

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

2

DU 21 DÉCEMBRE
AU 3 JANVIER

FROM 21ST DECEMBER TO 3RD JANUARY



les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

👉 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

RSE WE ARE ONE	4
ANIMATIONS ENTERTAINMENTS	6
LE PATRIMOINE À DÉVORER HERITAGE VISITS	14
ACTIVITÉS / LES MENUIRES LES MENUIRES ACTIVITIES	16
ACTIVITÉS / SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE SAINT-MARTIN ACTIVITIES	27
DANS LA VALLÉE IN THE VALLEY	30
LES ALENTOURS THE SURROUNDINGS	32
NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES	33
OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES	34



*Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.



Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

*Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.
Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.*

SALOMON



Un territoire engagé où il fait bon vivre, travailler, séjourner

A committed territory where it is good to live, work and stay

Toilettes sèches
sur les pistes
Dry toilets on the slopes



600 m²

de panneaux solaires
sur les remontées mécaniques
(140 Mwh/an produits)
600m² of solar panels on ski lifts
(140 MWh/year produced)

17

moniteurs ESF
spécialisés handi ski
et handi biathlon
17 ESF instructors specialized
in adaptive skiing
and adaptive biathlon

700

logements dédiés
aux saisonniers

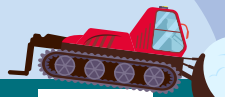
700 accommodations dedicated to
seasonal workers



100%

des dameuses
au biocarburant
à base d'huile végétale
(HVO)

100% of snow groomers using
biofuel made from vegetable oil
(HVO)



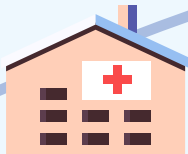
1

centre médical
ouvert 7j/7 et 365j/an

(médecins salariés, 7 spécialités:
traumato, dermato, gynéco...)

1 medical center open 7 days a week,

365 days a year (salaried doctors, 7 specialties:
trauma, dermatology, gynecology...)





Les must have



☑ SON GOBELET

à ramener pour profiter des chocolats chauds de la station. Sans quoi, le gobelet est à vendre 1€ au profit de de l'association Les Petits Princes.

Reusable cup

To bring along for enjoying hot chocolates in the resort. Without which, the cup is sold for 1€ for the benefit of the association Les Petits Princes.

☑ LE «PETIT GUIDE ECO CITOYEN DES BELLEVILLE»

disponible dans tous les appartements et meilleur allié pour des séjours responsables grâce à sa check list ludique et thématisée (généralités/ énergie/eau/numérique/mobilité/déchets/conso...)

The «Petit Guide Eco Citoyen des Belleville»

Available in all apartments and better understanding of responsible living thanks to its thematic sheets (generalities/energy/water/digital/mobility/waste/consumption...)



Label Flocon vert depuis 2022

Green Snowflake Label since 2022

Light Tracks

association des Belleville qui **informe et agit en faveur du développement durable** (nettoyage de printemps, réparation d'objets, ramassage des déchets avec Mountain Riders...)

The Belleville association that informs and acts in favor of sustainable development (spring cleaning, object repair, waste collection with Mountain Riders...)

650 rénovations de logements*

pour 4.1 millions d'euros
650 housing renovations
for 4.1 million euros

Éclairage public maîtrisé =

25 à 30%

d'économie d'énergie

Réduction nocturne
(et extinction hors saisons),
régulateurs de tension, LED...

Public lighting controlled
= 25 to 30% energy savings
(replacing night lights
with regulators and LED tension, etc.)

1

nouveau
centre bien-être
à Saint-Martin

**80% des besoins
de chaleur couverts
par la biomasse,**
chauffage bois, isolation
thermique renforcée,
récupération de chaleur
sur les eaux usées...

1 new wellness center in Saint-Martin
80% of the heat needs covered
by biomass, solar heating, thermal
energy recovery for use of the spa, etc.

Réduction des déchets des commerçants

avec l'app «Too good to go»
Reduction of merchant waste
with the app «Too Good to Go»

* dans le cadre de l'ORIL - Opération de Réhabilitation de l'Immobilier de Loisirs.

as part of the ORIL - Operation for the Rehabilitation of Leisure Real Estate.

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT



LES MENUIRES

NEW

Marché de Noël

Christmas Market

🕒 Du samedi au jeudi: 16h - 19h

📍 La Croisette - La Croisette

From Saturday to Thursday, 4pm-7pm

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

SATURDAY DECEMBER 21

LES MENUIRES

🕒 11h15 et 15h 📍 La Croisette

🕒 16h15 📍 Les Bruyères



Déambulation musicale

Musical Walkabout

Venez écouter la batucada endiablée de Lok'adabra. Le rythme des percussions vous fera voyager.

Come and listen to the fiery batucada of Lok'adabra. The rhythm of the percussion will take you on a journey.

LUNDI 23 DÉCEMBRE

MONDAY DECEMBER 23

SAINT-MARTIN 🕒 toute la journée



Déambulation de Noël

Christmas Walkabout

Venez vivre la magie de Noël avec notre fanfare! Come and experience the magic of Christmas with our brass band!

📍 Centre village et front de neige

SAINT-MARTIN 🕒 19h30

Concert Bellevill'Voix

Concert

📍 Eglise - Church

€ Participation libre - Donations welcome

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

SUNDAY DECEMBER 22

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 9h30 - 11h

Marche méditative

Meditative walking

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 30€/personne - €30/pers.

📍 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

MARDI 24 DÉCEMBRE

TUESDAY DECEMBER 24

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur

Meeting with a snow patroller

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

With 'Montagnette immersive 2.0', you can take an inside look at life as a snow patroller. Using a 360° video projection, you'll have a chance to discuss prevention, safety, slope grooming and preventative management of avalanches, supervised by a professional.

📍 **Montagnette au sommet du télésiège des Menuires**

Meet at the top of Les Menuires chairlift

€ **Offert - Free**

👤 **14 personnes max - 14 people max.**

📄 **Inscription à l'Office de Tourisme**

Sign up at the Tourist Office

LES MENUIRES 🕒 dès 17h45

Soirée de Noël

Christmas evening



Plongez dans la magie de Noël aux Menuires! Déambulations féériques, descente aux flambeaux et feu d'artifice illumineront cette soirée festive.

