

FRANÇAIS

ENGLISH

Vallée ^{DES} Belleville

PROGRAMME DES ANIMATIONS



Du 27 juillet au 2 août 2024

- **VAL THORENS** 2300 m
- **LES MENUIRES** 1850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1450 m

**VAL THO
SUMMIT
GAMES**

Passeport ascensionnel

BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS
BÉNÉFICIEZ DE
10 À 50%
DE RÉDUCTION
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires*

*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
PASS 7 JOURS REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
PASS 6 JOURS PISCINES Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
PASS 6 JOURS WELLNESS Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code !



POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS
7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Pionniers

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 22 juin au 30 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

*En dehors de cette période,
merci de consulter notre site
pour connaître les horaires.

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Maison de la Montagne
Du 6 juillet au 31 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.

Les Bruyères

Du 6 juillet au 30 août*
du dimanche au vendredi,
9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi,
9h30-12h30 et 15h-19h.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 6 juillet au 31 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,
quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus
s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS
LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Famille et groupes :
10% de réduction
dès 4 participants

Multi-activités :
10% de réduction
dès 3 activités

**Réduction avec
le Passeport
Ascensionnel**
%
sur le Pack Rando,
le VTTAE,
Montagne Aventure
et les tyroliennes.

▲ très facile :
Peu de dénivelé / jeunes
enfants et porte-bébés
acceptés / baskets
acceptées
▲▲ facile : Familiales
à partir de 6 ans
chaussures de
randonnées souhaitées
▲▲▲ randonnées :
Marcheurs à partir de 8,
10 ou 12 ans / chaussures
de randonnée obligatoires

**PROGRAMME
COMPLET**
en scannant ce QR code



Programme du bureau des guides

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuïres | Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montages.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

% BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)
Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

	Les Menuïres	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲ Les Îles et visite du Moulin de Burdin
Mercredi	À 8h45 Durée • Journée	À 8h30 Durée • Journée	▲▲▲ Vallée de Saint-Jean / à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲▲ Circuit de Planlebon
Vendredi	À 14h Durée • ½ J	À 13h45 Durée • ½ J	▲▲ Le Bois de Goffay

Rendez-vous Les Menuïres : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

Saint Martin

▶ **Maison du Tourisme**
Tous les jours 9h-12h30 et
14h-18h30

Les Menuïres

▶ **Maison de la Montagne**
Du mardi au vendredi :
10h30-12h30 et 16h-19h
Samedi : 14h30-19h
Dimanche et lundi :
10h30-12h30 et 14h-19h

Val Thorens

▶ **Bureau de l'Office de Tourisme**
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Planning cours et tournois

Le Break des Menuires

📍 La Croisette
7j/7 de 9h à 21h
+33 4 79 01 08 83



SPOTS JEUNES (6/11 ANS)

19€ la ½ journée
et 76 € les 5 x ½ journées
Programme disponible dans
les points de vente Passeport
Ascensionnel et les Offices de
Tourisme. Détail p.2-3.



JUDO (6/11 ANS)

8€ du lundi au vendredi
16h : enfants 6/11 ans
17h : adultes et +12 ans
📍 Le Break des Menuires,
La Croisette



FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Gym douce	Mobility	Circuit Renfo Full Body	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Yoga Fit	Cross Training	Stretching Mobility	Gainage Abdos
18h	Cross Training	Hiit	Step initiation	CAF	Circuit Renfo Haut du corps	Hiit	Fit Dance
19h	Abdos Stretch	Stretching	Body Fit	Fit Dance	Gainage Abdos	Circuit Renfo	Yoga Fit



AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Badminton (Les Bruyères)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Basket (Les Bruyères)
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Roundnet (Spikeball) (La Croisette)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Beach Volley (La Croisette)
			18h - Squash 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 17h30	17h30 : Ping-Pong 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 16h30	
				19h : Tir à l'arc 8,50€ Inscription sur le pas de tir	

Les Menuires

La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères • 7j/7 de 10h à 20h30 • +33 4 79 00 69 98



ESPACE AQUALUDIQUE

▶ Piscine : Tous les jours de 14h à 19h
▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



AQUA SPORTS 📍 La Bulle des Bruyères, Les Bruyères

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€ / Jardin aquatique : 11€

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel

Val Thorens

Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron
7j/7 de 10h à 20h
+33 4 79 00 00 76

📊 PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

📊 MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

📊 FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ Le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Body Tonic	HIIT RENFO	Body Tonic	CAF	Renfo mobilité	Abdos fessiers
11h30	-	Zumba	Pilates	Pilates mobilité	Stretching	Pilates
17h30	-	Cardio renfo	Circuit training	HIIT renfo muscu	CAF	HIIT mobilité
18h30	Pilates	Pilates/Stretching	Stretching	Zen pilates	Zumba	Body zen

AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike & Aquacircuit : 13€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	-	Aquagym	-	-	Aquacircuit
19h	Aquabike	Aquacircuit	Aquabike	-	-

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Pécelet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ballon prisonnier PC	Squash (+16 ans) Le Board	Foot PC	Basket PC	Basket PC
14h	Pétanque PC	Beach volley PC	Badminton Le Board	Pétanque PP	Ping-pong Le Board

SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

📍 PC : Place Caron | PL : Plan de l'eau des Menuires | LBM : Le Break des Menuires | LM : Les Menuires



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Jeux de société & origami PC	Jeux en extérieur PC	Aqua boot camp kids LMB	Tir à l'arc Bruyères	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Bateau sur l'eau PL	Olympiades LM	Rallye photo PC	

+ D'INFOS

Pour tous les cours et tournois
[sogeub.com](https://www.sogeub.com)



Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h 

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires

9h-20h45

FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Break des Menuires

Val Thorens

10h-19h45

FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Board Val Thorens

Les Menuires

10h-12h30 & 14h30-19h

TRAMPOLINES EXTÉRIEURS

► La Croisette

Les Menuires

10h-12h & 14h30-18h30

TIR À L'ARC

► Les Bruyères



Les Menuires

Val Thorens

15h15 - 16h15

À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur billetweb.fr/pro/chezpepencolas

Les Menuires

À partir de 17h

ASSISTEZ À LA TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



SAMEDI 27 JUILLET

Saint-Martin

Dès 10h FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

Découvrez la Fête de la Bière Artisanale ! Avec une dizaine de brasseurs savoyards, vente et dégustation de bières, concerts, visites de la microbrasserie locale, ateliers pédagogiques autour de la bière. Deux jours de plaisir et de découverte !

