

FRANÇAIS

ENGLISH

Vallée ^{DES} Belleville

PROGRAMME DES ANIMATIONS



Du 6 au 12 juillet 2024

- **VAL THORENS** 2300 m
- **LES MENUIRES** 1850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1450 m

Passeport ascensionnel

BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS
BÉNÉFICIEZ DE
10 À 50%
DE RÉDUCTION
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires*

*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !



EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
PASS 7 JOURS REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
PASS 6 JOURS PISCINES Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
PASS 6 JOURS WELLNESS Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code !



POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS
7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Pionniers

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME
 +33 4 79 00 20 00
 st-martin-belleville.com
 Du 22 juin au 30 août*
 tous les jours,
 9h-12h30 et 14h-18h30.

*En dehors de cette période,
 merci de consulter notre site
 pour connaître les horaires.

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME
 +33 4 79 00 73 00
 lesmenuires.com
La Croisette
Maison de la Montagne
 Du 6 juillet au 31 août*
 tous les jours,
 9h-12h30 et 14h-19h.

Les Bruyères
 Du 6 juillet au 30 août*
 du dimanche au vendredi,
 9h30-12h et 15h-18h30.
 Le samedi,
 9h30-12h30 et 15h-19h.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME
 +33 4 79 00 08 08
 valthorens.com
 Du 6 juillet au 31 août*
 tous les jours,
 9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,
 quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus
 s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS
 LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE
 ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Famille et groupes:
10% de réduction
dès 4 participants

Multi-activités:
10% de réduction
dès 3 activités

**Réduction avec
le Passeport
Ascensionnel**
% sur le Pack Rando,
le VTTAE,
Montagne Aventure
et les tyroliennes.

Programme du bureau des guides

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin Les Menuïres Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montagnes.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

	Les Menuïres	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲ Les Îles et visite du Moulin de Burdin
Mercredi	À 8h45 Durée • Journée	À 8h30 Durée • Journée	▲▲▲ Vallée de Saint-Jean à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲▲ Circuit de Planlebon
Vendredi	À 14h Durée • ½ J	À 13h45 Durée • ½ J	▲▲ Le Bois de Goffay

Rendez-vous Les Menuïres : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

▲ très facile :

Peu de dénivelé / jeunes enfants et porte-bébés acceptés / baskets acceptées

▲▲ facile : Familiales à partir de 6 ans chaussures de randonnées souhaitées

▲▲▲ randonnées : Marcheurs à partir de 8, 10 ou 12 ans / chaussures de randonnée obligatoires

AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels:

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

Saint Martin

▶ **Maison du Tourisme**
Tous les jours 9h-12h30 et
14h-18h30

Les Menuïres

▶ **Maison de la Montagne**
Du mardi au vendredi :
10h30-12h30 et 16h-19h
Samedi : 14h30-19h
Dimanche et lundi :
10h30-12h30 et 14h-19h

Val Thorens

▶ **Bureau de l'Office de Tourisme**
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h



**PROGRAMME
COMPLET**
en scannant ce QR code

«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

Planning cours et tournois

Le Break des Menuires

📍 La Croisette
7j/7 de 9h à 21h
(ouverture espaces aquatiques
de 14h à 20h45,
fermeture bassin à 20h)

+33 4 79 01 08 83



SPOTS JEUNES (6/11 ANS)

19€ la ½ journée
et 76 € les 5 x ½ journées

Programmes disponibles dans les Offices de Tourisme et
dans tous les points de vente Passeport Ascensionnel
(détail p.2-3)



FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circun: Renies lkacucarps	Hiit	Mobility	Circuit Renfo Full Body	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Yoga Fit	Cross Training	Stretching Mobility	Gainage Abdos
17h30	Cross Training	Hiit	Step	Circuit Renfo Haut du corps	CAF	Hiit	Step
18h30	Centiture Abdos & Stretch	Stretching	Body Fit	Gainage Abdos	Fit Dancing	Circuit Renfo	Yoga Fit

*méthode De Gasquet



AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur: 11€ / Aquagym: 11€ / Entraînement natation: 11€ / Aqua Training: 13€, le cours

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel



TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Tag Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Handball (Les Bruyères)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Ultimate (Stade de foot, Quartier Preyerand)
14h30	Roundnet (Spikeball) (La Croisette)	Beach Volley (La Croisette)	Quilles Finlandaises (La Croisette)	Handball (Les Bruyères)	Beach Volley (La Croisette)
17h30			18h - Squash 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 16h30	Ping-Pong 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 16h30	
19h				Tir à l'arc 8,50€ Inscription sur le pas de tir	

Les Menuires

La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères
7j/7 de 11h à 20h Samedi 06/07 : de 14h à 20h
+33 4 79 00 69 98



