PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités !

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

6

DU 17 FÉVRIER AU 1ER MARS

FROM 17TH FEBRUARY TO 1ST MARCH

les 3 vallées

INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCE

BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

Restaurant d'Altitude

LE 2800

La Masse - Les Menuires

AU SOMMET DE LA MYTHIQUE **POINTE DE LA MASSE**

Intérieur feutré et chaleureux, déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats parfumés à la truffe et spécialités régionales subtilement préparés par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire et vue panoramique **à 2 800 m d'altitude !**

Accès piétons en **8 minutes** depuis la station des Menuires

Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

+33 (0)6 11 74 58 05

le2800.com

contact@le2800.com

le2800restaurant

le2800restaurant

LES MENUIRES

- **lesmenuires.com**
- **04 79 00 73 00**

La Croisette
Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères
Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- **st-martin-belleville.com**
- **04 79 00 20 00**

Maison du tourisme
Du dimanche au vendredi :
9h-12h30 et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.
Nos services sont :

- Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- Photocopies, scan de documents,
- Bibliothèque,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe…

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.
These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian…

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.

OUR QUALITY COMMITMENT
QUALITÉ TOURISME

L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

FLOCON VERT

Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.
Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

SALOMON
DEGRÉ 7
DUVILLARD
FRANCE JUDO
friendly Menuires LES 3 VALLÉES

Les animations
et événements

SAMEDI 17 FÉVRIER
SATURDAY FEBRUARY 17

LES MENUIRES
11h15 et 15h
La Croisette
16h15
Les Bruyères

Déambulation musicale
Musical stroll

Venez écouter la batucada endiablée de Batou'KC. Le rythme des percussions vous fera voyager.

Accès libre - *Free access*

Come and listen to the boisterous batucada of Batou'KC. The rhythm of the percussion will take you on a journey.

DIMANCHE 18 FÉVRIER
SUNDAY FEBRUARY 18

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
10h30

Messe *Mass*

Eglise - *Church*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Live Music PADDY JAMES

Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES
18h

Messe *Mass*

Espace Maurice Romanet, La Croisette - *Maurice Romanet Hall, La Croisette*

LUNDI 19 FÉVRIER
MONDAY FEBRUARY 19

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Yoga
Yoga

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

Salle des fêtes - *Village hall*
15€ (tarif unique)
€15 (single price)
Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
Registration required: +33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Rendez-vous musicaux : BABA MARTA
Concert

Ispolin & Baba Marta est né de la fusion d'un trio instrumental et d'un trio vocal, les contours musicaux de ce croisement suivent la géographie de la Bulgarie mais aussi son histoire musicale.

Eglise - *Church*
Offert - *Free*

Ispolin & Baba Marta was born from the fusion of an instrumental trio and a vocal trio, the musical contours of this crossover follow the geography of Bulgaria but also its musical history.

MARDI 20 FÉVRIER
TUESDAY FEBRUARY 20

LES MENUIRES
11h
16h30

Les jeux du Boukty
Boukty's game

Famille plus — VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits ! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place ! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

La Croisette - *La Croisette*
3 - 6 ans - *3 - 6 y.o.*
Offert - *Free*
Selon les conditions d'enneigement

Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES
16h30 - 18h30

Concert : Al Jones

Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
17h

Concert : Sean Gaffney (guitare, voix)

L'Art B

LES MENUIRES

15h30 - 16h30

La Montagnette immersive 2.0

The immersive «montagnette»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

- Sommet Télésiège «Menuires» *At the top of «Menuires» chairlift*
- Dès 14 ans - *From 14 y.o.*
- 15 pers. max - *15 pers. max.*
- Offert - *Free*
- Réservation - *booking*
  Office de Tourisme - *Tourist Office*

Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

17h - 18h30

Visite guidée nocturne : il était une fois Saint-Martin-de-Belleville

Guided tour

Découvrez Saint-Martin-de-Belleville à la lumière d'une lanterne, son village, et son église baroque. Visite en compagnie d'un guide d'arts et d'histoire du pays avec la Fondation Facim.

- Maison du Tourisme *Tourism Office*
- Dès 6 ans - *From 6 y.o.*
- 5€ / Réservation souhaitée le jour de la visite à 12h au plus tard €5 - *Reservation required on the day of the visit at 12 p.m. at the latest*

Discover Saint-Martin-de-Belleville by the light of a lantern, its village, and its baroque church. Visit with an arts and history guide of the country with the Facim Foundation.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

17h

Animation jeune public au musée

Animation for children (museum)

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

- Musée - *Museum*
- 3 - 10 ans - *3 - 10 y.o.*
- 5€/enfant - *€5/child*
  Offert pour les accompagnants - *Free for accompanying persons*
- Inscription conseillée *Registration recommended*

Discover life in the past in Belleville through an activity for children.

LES MENUIRES

17h -19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries : vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

- La Croisette - *La Croisette*
- 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*
- 30€/enfant - *€30/child*
- Réservation - *booking*
  locationlesmenuires.com
- Renseignements - *info*
  Prosneige
  +33(0)4 79 04 18 35
- Selon les conditions d'enneigement *Depending on snow conditions*

They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

LES MENUIRES

17h -19h

Crazy After Ski

After Ski pour tous : structures gonflables, déambulation de jongleurs et cracheurs de feu, dégustation de fromage à raclette de Savoie.
À 18h : course de draisiennes sur neige.
Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

- Les Bruyères - *Les Bruyères*
- Offert - *Free*

After Ski for all: inflatable structures, wandering of jugglers and fire eaters, tasting of Savoie raclette cheese. 6 p.m.: balance bike race on snow. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!

