

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ←

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

1

DU 7 AU 20
DÉCEMBRE

FROM 7TH TO 20TH DECEMBER



les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mêlant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

👉 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

RSE WE ARE ONE	4
ANIMATIONS ENTERTAINMENTS	6
NOUVEAUTÉS NEWS	12
LE PATRIMOINE À DÉVORER HERITAGE VISITS	14
ACTIVITÉS / LES MENUIRES LES MENUIRES ACTIVITIES	16
ACTIVITÉS / SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE SAINT-MARTIN ACTIVITIES	28
DANS LA VALLÉE IN THE VALLEY	30
LES ALENTOURS THE SURROUNDINGS	32
NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES	34
OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES	35



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPERIENCES

*Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.



Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable. Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

SALOMON



Un territoire engagé où il fait bon vivre, travailler, séjourner

A committed territory where it is good to live, work and stay

Toilettes sèches
sur les pistes
Dry toilets on the slopes



600 m²

de panneaux solaires
sur les remontées mécaniques
(140 Mwh/an produits)
600m² of solar panels on ski lifts
(140 MWh/year produced)

17

moniteurs ESF
spécialisés handi ski
et handi biathlon
17 ESF instructors specialized
in adaptive skiing
and adaptive biathlon

700

logements dédiés
aux saisonniers

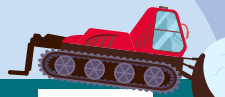
700 accommodations dedicated to
seasonal workers



100%

des dameuses
au biocarburant
à base d'huile végétale
(HVO)

100% of snow groomers using
biofuel made from vegetable oil
(HVO)



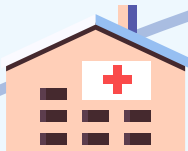
1

centre médical
ouvert 7j/7 et 365j/an

(médecins salariés, 7 spécialités:
traumato, dermato, gynéco...)

1 medical center open 7 days a week,

365 days a year (salaried doctors, 7 specialties:
trauma, dermatology, gynecology...)





Les must have



☑ SON GOBELET

à ramener pour profiter des chocolats chauds de la station. Sans quoi, le gobelet est à vendre 1€ au profit de de l'association Les Petits Princes.

Reusable cup

To bring along for enjoying hot chocolates in the resort. Without which, the cup is sold for 1€ for the benefit of the association Les Petits Princes.

☑ LE «PETIT GUIDE ECO CITOYEN DES BELLEVILLE»

disponible dans tous les appartements et meilleur allié pour des séjours responsables grâce à sa check list ludique et thématisée (généralités/ énergie/eau/numérique/mobilité/déchets/conso...)

The «Petit Guide Eco Citoyen des Belleville»

Available in all apartments and better understanding of responsible living thanks to its thematic sheets (generalities/energy/water/digital/mobility/waste/consumption...)



Label Flocon vert depuis 2022

Green Snowflake Label since 2022

Light Tracks

association des Belleville qui **informe et agit en faveur du développement durable** (nettoyage de printemps, réparation d'objets, ramassage des déchets avec Mountain Riders...)

The Belleville association that informs and acts in favor of sustainable development (spring cleaning, object repair, waste collection with Mountain Riders...)

650 rénovations de logements*

pour 4.1 millions d'euros
650 housing renovations
for 4.1 million euros

Éclairage public maîtrisé =

25 à 30% d'économie d'énergie

Réduction nocturne
(et extinction hors saisons),
régulateurs de tension, LED...
Public lighting controlled
= 25 to 30% energy savings
(replacing night lights
with regulators and LED tension, etc.)

Réduction des déchets des commerçants

avec l'app «Too good to go»
Reduction of merchant waste
with the app «Too Good to Go»

1

nouveau centre bien-être à Saint-Martin 80% des besoins de chaleur couverts par la biomasse,

chauffage bois, isolation
thermique renforcée,
récupération de chaleur
sur les eaux usées...

1 new wellness center in Saint-Martin
80% of the heat needs covered
by biomass, solar heating, thermal
energy recovery for use of the spa, etc.

* dans le cadre de l'ORIL - Opération de Réhabilitation de l'Immobilier de Loisirs.
as part of the ORIL - Operation for the Rehabilitation of Leisure Real Estate.

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

SATURDAY DECEMBER 7

LES MENUIRES 🕒 9h15 - 11h30

Rendez-vous au sommet

Meeting at the summit

Soyez les premiers de la saison à atteindre la Pointe de la Masse! Pariswing vous accueillera avec un concert d'ambiance jazz. Et l'Office de Tourisme avec des viennoiseries pour les premiers arrivés!
Be the first of the season to reach Pointe de la Masse! Pariswing will welcome you with a jazz concert! And the tourist office will be offering pastries for the first to arrive!

📍 **Sommet de la Télécabine**

« Pointe de la Masse »

Summit of the 'Pointe de la Masse' cable car

€ **Accès libre (forfait nécessaire pour la remontée mécanique)**

Free access (ski pass required for the ski lift)

LES MENUIRES 🕒 18h30 - 20h

Soirée d'ouverture avec Manu Digital

Resort opening evening

Plongez dans l'univers électrisant de Manu Digital, un maître du son et de la lumière, qui mélange habilement reggae, dub et vibes électroniques pour une expérience live inoubliable! Un feu d'artifice clôturera cette belle soirée! Chocolat chaud et vin chaud offert si vous apportez votre propre contenant.
Immerse yourself in the electrifying world of Manu Digital, a master of sound and light who skilfully blends reggae, dub and electronic vibes for an unforgettable live experience! A fireworks display will bring the evening to a close!

Free hot chocolate and mulled wine if you bring your own container.