Si vous venez avec votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Dive into the magic of Christmas in Les Menuires! Enchanting strolls, torchlit descents, and a dazzling fireworks display will light up this festive evening. Bring your cup and enjoy a complimentary hot chocolate!

📍 **Les Bruyères**

€ **Accès libre - Free access**

SAINT-MARTIN 🕒 dès 18h

Soirée de Noël

Christmas evening



Plongez dans un univers féérique avec Céleste, la marionnette géante et lumineuse. Glissant au-dessus de vos têtes, Céleste danse avec les courants d'air. Puis, préparez-vous pour la

descente aux flambeaux, proposée par l'ESF! La soirée se clôturera par un feu d'artifice. (Apparition surprise du Père Noël...) Vin chaud offert par l'ESF et chocolat chaud par la Maison du Tourisme seront à votre disposition.

Step into a magical world with Céleste, the giant, luminous puppet. Floating gracefully overhead, Céleste dances with the breeze. Then, get ready for the torchlit descent, hosted by the ESF! The evening will end with a spectacular fireworks display. (Surprise appearance by Santa Claus...)

Enjoy mulled wine courtesy of the ESF and hot chocolate provided by the Tourist Office.

📍 **Centre village - Village centre**

€ **Accès libre - Free access**

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau
Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mardi 31 décembre
See details at Tuesday, December 31

SAINT-MARTIN 🕒 19h30

Messe veillée de Noël - *Christmas Mass*

📍 **Salle des sports - Sports hall**

📄 **Navettes gratuites:**

La Croisette - 19h

Les Bruyères - 18h45

Inscription: Office de Tourisme

Free shuttles: La Croisette - 7pm,

Les Bruyères - 6.45pm.

Resgistration at the Tourist Office.

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

MERCREDI 25 DÉCEMBRE

WEDNESDAY DECEMBER 25

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 **Eglise** - Church

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.

Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

Between Les Menuires and Val Thorens

€ 16€ / adulte - €16/adult

€ 8€ / enfant (- de 13 ans) - €8/child (-13y.o.)

i Visite en français et déconseillée
aux enfants de - de 10 ans

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i Réservation sur - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

Les jeux du boukty de Noël

Chrsitmas Boukty's Games

Venez profiter des animations de Noël proposées sur place. Le Père Noël fera peut-être son apparition!

Come and enjoy the Christmas activities on site.

Santa Claus might make a surprise appearance!

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ Offert - Free

i De 3 à 6 ans - From 3 to 6 y.o.

LES MENUIRES 🕒 12h et 16h15 et 17h45

Déambulation de Noël

Christmas Walkabout

Venez profiter et danser au rythme des percussions incroyables de Blanc comme neige. Il se peut même qu'avec un peu de chance, vous apercevrez le père Noël.

Come and dance to the incredible rhythms of Blanc comme Neige's percussion beats. And with a bit of luck, you might even catch a glimpse of Santa Claus!

📍 **La Croisette** - La Croisette

SAINT-MARTIN 🕒 15h - 19h

Visite guidée en calèche: Noël à Saint-Martin

Guided tour by horse-drawn carriage

En compagnie d'un guide local passionné du pays d'art et d'histoire des hautes vallées de Savoie, vous découvrirez les légendes et récits fascinants de la montagne qui se transmettent de génération en génération. Installés dans un calèche, au rythme de sa monture, au détour des ruelles pittoresques, le son des cloches et les histoires captivantes vous plongeront dans un univers enchanteur, empreint de traditions et de magie.

Accompanied by a passionate local guide from the «Land of Art and History» in the high valleys of Savoie, you'll uncover the fascinating legends and tales of the mountains passed down through generations. Seated in a horse-drawn carriage, the gentle rhythm of the ride, the sound of bells, and captivating stories will immerse you in an enchanting world filled with tradition and magic.

📍 **Place du village** - Village place

€ 10€/adulte - €10/adult

€ 5€/enfant (- 12 ans) - €5/child (-12y.o.)

i De 3 à 5 personnes par créneau

From 3 to 5 people per time slot

i Un créneau = 20 minutes
(dernier départ à 18h30)

Visit of 20 min. (last departure at 6.30pm)

i Réservation sur - Booking on
locationsaintmartin.com

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries : vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

They should come prepared for the cold and the possibility of badweather, with warm clothing, boots, hat and glove.

📍 **La Croisette** - La Croisette

☎ **Prosneige** : +33(0)4 79 04 18 35

€ 45€ / enfant - €45 / child

i 5-13ans - 5-13 y.o.

i Réservation - booking
locationlesmenuires.com

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe de Noël - Chrsitmas Mass

📍 **Espace M. Romanet** - M.Romanet hall

JEUDI 26 DÉCEMBRE

THURSDAY DECEMBER 26

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique lors d'une First Track.

Be the first to hit the freshly groomed slopes and enjoy a unique experience with a First Track session.

📍 **Pointe de la Masse**

€ **33€(tarif unique)** - €33 (single price)

i Inscription obligatoire: points de vente ou sur ski-pass-lesmenuires.com

Booking required: skipass office or online ski-pass-lesmenuires.com

i Inscription jusqu'au mercredi 12h

Booking until Tuesday 12pm

i Niveau de ski demandé : 3^e étoile - Classe 2

Ski Level: 3rd star - 2nd class

i + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs

+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors

i Forfait de ski en cours de validité obligatoire

Valid ski pass required

i Sous réserve de conditions météo favorables

Subject to favorable weather conditions

LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

📍 **Sommet de la Télécabine**

« **Pointe de la Masse** »

Summit of the Pointe de la Masse cable car

🕒 **Visite offerte sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**

Free with a valid lift pass during the cable car's opening hours

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur

Meeting with a snow patroller

Voir détails au mardi 24 décembre

See details at Tuesday, December 24

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h

Les apéros de l'architecture

Guided visit (in french)

i Voir détail page 14

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 19h

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

i Voir détail page 14

SAINT-MARTIN 🕒 18h - 20h

Bar éphémère du terroir

Pop-up bar

Au programme, ventes et dégustations de vins savoyards, saucissons et fromages typiques de la région. Venez découvrir une rencontre unique entre la finesse du piano et la richesse de la musique folklorique savoyarde, enrichie par des danses traditionnelles avec les Mélodies des Alpes.

On the program, sales and tastings of Savoyard wines, sausages and cheeses typical of the region.