LES MENUIRES

18h - 19h15

Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit

Discovery of a mountain pasture at nightfall

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois rempli de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

- Chez Pépé Nicolas
- Dès 10 ans - *From 10 y.o.*
- 18€/adulte
  10€/enfant (10-13ans)
  €18/adult - €10/child (10-13 y.o.)
- Réservation - *booking*
  chezpepenicolas.com

During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.

MERCREDI 21 FÉVRIER
WEDNESDAY FEBRUARY 21

LES MENUIRES

8h

First Track
First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraichement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous !

- Pointe de la Masse
  Pointe de la Masse
- 30€ (tarif unique)
  €30 (single price)
- Inscription obligatoire : points de vente ou sur ski-pass-lesmenuires.com
  Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com
- Inscription jusqu'au mardi 12h. Niveau de ski demandé : 3e étoile - Classe 2
  Booking until Tuesday 12pm. Ski Level: 3rd star - 2nd class
- + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs
  + 8y.o. and accompanied by an adult for minors
- Forfait de ski en cours de validité obligatoire
  Valid ski pass required
- Sous réserve de conditions météo favorables
  Subject to favorable weather conditions

Be the first on the freshly groomed ski slopes and share a unique moment. A friendly atmosphere, an unusual breakfast, discussions with our experts and a breathtaking panorama.

LES MENUIRES

10h

Yoga
Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

- Hôtel Ours Blanc
  Hôtel Ours Blanc
- 15€ (tarif unique)
  €15 (single price)
- Réservation - *booking*
  06 67 91 54 39

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.

LES MENUIRES

10h - 11h30

Visite de notre alpage et cave à fromages
Visit from our mountain pasture and cheese cellar

Valentin, arrière-petit-fils de Pépé Nicolas et chef d'exploitation de la ferme en période d'estive, vous recevra dans son alpage enneigé où vous profiterez de paysages à couper le souffle tout en découvrant les secrets de notre mode de vie estival. Visites en français et déconseillées aux enfants de moins de 10 ans.
Vous ne verrez pas d'animaux lors de la visite.

- Chez Pépé Nicolas
- 16€/adulte
  8€/enfant
  €16/adult - €8/child
- Réservation - *booking*
  chezpepenicolas.com

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

10h30

Visite guidée du musée
Museum Guided Visit

- Musée - *Museum*
- Dès 6 ans - *From 6 y.o.*
- 8€ (tarif unique)
  €8 (single price)

LES MENUIRES

16h30 - 18h30

Concert Matt Denison

- Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Dès 18h

Descente aux flambeaux
Torchlights descent

Vivez une soirée unique de festivités au cœur du village. Descente aux flambeaux des moniteurs, feu d'artifice et bien d'autres animations.

Vente de crêpes sur place au profit du Club des Sports.

- Centre village - *Village centre*
- Offert - *Free*

Experience a unique evening of festivities in the heart of the village. Torchlight descent by instructors, fireworks and many other activities.

Sale of pancakes on site for the benefit of the Sports Club.

LES MENUIRES

17h30 - 19h

Visite guidée : Les Menuires en pleine lumière !

Menuires in full light: guided tour

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante, qu'il ne tient qu'à vous de découvrir en marchant dans les pas de votre guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

- La Croisette - *La Croisette*
- Dès 7 ans - *From 7 y.o.*
- Offert - *Free*
- Réservation obligatoire le jour de la visite à 12h au plus tard à l'Office de Tourisme - *Booking required at the Tourist Office before 12pm*

Behind its original design and bold architecture, Les Menuires hides a surprising history, which it is up to you to discover by following in the footsteps of your guide to the Land of Art and History with the Facim Foundation.

LES MENUIRES

19h - 22h

Karaoké

Karaoke

Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand

LES 3 VALLÉES EXPLORER

ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE PLUS GRAND EXPLORATEUR DU DOMAINE ?

ARE YOU READY TO BECOME THE SKI AREA'S GREATEST EXPLORER?

explorer.les3vallees.com

JEUDI 22 FÉVRIER
THURSDAY FEBRUARY 22

LES MENUIRES
15h30 - 16h30

La Montagnette immersive 2.0
The immersive «montagnette»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

Sommet Télésiège «Menuires»
At the top of «Menuires» chairlift
- Dès 14 ans - *From 14 y.o.*
- 15 pers. max - *15 pers. max.*
- Offert - *Free*
- Réservation - *booking*
  Office de Tourisme - *Tourist Office*

Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

LES MENUIRES
16h30 - 18h30

Concert Tobias De Kretser
Jacks, La Croisette

LES MENUIRES
16h30

Les jeux du Boukty
Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits ! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place ! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

La Croisette - *La Croisette*
- 3 - 6 ans - *3 - 6 y.o.*
- Offert - *Free*
- Selon les conditions d'enneigement

Depending on snow conditions Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES
17h -19h

Construction d'igloo
Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries : vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

La Croisette - *La Croisette*
- 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*
- 30€/enfant - *€30/child*
- Réservation - *booking*
  locationlesmenuires.com
- Renseignements - *info*
  Prosneige
  +33(0)4 79 04 18 35

They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
17h

Concert : Pink Miami
(duo guitare, voix, percussions)
L'Art B

LES MENUIRES
17h

Yoga
Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc
- 15€ (tarif unique)
  €15 (single price)
- Réservation - *booking*
  Facebook Yog'on

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.
Private lessons on request.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Saint-Martin en scène Les aventures de Louis Boulon
Kids show

Avec beaucoup d'humour et de subtilité, Louis mélange jonglerie et pitreries. Boulon tentera des exploits fous malgré une maladresse incurable.

