

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

5

DU 1^{ER} AU 14
FÉVRIER

FROM 1ST TO 14TH FEBRUARY



les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mêlant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

RSE _____	4
WE ARE ONE	

ANIMATIONS _____	6
ENTERTAINMENTS	

ACTIVITÉS / LES MENUIRES _____	16
LES MENUIRES ACTIVITIES	

ACTIVITÉS / SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE _____	27
SAINT-MARTIN ACTIVITIES	

DANS LA VALLÉE _____	30
IN THE VALLEY	

LES ALENTOURS _____	32
THE SURROUNDINGS	

NAVETTES GRATUITES _____	33
FREE SHUTTLES	

OFFICES DE TOURISME _____	34
TOURIST OFFICES	



Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.



Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.
Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

SALOMON





Un territoire engagé où il fait bon vivre, travailler, séjourner

A committed territory where it is good to live, work and stay

Toilettes sèches

sur les pistes

Dry toilets on the slopes



600 m²

de panneaux solaires

sur les remontées mécaniques
(140 Mwh/an produits)

600 m² of solar panels on ski lifts
(140 MWh/year produced)

17

moniteurs ESF

spécialisés handi ski
et handi biathlon

17 ESF instructors specialized
in adaptive skiing
and adaptive biathlon

700

logements dédiés aux saisonniers

700 accommodations dedicated to
seasonal workers

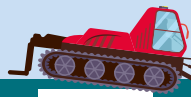


100%

des dameuses au biocarburant

à base d'huile végétale
(HVO)

100% of snow groomers using
biofuel made from vegetable oil
(HVO)



1

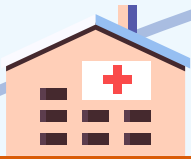
centre médical

ouvert 7j/7 et 365j/an

(médecins salariés, 7 spécialités:
traumato, dermato, gynéco...)

1 medical center open 7 days a week,

365 days a year (salaried doctors, 7 specialties:
trauma, dermatology, gynecology...)





Les must have



✓ SON GOBELET

à ramener pour profiter des chocolats chauds de la station. Sans quoi, le gobelet est à vendre 1€ au profit de de l'association Les Petits Princes.

Reusable cup

To bring along for enjoying hot chocolates in the resort. Without which, the cup is sold for 1€ for the benefit of the association Les Petits Princes.

✓ LE «PETIT GUIDE ECO CITOYEN DES BELLEVILLE»

disponible dans tous les appartements et meilleur allié pour des séjours responsables grâce à sa check list ludique et thématisée (généralités/ énergie/eau/numérique/mobilité/déchets/conso...)

The «Petit Guide Eco Citoyen des Belleville»

Available in all apartments and better understanding of responsible living thanks to its thematic sheets (generalities/energy/water/digital/mobility/waste/consumption...)



Label Flocon vert depuis 2022

Green Snowflake Label since 2022

Light Tracks

association des Belleville
qui **informe et agit en faveur
du développement durable**
(nettoyage de printemps,
réparation d'objets,
ramassage des déchets
avec Mountain Riders...)

The Belleville association that informs
and acts in favor of sustainable
development (spring cleaning,
object repair, waste collection
with Mountain Riders...)

650 rénovations de logements*

pour 4.1 millions d'euros
650 housing renovations
for 4.1 million euros

Éclairage public maîtrisé =

25 à 30% d'économie d'énergie

Réduction nocturne
(et extinction hors saisons),
régulateurs de tension, LED...

Public lighting controlled
= 25 to 30% energy savings
(replacing night lights
with regulators and LED tension, etc.)

Réduction des déchets des commerçants

avec l'app «Too good to go»
Reduction of merchant waste
with the app «Too Good to Go»

1

nouveau centre bien-être à Saint-Martin

**80% des besoins
de chaleur couverts
par la biomasse,**
chauffage bois, isolation
thermique renforcée,
récupération de chaleur
sur les eaux usées...

1 new wellness center in Saint-Martin
80% of the heat needs covered
by biomass, solar heating, thermal
energy recovery for use of the spa, etc.

* dans le cadre de l'ORIL – Opération de Réhabilitation de l'Immobilier de Loisirs.

as part of the ORIL – Operation for the Rehabilitation of Leisure Real Estate.

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT



DIMANCHE 2 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 2

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall



LUNDI 3 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 3

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

Les jeux du Bramy

Bramy's games

Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

Different games will be on offer, depending on the host present!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music : Charlie Gorman

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Live music

📍 Restaurant Le Skilt

SAINT-MARTIN 🕒 18h

**Rendez-vous musicaux
Trio Barock**

Concert: Trio Barock

Trio Barock, un groupe de rock américain passionné de musique baroque, transcrit avec un esprit rock des pièces de chambre classiques, offrant une expérience musicale inédite et accessible.

Trio Barock, an American rock group passionate about baroque music, transcribes classic chamber pieces with a rock spirit, offering a new and accessible musical experience.

📍 Eglise - Church

€ Offert - Free



MARDI 4 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 4

LES MENUIRES 🕒 9h30 et 17h

Yoga avec Manon

i Voir page 20 - See page 20

LES MENUIRES 🕒 14h - 15h

Marche méditative

Meditative walking

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 20€/personne - €20/pers.

i Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 15h

Rencontre avec un pisteur secouriste

Meeting with a snow patroller

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 180°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

Visit only in french.

📍 Montagnette au sommet du télésiège des Menuires

Meet at the top of Les Menuires chairlift

€ Offert - Free

i 14 personnes max - 14 people max.

i Inscription à l'Office de Tourisme
Sign up at the Tourist Office

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Al Jones

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Crazy after ski

Au menu: atelier de création pour les petits et du lancer de haches pour les plus grands. Sans oublier la magnifique fanfare express! Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

On the programme: creative workshop for the little ones and ax throwing for the older ones. Without forgetting the magnificent express fanfare!

And if you bring your own cup, a hot chocolate will be offered to you!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Offert - Free



SAINT-MARTIN

🕒 17h30 - 19h

Visite guidée : Echos gourmands au musée

Guided visit (in french)

A travers cette visite guidée et une dégustation, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir: le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

📍 Musée de Saint-Martin

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

i Dès 8 ans

i 20 personnes max.

i Réservation conseillée
à la Maison du Tourisme

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Live Music Cydney Brown

📍 Restaurant L'Art B

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Venez partager un moment unique au coeur de l'alpage de Chez Pépé Nicolas à la lueur d'un flambeau et face au glacier de Pécelet.

