

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

6

DU 15 AU 28  
FÉVRIER

FROM 15<sup>TH</sup> TO 28<sup>TH</sup> FEBRUARY



les 3 vallées.

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN  
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES



## AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,  
déco magnifique.  
Cuisine raffinée mêlant plats  
parfumés à la truffe et spécialités  
régionales subtilement préparés  
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire  
et vue panoramique  
**à 2 800 m d'altitude !**

Accès piétons en **8 minutes**  
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine  
de la Pointe de la Masse  
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 [le2800.com](http://le2800.com)

✉ [contact@le2800.com](mailto:contact@le2800.com)

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

<b>RSE</b> WE ARE ONE	4
<b>ANIMATIONS</b> ENTERTAINMENTS	6
<b>ACTIVITÉS / LES MENUIRES</b> LES MENUIRES ACTIVITIES	16
<b>ACTIVITÉS / SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE</b> SAINT-MARTIN ACTIVITIES	27
<b>DANS LA VALLÉE</b> IN THE VALLEY	30
<b>LES ALENTOURS</b> THE SURROUNDINGS	32
<b>NAVETTES GRATUITES</b> FREE SHUTTLES	33
<b>OFFICES DE TOURISME</b> TOURIST OFFICES	34



*Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.  
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*



*L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.*



### **Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label**

*Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.  
Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.*

**SALOMON**



# Un territoire engagé où il fait bon vivre, travailler, séjourner

A committed territory where it is good to live, work and stay

**Toilettes sèches**  
sur les pistes  
Dry toilets on the slopes



**600 m<sup>2</sup>**

**de panneaux solaires**  
sur les remontées mécaniques  
(140 Mwh/an produits)  
600m<sup>2</sup> of solar panels on ski lifts  
(140 MWh/year produced)

**17**

**moniteurs ESF**  
spécialisés handi ski  
et handi biathlon  
17 ESF instructors specialized  
in adaptive skiing  
and adaptive biathlon

**700**

**logements dédiés**  
aux saisonniers

700 accommodations dedicated to  
seasonal workers



**100%**

**des dameuses**  
au biocarburant

à base d'huile végétale  
(HVO)  
100% of snow groomers using  
biofuel made from vegetable oil  
(HVO)



**1**

**centre médical**  
ouvert 7j/7 et 365j/an

(médecins salariés, 7 spécialités:  
traumato, dermato, gynéco...)  
1 medical center open 7 days a week,  
365 days a year (salaried doctors, 7 specialties:  
trauma, dermatology, gynecology...)





# Les must have



## ☑ SON GOBELET

à ramener pour profiter des chocolats chauds de la station. Sans quoi, le gobelet est à vendre 1€ au profit de de l'association Les Petits Princes.

### Reusable cup

To bring along for enjoying hot chocolates in the resort. Without which, the cup is sold for 1€ for the benefit of the association Les Petits Princes.

## ☑ LE «PETIT GUIDE ECO CITOYEN DES BELLEVILLE»

disponible dans tous les appartements et meilleur allié pour des séjours responsables grâce à sa check list ludique et thématisée (généralités/ énergie/eau/numérique/mobilité/déchets/conso...)

### The «Petit Guide Eco Citoyen des Belleville»

Available in all apartments and better understanding of responsible living thanks to its thematic sheets (generalities/energy/water/digital/mobility/waste/consumption...)



## Label Flocon vert depuis 2022

Green Snowflake Label since 2022

## Light Tracks

association des Belleville qui **informe et agit en faveur du développement durable** (nettoyage de printemps, réparation d'objets, ramassage des déchets avec Mountain Riders...)

The Belleville association that informs and acts in favor of sustainable development (spring cleaning, object repair, waste collection with Mountain Riders...)

## 650 rénovations de logements\*

pour 4.1 millions d'euros  
650 housing renovations  
for 4.1 million euros

## Éclairage public maîtrisé =

## 25 à 30% d'économie d'énergie

Réduction nocturne  
(et extinction hors saisons),  
régulateurs de tension, LED...

Public lighting controlled  
= 25 to 30% energy savings  
(replacing night lights  
with regulators and LED tension, etc.)

## Réduction des déchets des commerçants

avec l'app «Too good to go»  
Reduction of merchant waste  
with the app «Too Good to Go»

# 1

## nouveau centre bien-être à Saint-Martin

**80% des besoins  
de chaleur couverts  
par la biomasse,**  
chauffage bois, isolation  
thermique renforcée,  
récupération de chaleur  
sur les eaux usées...

1 new wellness center in Saint-Martin  
80% of the heat needs covered  
by biomass, solar heating, thermal  
energy recovery for use of the spa, etc.

\* dans le cadre de l'ORIL - Opération de Réhabilitation de l'Immobilier de Loisirs.  
as part of the ORIL - Operation for the Rehabilitation of Leisure Real Estate.

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

## SAMEDI 15 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 15

### LES MENUIRES

🕒 11h15 et 15h 📍 La Croisette

🕒 16h15 📍 Les Bruyères

### Déambulation musicale

*Musical Walkabout*

Venez écouter la superbe composition d'Energia Batucada. Le rythme des percussions vous fera voyager. *Come and listen to the superb composition of Energia Batucada. The rhythm of the percussion will take you on a journey.*

## DIMANCHE 16 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 16

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

## LUNDI 17 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 17



LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30



### Les jeux du Boukty

*Boukty's Games*

Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

*Different games will be on offer, depending on the host present!*

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

i De 3 à 6 ans - From 3 to 6 y.o.

LES MENUIRES 🕒 16h30

### Live music: Kyanna

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

### Live music

📍 Restaurant Le Skilt

### SAINT-JEAN

🕒 17h30 Cinébus (in french)

Un cinéma du côté des enfants: « Chouette, un jeu d'enfants »

i Durée: 38 minutes / Dès 4 ans

🕒 20h30 Cinébus (in french)

Un cinéma du côté des grands: « Mon inséparable »

📍 Salle polyvalente de Saint-Jean-de-Belleville

€ Adulte: 5€ / Enfant: 3,50€

i Renseignements: 06 76 40 60 11

SAINT-MARTIN 🕒 18h

### Rendez-vous musicaux: Trio SR9

*Concert: Trio SR9*

Le trio SR9 réinvente des œuvres intemporelles avec créativité et originalité. Leur show « Métamorphoses » explore l'émotion et l'évolution musicale à travers les époques.

