

**FRANÇAIS**

**ENGLISH**

# Vallée <sup>DES</sup> Belleville

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

*Du 20 au 26 juillet 2024*

• **VAL THORENS** 2300 m

• **LES MENUIRES** 1850 m

• **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1450 m

# Passeport ascensionnel

## BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS  
BÉNÉFICIEZ DE  
**10 À 50%**  
DE RÉDUCTION  
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires\*

\*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

## EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>PASS 7 JOURS REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
<b>PASS 6 JOURS PISCINES</b> Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
<b>PASS 6 JOURS WELLNESS</b> Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
<b>2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
<b>MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE</b> La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code !



## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

### LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette  
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine

### VAL THORENS

Le Board Val Thorens  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Pionniers

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 22 juin au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30.

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre site  
pour connaître les horaires.

## Les Menuires

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

#### La Croisette

Maison de la Montagne  
Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.

#### Les Bruyères

Du 6 juillet au 30 août\*  
du dimanche au vendredi,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
Le samedi,  
9h30-12h30 et 15h-19h.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,  
quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus  
s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

## Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS  
LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE  
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Famille et groupes :  
10% de réduction  
dès 4 participants

Multi-activités :  
10% de réduction  
dès 3 activités

Réduction avec  
le Passeport  
Ascensionnel  
% sur le Pack Rando,  
le VTTAE,  
Montagne Aventure  
et les tyroliennes.

▲ très facile :  
Peu de dénivelé / jeunes  
enfants et porte-bébés  
acceptés / baskets  
acceptées  
▲▲ facile : Familiales  
à partir de 6 ans  
chaussures de  
randonnées souhaitées  
▲▲▲ randonnées :  
Marcheurs à partir de 8,  
10 ou 12 ans / chaussures  
de randonnée obligatoires

# Programme du bureau des guides

## BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuïres | Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montages.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

## % BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)  
Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

	Les Menuïres	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲ Les Îles et visite du Moulin de Burdin
Mercredi	À 8h45 Durée • Journée	À 8h30 Durée • Journée	▲▲▲ La Vallée des Encombres / à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲▲ Patrimoine et Villages
Vendredi	À 14h Durée • ½ J	À 13h45 Durée • ½ J	▲▲ Vallon du Danchet

Rendez-vous Les Menuïres : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

## AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

## Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

Saint Martin

▶ Maison du Tourisme  
Tous les jours 9h-12h30 et  
14h-18h30

Les Menuïres

▶ Maison de la Montagne  
Du mardi au vendredi :  
10h30-12h30 et 16h-19h  
Samedi : 14h30-19h  
Dimanche et lundi :  
10h30-12h30 et 14h-19h

Val Thorens

▶ Bureau de l'Office de Tourisme  
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h



PROGRAMME  
COMPLET  
en scannant ce QR code

«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

% Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

# Planning cours et tournois

## Le Break des Menuires

📍 La Croisette  
7j/7 de 9h à 21h  
+33 4 79 01 08 83



## SPOTS JEUNES (6/11 ANS)



19€ la ½ journée  
et 76 € les 5 x ½ journées  
Programme disponible dans  
les points de vente Passeport  
Ascensionnel et les Offices de  
Tourisme. Détail p.2-3.



## JUDO (6/11 ANS)

8€ du lundi au vendredi  
16h : enfants 6/11 ans  
17h : adultes et +12 ans  
📍 Le Break des Menuires,  
La Croisette



## FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Hiit	Mobility	Circuit Renfo Full Body	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Yoga Fit	Cross Training	Stretching Mobility	Gainage Abdos
17h30	Cross Training	Hiit	Step	Circuit Renfo Haut du corps	CAF	Hiit	Step
18h30	Ceinture Abdos & Stretch	Stretching	Body Fit	Gainage Abdos	Fit Dancing	Circuit Renfo	Yoga Fit



## AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

\*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Roundhét (Spike ball) (La Croisette)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Basket (Les Bruyères)
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Handball (Les Bruyères)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Beach Volley (La Croisette)
			18h - Squash 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 17h30	17h30 : Ping-Pong 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 16h30	
				19h : Tir à l'arc 8,50€ Inscription sur le pas de tir	

Les Menuires

## La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères • 7j/7 de 10h à 20h30 • +33 4 79 00 69 98



## ESPACE AQUALUDIQUE

- ▶ Piscine : Tous les jours de 14h à 19h
- ▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



## AQUA SPORTS 📍 La Bulle des Bruyères, Les Bruyères

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€ / Jardin aquatique : 11€

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel

Val Thorens

## Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron  
7j/7 de 10h à 20h  
+33 4 79 00 00 76

### PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

### MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

### FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	CAF	-	CAF	-	Cardio renfo
11h30	-	HIIT/Abdos flash	Zumba	11H - Stretching	Body barre	Stretching
12h30	-	-	Renfo musculaire	-	Pilates	-
18h	Pilates	Body barre	Step	Cardio boxe	Cardio renfo	Circuit training/ Abdos
19h	Abdos	Stretching	CAF	Pilates	Zumba	-

### AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h	-	Aquagym	-	-	11H30 - Aquacircuit
19h	Aqua'Bike	Aqua'Circuit	Aqua'Bike	-	-

### TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel

### SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Défi fou PC	Jeux en extérieur PC	Rallye photo PC	Aqualand Le Board	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Jeux de société PL	Olympiades LM	Jiu-jitsu & grappling LM	

## + D'INFOS

Pour tous les cours et tournois  
[sogeub.com](http://sogeub.com)





## Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h <sup>%</sup>



### PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires Val Thorens

15h15 - 16h15

### À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuires

À partir de 17h

### ASSISTEZ À LA TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



## SAMEDI 20 JUILLET

Saint-Martin

18h

### CONCERT ALMOST FAMOUS

Le groupe rock local de la Vallée des Belleville vous attend à 18h sur le terrain de pétanque à côté du téléski « village ». Venez vibrer dans le cadre du Trophée Enduro des Alpes !