- ▶ Centre village
- ▶ www.belleville.beer

Saint-Martin

12h30 CONCERT LIONEL TUAZ

- ▶ Le Corbeleys réservation
04 79 08 95 31

Saint-Jean

19h FESTIVAL MUSIQUES AUX BELLEVILLE

Le Concert Impromptu « Des vents sous le soleil » avec des œuvres de: Hildegard Von Bingen, Edward Grieg, Carl Nielsen, Jean Sibelius, Maurice Ravel.

- ▶ Eglise Saint-Jean-Baptiste
- ▶ Entrée libre



DIMANCHE 28 JUILLET

Saint-Marcel

10h30-11h30 MESSE

- ▶ Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie



Vallée
des
Belleville

FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

VENDREDI 26 JUILLET

16H > 23H OUVERTURE DU SALON DES BRASSEURS

19H00 CONCERT : OCTOPUS GARDEN

20H30 CONCERT : DUST

SAMEDI 27 JUILLET

10H00 VISITE DE LA MICROBRASSERIE
BRAVA VELA SUR INSCRIPTION

14H00 DÉMONSTRATION DE BRASSAGE

14H30 OUVERTURE DU SALON DES BRASSEURS

15H00 ATELIER « APPRENDRE À DÉGUSTER
UNE BONNE BIÈRE » AVEC EMMANUEL GILLARD

16H00 RÉSULTAT DU CONCOURS
« UNE MOUSSE AU SOMMET - LA MEILLEURE BIÈRE »

DÈS 19H CONCERT BENTI, FRENCH FUSE
ET VINCENT DIEGO

Les Menuïres

11h VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

- ▶ La Croisette (En cas de mauvais temps : Le Break des Menuïres)

Les Menuïres

11h STAND BIODIVERSITÉ

Point d'accueil et d'échanges.

- ▶ La Croisette, RDV sur place
- ▶ Offert, dès 6 ans

Plan Lombardie

14h-16h30 STAND BIODIVERSITÉ EN MONTAGNE

Stand en point fixe sur la biodiversité en montagne et l'étagement de la vie selon les saisons.

- ▶ Refuge de Plan Lombardie
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Accès libre

Le Villaret

16h FESTIVAL MUSIQUES AUX BELLEVILLE

Concert de l'amitié, Partage musical, petite symphonie de Charles Gounod et en création musicale « La Nef des Fous ».

- ▶ Abbatiale Saint-Michel
- ▶ Entrée libre

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Saint-Martin

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/ personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Val Thorens

17h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

- ▶ Accès libre
- ▶ Place Caron

Saint-Martin

18h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Rejoignez-nous devant la Maison du Tourisme de Saint-Martin pour découvrir les activités et événements proposés cette semaine. Un verre de l'amitié vous sera offert pour bien commencer votre semaine de vacances.

- ▶ Annulé en cas de mauvais temps

Les Menuïres

21h-23h

TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

LUNDI 29 JUILLET

Saint-Martin

9h-13h et 15h-18h 

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Les Menuïres

9h-10h

YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30 - 12h30

À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES

Animation tout public sur les zones humides autour du Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Val Thorens

10h30 - 15h

ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

- ▶ Sommet Funitel 3 Vallées - Accès avec un forfait en cours de validité
- ▶ Gratuit
- ▶ En cas de mauvais temps, RDV dans la Maison de Val Thorens

Les Menuïres

10h30-17h

LES ÉCHAPPÉES : SÉPANOUR !

Claire & Axelle vous retrouvent pour une journée au bord de l'eau. Yoga, brunch gourmand, atelier « cultiver la joie » avec Élodie Hudry, puis séance de sophrologie.

- ▶ Plan d'eau des Bruyères
- ▶ 85€/personne
- ▶ Places limitées, réservation avant le samedi soir
- ▶ Dès 16 ans
- ▶ Yoga avec Axelle 06 31 57 50 91
- ▶ Claire N Sophrologue 06 76 92 11 65

Les Menuïres

14h-17h

RENDEZ-VOUS AU PLAN DE L'EAU

Venez vous joindre à nous pour une après-midi de divertissement en famille au bord de l'eau ! Profitez d'une série d'activités ludiques et éducatives (spectacle de fauconnerie, mur d'escalade, chasse au trésor, sensibilisation à la nature...) pour petits et grands tout en explorant la beauté de la nature qui nous entoure.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

MARDI 30 JUILLET

Val Thorens

14h-17h



JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14 € (12,60 € avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9 € (8,10 € avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuires

14h-17h

VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy - 07 49 04 09 92

Les Menuires

16h

LOTO DU BELLEVILLE

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place ▶ Offert

- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Les Menuires

21h

TOURNOI DE POKER

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

Les Menuires Val Thorens

21h - 22h15

DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €,
- ▶ Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ billetweb.fr/pro/chezpepenicolas



Saint-Martin

9h - 13h

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques...

Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Val Thorens

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15 € (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

9h30 - 12h

YOGA + SPA + MASSAGE

Cours de yoga vinyasa (accessible à tous) + accès espace détente (piscine, jacuzzi, sauna, hammam) + massage 30 min sur mesure

- ▶ CGH Les Clarines
- ▶ 06 67 91 54 39
- ▶ 45 € / adulte



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Les Menuïeres

9h30 - 12h30

STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ Plan de l'Eau
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert

Saint-Martin

10h

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraires
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïeres

Les Menuïeres

Dès 10h

FÊTE DES BRUYÈRES

10h-19h50 : jeux en bois XXL

10h-23h : animations musicales par DJ Jay B-One

11h : concours de lancer d'avions en papier

11h30 : apéritif offert par les commerçants

14h : tournois de pétanque ou baby-foot

14h-16h30 : découverte de jeux de société

16h30-18h30 : le grand loto bingo

18h30 : tirage de la tombola

21h : dancefloor des Bruyères

21h : montée aux flambeaux

22h : feu d'artifice

Toute la journée : vente de flambeaux lumineux, maquillage, pêche aux canard, ...

- ▶ Les Bruyères

Du mardi
au samedi

Saint-Martin

16h - 18h

APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille. Ne manquez pas pas cette expérience unique en terrasse!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Val Thorens

10h/11h/14h/15h/16h

LES ATELIERS DU MARDI : ASTRONOMIE

Explorez le Ciel avec la Cosmic'Box ! Participez à nos ateliers et construisez l'une des maquettes de la Cosmic'Box : carte du ciel, cadran solaire, lunopase, mouvements du soleil, nocturlabe. Une aventure spatiale inoubliable pour attend, rejoignez-nous pour cette expérience céleste unique ! Choix aléatoire de la maquette. Repartez avec votre Cosmic'Box offerte.