*The SR9 trio reinvents timeless works with creativity and originality. Their show « Métamorphoses » explores emotion and musical evolution through the ages.*

📍 Eglise - Church € Offert - Free



LES MENUIRES 🕒 21h

### Parfum d'essence

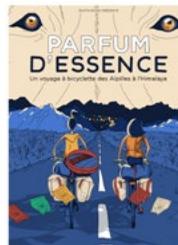
*Un Voyage à Vélo des Alpilles à l'Himalaya*

Ciné-Rencontre avec les réalisatrices

C'est le récit de deux jeunes femmes parties sur un coup de tête rejoindre l'Himalaya à vélo. Sans aucun entraînement, elles se lancent dans un périple insolite et mouvementé qui les amènera, contre toute attente, à rencontrer le 14<sup>e</sup> Dalai-Lama...

📍 Cinéma Les Flocons, La Croisette

€ Tarif unique: 7€ (prévente dès le 12/02)



# MARDI 18 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 18

**LES MENUIRES** 🕒 9h30 et 17h

## Yoga avec Manon

**i** Voir page 20 - See page 20

**LES MENUIRES** 🕒 10h - 12h

## Les animaux qui peuplent notre vallée

*Wild animals*

Céline RUTTEN, technicienne au Parc national de la Vanoise, vous attend pour vous parler des animaux qui peuplent nos montagnes toute l'année.

*Céline RUTTEN, technician at the Vanoise National Park, is waiting to talk to you about the animals that inhabit our mountains all year round.*

**📍 Terrasse du Friendly Natural Park**

*Friendly Natural Park Terrace*

**i** Selon les conditions météo

*Weather permitting*



**SAINT-MARTIN** 🕒 12h

## Animation

L'enchantresse Alguina et son faune Maldi vous charmeront à travers une animation festive et dynamique. Laissez-vous séduire par leur magie !  
*The enchantress Alguina and her faun Maldi will charm you with a festive and dynamic performance. Let yourself be captivated by their magic!*

**📍 Terrasse au départ du TSD St-Martin Express**

*Start of St-Martin Express chairlift*

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

## Live music : Al Jones

**📍 Restaurant Le Jacks**

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h30

## Crazy after ski

Au menu : déambulation de Kimkama, snookgolf, atelier de fabrication de badges et de magnets pour les petits. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

*On the programme: stroll around Kimkama snookgolf, badge and magnet making workshop for little ones. And if you bring your own cup, a hot chocolate will be offered to you!*

**📍 Les Bruyères - Les Bruyères**

**€** Offert - Free

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h

## Visite guidée : Echos gourmands au musée

*Guided visit (in french)*

À travers cette visite guidée et une dégustation, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir: le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

**📍 Musée de Saint-Martin**

**€** - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

**i** Dès 8 ans

**i** 20 personnes max.

**i** Réservation conseillée  
à la Maison du Tourisme

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h30

## Live Music Tobias De Kretser

**📍 Restaurant L'Art B**

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h



## Saint-Martin en scène Happy End Service

*Kids show*

Une agente trop zélée du mystérieux HAPPY END SERVICE, gardien secret des contes de fées, sème par accident la pagaille dans toutes les histoires !  
*An overzealous agent of the mysterious HAPPY END SERVICE, secret keeper of fairy tales, accidentally wreaks havoc on all the stories!*

**📍 Salle des fêtes «La Belle Vie» - Village hall**

**€** Offert - Free

**i** Dès 6 ans

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h15

## Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

*Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas*

Voir détails au mardi 25 février

See details on Tuesday, February 25

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

## MERCREDI 19 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 19

**LES MENUIRES** 🕒 8h

### First Track

*First Track*

Voir détails au mercredi 26 février.

*See details on Wednesday, February 26*

**LES MENUIRES** 🕒 10h - 11h15

### Découverte d'un alpage chez Pépé Nicolas

*Guided visit - Chez Pépé Nicolas*

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

*Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.*

*Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.*

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

*Between Les Menuires and Val Thorens*

€ 16€ / adulte - €16/adult

€ 8€ / enfant (- de 13 ans) - €8/child (-13y.o.)

**i** Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans

*Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.*

**i** Réservation sur - Booking on

[www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

**LES MENUIRES** 🕒 14h - 15h

### Marche méditative

*Meditative walking*

📍 **Plan de l'Eau des Bruyères**

€ 20€/personne - €20/pers.

**i** Réservation - Booking 06 77 61 28 15

**LES MENUIRES** 🕒 14h30 - 16h30

### Secrets et saveurs du miel à Mellifera

*Guided visit (in french)*

Voir détails au jeudi 20 février

*See details at Thursday, February 20*

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Paddy James

📍 Restaurant Le Jacks

**LES MENUIRES** 🕒 17h - 19h

### Construction d'igloo

*Build an igloo*

**i** Voir détail page 17

*See detail page 17*

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h

### Les apéros de l'architecture

*Guided visit (in french)*

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié avec la célèbre Mondeuse (vin de Savoie - sirop pour les enfants) le tout accompagné de Beaufort.

📍 **Office de Tourisme, La Croisette**

€ - de 16 ans : 5€

+ de 16 ans : 8€

**i** Dès 8 ans

**i** 30 personnes max.

**i** Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h

### Descente aux flambeaux

*Torchlight descent*

Venez assister à la descente aux flambeaux des moniteurs ESF, le show des Big dancers et le feu d'artifice. Vin chaud et chocolat chaud offerts.

*Come and watch the torchlight descent of the ESF instructors, the Big Dancers show and the fireworks. Mulled wine and hot chocolate offered.*

📍 **Centre village - Village centre**

€ Accès libre - Free access

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h15

### Safety After Ski

Démonstrations de dameuses, de chiens de recherche en avalanche, de drones... et plein d'autres surprises.