Come and share a unique moment in the heart of the Chez Pépé Nicolas mountain pasture by torchlight, facing the Pécelet glacier.

📍 Entre Les Menuires et Val Thorens

Between Les Menuires and Val Thorens

€ 18€ / adulte - €18/adult

€ 10€ / enfant (- de 13 ans) - €10/child (-13y.o.)

i Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i Réservation sur - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

MERCREDI 5 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 5

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique lors d'une First Track.

Be the first to hit the freshly groomed slopes and enjoy a unique experience with a First Track session.

📍 **Pointe de la Masse**

€ **33€ (tarif unique)** - €33 (single price)

i **Inscription obligatoire: points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com**

Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com

i **Inscription jusqu'au mardi 12h**

Booking until Tuesday 12pm

i **Niveau de ski demandé: 3^e étoile - Classe 2**

Ski Level: 3rd star - 2nd class

i **+ de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs**

+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors

i **Forfait de ski en cours de validité obligatoire**

Valid ski pass required

i **Sous réserve de conditions météo favorables**

Subject to favorable weather conditions

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine

Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.

Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

Between Les Menuires and Val Thorens

€ **16€ / adulte** - €16/adult

€ **8€ / enfant (- de 13 ans)** - €8/child (-13y.o.)

i **Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans**

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i **Réservation sur - Booking on**

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

Les jeux du boukty

Boukty's Games

Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

Different games will be on offer, depending on the host present!

📍 **La Croisette** - La Croisette

€ **Offert** - Free

i **De 3 à 6 ans** - From 3 to 6 y.o.

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Paddy James

📍 **Restaurant Le Jacks**

LES MENUIRES 🕒 17h30

Animation découverte Agri Savoie

Discovery activity - Agri Savoie

Fromages de Savoie AOP IGP, Vins de Savoie AOP et Pommes et Poires de Savoie IGP sont à l'honneur.

Savoie AOP IGP cheeses, Savoie AOP wines and Savoie IGP apples and pears are in the spotlight.

📍 **Espace Maurice Romanet, La Croisette**

M. Romanet hall, La Croisette

i **Inscription à l'Office de Tourisme**

Sign up at the Tourist Office

€ **Offert** - Free

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Construction d'igloo

Build an igloo

i **Voir détail page 17**

See detail page 17

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoké Karaoke

📍 **Restaurant La Table des Marmottes, Preyrand**

i **Réservation conseillée - Registration recommended**
04 79 08 16 74



JEUDI 6 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 6

LES MENUIRES 🕒 9h30 - 11h

Marche méditative

Meditative walking

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 30€/personne - €30/pers.

📞 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 10h

Yoga avec Manon

📖 Voir page 20 - See page 20

LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

📍 Sommet de la Télécabine

« Pointe de la Masse »

Summit of the Pointe de la Masse cable car

🕒 Visite offerte sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine

Free with a valid lift pass during the cable car's opening hours



LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

La visite guidée est proposée à deux voix : d'abord avec l'intervention d'une apicultrice passionnée, puis avec celle d'un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📖 Dès 5 ans

📖 20 personnes max.

📞 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

ANIMATIONS
ENTERTAINMENT

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music : Toby Dk

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Live Music Pink Miami

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 18h30

Contes et goûter à l'étable

Guided visit (in french)

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 Musée de Saint-Martin

€ Enfant : 5€

Gratuit pour le parent accompagnateur

📖 Enfants de 3 à 8 ans

📖 15 enfants max.

📞 Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

LES MENUIRES 🕒 18h15

Kid's Night Show

La descente aux flambeaux participative des enfants! N'hésitez pas à vous inscrire à l'ESF!

Déambulation, DJ set et feu d'artifice au rendez-vous! Et si vous apportez votre propre verre, un chocolat chaud vous sera offert!

The children's torchlight descent! Don't hesitate to sign up at the ESF! A parade, DJ set and fireworks! And if you bring your own glass, a hot chocolate a free hot chocolate!

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free



ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

VENDREDI 7 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 7



LES MENUIRES 🕒 7h50

First Track en mode champion

First Track in champion mode

En compagnie des athlètes de haut-niveau du Club des Sports des Menuires, dont Guillaume Herpin, membre de l'équipe de France de snowboardcross.

In the company of high-level athletes from the Club des Sports des Menuires, including Guillaume Herpin, member of the French snowboardcross team.

📍 **RDV : départ de la télécabine de la Pointe de la Masse**

Meeting point: start of Pointe de la Masse gondola

€ 40€ (reversé en totalité pour le Club des Sports)
€40 (donated for the Sports Club)

i Inscription jusqu'au jeudi 12h

Booking until Thursday 12pm

www.clubsportsmenuires.com

i Niveau de ski demandé : 3^e étoile

Ski Level: 3rd star

i + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs

+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors

i Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required

i Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music : Matt Denison

📍 Restaurant Le Jacks

SAMEDI 8 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 8

LES MENUIRES

🕒 11h15 et 15h 📍 La Croisette

🕒 16h15 📍 Les Bruyères

Déambulation musicale

Musical Walkabout

Venez écouter la batucada endiablée de Lok'adabra. Le rythme des percussions vous fera voyager.
Come and listen to the fiery batucada of Lok'adabra. The rhythm of the percussion will take you on a journey.

DIMANCHE 9 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 9

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

LUNDI 10 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 27

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music : Charlie Gorman

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Live music

📍 Restaurant Le Skilt

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Concert des Belleville : Luster Trio

Concert: Luster Trio

C'est avec une belle énergie que «Luster Trio» vous embarque pour un voyage dans l'univers de la musique classique! Elles reprennent des grands classiques en les harmonisant et vous feront découvrir la pop actuelle en version classique.
Luster Trio' will take you on a journey through the world of classical music! They cover the great classics in harmony, and give you a classical take on contemporary pop.

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

€ Offert - Free

MARDI 11 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 11

LES MENUIRES 🕒 9h30 et 17h

Yoga avec Manon

i Voir page 20 - See page 20

LES MENUIRES 🕒 10h - 12h

Les animaux qui peuplent notre vallée

Wild animals

Céline RUTTEN, technicienne au Parc national de la Vanoise, vous attend pour vous parler des animaux qui peuplent nos montagnes toute l'année.

Céline RUTTEN, technician at the Vanoise National Park, is waiting to talk to you about the animals that inhabit our mountains all year round.

