déco magnifique.  
Cuisine raffinée mêlant plats  
parfumés à la truffe et spécialités  
régionales subtilement préparés  
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire  
et vue panoramique  
**à 2 800 m d'altitude !**

Accès piétons en **8 minutes**  
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine  
de la Pointe de la Masse  
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 [le2800.com](http://le2800.com)

✉ [contact@le2800.com](mailto:contact@le2800.com)

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

**LES MENUIRES**▶ [lesmenuires.com](http://lesmenuires.com)

▶ 04 79 00 73 00

📍 **La Croisette**

Tous les jours, 8h45-19h

*Daily, 8.45am-7pm*📍 **Les Bruyères**

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h

Samedi : 9h-13h et 14h-19h

*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm**Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm***SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**▶ [st-martin-belleville.com](http://st-martin-belleville.com)

▶ 04 79 00 20 00

📍 **Maison du tourisme**

Du dimanche au vendredi :

9h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 9h-18h30

*Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm**Saturday: 9am-6.30pm*

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

*The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.*

*These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...*



Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

*A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

**Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label**

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable. Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

**SALOMON**

# Les animations et événements



**DIMANCHE**  
**21 JANVIER**  
SUNDAY JANUARY 21

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30

**Messe Mass**

📍 Eglise - Church

**LES MENUIRES**

🕒 18h

**Messe Mass**

📍 Espace Maurice Romanet,  
La Croisette - Maurice Romanet  
Hall, La Croisette

**LUNDI**  
**22 JANVIER**  
MONDAY JANUARY 22

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 18h

**Yoga**

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

📍 Salle des fêtes - Village hall

➤ 15€ (tarif unique)  
€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65  
Registration required:  
+33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 18h

**Rendez-vous musicaux:  
Happy Feet Concert**

Concert Jazz en quartet en hommage aux compositeurs Sydney Bechet, Louis Armstrong et Duke Ellington.

📍 Eglise - Church

➤ Offert - Free

Jazz quartet concert in tribute to composers Sydney Bechet, Louis Armstrong and Duke Ellington.

**MARDI**  
**23 JANVIER**  
TUESDAY JANUARY 23

**LES MENUIRES**

🕒 11h

🕒 16h30



**Les jeux  
du Boukty**  
Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Jeux divers, devinettes ou chasse au trésors seront de la partie!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions d'enneigement

Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! A variety of games, riddles and treasure hunts will be on offer!

**LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 18h30

**Concert: Al Jones**

📍 Jacks, La Croisette

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 17h

**Concert: Cydney Brown (guitare, voix)**

📍 L'Art B

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 17h



**La Montagne  
immersive 2.0**  
*The immersive  
«montagne»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - *From 14 y.o.*

➤ 15 pers. max - *15 pers. max.*

➤ Offert - *Free*

➤ Réservation - *booking*

Office de Tourisme - *Tourist Office*  
*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 17h

**Animation jeune  
public au musée**  
*Animation for children  
(museum)*

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - *Museum*

➤ 3 - 10 ans - *3 - 10 y.o.*

➤ 5€/enfant - *€5/child*

Offert pour les

accompagnants - *Free for accompanying persons*

*Discover life in the past in Belleville through an activity for children.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h -19h

**Construction d'igloo**  
*Build an igloo*

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*

➤ 30€/enfant - *€30/child*

➤ Réservation - *booking*  
[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

➤ Renseignements - *info*  
Prosneige

+33(0)4 79 04 18 35

➤ Selon les conditions  
d'enneigement

*Depending on snow conditions*

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h -19h

**Crazy After Ski**  
*Crazy After Ski*

Au menu nous avons, l'atelier « Le chantier » pour construire dans la neige ainsi que l'incroyable déambulation et le spectacle pyrotechnique de Lok'Adabra.

Pour les plus âgés vous pourrez pratiquer le lancer de haches.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 Les Bruyères - *Les Bruyères*

➤ Offert - *Free*

*«Le chantier» workshop for building in the snow, as well as the incredible parade and fireworks show by Lok'Adabra.*

*Older children can try their hand at axe-throwing.*

*If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!*

**LES MENUIRES**

🕒 18h - 19h15

**Découverte d'un  
alpage de montagne**  
*à la tombée de la nuit*  
*Discovery of a mountain  
pasture at nightfall*

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois rempli de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 10 ans - *From 10 y.o.*

➤ 18€/adulte

10€/enfant (10-13ans)

€18/adult - *€10/child (10-13 y.o.)*

➤ Réservation - *booking*  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

*During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.*

**MERCREDI**  
**24 JANVIER**  
 WEDNESDAY JANUARY 24

**LES MENUIRES**

🕒 8h

**First Track**

**First Track**

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous!

📍 Pointe de la Masse  
*Pointe de la Masse*

➤ 30€ (tarif unique)  
 €30 (single price)

➤ Inscription obligatoire :  
 points de vente ou sur ski-pass-lesmenuires.com  
*Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com*

➤ Inscription jusqu'au mardi 12h. Niveau de ski demandé : 3<sup>e</sup> étoile - Classe 2  
*Booking until Tuesday 12pm. Ski Level: 3<sup>rd</sup> star - 2<sup>nd</sup> class*

➤ + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs  
*+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*

➤ Forfait de ski en cours de validité obligatoire  
*Valid ski pass required*

➤ Sous réserve de conditions météo favorables  
*Subject to favorable weather conditions*

*Be the first on the freshly groomed ski slopes and share a unique moment. A friendly atmosphere, an unusual breakfast, discussions with our experts and a breathtaking panorama.*

**LES MENUIRES**

🕒 10h

**Yoga**

**Yoga**

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
*Hôtel Ours Blanc*

➤ 15€ (tarif unique)  
 €15 (single price)

➤ Réservation - booking  
 06 67 91 54 39

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.*

**LES MENUIRES**

🕒 10h - 11h30

**Visite**

**de notre alpage**

**et cave à fromages**

**Visit from our mountain pasture and cheese cellar**

Valentin, arrière-petit-fils de Pépé Nicolas et chef d'exploitation de la ferme en période d'estive, vous recevra dans son alpage enneigé où vous profiterez de paysages à couper le souffle tout en découvrant les secrets de notre mode de vie estival.