📍 **La Croisette - La Croisette**

€ **Accès libre - Free access**

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

SUNDAY DECEMBER 8

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe

Mass

📍 **Eglise - Church**

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



OUVERTURES ✓
LIFT STATUS

FORFAITS ✓
SKI PASSES

RESTAURANTS ✓

LES MENUIRES

OUVERTURE - OPENING

7 DEC

9H15-10H15

SOMMET POINTE DE LA MASSE

9.15am-10.15am > Top of 'Pointe de la Masse'

Petit déjeuner offert
aux premiers arrivés

Free breakfast for the first

**CONCERT D'AMBIANCE
AVEC PARISWING (JAZZ)**

Concert with Pariswing (jazz)

18H30

LA CROISSETTE

6.30pm > La Croisette

**CONCERT
DE MANU DIGITAL
& FEU D'ARTIFICE**

Concert of 'Manu Digital' & firework

**CHOCOLAT CHAUD &
VIN CHAUD OFFERTS**

en apportant votre propre verre

(sinon 1€ reversé

à l'association Petits Princes)

Hot chocolate & mulled wine

OFFERED: bring your own cup

(otherwise €1 will be

donated to the

Petits Princes association)

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

JEUDI 12 DÉCEMBRE

THURSDAY DECEMBER 12

LES MENUIRES 🕒 16h - 18h30

Atelier construction de cabane

Hut construction

Venez découvrir comment fabriquer une magnifique cabane. Vous la construirez de vos propres mains en collaboration avec vos enfants en suivant judicieusement les plans.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Come and discover how to build a magnificent tree house. You'll build it with your own hands, in collaboration with your children, following the plans carefully. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered.

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ **Offert** - Free

i **Places limitées** - Limited places

i **Dès 12 ans** - From 12 y.o.

LES MENUIRES 🕒 17h - 18h30

Course de draisienne

Balance bike race



Vous connaissez la draisienne sur terre, mais avez-vous déjà essayé celle sur neige ? Enfilez leurs bottes à vos enfants et préparez les à vivre une expérience inédite ! Qu'ils soient novices ou experts, notre activité est ouverte à tous !

You've heard of the draisienne

on land, but have you ever tried one on snow? Put your children's boots on and get them ready for an experience they've never had before! Whether they're novices or experts, our activity is open to everyone!

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ **Offert** - Free

LES MENUIRES 🕒 18h - 20h

Yaktra Kundalini Activation

Yaktra Kundalini Activation

Voir détail le 19 décembre.

See details on 19, December.

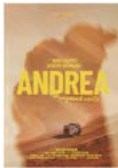
SAMEDI 14 DÉCEMBRE

SATURDAY DECEMBER 14

LES MENUIRES 🕒 18h30

Projection - Débat - Apéro

Screening - Debate - Aperitif



« ANDREA, an unpaved route »

Organisée par les associations ANDREA et BELLEVILLE AIRFORCE. En présence de Nina Caprez et Jérémy Bernard.

Organized by the ANDREA and BELLEVILLE AIRFORCE associations.

In the presence of Nina Caprez and Jérémy Bernard.

📍 **Cinéma Les Flocons, La Croisette**

Les Flocons cinema, La Croisette

€ **Offert** - Free

i **Inscription conseillée**

Registration recommended
bellevilleairforce.com



DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

SUNDAY DECEMBER 15

SAINT-JEAN 🕒 10h30

Messe

Mass

📍 **Eglise** - Church

SAINT-MARTIN 🕒 10h - 20h

Saint-Martin s'illumine !

Saint-Martin Lighting

Plongez dans l'ambiance magique de Noël avec Saint-Martin s'illumine, un événement pour petits et grands. Cette journée festive au cœur du village, vous invite à découvrir un programme riche en activités, musique et artisanat. Voir affiche ci-contre.

Immerse yourself in the magical atmosphere of Christmas with Saint-Martin s'illumine, an event for young and old. This festive day in the heart of the village invites you to discover a program rich in activities, music and crafts. See poster opposite.

10am-6pm: craft market

1am-4pm: Christmas stories for children

2pm-5pm: creative workshops: Christmas baubles and magnets, assembly of wooden characters

5pm: friendship glass and Pop2Luxe concert

6pm: 'Noé Novel' concert (church).

During the day: musical wanderings

Just For Winter: Christmas and Gospel song

📍 **Place du village** - Village place

€ **Offert** - Free

Saint-Martin s'illumine!

15 DÉCEMBRE 2024

PLACE DU VILLAGE

OFFERT

10H > 18H **Marché artisanal**

11H 16H **Contes de Noël**
pour les enfants

14H > 17H **Ateliers créatifs**
• Boules de Noël et magnets
• Assemblage personnages en bois

17H **Verre de l'amitié
et concert Pop2Luxe**

18H **Concert «Noé Novel»**
📍 Église

Les chants de Noël de Bessans et les musiques traditionnelles des Alpes prennent vie grâce à Noé Novel. Ils sont interprétés par Les Trouveurs Valdôtains et 60 choristes et instrumentistes de Savoie, sous la direction de Vincent Boniface.

AU COURS DE LA JOURNÉE

Déambulations musicales
Just For Winter : Christmas et gospel Song



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

MARDI 17 DÉCEMBRE

TUESDAY DECEMBER 17

LES MENUIRES 🕒 16h - 18h30

Bubble Foot

Bubble Foot



Qu'est ce que le Bubble foot ? C'est un sport ludique dérivé du football où les joueurs sont partiellement enfermés dans de grandes bulles gonflables en plastique qui recouvrent leur torse et leur tête. Venez nous rejoindre !