► Terrain de pétanque téléski

Les Menuires

15h-17h

### COURSE DE DRAISIENNE

Dans le cadre de l'Enduro des Belleville, venez faire se défier vos enfants sur une course de draisienne.

► 5€, inscription sur place.

► La Croisette

## DIMANCHE 21 JUILLET

Saint-Marcel

10h30-11h30

### MESSE

► Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

Les Menuires

11h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

► La Croisette (En cas de mauvais temps : Le Break des Menuires)

Les Menuires

11h

### STAND BIODIVERSITÉ

Point d'accueil et d'échanges.

► La Croisette, RDV sur place

► Gratuit, dès 6 ans

Saint-Martin

13h-17h

### TROPHÉE ENDURO

Arrivée et remise des prix

► Place du village

Plan Lombardie

14h-16h30

### STAND BIODIVERSITÉ EN MONTAGNE

Stand en point fixe sur la biodiversité en montagne et l'étagement de la vie selon les saisons.

► Refuge de Plan Lombardie

► Dès 6 ans

► Accès libre

Saint-Martin

17h

### YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

► Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne

► Dès 12 ans

► Réservation au 06 31 57 50 91

Val Thorens

17h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

► Accès libre

► Place Caron

Les Menuires

21h-23h

### TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.

► L'Atelier du Capricorne, La

Croisette

► Dès 18 ans

## LUNDI 22 JUILLET

Saint-Martin

9h-13h et 15h-18h

### ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

► Dès 6 ans

► Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture

► À partir de 20€ / atelier ou 15€

(avec le passeport ascensionnel)

► Matériel fourni

Les Menuires

9h-10h

### YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Tarif unique : 15€ (matériel fourni)

► Sur réservation

au 06 31 57 50 91

► Dès 12 ans

Les Menuires

9h30 - 12h30

### À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES

Animation tout public sur les zones humides autour du Plan de l'Eau des Bruyères.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Dès 6 ans

► Offert



Les Menuires Val Thorens

10h30-12h %

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14 € (12,60€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9€ (8,10€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.

▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Val Thorens

10h30 - 15h

## ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

- ▶ Sommet Funitel 3 Vallées - Accès avec un forfait en cours de validité
- ▶ Gratuit
- ▶ En cas de mauvais temps, RDV dans la Maison de Val Thorens

Val Thorens

À partir de 14h

## JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuires

14h-17h %

## VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE EN CADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy - 07 49 04 09 92

Saint-Martin

15h-18h %

## SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

- ▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- ▶ A partir de 12 ans

Les Menuires

16h

## LOTO DU BELLEVILLE

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- ▶ Offert
- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Les Menuires Val Thorens

21h - 22h15

## DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuires

21h

## TOURNOI DE POKER

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

# MARDI 23 JUILLET

Saint-Martin

9h - 13h %

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques...

Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Val Thorens

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30 - 12h

## YOGA + SPA + MASSAGE

Cours de yoga vinyasa (accessible à tous) + accès espace détente (piscine, jacuzzi, sauna, hammam) + massage 30 min sur mesure

- ▶ CGH Les Clarines
- ▶ 06 67 91 54 39
- ▶ 45€ / adulte



Les Menuïres

9h30 - 12h30

## STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ Plan de l'Eau
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert

Saint-Martin

10h

## SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraies
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres

Les Menuïres

Dès 10h

## FÊTE DES BRUYÈRES

10h-12h : Atelier défis des parents et des enfants

10h-23h : Animations musicales par Jay B-One

11h : Concours de lancer d'avions en papier

11h30 : Apéritif offert par les commerçants

14h : Tournoi de pétanque

14h-17h : Challenge parents enfants

15h30 : La boom des kids

17h Course de garçons de café

18h : Tirage au sort de la tombola

21h : Dancefloor

21h : Montée aux flambeaux

22h : Feu d'artifice

Toute la journée : vente de flambeaux lumineux, maquillage, pêche aux canard, ...

- ▶ Les Bruyères

Du mardi  
au samedi

Saint-Martin

16h - 18h

## APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille. Ne manquez pas pas cette expérience unique en terrasse!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Val Thorens

10h - 14h - 15h30

## ★ DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE

Venez vous initier à l'art de la pêche et ses différentes techniques en lac de montagne avec des passionnés de l'association de la protection du milieu aquatique de la vallée des Belleville (AAPPMA).

Le lac de tête ronde sera réservé pour l'occasion.

- ▶ Pas besoin de permis de pêche, une truite par personne peut être pêchée (pour plus, permis de pêche demandé)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme, places limitées
- ▶ Gratuit sur présentation du passeport ascensionnel
- Environ 1h30

Les Menuïres

Val Thorens

10h30-12h %

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Saint-Martin

13h30-16h30

## STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ RDV sur place
- ▶ Offert

Les Menuïeres

14h - 17h 

## VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte en VTT assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy 07 49 04 09 92

Saint-Martin

15h-18h 

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Saint-Martin

16h15 

## VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

- ▶ Adulte: 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Enfant : à partir de 3€
- ▶ En français uniquement

Saint-Martin

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuïeres Val Thorens

17h - 18h15

## VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuïeres

17h - 18h30 

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 81 19

Les Menuïeres

21h

## TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de Billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 16 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

# MERCREDI 24 JUILLET

Saint-Martin

9h - 13h 

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Yéronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Les Menuïres

9h - 10h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales. Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte

Saint-Marcel

9h30 - 12h30

## LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h-12h et 14h-17h

## ARTISANAT CRÉATIF EN EXTÉRIEUR

Venez vous essayer à la sculpture sur pierre, mais aussi à la création d'oiseau en bois tout le long de la journée.

Un sculpteur professionnel vous fera une démonstration de sculpture sur bois !