- ▶ Place caron - devant le Club Val Thorens
- ▶ 5 créneaux dans la journée
- ▶ Chaque atelier dure 45 minutes
- ▶ Inscription obligatoire à l'office de tourisme, places limitées
- ▶ Gratuit sur présentation du Passeport ascensionnel
- ▶ Limite de 10 participants par créneaux

Les Menuïeres Val Thorens

10h30-12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Saint-Martin

13h30-16h30

STAND SUR LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Plusieurs activités seront proposées toutes en lien avec la faune et la flore des Belleville.

- ▶ Les Grangeraires
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ RDV sur place
- ▶ Offert

Les Menuïeres

14h - 17h

VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte en VTT assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy 07 49 04 09 92

Le Chatelard

14h-18h

ATELIER DE BRASSAGE

Vous apprendrez comment choisir les matières premières et les étapes clés du processus de fabrication, du concassage à l'entonnement en fermenteur.

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 06 61 41 64 61
- ▶ 145€ pour 2 personnes



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Saint-Martin

15h-18h

SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

► Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec le passeport ascensionnel)

- Matériel fourni
- Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- A partir de 12 ans

Saint-Martin

15h-18h

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- Dès 6 ans
- Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- Matériel fourni

Saint-Martin

16h15

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

- Adulte: 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel
- Enfant : à partir de 3€
- En français uniquement

Le Chatelard

17h

VISITE DE LA BRASSERIE

- Brasserie Brâva Vela
- Sur inscription (places limitées)
- 06 61 41 64 61
- Offert

Saint-Martin

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- Dès 12 ans
- Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

Val Thorens

17h - 18h15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- Dès 5 ans
- Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuires

17h - 18h30

COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- Easy Trott - 07 45 10 81 19

Saint-Marcel

21h

FÊTES MUSICALES DE SAVOIE : ORCHESTRE SYMPHONIQUE «ETESIANE»

Sous la baguette du talentueux Gabriel Hollander, laissez-vous emporter par des œuvres de Schubert, Mozart et Duorak. Réservez dès maintenant pour une soirée inoubliable.

- 12€/adulte et 8€/enfant
- Réservations : fr.locations.saintmartin.com
- Eglise de Saint-Martin

Les Menuires

21h

TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de Billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

- L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- Dès 16 ans

MERCREDI 31 JUILLET

Saint-Martin

9h - 13h

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- Matériel fourni
- À partir de 12 ans

Les Menuïres

9h - 10h

YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga
qui mélange douceur et
dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€
(matériel fourni)
- ▶ Sur réservation
au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet
ancien moulin à grains est
activé par un système original
de roues horizontales.

Des visites libres permettent de
découvrir l'histoire du lieu.

- ▶ Accès : depuis le hameau
de Saint Marcel, suivre les
panneaux Moulin de Burdin
(environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte



Saint-Marcel

9h30 - 12h30

LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune
des Belleville, apprendre à
reconnaitre et différencier
des espèces présentes dans
les Belleville et leurs rôles
écologiques.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h - 12h & 14h - 16h

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde
merveilleux des colonies
d'abeilles de Savoie.
Et découvrez la préservation
de cette belle sentinelle
de l'environnement. Puis
enfillez votre habit et allumez
l'enfumeur pour explorer
l'intérieur d'une ruche et
observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ RDV Plan de l'Eau
- ▶ Inscription obligatoire :
06 64 86 25 32 ou
duqueinekelly@gmail.com
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon
et chaussures fermées. La
combinaison et les gants sont
fournis.

Les Menuïres

10h30-12h30 & 14h30-18h

ESCAPE GAME

Découvrez une expérience
immersives et palpitante avec
nos 3 Escape Game différents !
Engagez-vous dans une
aventure où la réflexion, la
coopération et l'adrénaline
sont au rendez-vous !

- ▶ La Croisette et Les Bruyères
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Jusqu'à 6 personnes / groupe
- ▶ Inscription obligatoire à
l'Office de Tourisme

Les Menuïres Val Thorens

10h30-12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Saint-Martin

13h30 - 16h30

SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement
pour les petits mais aussi pour
les grands, petit jeu de piste
afin de trouver des traces et
empreintes du chamois.

- ▶ Ecole du Cochet
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription dans les offices
de tourisme de Saint-Martin et
des Menuïres

Les Menuïres

13h30 - 16h30

ADOS TROTTINETTE % SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur
diplômé du Bureau des Guides,
découvrez en groupe d'ados les
superbes pistes du bike park en
trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le
passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend :
La trottinette de descente
tout suspendu + le moniteur
+ le forfait des remontées
mécaniques pour 3 heures.
Tout le matériel est inclus :
casque intégral, dorsal, gant,
coude et genou.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation :
Easy Trott 07 45 10 81 19 ou
easytrott73@gmail.com



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter
sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions
météorologiques favorables.

Saint-Martin

14h - 17h

LES SECRETS DU BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes, dans un coin secret de Tarentaise, où le beaufort «chalet d'alpage» prend naissance grâce au savoir-faire de son fromager qui fabrique et affine sur place tous les jours. La visite se ponctue par une dégustation.

- ▶ 13€ adulte / 7€ enfant (6-16 ans)
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Places limitées
- ▶ Annulé en cas de mauvais temps

▶ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, des Menuires, et Coeur de Tarentaise Tourisme à Moutiers

Les Menuires

14h-16h

ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE GOURMANDE ET LUDIQUE POUR VOS ENFANTS ?

Atelier pizza de A à Z : Les enfants apprendront à préparer leur propre pâte, l'étaler et la garnir avec leurs ingrédients préférés.

- ▶ Enfant (5-12 ans) : 15 €
- ▶ Pizza Patrol : 06 38 67 29 01

Les Menuires

14h30

CONCOURS DE PÉTANQUE

Lots à gagner

- ▶ 1€ / personne
- ▶ Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

15h-18h

CONCOURS DE LANCER DE PRÉCISION À LA CANNE À PÊCHE

Une cible, une canne à pêche. Arriverez-vous à lancer votre hameçon dans le mille ? Venez également participer à la pesée du poisson.

- 15h : Initiations, qualifications et démonstrations
- 16h30 : concours
- 18h : remise des prix
- ▶ Les Grangeraises
- ▶ Inscription sur place
- ▶ Offert

Saint-Martin

15h-18h %

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Val Thorens

À partir de 16h30

LES ESTIVAL'THO

Venez vous émerveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : la déambulation musicale avec «Les Fabuleux» et les danseuses de «Miss Terre».