Salle des fêtes - *Village hall*
- Dès 3 ans - *From 3 y.o.*
- Offert - *Free*

With a lot of humor and subtlety, Louis mixes juggling and antics. Boulon will attempt crazy feats despite incurable clumsiness.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
19h30

Live Music LUKE ROBINSON
Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

Dès 10h

Trophée de l'espoir

ALPYSIA est une association de parents de personnes en situation de handicap. Le but de cette journée est de récolter un maximum de dons à travers l'achat de mugs, peluches ou autres pour qu'ils puissent s'offrir du matériel de sport adapté.
Si vous le souhaitez, vous pouvez également participer à la descente aux flambeaux en achetant un flambeau. Celle-ci sera menée par David DOUILLET au profit de l'association de laquelle il est parrain.
La soirée commencera à 18h30 et se clôturera par un feu d'artifice.
Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

La Croisette - *La Croisette*

Accès libre - *Free access*

ALPYSIA is an association of parents of people with disabilities. The aim of this day is to collect as many donations as possible through the purchase of mugs, stuffed animals or other items so that they can afford suitable sports equipment.
If you wish, you can also participate in the torchlight descent by purchasing a torch. This will be led by David DOUILLET for the benefit of the association of which he is sponsor.
The evening will begin at 6:30 p.m. and end with fireworks.

«en présence de David Douillet, parrain de l'association Alpysia»

LES MENUIRES

Dès 21h

Concert : Ginie line

Le Lou-Bar, La Croisette

VENDREDI 23 FÉVRIER
FRIDAY FEBRUARY 23

LES MENUIRES

21h30

Concert Al Jones

Jacks, La Croisette

SAMEDI 24 FÉVRIER
SATURDAY FEBRUARY 24

LES MENUIRES
11h15 et 15h
La Croisette
16h15
Les Bruyères

Déambulation musicale
Musical stroll

Venez écouter la batucada endiablée de Lok'adabra. Le rythme des percussions vous fera voyager.
Accès libre - *Free access*

Come and listen to the boisterous batucada of Lok'Adabra. The rhythm of the percussion will take you on a journey.

DIMANCHE 25 FÉVRIER
SUNDAY FEBRUARY 25

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
10h30

Messe *Mass*
Eglise - *Church*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Live Music SIAN HAYLEY SMITH
Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES
18h

Messe *Mass*
Espace Maurice Romanet, La Croisette - *Maurice Romanet Hall, La Croisette*

LUNDI 26 FÉVRIER
MONDAY FEBRUARY 26

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h

Yoga
Yoga

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

Salle des fêtes - *Village hall*
15€ (tarif unique)
€15 (single price)
Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
Registration required: +33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

LES MENUIRES
18h30

Rendez-vous musicaux : Concert flamenco «Los Piratas»
Flamenco concert

Concert où les sonorités enivrantes du flamenco s'entrelacent avec la grâce d'une danseuse captivante.

Espace Maurice Romanet, La Croisette - *Maurice Romanet Hall, La Croisette*
Offert - *Free*

Concert where the intoxicating sounds of flamenco intertwine with the grace of a captivating dancer.

MARDI 27 FÉVRIER
TUESDAY FEBRUARY 27

LES MENUIRES
11h
16h30

Les jeux du Boukty
Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits ! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place ! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

La Croisette - *La Croisette*
3 - 6 ans - *3 - 6 y.o.*
Offert - *Free*
Selon les conditions d'enneigement
Depending on snow conditions

Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES
15h30 - 16h30

La Montagnette immersive 2.0
The immersive «montagnette»

Voir détails le mardi 20/02
See details on Tuesday 20/02

LES MENUIRES
16h30 - 18h30

Concert : Pink Miami
(duo guitare, voix, percussions

Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
17h

Concert : Sean Gaffney (guitare, voix)
L'Art B

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

11h30 et 14h

Départ Saint-Martin Express

17h

Centre village

Déambulation musicale Les voleurs de swing

Musical stroll

Ce trio aux influences jazz déambulera entre pistes et front de neige pour rythmer vos descentes.

Accès libre - *Free access*

This trio with jazz influences will wander between slopes and snow front to punctuate your descents.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

17h

Animation jeune public au musée

Animation for children (museum)

Voir détails le mardi 20/02

See details on Tuesday 20/02

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

17h - 18h30

Visite guidée nocturne : il était une fois Saint-Martin-de-Belleville

Guided tour

Découvrez Saint-Martin-de-Belleville à la lumière d'une lanterne, son village, et son église baroque. Visite en compagnie d'un guide d'arts et d'histoire du pays avec la Fondation Facim.

Maison du Tourisme *Tourism Office*

Dès 6 ans - *From 6 y.o.*

5€ / Réservation souhaitée le jour de la visite à 12h au plus tard €5 - *Reservation required on the day of the visit at 12 p.m. at the latest*

Discover Saint-Martin-de-Belleville by the light of a lantern, its village, and its baroque church. Visit with an arts and history guide of the country with the Facim Foundation.

LES MENUIRES

17h -19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Voir détails le mardi 20/02

See details on Tuesday 20/02

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

17h30 - 19h

Démonstration ski freestyle

Demonstration freestyle skiing

Découvrez l'étendu des talents des riders de la Vallée au cours de cet after ski. Des infrastructures seront spécialement installées, l'occasion pour eux de vous offrir leurs meilleures figures. Faisabilité selon conditions d'enneigement.

Les Grangeraies, départ St-Martin 1 *Start of St-Martin 1 gondola*

Accès libre - *Free access*

Discover the extent of the talents of the Valley's riders during this after ski event. Infrastructure will be specially installed, the opportunity for them to offer you their best tricks. Feasibility depending on snow conditions.