📍 Terrasse du Friendly Natural Park

Friendly Natural Park Terrace

i Selon les conditions météo
Weather permitting



LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h15

Atelier bien être : Reliance pleine lune Workshop

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 35€/personne - €35/pers.

i Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 16h - 18h30

Raclette Savoie Show

L'objectif est d'échanger sur la Raclette de Savoie IGP et ses valeurs à travers un quizz, avant de déguster une tartine de Raclette de Savoie IGP fondue.

The aim is to discuss the Savoie Raclette PGI and its values through a quiz, before enjoying a slice of melted Savoie Raclette PGI.

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music : Al Jones

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Live Music Bélier Bleu

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h

Visite guidée : Echos gourmands au musée

Guided visit (in french)

À travers une visite guidée et une dégustation, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir : le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

📍 Musée de Saint-Martin

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

i Dès 8 ans

i 20 personnes max.

i Réservation conseillée
à la Maison du Tourisme

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h30

Crazy after ski

Au menu : démonstration de slackline acrobatique avec initiation à la slackline et à l'équilibre. Vous pourrez également vous défier avec nos vélos battles. Si vous apportez votre verre, un thé asiatique vous sera offert.

On the programme: acrobatic slackline demonstration with introduction to slacklining and balance. You can also challenge yourself with our battle bikes. And if you bring your own cup, an asian tea will be offered to you!

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

SAINT-MARTIN 🕒 18h

Saint-Martin en scène Le mouflet

Kids show

«Le Mouflet» est un conte joyeux et imaginaire, mêlant un conteur, sa marionnette, un soupçon de musique et un zeste de magie.

"Le Mouflet" is a joyful and imaginative tale, combining a storyteller, his puppet, a hint of music and a touch of magic.

📍 Nouvelle salle des fêtes (La Belle Vie)

New village hall (La Belle Vie)

€ Offert - Free

i Dès 3 ans - From 3 y.o.

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau - Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mardi 4 février

See details at Tuesday, February 4

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

MERCREDI 12 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 12

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique lors d'une First Track.

Be the first to hit the freshly groomed slopes and enjoy a unique experience with a First Track session.

📍 **Pointe de la Masse**

€ 33€ (tarif unique) - €33 (single price)

i Inscription obligatoire: points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com

Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com

i Inscription jusqu'au mardi 12h

Booking until Tuesday 12pm

i Niveau de ski demandé: 3^e étoile - Classe 2

Ski Level: 3rd star - 2nd class

i + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs

+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors

i Forfait de ski en cours de validité obligatoire

Valid ski pass required

i Sous réserve de conditions météo favorables

Subject to favorable weather conditions

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.

Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

Between Les Menuires and Val Thorens

€ 16€ / adulte - €16/adult

€ 8€ / enfant (- de 13 ans) - €8/child (-13y.o.)

i Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i Réservation sur - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

Visite guidée avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 **Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères**

€ - de 16 ans: 5€ | + de 16 ans: 8€

i Dès 5 ans

i 20 personnes max.

i Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Paddy James

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Construction d'igloo

Build an igloo

i Voir détail page 17

See detail page 17

LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h

Les apéros de l'architecture

Guided visit (in french)

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié avec la célèbre Mondeuse (vin de Savoie - sirop pour les enfants) le tout accompagné de saucisson.

📍 **Les Menuires**

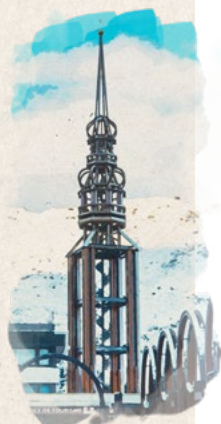
€ - de 16 ans: 5€

+ de 16 ans: 8€

i Dès 8 ans

i 30 personnes max.

i Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h



MERCREDI 12 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 12



SAINT-MARTIN 🕒 18h

Descente aux flambeaux Spectacle de feu

Torchlight descent - Fire show

Spectacle de feu, descente aux flambeaux et feu d'artifice. Vin chaud offert par l'ESF et chocolat chaud par la Maison du Tourisme.

Fire show, torchlight descent and fireworks.

Mulled wine offered by the ESF and hot chocolate by the Maison du Tourisme.

📍 **Place de la mairie - Town hall place**

🆓 **Accès libre - Free access**

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoké

Karaoke

📍 **Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand**

📅 **Réservation conseillée - Registration recommended**
04 79 08 16 74

JEUDI 13 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 13

LES MENUIRES 🕒 10h

Yoga avec Manon

📍 **Voir page 20 - See page 20**

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h

Marche méditative

Meditative walking

📍 **Plan de l'Eau des Bruyères**

€ 20€/personne - €20/pers.

📅 **Réservation - Booking 06 77 61 28 15**

LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

📍 **Sommet de la Télécabine**

« Pointe de la Masse »

Summit of the Pointe de la Masse cable car

🕒 **Visite offerte sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**

Free with a valid lift pass during the cable car's opening hours

LES MENUIRES 🕒 14h - 16h

Pixel Area Contest

📍 **Accessible via le téléski Sunny Express**

Access via the Sunny Express chairlift

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

La visite guidée est proposée à deux voix : d'abord avec l'intervention d'une apicultrice passionnée, puis avec celle d'un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 **Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères**

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📅 **Dès 5 ans**

📅 **20 personnes max.**

📅 **Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h**

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

JEUDI 13 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 13

SAINT-MARTIN 🕒 15h - 17h

Atelier d'initiation à la sculpture sur glace

Ice sculpture workshop

📍 Front de neige - Snow front

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 15h

Rencontre avec un pisteur secouriste

Meeting with a snow patroller

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 180°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

Visit only in french.

📍 Montagnette au sommet du télésiège
des Menuires

Meet at the top of Les Menuires chairlift

€ Offert - Free

i 14 personnes max - 14 people max.

i Inscription à l'Office de Tourisme
Sign up at the Tourist Office

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Toby Dk

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Live Music KTR6

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 18h30

Contes et goûter à l'étable

Guided visit (in french)

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 Musée de Saint-Martin

€ Enfant : 5€

Gratuit pour le parent accompagnateur

i Enfants de 3 à 8 ans

i 15 enfants max.

i Réservation conseillée
à la Maison du Tourisme

SAINT-MARTIN 🕒 18h

Bar éphémère exotique des neiges

Exotic pop-up bar snow

Dégustez d'authentiques punchs savoyards, laissez-vous porter par les rythmes envoûtants des djembés et admirez la grâce des danseuses polynésiennes.

Taste authentic Savoyard punches, let yourself be carried away by the captivating rhythms of the djembes and admire the grace of the Polynesian dancers.

