

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

5

DU 3 AU 16
FÉVRIER

FROM 3RD TO 16TH FEBRUARY



les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

LES MENUIRES▶ lesmenuires.com

▶ 04 79 00 73 00

📍 **La Croisette**

Tous les jours, 8h45-19h

Daily, 8.45am-7pm📍 **Les Bruyères**

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h

Samedi : 9h-13h et 14h-19h

*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm**Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm***SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**▶ st-martin-belleville.com

▶ 04 79 00 20 00

📍 **Maison du tourisme**

Du dimanche au vendredi :

9h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 9h-18h30

*Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm**Saturday: 9am-6.30pm*

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...



Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

**Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label**

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable. Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

SALOMON

Les animations et événements

DIMANCHE
4 FÉVRIER
SUNDAY FEBRUARY 4

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Messe Mass

📍 Eglise - Church

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Live Music

FERNANDO COSTA

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

🕒 18h

Messe Mass

📍 Espace Maurice Romanet,
La Croisette - Maurice Romanet
Hall, La Croisette



LUNDI
5 FÉVRIER
MONDAY FEBRUARY 5

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Yoga

Yoga

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

📍 Salle des fêtes - Village hall

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par
téléphone : 07 78 24 59 65
Registration required:
+33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Rendez-vous

musicaux :

Ode à la nuit

Concert

Concert dirigé par Michel Lavignolle, talent local de Belleville. Avec Oriane et Flora, une nuit musicale exceptionnelle vous attend, mettant en lumière Ravel, Debussy, Takemitsu et Fauré!

📍 Eglise - Church

➤ Offert - Free

Concert conducted by Michel Lavignolle, a local talent from Belleville. Join Oriane and Flora for an exceptional musical night, featuring the works of Ravel, Debussy, Takemitsu, and Fauré!

MARDI
6 FÉVRIER
TUESDAY FEBRUARY 6

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



Les jeux du Bramy Bramy's game

Le «Bramy Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions
d'enneigement

Depending on snow conditions Bramy Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

Concert: Al Jones

📍 Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Concert: Cydney Brown (guitare, voix)

📍 L'Art B

LES MENUIRES

🕒 15h - 17h



La Montagne immersive 2.0
The immersive «montagne»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»
At the top of «Menuires» chairlift

➤ Dès 14 ans - *From 14 y.o.*

➤ 15 pers. max - *15 pers. max.*

➤ Offert - *Free*

➤ Réservation - *booking*

Office de Tourisme - *Tourist Office*
Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Animation jeune public au musée
Animation for children (museum)

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - *Museum*

➤ 3 - 10 ans - *3 - 10 y.o.*

➤ 5€/enfant - *€5/child*

Offert pour les accompagnants - *Free for accompanying persons*

➤ Inscription conseillée
Registration recommended

Discover life in the past in Belleville through an activity for children.

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

Construction d'igloo
Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*

➤ 30€/enfant - *€30/child*

➤ Réservation - *booking*
locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - *info*
Prosneige
+33(0)4 79 04 18 35

➤ Selon les conditions d'enneigement
Depending on snow conditions

They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

Crazy After Ski

After Ski pour tous, sur le thème du nouvel an chinois: démonstration de pop-art, show de samouraï, lancer de hâches, course de draisiennes sur neige, atelier de construction de badges. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 Les Bruyères - *Les Bruyères*

➤ Offert - *Free*

After Ski for everyone, on the theme of the Chinese New Year: pop-art demonstration, samurai show, ax throwing, balance bike race on snow, badge construction workshop.

If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!

LES MENUIRES

🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit
Discovery of a mountain pasture at nightfall

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois rempli de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 10 ans - *From 10 y.o.*

➤ 18€/adulte

10€/enfant (10-13ans)

€18/adult - *€10/child (10-13 y.o.)*

➤ Réservation - *booking*
chezpepenicolas.com

During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.

MERCREDI
7 FÉVRIER

WEDNESDAY FEBRUARY 7

LES MENUIRES

🕒 8h

First Track**First Track**

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous !

📍 Pointe de la Masse

Pointe de la Masse

➤ 30€ (tarif unique)

€30 (single price)

➤ Inscription obligatoire :

points de vente ou sur ski-

pass-lesmenuires.com

*Booking required: skipass office or**online skipass-lesmenuires.com*

➤ Inscription jusqu'au mardi

12h. Niveau de ski demandé :

3^e étoile - Classe 2*Booking until Tuesday 12pm.**Ski Level: 3rd star - 2nd class*

➤ + de 8 ans et accompagné

par un adulte pour les

mineurs

*+ 8y.o. and accompanied by an**adult for minors*

➤ Forfait de ski en cours de

validité obligatoire

Valid ski pass required

➤ Sous réserve de conditions

météo favorables

*Subject to favorable weather**conditions**Be the first on the freshly groomed**ski slopes and share a unique**moment. A friendly atmosphere,**an unusual breakfast, discussions**with our experts and a breathtaking**panorama.***LES MENUIRES**

🕒 10h

Yoga**Yoga**

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc

Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)

€15 (single price)

➤ Réservation - booking

06 67 91 54 39

*Yoga classes accessible to all,**gentle or dynamic.**Private lessons on request.***LES MENUIRES**

🕒 10h - 11h30

Visite**de notre alpage****et cave à fromages****Visit from our mountain****pasture and cheese cellar**

Valentin, arrière-petit-fils de Pépé

Nicolas et chef d'exploitation

de la ferme en période d'estive,

vous recevra dans son alpage

enneigé où vous profiterez de

paysages à couper le souffle

tout en découvrant les secrets

de notre mode de vie estival.