Visites en français et déconseillées aux enfants de moins de 10 ans. Vous ne verrez pas d'animaux lors de la visite.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ 16€/adulte  
 8€/enfant  
 €16/adult - €8/child

➤ Réservation - booking  
 chezpepenicolas.com

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30

**Visite guidée**

**du musée**

**Museum Guided Visit**

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - From 6 y.o.

➤ 8€ (tarif unique)  
 €8 (single price)

**LES MENUIRES**

🕒 11h

🕒 16h30



**Les jeux**

**du Boukty**

**Boukty's game**

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Jeux divers, devinettes ou chasse au trésors seront de la partie!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions d'enneigement

*Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! A variety of games, riddles and treasure hunts will be on offer!*

**LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 18h30

**Concert :**

**Matt Denison**

📍 Jacks, La Croisette

**LES MENUIRES**

🕒 19h - 22h

**Karaoke**

**Karaoke**

📍 Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand



# ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE PLUS GRAND EXPLORATEUR DU DOMAINE ?



ARE YOU READY TO BECOME THE SKI AREA'S GREATEST EXPLORER?

[explorer.les3vallees.com](http://explorer.les3vallees.com)

**JEUDI**  
**25 JANVIER**  
THURSDAY JANUARY 25

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 17h

**La Montagnette immersive 2.0**  
*The immersive «montagnette»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»

*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - From 14 y.o.

➤ 15 pers. max - 15 pers. max.

➤ Offert - Free

➤ Réservation - booking

Office de Tourisme - Tourist Office

*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h -19h

**Construction d'igloo**  
*Build an igloo*

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 5 - 13 ans - 5 - 13 y.o.

➤ 30€/enfant - €30/child

➤ Réservation - booking  
locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - info  
Prosneige  
+33(0)4 79 04 18 35

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 17h

**Concert : Pink Miami**  
**(duo guitare, voix, percussions)**

📍 L'Art B

**LES MENUIRES**

🕒 17h

**Yoga**  
*Yoga*

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)  
€15 (single price)

➤ Réservation - booking  
Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.*

*Private lessons on request.*

**LES MENUIRES**

🕒 Des 21h

**Concert:**  
**Ginie line**

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

suite

**JEUDI**  
**25 JANVIER**  
 THURSDAY JANUARY 25  
 (SUITE)



**LES MENUIRES**

🕒 18h

**Thursday Night Show  
 Spécial 60 ans**

*Thursday Night Show*

Embarquez pour une nuit électrisante avec un set de DJ envoûtant, suivi d'un spectacle de feu futuriste mettant en scène des robots pyrotechniques. Descente aux flambeaux, show ESF spécial 60 ans. Vente de goodies 60 ans. Clôturez cette soirée mémorable sous un ciel éclatant de couleurs avec un feu d'artifice grandiose. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Accès libre - Free access

*Embark on an electrifying night with a mesmerising DJ set, followed by a futuristic fire show featuring pyrotechnic robots. Finish off this memorable evening under a sky bursting with colour with a spectacular fireworks display. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!*



# ALORS, VOUS L'AVEZ BATTU VOTRE RECORD DE VITESSE ?



POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR, MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE.



So, did you beat your speed record? To ensure skiing remains a pleasure, please control your speed.

**VENREDI**  
**26 JANVIER**

FRIDAY JANUARY 26

**LES MENUIRES**

🕒 21h30

**DJ Rio**

📍 Jacks, La Croisette

**DIMANCHE**  
**28 JANVIER**

SUNDAY JANUARY 28

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30

**Messe Mass**

📍 Eglise - Church

**LES MENUIRES**

🕒 18h

**Messe Mass**

📍 Espace Maurice Romanet,  
La Croisette - Maurice Romanet  
Hall, La Croisette

**LUNDI**  
**29 JANVIER**

MONDAY JANUARY 29

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 18h

**Yoga**

**Yoga**

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

📍 Salle des fêtes - Village hall

➤ 15€ (tarif unique)

€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65

Registration required:

+33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

**LES MENUIRES**

🕒 18h30

**Rendez-vous**

**musicaux :**

**Concert de musique  
brésilienne**

**Concert of Brazilian music**

Immergez-vous dans l'énergie envoûtante de Deixa Gingar lors d'un concert vibrant dédié à la musique brésilienne. Laissez-vous transporter par les rythmes exotiques et les mélodies ensoleillées, fusionnés avec la richesse culturelle du Brésil.

📍 Espace Maurice Romanet,  
La Croisette - Maurice Romanet  
Hall, La Croisette

➤ Offert - Free

Immerse yourself in the spellbinding energy of Deixa Gingar in a vibrant concert dedicated to Brazilian music. Let yourself be transported by exotic rhythms and sunny melodies, fused with the rich culture of Brazil.

**MARDI**  
**30 JANVIER**  
TUESDAY JANUARY 16

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



## Les jeux du Boukty Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Jeux divers, devinettes ou chasse au trésors seront de la partie!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions  
d'enneigement

*Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! A variety of games, riddles and treasure hunts will be on offer!*

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

## Concert: Pink Miami

📍 Jaks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 15h - 17h



## La Montagnette immersive 2.0 The immersive «montagnette»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - From 14 y.o.

➤ 15 pers. max - 15 pers. max.

➤ Offert - Free

➤ Réservation - booking

*Office de Tourisme - Tourist Office Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

## Animation jeune public au musée Animation for children (museum)

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - Museum

➤ 3 - 10 ans - 3 - 10 y.o.

➤ 5€/enfant - €5/child

*Offert pour les accompagnants - Free for accompanying persons Discover life in the past in Belleville through an activity for children.*

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

## Crazy After Ski Crazy After Ski

Amusez-vous en famille ou entre amis avec nos tables de ping-pong déjantés et différents jeux en bois! Et laissez-vous emporter par l'incroyable spectacle de VTT trial de Acrobike.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Accès libre - Free access

*Crazy ping-pong tables and various wooden games. let yourself be carried away by the incredible Acrobike mountain bike trial show. If you bring your own glass, we'll give you a free hot chocolate.*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

## Concert: Cydney Brown (guitare, voix)

📍 L'Art B

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

## Construction d'igloo Build an igloo

Voir détails le mardi 23/01  
*See details on Tuesday 23/01*

LES MENUIRES

🕒 18h - 19h15

## Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit Discovery of a mountain pasture at nightfall

Voir détails le mardi 23/01  
*See details on Tuesday 23/01*

**MERCREDI**  
**31 JANVIER**  
 WEDNESDAY JANUARY 31

**LES MENUIRES**

🕒 8h

**First Track**

*First Track*

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous!

