

**FRANÇAIS**

**ENGLISH**

# Vallée <sup>DES</sup> Belleville

## PROGRAMME DES ANIMATIONS



*Du 17 au 23 août 2024*

- VAL THORENS 2300 m
- LES MENUIRES 1850 m
- SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 1450 m



# Passeport ascensionnel

## BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS  
BÉNÉFICIEZ DE  
**10 À 50%**  
DE RÉDUCTION  
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires\*

\*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

## EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>PASS 7 JOURS* REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
<b>PASS 6 JOURS* PISCINES</b> Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
<b>PASS 6 JOURS* WELLNESS</b> Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
<b>2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
<b>MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE</b> La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

\* les pass sont valables en jours consécutifs

## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!



## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

### LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette  
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine

### VAL THORENS

Le Board Val Thorens  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Pionniers

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 22 juin au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30.

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre site  
pour connaître les horaires.

## Les Menuires

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

#### La Croisette

Maison de la Montagne  
Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.

#### Les Bruyères

Du 6 juillet au 30 août\*  
du dimanche au vendredi,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
Le samedi,  
9h30-12h30 et 15h-19h.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,  
quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus  
s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

## Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS  
LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE  
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

# Programme du bureau des guides

## BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montagnes.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

## BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)

Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

Pack de 3 sorties demi-journée ou 1 journée & 1 demi-journée à choisir parmi :

	Les Menuires	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h ½ Journée		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h ½ Journée		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 ½ Journée	À 9h ½ Journée	▲ Les Îles et visite du Moulin de Burdin
Mercredi	À 8h45 Journée	À 8h30 Journée	▲▲▲ Vallée de Saint Jean / à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h ½ Journée	À 8h45 ½ Journée	▲▲ Circuit de planlebon
Vendredi	À 14h ½ Journée	À 13h45 ½ Journée	▲▲ Le Bois de Goffay

Rendez-vous Les Menuires : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

## AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

## Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

### Saint Martin

▶ **Maison du Tourisme**  
Tous les jours 9h-12h30 et  
14h-18h30

### Les Menuires

▶ **Maison de la Montagne**  
Du mardi au vendredi :  
10h30-12h30 et 16h-19h  
Samedi : 14h30-19h  
Dimanche et lundi :  
9h30-12h30 et 14h30-19h

### Val Thorens

▶ **Bureau de l'Office de Tourisme**  
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h



**PROGRAMME  
COMPLET**  
en scannant ce QR code

**Famille et groupes :**  
10% de réduction  
dès 4 participants

**Multi-activités :**  
10% de réduction  
dès 3 activités

**Réduction avec  
le Passeport  
Ascensionnel**  
sur le Pack Rando,  
le VTTAE,  
Montagne Aventure  
et les tyroliennes.

- ▲ très facile :  
Peu de dénivelé / jeunes  
enfants et porte-bébés  
acceptés / baskets  
acceptées
- ▲▲ facile : Familiales  
à partir de 6 ans  
chaussures de  
randonnées souhaitées
- ▲▲▲ randonnées :  
Marcheurs à partir de 8,  
10 ou 12 ans / chaussures  
de randonnée obligatoires

«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

# Planning cours et tournois

## Le Break des Menuires

📍 La Croisette  
7j/7 de 9h à 21h  
+33 4 79 01 08 83



## SPOTS JEUNES (6/11 ANS)



19€ la ½ journée  
et 76 € les 5 x ½ journées  
Programme disponible dans  
les points de vente Passeport  
Ascensionnel et les Offices de  
Tourisme. Détail p.2-3.



## JUDO (6/11 ANS)

8€ du lundi au vendredi  
16h : enfants 6/11 ans  
17h : adultes et +12 ans  
📍 Le Break des Menuires,  
La Croisette



## FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Stretching	Mobility	Circuit Renfo	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Cardio Strenght	Cross Training	Yoga Fit	Gainage Abdos
18h	Ceinture Abdos Stretch	Hiit	Step initiation	Circuit Renfo Haut du corps	CAF	Hiit	Yoga Fit
19h	Cardio Strenght	Stretching	Fit Pump	Gainage Abdos	Fit Dance	Circuit Renfo	Fit Dance



## AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs*	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

\*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Ultimate (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Basket (Les Bruyères)
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Roundnet (Spikeball) (La Croisette)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Beach Volley (La Croisette)
			18h - Squash 8,50€	17h30 : Ping-Pong 8,50€	
				19h : Tir à l'arc 8,50€	

Les Menuires

## La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères  
7j/7 de 10h à 20h30  
+33 4 79 00 69 98



## ESPACE AQUALUDIQUE

▶ Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30  
▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



## AQUA SPORTS

Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€  
Jardin aquatique : 11€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	3-5 ans* Jardin aquatique	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*

\* Inscription obligatoire, à l'accueil, la veille à partir de 11 heures.

Val Thorens

## Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron  
7j/7 de 10h à 20h  
+33 4 79 00 00 76

### 📊 PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

### 📊 MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

### 📊 FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ Le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	CAF	-	CAF	-	Cardio renfo
11h30	-	HIIT/Abdos flash	Cardio boxe	Stretching	Body barre	Stretching
12h30	-	-	Renfo musculaire	-	Pilates	
18h	Pilates	Body barre	Step	Cardio boxe	Cardio renfo	HIIT / Abdos
19h	Abdos	Stretching	CAF	Pilates	Zumba	Stretching

### 📊 AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike & Aquacircuit : 13€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	-	Natation adulte	Aquagym	Matinée parents / enfants en balnéo	Aquagym	Aquacircuit
19h	Natation adulte	Aquabike	Aquacircuit	Aquabike	-	-

### 📊 TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Pécelet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ballon prisonnier PC	Flechettes Rooftop du Board	Badminton Le Board	Ping-Pong Le Board	Badminton Le Board
14h	Pétanque PP	Beach volley PC	Basket PC	Pétanque PP	Beach volley PC

### 📊 SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

📍 PC : Place Caron | PL : Plan de l'eau des Menuères | LBM : Le Break des Menuères | LM : Les Menuères

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Défi fou PC	Rallye photo PC	Aqua boot camp LMB	Tir à l'arc Bruyères	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Bateau sur l'eau PL	Olympiades LM	Initiation judo PC	

### 📊 SPOTS ADOS

	Mardi	Jeudi
14h	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

## + D'INFOS

Pour tous les cours et tournois  
[sogeuvab.com](http://sogeuvab.com)



## Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h 

### PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires

9h-20h45 

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Break des Menuires

Val Thorens

10h-19h45 

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Board Val Thorens

Les Menuires

10h-12h30 & 14h30-19h 

### TRAMPOLINES EXTÉRIEURS

► La Croisette

Les Menuires

10h-12h & 14h30-18h30 

### TIR À L'ARC

► Les Bruyères

Les Menuires

Val Thorens

### 15h15 - 16h15 À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur [billetweb.fr/pro/chezpepencolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepencolas)

Les Menuires

### À partir de 17h ASSISTEZ À LA TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



Les Menuires

16-18 août

**COUPE DE FRANCE  
VTT SKF**

Cet événement rassemble plus de 1500 participants pour des compétitions de Cross-Country (XCO/XCR) et de descente (DH), mettant en lumière les talents dans diverses catégories.