Visites en français et

déconseillées aux enfants de

moins de 10 ans.

Vous ne verrez pas d'animaux

lors de la visite.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ 16€/adulte

8€/enfant

€16/adult - €8/child

➤ Réservation - booking

chezpepenicolas.com

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Visite guidée**du musée****Museum Guided Visit**

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - *From 6 y.o.*

➤ 8€/adulte

5€/enfant

*€8/adult - €5/child***LES MENUIRES**

🕒 11h

🕒 16h30

**Les jeux****du Boukty****Boukty's game**

Le «Boukty Snow Camp»

s'anime pour les plus petits !

De 3 à 6 ans, venez profiter

de l'animation proposée

sur place ! Différents jeux

pourront vous être proposés

selon l'animateur présent !

📍 La Croisette - *La Croisette*➤ 3 - 6 ans - *3 - 6 y.o.*➤ Offert - *Free*

➤ Selon les conditions

d'enneigement

*Depending on snow conditions**Boukty Snow Camp comes to life**for the little ones! From 3 to 6 years**old, come and enjoy the entertain-**ment on site! Different games will**be on offer, depending on the host**present!***LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 18h30

Concert Paddy**James**

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 19h - 22h

Karaoke**Karaoke**

📍 Restaurant La Table

des Marmottes, Preyerand



ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE PLUS GRAND EXPLORATEUR DU DOMAINE ?



ARE YOU READY TO BECOME THE SKI AREA'S GREATEST EXPLORER?

explorer.les3vallees.com

JEUDI
8 FÉVRIER
THURSDAY FEBRUARY 8

LES MENUIRES
🕒 15h - 17h



La Montagnette

immersive 2.0

The immersive «montagnette»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»
At the top of «Menuires» chairlift

- Dès 14 ans - From 14 y.o.
- 15 pers. max - 15 pers. max.
- Offert - Free

➤ Réservation - booking

Office de Tourisme - Tourist Office
Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

LES MENUIRES
🕒 16h30 - 18h30

Concert Tobias De Kretser

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES
🕒 17h - 19h

Construction d'igloo *Build an igloo*

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - La Croisette

- 5 - 13 ans - 5 - 13 y.o.
- 30€/enfant - €30/child
- Réservation - booking
locationlesmenuires.com
- Renseignements - info
Prosneige
+33(0)4 79 04 18 35

They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
🕒 17h

Concert: Pink Miami (duo guitare, voix, percussions)

📍 L'Art B

LES MENUIRES
🕒 17h

Yoga *Yoga*

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.
Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc

- 15€ (tarif unique)
€15 (single price)
- Réservation - booking
Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.
Private lessons on request.*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
🕒 19h30

Live Music Alex Davis

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES
🕒 Dès 21h

Concert: Ginie line

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

JEUDI
8 FÉVRIER
 THURSDAY FEBRUARY 8
 (SUITE)

LES MENUIRES

🕒 18h15

Kids Night Show

Vivez une soirée féérique avec une descente aux flambeaux participative, où chacun devient acteur de la magie lumineuse. La déambulation sera suivie d'un concert captivant qui résonnera dans vos souvenirs et se clôturera par un feu d'artifice.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Accès libre - Free access

Experience an enchanting evening with a torchlight procession in which everyone becomes an actor in the magic of light. The procession will be followed by a captivating concert that will resonate in your memories, ending with a fireworks display.

If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!



VENDREDI
9 FÉVRIER
 FRIDAY FEBRUARY 9

LES MENUIRES

🕒 21h30

DJ Rio

📍 Jacks, La Croisette

ALORS, VOUS L'AVEZ BATTU VOTRE RECORD DE VITESSE ?



POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR, MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE.



So, did you beat your speed record? To ensure skiing remains a pleasure, please control your speed.



**SAMEDI
10 FÉVRIER**

SATURDAY FEBRUARY 10

LES MENUIRES

🕒 11h15 et 15h

📍 La Croisette

🕒 16h15

📍 Les Bruyères

Déambulation musicale

Musical stroll

Venez écouter la batucada endiablée de Lok'adabra. Le rythme des percussions vous fera voyager.

➤ Accès libre - Free access

Come and listen to the boisterous batucada of Lok'Adabra. The rhythm of the percussion will take you on a journey.

**DIMANCHE
11 FÉVRIER**

SUNDAY FEBRUARY 11

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Messe Mass

📍 Eglise - Church

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Live Music

LUKE ROBINSON

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

🕒 18h

Messe Mass

📍 Espace Maurice Romanet,
La Croisette - Maurice Romanet
Hall, La Croisette

LUNDI
12 FÉVRIER
MONDAY FEBRUARY 12

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Yoga

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

📍 Salle des fêtes - *Village hall*

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
Registration required:
+33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

LES MENUIRES

🕒 18h30

Rendez-vous musicaux :

Concert de soul gospel

Concert of Soul Gospel

Plongez dans une soirée spirituelle avec Kristaa Williams lors d'un concert captivant dédié à la soul gospel. Laissez-vous envoûter par la puissance de sa voix soulful, empreinte d'émotion et de spiritualité.

📍 Espace Maurice Romanet, La Croisette - *Maurice Romanet Hall, La Croisette*

➤ Offert - *Free*

Immerse yourself in a spiritual evening with Kristaa Williams in a captivating concert dedicated to soul gospel. Let yourself be captivated by the power of her soulful voice, imbued with emotion and spirituality.