What is Bubble Football? It's a fun sport derived from football in which the players are partially enclosed in large inflatable plastic bubbles that cover their torso and head. Come and join us!

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ **Offert** - Free

👤 **Dès 8 ans** - From 8 y.o.

LES MENUIRES 🕒 18h30 - 21h30

Soirée opening

***spéciale* saisonniers**

Seasonal evening

Concert NO LIMIT (Pop Rock). Théâtre immersif. Présence des partenaires: France Travail, Transitions pro, AGIBEL, Le Pélican, Agence éco mobilité, Service des Pistes, écoles de ski... Bar et petite restauration. De nombreuses surprises et cadeaux à gagner!

20h30 **Spectacle Les Colporteurs de rêve** (ouvert à tous)

NO LIMIT Concert (Pop Rock). Immersive theater. Presence of partners: France Travail, Transitions pro, AGIBEL, Le Pélican, Eco Mobility Agency, Slope Service, ski schools, etc. Bar and snacks. Lots of surprises and gifts to win!

📍 **Entrée de l'immeuble Dorons, La Croisette**

Entrance to the Dorons building, La Croisette

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

WEDNESDAY DECEMBER 18

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

Les jeux du Boukty

Boukty games

Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

Different games will be on offer, depending on the host present!

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ **Offert** - Free

👤 **3-6 ans** - 3-6 y.o.

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

They should come prepared for the cold and the possibility of badweather, with warm clothing, boots, hat and glove.

📍 **La Croisette** - La Croisette

☎ **Prospection**: +33(0)4 79 04 18 35

€ **45€ / enfant** - €45 / child

👤 **5-13ans** - 5-13 y.o.

👤 **Réservation** - booking

locationlesmenuires.com

JEUDI 19 DÉCEMBRE

THURSDAY DECEMBER 19

LES MENUIRES 🕒 15h30

Projection exceptionnelle

Film screening

Projection exceptionnelle du film Circle of Madness de Christoph Thoresen avec Markus Eder et Victor De Le Rue.

Circle of Madness by Christoph Thoresen with Markus Eder and Victor De Le Rue

📍 **Cinéma Les Flocons, La Croisette**

Les Flocons cinema, La Croisette

€ **Offert - Free**

i **Places limitées - Limited places**

i **Saisonniers prioritaires**

Priority to seasonal workers

i **Sur présentation de la carte saisonniers ou du contrat de travail**

On presentation of the seasonal card or employment contract

LES MENUIRES 🕒 16h - 18h30

Big foot

Big foot

Qu'est ce que le Big foot ? C'est enfiler d'énormes chaussures et essayer de se dépatouiller avec ! Le fou rire est assuré alors rejoignez nous !

What is Big Foot? It's putting on huge shoes and trying to get out of them! You're guaranteed to have a good laugh, so come and join us!

📍 **Les Bruyères - Les Bruyères**

€ **Offert - Free**

i **Dès 8 ans - From 8 y.o.**

LES MENUIRES 🕒 18h - 20h

Yaktra Kundalini Activation

Yaktra Kundalini Activation

Rejoignez-nous pour un voyage intérieur vers l'éveil, la joie et l'épanouissement. Découvrez votre véritable essence.

Join us on an inner journey to awakening, joy, and fulfillment. Uncover your true essence.

€ **50€ - Places limitées - €50 / limited places**

i **À partir de 18 ans - From 18 y.o.**

i **Sur réservation : 06 77 61 28 15**

Registration required by phone

LA SOIRÉE DU NOUVEL AN
LES MENUIRES • LA CROISSETTE
31/12

17H45 • 5.45PM
CONCERT
FRENCH PERFORMANCE
FRENCH PERFORMANCE CONCERT
DESCENTE AUX FLAMBEAUX
TORCHLIGHT DESCENT
FEU D'ARTIFICE
FIREWORKS

23H30 • 11.30PM
CONCERT
ANTOINE GARREL
ANTOINE GARREL CONCERT
FEU D'ARTIFICE
FIREWORKS

CHOCOLAT CHAUD & VIN CHAUD OFFERTS
en apportant votre propre verre
(si non 1€ reversé à l'association Petites Princesses)
Hot chocolate & mulled wine OFFERED: bring your own cup
(otherwise €1 will be donated to the Petites Princesses association)

Plus d'infos
lesmenuires.com

M friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

Pour ses 60 années la Croisette se refait une beauté!

For Its 60th Anniversary, La Croisette Gets a Makeover!

Avec sa soixantaine de commerces, 9 services (Office de Tourisme, centrale de réservation, services des pistes, Poste, banques, pharmacie, Club des sports, cabinet médical...) et 9 copropriétés (555 logements), la Croisette est le passage incontournable de la station. Les 1 640 m² de cette galerie avant-gardiste star des années 70, empruntés quotidiennement tant par les locaux que les touristes, s'offrent une seconde jeunesse!

With its sixty shops, nine services (Tourist Office, booking centre, piste services, Post Office, banks, pharmacy, Sports Club, medical office...), and nine co-owned properties (555 apartments), La Croisette is the essential hub of the resort. The 1640 m² of this avant-garde gallery, a star of the 70s, are frequented daily by both locals and tourists and are now getting a second lease of life!



L'œil de l'archi: Emmanuel Ritz Ritz Atelier (Chambéry)

The Architect's Eye: Emmanuel Ritz - Ritz Atelier (Chambéry)

Déjà à l'origine des rénovations du refuge du lac du Lou et de la Maison de l'abeille noire et de la nature, Emmanuel Ritz a été choisi par la station pour rénover la fameuse Croisette. Les travaux, débutés mi-mai 2024, s'achèvent pour cette saison hivernale.