- ▶ La Croisette
- ▶ Retrouvez l'intégralité du programme en scannant le QR code en dernière de couverture.

Les Menuires

11h

**VILLAGE ACCUEIL  
ET PRÉSENTATION  
D'ACTIVITÉS**

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

- ▶ Le Break des Menuires

Les Menuires

11h

**STAND BIODIVERSITÉ**

Point d'accueil et d'échanges.

- ▶ La Croisette, RDV sur place
- ▶ Offert, dès 6 ans

Saint-Martin

12h30

**CONCERT JULES  
LOEWERT**

- ▶ Restaurant Le Corbeleys
- ▶ Réservation conseillée : 04 79 08 95 31

Plan Lombardie

13h30-16h30

**STAND BIODIVERSITÉ  
EN MONTAGNE**

Stand en point fixe sur la biodiversité en montagne et l'étagement de la vie selon les saisons

- ▶ Rendez-vous au refuge de Plan Lombardie
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Accès libre

Val Thorens

17h

**VILLAGE ACCUEIL  
ET PRÉSENTATION  
D'ACTIVITÉS**

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

- ▶ Accès libre
- ▶ Place Caron

Saint-Martin

17h

**YOGA AVEC AXELLE**

Cours de Hatha Yoga qui mélange doux et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

17h30

**CONCERT**

Offert par l'association des commerçants.

- ▶ Les Bruyères

Saint-Martin

18h

**VILLAGE ACCUEIL  
ET PRÉSENTATION  
D'ACTIVITÉS**

Rejoignez-nous devant la Maison du Tourisme de Saint-Martin pour découvrir les activités et événements proposés cette semaine. Un verre de l'amitié vous sera offert pour bien commencer votre semaine de vacances.

- ▶ Annulé en cas de mauvais temps

Les Menuires

18h-18h30

**POT D'ACCUEIL DES  
COMMERÇANTS**

Présentation des activités et tout ce qui a faire dans la Vallée des Belleville.

- ▶ Les Bruyères

Les Menuires

21h-23h

**TOURNOI DE  
BEERPONG**

Ouvert à Tous.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

**SAMEDI  
17 AOÛT**

Saint-Marcel

9h-12h30

**LES ÉCHAPPÉES :  
GESTION DU STRESS**

Axelle & Claire vous proposent une matinée au plan de l'eau des Bruyères.

Au programme : séance de sophrologie et yoga suivie d'un atelier naturopathie animé par Manon.

- ▶ 45€ / personne.
- ▶ Places limitées
- ▶ Yoga avec Axelle 06 31 57 50 91
- ▶ Claire N Sophrologue 06 76 92 11 65

**DIMANCHE  
18 AOÛT**

Saint-Marcel

10h30-11h30

**MESSE**

- ▶ Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

Les Menuires

10h30-11h

**CONCERT**

Offert par l'association des Commerçants

- ▶ en déambulatoire de 12h à 14h sur La Croisette



# LUNDI 19 AOÛT

Saint-Martin

9h-13h et 15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Les Menuïres

9h-10h

## YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mêle douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30-12h30

## ANIMATION SUR LES ZONES HUMIDES

Découverte des zones humides autour du plan de l'eau. Premier départ à 10h00 et deuxième départ à 11h15.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres Val Thorens

10h30-12h

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14 € (12,60€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9€ (8,10€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Val Thorens

10h30 - 15h

## ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

- ▶ Sommet Funitel 3 Vallées - Accès avec un forfait en cours de validité
- ▶ Gratuit
- ▶ En cas de mauvais temps, RDV dans la Maison de Val Thorens

Les Menuïres

14h-17h

## RENDEZ-VOUS AU PLAN DE L'EAU

Venez vous joindre à nous pour une après-midi de divertissement en famille au bord de l'eau !

- Démonstration de sculpture sur bois
- Chasse aux trésors sur inscription à l'office de tourisme
- Déambulation musicale
- Karting à pédale en libre accès
- Stand de sensibilisation à la nature
- Initiation au Biathlon
- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Offert

Val Thorens

14h-17h

## JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuïres

14h-17h

## VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy - 07 49 04 09 92

Les Menuïres

16h

## LOTO DU BELLEVILLE

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- ▶ Offert
- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Les Menuïres

21h

## TOURNOI DE POKER

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans



Les Menuïres

21h-22h30

## CERCLE DE PLEINE LUNE

Venez pratiquer un rituel ancestral de reconnexion à soi, aux autres, à l'énergie féminine. Différentes pratiques proposées selon l'énergie du moment.

- ▶ Le Lavassay
- ▶ 25€/personne
- ▶ Elodie Hudry : 06 77 61 28 15
- ▶ à partir de 15 ans

Les Menuïres Val Thorens

21h - 22h15

## DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €,
- Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



# MARDI 20 AOÛT

Saint-Martin

9h - 13h %

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuïres.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Les Menuïres

9h-10h

## MARCHE MÉDITATIVE AVEC ELODIE HUDRY

Venez profitez d'un moment pour vous, en nature. Connexion à vos ressentis, à la nature, à l'émerveillement. Adapté si mauvais temps.

- ▶ Le Lavassay
- ▶ 20€/personne
- ▶ 06 77 61 28 15
- ▶ À partir de 15 ans

Val Thorens

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Martin

10h

## SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraires
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres

Les Menuïres

Dès 10h

## FÊTE DES BRUYÈRES

Venez profiter de cette magnifique fête des Bruyères avec au programme énormément d'animations sur le thème : Montagne.

Dégustation de fromages, vins, et fruits de Savoie sur inscription à l'Office de Tourisme.

10h-23h : animations musicales par DJ Jay B-One

10h-12h et 14h-17h, stand de sensibilisation à la Nature

10h30-12h : lancer de haches (à partir de 16 ans)

11h : concours de lancer d'avions en papier

11h30 : apéritif offert par les commerçants

14h : tournois de pétanque ou baby-foot

14h-17h30 : lancer de haches (à partir de 16 ans)

14h-17h : concours de lancer de tatane, lancer de botte de paille

14h30-16h : découverte des fromages, vins et fruits de Savoie (sur inscription à l'Office de tourisme)

14h30-17h : balade à poney

16h30 : concours international du cri de la marmotte

18h30 : tirage de la tombola

21h : dancefloor des Bruyères

21h : montée aux flambeaux

22h : feu d'artifice

Toute la journée : vente de flambeaux lumineux, pêche aux canard...

- ▶ Les Bruyères

Val Thorens

10h/11h/14h/15h/16h

## LES ATELIERS DU MARDI :

### CONSTRUCTION DE CABANE À OISEAUX

Venez confectionner en famille votre propre cabane à oiseaux et vous repartirez avec votre construction.