*Demonstrations of snow groomers, avalanche search dogs, drones... and many other surprises.*

📍 **La Croisette - La Croisette**

€ Accès libre - Free access

**LES MENUIRES** 🕒 19h - 23h

### Karaoke Karaoke

📍 Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand

**i** Réservation conseillée - Registration recommended  
04 79 08 16 74

**LES MENUIRES** 🕒 9h30 - 11h

## Méditation pleine conscience mouvement

*Mindfulness movement meditation*

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 30€/personne - €30/pers.

📞 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

**LES MENUIRES**

## Trophée de l'Espoir



🕒 Dès 10h

**ALPYSIA est une association de parents de personnes en situation de handicap. Le but de cette journée est de récolter un maximum de dons à travers l'achat de mug, peluches ou autres pour qu'ils puissent s'offrir du matériel de sport adapté.**

Si vous le souhaitez, vous pouvez également participer à la descente aux flambeaux en achetant un flambeau. Celle-ci sera menée par David DOUILLET au profit de l'association de laquelle il est parrain.

► 5€ / flambeau

► **Achat possible** : Office de Tourisme, ESF ou village

► **Niveau requis** : 3<sup>e</sup> étoile et les -16 ans doivent être accompagnés par un adulte

*ALPYSIA is an association of parents of people with disabilities. The aim of this day is to collect as many donations as possible through the purchase of mugs, stuffed animals or other items so that they can afford suitable sports equipment. And, if you wish, you can also participate in the torchlight descent by purchasing a torch. This will be led by David DOUILLET for the benefit of the association of which he is sponsor. €5/torchlight (Tourist Office, ESF or village). 3rd star required and -16y.o. must be accompanied by an adult.*

🕒 Dès 18h30

**Déambulation des Big Dancer, descente aux flambeaux et feu d'artifice. Si vous amenez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert!**

*Big Dancer stroll, torchlight descent and fireworks. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you!*

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

**LES MENUIRES** 🕒 10h

## Yoga avec Manon

📍 Voir page 20 - See page 20

**LES MENUIRES** 🕒 11h

## Découvrez la salle des machines avec un professionnel

*Discover the machine room with a professional*

Voir détails au jeudi 27 février

*See details on Thursday, February 27*

**LES MENUIRES** 🕒 14h - 16h

## Pixel Area Contest

📍 Accessible via le télésiège Sunny Express

*Access via the Sunny Express chairlift*

**LES MENUIRES** 🕒 14h30 - 16h30

## Secrets et saveurs du miel à Mellifera

*Guided visit (in french)*

La visite guidée est proposée à deux voix : d'abord avec l'intervention d'une apicultrice passionnée, puis avec celle d'un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 5 ans

📍 20 personnes max.

📍 Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

**LES MENUIRES** 🕒 15h30

## Rencontre avec un pisteur secouriste

*Meeting with a snow patroller*

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 180°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

*Visit only in french.*

📍 Montagnette au sommet du télésiège des Menuires

*Meet at the top of Les Menuires chairlift*

€ Offert - Free

📍 14 personnes max - 14 people max.

📍 Inscription à l'Office de Tourisme  
*Sign up at the Tourist Office*

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

## JEUDI 20 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 20W

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Tobias De Kretser

📍 Restaurant Le Jacks

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h30

### Live Music KTR6

📍 Restaurant L'Art B

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 18h30

### Contes et goûter à l'étable

*Guided visit (in french)*

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 Musée de Saint-Martin

€ Enfant : 5€

Gratuit pour le parent accompagnateur

**i** Enfants de 3 à 8 ans

**i** 15 enfants max.

**i** Réservation conseillée  
à la Maison du Tourisme

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h30 - 19h30

### Les visites du village aux flambeaux

*Guided visit (in french)*

En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants).

📍 Centre village

€ - de 16 ans : 5€ / + de 16 ans : 8€

**i** Dès 8 ans - 30 personnes max.

**i** Réservation obligatoire à la Maison  
du Tourisme la veille avant 18h

**LES MENUIRES** 🕒 dès 21h

### Concert : Ginie Line

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

## VENDREDI 21 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 21

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Matt Denison

📍 Restaurant Le Jacks

## SAMEDI 22 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 22

**LES MENUIRES**

🕒 11h15 et 15h 📍 La Croisette

🕒 16h15 📍 Les Bruyères

### Déambulation musicale

*Musical Walkabout*

Venez écouter la batucada endiablée de Batuc'KC.

Le rythme des percussions vous fera voyager.

*Come and listen to the fiery batucada of Batuc'KC. The rhythm of the percussion will take you on a journey.*

## DIMANCHE 23 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 23

**SAINT-MARTIN** 🕒 10h30

### Messe - Mass

📍 Eglise - Church

**LES MENUIRES** 🕒 18h

### Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

## LUNDI 24 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 24

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Charlie Gorman

📍 Restaurant Le Jacks

**LES MENUIRES** 🕒 17h - 19h

### Live music

📍 Restaurant Le Skilt

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h

### Bar éphémère Ski Freestyle et Piano

*Pop-up bar: freestyle skiing and piano*

Un piano transformé en module de ski freestyle ? C'est le concept unique de cette démonstration spectaculaire où les riders enchainent tricks et figures sur un véritable piano. Une fusion originale entre musique classique et sports extrêmes.

*A piano transformed into a freestyle ski module? This is the unique concept of this spectacular demonstration where riders perform tricks and figures on a real piano. An original fusion between classical music and extreme sports.*

📍 Front de neige - Snow front

€ Accès libre - Free access

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h15

### Concert des Belleville : The Cajun Travellers

*Concert: The Cajun Travellers*

«The Cajun Travellers» vous emporte à la découverte d'une musique originaire de la Louisiane francophone. La musique cajun a influencé la musique populaire américaine en particulier la musique country.

*"The Cajun Travelers" takes you on a discovery of music from French-speaking Louisiana. Cajun music has influenced American popular music, particularly country music.*

📍 Espace M. Romanet - M. Romanet hall

€ Offert - Free

## MARDI 25 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 25

**LES MENUIRES** 🕒 9h30 et 17h

### Yoga avec Manon

📍 Voir page 20 - See page 20

**LES MENUIRES** 🕒 10h - 11h

### Marche méditative

*Meditative walking*

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 20€/personne - €20/pers.