Already behind the renovations of the Lac du Lou refuge and the Maison de l'Abeille Noire et de la Nature, Emmanuel Ritz was chosen by the resort to renovate the famous La Croisette. The work, which began in mid-May 2024, will be completed for this winter season.

avant



après



À la rencontre de Monsieur Moustache: Sébastien Di Scala

Meet Monsieur Moustache

La Croisette aux Menuires et le dôme de Saint-Martin ont été spécialement décorés pour vous enchanter dès le début de la saison. Plongez dans l'univers de Monsieur Moustache, l'événement designer talentueux derrière ces sublimes créations!

The Croisette in Les Menuires and the dome in Saint-Martin have been beautifully adorned to captivate you from the very start of the season. Step into the world of Monsieur Moustache, the talented event designer behind these stunning creations!



«The creation of Monsieur Moustache - Event Designer in 2019 was inspired by a spark I felt while organizing my daughters' first themed birthday parties. From a young age, I've been passionate about decoration, DIY projects, and crafting. As a child, I organized family events like birthdays and Christmas celebrations. I have a gift for transforming an ordinary space into a magical and enchanting setting.



Seeing the eyes of both children and adults light up in front of my often original and sometimes unconventional themed setups is my greatest reward. These moments of wonder, joy, smiles, and magic are my biggest achievements.

This passion naturally led me to become an event designer for all kinds of occasions: weddings, themed birthdays for children and adults, baptisms, shop window displays, boutique and store decorations, and even photo backdrops—for both private clients and professionals.»



« La création de Monsieur Moustache - Event Designer en 2019 est née d'un déclic que j'ai eu lors de l'organisation des premiers anniversaires à thème de mes filles.

Il faut dire que, depuis tout petit, je suis passionné par la décoration, les activités manuelles et le bricolage. Dès mon enfance, j'organisais les événements familiaux comme les anniversaires et les fêtes de Noël. J'ai ce don de transformer un lieu ordinaire en un espace magique et féérique.

Face à mes tableaux à thème, souvent originaux et parfois décalés, voir briller les yeux des petits comme des grands est ma plus belle récompense.

Ces instants d'émerveillement, de joie, de sourires et de magie sont mes plus grandes réussites.

C'est ainsi que je suis devenu event designer pour toutes les occasions : mariage, anniversaires à thème pour enfants ou adultes, baptêmes, décorations de vitrines, boutiques et magasins, ou encore décors photos, aussi bien pour les particuliers que pour les professionnels. »

À DÉCOUVRIR À PARTIR DU 20 DÉCEMBRE


LE PATRIMOINE À DÉVORER

En compagnie d'un guide-conférencier

VISITS
IN FRENCH
ONLY

Les Apéros de l'Architecture

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié et dégustez la célèbre Mondeuse (vin de Savoie) & de saucisson (sirop pour les enfants).

 **Les Menuires**

 Dès 8 ans

 30 personnes max.

€ - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€


Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme
la veille avant 12h




Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Plongez dans l'univers fascinant des abeilles et découvrez l'art de l'apiculture avec une visite unique au cœur de Mellifera.

 **Les Menuires,
Plan de l'Eau des Bruyères**

 Dès 5 ans

 20 personnes max.

€ - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€

Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme
la veille avant 12h

Les Visites du village aux flambeaux

En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants)

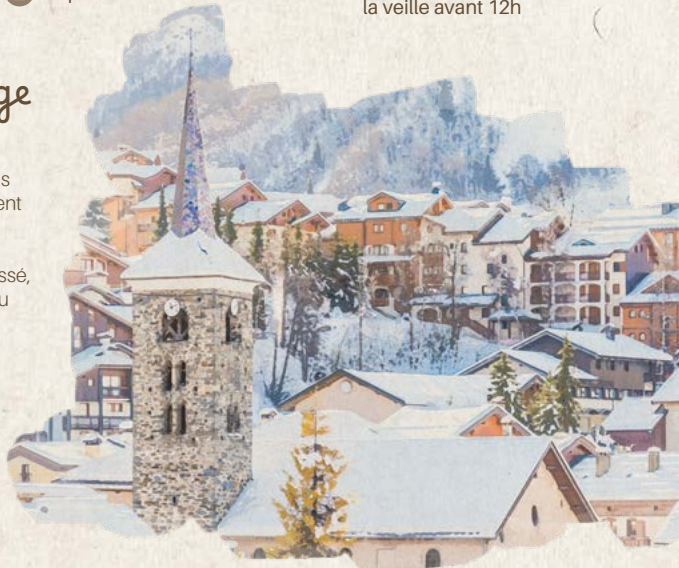
 **Saint-Martin-de-Belleville**

 Dès 8 ans

 30 personnes max.

€ - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€

Inscription conseillée
à la Maison du Tourisme





Échos gourmands au Musée

À travers cette visite guidée, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir : le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

- Musée, Saint-Martin-de-Belleville**
- Dès 8 ans
- 20 personnes max.
- de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€
- Inscription conseillée à la Maison du Tourisme

Contes et goûter à l'étable

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand (brioche et sirop).

- Musée, Saint-Martin-de-Belleville**
- Enfants de 3 à 8 ans
- 15 enfants max.
- Enfant : 5€
Gratuit pour le parent accompagnateur
- Inscription conseillée à la Maison du Tourisme



Balade au Moulin de Burdin

En chemin, notre guide partagera avec vous l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. À l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : pain du village et bière locale (sirop pour les enfants).