📍 Pointe de la Masse  
*Pointe de la Masse*

➤ 30€ (tarif unique)  
 €30 (single price)

➤ Inscription obligatoire : points de vente ou sur ski-pass-lesmenuires.com  
*Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com*

➤ Inscription jusqu'au mardi 12h. Niveau de ski demandé : 3<sup>e</sup> étoile - Classe 2  
*Booking until Tuesday 12pm. Ski Level: 3<sup>rd</sup> star - 2<sup>nd</sup> class*

➤ + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs  
*+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*

➤ Forfait de ski en cours de validité obligatoire  
*Valid ski pass required*

➤ Sous réserve de conditions météo favorables  
*Subject to favorable weather conditions*

*Be the first on the freshly groomed ski slopes and share a unique moment. A friendly atmosphere, an unusual breakfast, discussions with our experts and a breathtaking panorama.*

**LES MENUIRES**

🕒 10h

**Yoga**

*Yoga*

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
*Hôtel Ours Blanc*

➤ 15€ (tarif unique)  
 €15 (single price)

➤ Réservation - booking  
 06 67 91 54 39

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.*

**LES MENUIRES**

🕒 10h - 11h30

**Visite**

**de notre alpage**

**et cave à fromages**

*Visit from our mountain pasture and cheese cellar*

Voir détails le mercredi 24/01  
*See details on Wednesday 24/01*

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30

**Visite guidée du**

**musée**

*Museum Guided Visit*

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - From 6 y.o.

➤ 8€ (tarif unique)  
 €8 (single price)

**LES MENUIRES**

🕒 11h

🕒 16h30



**Les jeux**

**du Boukty**

*Boukty's game*

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Jeux divers, devinettes ou chasse au trésors seront de la partie!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions d'enneigement

*Depending on snow conditions*

*Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! A variety of games, riddles and treasure hunts will be on offer!*

**LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 18h30

**Concert:**

**Paddy James**

📍 Jacks, La Croisette

**LES MENUIRES**

🕒 19h - 22h

**Karaoke**

*Karaoke*

📍 Restaurant La Table

des Marmottes, Preyerand



**JEUDI**  
**1<sup>ER</sup> FÉVRIER**  
THURSDAY FEBRUARY 1

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 17h



**La Montagnette immersive 2.0**  
*The immersive «montagnette»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

- 📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*
- Dès 14 ans - *From 14 y.o.*
- 15 pers. max - *15 pers. max.*
- Offert - *Free*
- Réservation - *booking*  
Office de Tourisme - *Tourist Office*  
*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 18h30

**Concert:**  
**Chocolate**

📍 Jacks, La Croisette

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 17h

**Concert:**  
**The Wingmen**  
**(reprises acoustiques)**

📍 L'Art B

**LES MENUIRES**

🕒 17h - 19h

**Construction d'igloo**  
**Build an igloo**

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

- 📍 La Croisette - *La Croisette*
- 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*
- 30€/enfant - *€30/child*
- Réservation - *booking*  
*locationlesmenuires.com*
- Renseignements - *info*  
Prosneige  
*+33(0)4 79 04 18 35*

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h

**Yoga**  
**Yoga**

Voir détails le jeudi 26/01  
*See details on Thursday 26/01*

**LES MENUIRES**

🕒 18h15

**Thursday Night Show**  
**Thursday Night Show**

Embarquez dans une déambulation féerique au milieu d'un monde floral enchanteur. Puis laissez-vous émerveiller par un feu d'artifice illuminant le ciel, clôturant cette soirée. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

- 📍 Les Bruyères - *Les Bruyères*
- Offert - *Free*

*Enjoy a magical stroll through an enchanting world of flowers, followed by fireworks that light up the sky and bring the evening to a close. If you come with your drink, a hot chocolate will be offered to you.*

**LES MENUIRES**

🕒 Des 21h

**Concert:**  
**Ginie line**

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

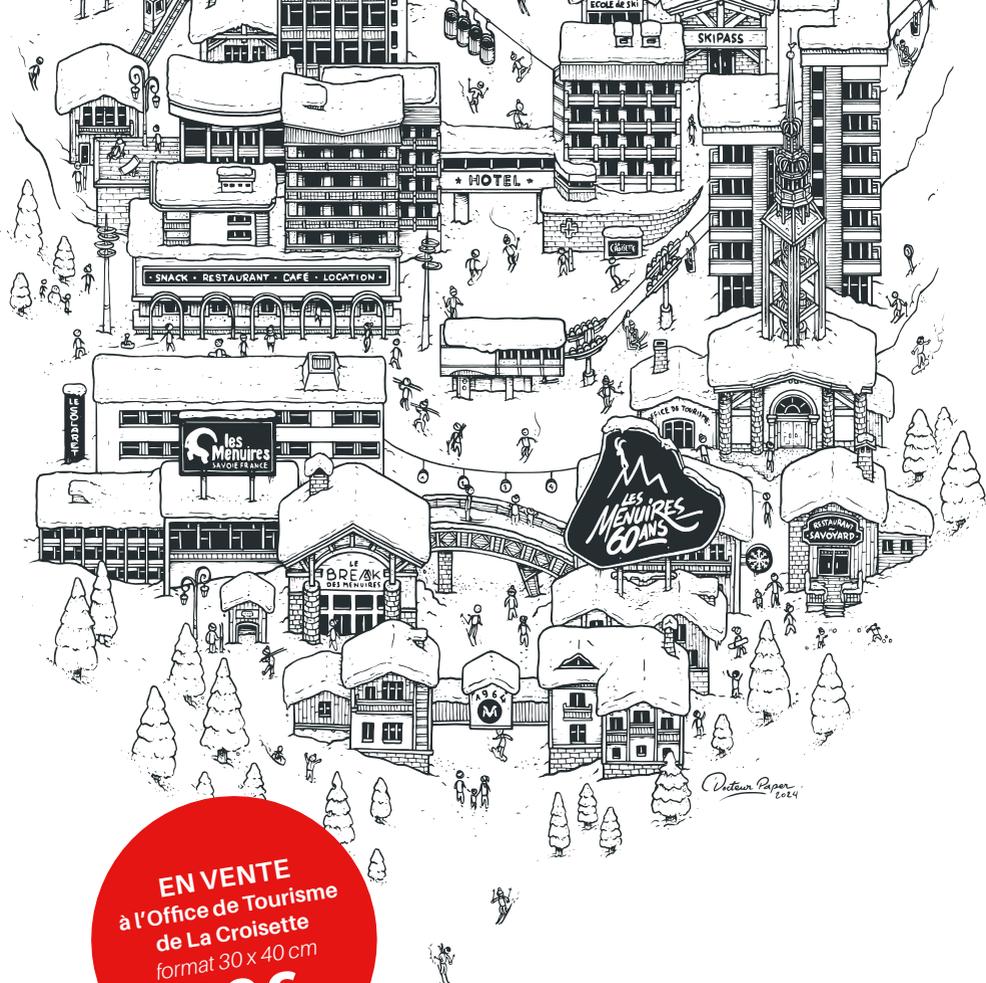
**VENDEDI**  
**2 FÉVRIER**  
FRIDAY FEBRUARY 2