LES MENUIRES

17h30 - 19h30

Crazy After Ski

After ski ludique et accessible à tous! Au menu: concert Rock and Roll des Lunettes, du Curling humain sans oublier un atelier de sculpture de neige. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

La Croisette - *La Croisette*

Accès libre - *Free access*

After ski fun and accessible to all! On the menu: Rock and Roll concert of the Glasses, human curling without forgetting a snow sculpture workshop. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!

LES MENUIRES

18h - 19h15

Safety After Ski

Chaque métier au sein de la régie des pistes est spécifique c'est pour cela qu'un expert sera là pour tout vous expliquer. Il y aura également des démonstrations de dameuses, de maîtres chien accompagnés de leurs chiens de recherche en avalanche, de drones... et plein d'autres surprises.

La Croisette - *La Croisette*

Accès libre - *Free access*

Each profession within the ski patrol is specific, which is why an expert will be there to explain everything to you. There will also be demonstrations of snow groomers, dog handlers accompanied by their avalanche search dogs, drones... and many other surprises.

LES MENUIRES

18h - 19h15

Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit

Discovery of a mountain pasture at nightfall

Voir détails le mardi 20/02

See details on Tuesday 20/02

MERCREDI 28 FÉVRIER
WEDNESDAY FEBRUARY 28

LES MENUIRES
8h
First Track
First Track

Voir détails le mercredi 21/02
See details on Wednesday 21/02

LES MENUIRES
10h
Yoga
Yoga

Voir détails le mercredi 21/02
See details on Wednesday 21/02

LES MENUIRES
10h - 11h30
Visite de notre alpage et cave à fromages
Visit from our mountain pasture and cheese cellar

Voir détails le mercredi 21/02
See details on Wednesday 21/02

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
10h30
Visite guidée du musée
Museum Guided Visit

Voir détails le mercredi 21/02
See details on Wednesday 21/02

LES MENUIRES
16h30 - 18h30
Concert: Paddy James
Jacks, La Croiseette

LES MENUIRES
17h30 - 19h
Visite guidée: Les Menuires en pleine lumière!
Menuires in full light: guided tour

Voir détails le mercredi 21/02
See details on Wednesday 21/02

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
18h
Descente aux flambeaux dansante
Torchlight descent

Venez partager, au cœur du village, une soirée inoubliable et rythmée. Vous pourrez découvrir les danses folkloriques du groupe ATP pour la partie traditionnelle et admirer le show des Big Dancers pour une touche de modernité. Cette soirée se poursuivra avec la descente aux flambeaux des moniteurs ainsi que d'un feu d'artifice.

Centre village - *Village centre*
Offert - *Free*

Come and share, in the heart of the village, an unforgettable and rhythmic evening. You can discover the folk dances of the ATP group for the traditional part and admire the Big Dancers show for a touch of modernity. This evening will continue with the torchlight descent of the instructors as well as a fireworks display.

LES MENUIRES
19h - 22h
Karaoké
Karaoke

Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand

JEUDI 29 FÉVRIER
THURSDAY FEBRUARY 29

LES MENUIRES
15h30 - 16h30
La Montagnette immersive 2.0
The immersive «montagnette»

Voir détails le jeudi 22/02
See details on Thursday 22/02

LES MENUIRES
16h30
Les jeux du Boukty
Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

La Croiseette - *La Croisette*
3 - 6 ans - *3 - 6 y.o.*
Offert - *Free*
Selon les conditions d'enneigement
Depending on snow conditions

Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES
16h30 - 18h30
Concert: Tobias De Kretser
Jacks, La Croiseette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
17h
Wingmen
L'Art B

LES MENUIRES

17h -19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Voir détails le jeudi 22/02

See details on Thursday 22/02

LES MENUIRES

17h

Yoga

Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc

15€ (tarif unique)
€15 (single price)

Réservation - *booking*
Facebook Yog'on

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.
Private lessons on request.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

18h

Saint-Martin en scène Spectacle médiéval Fichtre Diantre

Kids show

Compagnie l'envol.

La glorieuse histoire du chevalier Barthélémy, vaillant, romantique et coquet.

Salle des fêtes - *Village hall*

Dès 5 ans - *From 5 y.o.*

Offert - *Free*

The glorious story of the knight Barthélémy, valiant, romantic and flirtatious.

LES MENUIRES

18h

Thursday Night Show

Plongez dans une soirée éblouissante où une déambulation envoûtante se déroule avant le show à ski de l'ESF. Pour clôturer la soirée, un feu d'artifice éclatant, couronnant cette soirée d'hiver d'une explosion de couleurs et de festivités. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Les Bruyères - *Les Bruyères*

Offert - *Free*

Immerse yourself in a dazzling evening where a spellbinding parade takes place before the ESF ski show. The evening ends with a dazzling fireworks display, topping off this winter evening with an explosion of colour and festivities. If you come with your glass, a hot chocolate will be offered to you.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

19h30

Live Music PADDY JAMES

Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

Dès 21h

Concert : Ginie line

Le Lou-Bar, La Croisette

VENDREDI 1ER MARS

FRIDAY MARCH 1

LES MENUIRES

21h30

DJ Rio

Jacks, La Croisette

Les activités
aux Menuires

Nouveauté

Luge sur rails La Mine
Toboggan on rails «La Mine»

Tous les jours de 15h à 19h
(du 23/12/23 au 19/04/24)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchaînant twists et virages relevés… attachez votre ceinture !

Les Bruyères
- **9€ / descente (tarif dégressif)**
- **Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents**
- **À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul**

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!
Les Bruyères.
Daily from 3pm to 7pm.
€9/run (degressive rate).
From 5 y.o. and 1.10m, accompanied by an adult.
Child from 10 years old and 1,40m on their own sledge.