- ▶ Place Caron, devant le Club Val Thorens
- ▶ Chaque atelier dure 1h, présence obligatoire d'un parent
- ▶ Gratuit sur présentation du passeport ascensionnel
- ▶ À partir de 3 ans
- ▶ Limite de 10 familles par créneau
- ▶ Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Val Thorens, places limitées

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Les Menuires

11h

## SALLE DES MACHINES : VISITE GUIDÉE

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous au sommet de la Pointe de la Masse.

- ▶ Titre valide pour la remontée mécanique
- ▶ Places limitées, possibilité de faire une visite à 12h

Saint-Martin

12h-15h

## DÉJEUNEZ EN MUSIQUE AU MONTAGNARD !

Profitez de nos délicieuses spécialités montagnardes tout en vous laissant emporter par la musique live de Sunny Side Up Duo.

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ 04 79 01 08 40

Les Menuires

13h30 - 16h30

## SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez en groupe d'ados les superbes pistes du bike park en trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend :

La trottinette de descente tout suspendu + le moniteur + le forfait des remontées mécaniques pour 3 heures.

Tout le matériel est inclus : casque intégral, dorsal, gant, coude et genou.

- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation : Easy Trott 07 45 10 81 19 ou easytrott73@gmail.com

Les Menuires

14h - 17h

## VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte en VTT assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy 07 49 04 09 92

Le Chatelard

14h-18h

## ATELIER DE BRASSAGE

Vous apprendrez comment choisir les matières premières et les étapes clés du processus de fabrication, du concassage à l'entonnement en fermenteur.

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 07 82 38 57 84
- ▶ 145€ pour 2 personnes

Saint-Martin

15h-18h

## SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

- ▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec le passeport ascensionnel)

- ▶ Matériel fourni
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- ▶ A partir de 12 ans

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Du mardi  
au samedi

Saint-Martin

16h - 18h

## APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille.

Ne manquez pas cette expérience unique en terrasse!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Saint-Martin

16h15 

## VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

- ▶ Adulte: 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Enfant : 3€ (à partir de 6 ans)
- ▶ En français uniquement

Saint-Martin

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Le Chatelard

17h-18h

## VISITE DE LA BRASSERIE

- ▶ Brasserie Brâua Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 07 82 38 57 84
- ▶ Offert



Les Menuïres Val Thorens

17h - 18h15

## VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuïres

17h - 18h30 

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Bike Academy - 07 45 10 81 19

Vallée des Belleville

Saint-Martin

18h

## SAINT-MARTIN EN SCÈNE : A TABLE PETITS ET GANTS

Dans un spectacle plein d'humour, une cuisinière cherche à convaincre les «petits mangeurs fantasques» de manger des légumes, avec l'aide inattendue d'une cocotte-minute.

- ▶ Salle des fêtes
- ▶ Dès 4 ans
- ▶ Offert

Val Thorens

18h30

## DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Venez découvrir la Biorésonance ! C'est une technique de soin naturelle qui utilise les fréquences pour faire un bilan énergétique de tous nos organes.

Le soin consiste ensuite à envoyer des fréquences harmonisantes. La biorésonance permet de mieux comprendre son corps et d'améliorer sa santé de façon naturelle.

- ▶ Eglise de Val Thorens
- ▶ Ouvert à tous
- ▶ Entrée libre
- ▶ Durée : entre 1h et 2h

Les Menuïres

21h

## TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

- ▶ Dès 16 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

# MERCREDI 21 AOÛT

Saint-Martin

9h - 13h %

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

► Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)

► Réservez obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

- Matériel fourni
- À partir de 12 ans

Les Menuires

9h - 10h

## YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- Plan de l'Eau des Bruyères
- Tarif unique : 15 € (matériel fourni)
- Sur réservation au 06 31 57 50 91
- Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- Visite offerte

Saint-Marcel

10h - 12h30

## LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

- Moulin de Burdin
- Dès 6 ans
- Offert

Les Menuires

10h - 12h & 14h - 16h

## INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie.

Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfiler votre habit et allumez l'enfumeur pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- À partir de 5 ans
- RDV Plan de l'Eau
- Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou duqueinekelly@gmail.com
- Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.



Val Thorens

10h/11h/14h/15h/16h

## LES ATELIERS DU MARDI : FABRICATION DE CHOUETTE EN BOIS

Viens confectionner et décorer ta propre chouette en bois et repars avec ta construction.

- Place Caron, devant le Club Val Thorens
- Chaque atelier dure 1h, présence obligatoire d'un parent
- Gratuit sur présentation du passeport ascensionnel
- À partir de 5 ans
- Limite de 10 enfants par créneau
- Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Val Thorens, places limitées

Les Menuires

Val Thorens

10h30-12h %

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- Voir détail au lundi.

Saint-Martin

12h-15h

## DÉJEUNEZ EN MUSIQUE AU MONTAGNARD !

Profitez de nos délicieuses spécialités montagnardes tout en vous laissant emporter par la musique live de Sunny Side Up Duo.

- Restaurant Le Montagnard
- 04 79 01 08 40

Saint-Martin

14h-17h

## SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands enfants, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

- Ecole du Cochet
- Dès 5 ans
- Offert
- Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires

Les Menuires

14h-18h

**ATELIER CRÉATION DE BÂTON DE MARCHÉ**

Choix du bâton, gravure, décoration ... à vous de jouer pour repartir avec votre bâton de marche. De nombreux jeux en bois seront installés pour vous faire patienter tout l'après-midi !

- ▶ La Croisette
- ▶ Offert
- ▶ Dès 8 ans

Les Menuires

14h-18h

**ACTIVITÉ SNOOKGOLF**

Le snookgolf, comme son nom l'indique, est un savant mélange de snooker et de golf. Venez essayer ce jeu en défiant amis et familles !

- ▶ La Croisette

Les Menuires

14h30

**CONCOURS DE PÉTANQUE**

Lots à gagner

- ▶ 1€ / personne
- ▶ Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

14h30

**COURSE DE GARÇON DE CAFÉ**

Venez défiez les serveurs des différents commerces de Saint-Martin de Belleville dans une grande course de garçon de café pleine d'obstacles.

- ▶ Inscription sur place à partir de 13h
- ▶ Début de la course à 14h30
- ▶ Offert
- ▶ Centre village

Saint-Martin

15h-18h **ATELIER D'ARTS**

Création d'attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Voir détails au jeudi

Val Thorens

À partir de 16h

 **LES ESTIVAL'THO**

Venez vous évermeiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : concert live du groupe Talysker et spectacle de rue du duo «T'emmele Pas».