- ▶ Place Pécelet
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 3 ans
- ▶ Environ 2h30
- ▶ En cas de mauvais temps, rdu à l'église de Val Thorens

Saint-Martin

16h15 %

ANIMATION ENFANT : DÉCOUVERTE DU PASSÉ DES BELLEVILLE

Plongez dans l'aventure des animaux de la ferme, au cœur de la vallée des Belleville dans les années 50. Une lecture pour les jeunes explorateurs en herbe !

- ▶ Musée de Saint Martin
- ▶ Tarif 5€ / 3€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Offert pour le parent accompagnant
- ▶ de 2.5 ans à 8 ans

Les Menuires

18h

YOGA AVEC AXELLE

Tous niveaux

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

19h - 23h

KARAOKÉ

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké!

- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Restaurant La Table des Marmottes

Les Menuires

21h

SOIRÉE BLIND TEST

L'atelier du Capricorne.

Les Menuires

Val Thorens

22h

SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

JEUDI 1^{er} AOÛT

Saint-Martin

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuïres

9h - 12h

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- ▶ À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- ▶ À partir de 14 ans
- ▶ Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Saint-Martin

10h - 18h

MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville.

Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

Les Menuïres

10h-11h

YOGA DÉCOUVERTE AVEC MANON

Cours de yoga découverte accessible à tous.

- ▶ Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
- ▶ 06 67 91 54 39
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h-12h

L'AVENTURE DES MENUÏRES : VISITE GUIDÉE

Découvrez une architecture audacieuse au service des sports d'hiver et de la montagne ! Laissez-vous conter l'histoire des Menuïres : le quartier historique de la Croisette ainsi que l'immeuble Le Brelin labellisé «patrimoine remarquable du XX^e siècle».

- ▶ La Croisette
- ▶ Réservation obligatoire la veille au plus tard avant 18h à l'Office de Tourisme
- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h30-12h30 & 14h30-18h

ESCAPE GAME

Découvrez une expérience immersive et palpitante avec nos 3 Escape Game différents ! Engagez-vous dans une aventure où la réflexion, la coopération et l'adrénaline sont au rendez-vous !

- ▶ La Croisette et Les Bruyères
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Jusqu'à 6 personnes / groupe
- ▶ Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme

Les Menuïres Val Thorens

10h30-12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

▶ Voir détail au lundi

Les Menuïres

12h-22h30

LES JEUDIS DE PREYERAND

12h00 barbecue: sandwich/frite/boisson - tarifs: 10€ -12ans: 7€ renseignements et réservation au mini golf (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

13h30 tournoi de pétanque (réservation sur place à partir de 13h) tarif: 10€/équipe - Lots pour les 3 meilleures équipes (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

14h00 à 16h15 tournoi de tennis (réservation sur place) tarif: 10€/pers -8ans : 7€ renseignements et réservation au club house de tennis (+ 33 (0)6 07 77 56 13)

15h30 à 17h30 lasergame cession en extérieur tarif: 2€/pers à partir de 8 ans renseignements et réservation au Sherpa de Preyerand (+ 33 (0)4 79 00 73 37)

16h15 à 18h45 tournoi de minigolf en «match play» en équipe tarif: 10€/pers -12ans 7€ - lots pour les 3 meilleures équipes - renseignements et réservation au mini golf (+ 33 (0)6 47 83 80 71)

20h00 rdu au Capricorne pour une cession de live musique et un feu d'artifice

Restauration sur place en continu.

▶ Quartier de Preyerand



Saint-Martin

15h-18h

ATELIER D'ARTS %

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Saint-Martin

16h30-18h30

LIVE MUSIC

L'Art B

Val Thorens

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

17h - 18h30 %

COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 81 19

Saint-Martin

18h-19h30 %

VISITE INSOLITE BAROQUE : NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE PAR TROIS PERSONNAGES !

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Colporteur, marchand, pèlerin, paysan ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville..

- ▶ Plein tarif : 10 € (7€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ 5 € enfant de 6 à 16 ans (3€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire au plus tard la veille de la visite à 18h à la Maison du Tourisme

Saint-Marcel

19h

DÎNER CONCERT À LA BOUITTE

Chantal Santon Jeffery (Soprano) & Bruno Helstroffer (Théorbe & guitare baroque).

- ▶ Renseignements et réservations: la-bouitte.com
- ▶ 420€/personne
- ▶ Restaurant René et Maxime Meilleur «La Bouitte»

Les Menuires

20h30

LOTO DU CLUB DES SPORTS

Venez participer aux lotos estivaux du Club des Sports et tentez de gagner l'un des nombreux lots mis en jeu : séjour aux Menuires, Smart TV, drone, trottinette électrique, et bien plus encore ! Buvette et restauration sur place à partir de 19h30.

- ▶ Le Break des Menuires, La Croisette
- ▶ Tarif:
 - 1 carton - 4 €
 - 3 cartons - 10 €
 - 5 cartons - 15 €
 - 8 cartons - 20 €
 - 3 € par carton supplémentaire

Val Thorens

20h30

CONCERT ESTIVAL : ATREVIDA

Par amour pour la musique latine solaire et vibrante, le groupe Atrevida reprend les plus beaux classiques du latin jazz, de la musique cubaine et brésilienne. Venez danser sur les rythmes frénétiques de Tito puente, Sergio Mendes et Chick Corea... vous émuovoir sur des boléros passionnés et sentir votre âme audacieuse s'éveiller au son de la salsa !

- ▶ Eglise de Val Thorens
- ▶ Entrée libre - Tout public - 1h

Les Menuires

22h-2h

LA SOIRÉE PIRATE !

Une soirée sur le thème des pirates, alors préparez vos plus beaux sabres pour aller à l'abordage de l'Atelier! Venez déguisé !

- ▶ Dès 18 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

● VENDREDI 2 AOÛT

Saint-Martin

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

9h-10h

MARCHE MÉDITATIVE AVEC ELODIE HUDRY

Venez profitez d'un moment pour vous, en nature. Connection à vos ressentis, à la nature, à l'émerveillement. Adapté si mauvais temps.

- ▶ Réservation et informations au 06 77 61 28 15

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

► Voir détails au mercredi

Saint-Martin

9h30-12h

CIRCUIT GUIDÉ : LA RONDE DES HAMEAUX DES BELLEVILLE

Riche d'une vingtaine de hameaux, la vallée des Belleville vous dévoile l'histoire de deux d'entre eux, au cours d'un circuit original en voiture et à pied. Découvrez les secrets des hameaux de La Combe et St-Marcel, au cœur des Belleville.