Luge sur neige Roc'N Bob
Toboggan on snow Roc'N Bob

Du mardi au vendredi hors vacances scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages !

La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1
- **Ouvert selon les conditions d'enneigement**
- **14€ / descente (tarif dégressif)**
- **À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents**

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!
La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola
Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays.
From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions.
€14/run (degressive rate). From 7 y.o, from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.

Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for littles ones

Tous les jours, en accès libre *(mais placé sous l'entière responsabilité des parents)*

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pelles, seaux, dameuse...) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/ accessoires).

La Croisette: Boukty Snow Camp
Les Bruyères : nouveauté Bramy Snow Camp
De 2 à 6 ans
Selon les conditions d'enneigement

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (shovels,buckets, snow groomers, etc.) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory).
La Croisette: Boukty Snow Camp. From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Depending on snow conditions.

Espace luge

Sledging areas

En journée

La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)
Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans
Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge
Selon les conditions d'enneigement

La Croisette (Pelvoux carpet): During the day. Open to children accompanied from the age of 6. For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.

Baptême en parapente

Paragliding

Vols en parapente à ski (niveau 1ère étoile requis) avec moniteur diplômé.

110€ le vol - 40€ la vidéo 360°
06 80 10 79 20 menuires-parapente.com

Ski paragliding with a certified instructor (1st level star required). €110. 40€ 360° video recording. + 33(0)6 80 10 79 20 menuires-parapente.com

Baptême en ulm

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

À partir de 80€ le vol
06 60 66 73 00

Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées. From €80/microlight. +33(0)6 60 66 73 00

Ski patrol experience

Ski patrol experience

Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15

Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'héliportage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.

Preyerand
De 7 à 14 ans (groupe de 5)
42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)
Places limitées
Inscription: locationlesmenuires.com ou 04 79 00 79 79

Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. From 7 to 14 y.o. €42. 1h30 with a professional. 1.45pm and 3.15pm: Tuesday to Friday. Limited places. Bookings: +33(0)4 79 00 79 79 or locationlesmenuires.com

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

Val Thorens
09 75 98 55 31

Nouveauté

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM

Salle des machines : dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

Machine room: behind the scenes of the Pointe de la Masse gondola lift

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"

Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine

Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.

Visite guidée les mardis à 10h00 et à 11h00 *Guided tour on Tuesdays at 10:00 and 11:00 am*
Rendez-vous directement sur place, sans inscription. *Meeting directly on site, without registration.*

Randonnée - *Hiking*

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements ! *(voir page 30)*

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting. Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Balades en raquettes accompagnées

Guided snowshoe outings

- **ESF** 04 79 00 61 43
- **Prosneige** 04 79 04 18 35
- **OXYGÈNE** 04 79 24 31 52
- **Ecole de la Montagne** 06 61 12 57 74

Carte des randonnées disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme

Hiking map available for free in the Tourist Offices

Slalom parallèle SKIMIUM

SKIMIUM Parallel slalom

À côté du stade de slalom
- **Accès libre**
- **Ouvert selon les conditions d'enneigement**

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

Dates à retenir
- **14 février** à 14h
- **21 février** à 14h
- **28 février** à 14h
- **7 mars** à 14h
- **11 avril** le matin *niveau étoile d'or*

Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

ESF
Les Menuires (La Croisette)
04 79 00 61 43
Saint-Martin-de-Belleville
04 79 00 24 78

OXYGÈNE
04 79 24 31 52

Les Guides des Belleville
Réservation par mail :
guidebellevillevalthorens@gmail.com

Prosneige
04 79 04 18 35

ESF

Biathlon

Biathlon

Cours l'après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau - Carabine laser / à plombs.

Lieu de rendez-vous : Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor
- **À partir de 49€**
- **Dès 8 ans**
- **Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.**
- **L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.**
- **Réservation : locationlesmenuires.com**

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle. From €49. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required. Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser !
Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.
- **11€**
- **Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF**

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.
You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste.From Monday to Friday. €11. Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants.
- **Inscription obligatoire 48h l'avance**
- **À partir de 49€**

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before. From €49

Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

Les Bruyères
À partir de 16 ans accompagné d'un adulte
20€ / personne
Réservation : par téléphone
06 17 72 92 77

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.
From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person - Booking by phone.

Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

Cours privé : 06 31 57 50 91

Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91

Escape game

Escape game

L'aventure du portail magique (dès 6 ans accompagné d'un adulte) ou mindfull (dès 12 ans) mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.
Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises !

Les Bruyères
La Croisette (nouveau)
Dès 6 ans
60€ pour 2 personnes
80€ entre 3 et 5 personnes
Réservation : par téléphone ou 3valleesloisirs.com/mountain-escape
06 17 72 92 77

The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastics adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin de Belleville for English version. 1h30 - 2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. €80 / 3-5 pers. Booking compulsory by phone or 3valleesloisirs.com/mountain-escape

Mellifera

Mellifera

Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (à partir du 27/12/2023)

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

Plan de l'Eau des Bruyères
5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans
04 79 00 73 00

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. 5€ / adult - 4€ / reduced price. Free for under 16 y.o.

Fun Park

Fun Park

Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

La Croisette (Le Break des Menuires)
Entrée enfant : 11€
Pass 6 jours* : 44€
10 entrées* : 77€
Offert pour les - 3 ans

Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!
Children: €11 - 6 days pass: €44 - 10 entries*: €77*
Free under 3 y.o.

Le Break des Menuires

Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Une gamme impressionnante de plus de 15 activités : piscine, Wellness, sport, fun & massages pour le plaisir de chacun.