MARDI
13 FÉVRIER
TUESDAY FEBRUARY 13

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h - 12h

🕒 14h - 17h

Journée spéciale Carnaval

Carnival special day

À l'occasion de Carnaval, maquilleuses professionnelles et autres animations vous attendront sur le front de neige. Laissez libre cours à votre imagination et repartez avec un maquillage spectaculaire qui fera sensation sur les pistes !

📍 Départ télécabine St-Martin 1
Start of St-Martin 1 gondola

➤ Accès libre - *Free access*

During Carnival, professional makeup artists and other activities will be waiting for you on the snow front. Let your imagination run wild and leave with spectacular makeup that will be a sensation on the slopes!

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



Les jeux du Boukty

Boukty's game

Voir détails le mercredi 7/02
See details on Wednesday 7/02

LE LAVASSAY

🕒 Dès 16h

Carnaval 2024

Carnival

Bugnes, gaufres et boissons chaudes.

📍 Le Lavassay

Donuts, waffles and hot drinks.

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

Concert : Al Jones

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 16h30



La Montagnette immersive 2.0

The immersive «montagnette»

Voir détails le mardi 6/02
See details on Tuesday 6/02



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h - 18h30

Visite guidée nocturne : il était une fois Saint-Martin-de-Belleville

Guided tour

Découvrez Saint-Martin-de-Belleville à la lumière d'une lanterne, son village, et son église baroque. Visite en compagnie d'un guide d'arts et d'histoire du pays avec la Fondation Facim.

📍 Maison du Tourisme
Tourism Office

➤ Dès 6 ans - *From 6 y.o.*

➤ Réservation obligatoire jusqu'au jour de la visite à 12h au plus tard
Reservation required on the day of the visit at 12 p.m. at the latest

Discover Saint-Martin-de-Belleville by the light of a lantern, its village, and its baroque church. Visit with an arts and history guide of the country with the Facim Foundation.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Animation jeune public au musée
Animation for children (museum)

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - Museum

➤ 3 - 10 ans - 3 - 10 y.o.

➤ 5€/enfant - €5/child

Offert pour les accompagnants - Free for accompanying persons
Discover life in the past in Belleville through an activity for children.



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Concert: Sean Gaffney (guitare, voix)

📍 L'Art B

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

Construction d'igloo
Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 5 - 13 ans - 5 - 13 y.o.

➤ 30€/enfant - €30/child

➤ Réservation - booking
locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - info
Prosneige
+33(0)4 79 04 18 35

➤ Selon les conditions d'enneigement
Depending on snow conditions

They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h30

Crazy After Ski

A l'occasion du Carnaval, venez profiter d'un after ski ludique et accessible à tous! Déambulation des Ambianceurs, atelier de maquillage (espace Joseph Fontanet), distribution de colliers colorés, atelier de décoration de masques pour les plus petits.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Accès libre - Free access

For Carnival, come and enjoy a fun after-ski event accessible to all! Ambianceurs stroll, makeup workshop (Joseph Fontanet place), distribution of colorful necklaces, mask decoration workshop for the little ones.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Bar éphémère

Vénitien
Venetian pop-up bar

Plongez dans l'atmosphère envoûtante de l'Italie lors de notre soirée cocktail et animation musicale. Un moment unique où la dolce vita règne en maître au cœur du village.

📍 Centre Village - Village centre

➤ Accès libre - Free access

Immerse yourself in the captivating atmosphere of Italy during our cocktail evening and musical entertainment. A unique moment where the dolce vita reigns supreme in the heart of the village.

LES MENUIRES

🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit
Discovery of a mountain pasture at nightfall

Discovery of a mountain pasture at nightfall

Voir détails le mardi 6/02

See details on Tuesday 6/02

MERCREDI
14 FÉVRIER
 WEDNESDAY FEBRUARY 14

LES MENUIRES

🕒 8h

First Track

First Track

Voir détails le mercredi 7/02
 See details on Wednesday 7/02

LES MENUIRES

🕒 10h

Yoga

Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.
 Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)
 €15 (single price)

➤ Réservation - booking
 06 67 91 54 39

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.

LES MENUIRES

🕒 10h - 11h30

Visite

de notre alpage

et cave à fromages

Visit from our mountain pasture and cheese cellar

Voir détails le mercredi 7/02
 See details on Wednesday 7/02

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Visite guidée du

musée

Museum Guided Visit

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - From 6 y.o.

➤ 8€/adulte

5€/enfant

€8/adult - €5/child

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

Concert:

Paddy James

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h

Visite guidée:

Les Menuires en pleine lumière!

Menuires in full light: guided tour

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante, qu'il ne tient qu'à vous de découvrir en marchant dans les pas de votre guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Dès 7 ans - From 7 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Réservation obligatoire le jour de la visite à 12h

au plus tard à l'Office

de Tourisme - Booking required at the Tourist Office before 12pm

Behind its original design and bold architecture, Les Menuires hides a surprising history, which it is up to you to discover by following in the footsteps of your guide to the Land of Art and History with the Facim Foundation.

LES MENUIRES

Le Break

Spécial



Saint Valentin

🕒 17h30 Bachata

🕒 18h30 Accro Yoga en couple / duo

🕒 19h30 Team Workout

📍 Le Break des Menuires

➤ Dès 16 ans - From 16 y.o.

➤ 11€/ séance - €11/session



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Descente aux flambeaux Saint-Valentin
Torchlight descent

Célébrez l'amour en musique et en lumière au cours d'une soirée exceptionnelle.

La parade florale vous offrira un moment bucolique avant d'accueillir la descente aux flambeaux des moniteurs suivie d'un feu d'artifice exceptionnel. Réchauffez vous lors de cette expérience sensorielle inoubliable autour d'un chocolat ou vin chaud offert pour l'occasion.