► Dès 7 ans

► Réservation dans les Offices du Tourisme de Saint-Martin et des Menuires, la veille de la visite au plus tard à 18h

Val Thorens

10h, 10h45, 11h30, 12h15

INITIATION VTT TRIAL

Découvrez le VTT Trial : franchissez des obstacles avec maîtrise et équilibre ! Apprenez les techniques de base, pratiquez sur un parcours adapté, et relevez des défis amusants. Pour tous niveaux.

► Place Caron

► Sur inscription à l'office de tourisme de Val Thorens

► Créneaux de 45min

► De 9 ans à 15 ans

► Gratuit

Les Menuires

10h - 12h

INITIATION À L'APICULTURE

► Voir détails au mercredi

Les Menuires

Val Thorens

10h30-12h

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► Voir détail au lundi.

Val Thorens

10h30 - 16h

COURSE D'ORIENTATION

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. La technique de l'Azimute n'aura plus aucun secret pour vous !

- Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- Durée 1h (dernier départ à 15h)
- 10€ par personne et 30€ par équipe
- Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- Info et réservation au bureau des Guides

Val Thorens

13h-17h

ATELIER NATURE : À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

Venez découvrir et connaître la biodiversité des animaux de nos montagnes.

- Place Caron - Devant l'office de tourisme
- À partir de 4 ans
- Animation offerte
- Durée 2h

Val Thorens

15h

VAL THO SUMMIT GAMES : VT TRAIL KIDS

Avis aux jeunes traileurs, venez-vous défier sur cette course en montagne ! Rapidité et agilité seront les mots d'ordre de ce trail ludique pour les 10-15 ans.

- Infos et inscriptions sur valthosummitgames.com
- Places limitées
- 6€

Saint-Martin

15h-18h

ATELIER D'ARTS

► Voir détails au jeudi

Val Thorens

À partir de 16h

SHOW VTT TRIAL AVEC SIMON MASI

Venez assister à un show spectaculaire de VTT Trial avec Simon Masi ! Admirez des figures époustouflantes et des franchissements d'obstacles impressionnants. Un moment de sport extrême à ne pas manquer !

- Place Caron - Rooftop du Board
- Gratuit - Tout public
- Le show débutera à la fin des courses du Trail Kids des Val Tho Summit Games

Saint-Martin

18h30

CONCERT EN ALTITUDE

Réservez votre dîner sur la terrasse ou en intérieur.

- Restaurant La Loy
- Réservation au 04 79 08 92 72

Saint-Martin

19h30

SPECTACLE DE MAGIE /CLOSE UP AVEC JERRYKANE

► Réservation souhaitée au 04 79 08 92 80

Saint-Martin

20h30

THÉÂTRE DES BELLEVILLE

Salle attente de Franck Didier

► Salle des fêtes

► Entrée : 8€ - gratuit pour les - de 12 ans

Les Menuires

Dès 22h

LA GRANDE SOIRÉE MOUSSE DE L'ATELIER

► Atelier du Capricorne



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com/ + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Cinémas

Cinéma Les Menuires **LES BRUYÈRES**

	18h	18h15	20h30	21h
DIM 28	UN PTIT TRUC EN PLUS	VICE-VERSA 2	PRESQUE LEGAL	TWISTER
MAR 30	MOI MOCHE ET MECHANT 4	ZAKET WOWO, LA LEGENDE DE LE DARYS	-	-
JEU 1	LE LARBIN	VICE-VERSA 2	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	TWISTER

Cinéma Les Menuires **LES FLOCONS, CROISETTE**

	18h15	20h30	21h
SAM 27	-	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
LUN 29	VICE VERSA 2	-	-
MAR 30	-	-	LE LARBIN
MER 31	UN PTIT TRUC EN PLUS	TWISTER	-

Cinéma Val Thorens **LE LAC BLANC**

	17h30	18h	21h
DIM 28	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-	UN P'TIT TRUC EN PLUS
LUN 29	-	-	TWISTER
MAR 30	-	VICE VERSA 2	PRESQUE LEGAL
MER 31	-	LE LARBIN	-
JEU 1	-	MOI MOCHE ET MECHANT 4	DEADPOOL & WOLVERINE
VEN 2	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT	-

PLEIN TARIF
11€

- 12 ANS
7€

%
avec
**PASSEPORT
ASCENSIONNEL**
-20%

VOST : Version originale sous-titrée

► Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : sogevab.com, allocine.fr et [f](#)

Jeux de piste & parcours d'orientation

Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues ? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours :

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiatique
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel : parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 4 79 00 20 00

Office de Tourisme des Menuires

+33 4 79 00 73 00

Office de Tourisme de Val Thorens

+33 4 79 00 08 08



VISITE LIBRE DES ÉGLISES :

Saint Laurent de la côte

Les mercredis de 10h à 18h

- ▶ Saint-Laurent-de-la-Côte : mercredi de 10h à 18h
- ▶ Saint-Martin-de-Belleville : tous les jours de 9h à 18h
- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie : tous les jours de 10h à 18h

Navettes

Horaires DES NAVETTES GRATUITES

Du 13/07 au 30/08 inclus · 7 jours / 7

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuïres Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35
Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuïres Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

Du 13/07 au 31/08 inclus · 7 jours / 7

NAVETTE Les Menuïres

VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuïres Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuïres Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuïres Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuïres Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuïres Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi

*shuttle in correspondance with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpagnes, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.




ZENBUS!
Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!

Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
SAINT-MARTIN • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le jeudi 15 août 2024 .								
VAL THORENS • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
ORELLE • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h-16h
MÉRIBEL • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
COURCHEVEL • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
BRIDES-LES-BAINS • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30-16h30

* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

-10%

LES MENUIRES

SURVOL DE LA MASSE

expérience survol



Du dimanche au mercredi

9h30-12h45
13h30-16h

29 €/passage

-10%

LES MENUIRES

MOUNTAIN KART



Tous les jours

9h30-12h45
13h30-16h

29 €/descente

-10%

LES MENUIRES

LA MINE




Tous les jours

10h-12h45
13h30-19h

9 €/tour



	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
POINTE DE LA MASSE				
Les Menuires				
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
 6 JOURS + 1 JOUR OFFERT	75.00 €	52.50 €	-	-50%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-5%

	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

Saint-Martin Les Menuires
Val Thorens
Orelle
Sevabel +33 4 79 00 62 75

SETAM +33 4 79 00 07 08

STOR +33 4 79 56 88 01

* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

** Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com

*** 75 ans et plus : -75%, uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité.

**** Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits (uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité)

Gratuit

pour les enfants de - 5 ans****

PASSAGE = aller et retour sur la remontée mécanique (télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)