📍 Place de la mairie - Town hall place

€ Offert - Free

SAINT-MARTIN 🕒 18h30 - 19h30

Les visites du village aux flambeaux

Guided visit (in french)

En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants).

📍 Centre village

€ - de 16 ans : 5€

+ de 16 ans : 8€

i Dès 8 ans

i 30 personnes max.

i Réservation obligatoire à la Maison
du Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 dès 18h15

Thursday night show

Les moniteurs de l'ESF vous réservent un show inoubliable ! Puis laissez-vous émerveiller par un magnifique feu d'artifice. Un chocolat chaud vous sera offert si vous apportez votre propre contenant.

The ESF instructors have an unforgettable show in store for you! Then be amazed by a magnificent fireworks display. A hot chocolate will be offered if you bring your own container.

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Accès libre - Free access

LES MENUIRES 🕒 dès 21h

Concert: Ginie Line

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

VENDREDI 14 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 14

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Matt Denison

📍 Restaurant Le Jacks

LE
CAPRICORNE



10h - 23h
EVERY DAYS

TRADITIONAL & LOCAL FOOD

PANORAMIC TERRACE

WITH OUTSIDE AFTER SKI "15H - 18H"
DANCE & DRINK & LIVE DJ

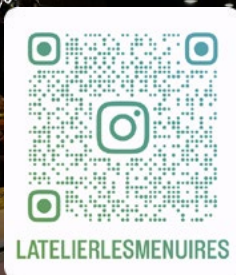
Informations & Reservations par téléphone :

For more information and book your table, call us ::

(+33) (0) 4.79.08.83.97

"Le Bar - Restaurant
Festif des Menuires!"

like
& Follow us!



LATELIERLESMENUIRES

EAT DRINK DANCE
by l'atelier
L'ATELIER

Les Menuires - 3 Vallées

BAR AMBIANCE - DJ SET - TRAP

17h - 02h
EVERY DAYS

Suis-mous
Pour ne rien louper!

HAPPY HOUR
17H - 20H

19H - 22H
LOUNGE & EAT

LIVE DJ & DANCE
22H - 02H



@latelierlesmenuires & @lecapricornelesmenuires



Les Menuires - La Croisette

En face de la gare routière - In front of the main bus station



Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails



**🕒 Tous les jours de 15h à 19h
(du 21/12/24 au 21/04/25)**

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchaînant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!



In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

📍 Les Bruyères

€ 9€ / descente

€ 39€ / 5 descentes

€ 69€ / 10 descentes

i Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents. À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run - €39/5runs - €69/10 runs

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by an adult.

Child from 10 y.o.

and 1,40m on their own sledge.



Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow

**🕒 Du mardi au vendredi
hors vacances scolaires
et du lundi au vendredi
pendant les vacances
scolaires de 14h30 à 18h45**

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!

€ 14€ / descente

€ 26€ / 2 descentes

i À partir de 7 ans et de 1.25m, et accompagné(e) d'un adulte dans la même luge. La luge se pratique seul(e) à partir de 10 ans et 1.40m.

i Ouvert selon les conditions d'enneigement

i Achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1

€14/run - €26/2 runs

From the age of 7 and a height of

1.25m, accompanied by an adult

in the same sled. Snow sledding

can be done solo from the age of

10 and a height of 1.40m.

Open according to snow conditions.

Tickets sale and access via Roc 1

gondola.



Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

Tous les jours, en accès libre
(mais placé sous l'entière
responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse
sur neige, possibilité de prêt
d'accessoires (pincettes, seaux) dans les Offices
de Tourisme (caution de 10€/
accessoire).

*Play areas and snow sliding,
accessories available on loan
(snowball tongs, buckets) from
the Tourist Offices (deposit from
€10/accessory).*

- La Croisette :**
- Boukyt Snow Camp**
- Les Bruyères :**
- Bramy Snow Camp**
- De 2 à 6 ans**
- Animation ponctuelle :**
se référer au programme
des animations
- Selon les conditions
d'enneigement**

From 2 to 6 y.o.

*Occasional animations: refer on
the entertainment programme
Depending on snow conditions.*

Espace luge

Sledging areas

En journée

- La Croisette: (tapis de
Pelvoux - côté gauche)**
- Ouvert aux enfants
accompagnés dès l'âge
de 6 ans**
- Pour votre sécurité,
merci de porter
un casque lors des
descentes en luge**
- Selon les conditions
d'enneigement**

*La Croisette (Pelvoux carpet):
During the day. Open to children
accompanied from the age of 6.
For your own safety, please wear
a helmet when sledging. Depen-
ding on snow conditions.*



Ski Patrol Experience

Ski patrol experience



**Du mardi
au vendredi :**
13h45 et 15h15

Découverte des
missions des pisteurs
secouristes: sécurisation,
recherche en avalanche,
simulation d'hélicoptère, circuit
en mini-motoneige.
*Discover the work of ski patrollers:
safety measures, avalanche
search, helicopter rescue simula-
tion, mini-snowmobile circuit.*

- Preyand**
- € 42€ (1h30 avec un
professionnel de la
montagne)**
- De 7 à 14 ans (groupe de 5)**
- Places limitées**
- Selon les conditions
d'enneigement**
- Inscription:**
location.lesmenuires.com
ou au 04 79 00 79 79

*€42 (1h30 with a professional)
From 7 to 14 y.o. Limited places.
Depending on snow conditions.
Bookings: location.lesmenuires.com
or by phone*

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

Val Thorens
+33(0)9 75 98 55 31

Construction d'igloo (Prosneige)

Build an igloo

Mercredi de 17h à 19h

Les enfants seront accompagnés
avec des pelles à neige pour
construire un bel igloo dans
lequel ils iront se mettre au chaud.
Il est conseillé de bien les couvrir
contre le froid et éventuelles
intempéries: vêtements chauds,
bottes, gants et bonnet.
*Children will be armed with snow
shovels and invited, under super-
vision, to build a fabulous igloo,
then go inside to enjoy the warmth.
They should come prepared for
the cold and the possibility of
bad weather, with warm clothing,
boots, hat and gloves.*

- La Croisette**
- € 45€ / enfant**
- De 5 à 13 ans**
- Selon les conditions
d'enneigement**
- Inscription:**
location.lesmenuires.com
€45/child. From 5 to 13 y.o.
Booking: location.lesmenuires.com
Depending on snow conditions.