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Tout public
- ▶ Environ 2h30
- ▶ En cas de mauvais temps, rdu à l'église de Val Thorens

Saint-Martin

16h15 **ANIMATION ENFANT : DÉCOUVERTE DU PASSÉ DES BELLEVILLE**

Plongez dans l'aventure des animaux de la ferme, au cœur de la vallée des Belleville dans les années 50. Une lecture captivante en français pour les jeunes explorateurs en herbe !

- ▶ Musée de Saint Martin
- ▶ Tarif 5€ / 3€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Offert pour le parent accompagnant
- ▶ de 2.5 ans à 8 ans

Les Menuires

18h

**YOGA AVEC AXELLE**

Tous niveaux

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Martin

18h-19h30 **VISITE INSOLITE BAROQUE : NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE PAR TROIS PERSONNAGES !**

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Colporteur, marchand, pèlerin, paysan ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

- ▶ Plein tarif : 10 € (7€ avec le passeport ascensionnel)
- 5 € enfant de 6 à 16 ans (3€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire au plus tard la veille de la visite à 18h à la Maison du Tourisme

Les Menuires

19h - 23h

**KARAOKÉ**

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké !

- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Restaurant La Table des Marmottes

Les Menuires

21h-2h

**LE KARAOKÉ DÉJANTÉ**

Venez prendre le micro de l'Atelier pour chanter sur des musiques qui ambianceront le Bar !

- ▶ L'Atelier, La Croisette

Les Menuires

Val Thorens

22h

**SOIRÉE FEU D'ARTIFICE**

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3 Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

# JEUDI 22 AOÛT

Saint-Martin

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

9h - 12h 

## CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- ▶ À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- ▶ À partir de 14 ans
- ▶ Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h 

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontés mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Saint-Martin

10h - 18h

## MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville. Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

Val Thorens

10h-12h

## ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiiez vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Présence d'un parent obligatoire

Val Thorens

10h-12h

## POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la Vallée des Belle-ville pour apprendre à connaître la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

- ▶ RDV au lac de Tête Ronde (30/40min de marche)
- ▶ Session à 10h et 11h
- ▶ Tout public
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée 1h

Les Menuires

10h-11h

## YOGA DÉCOUVERTE AVEC MANON

- Cours de yoga découverte accessible à tous.
- ▶ Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
  - ▶ Places limitées, réservation obligatoire 06 67 91 54 39
  - ▶ Offert

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h 

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

▶ Voir détail au lundi

Les Menuires Val Thorens

11h-12h

## VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE - CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduits la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.
- ▶ Tarif unique : 15 €.
- ▶ Visite réservée aux adultes.
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Saint-Martin

12h-15h

## DÉJEUNEZ EN MUSIQUE AU MONTAGNARD !

- Profitez de nos délicieuses spécialités montagnardes tout en vous laissant emporter par la musique live de Sunny Side Up Duo.
- ▶ Restaurant Le Montagnard
  - ▶ 04 79 01 08 40



 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

## Les Menuïres

12h-22h30

**LES JEUDIS DE PREYERAND**

12h00 barbecue: sandwich/frite/boisson - tarifs: 10€ -12ans: 7€ renseignements et réservation au mini golf (06 47 83 80 71)

13h30 tournoi de pétanque (réservation sur place à partir de 13h) tarif: 10€/équipe - Lots pour les 3 meilleures équipes (06 47 83 80 71)

14h00 à 16h15 tournoi de tennis (réservation sur place) tarif: 10€/pers -8ans : 7€ renseignements et réservation au club house de tennis (06 07 77 56 13)

15h30 à 17h30 lasergame cession en extérieur tarif: 2€/pers à partir de 8 ans renseignements et réservation au Sherpa de Preyerand (04 79 00 73 37)

16h15 à 18h45 tournoi de minigolf en «match play» en équipe tarif: 10/pers -12ans 7€ - lots pour les 3 meilleures équipes - renseignements et réservation au mini golf (06 47 83 80 71)

20h00 rdu au Capricorne pour une cession de live musique et un feu d'artifice

Restauration sur place en continu.  
▶ Quartier de Preyerand

## Saint-Martin

14h-17h %

**LES SECRETS DU BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»**

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes, dans un coin secret de Tarentaise, où le beaufort «chalet d'alpage» prend naissance grâce au savoir-faire de son fromager qui fabrique et affine sur place tous les jours.

▶ 13€ adulte / 7€ enfant (6-16 ans)

▶ Dès 6 ans

▶ Places limitées

▶ Annulé en cas de mauvais temps

▶ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville et des Menuïres

## Val Thorens

14h-17h

**ATELIER NATURE : À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE**

Venez découvrir et apprendre à connaître la biodiversité des animaux de nos montagnes.

▶ Place Caron - Devant l'office de tourisme

▶ À partir de 4 ans

▶ Animation offerte

▶ Durée 2h

## Saint-Martin

15h-18h %

**ATELIER D'ARTS**

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

▶ Dès 6 ans

▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture

▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)

▶ Matériel fourni

## Saint-Martin

16h30-18h30

**LIVE MUSIC**

L'Art B

## Val Thorens

17h

**YOGA AVEC AXELLE**

Cours tous niveaux.

▶ Hameau du Kashmir

▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)

▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91

▶ Dès 12 ans

## Les Menuïres

17h - 18h30 %

**COURS DE BMX AVEC NICOLAS**

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).

▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur

▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.

▶ Bike Academy - 07 45 10 81 19

## Val Thorens

20h30

**CONCERT ESTIVAL : MAKEDA**

Animés par une passion commune pour la musique, Marty et Adedola ne se sont plus quittés depuis les bancs de l'école où ils se sont rencontrés. Aujourd'hui, ils forment un duo complice et éclectique, riche de leurs influences musicales respectives. Leur répertoire est un condensé de titres intemporels et très actuels aux styles pop, jazz, bossa nova, soul et reggae qu'ils prennent plaisir à réarranger.

▶ Eglise de Val Thorens

▶ Entrée libre - Tout public

▶ 1h

## Les Menuïres

22h-2h

**LA SOIRÉE BLACKOUT !**

Une soirée fluo dans la pénombre avec des décors hypnotisants, pour danser toute la nuit !

▶ Dès 18 ans

▶ L'Atelier du Capricorne,

La Croisette

# ● VENDREDI 23 AOÛT

Saint-Martin

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Saint-Martin

9h30-12h

## CIRCUIT GUIDÉ : LA RONDE DES HAMEAUX DES BELLEVILLE

Riche d'une vingtaine de hameaux, la vallée des Belleville vous dévoile l'histoire de deux d'entre eux, au cours d'un circuit original en voiture et à pied. Découvrez les secrets des hameaux de La Combe et St-Marcel, au cœur des Belleville.

- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Réservation dans les Offices du Tourisme de Saint-Martin et des Menuïres, la veille de la visite au plus tard à 18h
- ▶ Offert

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

- ▶ Voir détails au mercredi

Les Menuïres

10h - 12h

## INITIATION À L'APICULTURE

- ▶ Voir détails au mercredi

Val Thorens

10h - 12h

## ✪ JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit - Ouvert à tous

Les Menuïres

Val Thorens

10h30-12h %

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Val Thorens

10h30 - 16h

## ✪ COURSE D'ORIENTATION

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. Serez vous le premier à trouver toutes les balises?