- ▶ La Croisette
- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h - 12h &amp; 14h - 16h

## INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie. Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfiler votre habit et allumez l'encensoir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou [duqueinekelly@gmail.com](mailto:duqueinekelly@gmail.com)
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

Les Menuïres

10h - 12h

## CÉLÉBRATION QUANTIQUE

Venez jouer avec la loi de l'attraction, la comprendre et célébrez ensemble nos aspirations futures !

- ▶ Age minimum 15
- ▶ Tarif 35
- ▶ Rdu: Le lavassay
- ▶ Places limitées, inscription obligatoire : [contact@elodiehudry.com](mailto:contact@elodiehudry.com)
- 06 77 61 28 15

Val Thorens

10h - 12h

## ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défié vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Présence d'un parent obligatoire

Les Menuïres

Val Thorens

10h30-12h 

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Les Menuïres

10h30 - 17h00

## LES ÉCHAPPÉES, JOURNÉE D'ÉTÉ

Claire & Axelle vous retrouvent au Spa Ô des Cimes - Les Clarines pour une journée bien-être. Au programme : yoga, brunch gourmand, sophrologie, massage sur-mesure de 30 minutes et moment détente au spa (piscine, sauna, hammam et jacuzzi).

- ▶ 95€ la journée/personne.
- ▶ Places limitées, réservation par téléphone.
- ▶ Yoga avec Axelle 06 31 57 50 91
- ▶ Claire N Sophrologue 06 76 92 11 65



Saint-Martin

13h30 - 16h30

## SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

- ▶ Ecole du Cochet
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires

Les Menuires

13h30 - 16h30 

## SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvre en groupe d'ados les superbes pistes du bike park en trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend : La trottinette de descente tout suspendu + le moniteur + le forfait des remontées mécaniques pour 3 heures. Tout le matériel est inclus : casque intégral, dorsal, gant, coude et genou.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation : Easy Trott 07 45 10 81 19 ou easytrott73@gmail.com

Les Menuires

14h-16h

## ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE GOURMANDE ET LUDIQUE POUR VOS ENFANTS ?

Atelier pizza de A à Z : Les enfants apprendront à préparer leur propre pâte, l'étaler et la garnir avec leurs ingrédients préférés.

- ▶ Enfant (5-12 ans) : 15 €
- ▶ Pizza Patrol : 06 38 67 29 01




Les Menuires

14h30

## CONCOURS DE PÉTANQUE

- Lots à gagner
- ▶ 1€ / personne
- ▶ Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

15h-18h 

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Val Thorens

À partir de 16h

## LES ESTIVAL'THO

Venez vous émerveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : La déambulation musicale avec «Timba del mundo» et le magicien «Cirkatomik».

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 3 ans
- ▶ Environ 2h30
- ▶ En cas de mauvais temps, rdu à l'église de Val Thorens

Saint-Martin

18h

## SAINT-MARTIN EN SCÈNE : IMPRO EXPRESSO

«Impro Expresso»: Un spectacle d'impro où un restaurant non prêt devient le théâtre d'histoires éphémères inspirées par un menu spécial, sur des thèmes du public. Le duo d'improvisateurs se lance sans filet, jusqu'à ce que le public résume l'expérience.

- ▶ Place du village
- ▶ Offert

Les Menuires

18h

## YOGA AVEC AXELLE

- Tous niveaux
- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

19h - 23h

## KARAOKÉ

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké!

- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Restaurant La Table des Marmottes

Les Menuires

21h-2h

## LE KARAOKÉ DÉJANTÉ

Venez prendre le micro de l'Atelier pour chanter sur des musiques qui ambianceront le Bar !

- ▶ L'Atelier, La Croisette

Les Menuires

Val Thorens

22h

## SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

# JEUDI 25 JUILLET

Les Menuïres

## Toute la journée BRADERIE DES COMMERÇANTS

► La Croisette

**BRADERIE**

Jeux & Animations musicales pour toute la famille

-40%

-50%

-60%

**LES MENUÏRES**

14/07 - 25/07 - 11/08 - 16/08

La Croisette La Croisette Les Bruyères La Croisette

Saint-Martin

## 9h YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange doux et dynamique.

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- Dès 12 ans
- Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuïres

## 9h - 12h % CIRCUIT DES LACS EN TROTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- À partir de 14 ans
- Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

## 9h - 13h % AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

► Voir détails le mercredi

Saint-Martin

## 10h - 18h MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville. Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

10h-11h30 : exposition de voitures de collection

Les Menuïres

## 10h-11h YOGA DÉCOUVERTE AVEC MANON

Cours de yoga découverte accessible à tous.

- Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
- 06 67 91 54 39
- Offert

Val Thorens

## 10h-12h ★ POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la Vallée des Belleville pour apprendre à connaître la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

- Lac de Tête Ronde
- Session à 10h et 11h
- Tout public
- Animation offerte
- Durée 1h

Les Menuïres

## 10h-12h L'AVENTURE DES MENUÏRES : VISITE GUIDÉE

Découvrez une architecture audacieuse au service des sports d'hiver et de la montagne ! Laissez-vous conter l'histoire des Menuïres : le quartier historique de la Croisette ainsi que l'immeuble Le Brelin labellisé «patrimoine remarquable du XX<sup>e</sup> siècle».

- La Croisette
- Réservation obligatoire la veille au plus tard avant 18h à l'Office de Tourisme
- Dès 7 ans
- Offert

Les Menuïres

Val Thorens

## 10h30-12h % VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► Voir détail au lundi

Les Menuïres

Val Thorens

## 11h-12h VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduis la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.