Parapente

Paragliding

Baptême en parapente à ski
(niveau 1^{ère} étoile requis).
*Ski paragliding (1st level star
required).*

+33(0)6 80 10 79 20
menuires-parapente.com
€ 110€ le vol
€ 40€ la vidéo 360°
€110/fly.
€40: 360° video recording.

ULM

ULM

Survolez la Vallée des Belleville
et Les 3 Vallées.
*Fly over La Vallée des Belleville
and Les 3 Vallées.*

+33(0)6 60 66 73 00
€ À partir de 100€ le vol
From €100/microlight flight

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego®.

Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.

📍 Sommet de la Télécabine

« Pointe de la Masse »

🕒 Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine

📅 Visite guidée le jeudi à 11h

Summit of the Pointe de la Masse cable car.

Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours.

Guided tour, Thursday at 11am.

Randonnée

Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.

📍 Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements! (voir page 34)

Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Carte des randonnées
disponible gratuitement
dans les Offices de Tourisme
Hiking map available for free
in the Tourist Offices



Raquettes accompagnées adultes / enfants

Accompanied snowshoes:
adults/children

📍 Les Menuires

📞 ESF: +33(0)4 79 00 61 43
esf-lesmenuires.fr

📞 Prosneige: +33(0)4 79 04 18 35
prosneige.fr

📞 Oxygène: +33(0)4 79 24 31 52
oxygene.ski

📞 Ecole de la montagne:
+33(0)6 61 12 57 74 -
ecoledelamontagne.fr

📍 Saint-Martin

📞 ESF: +33(0)4 79 00 24 78
esf-lesmenuires.fr

Slalom parallèle SKIMIUM

Skimium Parallel slalom

📍 À côté du stade de slalom

📍 Accès libre

📍 Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

Dates à retenir

➤ 12 février à 14h

➤ 19 février à 14h

➤ 26 février à 14h

➤ 5 mars à 14h

Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

ESF

Les Menuires (La Croisette)

+33(0)4 79 00 61 43

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 24 78

OXYGÈNE

+33(0)4 79 24 31 52

Les Guides des Belleville

Réservation par mail:

guidebellevillevalthorens@gmail.com

Prosneige

+33(0)4 79 04 18 35

esf



Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi
de 14h15 à 16h15
(se présenter 15 min
avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau -
Carabine laser / à plombs.
Initiation for all levels - Laser/
pellet rifle.

📍 Lieu de rendez-vous:
Plan de l'Eau des Bruyères,
à proximité du restaurant
Le Setor

€ À partir de 50€

📍 Des 8 ans

📍 Carabine fournie.
L'équipement de ski de
fond n'est pas fourni et
doit être loué en amont.

📍 L'accès au domaine
nordique est gratuit et ne
nécessite pas l'achat de
forfait.

📍 Réservation:
locationlesmenuires.com

From €50. Afternoon classes from
2.15pm to 4.15pm (please arrive
15 minutes before the start of the
class). Meeting point: Bruyères lake,
near Le Setor restaurant.
Rifle provided. Cross-country skiing
equipment is not provided and
must be hired in advance. Access
to the Nordic area is free and no ski
pass is required.

Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous
ceux qui veulent se dépasser,
se battre contre le chrono et
s'amuser!

Vous repartez avec la médaille
et la vidéo de votre Flèche ou
de votre Chamois que vous
récupérez via la borne au bas de
la piste.

The ESF tests are open to anyone
who wants to take them, beat the
clock and have fun.

You leave with your medal and
the video of your Fleche or
Chamois which you can collect
from the terminal at the bottom of
the race piste.

€ 11€

📍 Programme
et inscriptions
auprès des bureaux ESF

From Monday to Friday. €11.

Programme and booking:
ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

🕒 Mercredi ou jeudi soir

Cette sortie associe une balade en
raquettes éclairée aux flambeaux
et un dîner (en option) dans le
cadre authentique et chaleureux
d'une ferme ou d'un alpage.
Sortie assurée sous réserve d'un
minimum de 7 participants.

This outing combines a torch-lit
snowshoe outing with dinner in the
authentic and welcoming setting of
a farm or mountain pasture chalet.

€ À partir de 50€

📍 Inscription obligatoire
48h l'avance

Wednesday or Thursday evening.
Booking 48 hours before. From €50



Maison de l'abeille

noire et de la nature Mellifera

Black bee and nature house Mellifera

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.

Plan de L'Eau des Bruyères

+33(0)4 79 00 73 00

Visite guidée

«Secrets et saveurs du miel à Mellifera»
(à partir de 5 ans)

5€ / -16 ans - 8€ / +16 ans

Chaque semaine,
se référer au programme des animations

Visite libre :

vendredi, 14h-17h

5€ / adulte - 4€ / réduit -
offert / -16 ans

Guided tour «Secrets and Flavors of Honey at Mellifera» (from 5 y.o.)

€5 / under 16 - €8 / over 16

Every week, please refer to the activity program.

Self-guided tour: Friday, 2pm-5pm

€5 / adult - €4 / reduced rate

Free / under 16



Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

+33(0)6 31 57 50 91

yoga-axelle.com

À partir de 60€

Cours privé : réservation
par téléphone

*From €60. Private lesson: booking
by phone.*



Yoga avec Manon

Yoga with Manon

+33(0)6 67 91 54 39

Rés. CGH Les Clarines

Mardi: 9h30

70€/personne

Yoga + Spa + Massage
(30 minutes)

Hôtel l'Ours Blanc

Mardi: 17h / Jeudi: 10h

20€/personne

Cours privé à partir de 60€

Planning complet en ligne
sur Facebook Yog'On

Réservation obligatoire
par téléphone

> Résidence CGH Les Clarines

Tuesday: 9.30am. €70/pers.

Yoga + Spa + Massage (30 min)

> Ours Blanc Hotel. Tuesday: 5pm /

Thursday 10am. €20/pers.

> Private lesson: from €60

More information on Facebook

«Yog'On». Reservation required
by phone.



Escape game

Escape game

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!

La Croisette

+33(0)6 17 72 92 77

60€ pour 2 personnes

80€ entre 3 et 5 personnes

Dès 6 ans

Réservation obligatoire:
par téléphone

€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people. From 6 y.o.

Reservation required by phone.



Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

Les Bruyères

+33(0)6 17 72 92 77

20€ / personne

À partir de 16 ans

accompagné d'un adulte

Réservation obligatoire:
par téléphone

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person.

Booking compulsory by phone.