**LES MENUIRES**

🕒 21h30

**DJ Preacherman**

📍 Jacks, La Croisette



EN VENTE  
à l'Office de Tourisme  
de La Croisette  
format 30 x 40 cm  
**20€**

**AFFICHE  
LES MENUIRES  
60 ANS**

réalisée par

*Docteur Paper*

# Les activités aux Menuires

Nouveauté



## Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails «La Mine»

⊙ Tous les jours de 15h à 19h  
(du 23/12/23 au 19/04/24)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

### 📍 Les Bruyères

➤ 9€ / descente (tarif dégressif)

➤ Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents

➤ À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul

*In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!*

*Les Bruyères.*

*Daily from 3pm to 7pm.*

*€9/run (degressive rate).*

*From 5 y.o. and 1.10m,*

*accompanied by*

*an adult.*

*Child from 10 years old*

*and 1,40m on their own sledge.*



## Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow  
Roc'N Bob



⊙ Du mardi au vendredi  
hors vacances scolaires  
et du lundi au vendredi  
pendant les vacances scolaires  
de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

### 📍 La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1

➤ Ouvert selon les conditions d'enneigement

➤ 14€ / descente

(tarif dégressif)

➤ À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents

*Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!*

*La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola*

*Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays.*

*From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions. €14/run (degressive rate). From 7 y.o. from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.*



## Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

🕒 Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pelles, sauts, dameuse...) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/accessoires).

### 📍 La Croisette:

**Boukty Snow Camp**

### 📍 Les Bruyères : nouveauté Bramey Snow Camp

➤ De 2 à 6 ans

➤ Selon les conditions d'enneigement

*Play areas and snow sliding, accessories available on loan (shovels, jumps, snow groomers, etc.) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory).*

*La Croisette: Boukty Snow Camp. From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Depending on snow conditions.*

## Espace luge

Sledging areas

🕒 En journée

📍 La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)

➤ Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

➤ Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

➤ Selon les conditions d'enneigement

*La Croisette (Pelvoux carpet):*

*During the day. Open to children accompanied from the age of 6.*

*For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.*

## Baptême en parapente

Paragliding

Vols en parapente à ski (niveau 1<sup>ère</sup> étoile requis) avec moniteur diplômé.

➤ 110€ le vol - 40€ la vidéo 360°

➤ 06 80 10 79 20

[menuires-parapente.com](http://menuires-parapente.com)

*Ski paragliding with a certified instructor (1<sup>st</sup> level star required). €110. 40€ 360° video recording. +33(0)6 80 10 79 20 [menuires-parapente.com](http://menuires-parapente.com)*

## Baptême en ulm

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

➤ À partir de 80€ le vol

➤ 06 60 66 73 00

*Fly over La Vallée des Belleville et Les 3 Vallées. From €80/microlight. +33(0)6 60 66 73 00*



## Ski patrol experience

Ski patrol experience



🕒 Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15

Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'héliportage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.

### 📍 Preyerand

➤ De 7 à 14 ans (groupe de 5)

➤ 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)

➤ Places limitées

➤ Inscription: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) ou 04 79 00 64 47

*Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. From 7 to 14 y.o. €42. 1h30 with a professional. 1.45pm and 3.15pm: Tuesday to Friday. Limited places. Bookings: +33(0)4 79 00 64 47 or [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

## Patinoire dans la vallée

*Ice rink in the valley*

### 📍 Val Thorens

➤ 09 75 98 55 31

Nouveauté

# SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM

## Salle des machines : dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

*Machine room: behind the scenes  
of the Pointe de la Masse gondola lift*

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

### 📍 Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"

#### ➤ Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine

*Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.*



**Visite guidée les mardis à 10h00 et à 11h00** *Guided tour on Tuesdays at 10:00 and 11:00 am*  
**Rendez-vous directement sur place, sans inscription.** *Meeting directly on site, without registration.*

## Randonnée - Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

**🚌 Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements!**  
(voir page 30)

*The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting. Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)*

## Balades en raquettes accompagnées

*Guided snowshoe outings*

- **ESF** 04 79 00 61 43
- **Prosneige** 04 79 04 18 35
- **OXYGÈNE** 04 79 24 31 52
- **Ecole de la Montagne**  
06 61 12 57 74

Carte  
des randonnées  
disponible  
gratuitement  
dans les Offices  
de Tourisme  
*Hiking map available  
for free  
in the Tourist Offices*

HIVER 2023-2024 WINTER  
FR

# PLANS MAPS

PIÉTONS | RAQUETTES  
SKI DE FOND  
SKI DE RANDONNÉE  
PEDESTRIAN | SNOWSHOES  
CROSS COUNTRY SKIING | SKI TOURING

ACTIVITÉS  
ACTIVITIES

BE MY GUEST-MARTIN  
LES 3 VALLÉES

friendlyMeneures  
LES 3 VALLÉES

## Slalom parallèle SKIMIUM

SKIMIUM Parallèle slalom

- 📍 À côté du stade de slalom
- Accès libre
- Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

### SKIMIUM CUP

Dates à retenir

- 14 février à 14h
- 21 février à 14h
- 28 février à 14h
- 7 mars à 14h
- 11 avril le matin  
niveau étoile d'or



## Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

### ➤ ESF

Les Menuires (La Croisette)  
04 79 00 61 43  
Saint-Martin-de-Belleville  
04 79 00 24 78

### ➤ OXYGÈNE

04 79 24 31 52

### ➤ Les Guides des Belleville

Réservation par mail:  
guidebellevillevalthorens@gmail.com

### ➤ Prosneige

04 79 04 18 35

# ESF



## Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi  
de 14h15 à 16h15 (se présenter  
15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau -  
Carabine laser / à plombs.