📍 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

**LES MENUIRES** 🕒 15h30 - 18h30

### L'instant beaufort

*Beaufort tasting*

Dégustation de Beaufort, quiz et échanges avec nos producteurs et autres professionnels de la filière.

*Tasting of Beaufort, quiz and discussions with our producers and other professionals in the sector.*

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Al Jones

📍 Restaurant Le Jacks

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h30

### Live Music Bélier Bleu

📍 Restaurant L'Art B

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h

### Visite guidée : Echos gourmands au musée

*Guided visit (in french)*

Voir détails au mardi 18 février

*See details on Tuesday, February 18*

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

## MARDI 25 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 25

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h30

### Crazy after ski

Au menu: laser-game en extérieur, déambulation orientale et atelier de badges et magnets pour les petits. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

*On the programme: outdoor laser game, oriental wandering and badge and magnet workshop for the little ones. And if you bring your own cup, an hot chocolate will be offered to you!*

- 📍 La Croisette - La Croisette
- € Offert - Free

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h

### Saint-Martin en scène Chapeau M. Satie !

Kids show

À travers une journée ordinaire de ce compositeur extraordinaire, deux artistes mêlent danse, musique et théâtre. Un spectacle magique où l'inspiration se cache dans les objets du quotidien: piano miniature, violoncelle, parapluie et même une poire!

*Through an ordinary day of this extraordinary composer, two artists combine dance, music and theater. A magical show where inspiration is hidden in everyday objects: miniature piano, cello, umbrella and even a pear!*

- 📍 Salle des fêtes - Village hall
- € Offert - Free
- i Dès 3 ans - From 3 y.o.

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h15

### Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Venez partager un moment unique au coeur de l'alpage de Chez Pépé Nicolas à la lueur d'un flambeau et face au glacier de Pécelet.

*Come and share a unique moment in the heart of the Chez Pépé Nicolas mountain pasture by torchlight, facing the Pécelet glacier.*

- 📍 Entre Les Menuires et Val Thorens
- € 18€ / adulte - €18/adult
- € 10€ / enfant (- de 13 ans) - €10/child (-13y.o.)
- i Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans  
*In French, not recommended for children < 10 y.o.*
- i Réservation sur - Booking on  
[www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

**LES MENUIRES** 🕒 dès 21h

### Concert: Ginie Line

- 📍 Le Lou-Bar, La Croisette

## MERCREDI 26 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 26

**LES MENUIRES** 🕒 8h

### First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique lors d'une First Track.

*Be the first to hit the freshly groomed slopes and enjoy a unique experience with a First Track session.*

- 📍 Pointe de la Masse
- € 33€(tarif unique) - €33 (single price)
- i Inscription obligatoire: points de vente ou sur [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com)  
*Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com*
- i Inscription jusqu'au mardi 12h  
*Booking until Tuesday 12pm*
- i Niveau de ski demandé: 3<sup>e</sup> étoile - Classe 2  
*Ski Level: 3<sup>rd</sup> star - 2<sup>nd</sup> class*
- i + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs  
*+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*
- i Forfait de ski en cours de validité obligatoire  
*Valid ski pass required*
- i Sous réserve de conditions météo favorables  
*Subject to favorable weather conditions*

**LES MENUIRES** 🕒 10h - 11h15

### Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mercredi 19 février.  
*See details on Wednesday, February 19*

**LES MENUIRES** 🕒 14h30 - 16h30

### Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

Visite guidée avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

- 📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères
- € - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€
- i Dès 5 ans
- i 20 personnes max.
- i Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

## MERCREDI 26 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 26

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music : Sapphire Sounds

📍 Restaurant Le Jacks

**LES MENUIRES** 🕒 17h - 19h

### Construction d'igloo

*Build an igloo*

**i** Voir détail page 17

*See detail page 17*

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h

### Les apéros de l'architecture

*Guided visit (in french)*

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié avec la célèbre Mondeuse (vin de Savoie - sirop pour les enfants) le tout accompagné de Beaufort.

📍 Office de Tourisme, La Croisette

€ - de 16 ans : 5€ / + de 16 ans : 8€

**i** Dès 8 ans

**i** 30 personnes max.

**i** Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h

### Descente aux flambeaux Spectacle savoyard

*Torchlight descent - Savoyard show*

Descente aux flambeaux, spectacle folklorique savoyard et feu d'artifice. Vin chaud offert par l'ESF et chocolat chaud par la Maison du Tourisme.

*Torchlight descent, Savoyard folklore show and fireworks. Mulled wine offered by the ESF and hot chocolate by the Maison du Tourisme.*

📍 Place de la mairie - *Town hall place*

€ Accès libre - *Free access*

**LES MENUIRES** 🕒 19h - 23h

### Karaoke

*Karaoke*

📍 Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand

**i** Réservation conseillée - *Registration recommended*  
04 79 08 16 74

## JEUDI 27 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 27

**LES MENUIRES** 🕒 9h30 - 11h

### Marche méditative

*Meditative walking*

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 30€/personne - €30/pers.

**i** Réservation - *Booking* 06 77 61 28 15

**LES MENUIRES** 🕒 10h

### Yoga avec Manon

**i** Voir page 20 - *See page 20*

**LES MENUIRES** 🕒 11h

### Découvrez la salle des machines avec un professionnel

*Discover the machine room with a professional*

📍 Sommet de la Télécabine

« Pointe de la Masse »

*Summit of the Pointe de la Masse cable car*

🕒 Visite offerte sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine

*Free with a valid lift pass during the cable car's opening hours*

**LES MENUIRES** 🕒 14h - 16h

### Pixel Area Contest

📍 Accessible via le télésiège Sunny Express

*Access via the Sunny Express chairlift*

**LES MENUIRES** 🕒 14h30 - 16h30

### Secrets et saveurs du miel à Mellifera

*Guided visit (in french)*

La visite guidée est proposée à deux voix : d'abord avec l'intervention d'une apicultrice passionnée, puis avec celle d'un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

**i** Dès 5 ans

**i** 20 personnes max.

**i** Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

## JEUDI 27 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 27

**LES MENUIRES** 🕒 15h30

### Rencontre avec un pisteur secouriste

*Meeting with a snow patroller*

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 180°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

*Visit only in french.*

📍 **Montagnette au sommet du télésiège des Menuires**

*Meet at the top of Les Menuires chairlift*

€ Offert - Free

👤 14 personnes max - 14 people max.