Activité idéale en cas
de mauvais temps
*Ideal activity in case
of bad weather*



Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Le paradis des enfants.
Toboggans, trampolines, bridge... the children's paradise

La Croisette

Le Break des Menuires

€ Entrée enfant : 11,50€

€ Pass 6 jours : 46€

€ 10 entrées : 80,50€

i Offert pour les - 3 ans

Children: €11,50 - 6 days pass: €46

10 entries: €80,50. Free under 3 y.o.

VR Studio 1850
Salle de réalité virtuelle

Virtual reality room

Ouvert tous les après-midis
(toute la journée en cas de mauvais temps)

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies.
Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires.

La Croisette

+33(0)7 66 77 46 32

€ À partir de 18€/personne

i Dès 8 ans

i Réservation conseillée.

Infos et réservations:

vrstudio1850.com

Starting from €18 per person

Open every afternoon (all day in case of bad weather). From 8 y.o.

Reservation recommended. Info and bookings:

www.vrstudio1850.com

© P. Besson - Association Les 3 Vallées



Le Break des Menuires

Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Piscine, aquagym, wellness, massages & soins, musculation, fitness, squash, badminton, tennis de table, fun park, trampolines, parcours ludique.... Plus de 15 activités, à vous de choisir.

4,500 m² of sports, leisure and well-being spaces. Swimming pool, aquagym, wellness, massages & treatments, bodybuilding, fitness, squash, badminton, table tennis, fun park, trampolines, fun course.... More than 15 activities, the choice is yours.

La Croisette

+33(0)4 79 01 08 83

€ Tous les tarifs

sur sogevab.com

Daily, all prices: sogevab.com



La Bulle des Bruyères

La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine balnéo ludique, wellness, massages & soins... Les plaisirs de l'eau et du bien-être dans un cadre de rêve...
Fun spa pool, wellness, massages & treatments... The pleasures of water and well-being in a dream setting

Les Bruyères

+33(0)4 79 00 69 98

€ Tous les tarifs

sur sogevab.com

Daily, all prices: sogevab.com



Programmes complets pages suivantes

LE BREAK & LA BULLE

DES MENUIRES DES BRUYÈRES

LES MENUIRES

Piscines

Swimming pools

La Croisette

7j/7: 11h30 - 21h

Fermeture bassin à 20h

Les Bruyères

7j/7: 11h - 19h30

Nager, jouer ou se relaxer. Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures.

€ Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

**6 days pass consecutive and nominative

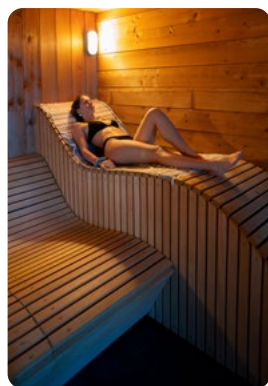


€ Cours d'aquagym: 12€

€ Aqua training: 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14



Wellness +16 ans

Wellness +16y.o.

Le Break des Menuires et La Bulle des Bruyères

11h30-20h45: Le Break des Menuires

11h-20h: La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement... Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries... Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

€ Entrée: 22,50€ Pass: €22,50

€ Pass 6 jours*: 90€ Pass 6 days*: €90

€ 10 entrées*: 180€ 10 entries*: €180

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominative entries.

Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

Le Break des Menuires et La Bulle des Bruyères

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

Le Break des Menuires

7j/7: 9h - 21h

€ Musculation: 14€

€ Cours Fitness: 12€

7j/7: 9am-9pm

Bodybuilding: €14

Fitness lesson: €12

Service bagagerie et/ou douche

Luggage shop and shower service

Le Break des Menuires

Samédi: 8h - 20h

(autres jours sur demande)

€ Bagagerie: 4€ / bagage

€ Douche: 5€ / personne

Saturday: 8am-8pm

(other days on request).

Luggage shop: €4/luggage

Shower: €5/shower/person

Aquagym & Aquatraining

📍 Le Break des Menuires

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxe	Bébés nageurs*	Aqua'Boxe	Circuit Aqua Training*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids*	Aqua'Step*	Circuit Aqua Training*
12h30	Entraînement natation adultes				Aqua'Phobie*	Entraînement natation adultes	
20h00		Entraînement natation adultes	Aqua'Palmes	Aqua'Bike*	Entraînement natation adultes	Aqua Cross Fit	Entraînement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h *Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

Fitness

📍 Le Break des Menuires

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Stretching	Circuit Renfo	Renfo Doux	Gym Douce	HIIT	Prévention Kiné
11h30			CAF	HIIT	Stretching	Mobilité	Circuit Renfo
16h30					Un corps sans douleurs		
17h30			Cross Training	Circuit Renfo	Mobilité & Renfo Doux	Circuit Renfo	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Un corps sans douleurs	Mobilité	Circuit Renfo	CAF	HIIT
19h30	Stretching	HIIT	Stretching	Calisthenics	Cross Training	HIIT	Stretching

Tournois Tournaments

📍 Le Break des Menuires

€ 9€ / tournoi - €9 / tournament

i

Inscription sur place avant 17h30
Registration on site before 5.30pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

Aqua

📍 La Bulle des Bruyères

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquabike*	Jardin Aquatique*	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30		Pause Aquatrampo*		Pause Aquabike*		Pause Aquabike*	

*Inscription obligatoire à La Bulle des Bruyères la veille à partir de 11h. Les cours de 12h30 peuvent être annulés en cas de mauvais temps.
*Registration required at La Bulle des Bruyères the day before from 11am. 12.30pm lessons may be canceled in the event of bad weather.



Soirée : Les Sunny Nights

The Sunny Nights

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.
Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.

📍 **Départ : Grand Reberty**
(garage des restaurateurs)

☎ +33(0)6 20 81 71 19

Chalet du Sunny

€ À partir de 75€ par adulte

€ À partir de 45€ par enfant (dès 4 ans)

Aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)

i Réservation obligatoire :
locationlesmenuires.com
ou par téléphone ou par mail
r.chaletdusunny@gmail.com

From €75/adult. €45/child (from 4 y.o.).
Round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded.
Booking compulsory:
locationlesmenuires.com
or by phone or by mail:
r.chaletdusunny@gmail.com

Package Balade en motoneige le lundi soir

+

Soirée Sunny Night le jeudi soir

i Réservation en ligne sur
locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) +
Sunny Night (Thursday Evening)
Booking: locationlesmenuires.com

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagne.

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard apéritif in a «montagne».