- RDV : Notre-Dame-de-la-Vie**
- Dès 8 ans
- 20 personnes max.
- de 16 ans : 5€
+ de 16 ans : 8€
- Inscription conseillée à la Maison du Tourisme la veille avant 12h







Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

Tous les jours, en accès libre
(mais placé sous l'entière
responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse
sur neige, possibilité de prêt
d'accessoires (pincettes à neige, seaux) dans les Offices
de Tourisme (caution de 10€/
accessoire).

*Play areas and snow sliding,
accessories available on loan
(snowball tongs, buckets) from
the Tourist Offices (deposit from
€10/accessory).*

La Croisette :
Boukty Snow Camp

Les Bruyères :
Bramy Snow Camp

De 2 à 6 ans

Animation ponctuelle :
se référer au programme
des animations

**Selon les conditions
d'enneigement**

From 2 to 6 y.o.

*Occasional animations: refer on
the entertainment programme
Depending on snow conditions.*

Espace luge

Sledging areas

En journée

La Croisette: (tapis de
Pelvoux - côté gauche)

**Ouvert aux enfants
accompagnés dès l'âge
de 6 ans**

**Pour votre sécurité,
merci de porter
un casque lors des
descentes en luge**

**Selon les conditions
d'enneigement**

La Croisette (Pelvoux carpet):

*During the day. Open to children
accompanied from the age of 6.*

*For your own safety, please wear
a helmet when sledging. Depend-
ing on snow conditions.*



Parapente

Paragliding

Baptême en parapente à ski
(niveau 1^{ère} étoile requis).

*Ski paragliding (1st level star
required).*

+33(0)6 80 10 79 20
menuires-parapente.com

€ 110€ le vol
€ 40€ la vidéo 360°
€110/fly.

€40: 360° video recording.

ULM

ULM

Survolez la Vallée des Belleville
et Les 3 Vallées.

*Fly over La Vallée des Belleville
and Les 3 Vallées.*

+33(0)6 60 66 73 00
€ À partir de 100€ le vol
From €100/microlight flight

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

Val Thorens
+33(0)9 75 98 55 31

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego®.

Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.

- 📍 **Sommet de la Télécabine**
« Pointe de la Masse »
- 🕒 **Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**
- 📅 **Visite guidée le jeudi à 11h - Visite offerte**
Se référer au programme d'animations (à partir du 26/12)

Summit of the Pointe de la Masse cable car. Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours.

Guided tour, Thursday at 11am. Free. Refer on the entertainment programme (from 26/12).

Randonnée

Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.

- 📍 **Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements! (voir page 34)**

Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Carte des randonnées
disponible gratuitement
dans les Offices de Tourisme
*Hiking map available for free
in the Tourist Offices*



HIVER 2024-2025 WINTER
PLANS
MAPS

PIÉTONS / RAQUETTES
SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE
PEDESTRIAN | SNOWSHOES
CROSS COUNTRY SKIING | SKI TOURING

ACTIVITÉS
ACTIVITIES

BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

Raquettes accompagnées adultes / enfants

*Accompanied snowshoes:
adults/children*

- 📍 **Les Menuires**
- ☎ ESF: +33(0)4 79 00 61 43
esf-lesmenuires.fr
- ☎ Prosneige: +33(0)4 79 04 18 35
prosneige.fr
- ☎ Oxygène: +33(0)4 79 24 31 52
oxygene.ski
- ☎ Ecole de la montagne:
+33(0)6 61 12 57 74 -
ecoledelamontagne.fr
- 📍 **Saint-Martin**
- ☎ ESF: +33(0)4 79 00 24 78
esf-lesmenuires.fr

Slalom parallèle SKIMIUM

Skimium Parallel slalom

📍 À côté du stade de slalom

i Accès libre

i Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

Dates à retenir

➤ 12 février à 14h

➤ 19 février à 14h

➤ 26 février à 14h

➤ 5 mars à 14h

Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

ESF

Les Menuires (La Croisette)

+33(0)4 79 00 61 43

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 24 78

OXYGÈNE

+33(0)4 79 24 31 52

Les Guides des Belleville

Réservation par mail:

guidebellevillevalthorens@gmail.com

Prospeige

+33(0)4 79 04 18 35

esf



Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau - Carabine laser / à plombs.
Initiation for all levels - Laser/ pellet rifle.

📍 Lieu de rendez-vous: Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor

€ À partir de 50€

i Dès 8 ans

i Carabine fournie.

L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.

i L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

i Réservation: locationlesmenuires.com

From €50. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant.
Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.
Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste.

€ 11€

i Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

From Monday to Friday. €11.

Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

🕒 Mercredi ou jeudi soir

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner (en option) dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de 7 participants.

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet.

€ À partir de 50€

i Inscription obligatoire 48h l'avance

Wednesday or Thursday evening. Booking 48 hours before. From €50

Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.


The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

 **Les Bruyères**

 **+33(0)6 17 72 92 77**

 **20€ / personne**

 **À partir de 16 ans accompagné d'un adulte**

 **Réservation obligatoire : par téléphone**

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person.

Booking compulsory by phone.

Escape game


Escape game

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!


 **La Croisette**

 **+33(0)6 17 72 92 77**

 **60€ pour 2 personnes**

 **80€ entre 3 et 5 personnes**

 **Dès 6 ans**

 **Réservation obligatoire : par téléphone**


€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people. From 6 y.o.

Reservation required by phone.