📄 Inscription à l'Office de Tourisme  
*Sign up at the Tourist Office*

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music: Tobias De Kretser

📍 Restaurant Le Jacks

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 19h30

### Live Music Pink Miami

📍 Restaurant L'Art B

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 18h30

### Contes et goûter à l'étable

*Guided visit (in french)*

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 **Musée de Saint-Martin**

€ Enfant : 5€

Gratuit pour le parent accompagnateur

👤 Enfants de 3 à 8 ans

👤 15 enfants max.

📄 Réservation conseillée  
à la Maison du Tourisme

**LES MENUIRES** 🕒 dès 18h15

### Thursday night show

Les moniteurs de l'ESF vous réservent un show inoubliable ! Puis laissez-vous émerveiller par un magnifique feu d'artifice. Un chocolat chaud vous sera offert si vous apportez votre propre contenant.

*The ESF instructors have an unforgettable show in store for you! Then be amazed by a magnificent fireworks display. A hot chocolate will be offered if you bring your own container.*

📍 **Les Bruyères - Les Bruyères**

€ Accès libre - Free access

**SAINT-MARTIN** 🕒 18h30 - 19h30

### Les visites du village aux flambeaux

*Guided visit (in french)*

En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants).

📍 **Centre village**

€ - de 16 ans : 5€

+ de 16 ans : 8€

👤 Dès 8 ans

👤 30 personnes max.

📄 Réservation obligatoire à la Maison du Tourisme la veille avant 18h

**SAINT-MARTIN** 🕒 19h30

### Chorale Les Belleveill'voix

*Concert*

Venez découvrir «Les Belleveill'voix», notre chorale locale !

*Come discover "Les Belleveill'voix", our local choir!*

📍 **Eglise - Church**

€ Accès libre - Free access

## VENDREDI 28 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 28

**LES MENUIRES** 🕒 16h30

### Live music: Matt Denison

📍 Restaurant Le Jacks

LE  
CAPRICORNE



10h - 23h  
EVERY DAYS

TRADITIONAL & LOCAL FOOD

PANORAMIC TERRACE

WITH OUTSIDE AFTER SKI "15H - 18H"  
DANCE & DRINK & LIVE DJ

## Informations & Reservations par téléphone :

*For more information and book your table, call us ::*

**(+33) (0) 4.79.08.83.97**

"Le Bar - Restaurant  
Festif des Menuires!"

*like  
& Follow us!*



LATELIERLESMENUIRES

EAT DRINK DANCE  
by l'atelier  
**L'ATELIER**

Les Menuires - 3 Vallées

BAR AMBiance - DJ SET - TRAP

17h - 02h  
EVERY DAYS

*Suis-MOUS  
Pour ne rien louper!*

**HAPPY HOUR  
17H - 20H**

**19H - 22H  
LOUNGE & EAT**

**LIVE DJ & DANCE  
22H - 02H**



@latelierlesmenuires & @lecapricornelesmenuires



Les Menuires - La Croisette

En face de la gare routière - In front of the main bus station



## Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails



**🕒** Tous les jours de 15h à 19h  
(du 21/12/24 au 21/04/25)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

*In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!*

**📍** Les Bruyères

€ 9€ / descente

€ 39€ / 5 descentes

€ 69€ / 10 descentes

**i** Dès 5 ans et 1,10 m,

sur la luge des parents.

À partir de 10 ans et 1,40m,  
l'enfant doit piloter seul

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run - €39/5runs - €69/10 runs

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by an adult.

Child from 10 y.o.

and 1,40m on their own sledge.



## Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow

**🕒** Du mardi au vendredi  
hors vacances scolaires  
et du lundi au vendredi  
pendant les vacances  
scolaires de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivellé et 22 virages!

*Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!*

€ 14€ / descente

€ 26€ / 2 descentes

**i** À partir de 7 ans et de

1.25m, et accompagné(e)  
d'un adulte dans la même  
luge. La luge se pratique  
seul(e) à partir de 10 ans  
et 1.40m.

**i** Ouvert selon les conditions  
d'enneigement

**i** Achat des tickets et  
accès au départ de la  
télécabine Roc 1

€14/run - €26/2 runs

*From the age of 7 and a height of 1.25m, accompanied by an adult in the same sled. Snow sledding can be done solo from the age of 10 and a height of 1.40m.*

*Open according to snow conditions. Tickets sale and access via Roc 1 gondola.*



## Espaces neige pour les tout-petits

*Snow areas for little ones*

**Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)**

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pincettes à neige, seaux) dans les Offices de Tourisme (caution de 10€/accessoire).

*Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets) from the Tourist Offices (deposit from €10/accessory).*

- La Croisette : Boukty Snow Camp**
- Les Bruyères : Bramy Snow Camp**
- De 2 à 6 ans**
- Animation ponctuelle : se référer au programme des animations**
- Selon les conditions d'enneigement**

*From 2 to 6 y.o.*

*Occasional animations: refer on the entertainment programme Depending on snow conditions.*

## Espace luge

*Sledging areas*

**En journée**

- La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)**
- Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans**
- Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge**
- Selon les conditions d'enneigement**

*La Croisette (Pelvoux carpet):*

*During the day. Open to children accompanied from the age of 6. For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.*



## Ski Patrol Experience

*Ski patrol experience*



**Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15**

Découverte des missions des pisteurs secouristes: sécurisation, recherche en avalanche, simulation d'hélicoptère, circuit en mini-motoneige.