📍 **Départ : Grand Reberty**

€ 63€/adulte

€ 42€ / enfant (6 à 10 ans)

i Dès 6 ans

i Inscriptions en ligne :
locationlesmenuires.com
ou par téléphone
+33(0)4 79 00 64 47

Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42
Booking online:
locationlesmenuires.com
or by phone

Motoneige Scoot'Evasion

Skidoo outings Scoot'Evasion

🕒 **Tous les soirs, dès 17h30**

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

Accompanied outings every evening when the pistes are closed.

📍 **La Croisette**

☎ +33(0)6 13 89 33 11

scootevasion.com

€ À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h

i Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Evening from 5.30pm.

From €155 / moto (2 pers.) / 1h.

Booking: next to the Oisans laundry

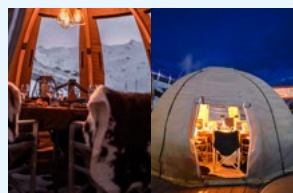
Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)

+33(0)4 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)

+33(0)4 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 **Au Lac du Lou et au Trait d'Union**

i Réservation en ligne sur
locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union.

Booking online:

locationlesmenuires.com

Les Sunny
Nights



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**

VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE

ACTIVITÉS / EN SOIRÉE

EVENING ACTIVITIES

LES MENUIRES



Cinéma Les Flocons

'Les Flocons' cinema

📍 La Croisette

€ Tarif plein : 11€ / Moins de 12 ans : 7€

€ Étudiant, scolaires : 9€

€ Carnet de 10 entrées : 90€

Full price: €11 - Student: €9 - Less than 12 y.o: €7

10 tickets: €90

📁 Programmes disponibles Programs available
sogevab.com | lesmenuires.com | allocine.fr

📁 Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

Samedi 1	17h30		20h30	BIRD VOST
Dimanche 2	17h30	PAR AMOUR	20h30	VOL À HAUT RISQUE
Lundi 3	17h30	LA CHAMBRE D'À CÔTÉ	21H00	TOUTES POUR UNE
Mardi 4	17h30	UN OURS DANS LE JURA	20h30	BABYGIRL INT.-12 ANS
Mercredi 5	17h30	MUFASA : LE ROI LION	20h30	JOUER AVEC LE FEU
Jeudi 6	17h30	BETTER MAN	20h30	EN FANFARE
Vendredi 7				
Samedi 8	17h30		20h30	VOL À HAUT RISQUE
Dimanche 9	17h30	UNE NUIT AU ZOO	20h30	JOUER AVEC LE FEU
Lundi 10	17h30	GOD SAVE THE TUCHE	20h30	BABYGIRL INT.-12 ANS
Mardi 11	17h30	LA CHAMBRE D'À CÔTÉ	20h30	BETTER MAN
Mercredi 12	17h30	PADDINGTON AU PÉROU	20h30	LA PIE VOLEUSE
Jeudi 13	17h30	GOD SAVE THE TUCHE	20h30	UN PARFAIT INCONNU VOST
Vendredi 14				

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



OUVERTURES ✓
LIFT STATUS

FORFAITS ✓
SKI PASSES

RESTAURANTS ✓

Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum



Du dimanche au vendredi:
9h-12h et 14h-18h

Centre village

€ 5€/adulte

€ 4€/réduit

€ Offert pour les - de 16 ans

Open from Sunday to Friday
(9am-12pm and 2pm to 6pm).

Village centre.

€5/adult - €4/reduced

Free under 16 y.o.

Balade en traineau à chiens

Dog sleigh rides

Baptême 30 minutes. Prévoir
30 minutes d'approche.

Sous réserve des conditions
météorologiques.

30 minute introductory experience.

Allow 30 min for the approach.

Subject to weather conditions.

€ 1 ou 2 personnes : 100€
(adulte et/ou enfant)

€ 2 adultes, 1 enfants :

130€ (moins de 12 ans)

€ 2 adultes, 2 enfants :

150€ (moins de 12 ans)

Poids total du traineau:

180kg max

Info et réservation sur
chien-traineau-menuires.com

1 or 2 people (adults and/or children):

€100. 2 adults plus one child under

12: €130. 2 adults plus two children

under 12: €150. Within a 180kg

weight limit. Info and booking on

chien-traineau-menuires.com

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau: parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear.

Circuit du village de Saint-Martin

Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel

Livrets offerts dans les Offices de Tourisme
Saint Martin village circuit

Saint Martin village circuit

St Martin/St Marcel orienteering trail

Maps available at the Tourist Offices



Yoga avec Kate

Yoga with Kate

Lundi : 18h15 (cours collectif)

Salle des fêtes

+33(0)7 78 24 59 65

€ À partir de 15€ / la séance

Inscription obligatoire
par téléphone

Cours collectifs et privés

Monday at 6.15pm (group lessons)

Village hall. From €15/session.

Registration required by phone

Group and private lessons.

Insolite

Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

À partir du 14/12

17h-22h

Restaurant La Loy

€ Menu au choix

à partir de 50€/adulte

et 25€/enfant

Réservation en ligne obligatoire:

restaurantlalo.fr

Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

5pm-10pm. La Loy restaurant.

Choice of menu from €50/adult and

€25/child. Online booking required:

restaurantlalo.fr

Possibility of booking snowshoes

on place (limited quantity).

Espace luge

Sledging area

Les Grangeraires, front de neige

Accès libre

Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

Selon les conditions d'enneigement

Les Grangeraires snow front.

Free access. For your safety, please

wear a helmet when sledging. Open

to accompanied children from 6 y.o.

Depending on the snow conditions.



ACTIVITÉS

ACTIVITIES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



La Belle Vie
Centre de bien-être
Wellness centre

Tous les jours
 107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
 +33(0)4 79 55 35 51



EN SAVOIR PLUS
FIND OUT MORE



BASSIN LAC

11h30 - 19h

Cascades d'eau, banquettes immergées, jets massants, aquasplash.
An aqua-fun pool equipped with waterfalls, underwater benches, massaging jets and aquasplash.

WELLNESS

11h30 - 19h30

- Bassin nordique intérieur / extérieur
- Hammam, Maison des Saunas: finlandais, aux herbes et salin, bassin froid, espace repos.

Indoor / outdoor Nordicpool, steam room, Rest area, House of saunas: finnish, herbal and saline, cold pool for an invigorating sensation.

MASSAGES & SOINS

10h - 20h

Une gamme de massages & soins corps-visage conçue pour une expérience entièrement personnalisée. Chaque soin est accompagné d'un accès à l'Espace Wellness avant le rendez-vous.
A range of massages & facial-body treatments designed for a fully personalised experience.