VR Studio 1850 Salle de réalité virtuelle

Virtual reality room

 **Ouvert tous les après-midis (toute la journée en cas de mauvais temps)**

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies. *Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires.*

 **La Croisette**

 **+33(0)7 66 77 46 32**

 **À partir de 18€/personne**

 **Dès 8 ans**

 **Réservation conseillée.**

Infos et réservations :

vrstudio1850.com

Starting from €18 per person

Open every afternoon (all day in

case of bad weather). From 8 y.o.

Reservation recommended. Info

and bookings:

www.vrstudio1850.com

Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

 **+33(0)6 31 57 50 91**

yoga-axelle.com

 **À partir de 60€**

 **Cours privé : réservation par téléphone**

From €60. Private lesson: booking by phone.



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Le paradis des enfants.
*Toboggans, trampolines, bridge...
the children's paradise*

La Croisette

Le Break des Menuires

€ **Entrée enfant: 11,50€**

€ **Pass 6 jours: 46€**

€ **10 entrées: 80,50€**

i Offert pour les - 3 ans

Children: €11,50 - 6 days pass: €46

10 entries: €80,50. Free under 3y.o.



Le Break des Menuires

Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Piscine, aquagym, wellness, massages & soins, musculation, fitness, squash, badminton, tennis de table, fun park, trampolines, parcours ludique.... Plus de 15 activités, à vous de choisir.

4,500 m² of sports, leisure and well-being spaces. Swimming pool, aquagym, wellness, massages & treatments, bodybuilding, fitness, squash, badminton, table tennis, fun park, trampolines, fun course.... More than 15 activities, the choice is yours.

La Croisette

+33(0)4 79 01 08 83

€ **Tous les tarifs sur sogevab.com**

Daily, all prices: sogevab.com



La Bulle des Bruyères

La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine balnéo ludique, wellness, massages & soins...
Les plaisirs de l'eau et du bien-être dans un cadre de rêve...

Fun spa pool, wellness, massages & treatments... The pleasures of water and well-being in a dream setting

Les Bruyères

+33(0)4 79 00 69 88

€ **Tous les tarifs sur sogevab.com**

Daily, all prices: sogevab.com



Activité idéale en cas de mauvais temps
Ideal activity in case of bad weather

Programmes complets pages suivantes

LE BREAK

DES MENUÏRES

LES MENUÏRES

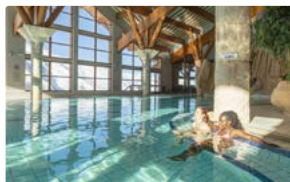
Piscine

Swimming pool

📍 La Croisette

🕒 Ouverture
du 7 au 20/12
de 14h à 20h

Fermeture bassin à 19h



Nager, jouer ou se relaxer. Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs dans la piscine du Break des Menuïres.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures in the Break des Menuïres swimming pool.

€ Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

€ Cours d'aquagym: 12€

€ Aqua training: 14€

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3y.o.

Aquagym: €12

Aqua training: €14

**6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19h00		Entrainement natation adultes	Aqua'Palmes*	Aqua'Fitness	Entrainement natation adultes	Circuit Aqua Training*	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuïres la veille à partir de 11h

*Registration required at the Break des Menuïres the day before from 11am

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 14h-20h

€ Musculation: 14€

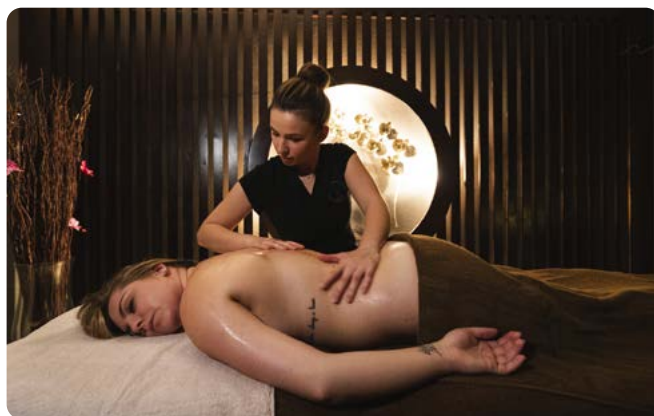
€ Cours Fitness: 12€

Bodybuilding: €14

Fitness lesson: €12

Planning disponible à l'accueil du Break, sur sogevab.com et dans les Offices de Tourisme.

Schedule available at the Break reception, on sogevab.com and in the Tourist Offices.



Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

🕒 À partir du 14/12

📍 Le Break des Menuïres
La Bulle des Bruyères

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.



Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

🕒 Ouverture
du 14 au 20/12
de 14h à 20h

Fermeture bassin à 19h

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.
Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

€ Piscine / Entrée

+16 ans : 9€

3-15 ans : 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours*

+16 ans : 36€

3-15 ans : 28€

Offert pour les -3 ans

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

*Pool / 6 days pass***

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

***6 days pass consecutive and nominative*

*** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.*



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

🕒 Ouverture du 7 (Le Break des Menuires)
et 14 (La Bulle des Bruyères) au 20/12

• 14h-19h45: Le Break des Menuires

• 14h-19h30: La Bulle des Bruyères

Fermeture du Wellness à 19h30

📍 Le Break des Menuires
La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...

Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

€ Entrée: 22,50€

€ Pass 6 jours*: 90€

€ 10 entrées*: 180€

Pass : €22,50 / Pass 6 days : €90 / 10 entries : €180

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.*

**6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.*



Soirée : Les Sunny Nights

The Sunny Nights

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.

Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.