📍 Centre village - Village centre

➤ Offert - Free

Celebrate love with music and light during an exceptional evening.

The floral parade will offer you a bucolic moment before welcoming the torchlight descent of the instructors followed by an exceptional fireworks display. Warm up during this unforgettable sensory experience around a chocolate or mulled wine offered for the occasion.

LES MENUIRES

🕒 19h - 22h

Karaoke

Karaoke

📍 Restaurant La Table

des Marmottes, Preyerand

JEUDI
15 FÉVRIER
THURSDAY FEBRUARY 15

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 16h30

La Montagnette immersive 2.0
The immersive «montagnette»

Voir détails le jeudi 8/02
See details on Thursday 8/02

LES MENUIRES

🕒 16h30

Les jeux du Boukty Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions d'enneigement

Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

Concert: Tobias De Kretser

📍 Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Concert KTR6 (rock band)

📍 L'Art B

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

Construction d'igloo
Build an igloo

Voir détails le jeudi 8/02
See details on Thursday 8/02

LES MENUIRES

🕒 17h

Yoga
Yoga

Voir détails le jeudi 8/02
See details on Thursday 8/02



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Saint-Martin en scène
Capitaine Ordure Kids show

Le capitaine Ordure recrute de jeunes aventuri-ers-ères qui veulent faire fortune avec les déchets plastiques abandonnés par leurs ancêtres. Pour s'emparer du magot, les obstacles seront nombreux, mais Capitaine Ordure veille au grain pour que l'entreprise réussisse.

📍 Salle des fêtes - Village hall

➤ Dès 3 ans - From 3 y.o.

➤ Offert - Free

Captain Garbage recruits young adventurers who want to make their fortune with the plastic waste abandoned by their ancestors. To get hold of the loot, there will be many obstacles, but Capitaine Ordure is watching closely to ensure that the enterprise succeeds.



LES MENUIRES

🕒 18h

Thursday Night Show

Plongez dans une soirée éblouissante où une déambulation envoûtante se déroule avant le show à ski de l'ESF. Pour clôturer la soirée, un feu d'artifice éclatant, couronnant cette soirée d'hiver d'une explosion de couleurs et de festivités. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

➤ Offert - Free

Immerse yourself in a dazzling evening where a spellbinding parade takes place before the ESF ski show. The evening ends with a dazzling fireworks display, topping off this winter evening with an explosion of colour and festivities. If you come with your glass, a hot chocolate will be offered to you.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 19h30

Live Music Alex Davis

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

🕒 Dès 21h

Concert: Ginie line

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

VENDREDI
16 FÉVRIER
FRIDAY FEBRUARY 16

LES MENUIRES

🕒 21h30

DJ Rio

📍 Jacks, La Croisette

Les activités aux Menuires

Nouveauté



Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails «La Mine»

☉ Tous les jours de 15h à 19h
(du 23/12/23 au 19/04/24)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

📍 Les Bruyères

➤ 9€ / descente (tarif dégressif)

➤ Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents

➤ À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run (degressive rate).

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by

an adult.

Child from 10 years old

and 1,40m on their own sledge.



Luge sur neige

Roc'N Bob

Toboggan on snow
Roc'N Bob



☉ Du mardi au vendredi
hors vacances scolaires
et du lundi au vendredi
pendant les vacances scolaires
de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

📍 La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1

➤ Ouvert selon les conditions d'enneigement

➤ 14€ / descente

(tarif dégressif)

➤ À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!

La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola

Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays.

From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions.

€14/run (degressive rate). From 7 y.o. from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.





Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

🕒 Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pelles, seaux, dameuse...) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/accessoires).

📍 La Croisette:

Boukty Snow Camp

📍 Les Bruyères: nouveauté Bramey Snow Camp

➤ De 2 à 6 ans

➤ Selon les conditions d'enneigement

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (shovels, buckets, snow groomers, etc.) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory).

La Croisette: Boukty Snow Camp.

From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Depending on snow conditions.

Espace luge

Sledging areas

🕒 En journée

📍 La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)

➤ Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

➤ Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

➤ Selon les conditions d'enneigement

La Croisette (Pelvoux carpet):

During the day. Open to children accompanied from the age of 6.

For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.

Baptême en parapente

Paragliding

Vols en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis) avec moniteur diplômé.

➤ 110€ le vol - 40€ la vidéo 360°

➤ 06 80 10 79 20

menuires-parapente.com

Ski paragliding with a certified instructor (1st level star required).

€110. 40€ 360° video recording.

+ 33(0)6 80 10 79 20

menuires-parapente.com

Baptême en ulm

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

➤ À partir de 80€ le vol

➤ 06 60 66 73 00

Fly over La Vallée des Belleville et Les 3 Vallées. From €80/microlight.

+33(0)6 60 66 73 00



Ski patrol experience

Ski patrol experience



🕒 Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15

Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'héliportage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.

📍 Preyerand

➤ De 7 à 14 ans (groupe de 5)

➤ 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)

➤ Places limitées

➤ Inscription: locationlesmenuires.com ou 04 79 00 79 79

Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. From 7 to 14 y.o. €42. 1h30 with a professional. 1.45pm and 3.15pm: Tuesday to Friday.

Limited places.

Bookings: +33(0)4 79 00 79 79 or locationlesmenuires.com

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

📍 Val Thorens

➤ 09 75 98 55 31

Nouveauté

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Salle des machines : dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

*Machine room: behind the scenes
of the Pointe de la Masse gondola lift*

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

📍 Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"

➤ Accès libre avec un titre valide
aux horaires de la télécabine

Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.