La Croisette
Tous les tarifs sur sogevab.com
04 79 01 08 83

Over 4500 m² of indoor leisure facilities, offer relaxation, swimming pool and well-being as well as sport activities. La Croisette. Daily, all prices: sogevab.com
+33 (4) 79 01 08 83

La Bulle des Bruyères

La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Sommets du Bien-Être. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

Les Bruyères
Tous les tarifs sur sogevab.com
04 79 00 69 98

Aqua-centre, wellness centre, spa treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Open daily, all prices on sogevab.com
+33 (4) 79 00 69 98

Programmes complets pages suivantes

Piscine / Wellness

Swimming pool / Wellness

La Croisette
+ 33 (0)4 79 01 08 83

7j/7 de 11h30 à 21h
Fermeture bassin à 20h

Bassin piscine ludique face à la montagne.
Pour les plus jeunes: espace pataugeoire avec 1 toboggan.

Fun swimming pool facing the mountain. For the youngest: paddling pool area with 1 slide.

Piscine / Entrée
+16 ans: 8,50€
3-15 ans: 6,50€
Offert pour les -3 ans

Piscine / Pass 6 jours**
+16 ans: 34€
3-15 ans: 26€
Offert pour les -3 ans

** *Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.*

Cours d'aquagym: 11€
Aqua training: 13€

Pool / Entrance
+16y.o.: €8,50
3-15 y.o.: €6,50
Free under 3 y.o.
*Pool / 6 days pass***
+16y.o.: €34
3-15 y.o.: €26
Free under 3 y.o.
Aquagym: €11
Aqua training: €13
*** 6 days pass consecutive and nominative*

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua'training*	Circuit Aqua'training*	Bébés-nageurs* (6mois - 3ans)	Aqua'Fitness	Aqua'Triathlon
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids* (6 - 10ans)	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30	Aqua'Bike*				Aqua'Phobie Perfectionnement*		Aqua'Bike*
20h00		Entrainement Natation Spécial sauvetage	Aqua'Palmes	Aqua'Fitness	Entrainement natation adultes	Circuit Aqua'training*	Entrainement natation adultes

**Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h*
**Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am*

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

9h - 21h

Musculation: 13€
Cours Fitness: 11€

Bodybuilding: €13
Fitness lesson: €11

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthénie	Hatha Yoga	Pilates	Circuit CAF	Gym Douce	Réveil Corporel	Pilates
11h30			Yoga de la femme	Hatha Yoga	Stretching	Mobilité	Cross Training
16h30					HIIT		
17h30			Cardio training	Step	Circuit Renfo Barre	Renfo Equilibre	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Pilates	Renfo Equilibre	Mobilité	Cardio Attack	Zumba	HIIT
19h30	Stretching	CAF	Stretching	Calisthénie	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

Tournois *Tournaments*

18h

8,50€ / tournois
Lundi Badminton
Mardi Squash
Mercredi Ping-Pong
Jeudi Squash
Inscriptions sur place avant 17h30

Registration on site before 5.30pm

Bien-être *+18 ans*

Well-being / + 18 yrs

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

***Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.*

*Massage**, body treatments, facials, waxing...*

***Our massages are well-being and relaxing traetment, on-therapeutic and non-medical.*

Piscine aqualudique

Aquafun pool

Les Bruyères

+ 33 (0)4 79 00 69 98

7j/7 de 11h à 19h30

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

Piscine / Entrée
+16 ans: 8,50€
3-15 ans: 6,50€
Offert pour les -3 ans

Piscine / Pass 6 jours**
+16 ans: 34€
3-15 ans: 26€
Offert pour les -3 ans

** *Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.*

Pool / Entrance
+16y.o.: €8,50
3-15 y.o.: €6,50
Free under 3 y.o.
*Pool / 6 days pass***
+16y.o.: €34
3-15 y.o.: €26
Free under 3 y.o.
** *6 days pass consecutive and nominative*

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15 + 16 ans 45 min	Aquabike*	Jardin aquatique* (3-5 ans)	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30 + 16 ans 45 min		Aqua trampo *		Aquabike*		Aquabike*	

** Réservation obligatoire la veille à partir de 11h*

Jardin aquatique

Aquatic area

Les dimanches de 10h15 à 11h

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

3-5ans
Inscription la veille à partir de 11h
11€ la séance

Fun discovery of the aquatic environment.
Wednesday: 9.15am-10am. 3-5y.o.
Please sign-up the day before from 11am. €11

Les sommets du bien-être +18 ans

Well-being centre / + 18 yrs

Du lundi au vendredi: 14h-20h
Week-end: 15h-20h

Massages** personnalisés, soins sous affusion, soins du corps & du visage...

*Made-to-mesure massages**, affusion therapy...*
From Monday to Friday: 10.30am-12pm and 2pm-8pm. Week-end: 3pm-8pm.

Wellness +16 ans

Wellness +16y.o.

Le Break des Menuires: 11h30 - 21h
La Bulle des Bruyères: 11h - 20h

Le Break des Menuires
& La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...
Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...
Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

Entrée: 21€
Pass 6 jours*: 84€
10 entrées*: 168€

Pass: €21 / Pass 6 days: €84 / 10 entries: €168

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.*
**6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.*

Le Chalet du Sunny propose une soirée insolite : Les Sunny Nights

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur !
Aller/retour en dameuse 45 minutes.

Départ Grand Reberty
Dès 4 ans
À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)
Réservation en ligne : locationlesmenuires.com ou chalet-du-sunny.com ou par téléphone 06 20 81 71 19

If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every weeks, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight –with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included – excl. drinks). Booking online: locationlesmenuires.com or chalet-du-sunny.com or by phone.