*Discover the work of ski patrollers: safety measures, avalanche search, helicopter rescue simulation, mini-snowmobile circuit.*

- Preyerand**
- € 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)**
- De 7 à 14 ans (groupe de 5)**
- Places limitées**
- Selon les conditions d'enneigement**
- Inscription: location.lesmenuires.com ou au 04 79 00 79 79**

*€42 (1h30 with a professional)*

*From 7 to 14 y.o. Limited places.*

*Depending on snow conditions.*

*Bookings: location.lesmenuires.com or by phone*

## Patinoire dans la vallée

*Ice rink in the valley*

- Val Thorens**
- +33(0)9 75 98 55 31**

## Construction d'igloo (Prosneige)

*Build an igloo*

**Mercredi de 17h à 19h**

Les enfants seront accompagnés avec des pelles à neige pour construire un bel igloo dans lequel ils iront se mettre au chaud. Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

*Children will be armed with snow shovels and invited, under supervision, to build a fabulous igloo, then go inside to enjoy the warmth. They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and gloves.*

- La Croisette**
  - € 45€ / enfant**
  - De 5 à 13 ans**
  - Selon les conditions d'enneigement**
  - Inscription: location.lesmenuires.com**
- €45/child. From 5 to 13 y.o. Booking: location.lesmenuires.com Depending on snow conditions.*

## Parapente

*Paragliding*

Baptême en parapente à ski (niveau 1<sup>ère</sup> étoile requis).

*Ski paragliding (1<sup>st</sup> level star required).*

- +33(0)6 80 10 79 20 menuires-parapente.com**
- € 110€ le vol**
- € 40€ la vidéo 360°**
- €110/fly.**
- €40: 360° video recording.**

## ULM

*ULM*

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

*Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées.*

- +33(0)6 60 66 73 00**
- € À partir de 100€ le vol**
- From €100/microlight flight*

## SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego®.

*Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.*

**📍 Sommet de la Télécabine**

« Pointe de la Masse »

**🕒 Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**

**i Visite guidée le jeudi à 11h**

*Summit of the Pointe de la Masse cable car.*

*Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours.*

*Guided tour, Thursday at 11am.*

## Randonnée

### Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

*The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.*

**i Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements! (voir page 34)**

*Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)*

Carte des randonnées  
disponible gratuitement  
dans les Offices de Tourisme  
*Hiking map available for free  
in the Tourist Offices*



## Raquettes accompagnées adultes / enfants

*Accompanied snowshoes: adults/children*

**📍 Les Menuires**

**📞** ESF: +33(0)4 79 00 61 43  
esf-lesmenuires.fr

**📞** Prosneige: +33(0)4 79 04 18 35  
prosneige.fr

**📞** Oxygène: +33(0)4 79 24 31 52  
oxygene.ski

**📞** Ecole de la montagne:  
+33(0)6 61 12 57 74 -  
ecoledelamontagne.fr

**📍 Saint-Martin**

**📞** ESF: +33(0)4 79 00 24 78  
esf-lesmenuires.fr

## Slalom parallèle SKIMIUM

Skimium Parallel slalom

**📍** À côté du stade de slalom

**i** Accès libre

**i** Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

### SKIMIUM CUP

Dates à retenir

➤ 12 février à 14h

➤ 19 février à 14h

➤ 26 février à 14h

➤ 5 mars à 14h

## Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

### ESF

Les Menuires (La Croisette)

+33(0)4 79 00 61 43

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 24 78

### OXYGÈNE

+33(0)4 79 24 31 52

### Les Guides des Belleville

Réservation par mail:

guidebellevillevalthorens@gmail.com

### Prosneige

+33(0)4 79 04 18 35

# esf



## Biathlon

Biathlon

**🕒** Cours l'après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau - Carabine laser / à plombs.  
Initiation for all levels - Laser/ pellet rifle.

**📍** Lieu de rendez-vous: Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor

**€** À partir de 50€

**i** Dès 8 ans

**i** Carabine fournie.

L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.

**i** L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

**i** Réservation: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

From €50. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant.  
Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.  
Booking: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

## Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

**🕒** Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Flèche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste.

**€** 11€

**i** Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

From Monday to Friday. €11.

Programme and booking: ESF offices.

## Les soirées trappeur

Trapper evening

**🕒** Mercredi ou jeudi soir

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner (en option) dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de 7 participants.

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet.

**€** À partir de 50€

**i** Inscription obligatoire 48h l'avance

Wednesday or Thursday evening. Booking 48 hours before. From €50



## Maison de l'abeille

### noire et de la nature Mellifera

*Black bee and nature house Mellifera*

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

*For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.*

#### Plan de L'Eau des Bruyères

+33(0)4 79 00 73 00

#### Visite guidée

«Secrets et saveurs du miel à Mellifera»  
(à partir de 5 ans)

5€ / -16 ans - 8€ / +16 ans  
Chaque semaine,  
se référer au programme des animations

#### Visite libre :

vendredi, 14h-17h  
5€ / adulte - 4€ / réduit -  
offert / -16 ans

*Guided tour «Secrets and Flavors of Honey at Mellifera» (from 5 y.o.)*

€5 / under 16 - €8 / over 16

*Every week, please refer to the activity program.*

*Self-guided tour: Friday, 2pm-5pm*

€5 / adult - €4 / reduced rate

*Free / under 16*



### Yoga avec Axelle

*Yoga with Axelle*

+33(0)6 31 57 50 91

yoga-axelle.com

À partir de 60€

Cours privé : réservation par téléphone

*From €60. Private lesson: booking by phone.*



### Yoga avec Manon

*Yoga with Manon*

+33(0)6 67 91 54 39

Rés. CGH Les Clarines

Mardi: 9h30

70€/personne

Yoga + Spa + Massage (30 minutes)

Hôtel l'Ours Blanc

Mardi: 17h / Jeudi: 10h

20€/personne

Cours privé à partir de 60€

Planning complet en ligne sur Facebook Yog'On

Réservation obligatoire par téléphone

> Résidence CGH Les Clarines  
Tuesday: 9.30am. €70/pers.

*Yoga + Spa + Massage (30 min)*

> Ours Blanc Hotel. Tuesday: 5pm /

Thursday 10am. €20/pers.

> Private lesson: from €60

*More information on Facebook*

*«Yog'On». Reservation required by phone.*



### Escape game

*Escape game*

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

*New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!*

La Croisette

+33(0)6 17 72 92 77

60€ pour 2 personnes

80€ entre 3 et 5 personnes

Dès 6 ans

Réservation obligatoire : par téléphone

€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people. From 6 y.o.