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans	Aqua'Bike	Aqua'gym	Wellness Parents / enfants 6 mois - 16 ans	Aqua'boxing	Aqua'gym
19h00	Aqua'Bike	Aqua'gym	Aqua'boxing	Aqua'Bike	Aqua'gym	Aqua'jogging

€ Aquagym: 12€ € Aqua training: 14€



SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

La Belle Vie vous propose tous les jours:

€ Bagagerie: 4€ / bagage

€ Douche: 5€ / personne

i Sur place ou locationsaintmartin.com

La Belle Vie, proposes you a luggage shop and shower service, every day.

• Luggage shop: €4/luggage

• Shower: €5/shower/person

• On site or locationsaintmartin.com

TARIFS PRICES

	- 3 ans y.o.	3 - 15 ans y.o.	+ 16 ans y.o.
Piscine Pool	Offert	Entrée: 7€	Entrée: 9€
		Pass 6 jours: 28€	Pass 6 jours: 36€
Wellness			Entrée: 28€
			Pass 6 jours: 112€
Massages & soins			À partir de 43€



RESTAURANT "LE GRENIER"

le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

Idéalement situé au pied des pistes,
au coeur du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*



Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier
Rue des Grangeraiès
73440 Saint-Martin-de-Belleville

www.hotel-stmartin.com



Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées



+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com

DANS LA VALLÉE

IN THE VALLEY

Bien-être

Wellness

LES MENUIRES

📍 Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être 04 79 00 69 98

La Bulle des Bruyères

Chalet du Mont Vallon 04 88 36 08 28

Spa Resort, Bruyères

📍 La Croisette

Tout pour plaire 04 79 00 65 44

Maquillage uniquement

Espace Bien-Être 04 79 01 08 83

Le Break des Menuires

📍 Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»

Rerberty 04 79 41 42 00

Deep Nature 04 79 01 35 35

Les Alpages de Rerberty

Espace Détente du Hameau 04 79 00 86 00

de la Sapinière

📍 Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude 04 79 41 41 41

Les Clarines, Preyerand

Spa By MMV 04 79 09 02 47

Cœur Des Loges

Spa Sothys «bio» 04 86 80 27 04

Higalik Hotel

📍 À domicile

Ô Mains Sages 06 12 59 01 86

📍 Le Levassay

Valérie Hudry 06 77 61 28 15

Soins énergétiques

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

📍 Les Grangeraias

Le Lodji Spa 04 79 08 92 82

Spa Valmont for M Lodge 06 29 67 07 32

📍 Les Places

Spa Leen Paò 06 38 69 63 93

Les Chalets du Gypse

📍 Saint-Marcel

Spa La Bèla Vya 04 79 08 96 77

Hôtel La Bouitte

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

🕒 Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

📍 Le Châtelard

📞 06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

🕒 Tous les jours, de 18h à 20h

Vente de tommes de vache.

📍 Saint-Martin-de-Belleville

📞 06 21 52 79 16

'Tomme' (cow's milk) available to buy. Every day from 6pm to 8pm.



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Cœur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lottenberg



La cathédrale de Moûtiers

Moûtiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XV^{ème} siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

 **Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30-12h30 et 14h-18h30 et le dimanche 9h-12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.**

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

 **Visite gratuite**
 **Sur réservation**
 **04 79 24 03 65**

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.

These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).

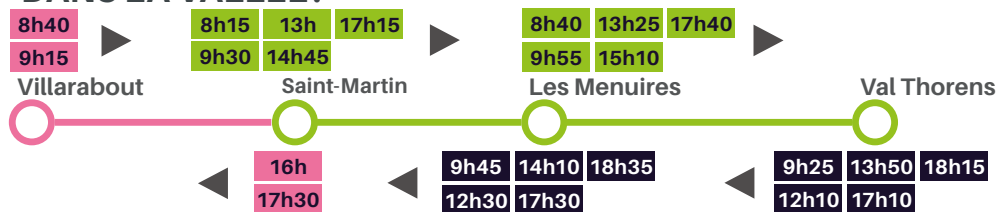


© L.Jacquin_OT_coeur_tarentaise

NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE:



Ligne Saint-Martin > Villarabou

Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

LES MENUIRES

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

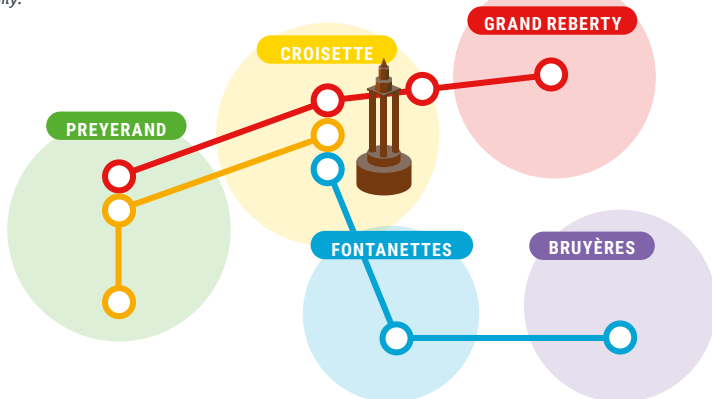
CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturday.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Arrêts intermédiaires: sur demande.
Faire signe au conducteur.
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.
Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.



SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette?
ZENBUS!

Localisez votre bus
en temps réel

Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



BlaBlaCar
Daily

OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES

Les Menuires

+33(0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette
Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères
Dimanche au vendredi: 9h-12h et 15h-19h
Samedi: 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm



Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du tourisme
Dimanche au vendredi:
9h-12h et 14h-18h30
Samedi: 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm



L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont:

- Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- Photocopies, scan de documents,
- Bibliothèque (Les Bruyères),
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Ventes: cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...

JACKS

LES MENUIRES

DEJEUNER 11H30 A 15H

DINER 18H30 A 21H30

MUSIQUE LIVE LUN-VEN 16H30 A 18H30



NOURRIR TOUTE LA FAMILLE

SKI HARD,
EAT HARDER!



MENU FORMULE ENFANTS 12€

PLAT, DESSERT ET BOISSON

MENU DU SOIR 30€

2 PLATS ET VIN OU 3 PLATS ET VIN 40€



HAPPY HOUR 16H-17H · COCKTAIL HOUR 20H-21H
MENU DU SOIR · SPORT EN DIRECT · CUISINE NON-STOP

Menu et réservations
Tous les jours, 8h30 à 00h

www.jacksbar.fr



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65