Come and discover a unique encounter between the finesse of the piano and the richness of Savoyard folk music, enriched by traditional dances with the Melodies of the Alps.

📍 **Place du village** - Village place

€ **Accès libre** - Free access

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoke

Karaoke

📍 **Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand**

i Réservation conseillée - Registration recommended
04 79 08 16 74

VENDREDI 27 DÉCEMBRE

FRIDAY DECEMBER 27

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h

Marche méditative

Meditative walking

📍 **Plan de l'Eau des Bruyères**

€ **20€/personne** - €20/pers.

i Réservation - Booking 06 77 61 28 15

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

SAMEDI 28 DÉCEMBRE

SATURDAY DECEMBER 28

LES MENUIRES

🕒 11h15 et 15h 📍 La Croisette

🕒 16h15 📍 Les Bruyères

Déambulation musicale

Musical Walkabout

Venez écouter la composition des cuivres de Micro-Brass. Ils vont vous bercer dans l'état d'esprit des parades de la Nouvelle-Orléans.

Come and listen to the brass section of Micro-Brass.

They'll lull you into the spirit of the New Orleans parades.

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE

SUNDAY DECEMBER 29

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

LUNDI 30 DÉCEMBRE

MONDAY DECEMBER 30

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h15

Marche méditative

Meditative walking

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 35€/personne - €35/pers.

📄 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

SAINT-MARTIN 🕒 15h

Initiation à la sculpture de glace

Ice sculpture

Dans une ambiance amicale et chaleureuse, apprenez à transformer des blocs de glace en œuvres d'art.

In a friendly and warm atmosphere, learn how to transform blocks of ice into works of art.

📍 Front de neige - Snowfront

€ Offert - Free

MARDI 31 DÉCEMBRE

TUESDAY DECEMBER 31

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur

Meeting with a snow patroller

Voir détails au mardi 24 décembre

See details at Tuesday, December 24

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau
Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mardi 24 décembre.

See details on Tuesday, December 24

LES MENUIRES

La soirée du nouvel an

New year evening



📍 La Croisette - La Croisette

🕒 dès 17H45

Show de French Performance. Descente aux flambeaux. Feu d'artifice.

Chocolat chaud et vin chaud offert en apportant votre propre verre (sinon 1€ reversé à l'association Petits Princes).

🕒 dès 23h30

Concert d'Antoine Garrel et feu d'artifice.

From 5.45pm

French Performance show, torchlight descent, and fireworks.

Hot chocolate and mulled wine offered if you bring your own cup (otherwise, €1 goes to the Petits Princes association).

From 11.30pm

Concert by Antoine Garrel and a fireworks display.

MERCREDI 1ER JANVIER

WEDNESDAY JANUARY 1



LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

**Découverte d'un alpage
Chez Pépé Nicolas**

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.

Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**
Between Les Menuires and Val Thorens

€ **16€ / adulte** - €16/adult

€ **8€ / enfant (- de 13 ans)** - €8/child (-13y.o.)

i **Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans**

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i **Réservation sur - Booking on**
www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Construction d'igloo

Build an igloo

Voir détails au mercredi 25 décembre

See details at Wednesday, December 25

SAINT-MARTIN 🕒 18h

**Saint-Martin en scène :
Aiguilles et macadam**

Kids show



Quelle est la place de l'humain sur cette planète ? « Aiguilles & Macadam » est une fable qui confronte l'humain à une Nature qui refuse de se laisser faire.

What is the place of humans on this planet? "Needles & Macadam" is a fable that confronts humans with a Nature that refuses to give in.

📍 **Salle des fêtes - Village hall**

€ **Offert - Free**

i **De 3 à 12 ans - From 3 to 12 y.o.**

SAINT-MARTIN 🕒 dès 18h

La soirée du nouvel an

New year evening

Vivez une soirée festive avec le concert Opéra/Rock avec Anais Yvoz et Talysker, une descente aux flambeaux et un magnifique feu d'artifice ! Vin chaud et chocolat chaud offerts.

Experience a festive evening with opéra/rock concert, a torchlit descent, and a stunning fireworks display! Hot chocolate and mulled wine offered.

📍 **Place du village - Village place**

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

JEUDI 2 JANVIER

THURSDAY JANUARY 2

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

First Track

Voir détails au jeudi 26 décembre

See details at Friday, December 26

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

Les jeux du Bramy

Bramy's games

Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

Different games will be on offer, depending on the host present!

📍 **Les Bruyères** - Les Bruyères

€ Offert - Free



LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

Voir détails au jeudi 26 décembre

See details at Thursday, December 26

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 19h

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

📍 Voir détail page 14

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur

Meeting with a snow patroller

Voir détails au mardi 24 décembre

See details at Tuesday, December 24

LES MENUIRES 🕒 16h - 18h30

La grande récréé

Inflatable village

Un village en structure gonflable. De quoi s'amuser ensemble et se défier. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert !

An inflatable village. All you need to do is get together and challenge each other. If you bring your own drink, you'll get a free hot chocolate!

📍 **Les Bruyères** - Les Bruyères

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h

Les apéros de l'architecture

Guided visit (in french)

📍 Voir détail page 14

SAINT-MARTIN 🕒 20h15

Inauguration du centre de bien-être / La Belle Vie

Inauguration of the Wellness Centre «La Belle Vie»



Le coupé de ruban officiel donnera le coup d'envoi d'une soirée festive et élégante avec un show exceptionnel de french cancan revisité et un moment convivial autour d'un cocktail. Nous vous attendons nombreux pour écrire ensemble le nouveau chapitre de cette belle aventure de Saint-Martin!

The official ribbon-cutting ceremony will mark the start of a festive and elegant evening featuring an exceptional modern French cancan show and a convivial moment around a cocktail reception. We look forward to welcoming you in large numbers to write the next chapter of this beautiful Saint-Martin adventure together!

📍 **Parvis du Centre de bien-être**

Forecourt of the Wellness Centre

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoké

Karaoke

📍 **Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand**

📍 **Réservation conseillée - Registration recommended**
04 79 08 16 74

VENDREDI 3 JANVIER

FRIDAY JANUARY 3

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h

Marche méditative

Meditative walking

Voir détails au vendredi 27 décembre

See details at Friday, December 27

LE
CAPRICORNE



10h - 23h
EVERY DAYS

TRADITIONAL & LOCAL FOOD

PANORAMIC TERRACE

WITH OUTSIDE AFTER SKI "15H - 18H"
DANCE & DRINK & LIVE DJ

Informations & Reservations par téléphone :

For more information and book your table, call us ::

(+33) (0) 4.79.08.83.97

"Le Bar - Restaurant
Festif des Menuires!"