- Tarif unique : 15 €.
- Visite réservée aux adultes.
- Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuïres

## 12h-18h EXPOSITION DE VOITURES DE COLLECTION

► La Croisette



#### Les Menuires

12h-22h30

### LES JEUDIS DE PREYERAND

12h00 barbecue: sandwich/frite/boisson - tarifs: 10€ -12ans: 7€ renseignements et réservation au mini golf (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

13h30 tournoi de pétanque (réservation sur place à partir de 13h) tarif: 10€/équipe - Lots pour les 3 meilleures équipes (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

14h00 à 16h15 tournoi de tennis (réservation sur place) tarif: 10€/pers -8ans : 7€ renseignements et réservation au club house de tennis (+ 33 (0)6 07 77 56 13)

15h30 à 17h30 laser game cession en extérieur tarif: 2€/pers à partir de 8 ans renseignements et réservation au Sherpa de Preyerand (+ 33 (0)4 79 00 73 37)

16h15 à 18h45 tournoi de minigolf en «match play» en équipe tarif: 10/pers -12ans 7€ - lots pour les 3 meilleures équipes - renseignements et réservation au mini golf (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

20h00 rdu au Capricorne pour une cession de live music et un feu d'artifice

Restauration sur place en continu.  
► Quartier de Preyerand

#### Saint-Martin

14h - 17h

### LES SECRETS DU BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes, dans un coin secret de Tarentaise, où le beaufort «chalet d'alpage» prend naissance grâce au savoir-faire de son fromager qui fabrique et affine sur place tous les jours. La visite se ponctue par une dégustation.

► 13€ adulte / 7€ enfant (6-16 ans)

► Dès 6 ans

► Places limitées

► Annulé en cas de mauvais temps

► Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, et Coeur de Tarentaise Tourisme à Moutiers

#### Val Thorens

14h - 17h

### ATELIER NATURE : À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Venez découvrir la biodiversité des animaux de nos montagnes.

- Place Caron - Devant l'office de tourisme
- Durée 2h
- À partir de 4 ans
- Animation offerte

#### Saint-Martin

15h-18h

### ATELIER D'ARTS %

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- Dès 6 ans
- Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- Matériel fourni

#### Saint-Martin

16h30-18h30

### LIVE MUSIC

L'Art B

#### Val Thorens

17h

### YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- Hameau du Kashmir
- Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- Sur réservation au 06 31 57 50 91
- Dès 12 ans

#### Les Menuires

17h - 18h30 %

### COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- Easy Trott - 07 45 10 81 19

#### Saint-Jean

18h

### FESTIVAL MUSIQUES AUX BELLEVILLE 2024

VENTS D'ANGE : 2 quintettes à vents

- Chapelle Notre Dame des Grâces
- Offert
- 06 83 30 99 23

#### % Réductions du Passeport

Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com/) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.



Val Thorens

À partir de 19h  
**SOIRÉE DÉGUISÉE**

Le Crewzer vous propose une soirée déguisée sur le thème de l'équitation. Venez déguisé et profitez de la course de cheval à roulettes. Des courses seront également retransmises à la télé pour l'occasion.

- ▶ Bar le Crewzer, rue de Gébroulaz
- ▶ Repas et consommations payants
- ▶ Ouvert à tous

Val Thorens

20h30  
**CONCERT ESTIVAL :  
ACCORDÉON  
VIBRATION**

Trio construit autour de l'accordéon mené avec brio par JM Michel autour de standards et compositions de musiques brésiliennes (bossa nova, Samba) mais également des standards de jazz et de chansons françaises qui rend cette formule intimiste pleine de groove et de sensibilité.

- ▶ Eglise de Val Thorens
- ▶ Entrée libre
- ▶ Tout public
- ▶ 1h

Saint-Martin

20h30  
**THÉÂTRE DES  
BELLEVILLE**

Salle d'attente de Didier Franck  
▶ 8€

- ▶ Salle des fêtes de st Martin

Les Menuires

22h - 2h  
**LA SOIRÉE  
BLACKOUT !**

Une soirée fluo dans la pénombre avec des décors hypnotisants, pour danser toute la nuit !

- ▶ Dès 18 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

**VENDREDI  
26 JUILLET**

Saint-Martin

9h  
**YOGA AVEC AXELLE**

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Saint-Marcel

9h30 - 12h  
**DÉCOUVERTE DU  
MOULIN DE BURDIN**

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

- Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.
- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte

Les Menuires

10h - 12h  
**INITIATION  
À L'APICULTURE**

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie. Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enflevez votre habit et allumez l'enfumoir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou [dukeinekelly@gmail.com](mailto:dukeinekelly@gmail.com)
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.


Val Thorens

10h - 12h  
**JEUX EN BOIS**

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h   
**VISITE GUIDÉE DE  
LA FERME D'ALPAGE  
CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

- ▶ Voir détail au lundi.

Val Thorens

10h30 - 16h  
**COURSE  
D'ORIENTATION**

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. La technique de l'Azimute n'aura plus aucun secret pour vous !

- ▶ Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- ▶ Durée 1h (dernier départ à 15h)
- ▶ 10€ par personne et 30€ par équipe
- ▶ Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- ▶ Info et réservation au bureau des Guides



Les Menuires Val Thorens

13h-16h

## STAND RENCONTRE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Un garde moniteur du Parc National de la Vanoise vous accueillera pour échanger autour de la flore de montagne et de la nature en général : faune, flore, insectes et milieux humide.

- ▶ Chez Pépé Nicolas
- ▶ Gratuit sans inscription
- ▶ Sous réserve de bonne condition météo

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Saint-Martin

16h-00h

## FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

Découvrez la Fête de la Bière Artisanale ! Avec une dizaine de brasseurs savoyards, vente et dégustation de bières, concerts, visites de la microbrasserie locale, ateliers pédagogiques autour de la bière. Deux jours de plaisir et de découverte !

- ▶ Centre village
- ▶ [www.belleville.beer](http://www.belleville.beer)

Saint-Martin

18h-19h30

## VISITE INSOLITE BAROQUE : NOTRE- DAME DE LA VIE CONTÉE PAR TROIS PERSONNAGES !

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Colporteur, marchand, pèlerin, paysan ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville..

- ▶ Plein tarif : 10 € (7€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ 5 € enfant de 6 à 16 ans (3€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservez obligatoirement le plus tard la veille de la visite à 18h à la Maison du Tourisme

Saint-Martin

18h30

## CONCERT EN ALTITUDE

Réservez votre dîner sur la terrasse ou en intérieur.