ESPACE AQUALUDIQUE

- ▶ Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30
- ▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h00



AQUA SPORTS 📍 La Bulle des Bruyères, Les Bruyères

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€ / Jardin aquatique : 11€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike

Inscription sur place la veille à partir de 11h

Val Thorens

Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron
7j/7 de 10h à 20h
+33 4 79 00 00 76

📍 PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

📍 MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

📍 FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	Pilates	Zumba	CAF	Body Barre	Renfo musculaire
11h30	-	Hiit	Stretching	Step	Stretching	Pilates
18h	-	Body Barre	Step	-	Pilates	Circuit training
18h30	Pilates	-	-	Hiit	-	-
19h	-	-	Renfo musculaire	-	Cardio Renfo	Stretching
19h15	Stretching	Stretching	-	Stretching	-	-

📍 AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

📍 TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ping pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping pong Le Board	Basket PC
14h	Pétanque PP	Beach Volley PC	Foot PC	Pétanque PP	Beach Volley PC

📍



SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

+ D'INFOS

Pour tous les cours et tournois
sogevab.com

📍

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3



Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h



PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires Val Thorens

15h15 - 16h15

À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuires

À partir de 17h

ASSISTEZ À LA TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



SAMEDI 6 JUILLET

Les Belleville

PEAK TO PEAK CYCLO DES BELLEVILLE

Cyclosportive de très haute montagne avec la montée des Belleville, une des montées les plus difficiles des Alpes françaises !

2 parcours :

► **Le petit parcours : 38 km** et 2000m de D+, avec une montée de la Vallée des Belleville jusqu'aux Menuires et une arrivée au Col de Tougnète.

► **Le grand parcours : 85 km** et 3600m de D+ en passant par le Col de Naves (1400m), Val Thorens (2380m) et une arrivée au Col de Tougnète (2439m).

Le départ se fera de la Mairie d'Aigueblanche :

- à 8h pour le grand parcours
- à 9h pour le petit parcours



Les Menuires Val Thorens

16h - 18h

BLIND TEST CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille !

- Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

DIMANCHE 7 JUILLET

Les Menuires

11h VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

- La Croisette (Le Break des Menuires en cas de mauvais temps)

Les Menuires Val Thorens

16h - 18h

BLIND TEST CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille !

- Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

Val Thorens

17h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

- Accès libre
- Place Caron

Saint-Martin

18h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Rejoignez-nous devant la Maison du Tourisme de Saint-Martin pour découvrir les activités et événements proposés cette semaine. Un verre de l'amitié vous sera offert pour bien commencer votre semaine de vacances.

- Annulé en cas de mauvais temps



Les Menuires

21h - 23h

TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.

- L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- Dès 18 ans





Du lundi au vendredi

Les Menuires Val Thorens



10h30 - 12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14 € (12,60€ avec la carte passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9 € (8,10€ avec la carte passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ Sur inscription par téléphone au 06 09 45 28 35 ou en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas



LUNDI 8 JUILLET

Les Menuires

9h - 10h

RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

9h30 - 12h30

À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES

Animation tout public sur les zones humides autour du Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Val Thorens

10h30 - 15h



ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ En cas de mauvais temps, RDV dans la Maison de Val Thorens

Les Menuires

14h - 17h



VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy 07 49 04 09 92



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Val Thorens

À partir de 14h
JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Saint-Martin

15h - 18h
SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

- ▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec PA)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ Réservation obligatoire dans les Offices des Tourisme
- ▶ À partir de 12 ans

Les Menuïres

16h - 18h
LOTO DU BELLEVILLE

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- ▶ Offert
- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Les Menuïres Val Thorens

21h - 22h15
DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGNE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ Sur inscription par téléphone au 06 09 45 28 35 ou en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuïres

21h
TOURNOI DE POKER

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

MARDI 9 JUILLET

Saint-Martin

8h30 - 17h

LES CHEMINS MÉDIÉVAUX DU SEL

Balade-Exploration sur les chemins médiévaux du sel dans les Belleville (deux sites dans la journée)

- ▶ Adulte : 50 €
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Inscription :

Ecole de la Montagne
au 06 61 12 57 74

Saint-Martin

9h - 13h 

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec PA).
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme.

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Val Thorens

9h

YOGA AVEC AXELLE COURS DE HATHA YOGA

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation
au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30 - 12h30

STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ La Croisette
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert

Saint-Martin

10h

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Bellevalle en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraires
- ▶ Sur inscription dans les Offices de Tourisme

Les Menuïres

10h - 11h30 & 17h - 18h30

MARCHE MÉDITATIVE AU PLAN DE L'EAU

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental. Méditer c'est donc utiliser certaines techniques de concentration et de relaxation afin de se concentrer sur soi et ainsi, faire taire son brouhaha intérieur.