Visite guidée les mardis à 10h00 et à 11h00 *Guided tour on Tuesdays at 10:00 and 11:00 am*
Rendez-vous directement sur place, sans inscription. *Meeting directly on site, without registration.*

Randonnée - Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

🚌 **Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements!**
(voir page 30)

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting. Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Balades en raquettes accompagnées

Guided snowshoe outings

- ESF 04 79 00 61 43
- Prosneige 04 79 04 18 35
- OXYGÈNE 04 79 24 31 52
- Ecole de la Montagne
06 61 12 57 74

Carte
des randonnées
disponible
gratuitement
dans les Offices
de Tourisme
*Hiking map available
for free
in the Tourist Offices*

Slalom parallèle SKIMIUM

SKIMIUM Parallèle slalom

- 📍 À côté du stade de slalom
- Accès libre
- Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

Dates à retenir

- 14 février à 14h
- 21 février à 14h
- 28 février à 14h
- 7 mars à 14h
- 11 avril le matin
niveau étoile d'or



Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

➤ ESF

Les Menuires (La Croisette)
04 79 00 61 43
Saint-Martin-de-Belleville
04 79 00 24 78

➤ OXYGÈNE

04 79 24 31 52

➤ Les Guides des Belleville

Réservation par mail:
guidebellevillevalthorens@gmail.com

➤ Prosneige

04 79 04 18 35

ESF



Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi
de 14h15 à 16h15 (se présenter
15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau -
Carabine laser / à plombs.

📍 Lieu de rendez-vous:

Plan de l'Eau des Bruyères,
à proximité du restaurant
Le Setor

- À partir de 49€
- Dès 8 ans
- Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.
- L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

➤ Réservation: locationlesmenuires.com

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle. From €49. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.
Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

➤ 11€

➤ Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste. From Monday to Friday. €11. Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants.

➤ Inscription obligatoire 48h l'avance

➤ À partir de 49€

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before. From €49

Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

📍 Les Bruyères

➤ À partir de 16 ans accompagné d'un adulte

➤ 20€ / personne

➤ Réservation : par téléphone

➤ 06 17 72 92 77

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person - Booking by phone.

Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

➤ Cours privé :

06 31 57 50 91

Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91

Escape game

Escape game

L'aventure du portail magique (dès 6 ans accompagné d'un adulte) ou mindfull (dès 12 ans) mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.

Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises!

📍 Les Bruyères

📍 La Croisette (nouveau)

➤ Dès 6 ans

➤ 60€ pour 2 personnes

➤ 80€ entre 3 et 5 personnes

➤ Réservation :

par téléphone

ou 3valleesloisirs.com/mountain-escape

➤ 06 17 72 92 77

The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastic adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin de Belleville for English version. 1h30 - 2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. €80 / 3-5 pers. Booking compulsory by phone or 3valleesloisirs.com/mountain-escape

Mellifera

Mellifera



🕒 Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (à partir du 27/12/2023)

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

➤ 04 79 00 73 00

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. 5€ / adult - 4€ / reduced price. Free for under 16 y.o.

Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
Fun Park
 Fun Park



Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

La Croisette
 (Le Break des Menuires)

➤ Entrée enfant : 11€

➤ Pass 6 jours* : 44€

➤ 10 entrées* : 77€

➤ Offert pour les - 3 ans

Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!

Children: €11 - 6 days pass: €44 - 10 entries*: €77*

Free under 3 y.o.



Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
Le Break des Menuires
 Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Une gamme impressionnante de plus de 15 activités : piscine, Wellness, sport, fun & massages pour le plaisir de chacun.

La Croisette
 ➤ Tous les tarifs
 sur sogevab.com

➤ 04 79 01 08 83

Over 4500 m² of indoor leisure facilities, offer relaxation, swimming pool and well-being as well as sport activities. La Croisette. Daily, all prices: sogevab.com +33 (4) 79 01 08 83

Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
La Bulle des Bruyères
 La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Sommeils du Bien-Être. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

Les Bruyères
 ➤ Tous les tarifs
 sur sogevab.com
 ➤ 04 79 00 69 98

Aqua-centre, wellness centre, spa treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Open daily, all prices on sogevab.com +33 (4) 79 00 69 98

Programmes complets pages suivantes

LE BREAK DES MENUIRES

Piscine / Wellness

Swimming pool / Wellness

📍 La Croisette

🕒 7j/7

de 11h30 à 21h

Fermeture bassin à 20h

Bassin piscine ludique face à la montagne.

Pour les plus jeunes: espace patageoire avec 1 toboggan.

Fun swimming pool facing the mountain.

For the youngest: paddling pool area with 1 slide.

➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

➤ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

➤ Cours d'aquagym: 11€

➤ Aqua training: 13€

Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3y.o.