*Reservation required by phone.*



### Lancer de haches

*Axes throwing*

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

*The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.*

Les Bruyères

+33(0)6 17 72 92 77

20€ / personne

À partir de 16 ans

accompagné d'un adulte

Réservation obligatoire : par téléphone

*From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person.*

*Booking compulsory by phone.*



Activité idéale en cas de mauvais temps  
*Ideal activity in case of bad weather*



**Fun Park**  
Fun Park



**Tous les jours**

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...  
Le paradis des enfants.  
*Toboggans, trampolines, bridge... the children's paradise*

**La Croisette**  
**Le Break des Menuires**

€ **Entrée enfant : 11,50€**

€ **Pass 6 jours : 46€**

€ **10 entrées : 80,50€**

**Offert pour les - 3 ans**

Children: €11,50 - 6 days pass: €46  
10 entries: €80,50. Free under 3 y.o.

**VR Studio 1850**  
**Salle de réalité virtuelle**

*Virtual reality room*

**Ouvert tous les après-midis**  
**(toute la journée en cas de mauvais temps)**

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies.  
*Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires.*

**La Croisette**  
**+33(0)7 66 77 46 32**

€ **À partir de 18€/personne**

**Dès 8 ans**

**Réservation conseillée.**

**Infos et réservations:**

**vrstudio1850.com**

*Starting from €18 per person  
Open every afternoon (all day in case of bad weather). From 8 y.o.  
Reservation recommended. Info and bookings:*

[www.vrstudio1850.com](http://www.vrstudio1850.com)

© P. Besson - Association Les 3 Vallées



**Le Break des Menuires**

*Le Break des Menuires*

**Tous les jours**

4500 m<sup>2</sup> d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Piscine, aquagym, wellness, massages & soins, musculation, fitness, squash, badminton, tennis de table, fun park, trampolines, parcours ludique.... Plus de 15 activités, à vous de choisir.

*4,500 m<sup>2</sup> of sports, leisure and well-being spaces. Swimming pool, aquagym, wellness, massages & treatments, bodybuilding, fitness, squash, badminton, table tennis, fun park, trampolines, fun course.... More than 15 activities, the choice is yours.*

**La Croisette**  
**+33(0)4 79 01 08 83**

€ **Tous les tarifs sur [sogevab.com](http://sogevab.com)**

*Daily, all prices: [sogevab.com](http://sogevab.com)*



**La Bulle des Bruyères**

*La Bulle des Bruyères*

**Tous les jours**

Piscine balnéo ludique, wellness, massages & soins... Les plaisirs de l'eau et du bien-être dans un cadre de rêve...  
*Fun spa pool, wellness, massages & treatments... The pleasures of water and well-being in a dream setting*

**Les Bruyères**  
**+33(0)4 79 00 69 98**

€ **Tous les tarifs sur [sogevab.com](http://sogevab.com)**

*Daily, all prices: [sogevab.com](http://sogevab.com)*



**Programmes complets pages suivantes**

# LE BREAK & LA BULLE

DES MENUÏRES DES BRUYÈRES

LES MENUÏRES

## Piscines

Swimming pools

### La Croisette

7j/7: 11h30 - 21h

Fermeture bassin à 20h

### Les Bruyères

7j/7: 11h - 19h30

Nager, jouer ou se relaxer. Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures.

#### € Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

#### € Piscine / Pass 6 jours\*\*

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

\*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

#### Pool / Entrance

+16y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

#### Pool / 6 days pass\*\*

+16y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

\*\*6 days pass consecutive and nominative



€ Cours d'aquagym: 12€

€ Aqua training: 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

## Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

### Le Break des Menuïres et La Bulle des Bruyères

11h30-20h45: Le Break des Menuïres

11h-20h: La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement... Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries... Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

€ Entrée: 22,50€ Pass: €22,50

€ Pass 6 jours\*: 90€ Pass 6 days\*: €90

€ 10 entrées\*: 180€ 10 entries\*: €180

\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

\*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.

## Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

### Le Break des Menuïres et La Bulle des Bruyères

Massages\*\*, soins du corps et du visage, épilations...

\*\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage\*\*, body treatments, facials, waxing...

\*\*Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

## Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

### Le Break des Menuïres

7j/7: 9h - 21h

€ Musculation: 14€

€ Cours Fitness: 12€

7/7: 9am-9pm

Bodybuilding: €14

Fitness lesson: €12

## Service bagagerie et/ou douche

Luggage shop and shower service

### Le Break des Menuïres

Samedi: 8h - 20h

(autres jours sur demande)

€ Bagagerie: 4€ / bagage

€ Douche: 5€ / personne

Saturday: 8am-8pm

(other days on request).

Luggage shop: €4/luggage

Shower: €5/shower/person

## Aquagym & Aquatraining Le Break des Menuires

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxe	Bébés nageurs*	Aqua'Fitness	Circuit Aqua Training*
10h30	Aqua'Boxe	Circuit Aqua Training*	Aqua'Fitness	Aqua'Trampo*	Aquat'Kids*	Aqua'Boxe	Aqua'Fitness
12h30	Entraînement natation adultes				Aqua'Phobie*	Entraînement natation adultes	
20h00		Entraînement natation adultes	Aqua'Palmes	Aqua'Bike*	Entraînement natation adultes	Aqua Family Games*	Entraînement natation adultes

\*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h \*Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

## Fitness Le Break des Menuires

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Stretching	Circuit Renfo	Renfo Doux	Gym Douce	HIIT	Prévention Kiné
11h30			CAF	HIIT	Stretching	Mobilité	Circuit Renfo
16h30					Un corps sans douleurs		
17h30			Cross Training	Circuit Renfo	Mobilité & Renfo Doux	Circuit Renfo	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Un corps sans douleurs	Mobilité	Circuit Renfo	CAF	HIIT
19h30	Stretching	HIIT	Stretching	Calisthenics	Cross Training	HIIT	Stretching

## Tournois *Tournaments* Le Break des Menuires

€ 9€ / tournoi - €9 / tournament

 Inscription sur place **avant 17h30**

Registration on site before 5.30pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

## Aqua La Bulle des Bruyères

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquabike*	Jardin Aquatique*	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30		Pause Aquatrampo*		Pause Aquabike*		Pause Aquabike*	

\*Inscription obligatoire à La Bulle des Bruyères la veille à partir de 11h. Les cours de 12h30 peuvent être annulés en cas de mauvais temps.