- ▶ Restaurant La Loy
- ▶ Réservez au 04 79 08 92 72

Les Menuires

22h - 2h

## LA SOIRÉE CANDYSHOP !

La soirée des gourmands sur le thème des confiseries en tout genre à l'Atelier !

- ▶ Dès 18 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette


Vallée  
Belleville

## FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

**VENDREDI 26 JUILLET**

<b>16H &gt; 23H</b>	<b>OUVERTURE DU SALON DES BRASSEURS</b>
<b>19H00</b>	<b>CONCERT : OCTOPUS GARDEN</b>
<b>20H30</b>	<b>CONCERT : DUST</b>

**SAMEDI 27 JUILLET**

<b>10H00</b>	<b>VISITE DE LA MICROBRASSERIE BRAVA VELA SUR INSCRIPTION</b>
<b>14H00</b>	<b>DÉMONSTRATION DE BRASSAGE</b>
<b>14H30</b>	<b>OUVERTURE DU SALON DES BRASSEURS</b>
<b>15H00</b>	<b>ATELIER « APPRENDRE À DÉGUSTER UNE BONNE BIÈRE » AVEC EMMANUEL GILLARD</b>
<b>16H00</b>	<b>RÉSULTAT DU CONCOURS « UNE MOUSSE AU SOMMET - LA MEILLEURE BIÈRE »</b>
<b>DÈS 19H</b>	<b>CONCERT BENTI, FRENCH FUSE ET VINCENT DIEGO</b>

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

## Cinéma

 Les Menuires  
 Cinéma **LES BRUYÈRES**

	18h	18h15	20h30	21h
DIM 21	TWISTER	MOI MOCHE ET MECHANT 4	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MAR 23	VICE-VERSA 2	POURQUOI TU SOURIS ?	-	-
JEU 24	LE LARBIN	MOI MOCHE ET MECHANT 4	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	DINER A L'ANGLAISE

 Les Menuires  
 Cinéma **LES FLOCONS, CROISETTE**

	18h15	20h30	21h
SAM 20	-	LA FAMILLE HENNEDRICKS	-
LUN 22	LE LARBIN	-	-
MAR 23	-	-	UN PETIT TRUC EN PLUS
MER 24	MOI MOCHE ET MECHANT 4	PRESQUE LEGAL	-

 Val Thorens  
 Cinéma **LE LAC BLANC**

	18h	20h30	21h
DIM 21	LA FAMILLE HENNEDRICKS	-	POURQUOI TU SOURIS ?
LUN 22	VICE VERSA 2	-	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MAR 23	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	TWISTER
MER 24	LE LARBIN	-	-
JEU 25	UN P'TIT TRUC EN PLUS	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
VEN 26	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-

**PLEIN TARIF**  
 11€

**- 12 ANS**  
 7€

 %  
 avec  
**PASSEPORT  
 ASCENSIONNEL**  
**-20%**

VOST : Version originale sous-titrée

 ▶ Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : [sogevab.com](http://sogevab.com), [allocine.fr](http://allocine.fr) et [f](https://www.facebook.com)

# Jeux de piste & parcours d'orientation

## Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

### LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain!

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

## Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours:

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiatique
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel: parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères: parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 4 79 00 20 00

Office de Tourisme des Menuires

+33 4 79 00 73 00

Office de Tourisme de Val Thorens

+33 4 79 00 08 08



# Navettes

## Horaires DES NAVETTES GRATUITES

Du 13/07 au 30/08 inclus · 7 jours / 7

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuïres Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35
Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuïres Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

Du 13/07 au 31/08 inclus · 7 jours / 7

### NAVETTE Les Menuïres

#### VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuïres Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuïres Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuïres Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuïres Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuïres Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

\*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi

\*shuttle in correspondance with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

### ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpagnes, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.




**ZENBUS!**  
Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!

# Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
<b>SAINT-MARTIN</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le <b>jeudi 15 août 2024</b> .								
<b>VAL THORENS</b> • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
<b>ORELLE</b> • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h-16h
<b>MÉRIBEL</b> • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
<b>COURCHEVEL</b> • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
<b>BRIDES-LES-BAINS</b> • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30-16h30

\* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

**-10%**

**LES MENUIRES**  
**SURVOL DE LA MASSE**

*expérience survol*



**Du dimanche au mercredi**  
9h30-12h45  
13h30-16h


---

29 €/passage

**-10%**

**LES MENUIRES**

**MOUNTAIN KART**



**Tous les jours**  
9h30-12h45  
13h30-16h

---

29 €/descente

**-10%**

**LES MENUIRES**

**LA MINE**




**Tous les jours**  
10h-12h45  
13h30-19h

---

9 €/tour



	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>POINTE DE LA MASSE</b>				
<b>Les Menuires</b>				
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>				
<b>Saint-Martin Les Menuires Val Thorens</b>				
1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
 <b>6 JOURS + 1 JOUR OFFERT</b>	75.00 €	52.50 €	-	-50%
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE</b>				
1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
 <b>7 JOURS</b>	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
<b>SAISON ÉTÉ</b> - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-5%

	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>				
<b>Saint-Martin Les Menuires Val Thorens</b>				
2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE</b>				
3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
 <b>7 JOURS</b>	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
<b>SAISON ÉTÉ</b> - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

**Saint-Martin Les Menuires**
**Val Thorens**
**Orelle**
**Sevabel +33 4 79 00 62 75**
**SETAM +33 4 79 00 07 08**
**STOR +33 4 79 56 88 01**

\* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.  
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

\*\* Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente sur [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)

\*\*\* 75 ans et plus : -75%, uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité.