### 📍 Lieu de rendez-vous:

Plan de l'Eau des Bruyères,  
à proximité du restaurant  
Le Setor

- À partir de 49€
- Dès 8 ans
- Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.
- L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

### ➤ Réservation: locationlesmenuires.com

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle. From €49. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.  
Booking: locationlesmenuires.com

## Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser! Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

➤ 11€

### ➤ Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste. From Monday to Friday. €11. Programme and booking: ESF offices.

## Les soirées trappeur

Trapper evening

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants.

### ➤ Inscription obligatoire 48h l'avance

➤ À partir de 49€

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before. From €49

## Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

### 📍 Les Bruyères

➤ À partir de 16 ans accompagné d'un adulte

➤ 20€ / personne

➤ Réservation : par téléphone

➤ 06 17 72 92 77

*The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.*

*From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person - Booking by phone.*

## Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

📍 À partir du 26/12/2023

➤ Cours privé :

06 31 57 50 91

Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91

## Escape game

Escape game

L'aventure du portail magique (dès 6 ans accompagné d'un adulte) ou mindfull (dès 12 ans) mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.

Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises!

### 📍 Les Bruyères

📍 La Croisette (nouveau)

➤ Dès 6 ans

➤ 60€ pour 2 personnes

➤ 80€ entre 3 et 5 personnes

➤ Réservation :

par téléphone

ou [3valleesloisirs.com/mountain-escape](http://3valleesloisirs.com/mountain-escape)

➤ 06 17 72 92 77

*The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastic adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin de Belleville for English version. 1h30 - 2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. €80 / 3-5 pers. Booking compulsory by phone or [3valleesloisirs.com/mountain-escape](http://3valleesloisirs.com/mountain-escape)*

## Mellifera

Mellifera



📍 Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (à partir du 27/12/2023)

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

### 📍 Plan de l'Eau des Bruyères

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

➤ 04 79 00 73 00

*For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. 5€ / adult - 4€ / reduced price. Free for under 16 y.o.*

**Famille Plus**  
 VIVRE ENSEMBLE  
 DE BELLES EXPÉRIENCES  
**Fun Park**  
 Fun Park



**Tous les jours**

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

**La Croisette**  
 (Le Break des Menuires)

➤ Entrée enfant : 11€

➤ Pass 6 jours\* : 44€

➤ 10 entrées\* : 77€

➤ Offert pour les - 3 ans

*Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!*

*Children: €11 - 6 days pass\*: €44 - 10 entries\*: €77*

*Free under 3 y.o.*



**Famille Plus**  
 VIVRE ENSEMBLE  
 DE BELLES EXPÉRIENCES  
**Le Break des Menuires**  
 Le Break des Menuires

**Tous les jours**

4500 m<sup>2</sup> d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Une gamme impressionnante de plus de 15 activités : piscine, Wellness, sport, fun & massages pour le plaisir de chacun.

**La Croisette**  
 ➤ Tous les tarifs  
 sur [sogevab.com](http://sogevab.com)

➤ 04 79 01 08 83

*Over 4500 m<sup>2</sup> of indoor leisure facilities, offer relaxation, swimming pool and well-being as well as sport activities. La Croisette. Daily, all prices: [sogevab.com](http://sogevab.com)*

*+33 (4) 79 01 08 83*

**Famille Plus**  
 VIVRE ENSEMBLE  
 DE BELLES EXPÉRIENCES  
**La Bulle des Bruyères**  
 La Bulle des Bruyères

**Tous les jours**

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Sommeils du Bien-Être. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

**Les Bruyères**  
 ➤ Tous les tarifs  
 sur [sogevab.com](http://sogevab.com)  
 ➤ 04 79 00 69 98

*Aqua-centre, wellness centre, spa treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Open daily, all prices on [sogevab.com](http://sogevab.com)*  
*+33 (4) 79 00 69 98*

Programmes complets pages suivantes

# LE BREAK DES MENUIRES

## Piscine / Wellness

Swimming pool / Wellness

📍 La Croisette

🕒 7j/7

de 11h30 à 21h

Fermeture bassin à 20h

Bassin piscine ludique face à la montagne.

Pour les plus jeunes: espace pataugeoire avec 1 toboggan.

*Fun swimming pool facing the mountain.*

*For the youngest: paddling pool area with 1 slide.*

### ➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

### ➤ Piscine / Pass 6 jours\*\*

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

\*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

### ➤ Cours d'aquagym: 11€

### ➤ Aqua training: 13€

### Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3y.o.

Pool / 6 days pass\*\*

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3y.o.

Aquagym: €11

Aqua training: €13

\*\*6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*				Bébés-nageurs*		
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquat'Kids*	Aqua'Danse	Aqua'Fitness
12h30	Aqua'Bike*				Aqua'Phobie Perfectionnement		Aqua'Bike*
20h00		Entraînement Natation Spécial sauvetage	Aqua'Palmes*	Aqua'Fitness	Entraînement natation adultes	Cross Swim	Entraînement natation adultes

\*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h

\*Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

## Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 9h - 21h

### ➤ Musculation: 13€

### ➤ Cours Fitness: 11€

Bodybuilding: €13

Fitness lesson: €11

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Gym Douce	Réveil Corporel	Pilates	Circuit CAF	Gym Douce	Réveil Corporel	Réveil Corporel
11h30			Yoga de la femme	Hatha Yoga	Stretching	Mobilité	Cross Training
16h30					HIIT		
17h30			Cardio training	Step	Circuit Barre	Renfo Equilibre	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	CAF	Renfo Equilibre	Mobilité	Cardio Attack	Zumba	HIIT
19h30	Stretching	Hatha Yoga	Stretching	Cross Training	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

## Tournois Tournaments

🕒 18h

### ➤ 8,50€ / tournois

### ➤ Lundi Badminton

Mardi Squash

Mercredi Ping-Pong

Jeudi Squash

### ➤ Inscriptions sur place avant 17h30

Registration on site before 5.30pm



## Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

Massages\*\*, soins du corps et du visage, épilations...

\*\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage\*\*, body treatments, facials, waxing...