Exposition

Exhibition

Tous les soirs, dès 17h

La Vallée Gourmande

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

Départ Grand Reberty
Tarif : 63€/adulte 42€ / enfant (6 à 10 ans)
Inscriptions en ligne : locationlesmenuires.com ou par téléphone 04 79 00 79 79

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".
Adult: €63 - Chidren (6-10y.o.): €42
Booking online: llocationesmenuires.com or by phone

Motos neige Scoot'évasion

Skidoo outings scoot'évasion

Tous les soirs

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

La Croisette
À partir de 145€ / moto (2 personnes) / 1h
Scootevasion.com 06 13 89 33 11
Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €140 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)
04 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)
04 79 00 74 75

Nuit en refuge

Night in a mountain refuge

Au Lac du Lou et au Trait d'Union.
Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union.
Booking online: locationlesmenuires.com

Package

Balade en motoneige le lundi soir + Soirée Sunny Night le jeudi soir

Réservation sur locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)
Booking: locationlesmenuires.com

CHALET DU SUNNY
2500 m
LES MENUIRES

Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500mouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

@Chalet du Sunny

MENU ENFANT 45€

MENU FONDUE 75€

MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en damenuse inclus 40min aller et retour

SCOOT EVASION

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne

scootevasion.com

TOUS LES SOIRS BALADES GUIDÉES

145€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing *15mn brief included*)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

PILOTEZ VOUS-MÊME

VOTRE MOTO NEIGE

ESCAPE WITH SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES BY DRIVING YOURSELF SNOWMOBILE

Tarif plein : 11€
Tarif réduit : 9€
Tarif enfant : 7€ (-12ans)
Carnet 10 tickets : 90€

Cinéma Les Flocons - *La Croisette*

	18h15	21h
Samedi 17 février	VIVRE AVEC LES LOUPS	COCORICO
Dimanche 18 février	LE ROYAUME DE KENSUKE	RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA
Lundi 19 février	CHIEN ET CHAT	ARGYLLE
Mardi 20 février	MAISON DE RETRAITE 2	NICKY LARSON
Mercredi 21 février	COCORICO	BOB MARLEY : ONE LOVE
Jeudi 22 février	LE DERNIER JAGUAR	PAUVRES CRÉATURES
Vendredi 23 février		
Samedi 24 février	LE ROYAUME DE KENSUKE	VIVANTS
Dimanche 25 février	LES CHÈVRES	UN COUP DE DÉS
Lundi 26 février	MAISON DE RETRAITE 2	ARGYLLE
Mardi 27 février	LE ROYAUME DES ABYSSES	CHIEN ET CHAT
Mercredi 28 février	LE DERNIER JAGUAR	COCORICO
Jeudi 29 février	LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE DE LÉONARD DE VINCI	BOB MARLEY : ONE LOVE
Vendredi 1er mars		

Cinéma Les Bruyères - *Les Bruyères*

	18h / 18h15	21h
Samedi 17 février		
Dimanche 18 février	18H LA FERME DES BERTRAND 18H15 LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE ...	COCORICO LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY
Lundi 19 février	18H MAISON DE RETRAITE 2 18H15 ARGYLLE	L'INNONCENCE UN COUP DE DÉS
Mardi 20 février	18H LE DERNIER JAGUAR 18H15 CHIEN ET CHAT	PAUVRES CRÉATURES VOST RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA
Mercredi 21 février	18H MAISON DE RETRAITE 2 18H15 CHIEN ET CHAT	ARGYLLE VIVRE AVEC LES LOUPS
Jeudi 22 février	18H COMME UN PRINCE 18H15 LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE ...	BOB MARLEY : ONE LOVE OPÉRATION PORTUGAL 2
Vendredi 23 février	18H LES CHÈVRES 18H15 ROSE PETITE FÉE DES FLEURS	COCORICO RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA
Samedi 24 février		
Dimanche 25 février	18H LE DERNIER JAGUAR 18H15 CHIEN ET CHAT	CAPTIVES NICKY LARSON
Lundi 26 février	18H LE ROYAUME DES ABYSSES 18H15 LES CHÈVRES	L'INNOCENCE VOST BOB MARLEY : ONE LOVE
Mardi 27 février	18H COCORICO 18H15 LE ROYAUME DE KENSUKE	PAUVRES CRÉATURES VIVANTS
Mercredi 28 février	18H LEO, LA FABULEUSE HISTOIRE ... 18H15 ROSE PETITE FÉE DES FLEURS	MAISON DE RETRAITE 2 RACE FOR GLORY / AUDI VS LANCIA
Jeudi 29 février	18H LES CHÈVRES 18H15 NICKY LARSON	ARGYLLE CHIEN ET CHAT
Vendredi 1er mars	18H LE ROYAUME DES ABYSSES 18H15 LE DERNIER JAGUAR	BOB MARLEY : ONE LOVE OPÉRATION PORTUGAL 2

Programme en ligne : **allocine.fr - sogevab.com - lesmenuires.com - Facebook**

REFUGE
DU LAC DU LOU

Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.

Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation.
Cuisine de montagne bio et/ou locale.

Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

Les activités
à Saint-Martin

Circuits du patrimoine
Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau : parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

- **Offert**
- **Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme**

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear. Free. Maps available at the Tourist Offices.

Espace luge
Sledging area

- **Saint-Martin-de-Belleville Front de neige Les Grangeraies**
- **Offert**
- **Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.**
- **Selon les condition d'enneigement**

Free. Les Grangeraies snow front. For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6y.o. Depending on snow conditions.