\*\*\*\* Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits (uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité)

**Gratuit**

pour les enfants de - 5 ans\*\*\*\*

**PASSAGE** = aller et retour sur la remontée mécanique (télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)

**1 montée piéton Pointe de la Masse incluse**

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)



# VAL THO SUMMIT GAMES

9<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

DU 29 JUILLET AU 9 AOÛT  
VT BOOST CAMP  
LE TRAIL DE A À Z

VENDREDI 2  
VT TRAIL KIDS  
10/15 ANS

SAMEDI 3  
VT SPEED 3200  
KILOMÈTRE VERTICAL

DU  
2 AU 4  
AOÛT  
2024

DIMANCHE 4  
VT TRAIL  
PURSUIT

10 KM 500<sub>D+</sub>

20 KM 1000<sub>D+</sub>

CHALLENGER ZOK M

42 KM 2200<sub>D+</sub>

PRIZE MONEY : 3800€

CHALLENGER ZOK M

VT FAMILY  
FUN MARCHÉ  
BALADE LUDIQUE  
& GOURMANDE

les Vallées

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCES

SODEVAL - 117 828 818 R.C.S. Chambéry - 54509 au capital de 200 000€  
Document non contractuel. En savoir plus sur la voie publique. 7/24h 2024  
Crédits photos et création graphique : Office de tourisme de Val Thorens  
Impression : Print 24

INSCRIPTIONS SUR  
VALTHOSUMMITGAMES.COM

BONNEVAL<sup>®</sup>  
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE



RAIDLIGHT



Val Thorens  
LES 3 VALLÉES

# ENTERTAINMENTS

## FROM 20<sup>TH</sup> TO 26<sup>TH</sup> JULY

### EVERY DAY

#### VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

#### GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mólkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

- ▶ Offered with the passeport ascensionnel

#### LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

#### TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpine farm in assistant in milking goats!

- ▶ Alpine farm at Chez Pèpé Nicolas
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

From 5pm

#### ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpine farm in assistant in milking goats!

- ▶ Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)
- ▶ Free and open visit

### SATURDAY

#### SAINT-MARTIN

6pm

#### CONCERT

#### ALMOST FAMOUS

The local rock band from the Belleville Valley awaits you at 6 PM on the pétanque court next to the «village» ski lift. Come feel the energy as part of the Enduro Trophy of the Alps!

- ▶ Pétanque court by the ski lift

#### LES MENUIRES

3pm-5pm

#### BALANCE BIKE RACE

As part of the Enduro des Belleville, bring your children to compete in a balance bike race.

- ▶ €5, registration on site
- ▶ La Croisette

#### SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am

#### MASS

- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie

#### LES MENUIRES

11am

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

- ▶ La Croisette (Le Break des Menuires in case of bad weather)

#### LES MENUIRES

11am

#### BIODIVERSITY BOOTH

Welcome and exchange point.

- ▶ La Croisette, meet on site
- ▶ Free, from 6 y.o.

#### SAINT-MARTIN

1pm-5pm

#### ENDURO TROPHY

Finish line and awards ceremony

- ▶ Village centre

#### PLAN LOMBARDIE

2pm-4.30pm

#### MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

- ▶ Plan Lombardie Refuge
- ▶ Free, from 6 y.o.

### SUNDAY

#### SAINT-MARTIN

5pm

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

#### VAL THORENS

5pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron

#### SAINT-MARTIN

6pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

- ▶ Canceled in case of bad weather

#### LES MENUIRES

9pm-11pm

#### BEERPONG TOURNAMENT

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.

## MONDAY

### SAINT-MARTIN

#### 9am-1pm & 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

Véronique Olivier, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Meet under the Saint Martin village hall during opening hours
- ▶ Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)
- ▶ Materials provided

### LES MÈNUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MÈNUIRES

#### 9.30am-12.30pm DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

### VAL THORENS

10.30am-3pm

#### ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun with a special telescope.

- ▶ Free
- ▶ Summit of Funitel 3 Vallées - Access with a valid pass
- ▶ In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens

### VAL THORENS

From 2pm

#### WOODEN GAMES

Come challenge yourself with family or friends with our various wooden games! Whether it's passe-trappe, the frog game, or giant Connect 4, there's something for everyone, regardless of age.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron
- ▶ Open to all

### LES MÈNUIRES

2pm-5pm

#### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance.  
Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at  
+33 7 49 04 09 92

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Materials provided
- ▶ Registration required at the Tourist Offices
- ▶ From 12y.o.

### LES MÈNUIRES

4pm-6pm

#### BELLEVILLE BINGO

- ▶ La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette
- ▶ Free

### LES MÈNUIRES VAL THORENS

9pm-10.15pm

#### DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adults: €5
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €2
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on  
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

### LES MÈNUIRES

9pm

#### POKER NIGHTS

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.

## TUESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ €20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.
- ▶ In case of bad weather, the class will be held indoors.
- ▶ Materials provided.
- ▶ From 12y.o.

### VAL THORENS

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MÈNUIRES

9.30am

#### YOGA + SPA + MASSAGE

- Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage
- ▶ €45
- ▶ +336 67 91 54 39
- ▶ CGH Les Clarines

## FROM MONDAY TO FRIDAY

### LES MÈNUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm

#### GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- ▶ Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on  
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

### LES MENUIRES

#### 9.30am-12.30pm BIODIVERSITY STAND IN BELLEVILLE

Several activities will be offered, all related to the fauna and flora of Belleville.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free
- ▶ From 5y.o.

### SAINT-MARTIN

#### 10am SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut.» an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ Free
- ▶ Meeting point: Les Grangeraires
- ▶ Registration required at the Tourist Offices

### LES MENUIRES

#### From 10 am BRUYÈRES FESTIVITIES

On the program, a lot of activities...