1 montée piéton Pointe de la Masse incluse

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com

VAL THO SUMMIT GAMES

9^{ÈME}
ÉDITION

DU 29 JUILLET AU 9 AOÛT
VT BOOST CAMP
LE TRAIL DE A À Z

VENDREDI 2
VT TRAIL KIDS
10/15 ANS

SAMEDI 3
VT SPEED 3200
KILOMÈTRE VERTICAL

DU
2 AU 4
AOÛT
2024

DIMANCHE 4
VT TRAIL
PURSUIT

10 KM 500_{D+}

20 KM 1000_{D+}

CHALLENGER ZOK M

42 KM 2200_{D+}

PRIZE MONEY : 3800€

CHALLENGER ZOK M

VT FAMILY
FUN MARCHÉ
BALADE LUDIQUE
& GOURMANDE

les Vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

SODEVAL - 117 828 818 R.C.S. Chambéry - 54509 au capital de 300 000€
Document non contractuel. En savoir plus sur le site internet : 7204.valthos.com
Crédits photos et création graphique : l'Office de tourisme de Val Thorens
Impression : Print 24

INSCRIPTIONS SUR
VALTHOSUMMITGAMES.COM

BONNEVAL
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE



RAIDLIGHT



Val Thorens
LES 3 VALLÉES

ENTERTAINMENTS

FROM 27TH JULY TO 2ND AUGUST

EVERY DAY

VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

- ▶ Offered with the passeport ascensionnel

LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- ▶ Alpine farm at Chez Pépé Nicolas
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

From 5pm

ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- ▶ Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)
- ▶ Free and open visit

SATURDAY

SAINT-MARTIN

From 10am

BEER FESTIVAL

Discover the Craft Beer Festival! Featuring around ten Savoyard brewers, with beer tasting and sales, concerts, tours of the local microbrewery, and educational workshops about beer. Two days of fun and discovery!

- ▶ Village centre
- ▶ www.belleuille.beer

SAINT-MARTIN

12.30pm

CONCERT LIONEL TUAZ

- ▶ Le Corbeleys +33 4 79 08 95 31

SAINT-JEAN

7pm

'MUSIQUES AUX BELLEVILLE' FESTIVAL

The Impromptu Concert «Winds Under the Sun» featuring works by Hildegard Von Bingen, Edvard Grieg, Carl Nielsen, Jean Sibelius, Maurice Ravel.

- ▶ Church

LES MENUIRES

3pm-5pm

BALANCE BIKE RACE

As part of the Enduro des Belleville, bring your children to compete in a balance bike race.

- ▶ €5, registration on site
- ▶ La Croisette

SUNDAY

SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am

MASS

- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES

11am

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

- ▶ La Croisette (Le Break des Menuires in case of bad weather)

LES MENUIRES

11am

BIODIVERSITY BOOTH

Welcome and exchange point.

- ▶ La Croisette, meet on site
- ▶ Free, from 6 y.o.

PLAN LOMBARDIE

2pm-4.30pm

MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

- ▶ Plan Lombardie Refuge
- ▶ Free, from 6 y.o.

LE VILLARET

4pm

'MUSIQUES AUX BELLEVILLE' FESTIVAL

Friendship Concert, Musical Sharing, Petite Symphony by Charles Gounod, and the musical creation «The Ship of Fools.»

- ▶ Church

SAINT-MARTIN

5pm

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

VAL THORENS

5pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron

SAINT-MARTIN

6pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

- ▶ Canceled in case of bad weather

LES MENUIRES

9pm-11pm

BEERPONG TOURNAMENT

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.

MONDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm & 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

Véronique Ollivieri, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Meet under the Saint Martin village hall during opening hours
- ▶ Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)
- ▶ Materials provided

LES MENUIRES

9am-10am YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

9.30am-12.30pm DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free. From 6y.o.

LES MENUIRES

10.30am-5pm LES ÉCHAPPÉES : SÉPANOUIR !

Claire & Axelle invite you for a day by the water. Enjoy yoga, a gourmet brunch, a «cultivate joy» workshop with Élodie Hudry, followed by a sophrology session.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €85 / pers.
- ▶ From 16y.o.
- ▶ Limited spots, reservation by phone required
- ▶ Yoga with Axelle:
+33 6 31 57 50 91
- ▶ Claire, Sophrologist:
+33 6 76 92 11 65

VAL THORENS

10.30am-3pm ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun with a special telescope.

- ▶ Free
- ▶ Summit of Funitel 3 Vallées - Access with a valid pass
- ▶ In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens

LES MENUIRES

2pm-5pm MEET AT THE WATERFRONT

Join us for an afternoon of family fun by the water! Enjoy a series of entertaining and educational activities (falconry show, climbing wall, treasure hunt, nature awareness...) for all ages while exploring the beauty of the nature around us.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENUIRES

2pm-5pm VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance.
Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at
+33 7 49 04 09 92

VAL THORENS

From 2pm WOODEN GAMES

Come challenge yourself with family or friends with our various wooden games! Whether it's passe-trappe, the frog game, or giant Connect 4, there's something for everyone, regardless of age.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron
- ▶ Open to all

LES MENUIRES

4pm-6pm BELLEVILLE BINGO ▶ La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette ▶ Free

LES MENUIRES VAL THORENS

9pm-10.15pm DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adults: €5
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €2
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

9pm POKER NIGHTS ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette ▶ From 18y.o.

FROM MONDAY TO FRIDAY

LES MENUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- ▶ Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

TUESDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ **€20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.**
- ▶ **In case of bad weather, the class will be held indoors.**
- ▶ **Materials provided.**
- ▶ **From 12y.o.**

VAL THORENS

9am

YOGA WITH AXELLE

- ▶ **Hameau du Kashmir**
- ▶ **€15 (equipment provided)**
- ▶ **Reservation required: +33 6 31 57 50 91**
- ▶ **From 12y.o.**

LES MENUIRES

9.30am

YOGA + SPA + MASSAGE

Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage

- ▶ **€45**
- ▶ **+336 67 91 54 39**
- ▶ **CGH Les Clarines**

LES MENUIRES

9.30am-12.30pm

BIODIVERSITY STAND IN BELLEVILLE

Several activities will be offered, all related to the fauna and flora of Belleville.