*like
& Follow us!*



LATELIERLESMENUIRES

EAT DRINK DANCE
by l'atelier

L'ATELIER

Les Menuires - 3 Vallées

BAR AMBiance - DJ SET - TRIPS

17h - 02h
EVERY DAYS

*Suis-MOUS
Pour ne rien louper!*

**HAPPY HOUR
17H - 20H**

**19H - 22H
LOUNGE & EAT**

**LIVE DJ & DANCE
22H - 02H**



@latelierlesmenuires & @lecapricornelesmenuires



Les Menuires - La Croisette

En face de la gare routière - In front of the main bus station

LE PATRIMOINE À DÉVORER

En compagnie d'un guide-conférencier

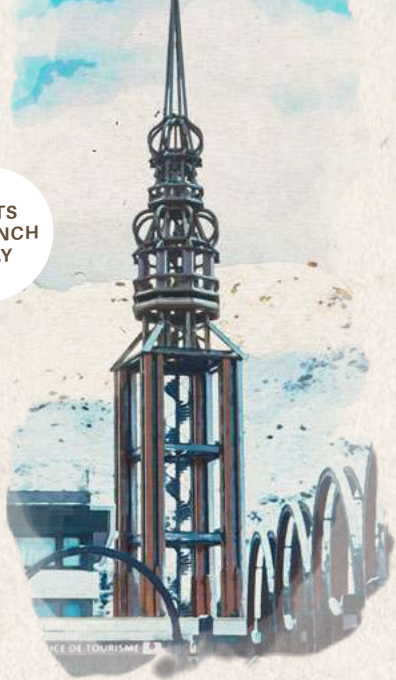
VISITS
IN FRENCH
ONLY

Les Apéros de l'Architecture

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié et dégustez la célèbre Mondeuse (vin de Savoie) & de saucisson (sirop pour les enfants).

- 📍 **Les Menuires**
- 👤 Dès 8 ans
- 👥 30 personnes max.

- € - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€
- ☑️ Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h



Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Plongez dans l'univers fascinant des abeilles et découvrez l'art de l'apiculture avec une visite unique au cœur de Mellifera.

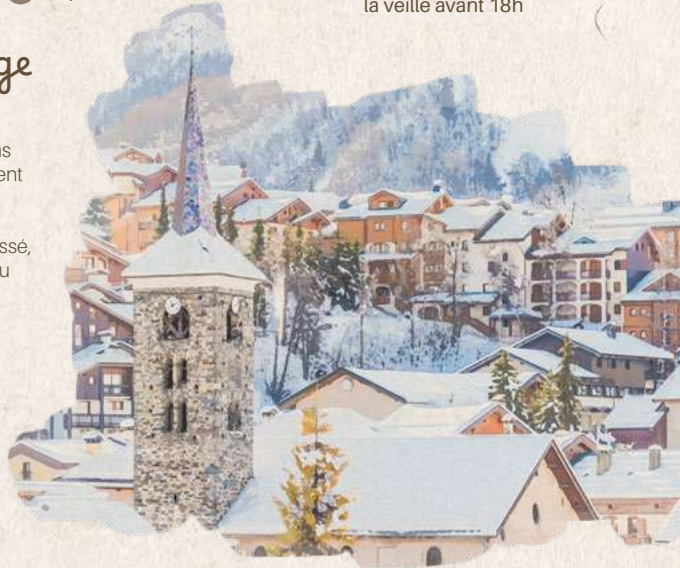
- 📍 **Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères**
- 👤 Dès 5 ans
- 👥 20 personnes max.

- € - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€
- ☑️ Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

Les Visites du village aux flambeaux

En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants)

- 📍 **Saint-Martin-de-Belleville**
- 👤 Dès 8 ans
- 👥 30 personnes max.
- € - de 16 ans: 5€
+ de 16 ans: 8€
- ☑️ Réservation obligatoire à la Maison du Tourisme la veille avant 18h





Échos gourmands au Musée

À travers cette visite guidée, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir : le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

Musée, Saint-Martin-de-Belleville

- Dès 8 ans
- 20 personnes max.
- de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€
- Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

Contes et goûter à l'étable

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

Musée, Saint-Martin-de-Belleville

- Enfants de 3 à 8 ans
- 15 enfants max.
- Enfant : 5€
Gratuit pour le parent accompagnateur
- Réservation conseillée
à la Maison du Tourisme



Balade au Moulin de Burdin

En chemin, notre guide partagera avec vous l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. À l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : pain du village et bière locale (sirop pour les enfants).

RDV : Notre-Dame-de-la-Vie

- Dès 8 ans
- 20 personnes max.
- de 16 ans : 5€
+ de 16 ans : 8€
- À partir du mois de mars





Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails



🕒 Tous les jours de 15h à 19h
(du 21/12/24 au 21/04/25)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchaînant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

📍 Les Bruyères

€ 9€ / descente

€ 39€ / 5 descentes

€ 69€ / 10 descentes

i Dès 5 ans et 1,10 m,

sur la luge des parents.

À partir de 10 ans et 1,40m,
l'enfant doit piloter seul

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run - €39/5runs - €69/10 runs

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by an adult.

Child from 10 y.o.

and 1,40m on their own sledge.



Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow

🕒 Du mardi au vendredi
hors vacances scolaires
et du lundi au vendredi
pendant les vacances
scolaires de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!

€ 14€ / descente

€ 26€ / 2 descentes

i À partir de 7 ans et de

1.25m, et accompagné(e)
d'un adulte dans la même
luge. La luge se pratique
seul(e) à partir de 10 ans
et 1.40m.

i Ouvert selon les conditions
d'enneigement

i Achat des tickets et
accès au départ de la
télécabine Roc 1

€14/run - €26/2 runs

From the age of 7 and a height of 1.25m, accompanied by an adult in the same sled. Snow sledding can be done solo from the age of 10 and a height of 1.40m.

Open according to snow conditions. Tickets sale and access via Roc 1 gondola.



Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pincettes à neige, seaux) dans les Offices de Tourisme (caution de 10€/accessoire).

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets) from the Tourist Offices (deposit from €10/accessory).

- La Croisette : Boukty Snow Camp**
- Les Bruyères : Bramy Snow Camp**
- De 2 à 6 ans**
- Animation ponctuelle : se référer au programme des animations**
- Selon les conditions d'enneigement**

From 2 to 6 y.o.

Occasional animations: refer on the entertainment programme Depending on snow conditions.

Espace luge

Sledging areas

En journée

- La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)**
- Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans**
- Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge**
- Selon les conditions d'enneigement**

La Croisette (Pelvoux carpet): During the day. Open to children accompanied from the age of 6. For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.



Ski Patrol Experience

Ski patrol experience



Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15

Découverte des missions des pisteurs secouristes: sécurisation, recherche en avalanche, simulation d'hélicoptère, circuit en mini-motoneige.

Discover the work of ski patrollers: safety measures, avalanche search, helicopter rescue simulation, mini-snowmobile circuit.

- Preyerand**
- € 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)**
- De 7 à 14 ans (groupe de 5)**
- Places limitées**
- Selon les conditions d'enneigement**
- Inscription: location.lesmenuires.com ou au 04 79 00 79 79**

€42 (1h30 with a professional)

From 7 to 14 y.o. Limited places.

Depending on snow conditions.

Bookings: location.lesmenuires.com or by phone

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

- Val Thorens**
- +33(0)9 75 98 55 31**

Construction d'igloo (Prosneige)

Build an igloo

Mercredi de 17h à 19h

Les enfants seront accompagnés avec des pelles à neige pour construire un bel igloo dans lequel ils iront se mettre au chaud. Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

Children will be armed with snow shovels and invited, under supervision, to build a fabulous igloo, then go inside to enjoy the warmth. They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and gloves.

- La Croisette**
 - € 45€ / enfant**
 - De 5 à 13 ans**
 - Selon les conditions d'enneigement**
 - Inscription: location.lesmenuires.com**
- €45/child. From 5 to 13 y.o. Booking: location.lesmenuires.com Depending on snow conditions.*

Parapente

Paragliding

Baptême en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis).

Ski paragliding (1st level star required).

- +33(0)6 80 10 79 20 menuires-parapente.com**
- € 110€ le vol**
- € 40€ la vidéo 360°**
- €110/fly.**
- €40: 360° video recording.**

ULM

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées.

- +33(0)6 60 66 73 00**
- € À partir de 100€ le vol**
- From €100/microlight flight*

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego®.

Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.

- 📍 Sommet de la Télécabine**
« Pointe de la Masse »
- 🕒 Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**
- i Visite guidée le jeudi à 11h**

*Summit of the Pointe de la Masse cable car.
Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours.
Guided tour, Thursday at 11am.*

Randonnée

Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.

- i Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements! (voir page 34)**

Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Carte des randonnées
disponible gratuitement
dans les Offices de Tourisme
*Hiking map available for free
in the Tourist Offices*



HIVER 2024-2025 WINTER

PLANS

MAPS

PIÉTONS / RAQUETTES
SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE

PEDESTRIAN | SNOWSHOES
CROSS COUNTRY SKIING | SKI TOURING

ACTIVITÉS
ACTIVITIES

BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLEES

friendlyMenuires
LES 3 VALLEES

Raquettes accompagnées adultes / enfants

*Accompanied snowshoes:
adults/children*

- 📍 Les Menuires**
📞 ESF: +33(0)4 79 00 61 43
esf-lesmenuires.fr
- 📞 Prosneige: +33(0)4 79 04 18 35
prosneige.fr
- 📞 Oxygène: +33(0)4 79 24 31 52
oxygene.ski
- 📞 Ecole de la montagne:
+33(0)6 61 12 57 74 -
ecoledelamontagne.fr
- 📍 Saint-Martin**
📞 ESF: +33(0)4 79 00 24 78
esf-lesmenuires.fr

Slalom parallèle SKIMIUM

Skimium Parallel slalom

📍 À côté du stade de slalom

i Accès libre

i Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

Dates à retenir

➤ 12 février à 14h

➤ 19 février à 14h

➤ 26 février à 14h

➤ 5 mars à 14h

Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

ESF

Les Menuires (La Croisette)

+33(0)4 79 00 61 43

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 24 78

OXYGÈNE

+33(0)4 79 24 31 52

Les Guides des Belleville

Réservation par mail:

guidebellevillevalthorens@gmail.com

Prosneige

+33(0)4 79 04 18 35

esf



Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau - Carabine laser / à plombs.
Initiation for all levels - Laser/ pellet rifle.

📍 Lieu de rendez-vous: Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor

€ À partir de 50€

i Dès 8 ans

i Carabine fournie.

L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.

i L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

i Réservation: locationlesmenuires.com

From €50. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant.
Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.
Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste.

€ 11€

i Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

From Monday to Friday. €11.

Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

🕒 Mercredi ou jeudi soir

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner (en option) dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de 7 participants.

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet.

€ À partir de 50€

i Inscription obligatoire 48h l'avance

Wednesday or Thursday evening. Booking 48 hours before. From €50



Maison de l'abeille

noire et de la nature Mellifera

Black bee and nature house Mellifera

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.

📍 Plan de L'Eau des Bruyères

☎ +33(0)4 79 00 73 00

€ Visite guidée

«Secrets et saveurs du miel à Mellifera»
(à partir de 5 ans)

5€ / -16 ans - 8€ / +16 ans
Chaque semaine,
se référer au programme des animations

€ Visite libre :

vendredi, 14h-17h
5€ / adulte - 4€ / réduit -
offert / -16 ans

Guided tour «Secrets and Flavors of Honey at Mellifera» (from 5 y.o.)

€5 / under 16 - €8 / over 16

Every week, please refer to the activity program.

Self-guided tour: Friday, 2pm-5pm

€5 / adult - €4 / reduced rate

Free / under 16



VR Studio 1850 Salle de réalité virtuelle

Virtual reality room

🕒 Ouvert tous les après-midis
(toute la journée en cas de mauvais temps)

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies. *Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires.*

📍 La Croisette

☎ +33(0)7 66 77 46 32

€ À partir de 18€/personne

i Dès 8 ans

i Réservation conseillée.