- 10 AM - 12 PM: Parent-child challenge workshop
- 10 AM - 11 PM: Musical entertainment by Jay B-One
- 11 AM: Paper airplane throwing contest
- 11:30 AM: Aperitif offered by the merchants
- 2 PM: Pétanque tournament
- 2 PM - 5 PM: Parent-child challenge
- 3:30 PM: Kids' party
- 5 PM: Waiters' race
- 6 PM: Tombola draw
- 9 PM: Dancefloor
- 9 PM: Torchlight procession
- 10 PM: Fireworks

- ▶ Les Bruyères

### VAL THORENS

#### 10am - 2pm - 5.30pm DISCOVER MOUNTAIN LAKE FISHING

Come and learn the art of fishing and its various techniques in a mountain lake with enthusiasts from the Belleville Valley Aquatic Environment Protection Association (AAPPMA).

The Lac de Tête Ronde will be reserved for this event.

- ▶ No fishing license required, one trout per person can be caught (more requires a fishing license)
- ▶ Equipment provided
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Mandatory registration at the Tourist Office, limited spots
- ▶ Free with the Ascension Passport
- ▶ Approximately 1.5 hours

### SAINT-MARTIN

#### 1.30pm-4.30pm BIODIVERSITY BOOTH

Explore the wildlife and flora of Belleville through various activities.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Free
- ▶ From 5y.o.

### LES MENUIRES

#### 2pm-5pm VTAA DISCOVERY OUTING

See details on Monday.

### SAINT-MARTIN

#### 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### SAINT-MARTIN

#### 4.15pm GUIDED VISIT OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- ▶ Adults: €8 / €5 with the ascension passport
- ▶ Children: Starting from €3
- ▶ French language only

### SAINT-MARTIN

#### 5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MENUIRES VAL THORENS

#### 5pm-6.15pm GUIDED TOUR AROUND HONEY BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15
- ▶ Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

#### 5pm-6.30pm BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- ▶ Pumptrack zone in Preyerand.
  - ▶ Starting from €29 (with the Pas-seport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

### LES MENUIRES

#### 9pm BILLIARDS TOURNAMENT

- Open to everyone.
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 16y.o.

## FROM TUESDAY TO SATURDAY

### SAINT-MARTIN

#### 4pm-6pm BLIND TEST

- ▶ Le Montagnard Restaurant
- ▶ Registration: +33 4 79 01 08 40

## WEDNESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### LES MENUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

### SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

#### DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

► Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).

► Free

### SAINT-MARCEL

9.30am-12.30pm

#### THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

► Moulin de Burdin

► Free

► From 6y.o.

### LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-6pm

#### ARTISAN CRAFT OUTDOORS

Come and try your hand at stone carving, as well as creating wooden birds throughout the day. A professional sculptor will demonstrate wood carving!

► La Croisette

► For ages 7 and up

► Free of charge

### LES MENUIRES

10am-12pm

#### QUANTUM CELEBRATION

Come play with the law of attraction, understand it, and celebrate our future aspirations together!

► Le Lavassay

► From 15y.o.

► €35

► Limited spots, registration required:

contact@elodiehudry.com

06 77 61 28 15

### LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm

#### ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

► Adult: €15, Child: €10

► Registration required:

+33 6 64 86 25 32 or email

duqueinekelly@gmail.com

► From 5y.o.

► Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

### VAL THORENS

10am-12pm

#### REMOTE-CONTROL CARS ACTIVITY

Join us for a remote-control cars activity. Challenge your friends and family and experience unforgettable moments of fun and competition!

► Free

► Place Caron

► From 5y.o.

► Parental supervision required

### LES MENUIRES

10.30am-5pm

#### LES ÉCHAPPÉES, SUMMER DAY RETREAT

Claire & Axelle invite you to Spa Ô des Cimes - Les Clarines for a day of wellness.

Program includes: yoga, gourmet brunch, sophrology, a 30-minute personalized massage, and relaxation time at the spa (pool, sauna, steam room, and jacuzzi).

► €95 per person for the day

► Limited spots, reservation by phone required

► Yoga with Axelle:

+33 6 31 57 50 91

► Claire, Sophrologist:

+33 6 76 92 11 65

### SAINT-MARTIN

1.30pm-4.30pm

#### ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

► Cochet School

► From 5y.o.

► Free

► Registration required at the Tourist Offices

### LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

#### SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

► From €65 (with the Passeport Ascensionnel)

► Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)

► Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.

► From 10y.o. to 16y.o.

► Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com

### LES MENUIRES

2pm-4pm

#### LOOKING FOR A FUN AND TASTY EXPERIENCE FOR YOUR CHILDREN?

Pizza Workshop from A to Z: Children will learn to prepare their own dough, roll it out, and top it with their favorite ingredients.

► Child (5-12 years old): €15

► Pizza Patrol: 06 38 67 29 01

### LES MENUIRES

2.30pm

#### PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

► €1/pers.

► Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

## VAL THORENS

From 4pm

### LES ESTIVAL'THO

Come and be amazed by wonderful street performances in Val Thorens. This week:

Musical parade with «Timba del mundo» and magician «Cirka-tomik.»

▶ Place Caron

▶ Free

▶ Suitable for ages 3 and up

▶ Approximately 2h30

▶ In case of bad weather, meet at the Val Thorens church

## SAINT-MARTIN

6pm

### SHOW: IMPRO EXPRESSO

«Impro Expresso»: An improv show where an unprepared restaurant transforms into the stage for ephemeral stories inspired by a special menu and audience suggestions. The improvisation duo dives in without a safety net, crafting scenes until the audience sums up the experience.

▶ Free

▶ Village centre

## LES MENUIRES

6pm

### GENTLE YOGA CLASS

▶ Plan de l'Eau des Bruyères

▶ €15 (equipment provided)

▶ Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91

▶ From 12y.o.

## LES MENUIRES

7pm-11pm

### KARAOKÉ

▶ La Table des Marmottes

▶ From 10y.o.

## LES MENUIRES

9pm-2am

### CRAZY KARAOKÉ

▶ L'Atelier du Capricorne,  
La Croisette

## LES MENUIRES VAL THORENS

10pm FIREWORK EVENING

▶ Free

▶ Registration on

[billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



## THURSDAY

### LES MENUIRES

All the day

### CLEARANCE SALES

▶ La Croisette

### SAINT-MARTIN

9am

### YOGA WITH AXELLE

▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)

▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person

▶ Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

▶ From 12y.o.