- ▶ Prévoir des chaussures de randonnée, une tenue de sport
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert
- ▶ Inscription dans les Offices de Tourisme



Saint-Martin

13h30 - 16h30

STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert

Val Thorens

14h - 16h

ATELIER DU MARDI: CONFECTION DE BRACELETS

Participez à notre atelier de confection de bracelets en perles, laissez libre cours à votre créativité et repartez avec un souvenir unique !

- ▶ Place Caron (Dans l'office de tourisme en cas de mauvais temps)
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Sur inscription à l'office de tourisme de Val Thorens
- ▶ Présence obligatoire d'un parent

Les Menuïres

14h - 17h 

VTTAE SORTIE DÉCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy
07 49 04 09 92

Saint-Martin

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

10h - 11h30 & 17h - 18h30
MARCHE MÉDITATIVE AU PLAN DE L'EAU

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental. Méditer c'est donc utiliser certaines techniques de concentration et de relaxation afin de se concentrer sur soi et ainsi, faire taire son brouhaha intérieur.

- ▶ Prévoir des chaussures de randonnée, une tenue de sport
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert
- ▶ Inscription à la Maison de la Montagne

Les Menuires Val Thorens

17h - 18h15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuires

17h - 18h30

COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ Plein tarif : à partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 81 19

Saint-Martin

18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE : LES BAUDRIÈRES

«Les Baudrières» par la compagnie L'encordée : 3 femmes, 6 cordes de coton. Une performance acrobatique qui partage du bonheur, promeut l'attention mutuelle et interroge les relations humaines. Une expérience artistique captivante.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Offert

Les Menuires

21h

TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de Billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 16 ans

Du mardi au samedi

Saint-Martin

12h - 15h

DÉJEUNEZ EN MUSIQUE AU MONTAGNARD !

Profitez de nos délicieuses spécialités montagnardes tout en vous laissant emporter par la musique live de Sunny Side Up Duo.

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Saint-Martin

16h - 18h

APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille. Ne manquez pas pas cette expérience unique en terrasse !

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40



MERCREDI 10 JUILLET

Saint-Martin

8h30 - 17h

LES CHEMINS MÉDIÉVAUX DU SEL

Balade-Exploration sur les chemins médiévaux du sel dans les Belleville (deux sites dans la journée)

- ▶ Adulte : 50 €
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Inscription :

Ecole de la Montagne
au 06 61 12 57 74

Saint-Martin

9h - 13h 

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec PA).
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme.

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Les Menuïres

9h - 10h

RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte

Saint-Marcel

9h30 - 12h30

LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h - 12h & 14h - 16h

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie. Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfilez votre habit et allumez l'enfumeur pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou duqueinekelly@gmail.com
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Val Thorens

10h - 12h

ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiés vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Présence d'un parent obligatoire

Saint-Martin

13h30 - 16h30

SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

- ▶ Ecole du Cochet
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription dans les Offices du Tourisme

Les Menuires

13h30 - 16h30

SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvre en groupe d'ados les superbes pistes du bike park en trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend : La trottinette de descente tout suspendu + le moniteur + le forfait des remontées mécaniques pour 3 heures. Tout le matériel est inclus : casque intégral, dorsal, gant, coude et genou.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation : Easy Trott 07 45 10 81 19 ou easytrott73@gmail.com

Les Menuires

14h

RANDO YOGA & ANIMATIONS

Profitez d'un bel après-midi d'été pour vous laisser tenter par une sortie Rando-Yoga (1h de marche) en direction de la terrasse du Friendly Natural Park. La marche pour se reconnecter à la nature et le Yoga en plein air pour s'oxygéner.

- ▶ Offert
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Le départ est fixé à 14h au plan de l'Eau des Bruyères et un retour prévu à 18h environ.
- ▶ Inscription obligatoire à la Maison de la Montagne

Les Menuires

14h30

CONCOURS DE PÉTANQUE

Lots à gagner
▶ 1€ / personne
▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

18h - 19h30

VISITE INSOLITE BAROQUE : NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE PAR TROIS PERSONNAGES

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Colporteur, marchand, pèlerin, paysan ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

- ▶ Plein tarif : 10 € (7€ avec le PA)
- 5 € enfant de 6 à 16 ans (3€ avec le PA)
- ▶ Réservation obligatoire au plus tard la veille de la visite à 18h à la Maison du Tourisme

Les Menuires

18h

COURS DE YOGA DOUX

Tous niveaux
▶ Plan de l'Eau des Bruyères
▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
▶ Dès 12 ans