Insolite

Repas et descente flambeaux en raquette
Dinner and torchlight descent on snowshoes

17h -22h

- **Restaurant La Loy**
- **Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant**
- **Réservation en ligne obligatoire : restaurantlaloy.fr**
- **Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)**

Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: restaurantlaloy.fr
Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).

Musée de Saint-Martin
The Saint-Martin Museum

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

- **Saint-Martin-de-Belleville**
- **5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans**
- **Visite guidée à partir de 6ans (se référer au programme d'animations)**
- **04 79 00 70 75 st-martin-belleville.com**

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm). Prices: €5/adult, €4/reduced,free under 16 years old.
Guided tour from 6 years and up. Check out the activities programme.

#lesmenuires

NEW STORE

DECATHLON MOUNTAIN

Les Menuires

Magasin Alpesport
Galerie La Croisette

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 01 05 40

極度乾燥(しなさい)
Superdry®
Galerie la Croisette

Magasin Art de Glisse
Front de neige des Bruyères
Au pied de la Luge sur Rails

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 08 35 81

Dans la vallée

Bien-être

Wellness

Les Menuires

Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être La Bulle des Bruyères	04 79 00 69 98
Chalet du Mont Vallon Spa Resort, Bruyères	04 88 36 08 28

La Croisette

Tout pour plaire *Maquillage uniquement*	04 79 00 65 44
Espace Bien-Être Le Break des Menuires	04 79 01 08 83

Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes» Reberty	04 79 41 42 00
Deep Nature Les Alpages de Reberty	04 79 01 35 35
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude Les Clarines, Preyerand	04 79 41 41 41
Spa By MMV Cœur Des Loges	04 79 09 02 47
Spa Sothys «bio» Higalik Hotel	04 86 80 27 04

À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86

Saint-Martin

Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paô Les Chalets du Gypse	06 38 69 63 93
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

Saint-Marcel

Spa La Bèla Vya Hôtel La Bouitte	04 79 08 96 77

Fermes

Farms

La Trantsa

Sheep farm

Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

Le Châtelard
06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

Tous les jours, de 17h à 20h

Vente de tommes de vache et meule de Savoie.
Saint-Martin-de-Belleville
07 61 41 55 79

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

Dans les alentours

©CoeurdeTarentaiseTourisme - Alpcat Medias

La cathédrale de Moûtiers

Moûtiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVIème siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30/12h30 - 14h/18h30 et le dimanche 9h/12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.
Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

> Visite gratuite
> Sur réservation
> 04 79 24 03 65

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.
Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.
Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm.
Closed Sundays and bank holidays.
Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée,la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa quarantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

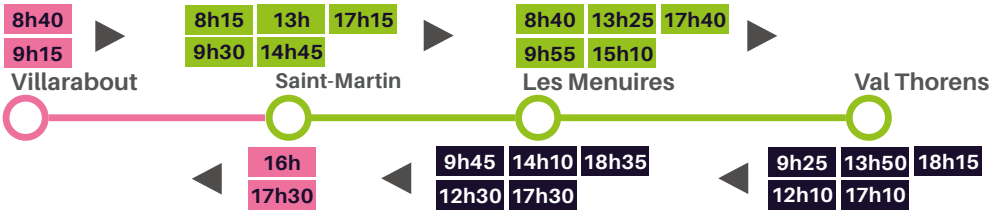
Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le livret Street Art.

Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.

These forty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.

© Coeur de Tarentaise Tourisme Mo^tiers - Street Art Festival 2022

DANS LA VALLÉE :



Ligne Saint-Martin > Villarabout
Lieux desservis :

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski), Le Cochet (accès pistes par la télécabine), Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Du dimanche au vendredi
From Sunday to Friday

Arrêts intermédiaires : sur demande.
Faire signe au conducteur.
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.
Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.

LES MENUIRES :

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)

From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

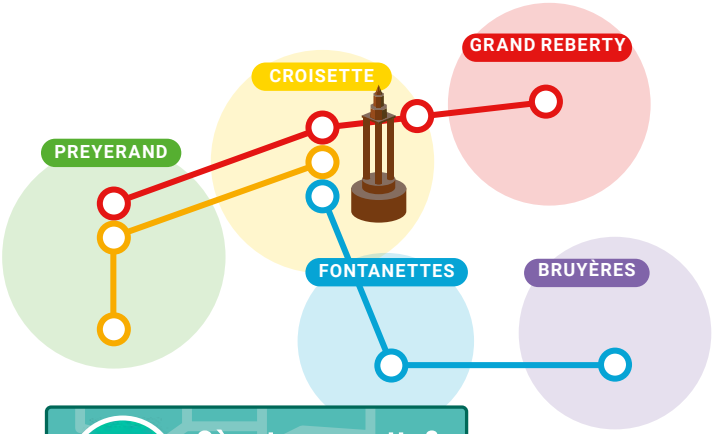
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)

From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.

11 circuits per day
Except Saturday.



SPÉCIAL SAMEDI
(SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).

Où est ma navette ?
ZENBUS !
Localisez votre bus en temps réel
Locate your bus in real time
lesmenuires.com/bus

mov'ICI avec La Région Auvergne-Rhône-Alpes
L'application gratuite du covoiturage local !
movici.auvergnerhonealpes.fr
DISPONIBLE SUR App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

mon super marché

sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette et à fondue
Loan of raclette and fondue appliances

Menuires Brelins
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65

www.sherpa.net sherpa.supermarche sherpa_supermarche

ACHETEZ • VENDEZ • LOUEZ • GÉREZ

AGENCE DES BELLEVILLE
3 VALLÉES IMMOBILIER

devient

MOUNTAIN collection

LES MENUIRES

+ 33 4 79 00 61 13

Collection d' appartements et chalets

www.mountaincollection.com