Infos et réservations :

vrstudio1850.com

Starting from €18 per person

Open every afternoon (all day in case of bad weather). From 8 y.o. Reservation recommended. Info and bookings:

www.vrstudio1850.com



Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

☎ +33(0)6 31 57 50 91

yoga-axelle.com

€ À partir de 60€

i Cours privé : réservation par téléphone

From €60. Private lesson: booking by phone.



Escape game

Escape game

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!

📍 La Croisette

☎ +33(0)6 17 72 92 77

€ 60€ pour 2 personnes

€ 80€ entre 3 et 5 personnes

i Dès 6 ans

i Réservation obligatoire : par téléphone

€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people. From 6 y.o.

Reservation required by phone.



Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

📍 Les Bruyères

☎ +33(0)6 17 72 92 77

€ 20€ / personne

i À partir de 16 ans accompagné d'un adulte

i Réservation obligatoire : par téléphone

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person.

Booking compulsory by phone.



Activité idéale en cas de mauvais temps
Ideal activity in case of bad weather



Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Le paradis des enfants.
*Toboggans, trampolines, bridge...
the children's paradise*

La Croisette

Le Break des Menuires

€ **Entrée enfant : 11,50€**

€ **Pass 6 jours : 46€**

€ **10 entrées : 80,50€**

Offert pour les - 3 ans

Children: €11,50 - 6 days pass: €46

10 entries: €80,50. Free under 3y.o.

© P. Besson - Association Les 3 Vallées



Le Break des Menuires

Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Piscine, aquagym, wellness, massages & soins, musculation, fitness, squash, badminton, tennis de table, fun park, trampolines, parcours ludique... Plus de 15 activités, à vous de choisir.

4,500 m² of sports, leisure and well-being spaces. Swimming pool, aquagym, wellness, massages & treatments, bodybuilding, fitness, squash, badminton, table tennis, fun park, trampolines, fun course... More than 15 activities, the choice is yours.

La Croisette

+33(0)4 79 01 08 83

€ **Tous les tarifs sur sogevab.com**

Daily, all prices: sogevab.com



La Bulle des Bruyères

La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine balnéo ludique, wellness, massages & soins... Les plaisirs de l'eau et du bien-être dans un cadre de rêve...
Fun spa pool, wellness, massages & treatments... The pleasures of water and well-being in a dream setting

Les Bruyères

+33(0)4 79 00 69 98

€ **Tous les tarifs sur sogevab.com**

Daily, all prices: sogevab.com



Programmes complets pages suivantes

LE BREAK

DES MENUÏRES

LES MENUÏRES

Piscine

Swimming pool

📍 La Croisette

🕒 7j/7: 11h30 - 21h

Fermeture bassin à 20h



Nager, jouer ou se relaxer. Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs dans la piscine du Break des Menuïres.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures in the Break des Menuïres swimming pool.

€ **Piscine / Entrée**

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ **Piscine / Pass 6 jours****

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

€ **Cours d'aquagym: 12€**

€ **Aqua training: 14€**

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

Aquagym: €12

Aqua training: €14

**6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Aqua'Fitness	Bébés nageurs*	Circuit Aqua Training*	Aqua'Fitness
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
19h00		Entrainement natation adultes	Aqua'Palmes*	Circuit Aqua Training*	Entrainement natation adultes	Aqua'Fitness	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuïres la veille à partir de 11h

*Registration required at the Break des Menuïres the day before from 11am

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 7j/7: 9h - 21h

€ **Musculation: 14€**

€ **Cours Fitness: 12€**

Bodybuilding: €14

Fitness lesson: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenic	Stretching	Circuit Training	HIIT	Gym Douce	Réveil Corporel	CAF
11h30			Stretching	Renfo Doux	Stretching	Mobilité	Gym Douce
16h30					Renfo Bien-être		
17h30			Renfo Step	CAF	Mobilité	Renfo Haut du Corps	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Renfo Bien-être	Mobilité	Cross Training	Stretching	HIIT
19h30	Stretching	HIIT	Renfo Bas du Corps	Calisthenic	CAF	Circuit Training	Stretching



Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

📍 **Le Break des Menuïres et La Bulle des Bruyères**

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.



Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

🕒 7j/7: 11h - 19h30

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

€ Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3y.o.

**6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquabike*	Jardin Aquatique*	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30		Pause Aquatrampo*		Pause Aquabike*		Pause Aquabike*	

*Inscription obligatoire à La Bulle des Bruyères la veille à partir de 11h. Les cours de 12h30 peuvent être annulés en cas de mauvais temps.

*Registration required at La Bulle des Bruyères the day before from 11am. 12.30pm lessons may be canceled in the event of bad weather.



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

📍 Le Break des Menuires et La Bulle des Bruyères

🕒 11h30-20h45: Le Break des Menuires

🕒 11h-20h: La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...

Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

€ Entrée: 22,50€

€ Pass 6 jours: 90€

€ 10 entrées: 180€

Pass: €22,50 / Pass 6 days: €90 / 10 entries: €180

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.



Soirée : Les Sunny Nights The Sunny Nights

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.

Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.

📍 Départ : Grand Reberty (garage des restaurateurs)

☎ +33(0)6 20 81 71 19

Chalet du Sunny

€ À partir de 75€ par adulte

€ À partir de 45€ par enfant (dès 4 ans)

Aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)

i Réservation obligatoire : locationlesmenuires.com ou par téléphone ou par mail r.chaletdusunny@gmail.com

From €75/adult. €45/child (from 4 y.o.).

Round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded.

Booking compulsory:

locationlesmenuires.com

or by phone or by mail:

r.chaletdusunny@gmail.com

Package

Balade en motoneige le lundi soir

+

Soirée Sunny Night le jeudi soir

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) +

Sunny Night (Thursday Evening)

Booking: locationlesmenuires.com

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a «montagnette».

📍 Départ : Grand Reberty

€ 63€/adulte

€ 42€ / enfant (6 à 10 ans)

i Dès 6 ans

i Inscriptions en ligne : locationlesmenuires.com ou par téléphone +33(0)4 79 00 64 47

Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42

Booking online:

locationlesmenuires.com

or by phone

Motoneige Scoot'Evasion

Skidoo outings Scoot'Evasion

🕒 Tous les soirs, dès 17h30

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

Accompanied outings every evening when the pistes are closed.