Les Menuires

19h - 23h

KARAOKÉ

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké !
▶ Dès 10 ans
▶ Restaurant La Table des Mar-mottes

Les Menuires

21h - 2h

LE KARAOKÉ DÉJANTÉ

Veillez prendre le micro de l'Atelier pour chanter sur des musiques qui ambianceront le Bar !
▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
▶ Dès 18 ans

Les Menuires

Val Thorens

22h

SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.
▶ Offert
▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

JEUDI 11 JUILLET

Saint-Martin

8h30 - 17h

LES CHEMINS MÉDIÉVAUX DU SEL

Balade-Exploration sur les chemins médiévaux du sel dans les Belleville (deux sites dans la journée)

- ▶ Adulte : 50 €
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Inscription : Ecole de la Montagne au 06 61 12 57 74

Saint-Martin

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuïres

9h - 12h

CIRCUIT DES LACS EN TROTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- ▶ À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec PA).
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices des Tourisme.

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Val Thorens

10h - 12h



POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

Venez découvrir la biodiversité des animaux de nos montagnes.

- ▶ Lac de Tête Ronde
- ▶ À partir de 4 ans
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée 2h

Saint-Martin

10h - 18h

MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville. Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

Val Thorens

À partir de 14h JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Lac de Tête Ronde
- ▶ Tout Public
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée : 2h

Saint-Martin

14h - 17h

LES SECRETS DU BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes, dans un coin secret de Tarentaise, où le beaufort «chalet d'alpage» prend naissance grâce au savoir-faire de son fromager qui fabrique et affine sur place tous les jours. La visite se ponctue par une dégustation.

- ▶ 13€ adulte / 7€ enfant (6-16 ans)
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Places limitées
- ▶ Annulé en cas de mauvais temps
- ▶ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, des Menuïres, Val Thorens et Coeur de Tarentaise Tourisme à Moutiers





Les Menuires

14h30

RANDO YOGA AU LAC DU LOU

Profitez d'un bel après-midi d'été pour vous laisser tenter par une sortie Rando-Yoga (1h de marche) en direction du Lac du Lou.

- ▶ Offert
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Le départ est fixé à 14h30 au parking de chez Pépé Nicolas et un retour prévu à 19h30 environ.
- ▶ Inscription obligatoire à la Maison de la Montagne

Val Thorens

15h - 17h

ATELIER NATURE : À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Venez découvrir la biodiversité des animaux de nos montagnes.

- ▶ Place Caron - Devant l'office de tourisme
- ▶ Durée 2h
- ▶ À partir de 4 ans
- ▶ Animation offerte

Les Menuires Val Thorens

17h - 18h15

VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE - CHEZ PÉPÉ NICOLAS

En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduit la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.

- ▶ Tarif unique : 15 €.
- ▶ Visite réservée aux adultes.
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Val Thorens

17h

COURS DE HATHA YOGA

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

17h - 18h30

COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ Plein tarif : à partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 81 19

Saint-Martin

19h

SOIRÉE ACCORD METS & VINS

Plongez dans une soirée gourmande et raffinée avec notre menu accord mets & vins sur le thème «Autour de la France»

- ▶ Adulte : 80€
- ▶ Restaurant, Le Montagnard
- ▶ Réservation au 04 79 01 08 40

Les Menuires

22h - 2h

LA SOIRÉE PLAGE DE L'ATELIER

Soirée déguisée mêlant musique et bonne humeur.

- ▶ Dès 18 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

● VENDREDI 12 JUILLET

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte

Les Menuires

10h - 12h

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie.

Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfilez votre habit et allumez l'enfumeur pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou duqueinekelly@gmail.com
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.



Les Menuires

10h30 - 17h

LES ÉCHAPPÉES « Journée d'été »

Journée bien-être : atelier auto massage et respiration, suivi d'un pique-nique gourmand. Après-midi sophrologie et Hatha Yoga.

- ▶ Tarif unique : 85€ (matériel fourni)
- ▶ Places limités. Réservation par téléphone
- ▶ Yoga avec Axelle : 06 31 57 50 91
- ▶ Claire Nassoy Sophrologue: 06 76 92 11 65
- ▶ Dès 16 ans

Val Thorens

10h30 - 16h

COURSE D'ORIENTATION

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. La technique de l'Azimute n'aura plus aucun secret pour vous !

- ▶ Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- ▶ Durée 1h (dernier départ à 15h)
- ▶ 10€ par personne et 30€ par équipe
- ▶ Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- ▶ Info et réservation au bureau des Guides



Saint-Martin

18h30

CONCERT EN ALTITUDE

Réservez votre dîner sur la terrasse ou en intérieur.