- ▶ Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- ▶ Durée 1h (dernier départ à 15h)
- ▶ 10€ par personne et 30€ par équipe
- ▶ Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- ▶ Info et réservation au bureau des Guides

Saint-Martin

15h-18h %

## ATELIER D'ARTS

Création d'attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Voir détails au jeudi



Saint-Martin

18h30

## CONCERT EN ALTITUDE

Réservez votre dîner sur la terrasse ou en intérieur.

- ▶ Restaurant La Loy
- ▶ Réservation au 04 79 08 92 72

Saint-Martin

19h

## SOIRÉE ACCORD METS & VINS

Plongez dans une soirée gourmande et raffinée avec notre menu accord mets & vins sur le thème «Autour de la France». Le groupe Sunny Side Up Duo accompagnera cette belle soirée!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ 80€/personne
- ▶ 04 79 01 08 40

## Cinéma

 Les Menuires  
 Cinéma **LES BRUYÈRES**

	18h	18h15	21h
DIM 18	SUPER PAPA	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT UN PTIT TRUC EN PLUS
MAR 20	VICE-VERSA 2	PETIT PANDA EN AFRIQUE	-
JEU 22	LE LARBIN	MOI MOCHE ET MECHANT 4	UN PTIT TRUC EN PLUS DEADPOOL & WOLVERINE

 Les Menuires  
 Cinéma **LES FLOCONS, CROISSETTE**

	18h	20h30	21h
SAM 17	-	TO THE MOON	-
LUN 19	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-
MAR 20	-	-	BORDERLANDS
MER 21	SUPER PAPA	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-

 Val Thorens  
 Cinéma **LE LAC BLANC**

	18h	20h30	21h
DIM 18	PETIT PANDA EN AFRIQUE	-	BORDERLANDS
LUN 19	-	-	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MAR 20	SUPER PAPA	-	DEADPOOL & WOLVERINE
MER 21	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-
JEU 22	VICE VERSA 2	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
VEN 23	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	-	-

**PLEIN TARIF**  
 11€

**- 12 ANS**  
 7€

 %  
 avec  
**PASSEPORT  
 ASCENSIONNEL**  
**-20%**

VOST : Version originale sous-titrée

 ▶ Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : [sogevab.com](http://sogevab.com), [allocine.fr](http://allocine.fr) et [f](#)

# Jeux de piste & parcours d'orientation

## Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

### LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain!

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

## Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours:

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiation niveau vert et bleu
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel: parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères: parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 4 79 00 20 00

Office de Tourisme des Menuires

+33 4 79 00 73 00

Office de Tourisme de Val Thorens

+33 4 79 00 08 08



### VISITE LIBRE DES ÉGLISES :

Les mercredis de 10h à 18h

- ▶ Saint-Laurent-de-la-Côte : mercredi de 10h à 18h
- ▶ Saint-Martin-de-Belleville : tous les jours de 9h à 18h
- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie : tous les jours de 10h à 18h

# Navettes

## Horaires DES NAVETTES GRATUITES

Du 13/07 au 30/08 inclus · 7 jours / 7

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuïres Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35
Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuïres Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

Du 13/07 au 31/08 inclus · 7 jours / 7

### NAVETTE Les Menuïres

#### VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuïres Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuïres Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuïres Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuïres Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuïres Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

\*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi

\*shuttle in correspondance with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

### ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpagnes, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.




**ZENBUS!**  
Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!

# Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
<b>SAINT-MARTIN</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le <b>jeudi 15 août 2024</b> .								
<b>VAL THORENS</b> • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
<b>ORELLE</b> • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h-16h
<b>MÉRIBEL</b> • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
<b>COURCHEVEL</b> • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
<b>BRIDES-LES-BAINS</b> • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30-16h30

\* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

**-10%**

**LES MENUIRES**  
**SURVOL DE LA MASSE**

*expérience survol*



**Du dimanche au mercredi**  
9h30-12h45  
13h30-16h

---

29 €/passage

**-10%**

**LES MENUIRES** 

**MOUNTAIN KART**  
LES MENUIRES



**Tous les jours**  
9h30-12h45  
13h30-16h

---

29 €/descente

**-10%**

**LES MENUIRES** 

**LA MINE**



**Tous les jours**  
10h-12h45  
13h30-19h

---

9 €/tour



	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>POINTE DE LA MASSE</b>				
<b>Les Menuires</b>				
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>				
<b>Saint-Martin Les Menuires Val Thorens</b>				
1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
 <b>6 JOURS + 1 JOUR OFFERT</b>	75.00 €	52.50 €	-	-50%
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPE</b>				
1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
 <b>7 JOURS</b>	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
<b>SAISON ÉTÉ</b> - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-5%

	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>				
<b>Saint-Martin Les Menuires Val Thorens</b>				
2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPE</b>				
3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
 <b>7 JOURS</b>	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
<b>SAISON ÉTÉ</b> - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

**Saint-Martin Les Menuires**
**Sevabel +33 4 79 00 62 75**
**Val Thorens**
**SETAM +33 4 79 00 07 08**
**Orelle**
**STOR +33 4 79 56 88 01**

\* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.  
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

\*\* Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente sur [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)

\*\*\* 75 ans et plus : 75% du prix public adulte, uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité.

\*\*\*\* Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits (uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité)

**Gratuit**

pour les enfants de - 5 ans\*\*\*\*

**PASSAGE** = aller et retour sur la remontée mécanique (télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)

**1 montée piéton Pointe de la Masse incluse**

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)



UCI JUNIORS SERIES



COUPE DE FRANCE - VTT

# LES MENUIRES LA CROISSETTE (73)

UCI CLASSE 1  
XCO / XCR / DHI  
16 - 18 AOÛT  
2024

ORGANISATEURS



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES

PROGRAMME



© 2024 UCI. Tous droits réservés. UCI, UCI JUNIORS SERIES, UCI JUNIORS SERIES 2024

# ENTERTAINMENTS

## FROM 17<sup>TH</sup> TO 23<sup>RD</sup> AUGUST

### EVERY DAY

#### VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm  
**GAMES BREAK**

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

► Offered with the **passoport ascensionnel**

#### LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm  
**TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS**

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

► Alpine farm at **Chez Pèpé Nicolas**  
► Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

From 5pm  
**ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD**

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

► **Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)**  
► Free and open visit



#### LES MENUIRES

From August 16-18  
**COUPE DE FRANCE VTT SKF**

This event will gather over 1,500 participants for Cross-Country (XCO/XCR) and Downhill (DH) competitions, showcasing talent across various categories.

► **La Croisette**

Find the full schedule by scanning the QR code on the back cover.



### SATURDAY

#### SAINT-MARCEL

9am-12.30pm  
**ESCAPES: STRESS MANAGEMENT**

Axelle & Claire invite you to a morning at the Bruyères lake.