- ▶ **Plan de l'Eau des Bruyères**
- ▶ **Free**
- ▶ **From 5y.o.**

SAINT-MARTIN

10am

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut,» an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ **Free**
- ▶ **Meeting point: Les Grangeraises**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**

LES MENUIRES

From 10 am

BRUYÈRES FESTIVITIES

On the program, a lot of activities... 10:00 AM - 7:50 PM: XXL wooden games

- 10:00 AM - 11:00 PM: Musical entertainment by DJ Jay B-One
- 11:00 AM: Paper plane throwing contest
- 11:30 AM: Aperitif offered by local merchants
- 2:00 PM: Pétanque or foosball tournaments
- 2:00 PM - 4:30 PM: Board games discovery
- 4:30 PM - 6:30 PM: Grand bingo
- 6:30 PM: Tombola drawing
- 9:00 PM: Bruyères dance floor
- 9:00 PM: Torchlight procession
- 10:00 PM: Fireworks
- ▶ **Les Bruyères**

VAL THORENS

10am - 11am - 2pm - 3pm - 4pm

TUESDAY WORKSHOP:

ASTRONOMY

Explore the Sky with the Cosmic'Box! Join our workshops and build one of the Cosmic'Box models: sky map, sundial, moon phases, solar movements, nocturlabe. An unforgettable space adventure awaits you: join us for this unique celestial experience! The model choice is random. Take home your Cosmic'Box as a gift.

- ▶ **Place Caron - in front of Club Val Thorens**
- ▶ **5 time slots throughout the day**
- ▶ **Each workshop lasts 45 minutes**
- ▶ **Mandatory registration at the Tourist Office, limited spots**
- ▶ **Free with the Ascension Passport**
- ▶ **Limit of 10 participants per time slot**

SAINT-MARTIN

1.30pm-4.30pm

BIODIVERSITY BOOTH

Explore the wildlife and flora of Belleville through various activities.

- ▶ **Les Grangeraises**
- ▶ **Free**
- ▶ **From 5y.o.**

LES MENUIRES

2pm-5pm

VTTAE DISCOVERY OUTING

See details on Monday.

LE CHATELARD

2pm-6pm

BREWING WORKSHOP

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ **Brasserie Brûva Vela**
- ▶ **Registration required (limited spots)**
- ▶ **+33 6 61 41 64 61**
- ▶ **145€ for 2 people**

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ **€40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Materials provided**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**
- ▶ **From 12y.o.**

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

SAINT-MARTIN

4.15pm

GUIDED VISIT

OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- ▶ **Adults: €8 / €5 with the ascension passport**
- ▶ **Children: Starting from €3**
- ▶ **French language only**

LE CHATELARD

5pm

BREWING VISIT

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ **Brasserie Brûva Vela**
- ▶ **Registration required (limited spots)**
- ▶ **+33 6 61 41 64 61**
- ▶ **Free**

SAINT-MARTIN

5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

GUIDED TOUR AROUND HONEY

BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15 - Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

5pm-6.30pm

BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- ▶ Pumptrack zone in Preyrand.
- ▶ Starting from €29 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

SAINT-MARTIN

9pm

SAVOY MUSICAL FESTIVAL: «ETESIANE» SYMPHONY ORCHESTRA

- Under the baton of the talented Gabriel Hollander, be swept away by works from Schubert, Mozart, and Dvorak. Reserve now for an unforgettable evening.
- ▶ Church of Saint-Martin
 - ▶ 2€/adult and 8€/child
 - ▶ Reservations: fr.locationsaintmartin.com

LES MENUIRES

9pm

BILLIARDS TOURNAMENT

- Open to everyone.
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
 - ▶ From 16y.o.

FROM TUESDAY TO SATURDAY

SAINT-MARTIN

4pm-6pm

BLIND TEST

- ▶ Le Montagnard Restaurant
- ▶ Registration: +33 4 79 01 08 40

WEDNESDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

LES MENUIRES

9am-10am

YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

SAINT-MARCEL

9.30am-12.30pm

THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm

ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ Adult: €15, Child: €10
- ▶ Registration required: +33 6 64 86 25 32 or email duqueinkelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

LES MENUIRES

10.30am-12.30pm

& 2.30pm - 6pm

ESCAPE GAME

Discover an immersive and thrilling experience with our 3 different Escape Games! Engage in an adventure where reflection, cooperation, and adrenaline await!

- ▶ La Croisette and Les Bruyères
- ▶ From 8y.o.
- ▶ Up to 6 people
- ▶ Registration required at the Tourist Office

SAINT-MARTIN

1.30pm-4.30pm

ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

- ▶ Cochet School
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Free, registration required at the Tourist Offices

LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ From €65 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.
- ▶ From 10y.o. to 16y.o.
- ▶ Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com



SAINT-MARTIN

2pm-5pm

THE SECRETS OF BEAUFORT «ALPINE CHALET»

In the heart of Belleville, visit the Combes alpine pasture, nestled in a secret corner of Tarentaise, where Beaufort cheese, known as «Alpine Chalet,» is crafted and aged daily by skilled cheesemakers. The tour concludes with a tasting session.

► **Adult: €13 / Child (6-16 years): €7**
 ► From 6y.o.

► **Limited places**

► **Cancelled in case of bad weather**

► **Registration required: the day before at 6pm at the Tourist Offices of Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires, Val Thorens, and Coeur de Tarentaise Tourisme in Moutiers**

LES MENUIRES

2pm-4pm

LOOKING FOR A FUN AND TASTY EXPERIENCE FOR YOUR CHILDREN?

Pizza Workshop from A to Z: Children will learn to prepare their own dough, roll it out, and top it with their favorite ingredients.

► **Child (5-12 years old): €15**
 ► **Pizza Patrol: 06 38 67 29 01**

LES MENUIRES

2.30pm

PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

► €1/pers.

► **Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette**

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

PRECISION FISHING ROD THROWING COMPETITION

One target, one fishing rod.

Can you land your hook on the bullseye? Also, join us for the fish weighing event.

3:00 PM: Introductions, qualifications, and demonstrations
 4:30 PM: Competition

6:00 PM: Awards ceremony

► **Les Grangeraias**

► **Registration: On-site**

► **Free**

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

VAL THORENS

From 4pm

LES ESTIVAL'THO

Come and be amazed by wonderful street performances in Val Thorens. This week:

Musical parade with «Timba del mundo» and magician «Cirka-tomik.»

► **Place Caron**

► **Free**

► **Suitable for ages 3 and up**

► **Approximately 2h30**

► **In case of bad weather, meet at the Val Thorens church**

SAINT-MARTIN

4.15pm

CHILDREN'S ACTIVITY: DISCOVERING THE PAST OF BELLEVILLE

Dive into the adventure of farm animals in the heart of the Belleville Valley during the 1950s.