- ▶ Restaurant La Loy
- ▶ Réservation au 04 79 08 92 72



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Cinémas

Cinéma Les Menuires LES BRUYÈRES

	18h	18h15	20h30	21h
DIM 7	BAD BOYS RIDE OR DIE	ZAK ET WOWO	-	JULIETTE AU PRINTEMPS THE BIKE RIDERS
MAR 9	L'ENFANT QUI MESURAIT LE MONDE	VICE VERSA 2	-	-
JEU 11	UN PTIT TRUC EN PLUS	ZAK ET WOWO	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	LOVE LIES BLEEDING (INT.-12) VOST

Cinéma Les Menuires LES FLOCONS, CROISETTE

	18h15	20h30	21h
SAM 6	-	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
LUN 8	VICE VERSA 2	-	-
MAR 9	-	-	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MER 10	LA FAMILLE HENNEDRICKS	HORIZON UNE SAGA AMERICAINE CHAP.1	-

Cinéma Val Thorens LE LAC BLANC

	18h	20h30	21h
DIM 7	VICE VERSA 2	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
LUN 8	BAD BOYS RIDE OR DIE	-	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MAR 9	ZAK ET WOWO	-	THE BIKERIDERS
MER 10	VICE VERSA 2	-	POURQUOI TU SOURIS ?
JEU 11	LA FAMILLE HENNEDRICKS	HORIZON UNE SAGA AMERICAINE CHAP.1	-
VEN 12	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	LOVE LIES BLEEDING (INT.-12) VOST

PLEIN TARIF
11€

- 12 ANS
7€

%
avec
PASSEPORT
ASCENSIONNEL
-20%

VOST : Version originale sous-titrée

► Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : sogevab.com, allocine.fr et [f](https://www.facebook.com)

Jeux de piste & parcours d'orientation

Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain!

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

NEW ESPACE LOISIRS ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

5 parcours:

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiatique
- NEW parcours «sportif»
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel: parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères: parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral
- ▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme
- Maison du Tourisme de Saint-Martin
+33 4 79 00 20 00
- Office de Tourisme des Menuires
+33 4 79 00 73 00
- Office de Tourisme de Val Thorens
+33 4 79 00 08 08



Navettes

Horaires DES NAVETTES GRATUITES

Du 6/07 au 12/07 inclus · 7 jours / 7

Saint-Martin Mairie	9H00	11H00	13H30	17H30
Les Menuires Gare routière	9H15	11H15	13H45	17H45
Les Menuires Reberty	9H25	11H25	13H55	17H55
Les Menuires Les Bruyères	9H40	11H40	14H10	18H10
Val Thorens Gare routière	9H55	11H55	14H25	18H25

Val Thorens Gare routière	10H00	11H55	15H15	18H30
Les Menuires Les Bruyères	10H15	12H10	15H30	18H45
Les Menuires Reberty	10H30	12H25	15H45	19H00
Les Menuires Gare routière	10H40	12H35	15H55	19H10
Saint-Martin Mairie	10H55	12H50	16H10	19H25

ARRÊTS SUR DEMANDE

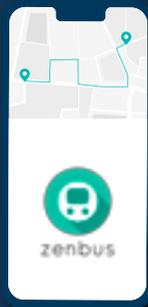
Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant),
St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins,
Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpa,
Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères
Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.

ZENBUS!

Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en
scannant le QR code!



Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
SAINT-MARTIN • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le jeudi 15 août 2024 .								
VAL THORENS • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
ORELLE • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h-16h
MÉRIBEL • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
COURCHEVEL • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
BRIDES-LES-BAINS • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30-16h30

* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

-10%

LES MENUIRES
SURVOL DE LA MASSE

expérience survol



Du dimanche au mercredi
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/passage

-10%

LES MENUIRES
MOUNTAIN KART



Tous les jours
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/descente

-10%

LES MENUIRES
LA MINE



Tous les jours
10h-12h45
13h30-19h

9 €/tour



	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
POINTE DE LA MASSE				
Les Menuires				
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
 6 JOURS + 1 JOUR OFFERT	75.00 €	52.50 €	-	-50%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-50%

	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

Saint-Martin Les Menuires
Val Thorens
Orelle
Sevabel +33 4 79 00 62 75
SETAM +33 4 79 00 07 08
STOR +33 4 79 56 88 01

* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

** Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com

*** 75 ans et plus : -75%, uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité.

**** Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits (uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité)

Gratuit

pour les enfants de - 5 ans****

PASSAGE = aller et retour sur la remontée mécanique (télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)


1 montée piéton Pointe de la Masse incluse

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com

CAISSE 20 À SAVON 24

LA COURSE

ÉDITION

COURSE ENFANT & COURSE ADULTE

30 ♦ 06

SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE

14 ♦ 07

LES MENUIRES

11 ♦ 08

VAL THORENS

+ *Les Folies*
DE VAL THORENS

Vallée DES
Belleville

INFOS & INSCRIPTION :

CLUBSPORTSMENUIRES.COM
CLUB-DES-SPORTS-VALTHORENS.COM



Vallée DES
Belleville

ENTERTAINMENTS

FROM 6TH TO 12TH JULY

EVERY DAY

VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

- ▶ Offered with the **passport ascensionnel**

LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpine farm in assistant in milking goats!