\*\*Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

# LA BULLE DES BRUYÈRES

## Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

🕒 7j/7

de 11h à 19h30

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

### ➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

### ➤ Piscine / Pass 6 jours\*\*

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

\*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3 y.o.

Pool / 6 days pass\*\*

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3 y.o.

\*\* 6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
10h15 + 16 ans 45 min	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30 + 16 ans 45 min				Aquabike*		Aquabike*	

\*Aquabike: réservation obligatoire la veille à partir de 11h

## Le jardin aquatique

Aquatic area

🕒 Les dimanches de 9h15 à 10h

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

➤ 3-5ans

➤ Inscription la veille à partir de 11h

➤ 11€ la séance

Fun discovery of the aquatic environment.

Wednesday: 9.15am-10am. 3-5y.o.

Please sign-up the day before from 11am. €11

## Les sommets du bien-être + 18 ans

Well-being centre / + 18 yrs

🕒 Du lundi au vendredi: 14h-20h

Week-end: 15h-20h

Massages\*\* personnalisés, soins sous affusion, soins du corps & du visage...

Made-to-measure massages\*\*, affusion therapy...

From Monday to Friday: 10.30am-12pm and 2pm-8pm. Week-end: 3pm-8pm.

## Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

🕒 Le Break des Menuires: 11h30 - 21h

La Bulle des Bruyères: 11h - 20h

📍 Le Break des Menuires

& La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...

Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

➤ Entrée: 21€

➤ Pass 6 jours\*: 84€

➤ 10 entrées\*: 168€

Pass: €21 / Pass 6 days: €84 / 10 entries: €168

\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

\*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.





## Le Chalet du Sunny propose une soirée

### insolite : Les Sunny Nights

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse !

Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur !

Aller/retour en dameuse 45 minutes.

#### 📍 Départ Grand Reberty

#### ➤ Dès 4 ans

#### ➤ À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)

#### ➤ Réservation en ligne :

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)  
ou [chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)  
ou par téléphone  
06 20 81 71 19

*If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every week, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight -with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included - excl. drinks). Booking online: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or [chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com) or by phone.*

## Balade en dameuse au clair de lune

*Moonlight piste-basher rides*

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

#### 📍 Départ Grand Reberty

#### ➤ Tarif : 63€/adulte

42€ / enfant (6 à 10 ans)

#### ➤ Inscriptions en ligne :

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)  
ou par téléphone  
04 79 00 64 47

*The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".*

Adult: €63 - Chidren (6-10y.o.): €42  
Booking online: [llocationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or by phone

## Motos neige Scoot'évasion

*Skidoo outings scoot'évasion*

#### 🕒 Tous les soirs

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

#### 📍 La Croisette

#### ➤ À partir de 145€ / moto (2 personnes) / 1h

➤ [Scootevasion.com](http://Scootevasion.com)  
06 13 89 33 11

#### ➤ Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

*Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €140 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.*

## Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)  
04 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)  
04 79 00 74 75



## Nuit en refuge

*Night in a mountain refuge*



#### 📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union.

#### ➤ Réservation en ligne sur [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

*Lac du Lou and Trait d'Union. Booking online: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

## Package Balade en motoneige le lundi soir + Soirée Sunny Night le jeudi soir

#### ➤ Réservation sur [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

*Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)  
Booking: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

Les Sunny  
Nights



*Soirée insolite*

"dans le plus haut restaurant  
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

[chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)

00 33 (0)6 20 81 71 19

*Sur réservation*

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€

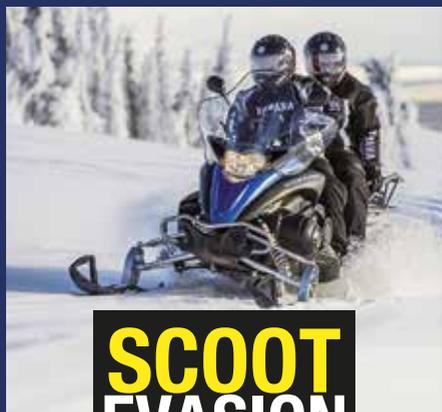


MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

*Trajet en damoise incluse 40min aller et retour*



**SCOOT  
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

[r.scootevasionlesmenuires@gmail.com](mailto:r.scootevasionlesmenuires@gmail.com)

Réservation en ligne  
[scootevasion.com](http://scootevasion.com)

**TOUS LES SOIRS  
BALADES GUIDÉES**

**145€/moto\***

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)  
\*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ  
VOUS-MÊME**  
VOTRE  
**MOTO NEIGE**



ESCAPE WITH  
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES  
BY **DRIVING YOURSELF**  
SNOWMOBILE



## Cinéma Les Flocons - La Croisette

	18h15	21h
Samedi 20 janvier		20H: JEFF PANACLOC
Dimanche 21 janvier	MEAN GIRLS, LOLITA MALGRE MOI	LES SEGPA AU SKI
Lundi 22 janvier	KINA & YUK, RENARDS DE LA BANQUISE	IRIS ET LES HOMMES
Mardi 23 janvier	VOYAGE AU POLE SUD	MOI, CAPITAINE <b>VOST</b>
Mercredi 24 janvier	WONKA	MAKING OF
Jeudi 25 janvier	COMME UN PRINCE	PRISCILLA <b>VOST</b>
Vendredi 26 janvier		
Samedi 27 janvier		20H: BONNARD, PIERRE ET MARTHE
Dimanche 28 janvier	IRIS ET LES HOMMES	L'INNOCENCE <b>VOST</b>
Lundi 29 janvier	MAKING OF	LA TRESSE
Mardi 30 janvier	COMME UN PRINCE	LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY
Mercredi 31 janvier	MIGRATION	VIVRE AVEC LES LOUPS
Jeudi 1 <sup>er</sup> février	CHASSE GARDEE	UN COUP DE DES
Vendredi 2 février		