📍 Départ : Grand Reberty (garage des restaurateurs)

☎ +33(0)6 20 81 71 19

Chalet du Sunny

€ À partir de 75€ par adulte

€ À partir de 45€ par enfant (dès 4 ans)

Aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)

i Réservation obligatoire : locationlesmenuires.com ou par téléphone ou par mail r.chaletdusunny@gmail.com

From €75/adult. €45/child (from 4 y.o.). Round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded. Booking compulsory: locationlesmenuires.com or by phone or by mail: r.chaletdusunny@gmail.com

Package

Balade en motoneige le lundi soir

+

Soirée Sunny Night le jeudi soir

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)
Booking: locationlesmenuires.com

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard apéritif in a «montagnette».

📍 Départ : Grand Reberty

€ 63€/adulte

€ 42€ / enfant (6 à 10 ans)

i Dès 6 ans

i Inscriptions en ligne : locationlesmenuires.com ou par téléphone +33(0)4 79 00 64 47

Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42
Booking online: locationlesmenuires.com or by phone

Motoneige Scoot'Evasion

Skidoo outings Scoot'Evasion

🕒 Tous les soirs, dès 17h30

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

Accompanied outings every evening when the pistes are closed.

📍 La Croisette

☎ +33(0)6 13 89 33 11

scootevasion.com

€ À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h

i Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Evening from 5.30pm.

From €155 / moto (2 pers.) / 1h.

Booking: next to the Oisans laundry

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)
+33(0)4 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)
+33(0)4 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union.

Booking online:

locationlesmenuires.com

Les Sunny
Nights



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**
VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



ACTIVITÉS / EN SOIRÉE

EVENING ACTIVITIES

LES MENUIRES



Cinéma Les Flocons

'Les Flocons' cinema

📍 La Croisette

€ Tarif plein : 11€ / Moins de 12 ans : 7€

€ Étudiant, scolaires : 9€

€ Carnet de 10 entrées : 90€

Full price: €11 - Student: €9 - Less than 12y.o: €7

10 tickets: €90

📄 Programmes disponibles Programs available
sogevab.com | lesmenuires.com | allocine.fr

📄 Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

Samedi 7	17h	LE ROBOT SAUVAGE
Dimanche 8		
Lundi 9	20h30	L'AMOUR OUF
Mardi 10	17h30	MONSIEUR AZNAVOUR
Mercredi 11	20h30	JURÉ Nr.2 - VOST
Jeudi 12	17h30	FLOW, le chat qui n'avait plus peur de l'eau
Vendredi 13		
Samedi 14	18h30	PROJECTION - DÉBAT - APÉRO « ANDREA, an unpaved route » Voir détail page 8
Dimanche 15		
Lundi 16	20h30	GLADIATOR II (INT-12)
Mardi 17	17h30	VAIANA 2
Mercredi 18		
Jeudi 19	17h30	LA VALLÉE DES FOUS
Vendredi 20		

ALORS, VOUS L'AVEZ BATTU VOTRE RECORD DE VITESSE ?



POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR, MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE.

BE MY GUEST-MARTIN
LES MENUIRES

friendlyMenuires
LES MENUIRES

So, did you beat your speed record? To ensure skiing remains a pleasure, please control your speed.

JACKS

LES MENUIRES

Menu et réservations



FORMULE A

30€

2 PLATS ET BOISSON
TOUS LES SOIRS

EVENEMENTS SPECIAUX EN

DECEMBRE



SAMEDI 7 DEC, 16H-18H

MATT DENNISON ET
CHARLIE GORMAN



JEUDI 12 DEC, 16H-18H

TOBIAS
DE KRETZER



MUSIQUE
LIVE TOUTE
LA SAISON !

LUNDI AU VENDREDI,
DE 16H A 18H

Jacks Les Menuires
La Croisette
Ouvert tous les jour, 9h à 23h

Réservations:
+33 (0)4 79 00 69 66 ou en ligne

www.jacksbar.fr

Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum



🕒 Du dimanche au vendredi: 9h-12h et 14h-18h

📍 Saint-Martin-de-Belleville

€ 5€/adulte

€ 4€/réduit

€ Offert pour les - de 16 ans

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and 2pm to 6pm).

€5/adult- €4/reduced

Free under 16 y.o.

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau: parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear.

📍 Circuit du village de Saint-Martin

📍 Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel

i Livrets offerts dans les Offices de Tourisme Saint Martin village circuit

Saint Martin village circuit

St Martin/St Marcel orienteering trail
Maps available at the Tourist Offices

Insolite Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 À partir du 14/12

🕒 17h -22h

📍 Restaurant La Loy

€ Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant

i Réservation en ligne obligatoire: restaurantlalo.fr

i Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

5pm-10pm. La Loy restaurant.

Choice of menu from €50/adult and

€25/child. Online booking required:

restaurantlalo.fr

Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).



La Belle Vie / Centre de bien-être

Wellness centre



🕒 Tous les jours, 10h - 20h

Bassins lacs, zones balnéo ludiques, piscines intérieures extérieures, la maison des saunas, espace soins et massages, terrasses panoramiques avec des vues de rêve, le cocooning et le bien-être ont maintenant un nom: La Belle Vie.

Indoor and outdoor pools, lakes and lagoons, balneotherapy areas, the House of Saunas, a serene spa offering treatments and massages, and panoramic terraces with breathtaking views—cocooning and well-being now have a name: La Belle Vie. Daily, 10am-8pm.

📍 107 rue des Ravines - Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 55 35 51

i Informations et réservations: sogewab.com

Infos and booking: sogewab.com

Espace luge

Sledging area

📍 Les Grangeraires, front de neige

i Accès libre

i Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

i Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

i Selon les conditions d'enneigement

Les Grangeraires snow front.

Free access. For your safety, please

wear a helmet when sledging. Open

to accompanied children from 6 y.o.

Depending on the snow conditions.