On the agenda: a sophrology and yoga session followed by a naturopathy workshop led by Manon.

► €45 / pers.

► Limited places

► Yoga with Axelle: +33 6 31 57 50 91

► Claire N, Sophrologist:

+33 6 76 92 11 65

#### LES MENUIRES

11am  
**BIODIVERSITY BOOTH**

Welcome and exchange point.

► **La Croisette, meet on site**

► Free, from 6 y.o.

#### SAINT-MARTIN

12.30pm  
**CONCERT JULES LOEWERT**

► **Le Corbeley's restaurant**

+33 4 79 08 95 31

#### PLAN LOMBARDIE

1.30pm-4.30pm  
**MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH**

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

► **Plan Lombardie Refuge**

► Free, from 6 y.o.

#### SAINT-MARTIN

5pm  
**YOGA WITH AXELLE**

► **Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)**

► Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

#### VAL THORENS

5pm  
**WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION**

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

► Free access

► Place Caron

### SUNDAY

#### SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am  
**MASS**

► **Notre-Dame-de-la-Vie**

#### LES MENUIRES

10.30am-11am **CONCERT**

Offered by the Association of Merchants

► Roaming from 12 PM to 2 PM in La Croisette

#### LES MENUIRES

11am  
**WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION**

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

► **Le Break des Menuires**



#### LES MENUIRES

5.30pm

#### CONCERT

Offered by the Association of Merchants

► Les Bruyères

#### SAINT-MARTIN

6pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

► Canceled in case of bad weather

#### LES MENUIRES

6pm-6.30pm

#### WELCOME DRINK \$ BY MERCHANTS

Presentation of activities and everything to do in the Belleville Valley.

► Les Bruyères

#### LES MENUIRES

9pm-11pm

#### BEERPONG TOURNAMENT

► L'Atelier du Capricorne, La Croisette

► From 18y.o.

## MONDAY

#### SAINT-MARTIN

9am-1pm & 3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

Véronique Olivier, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

► For ages 6 and up

► Meet under the Saint Martin village hall during opening hours

► Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)

► Materials provided

#### LES MENUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► €15 (equipment provided)

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

#### LES MENUIRES

9.30am-12.30pm

#### DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Free. From 6y.o.

#### VAL THORENS

10.30am-3pm

#### ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun with a special telescope.

► Free

► Summit of Funitel 3 Vallées -

Access with a valid pass

► In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens



#### LES MENUIRES

2pm-5pm

### MEET AT THE WATERFRONT

Join us for an afternoon of family fun by the water!

Wood carving demonstration

Treasure hunt (registration required at the tourist office)

Musical parade

Pedal karting, free access

Nature awareness stand

Biathlon initiation

► [Plan de l'Eau des Bruyères](#)

#### LES MENUIRES

2pm-5pm

### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

► **Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.**

► **Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)**

► **Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)**

► **Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance.**

**Helmet and gloves provided.**

► From 10y.o.

► **Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92**

#### VAL THORENS

2pm-5pm

### WOODEN GAMES

Come Challenge Each Other with Wooden Games!

Bring your family or friends and enjoy our various wooden games! Whether it's Passe-Trappe, the Frog Game, or Giant Connect 4, there's something for everyone and all ages.

► **Free**

► **Place Caron**

#### LES MENUIRES

4pm-6pm

### BELLEVILLE BINGO

► **La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette**

► **Free**

#### LES MENUIRES VAL THORENS

9pm-10.15pm

### DISCOVERY OF ALPINE



### LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► **Adults: €5**

► **Teenagers (5-15 years old): €2**

► **Free for children under 5 years old**

► **Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)**

#### LES MENUIRES

9pm

### POKER NIGHTS

► **L'Atelier du Capricorne, La Croisette**

► **From 18y.o.**

#### LES MENUIRES

9pm-10.30pm

### FULL MOON CIRCLE

Join us to practice an ancestral ritual of reconnection to yourself, to others, and to feminine energy. Various practices will be offered depending on the energy of the moment.

► **Le Lavassay**

► **€25/person**

► **Elodie Hudry: +33 6 77 61 28 15**

► **From 15 y.o.**

## FROM MONDAY TO FRIDAY

#### LES MENUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm

### GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

► **Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)**

► **Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)**

► **Free for children under 5 years old**

► **Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)**

## TUESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ **€20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.**
- ▶ **In case of bad weather, the class will be held indoors.**
- ▶ **Materials provided.**
- ▶ **From 12y.o.**

### LES MENUIRES

9am-10am

#### MEDITATIVE WALK WITH ELODIE HUDRY

Come and enjoy a moment for yourself in nature. Connect with your feelings, with nature, and with a sense of wonder. Adapted for bad weather.

- ▶ **Le Lavassay**
- ▶ **€20/person**
- ▶ **+33 6 77 61 28 15**
- ▶ **From 15y.o.**

### VAL THORENS

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ **Hameau du Kashmir**
- ▶ **€15 (equipment provided)**
- ▶ **Reservation required:**
- ▶ **+33 6 31 57 50 91**
- ▶ **From 12y.o.**

### LES MENUIRES

9.30am

#### YOGA + SPA + MASSAGE

Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage

- ▶ **€45**
- ▶ **+336 67 91 54 39**
- ▶ **CGH Les Clarines**

## FROM TUESDAY TO SATURDAY

### SAINT-MARTIN

12pm-3pm

#### LUNCH WITH MUSIC

4pm-6pm

#### BLIND TEST

- ▶ **Le Montagnard Restaurant**
- ▶ **Registration: +33 4 79 01 08 40**

### SAINT-MARTIN

10am

#### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut.» an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ **Free**
- ▶ **Meeting point: Les Grangeraies**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**

### LES MENUIRES

From 10 am

#### BRUYÈRES FESTIVITIES

Come and enjoy the magnificent Bruyères Festival with a program full of activities themed around the mountains.

Activities include:

Cheese, wine, and fruit tastings from Savoie (registration required at the Tourist Office)

10:00 AM - 11:00 PM: Musical entertainment by DJ Jay B-One

10:00 AM - 12:00 PM and 2:00 PM - 5:00 PM: Nature awareness stand

10:30 AM - 12:00 PM: Axe throwing (16+)

11:00 AM: Paper plane throwing contest

11:30 AM: Aperitif offered by local merchants

2:00 PM: Pétanque or foosball tournament

2:00 PM - 5:30 PM: Axe throwing (16+)

2:00 PM - 5:00 PM: Tatane throwing and hay bale throwing contests

2:30 PM - 4:00 PM: Tasting of cheeses, wines, and fruits from Savoie (registration required at the Tourist Office)

2:30 PM - 5:00 PM: Pony rides

4:30 PM: International Marmot Cry Contest

6:30 PM: Tombola draw

9:00 PM: Bruyères dancefloor

9:00 PM: Torchlight procession

10:00 PM: Fireworks

All day: Sale of luminous torches, duck fishing, and more...