- ▶ **Alpine farm at Chez Pépé Nicolas**
- ▶ **Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas**

LES MENUIRES

From 5pm

ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpine farm in assistant in milking goats!

- ▶ **Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)**
- ▶ **Free and open visit**

SATURDAY

LES BELLEVILLE

PEAK TO PEAK CYCLO DES BELLEVILLE

Very high level cyclo sport mountain with the rise of Belleville, one of the climbs the most difficult in the Alps French!

LES MENUIRES VAL THORENS

4pm-6pm

BLIND TEST CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Test your knowledge musical, have fun between friends or family!

- ▶ **Alpine farm at Chez Pépé Nicolas**

LES BELLEVILLE

11am

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

- ▶ **La Croisette (Le Break des Menuires in case of bad weather)**

LES MENUIRES VAL THORENS

4pm-6pm

BLIND TEST CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Test your knowledge musical, have fun between friends or family!

- ▶ **Alpine farm at Chez Pépé Nicolas**

SAINT-MARTIN

6pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

- ▶ **Canceled in case of bad weather**

LES MENUIRES

9pm-11pm

BEERPONG TOURNAMENT

Open to everyone.

- ▶ **L'Atelier du Capricorne, La Croisette**
- ▶ **From 18y.o.**

FROM MONDAY TO FRIDAY

LES MENUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm

GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- ▶ **Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Free for children under 5 years old**
- ▶ **Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas**

VAL THORENS

5pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities.

A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

- ▶ **Free access**
- ▶ **Place Caron**

MONDAY 9AM-1PM & 3PM-6PM TUESDAY TO FRIDAY 3PM-6PM

ARTS WORKSHOP

Dreamcatcher, jewelry or resin decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood or glass.

- ▶ **From 6y.o.**
- ▶ **Meet under the village hall in Saint Martin during opening hours**
- ▶ **Starting from €20 per workshop or €15 with the Passeport Ascensionnel (materials provided)**

MONDAY

LES MENUIRES

9am-10am

YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

9.30am-12.30pm

DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

VAL THORENS

10.30am-3pm

ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Come meet our astronomer to discover everything about the solar system and observe the sun with a suitable telescope.

- ▶ Free
- ▶ Place Caron
- ▶ In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens

LES MENUIRES

2pm-5pm

VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

VAL THORENS

From 2pm

WOODEN GAMES

Come challenge yourself with family or friends with our various wooden games! Whether it's passe-trappe, the frog game, or giant Connect 4, there's something for everyone, regardless of age.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron
- ▶ Open to all

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Materials provided
- ▶ Registration required at the Tourist Offices
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

4pm-6pm

BELLEVILLE BINGO

- ▶ La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette
- ▶ Free

LES MENUIRES

VAL THORENS

9pm-10.15pm

DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adults: €5
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €2
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

9pm

POKER NIGHTS

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.

TUESDAY

SAINT-MARTIN

8.30am-5pm

MEDIAVAL SALT PATHS

Two sites in the day.

- ▶ €50
- ▶ Registration: Ecole de la Montagne at +33 6 61 12 57 74
- ▶ From 8y.o.

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ €20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.
- ▶ In case of bad weather, the class will be held indoors.
- ▶ Materials provided.
- ▶ From 12y.o.

VAL THORENS

9am

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

9.30am-12.30pm

BIODIVERSITY STAND IN BELLEVILLE

Several activities will be offered, all related to the fauna and flora of Belleville.

- ▶ La Croisette
- ▶ Free
- ▶ From 5y.o.

SAINT-MARTIN

10am

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut,» an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ Free
- ▶ Meeting point: Les Grangerais
- ▶ Registration required at the Tourist Offices



LES MENUIRES

10am-11.30am

and 5pm-6.30pm MINDFUL WALK AT PLAN DE L'EAU

Meditation is a practice that trains the mind to promote mental well-being. Meditating involves using concentration and relaxation techniques to focus on oneself and quiet the inner chatter.

- ▶ Wear hiking shoes and sportswear.
- ▶ From 6y.o.
- ▶ Free
- ▶ Registration required at the Tourist Offices

SAINT-MARTIN

1.30pm-4.30pm

BIODIVERSITY STAND IN BELLEVILLE

Several activities will be offered, all related to the fauna and flora of Belleville.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Free
- ▶ From 5y.o.