Aquagym: €11

Aqua training: €13

**6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua'training*	13/02 Aqua'Triathlon	Bébés-nageurs*	15/02 Aqua'CAF	Circuit Aqua'training*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Gymnastique	Aquat'Kids*	Aqua'Danse	Aqua Quoi ?
12h30	Aqua'Bike*				Aqua'Phobie Perfectionnement		Aqua'Bike*
20h00		Entraînement Natation Spécial sauvetage	Aqua'Palmes	Aqua'Fitness	Entraînement natation adultes	Circuit Aqua'training*	Entraînement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h

*Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 9h - 21h

➤ Musculation: 13€

➤ Cours Fitness: 11€

Bodybuilding: €13

Fitness lesson: €11

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthénie	Hatha Yoga	Pilates	Step	Gym Douce	Réveil Corporel	Pilates
11h30			Yoga de la femme	Hatha Yoga	Stretching	Mobilité	Hatha Yoga
16h30					Cross Training		
17h30			Cardio training	Cross Training	07/02 Circuit Barre ♥ 14/02 Bachata	Renfo Equilibre	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Pilates	Renfo Equilibre	Mobilité	07/02 Cardio Attack ♥ 14/02 Accro Yoga en couple/duo	Zumba	HIIT
19h30	Stretching	CAF	Stretching	Calisthénie	07/02 Hatha Yoga ♥ 14/02 Team Workout	Yoga de la Femme	Stretching

Tournois Tournaments

🕒 18h

➤ 8,50€ / tournois

➤ Lundi Badminton

Mardi Squash

Mercredi Ping-Pong

Jeudi Squash

➤ Inscriptions sur place avant 17h30

Registration on site before 5.30pm



Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

LA BULLE DES BRUYÈRES

Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

🕒 7j/7

de 11h à 19h30

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

➤ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3 y.o.

*Pool / 6 days pass***

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3 y.o.

**6 days pass consecutive and nominative

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15 + 16 ans 45 min	Aquabike*	Jardin aquatique* (3-5 ans)	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30 + 16 ans 45 min		Aqua trampo *		Aquabike*		Aquabike*	

*Réservation obligatoire la veille à partir de 11h

Jardin aquatique

Aquatic area

🕒 Les dimanches de 10h15 à 11h

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

➤ 3-5ans

➤ Inscription la veille à partir de 11h

➤ 11€ la séance

Fun discovery of the aquatic environment.

Wednesday: 9.15am-10am. 3-5y.o.

Please sign-up the day before from 11am. €11

Les sommets du bien-être + 18 ans

Well-being centre / + 18 yrs

🕒 Du lundi au vendredi: 14h-20h

Week-end: 15h-20h

Massages** personnalisés, soins sous affusion, soins du corps & du visage...

*Made-to-measure massages**, affusion therapy...*

From Monday to Friday: 10.30am-12pm and 2pm-8pm. Week-end: 3pm-8pm.



Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

🕒 Le Break des Menuires: 11h30 - 21h

La Bulle des Bruyères: 11h - 20h

📍 Le Break des Menuires

& La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...

Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

➤ Entrée: 21€

➤ Pass 6 jours*: 84€

➤ 10 entrées*: 168€

Pass: €21 / Pass 6 days: €84 / 10 entries: €168

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.



Le Chalet du Sunny propose une soirée

insolite : Les Sunny Nights

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur ! Aller/retour en dameuse 45 minutes.

📍 Départ Grand Reberty

➤ Dès 4 ans

➤ À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)

➤ Réservation en ligne :

locationlesmenuires.com
ou chalet-du-sunny.com
ou par téléphone
06 20 81 71 19

If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every week, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight - with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included - excl. drinks). Booking online: locationlesmenuires.com or chalet-du-sunny.com or by phone.

Exposition

Exhibition

🕒 Tous les soirs, dès 17h

📍 La Vallée Gourmande

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

📍 Départ Grand Reberty

➤ Tarif : 63€/adulte

42€ / enfant (6 à 10 ans)

➤ Inscriptions en ligne :

locationlesmenuires.com
ou par téléphone
04 79 00 79 79

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".

Adult: €63 - Children (6-10y.o.): €42
Booking online: [llocationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or by phone

Motos neige Scoot'évasion

Skidoo outings scoot'évasion

🕒 Tous les soirs

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

📍 La Croisette

➤ À partir de 145€ / moto (2 personnes) / 1h

➤ Scootevasion.com
06 13 89 33 11

➤ Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €140 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)
04 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)
04 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union.

➤ Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union. Booking online: locationlesmenuires.com

Package
Balade en motoneige le lundi soir
+
Soirée Sunny Night le jeudi soir

➤ Réservation sur locationlesmenuires.com

*Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)
Booking: locationlesmenuires.com*

Les Sunny
Nights



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€

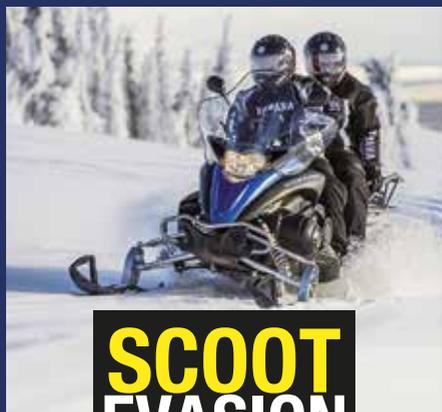


MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en damoise incluse 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

145€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)
*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**
VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



Cinéma Les Flocons - La Croisette

	18h15	21h
Samedi 3 février		20H: NICKY LARSON
Dimanche 4 février	CAPTIVES	MOI, CAPITAINE VOST
Lundi 5 février	L'INNOCENCE VOST	COMME UN PRINCE
Mardi 6 février	IRIS ET LES HOMMES	VOYAGE AU PÔLE SUD
Mercredi 7 février	VIVRE AVEC LES LOUPS	MAY DECEMBER VOST
Jeudi 8 février	LA FERME DES BERTRAND	PAUVRES CRÉATURES
Vendredi 9 février		
Samedi 10 février		20H: UN COUP DE DÉS
Dimanche 11 février	LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE DE LÉONARD DE VINCI	CAPTIVES
Lundi 12 février	NICKY LARSON	COCORICO
Mardi 13 février	COMME UN PRINCE	ARGYLLE
Mercredi 14 février	LE DERNIER JAGUAR	PAUVRES CRÉATURES VOST
Jeudi 15 février	RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA	LA FERME DES BERTRAND
Vendredi 16 février		