📍 La Croisette

☎ +33(0)6 13 89 33 11

scootevasion.com

€ À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h

i Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Evening from 5.30pm.

From €155 / moto (2 pers.) / 1h.

Booking: next to the Oisans laundry

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)

+33(0)4 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)

+33(0)4 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union.

Booking online:

locationlesmenuires.com

Les Sunny
Nights


CHALET DU SUNNY
2500 m
LES MENUIRES



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en damoise incluse 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**
VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



ACTIVITÉS / EN SOIRÉE

EVENING ACTIVITIES

LES MENUIRES



Cinéma Les Flocons

'Les Flocons' cinema

📍 La Croisette

€ Tarif plein : 11€ / Moins de 12 ans : 7€

€ Étudiant, scolaires : 9€

€ Carnet de 10 entrées : 90€

Full price: €11 - Student: €9 - Less than 12 y.o: €7

10 tickets: €90

📄 Programmes disponibles Programs available
sogevab.com | lesmenuires.com | allocine.fr

📄 Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

Samedi 21	17h30	LE PANACHE	20h30	L'AMOUR OUF
Dimanche 22	17h30	WICKED	20h30	GLADIATOR II (int-12)
Lundi 23	17h30	MUFASA : LE ROI LION	20h30	JAMAIS SANS MON PSY
Mardi 24	17h30	VAIANA 2	20h30	EN FANFARE
Mercredi 25	17h30	UN NOEL EN FAMILLE	20h30	LA PLUS PRECIEUSE DES MARCHANDISES
Jeudi 26	17h30	EN FANFARE	20h30	SAINT-EX
Vendredi 27				
Samedi 28	17h30	LES CADEAUX	20h30	UN NOEL EN FAMILLE
Dimanche 29	17h30	SONIC 3	20h30	L'AMOUR OUF
Lundi 30	17h30	WICKED	20h30	EN FANFARE
Mardi 31	17h30	MUFASA : LE ROI LION	20h30	LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LA GUERRE DES ROHIRRIM
Mercredi 1	17h30	VAIANA 2	20h30	JAMAIS SANS MON PSY
Jeudi 2	17h30	SONIC 3	20h30	KRAVEN THE HUNTER
Vendredi 3				

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



OUVERTURES LIFT STATUS

FORFAITS SKI PASSES

RESTAURANTS

Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum



🕒 Du dimanche au vendredi:
9h-12h et 14h-18h

📍 Centre village

€ 5€/adulte

€ 4€/réduit

€ Offert pour les - de 16 ans

Open from Sunday to Friday
(9am-12pm and 2pm to 6pm).

Village centre.

€5/adult - €4/reduced

Free under 16 y.o.

Balade en traineau à chiens

Dog sleigh rides

Baptême 30 minutes. Prévoir 30 minutes d'approche.

Sous réserve des conditions météorologiques.

30 minute introductory experience.

Allow 30 min for the approach.

Subject to weather conditions.

€ 1 ou 2 personnes : 100€ (adulte et/ou enfant)

€ 2 adultes, 1 enfants :

130€ (moins de 12 ans)

€ 2 adultes, 2 enfants :

150€ (moins de 12 ans)

i Poids total du traineau:

180kg max

i Info et réservation sur chien-traineau-menuires.com

1 or 2 people (adults and/or children):

€100. 2 adults plus one child under

12: €130. 2 adults plus two children

under 12: €150. Within a 180kg

weight limit. Info and booking on

chien-traineau-menuires.com

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau; parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear.

📍 Circuit du village de Saint-Martin

📍 Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel

i Livrets offerts dans les Offices de Tourisme Saint Martin village circuit

Saint Martin village circuit

St Martin/St Marcel orienteering trail

Maps available at the Tourist Offices



Yoga avec Kate

Yoga with Kate

🕒 Lundi : 18h15 (cours collectif)

📍 Salle des fêtes

☎ +33(0)7 78 24 59 65

€ À partir de 15€ / la séance

i Inscription obligatoire par téléphone

i Cours collectifs et privés

Monday at 6.15pm (group lessons)

Village hall. From €15/session.

Registration required by phone

Group and private lessons.

Insolite

Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 À partir du 14/12

🕒 17h - 22h

📍 Restaurant La Loy

€ Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant

i Réservation en ligne obligatoire:

restaurantlalo.fr

i Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

5pm-10pm. La Loy restaurant.

Choice of menu from €50/adult and

€25/child. Online booking required:

restaurantlalo.fr

Possibility of booking snowshoes

on place (limited quantity).

Espace luge

Sledging area

📍 Les Grangeraires, front de neige

i Accès libre

i Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

i Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

i Selon les conditions d'enneigement

Les Grangeraires snow front.

Free access. For your safety, please

wear a helmet when sledging. Open

to accompanied children from 6 y.o.

Depending on the snow conditions.



NEW



La Belle Vie Centre de bien-être

Wellness centre

Tous les jours, 10h - 20h

Bassins lacs, zones balnéo ludiques, piscines intérieures extérieures, la maison des saunas, espace soins et massages, terrasses panoramiques avec des vues de rêve, le cocooning et le bien-être ont maintenant un nom: La Belle Vie.

Indoor and outdoor pools, lakes and lagoons, balneo-therapy areas, the House of Saunas, a serene spa offering treatments and massages, and panoramic terraces with breathtaking views—cocooning and well-being now have a name: La Belle Vie. Daily, 10am-8pm.

**107 rue des Ravines
Saint-Martin-de-Belleville**

+33(0)4 79 55 35 51

Nager, jouer ou se relaxer.

Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs dans le bassin lac de La Belle Vie.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures in La Belle Vie swimming pool.

€ Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

*** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.*

€ Cours d'aquagym: 12€

€ Aqua training: 14€

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

Aquagym: €12

Aqua training: €14

***6 days pass consecutive and nominative*

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans		Aqua'training	Aqua'gym	Wellness Parents / enfants 6 mois - 16 ans	Aqua'boxing	Aqua'gym
19h00	Aqua'training		Aqua'gym	Aqua'boxing	Aqua'training	Aqua'gym	Aqua'jogging

Service bagagerie et/ou douche

Luggage shop and shower service

La Belle Vie vous propose tous les jours:

€ un service bagagerie: 4€/bagage

€ un service douche: 5€/personne

i Réservation: locationsaintmartin.com

La Belle Vie, proposes you a luggage shop and shower service, every day.