VAL THORENS

2pm-4pm

TUESDAY WORKSHOP: BRACELET MAKING

Join our bead bracelet making workshop, unleash your creativity, and take home a unique souvenir!

- ▶ Free
- ▶ Place Caron (Moved to the tourist office in case of bad weather)
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration required at the Val Thorens Tourist Office
- ▶ Parental supervision required

LES MENUIRES

2pm-5pm

VTTAE DISCOVERY OUTING

See details on Monday.

SAINT-MARTIN

5pm

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

GUIDED TOUR AROUND HONEY BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15
- ▶ Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

5pm-6.30pm

BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- ▶ Pumptrack zone in Preyerand.
- ▶ Starting from €29 (with the Pas-seport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

SAINT-MARTIN

6pm

SHOW

Three women, six cotton ropes. An acrobatic performance that shares happiness, promotes mutual attention, and questions human relationships. A captivating artistic experience.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Free

LES MENUIRES

9pm

BILLIARDS TOURNAMENT

Open to everyone.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 16y.o.

WEDNESDAY

SAINT-MARTIN

8.30am-5pm

MEDIEVAL SALT PATHS

Two sites in the day.

- ▶ €50
- ▶ Registration: Ecole de la Montagne at +33 6 61 12 57 74
- ▶ From 8y.o.

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

LES MENUIRES

9am-10am

YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

SAINT-MARCEL

9.30am-12.30pm

THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.



LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ **Adult: €15, Child: €10**
- ▶ **Registration required:**
+33 6 64 86 25 32 or email
dukeinekelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Required attire:** Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

VAL THORENS

10am-12pm REMOTE-CONTROL CARS ACTIVITY

Join us for a remote-control cars activity. Challenge your friends and family and experience unforgettable moments of fun and competition!

- ▶ **Free**
- ▶ **Place Caron**
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Parental supervision required**

SAINT-MARTIN

1.30pm-4.30pm ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

- ▶ **Cochet School**
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Free**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**

LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ From €65 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ **Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.**
- ▶ From 10y.o. to 16y.o.
- ▶ **Reservations: Easy Trott** at +33 7 45 10 8119 or email
easytrott73@gmail.com

LES MENUIRES

2pm HIKING YOGA & ACTIVITIES

Enjoy a beautiful summer afternoon with a Hiking Yoga outing (1-hour walk) towards the terrace of the Friendly Natural Park. The walk reconnects you with nature, while outdoor yoga allows you to oxygenate.

- ▶ **Free**
- ▶ From 6y.o.
- ▶ **Departure at 2pm from Plan de l'Eau des Bruyères, return around 6pm**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**

LES MENUIRES

2.30pm PÉTANQUE TOURNAMENT

- Prizes to be won!
- ▶ **€1/pers.**
- ▶ **Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette**

SAINT-MARTIN

6pm-7.30pm UNUSUAL BAROQUE VISIT: NOTRE-DAME DE LA VIE NARRATED BY THREE CHARACTERS

Embark on a discovery of a magical place: the chapel of Notre-Dame de la Vie. A peddler, merchant, pilgrim, peasant, or construction worker will guide you through the secrets and legends of this iconic Baroque monument of Belleville.

- ▶ **Adult: €10 / €7 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Child (6-16y.o.): €5 / €3 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Registration required by 6pm the day before the visit at the Tourist Offices**

LES MENUIRES

6pm GENTLE YOGA CLASS

- ▶ **Plan de l'Eau des Bruyères**
- ▶ **€15 (equipment provided)**
- ▶ **Reservation required:**
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

7pm-11pm KARAOKÉ

La Table des Marmottes restaurant

- ▶ From 10y.o.

LES MENUIRES

9pm-2am CRAZY KARAOKÉ

L'Atelier du Capricorne, La Croisette

- ▶ From 18y.o.

LES MENUIRES VAL THORENS

10pm FIREWORK EVENING

- ▶ **Free**
- ▶ **Registration on**
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

THURSDAY

SAINT-MARTIN

8.30am-5pm

MEDIEVAL SALT PATHS

Two sites in the day.

► €50

► Registration:

Ecole de la Montagne at
+33 6 61 12 57 74

► From 8y.o.

SAINT-MARTIN

9am

YOGA WITH AXELLE

► Hôtel Lodji**** (on the terrace)

► Two options available: Yoga at €15
or Yoga Brunch & Wellness at €90
per person

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

LES MENUIRES

9am-12pm

ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor
from the Bureau des Guides,

explore the high-altitude lakes and
the stunning Mont Blanc with an
electric all-terrain scooter. Enjoy an
effortless and quiet activity.

► From €69 (with the Passeport
Ascensionnel)

► Includes: Electric scooter, instruc-
tor, helmet, and gloves.