RESTAURANT "LE GRENIER"

le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

Idéalement situé au pied des pistes,
au coeur du village
de Saint-Martin-de-Belleville.


OUVERT MIDI ET SOIR


*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*



Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier
Rue des Grangeraies
73440 Saint-Martin-de-Belleville

www.hotel-stmartin.com

 Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

 +33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com

DANS LA VALLÉE

IN THE VALLEY

Bien-être

Wellness

Les Menuïres

Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être La Bulle des Bruyères	04 79 00 69 98
Chalet du Mont Vallon Spa Resort, Bruyères	04 88 36 08 28

La Croisette

Tout pour plaire Maquillage uniquement	04 79 00 65 44
Espace Bien-Être Le Break des Menuïres	04 79 01 08 83

Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes» Rerberty	04 79 41 42 00
Deep Nature Les Alpages de Rerberty	04 79 01 35 35
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude Les Clarines, Preyerand	04 79 41 41 41
Spa By MMV Cœur Des Loges	04 79 09 02 47
Spa Sothys «bio» Higalik Hotel	04 86 80 27 04

À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

Saint-Martin

Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paò Les Chalets du Gypse	06 38 69 63 93
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

Saint-Marcel

Spa La Béla Vya Hôtel La Bouitte	04 79 08 96 77
-------------------------------------	----------------

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

🕒 Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

📍 Le Châtelard

➤ 06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la choumette

🕒 Tous les jours, de 18h à 20h

Vente de tommes de vache.

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 06 21 52 79 16

'Tomme' (cow's milk) available to buy. Every day from 6pm to 8pm.



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Cœur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lottenberg



La cathédrale de Moutiers

Moutiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moutiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XV^e siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moutiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

🕒 **Horaires d'ouverture**
du magasin : Lundi au samedi
8h30-12h30 et 14h-18h30
et le dimanche 9h-12h (en
saison touristique).
Fermé les jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

➤ **Visite gratuite**
➤ **Sur réservation**
➤ **04 79 24 03 65**

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moutiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

Further down in the valley, the town of Moutiers has a Street Art tour to discover.

These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moutiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).



© L. Jacquin_OT_coeur_tarentaise

LE
CAPRICORNE



10h - 23h
EVERY DAYS

TRADITIONAL & LOCAL FOOD

PANORAMIC TERRACE

WITH OUTSIDE AFTER SKI "15H - 18H"
DANCE & DRINK & LIVE DJ

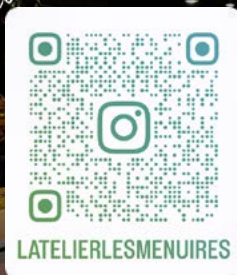
Informations & Reservations par téléphone :

For more information and book your table, call us ::

(+33) (0) 4.79.08.83.97

"Le Bar - Restaurant
Festif des Menuires!"

like
& Follow us!



LATELIERLESMENUIRES

EAT DRINK DANCE
by l'atelier

L'ATELIER

Les Menuires - 3 Vallées

BAR AMBiance - DJ SET - TRAP

17h - 02h
EVERY DAYS

Suis-MOUS
Pour ne rien louper!

HAPPY HOUR
17H - 20H

19H - 22H
LOUNGE & EAT

LIVE DJ & DANCE
22H - 02H



@latelierlesmenuires & @lecapricornelesmenuires



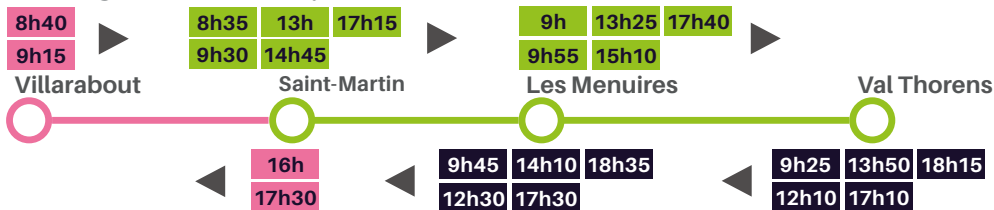
Les Menuires - La Croisette

En face de la gare routière - In front of the main bus station

NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE:



Ligne Saint-Martin > Villarabout

Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires

> Val Thorens

Arrêts intermédiaires: sur demande.
Faire signe au conducteur.
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.

Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.

LES MENUIRES:

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

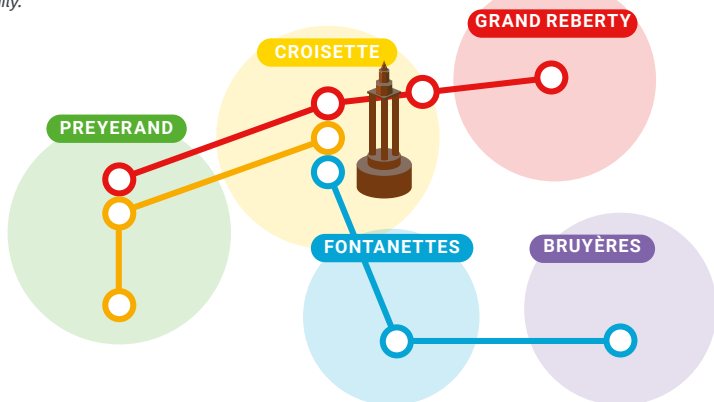
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturday.

SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette ?
ZENBUS!

Localisez votre bus
en temps réel

Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES

Les Menuires

+33(0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi: 9h-12h et 15h-19h
Samedi: 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du tourisme

Dimanche au vendredi: 9h-12h30 et 14h-18h30
Samedi: 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm



L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont:

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelins
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65