• *luggage shop: €4/luggage*

• *shower: €5/shower/person*

• *Booking: locationsaintmartin.com*



EN SAVOIR PLUS

FIND OUT MORE



RESTAURANT "LE GRENIER"

le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

Idéalement situé au pied des pistes,
au coeur du village
de Saint-Martin-de-Belleville.


OUVERT MIDI ET SOIR


*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*



Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier
Rue des Grangeraies
73440 Saint-Martin-de-Belleville

www.hotel-stmartin.com

 Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

 +33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com

DANS LA VALLÉE

IN THE VALLEY

Bien-être

Wellness

LES MENUÏRES

📍 Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être 04 79 00 69 98

La Bulle des Bruyères

Chalet du Mont Vallon 04 88 36 08 28

Spa Resort, Bruyères

📍 La Croisette

Tout pour plaire 04 79 00 65 44

Maquillage uniquement

Espace Bien-Être 04 79 01 08 83

Le Break des Menuires

📍 Grand Reberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»

Reberty 04 79 41 42 00

Deep Nature 04 79 01 35 35

Les Alpagnes de Reberty

Espace Détente du Hameau 04 79 00 86 00

de la Sapinière

📍 Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude 04 79 41 41 41

Les Clarines, Preyerand

Spa By MMV 04 79 09 02 47

Cœur Des Loges

Spa Sothys «bio» 04 86 80 27 04

Higalik Hotel

📍 À domicile

Ô Mains Sages 06 12 59 01 86

📍 Le Levassay

Valérie Hudry 06 77 61 28 15

Soins énergétiques

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

📍 Les Grangeraias

Le Lodji Spa 04 79 08 92 82

Spa Valmont for M Lodge 06 29 67 07 32

📍 Les Places

Spa Leen Paò 06 38 69 63 93

Les Chalets du Gypse

📍 Saint-Marcel

Spa La Béla Vya 04 79 08 96 77

Hôtel La Bouitte

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

🕒 **Tous les jours**

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

📍 Le Châtelard

📞 **06 64 25 38 58**

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

🕒 **Tous les jours, de 18h à 20h**

Vente de tommes de vache.

📍 Saint-Martin-de-Belleville

📞 **06 21 52 79 16**

'Tomme' (cow's milk) available to buy. Every day from 6pm to 8pm.



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Cœur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lottenberg



La cathédrale de Moutiers

Moutiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moutiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XV^e siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moutiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

🕒 Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30-12h30 et 14h-18h30 et le dimanche 9h-12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

i Visite gratuite
i Sur réservation
☎ 04 79 24 03 65

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moutiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

Further down in the valley, the town of Moutiers has a Street Art tour to discover.

These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moutiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).

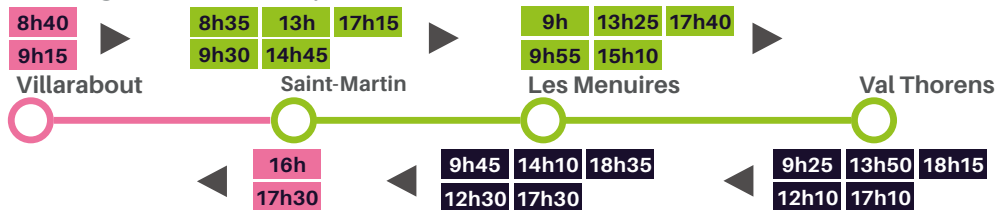


© L. Jacquin_OT_coeur_tarentaise

NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE:



Ligne Saint-Martin > Villarabouit

Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

LES MENUIRES

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

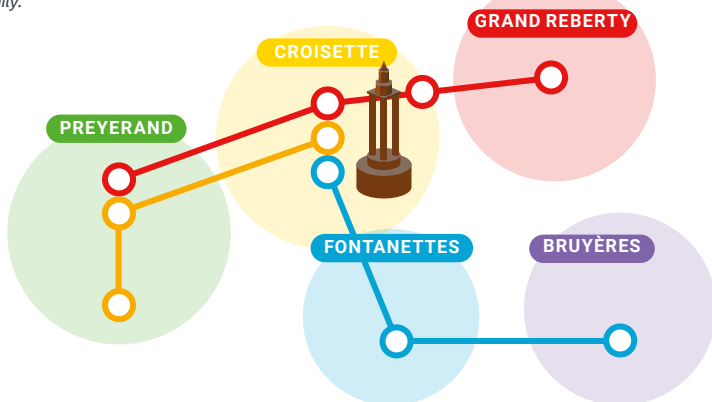
CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturdays.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Arrêts intermédiaires: sur demande.
Faire signe au conducteur.
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.
Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.



SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)

Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.

There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette?
ZENBUS!

Localisez votre bus
en temps réel

Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



BlaBlaCar
Daily

OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES

Les Menuires

+33(0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi: 9h-12h et 15h-19h
Samedi: 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du tourisme

Dimanche au vendredi:
9h-12h et 14h-18h30
Samedi: 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm



L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont:

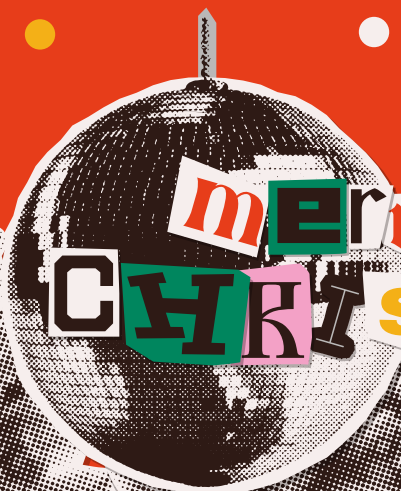
- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...

CELEBREZ NOEL ET LE NOUVEL AN
CHEZ JACKS !



HAPPY
NEW YEAR

2025



MENU FIXE OU MENU LA CARTE
CRAQUELINS ET CHANTS LE JOUR DE NOËL
MUSIQUE LIVE LE SOIR DU NOUVEL AN

JACKS

LES MENUÏRES

Réservations pour
le jour de Noël et la
veille du Nouvel An :



La Croisette / +33 (0)4 79 00 69 66 / www.jacksbar.fr

Ouvert 7 jours sur 7, de 8h à 23h (ouverture prolongée la veille du Nouvel An)



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelins
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65