### LES MENUIRES

9am-12pm

### ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

▶ From €69 (with the Passeport Ascensionnel)

▶ Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.

▶ From 10y.o. to 16y.o.

▶ Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email [easytrott73@gmail.com](mailto:easytrott73@gmail.com)

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### SAINT-MARTIN

10am-6pm

### CRAFT MARKET

Immerse yourself in Savoyard authenticity at the artisanal market of Saint-Martin-de-Belleville. Discover local treasures in the heart of the village. 10 AM - 11:30 AM: Vintage car exhibition.

### LES MENUIRES

10am-11am

### YOGA DISCOVERY WITH MANON

Introductory yoga class suitable for everyone.

▶ Restaurant Les Marmottes,

Les Bruyères

▶ 06 67 91 54 39

▶ Free

### VAL THORENS

10am-12pm

### MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Come discover the biodiversity of mountain animals.

▶ Lac de Tête Ronde

▶ Free

▶ From 4y.o.

### LES MENUIRES

10am-12pm

### THE ADVENTURE OF LES MENUIRES: GUIDED TOUR

Discover daring architecture dedicated to winter sports and the mountains! Learn about the history of Les Menuires: the historic district of La Croisette and the Le Brelin building, designated as a «remarkable 20th-century heritage site».

▶ La Croisette

▶ Reservation required by 6 PM the day before at the Tourist Office

▶ Suitable for ages 7 and up

▶ Free admission

### LES MENUIRES VAL THORENS

11am-12pm

### GUIDED TOUR OF THE PERMACULTURE GARDEN AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

▶ One price: €15

▶ Only for adults

▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

12pm-6pm

### VINTAGE CAR EXHIBITION.

▶ La Croisette

## LES MENUIRES

### THURSDAYS

#### OF PREYERAND

**10am-11.30am:** Vintage car exhibition

**12pm:** BBQ - sandwich/fries/drink  
> €10, €7 for children under 12

Information and reservations at the mini golf (+33 (0)6 47 83 80 71)

**1.30pm:** Petanque tournament  
> Registration on site from 1:00 PM  
€10 per team

Prizes for the top 3 teams  
Contact: (+33 (0)6 47 83 80 71)

**2pm-4.15pm:** Tennis tournament  
> Registration on site  
€10 per person, €7 for children under 8

Information and reservations at the tennis club house (+33 (0)6 07 77 56 13)

**3.30pm-5.30pm:** Outdoor laser tag session  
> €2 per person, suitable for ages 8 and up

Information and reservations at Sherpa de Preyerand (+33 (0)4 79 00 73 37)

**4.15pm-6.45pm:** Mini golf tournament (team match play)  
> €10 per person,

€7 for children under 12  
Prizes for the top 3 teams

Information and reservations at the mini golf (+33 (0)6 47 83 80 71)

**8pm:** Meet at Le Capricorne for live music and fireworks  
Continuous food service available  
▶ **Preyerand**



## SAINT-MARTIN

2pm-5pm

### THE SECRETS OF BEAUFORT

#### «ALPINE CHALET»

In the heart of Belleville, visit the Combes alpine pasture, nestled in a secret corner of Tarentaise, where Beaufort cheese, known as «Alpine Chalet,» is crafted and aged daily by skilled cheesemakers. The tour concludes with a tasting session.

▶ **Adult: €13 / Child (6-16 years): €7**  
▶ From 6y.o.

▶ **Limited places**

▶ **Cancelled in case of bad weather**  
▶ **Registration required: the day before at 6pm at the Tourist Offices of Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires, Val Thorens, and Coeur de Tarentaise Tourisme in Moutiers**

## VAL THORENS

2pm-5pm

### NATURE WORKSHOP: DISCOVERING THE BIODIVERSITY OF BELLEVILLE

▶ **Place Caron**

▶ **Free**

▶ **From 4y.o.**

## SAINT-MARTIN

3pm-6pm

### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

## SAINT-MARTIN

4.30pm-6.30pm

### LIVE MUSIC

▶ **L'Art B**

## VAL THORENS

5pm

### YOGA WITH AXELLE

▶ **Hameau du Kashmir**

▶ **€15 (equipment provided)**

▶ **Reservation required:**  
+33 6 31 57 50 91

▶ **From 12y.o.**

## LES MENUIRES

5pm-6.30pm

### BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

See details on Tuesday

## SAINT-JEAN

6pm

### MUSICS IN BELLEVILLE FESTIVAL 2024

«ANGELIC WINDS»: 2 wind quintets

▶ **Chapel of Notre Dame des Grâces**  
▶ **06 83 30 99 23**

▶ **Free**

## VAL THORENS

From 7pm

### COSTUME PARTY

The Crewzer invites you to a costume party with an equestrian theme. Come dressed up and enjoy the roller horse races. Races will also be broadcasted live.

▶ **Le Crewzer Bar, Rue de Gébroulazz**

▶ **Meals and drinks available for purchase**

▶ **Open to everyone**

## VAL THORENS

8.30pm

### CONCERT: ACCORDION VIBRATION

A trio centered around the accordion skillfully led by JM Michel, featuring Brazilian music standards and compositions (bossa nova, samba), as well as jazz standards and French songs. This intimate format is full of groove and sensitivity.

▶ **Val Thorens Church**

▶ **Free entry**

▶ **Open to all**

▶ **1 hour**

## SAINT-MARTIN

8.30pm

### BELLEVILLE THEATER

«Sale d'attente de Didier Franck»

▶ **€8**

▶ **Village hall**

## LES MENUIRES

10pm-2am

### THE BLACKOUT NIGHT!

A neon party in the twilight with mesmerizing decorations, for dancing all night long!

▶ **L'Atelier du Capricorne, La Croisette**

▶ **From 18y.o.**