- ▶ **Les Bruyères**

### VAL THORENS

10am/11am/2pm/3pm/4pm

#### TUESDAY WORKSHOPS: BIRDHOUSE CONSTRUCTION

Come and build your own birdhouse with your family, and take your creation home with you.

- ▶ **Each workshop lasts 1 hour, a parent's presence is required**
- ▶ **Free with presentation of the Ascension Passport**
- ▶ **Limited to 10 families per session**
- ▶ **Place Caron, in front of Club Val Thorens**
- ▶ **Registration required at the tourist office, limited spots available**
- ▶ **From 3y.o.**

### LES MENUIRES

11am

#### MACHINE ROOM: GUIDED TOUR

Discover the behind-the-scenes of the construction and operation of the equipment in an open and accessible space at the top of Pointe de la Masse.

- ▶ **Valid lift ticket required**
- ▶ **Limited places, with an additional tour possible at 12 PM**

### LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

#### SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ **From €65 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.**
- ▶ **From 10y.o. to 16y.o.**
- ▶ **Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email [easytrott73@gmail.com](mailto:easytrott73@gmail.com)**

### LE CHATELARD

2pm-6pm

#### BREWING WORKSHOP

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ **Brasserie Brâva Vela**
- ▶ **Registration required (limited spots)**
- ▶ **+33 6 61 41 64 61**
- ▶ **145€ for 2 people**



#### LES MENUIRES

2pm-5pm

#### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

#### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Materials provided
- ▶ Registration required at the Tourist Offices
- ▶ From 12y.o.

#### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

#### SAINT-MARTIN

4.15pm

#### GUIDED VISIT OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- ▶ Adults: €8 / €5 with the ascension passport
- ▶ Children: Starting from €3
- ▶ French language only

#### LE CHATELARD

5pm

#### BREWING VISIT

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Registration required (limited spots)
- ▶ +33 6 61 41 64 61
- ▶ Free

#### SAINT-MARTIN

5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

#### LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

#### GUIDED TOUR

#### AROUND HONEY

#### BY KLÉBERT SYLVESTRE

#### AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15 - Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

5pm-6.30pm

#### BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- ▶ Pumptrack zone in Preyerand.
- ▶ Starting from €29 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

#### SAINT-MARTIN

6pm

#### SAINT-MARTIN EN SCÈNE : «À TABLE PETITS ET GANTS»

In a humorous show, a cook tries to convince «picky little eaters» to eat vegetables, with the unexpected help of a pressure cooker.

- ▶ Village hall
- ▶ From 4y.o.
- ▶ Free

#### VAL THORENS

6.30pm

#### DISCOVER

#### BIORESONANCE

#### AND ITS HEALTH BENEFITS

Come and discover Bioresonance! This is a natural healing technique that uses frequencies to conduct an energetic assessment of all our organs. The treatment involves sending harmonizing frequencies. Bioresonance helps you better understand your body and improve your health naturally.

- ▶ Church
- ▶ Free
- ▶ Duration: 1 to 2 hours

#### LES MENUIRES

9pm

#### POOL TOURNAMENT

Challenge other pool players in the resort and win a prize if you're the lucky winner!

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 16y.o.



## WEDNESDAY

### SAINT-MARTIN

#### 9am-1pm OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### LES MENUIRES

#### 9am-10am YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

### SAINT-MARCEL

#### 9.30am-12pm DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ **Access:** From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

### SAINT-MARCEL

#### 10am-12.30pm THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

### LES MENUIRES

#### 10am-12pm and 2pm-4pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ **Adult: €15, Child: €10**
- ▶ **Registration required:**  
+33 6 64 86 25 32 or email  
duqueinekelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Required attire:** Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

### VAL THORENS

#### 10am/11am/2pm/3pm/4pm TUESDAY WORKSHOPS: WOODEN OWL CREATION

Come and craft and decorate your own wooden owl, and take your creation home with you.

- ▶ **Each workshop lasts 1 hour, a parent's presence is required**
- ▶ **Free with presentation of the Ascension Passport**
- ▶ **Limited to 10 children per session**
- ▶ **Place Caron, in front of Club Val Thorens**
- ▶ **Registration required at the tourist office, limited spots available**
- ▶ **From 5y.o.**

### SAINT-MARTIN

#### 2pm-5pm ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

- ▶ **Cochet School**
- ▶ **From 5y.o.**
- ▶ **Free, registration required at the Tourist Offices**

### LES MENUIRES

#### 2pm-6pm WALKING STICK CREATION WORKSHOP

Choose your stick, engrave, and decorate it... and take home your personalized walking stick. Numerous wooden games will be set up to keep you entertained all afternoon!

- ▶ **La Croisette**
- ▶ **Free**
- ▶ **From 8y.o.**

### LES MENUIRES

#### 2pm-6pm SNOOKGOLF ACTIVITY

Snookgolf, as its name suggests, is a clever mix of snooker and golf. Come and try this game by challenging friends and family!

- ▶ **La Croisette**

### LES MENUIRES

#### 2.30pm PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

- ▶ **€1/pers.**
- ▶ **Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette**

### SAINT-MARTIN

#### 2.30pm WAITER RACE

Come and challenge the servers from various shops in Saint-Martin de Belleville in an exciting obstacle course.

- ▶ **Registration on-site from 1PM**
- ▶ **Race starts at 2.30PM**
- ▶ **Village centre**

### SAINT-MARTIN

#### 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.



#### VAL THORENS

From 4pm

#### LES ESTIVAL'THO

Come and be amazed by beautiful performances in the streets of Val Thorens. This week: a live concert by the band Talysker and a street performance by the duo «T'emmele Pas.»

► Caron place

► Free

► For everyone

► Duration: 2h30

► In case of bad weather, meet at the church

#### SAINT-MARTIN

4.15pm

#### CHILDREN'S ACTIVITY: DISCOVERING THE PAST OF BELLEVILLE

Dive into the adventure of farm animals in the heart of the Belleville Valley during the 1950s. A captivating French reading experience for young explorers!

► Museum of Saint-Martin

► 5€ / 3€ with the Ascension Passport

► 2.5 to 8 years old

#### SAINT-MARTIN

6pm-7.30pm

#### UNUSUAL BAROQUE TOUR: NOTRE-DAME DE LA VIE TOLD BY THREE CHARACTERS!

Discover a magical place: the chapel of Notre-Dame de la Vie. A peddler, merchant, pilgrim, peasant, or construction chief will help you uncover the secrets and legends of this iconic Baroque monument in Belleville.

► €10 (€7 with the ascension passport)

► Children (6 to 16 years old): €5 (€3 with the ascension passport)

► Reservation required by 6PM the day before the visit at the Tourist Office

#### LES MENUIRES

6pm GENTLE YOGA CLASS

► Plan de l'Eau des Bruyères

► €15 (equipment provided)

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

#### LES MENUIRES

7pm-11pm KARAOKÉ

► La Table des Marmottes

► From 10y.o.