Cinéma Les Bruyères - Les Bruyères

	18h / 18h15	21h
Samedi 3 février		
Dimanche 4 février	18H COMME UN PRINCE 18H15 JEFF PANACLOC	VIVRE AVEC LES LOUPS UN COUP DE DÉS
Lundi 5 février	18H WONKA 18H15 5 HECTARES	BONNARD, PIERRE ET MARTHE MAY DECEMBER VOST
Mardi 6 février	18H CHASSE GARDÉE 18H15 NICKY LARSON	CAPTIVES PAUVRES CRÉATURES
Mercredi 7 février	18H MAKING OF 18H15 MIGRATION	NICKY LARSON L'INNOCENCE VOST
Jeudi 8 février	18H LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY 18H15 COMME UN PRINCE	UN COUP DE DÉS PRISCILLA VOST
Vendredi 9 février	18H CAPTIVES 18H15 CHASSE GARDÉE	
Samedi 10 février		
Dimanche 11 février	18H MAKING OF 18H15 VOYAGE AU PÔLE SUD	LA FERME DES BERTRAND MAY DECEMBER VOST
Lundi 12 février	18H MIGRATION 18H15 VIVRE AVEC LES LOUPS	UN COUP DE DÉS PAUVRES CRÉATURES
Mardi 13 février	18H LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE DE LÉONARD DE VINCI 18H15 COCORICO	NICKY LARSON LES SEGPA AU SKI
Mercredi 14 février	18H CHASSE GARDÉE 18H15 LA FERME DES BERTRAND	RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA VIVRE AVEC LES LOUPS
Jeudi 15 février	18H LE DERNIER JAGUAR 18H15 COMME UN PRINCE	ARGYLLE MAKING OF
Vendredi 16 février	18H WONKA 18H15 LE ROYAUME DE KENSUKE	COCORICO NICKY LARSON



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

Les activités à Saint-Martin

Balade en traîneau à chiens

Dog sleigh rides



Pour des sensations nordiques, petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens. Baptême 30 minutes. Sous réserve des conditions météorologiques, il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne: bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes...

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ Dès 12 mois

➤ 1 ou 2 personnes: 100€

(adulte et/ou enfant)

2 adultes, 1 enfants: 130€
(moins de 12 ans)

2 adultes, 2 enfants: 150€
(moins de 12 ans)

➤ Poids total du traîneau:

180kg maximum

➤ Info et réservation :

chien-traîneau-menuieres.com

For a Nordic experience, children and adults can take a ride with Dany and his dog sled team. 30 minute introductory experience.

1 or 2 people (adults and/or children): €100 - 2 adults plus one child under 12: €130 - 2 adults plus two children under 12: €150

Within a 180kg weight limit.

Please keep weather in mind and dress appropriately for mountain conditions: hats, gloves, sunglasses, warm shoes...

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau: parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

➤ Offert

➤ Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear. Free. Maps available at the Tourist Offices.

Espace luge

Sledging area

📍 Saint-Martin-de-Belleville

Front de neige

Les Grangeraias

➤ Offert

➤ Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.

➤ Selon les condition d'enneigement

Free. Les Grangeraias snow front.

For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6y.o. Depending on snow conditions.

Insolite

Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 17h -22h

📍 Restaurant La Loy

➤ Menu au choix

à partir de 50€/adulte
et 25€/enfant

➤ Réservation

en ligne obligatoire:
restaurantlalo.fr

➤ Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: restaurantlalo.fr

Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).

Musée

de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum

🕒 Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

➤ Visite guidée à partir de 6ans (se référer au programme d'animations)

➤ 04 79 00 70 75

st-martin-belleville.com

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm).

Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 years old.

Guided tour from 6 years and up.

Check out the activities programme.

#lesmenuires

Magasin Alpesport
Galerie La Croisette

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 01 05 40

極度乾燥(しなさい)

Superdry
Galerie la Croisette

NEW
STORE

DECATHLON

MOUNTAIN



Magasin Art de Glisse
Front de neige des Bruyères
Au pied de la Luge sur Rails

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 08 35 81



Dans la vallée

Bien-être

Wellness

Les Menuires

Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être	04 79 00 69 98
La Bulle des Bruyères	
Chalet du Mont Vallon	04 88 36 08 28
Spa Resort, Bruyères	

La Croisette

Tout pour plaire	04 79 00 65 44
Maquillage uniquement	
Espace Bien-Être	04 79 01 08 83
Le Break des Menuires	

Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»	
Rerberty	04 79 41 42 00
Deep Nature	04 79 01 35 35
Les Alpages de Rerberty	
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude	04 79 41 41 41
Les Clarines, Preyerand	
Spa By MMV	04 79 09 02 47
Cœur Des Loges	
Spa Sothys «bio»	04 86 80 27 04
Higalik Hotel	

À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

Saint-Martin

Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paò	06 38 69 63 93
Les Chalets du Gypse	
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

Saint-Marcel

Spa La Béla Vya	04 79 08 96 77
Hôtel La Bouitte	

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

🕒 Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

📍 Le Châtelard

➤ 06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

🕒 Tous les jours, de 17h à 20h

Vente de tommes de vache et meule de Savoie.