## Cinéma Les Bruyères - Les Bruyères

	18h / 18h15	21h
Samedi 20 janvier		
Dimanche 21 janvier	18H IRIS ET LES HOMMES 18H15 KINA & YUK, RENARDS DE LA BANQUISE	LA FILLE DE SON PERE CHASSE GARDEE
Lundi 22 janvier	18H AQUAMAN ET LE ROYAUME PERDU 18H15 5 HECTARES	BONNARD, PIERRE ET MARTHE VOYAGE AU POLE SUD
Mardi 23 janvier	18H WONKA 18H15 LES SEGPA AU SKI	PRISCILLA <b>VOST</b> JEFF PANACLOC
Mercredi 24 janvier	18H LA TRESSE 18H15 MIGRATION	UN SILENCE VOYAGE AU POLE SUD
Jeudi 25 janvier	18H LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY 18H15 KINA & YUK, RENARDS DE LA BANQUISE	IRIS ET LES HOMMES AQUAMAN ET LE ROYAUME PERDU
Vendredi 26 janvier	18H MEAN GIRLS, LOLITA MALGRE MOI 18H15 COMME UN PRINCE	
Samedi 27 janvier		
Dimanche 28 janvier	18H WONKA 18H15 CHASSE GARDEE	MAKING OF LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY
Lundi 29 janvier	18H 5 HECTARES 18H15 COMME UN PRINCE	MEAN GIRLS, LOLITA MALGRE MOI MOI, CAPITAINE <b>VOST</b>
Mardi 30 janvier	18H UN SILENCE 18H15 IRIS ET LES HOMMES	BONNARD, PIERRE ET MARTHE L'INNOCENCE <b>VOST</b>
Mercredi 31 janvier	18H MEAN GIRLS, LOLITA MALGRE MOI 18H15 KINA & YUK, RENARDS DE LA BANQUISE	LES SEGPA AU SKI PRISCILLA <b>VOST</b>
Jeudi 1 <sup>er</sup> février	18H LA TRESSE 18H15 VIVRE AVEC LES LOUPS	PAUVRES CREATURES MAKING OF
Vendredi 2 février	18H IRIS ET LES HOMMES 18H15 MIGRATION	



# REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes\* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

\*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

[www.refugedulacdulou.com](http://www.refugedulacdulou.com)

+33(0)7 70 22 86 79  
ou [contact@refugedulacdulou.com](mailto:contact@refugedulacdulou.com)

# Les activités

## à Saint-Martin

### Balade en traîneau à chiens

*Dog sleigh rides*



Pour des sensations nordiques, petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens. Baptême 30 minutes. Sous réserve des conditions météorologiques, il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne: bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes...

#### 📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ Dès 12 mois

➤ 1 ou 2 personnes: 100€

(adulte et/ou enfant)

2 adultes, 1 enfants: 130€  
(moins de 12 ans)

2 adultes, 2 enfants: 150€  
(moins de 12 ans)

➤ Poids total du traîneau:

180kg maximum

➤ Info et réservation :

[chien-traîneau-menuieres.com](http://chien-traîneau-menuieres.com)

*For a Nordic experience, children and adults can take a ride with Dany and his dog sled team. 30 minute introductory experience.*

*1 or 2 people (adults and/or children): €100 - 2 adults plus one child under 12: €130 - 2 adults plus two children under 12: €150*

*Within a 180kg weight limit.*

*Please keep weather in mind and dress appropriately for mountain conditions: hats, gloves, sunglasses, warm shoes...*

### Circuits du patrimoine

*Heritage walks*

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau: parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

➤ Offert

➤ Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme

*The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear. Free. Maps available at the Tourist Offices.*

### Espace luge

*Sledging area*

📍 Saint-Martin-de-Belleville

Front de neige

Les Grangeraias

➤ Offert

➤ Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.

➤ Selon les condition d'enneigement

*Free. Les Grangeraias snow front.*

*For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6y.o. Depending on snow conditions.*

*Insolite*

### Repas et descente flambeaux en raquette

*Dinner and torchlight descent on snowshoes*

🕒 17h -22h

📍 Restaurant La Loy

➤ Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant

➤ Réservation en ligne obligatoire: [restaurantlalo.fr](http://restaurantlalo.fr)

➤ Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

*Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: [restaurantlalo.fr](http://restaurantlalo.fr) Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).*

### Musée de Saint-Martin

*The Saint-Martin Museum*

🕒 Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

➤ Visite guidée à partir de 6ans (se référer au programme d'animations)

➤ 04 79 00 70 75

[st-martin-belleville.com](http://st-martin-belleville.com)

*Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm).*

*Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 years old.*

*Guided tour from 6 years and up.*

*Check out the activities programme.*

#lesmenuires

Magasin Alpesport  
Galerie La Croisette

Ouvert 7j/7j  
8h30 à 19h30  
04 79 01 05 40

極度乾燥(しなさい)

**Superdry**  
Galerie la Croisette

NEW  
STORE

DECATHLON

MOUNTAIN



Magasin Art de Glisse  
Front de neige des Bruyères  
Au pied de la Luge sur Rails

Ouvert 7j/7j  
8h30 à 19h30  
04 79 08 35 81



# Dans la vallée

## Bien-être

Wellness

### Les Menuires

#### Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être	04 79 00 69 98
La Bulle des Bruyères	
Chalet du Mont Vallon	04 88 36 08 28
Spa Resort, Bruyères	

#### La Croisette

Tout pour plaire	04 79 00 65 44
Maquillage uniquement	
Espace Bien-Être	04 79 01 08 83
Le Break des Menuires	

#### Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»	
Rerberty	04 79 41 42 00
Deep Nature	04 79 01 35 35
Les Alpages de Rerberty	
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

#### Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude	04 79 41 41 41
Les Clarines, Preyerand	
Spa By MMV	04 79 09 02 47
Cœur Des Loges	
Spa Sothys «bio»	04 86 80 27 04
Higalik Hotel	

#### À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

### Saint-Martin

#### Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paò	06 38 69 63 93
Les Chalets du Gypse	
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

#### Saint-Marcel

Spa La Béla Vya	04 79 08 96 77
Hôtel La Bouitte	

## Fermes

Farms



### La Trantsa

Sheep farm

🕒 Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

#### 📍 Le Châtelard

➤ 06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

### Ferme de la Choumette

🕒 Tous les jours, de 17h à 20h

Vente de tommes de vache et meule de Savoie.

#### 📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 07 61 41 55 79

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

# Dans les alentours

©CoeurdeTarentaiseTourisme - Alpacat Medias



## La cathédrale de Moûtiers

*Moûtiers Roman cathedral*

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVI<sup>ème</sup> siècle et ses orgues Cavallé-Coll.