#### LES MENUIRES VAL THORENS

10pm FIREWORK EVENING

► Free

► Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



## THURSDAY

### SAINT-MARTIN

9am

#### YOGA WITH AXELLE

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)

► Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person

► Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

### LES MENUIRES

9am-12pm

#### ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

► From €69 (with the Passeport Ascensionnel)

► Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.

► From 10y.o. to 16y.o.

► Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email [easytrott73@gmail.com](mailto:easytrott73@gmail.com)

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### SAINT-MARTIN

10am-6pm

#### CRAFTS MARKET

Immerse yourself in Savoyard authenticity at the Saint-Martin-de-Belleville artisan market. Discover local treasures in the heart of the village.

### LES MENUIRES

10am-11am

#### YOGA DISCOVERY WITH MANON

Introductory yoga class suitable for everyone.

► Restaurant Les Marmottes,

Les Bruyères

► 06 67 91 54 39

► Free

### VAL THORENS

10am-12pm

#### MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Meet our nature guide from the Vallée des Belleville to learn about the life of a glacier, its various forms, and the resulting landscapes.

► Meeting Point: Lac de Tête Ronde (30/40-minute walk)

► Sessions: 10 AM and 11 AM

► Open to all

► Free activity

► Duration: 1 hour

### VAL THORENS

10am-12pm

#### REMOTE CONTROL CAR EVENT

Join us for a remote control car event! Challenge your friends and family and enjoy unforgettable moments of fun and competition!

► Caron place

► Free activity

► Duration: 1 hour

► From 5y.o.

► Parental supervision required

### LES MENUIRES VAL THORENS

11am-12pm

#### GUIDED TOUR OF THE PERMACULTURE GARDEN CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by Joseph, you will discover the history of the permaculture garden and the intentions that led Pépé Nicolas' family to create this garden.

► Unique price: €15

► Adults only

► Online registration at [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

#### THURSDAYS OF PRAYERAND

12:00 PM: Barbecue: sandwich/fries/drink - Price: €10, under 12s: €7

Information and reservations at the mini golf (06 47 83 80 71)

1:30 PM: Pétanque tournament (registration on-site from 1:00 PM) Price: €10/team - Prizes for the top 3 teams (06 47 83 80 71)

2:00 PM - 4:15 PM: Tennis tournament (registration on-site) Price: €10/person, under 8s: €7

Information and reservations at the tennis clubhouse (06 07 77 56 13) 3:30 PM - 5:30 PM: Laser game outdoor session Price: €2/person, from 8 years old

Information and reservations at Sherpa de Prayerand (04 79 00 73 37)

4:15 PM - 6:45 PM: Mini golf tournament in "match play" teams Price: €10/person, under 12s: €7 Prizes for the top 3 teams

Information and reservations at the mini golf (06 47 83 80 71) 8:00 PM: Meet at Le Capricorne for a live music session and a fireworks display

Food available on-site continuously.  
► Prayerand



#### SAINT-MARTIN

### 2pm-5pm THE SECRETS OF BEAUFORT «ALPAGE CHEESE»

In the heart of Belleville, visit the Combes alpine pasture in a secret corner of Tarentaise, where Beaufort «alpage cheese» is made thanks to the expertise of its cheesemaker, who produces and matures cheese on-site every day.

- ▶ €13 for adults / €7 for children (6-16 years old)
- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Limited spots available
- ▶ Cancelled in case of bad weather
- ▶ Reservation required by 6PM the day before at the Tourist Offices of Saint-Martin-de-Belleville and Les Menuires

#### VAL THORENS

### 2pm-5pm NATURE WORKSHOP: DISCOVERING THE BIODIVERSITY OF BELLEVILLE

Come explore and learn about the biodiversity of the animals in our mountains.

- ▶ Caron place
- ▶ Free activity
- ▶ Duration: 2 hour
- ▶ From 4y.o.

#### SAINT-MARTIN

### 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

#### SAINT-MARTIN

### 4.30pm-6.30pm LIVE MUSIC

▶ L'Art B

#### VAL THORENS

### 5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

#### LES MENUIRES

### 5pm-6.30pm BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

See details on Tuesday

#### VAL THORENS

### 8.30pm CONCERT: MAKEDA

Driven by a shared passion for music, Marty and Adedola have been inseparable since they met in school. Today, they form a close-knit and eclectic duo, enriched by their diverse musical influences. Their repertoire is a blend of timeless and contemporary hits across various styles such as pop, jazz, bossa nova, soul, and reggae, which they enjoy rearranging.

- ▶ Val Thorens Church
- ▶ Free entry
- ▶ Open to all
- ▶ 1 hour

#### LES MENUIRES

### 10pm-2am BLACKOUT EVENING!

A neon night in the darkness with hypnotic decor, perfect for dancing all night long!

- ▶ La Croisette
- ▶ +18y.o.



## FRIDAY

### SAINT-MARTIN

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

#### DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

### SAINT-MARTIN

9.30am-12pm

#### GUIDED TOUR: THE ROUND OF THE BELLEVILLE HAMLETS

Rich in about twenty hamlets, the Belleville Valley reveals the history of two of them through a unique tour by car and on foot. Discover the secrets of the hamlets of La Combe and St-Marcel, at the heart of Belleville.

- ▶ From 7 years old
- ▶ Reservations: At the Tourist Offices of Saint-Martin and Les Menuires, by 6:00 PM the day before the visit

### LES MENUIRES

10am-12pm

#### ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ Adult: €15, Child: €10
- ▶ Registration required: +33 6 64 86 25 32 or email [duqueinekelly@gmail.com](mailto:duqueinekelly@gmail.com)
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

### VAL THORENS

10am-12pm

#### WOODEN GAMES

Come and challenge your family or friends with our various wooden games! Whether it's Passe-Trappe, Frog Game, or Giant Connect Four, there's something for everyone and all ages.

- ▶ Place Caron
- ▶ Free, for everyone

### VAL THORENS

10.30am-4pm

#### ORIENTEERING

Discover orienteering on the paths of Val Thorens with the Guides Office of Vallée des Belleville. The Azimuth technique will hold no secrets for you!

- ▶ In front of Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ From 3y.o. (minors must be accompanied)
- ▶ Last departure at 3pm
- ▶ €10 per person and €30 per team
- ▶ Closed-toe shoes required
- ▶ Information and registration at the Guides Office

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### SAINT-MARTIN

6.30pm

#### CONCERT

Book your dinner on the terrace or indoors.

- ▶ La Loy restaurant
- ▶ Registration: +33 4 79 08 92 72

### SAINT-MARTIN

7pm

#### FOOD & WINE PAIRING EVENING

Immerse yourself in an exquisite and gourmet evening with our food and wine pairing menu themed «Around France.» The evening will be complemented by the music of the Sunny Side Up Duo!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ €80 per person
- ▶ +33 4 79 01 08 40