A captivating French reading experience for young explorers!

► **Museum of Saint-Martin**

► **5€ / 3€ with the Ascension**

► **Passport**

► **2.5 to 8 years old**

LES MENUIRES

6pm

GENTLE YOGA CLASS

► **Plan de l'Eau des Bruyères**

► **€15 (equipment provided)**

► **Reservation required:**

► **+33 6 31 57 50 91**

► **From 12y.o.**

LES MENUIRES

7pm-11pm

KARAOKÉ

► **La Table des Marmottes**

► **From 10y.o.**

LES MENUIRES

9pm

BLIND TEST EVENING

► **L'Atelier du Capricorne,**

La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10pm **FIREWORK EVENING**

► **Free**

► **Registration on**

billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

THURSDAY

SAINT-MARTIN

9am

YOGA WITH AXELLE

► **Hôtel Lodji**** (on the terrace)**

► **Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person**

► **Reservation required:**

► **+33 6 31 57 50 91**

► **From 12y.o.**

LES MENUIRES

9am-12pm

ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

► **From €69 (with the Passeport Ascensionnel)**

► **Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.**

► **From 10y.o. to 16y.o.**

► **Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com**

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

SAINT-MARTIN

10am-6pm

CRAFT MARKET

Immerse yourself in Savoyard authenticity at the artisanal market of Saint-Martin-de-Belleville. Discover local treasures in the heart of the village. 10 AM - 11:30 AM: Vintage car exhibition.

LES MENUIRES

10am-11am

YOGA DISCOVERY WITH MANON

Introductory yoga class suitable for everyone.

► **Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères**

► **06 67 91 54 39**

► **Free**

LES MENUIRES**10am-12pm****THE ADVENTURE OF LES MENUIRES: GUIDED TOUR**

Discover daring architecture dedicated to winter sports and the mountains! Learn about the history of Les Menuires: the historic district of La Croisette and the Le Brelin building, designated as a «remarkable 20th-century heritage site».

▶ **La Croisette**▶ **Reservation required by 6 PM the day before at the Tourist Office**▶ **Suitable for ages 7 and up**▶ **Free admission****LES MENUIRES****THURSDAYS OF PREYERAND**

12:00 PM: Barbecue - Sandwiches / Fries / Drink

Price: 10€ / 12 and under: 7€

Information and reservations at the mini golf (+33 (0)6 47 83 80 71)

1:30 PM: Petanque Tournament

Registration on-site from 1:00 PM

Price: 10€/team

Prizes for the top 3 teams

Information and reservations (+33 (0)6 47 83 80 71)

2:00 PM - 4:15 PM: Tennis Tournament

Registration on-site

Price: 10€/person / Under 8: 7€

Information and reservations at the tennis clubhouse (+33 (0)6 07 77 56 13)

3:30 PM - 5:30 PM: Outdoor Laser

Tag Session

Price: 2€/person (from 8 years old)

Information and reservations at Sherpa de Preyerand (+33 (0)4 79 00 73 37)

4:15 PM - 6:45 PM: Mini Golf Tournament in «Match Play»

Price: 10€/person / Under 12: 7€

Prizes for the top 3 teams

Information and reservations at the mini golf (+33 (0)6 47 83 80 71)

8:00 PM: Join us at Capricorne for live music and a fireworks display

Continuous food service on-site

▶ **Preyerand****LES MENUIRES****10.30am-12.30pm****& 2.30pm - 6pm****ESCAPE GAME**

Discover an immersive and thrilling experience with our 3 different Escape Games! Engage in an adventure where reflection, cooperation, and adrenaline await!

▶ **La Croisette and Les Bruyères**▶ **From 8y.o.**▶ **Up to 6 people**▶ **Registration required at the Tourist Office****SAINT-MARTIN****3pm-6pm****ARTS WORKSHOP**

See details on Monday.

SAINT-MARTIN**4.30pm-6.30pm****LIVE MUSIC**▶ **L'Art B****VAL THORENS****5pm****YOGA WITH AXELLE**▶ **Hameau du Kashmir**▶ **€15 (equipment provided)**▶ **Reservation required:****+33 6 31 57 50 91**▶ **From 12y.o.****LES MENUIRES****5pm-6.30pm****BMX LESSONS****WITH NICOLAS,****MCF GUIDE**

See details on Tuesday

SAINT-MARTIN**6pm-7.30pm****UNUSUAL BAROQUE VISIT:****NOTRE-DAME DE LA VIE****NARRATED BY THREE****CHARACTERS**

Embark on a discovery of a magical place: the chapel of Notre-Dame de la Vie. A peddler, merchant, pilgrim, peasant, or construction worker will guide you through the secrets and legends of this iconic Baroque monument of Belleville.

▶ **Adult: €10 / €7 (with the Passeport Ascensionnel)**▶ **Child (6-16y.o.): €5 / €3 (with the Passeport Ascensionnel)**▶ **Registration required by 6pm the****day before the visit at the Tourist Offices****SAINT-MARCEL****7pm****CONCERT & DINNER****AT LA BOUITTE**

Chantal Santon Jeffery (Soprano) & Bruno Helstroffer (Theorist & Baroque Guitarist)

▶ **Information and Reservations:****la-bouitte.com**▶ **420€/person**▶ **Restaurant René****et Maxime Meilleur «La Bouitte»****LES MENUIRES****8.30pm****SPORTS CLUB LOTTERY**

Join us for the summer lotteries organized by the Sports Club and try your luck to win one of many prizes: a stay in Les Menuires, a Smart TV, a drone, an electric scooter, and much more!

▶ **Refreshments and food: Available on-site from 7:30 PM**▶ **Le Break des Menuires,****La Croisette**▶ **1 card: 4€****3 cards: 10€****5 cards: 15€****8 cards: 20€****Additional cards: 3€ each****VAL THORENS****8.30pm****CONCERT: ATREVIDA**

Out of love for vibrant and sunny Latin music, the group Atrevida performs the finest classics of Latin jazz, Cuban, and Brazilian music. Come dance to the frenetic rhythms of Tito Puente, Sergio Mendes, and Chick Corea, be moved by passionate boleros, and let your daring spirit awaken to the sounds of salsa!

▶ **Val Thorens Church**▶ **Free entry**▶ **Open to all**▶ **1 hour****LES MENUIRES****10pm-2am****THE PIRATE NIGHT!**

Get ready for a pirate-themed evening, so bring your finest sabers for boarding the Atelier! Come dressed in your best pirate attire!

▶ **L'Atelier du Capricorne,****La Croisette**▶ **From 18y.o.**