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 07 61 41 55 79

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

Dans les alentours

©CoeurdeTarentaiseTourisme - Alpacat Medias



La cathédrale de Moûtiers

Moûtiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVI^{ème} siècle et ses orgues Cavallé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

🕒 **Horaires d'ouverture**
du magasin : Lundi au samedi
8h30/12h30 - 14h/18h30
et le dimanche 9h/12h (en
saison touristique). Fermé les
jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

➤ **Visite gratuite**
➤ **Sur réservation**
➤ **04 79 24 03 65**

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa quarantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le livret Street Art.

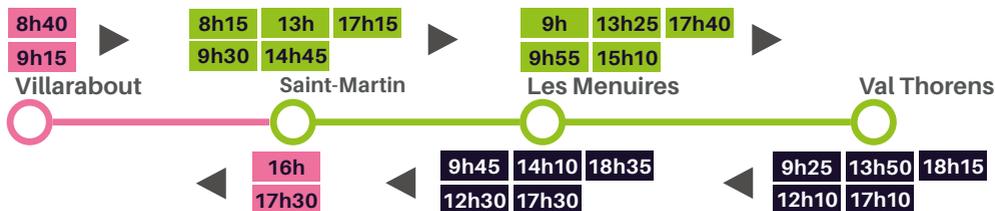
Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.

These forty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.



© Coeurde Tarentaise Tourisme Moûtiers - Street Art Festival 2022

DANS LA VALLÉE:



Ligne Saint-Martin > Villarabout Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le télési),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

**Du dimanche au vendredi
From Sunday to Friday**

Arrêts intermédiaires: sur demande.

Faire signe au conducteur.

Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.

Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.

LES MENUIRES:

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

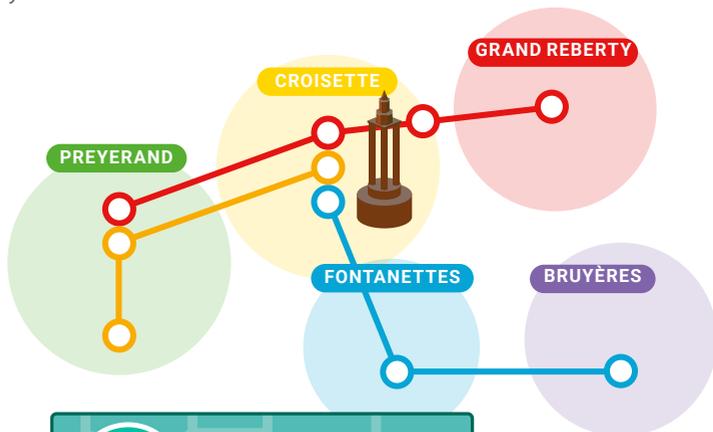
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturday.



SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette? ZENBUS!

Localisez votre bus en temps réel
Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus





mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelins
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65



www.sherpa.net



[sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche)



[sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

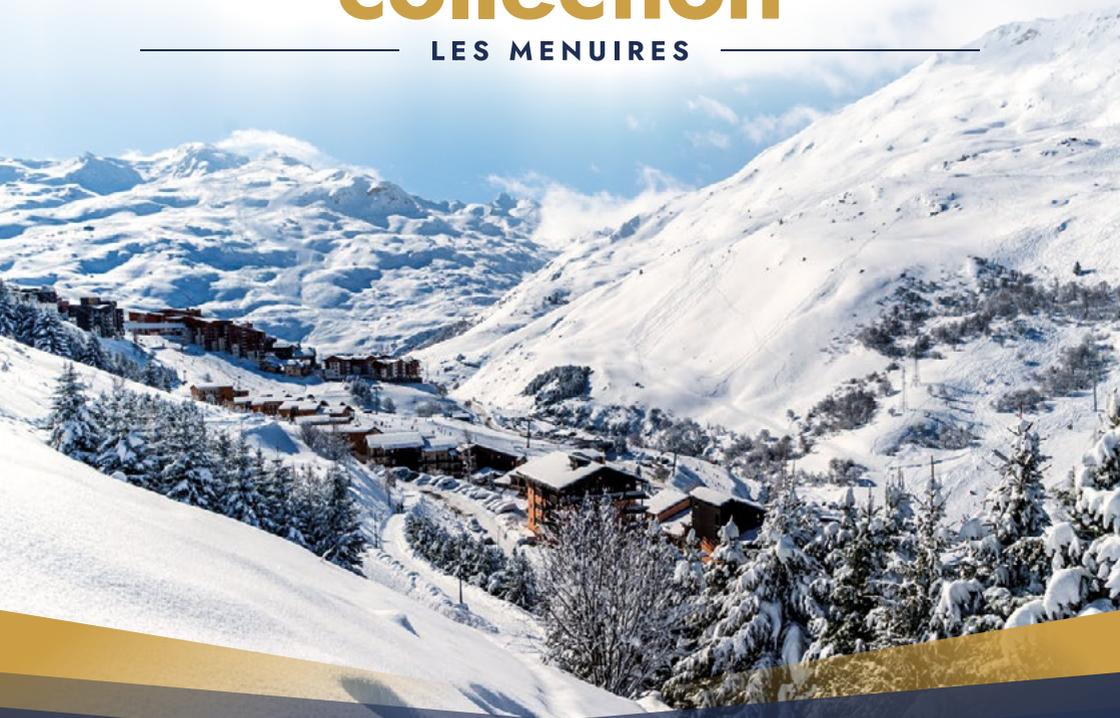
ACHETEZ • VENDEZ • LOUEZ • GÉREZ

AGENCE DES BELLEVILLE
3 VALLÉES IMMOBILIER

devient


MOUNTAIN
collection

LES MENUIRES



+ 33 4 79 00 61 13

Collection d'appartements et chalets

www.mountaincollection.com