*We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.*

## La coopérative laitière

*Cheese factory*

🕒 **Horaires d'ouverture**  
du magasin : Lundi au samedi  
8h30/12h30 - 14h/18h30  
et le dimanche 9h/12h (en  
saison touristique). Fermé les  
jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

➤ **Visite gratuite**  
➤ **Sur réservation**  
➤ **04 79 24 03 65**

*Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.*

*Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.*

*Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.*

## Street art

*Street art*

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa quarantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le livret Street Art.

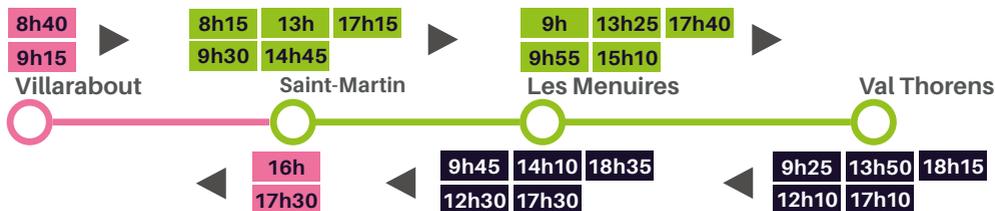
*Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.*

*These forty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.*



© Coeurde Tarentaise Tourisme Moûtiers - Street Art Festival 2022

## DANS LA VALLÉE:



### Ligne Saint-Martin > Villarabou Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le télési),  
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),  
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

### Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

**Du dimanche au vendredi  
From Sunday to Friday**

Arrêts intermédiaires: sur demande.

Faire signe au conducteur.

Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.

Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.

## LES MENUIRES:

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.  
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

### CIRCUIT A

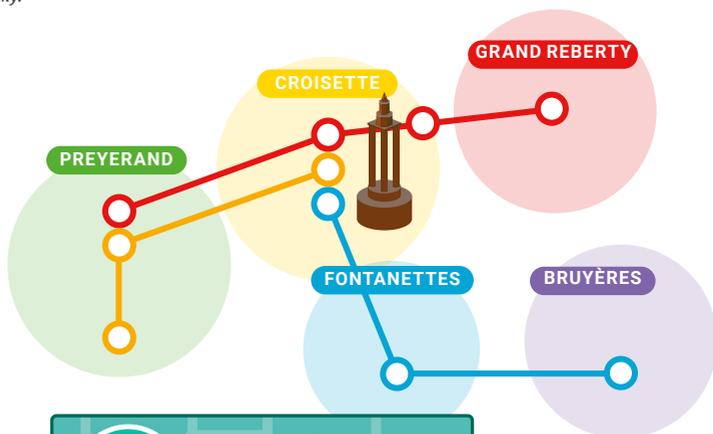
8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

### CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

### CIRCUIT C

11 rotations/jour.  
Sauf le samedi.  
11 circuits per day  
Except Saturday.



### SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)  
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.  
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



## Où est ma navette? ZENBUS!

Localisez votre bus en temps réel  
Locate your bus in real time

[lesmenuires.com/bus](https://lesmenuires.com/bus)





mon super marché  
**sherpa**

Produits régionaux  
*Regional products*

Commande à distance  
*Online order*

Livraison à domicile  
*Home delivery*

Prêt d'appareils à raclette  
et à fondue  
*Loan of raclette and  
fondue appliances*

Menuires Brelins  
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères  
04 79 00 69 59

Menuires Croisette  
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand  
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850  
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000  
04 79 01 05 65

 [www.sherpa.net](http://www.sherpa.net)

 [sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche)

 [sherpa\\_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

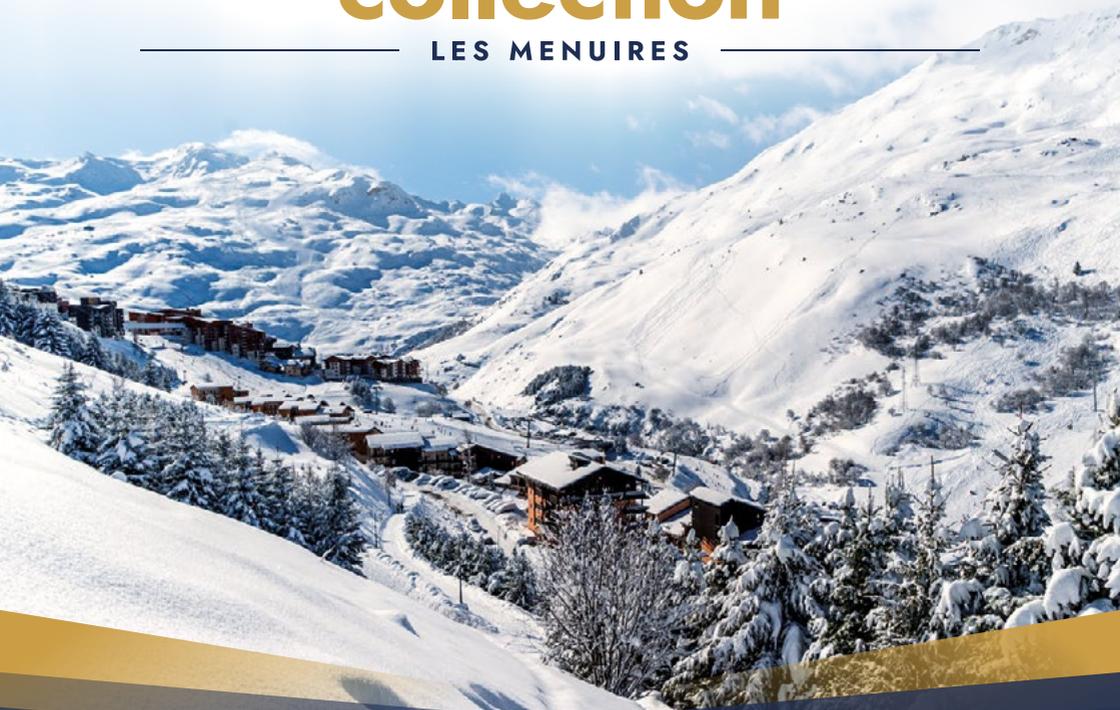
ACHETEZ • VENDEZ • LOUEZ • GÉREZ

AGENCE DES BELLEVILLE  
3 VALLÉES IMMOBILIER

devient

  
MOUNTAIN  
collection

LES MENUIRES



+ 33 4 79 00 61 13

Collection d'appartements et chalets

[www.mountaincollection.com](http://www.mountaincollection.com)