► From 10y.o. to 16y.o.

► Reservations: Easy Trott
at +33 7 45 10 81 19 or email
easytrott73@gmail.com

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

VAL THORENS

10am-12pm

MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Come discover the biodiversity of
mountain animals.

► Lac de Tête Ronde

► Free

► From 4y.o.

SAINT-MARTIN

10am-6pm

CRAFT MARKET

Immerse yourself in Savoyard
authenticity at the artisanal
market of Saint-Martin-de-
Belleville. Discover local trea-
sures in the heart of the village.

LES MENUIRES VAL THORENS

11am-12pm

GUIDED TOUR OF THE PERMACULTURE GARDEN AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► One price: €15

► Only for adults

► Registration on
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

VAL THORENS

From 2pm

WOODEN GAMES

Come challenge yourself with
family or friends with our various
wooden games! Whether it's
passe-trappe, the frog game,
or giant Connect 4, there's so-
mething for everyone, regardless
of age.

► Free access

► Lac de Tête Ronde

► Open to all

SAINT-MARTIN

2pm-5pm

THE SECRETS OF BEAUFORT «ALPINE CHALET»

In the heart of Belleville, visit the
Combes alpine pasture, nestled
in a secret corner of Tarentaise,
where Beaufort cheese, known
as «Alpine Chalet,» is crafted and
aged daily by skilled cheesema-
kers. The tour concludes with a
tasting session.

► Adult: €13 / Child (6-16 years): €7

► From 6y.o.

► Limited places

► Cancelled in case of bad weather

► Registration required: the day be-
fore at 6pm at the Tourist Offices
of Saint-Martin-de-Belleville, Les
Menuires, Val Thorens, and Coeur
de Tarentaise Tourisme in Moutiers

LES MENUIRES

2.30pm

HIKING YOGA

AT LAC DU LOU

Enjoy a beautiful summer afternoon
with a Hiking Yoga session (1-hour
walk) towards Lac du Lou.

► Free

► From 6y.o.

► Departure at 2.30pm from Chez
Pépé Nicolas, return around
7.30pm

► Registration required at the
Tourist Offices

VAL THORENS

3pm-5pm

NATURE WORKSHOP: DISCOVERING THE BIODIVERSITY OF BELLEVILLE

► Place Caron

► Free

► From 4y.o.

VAL THORENS

5pm

YOGA WITH AXELLE

► Hameau du Kashmir

► €15 (equipment provided)

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

LES MENUIRES

5pm-6.30pm

BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

See details on Tuesday

SAINT-MARTIN

7pm

EVENING

Immerse yourself in a gourmet
and refined evening with our
food and wine pairing menu
themed «Around France».

► €80/pers.

► Restaurant Le Montagnard

► Registration: +33 4 79 01 08 40

LES MENUIRES

10pm-2am

BEACH EVENING

► L'Atelier du Capricorne,
La Croisette

► From 18y.o.



FRIDAY

SAINT-MARCEL

9.30am-12pm DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ **Access:** From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

LES MENUIRES

10am-12pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ **Adult:** €15, **Child:** €10
- ▶ **Registration required:** +33 6 64 86 25 32 or email duqueinekelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Required attire:** Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

LES MENUIRES

10.30am-5pm «SUMMER DAY»

Enjoy a wellness day with a self-massage and breathing workshop, followed by a gourmet picnic. The afternoon includes sessions of sophrology and Hatha Yoga...

- ▶ **One price: €85 (equipment provided)**
- ▶ **Limited places**
- ▶ From 16y.o.
- ▶ **Registration required:**
Yoga with Axelle: +33 6 31 57 50 91
Claire Nassoy, Sophrologist:
+33 6 76 92 11 65

VAL THORENS

10.30am-4pm ORIENTEERING

Discover orienteering on the paths of Val Thorens with the Guides Office of Vallée des Belleville. The Azimuth technique will hold no secrets for you!

- ▶ **In front of Club Val Thorens - Place Caron**
- ▶ From 3y.o. (minors must be accompanied)
- ▶ **Last departure at 3pm**
- ▶ **€10 per person and €30 per team**
- ▶ **Closed-toe shoes required**
- ▶ **Information and registration at the Guides Office**

SAINT-MARTIN

6.30pm CONCERT

Book your dinner on the terrace or indoors.

- ▶ **La Loy restaurant**
- ▶ **Registration: +33 4 79 08 92 72**

FROM TUESDAY TO SATURDAY

SAINT-MARTIN

12am-3pm LUNCH WITH MUSIC 4pm-6pm BLIND TEST

- ▶ **Le Montagnard Restaurant**
- ▶ **Registration: +33 4 79 01 08 40**