\*Registration required at La Bulle des Bruyères the day before from 11am. 12.30pm lessons may be canceled in the event of bad weather.



## Soirée : Les Sunny Nights

*The Sunny Nights*

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.

*Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.*

📍 **Départ : Grand Reberty**  
(garage des restaurateurs)

☎ **+33(0)6 20 81 71 19**

**Chalet du Sunny**

€ **À partir de 75€ par adulte**

€ **À partir de 45€ par enfant**  
(dès 4 ans)

**Aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)**

**i** **Réservation obligatoire :**  
locationlesmenuires.com  
ou par téléphone ou par mail  
r.chaletdusunny@gmail.com

*From €75/adult. €45/child (from 4 y.o.).  
Round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded.  
Booking compulsory:  
locationlesmenuires.com  
or by phone or by mail:  
r.chaletdusunny@gmail.com*

### Package

## Balade en motoneige le lundi soir

+

## Soirée Sunny Night le jeudi soir

**i** **Réservation en ligne sur**  
locationlesmenuires.com

*Skidoo outing (Monday evening) +  
Sunny Night (Thursday Evening)  
Booking: locationlesmenuires.com*

## Balade en dameuse au clair de lune

*Moonlight piste-basher rides*

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

*The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard apéritif in a «montagnette».*

📍 **Départ : Grand Reberty**

€ **63€/adulte**

€ **42€ / enfant (6 à 10 ans)**

**i** **Dès 6 ans**

**i** **Inscriptions en ligne :**  
locationlesmenuires.com  
ou par téléphone  
**+33(0)4 79 00 64 47**

*Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42  
Booking online:  
locationlesmenuires.com  
or by phone*

## Motoneige Scoot'Evasion

*Skidoo outings Scoot'Evasion*

🕒 **Tous les soirs, dès 17h30**

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

*Accompanied outings every evening when the pistes are closed.*

📍 **La Croisette**

☎ **+33(0)6 13 89 33 11**

**scootevasion.com**

€ **À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h**

**i** **Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans**

*Evening from 5.30pm.*

*From €155 / moto (2 pers.) / 1h.*

*Booking: next to the Oisans laundry*

## Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)  
**+33(0)4 79 00 61 01**

Dans un igloo (La Marmite)  
**+33(0)4 79 00 74 75**



## Nuit en refuge

*Night in a mountain refuge*



📍 **Au Lac du Lou et au Trait d'Union**

**i** **Réservation en ligne sur**  
locationlesmenuires.com

*Lac du Lou and Trait d'Union.*

*Booking online:*

*locationlesmenuires.com*

Les Sunny  
Nights



*Soirée insolite*

"dans le plus haut restaurant  
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

[chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)

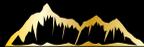
00 33 (0)6 20 81 71 19

*Sur réservation*

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€

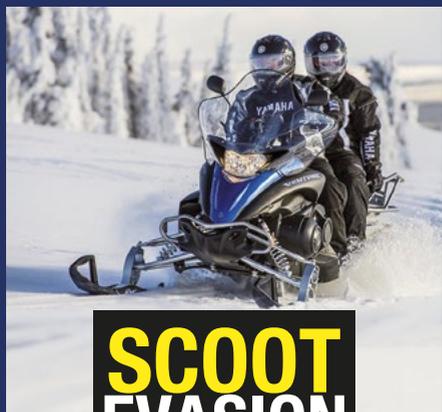


MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

*Trajet en damoise incluse 40min aller et retour*



**SCOOT  
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

[r.scootevasionlesmenuires@gmail.com](mailto:r.scootevasionlesmenuires@gmail.com)

Réservation en ligne  
[scootevasion.com](http://scootevasion.com)

**TOUS LES SOIRS  
BALADES GUIDÉES**

**155€/moto\***

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

\*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ  
VOUS-MÊME**  
VOTRE  
**MOTO NEIGE**



ESCAPE WITH  
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES  
BY **DRIVING YOURSELF**  
SNOWMOBILE



# ACTIVITÉS / EN SOIRÉE

EVENING ACTIVITIES

LES MENUIRES

## Cinéma Les Flocons

'Les Flocons' cinema

 La Croisette

 Programmes disponibles *Programs available*  
sogevab.com | lesmenuires.com | allocine.fr

 Séance supplémentaire si intempéries

*Extra show if the weather is bad*

€ Tarif plein : 11€

€ Moins de 12 ans : 7€

€ Étudiant, scolaires : 9€

€ Carnet de 10 entrées : 90€

*Full price: €11 - Student: €9*

*Less than 12 y.o: €7*

*10 tickets: €90*

Samedi 15	18h00	PADDINGTON AU PÉROU	21h00	JOUER AVEC LE FEU
Dimanche 16	18h00	GOD SAVE THE TUCHE	21h00	LA PIE VOLEUSE
Lundi 17	18h00	UNE NUIT AU ZOO	21h00	Ciné-rencontre: Parfum d'essence UN VOYAGE À VELO DES ALPILLES À L'HIMALAYA Voir page 6
Mardi 18	18h00	LOONEY TUNES: DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE	21h00	UN PARFAIT INCONNU
Mercredi 19	18h00	PADDINGTON AU PÉROU	21h00	GOD SAVE THE TUCHE
Jeudi 20	18h00	HOLA FRIDA	21h00	BRIDGET JONES: FOLLE DE LUI
Vendredi 21				
Samedi 22	18h00	UNE NUIT AU ZOO	21h00	UN PARFAIT INCONNU
Dimanche 23	18h00	BRIDGET JONES: FOLLE DE LUI	21h00	UN OURS DANS LE JURA
Lundi 24	18h00	PADDINGTON AU PÉROU	21h00	CAPTAIN AMERICA
Mardi 25	18h00	HOLA FRIDA	21h00	GOD SAVE THE TUCHE
Mercredi 26	18h00	LOONEY TUNES: DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE	21h00	MERCATO
Jeudi 27	18h00	GOD SAVE THE TUCHE	21h00	DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES
Vendredi 28				

## LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
LET US GUIDE YOU



OUVERTURES   
LIFT STATUS

FORFAITS   
SKI PASSES

RESTAURANTS 

## Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum



**🕒 Du dimanche au vendredi:**  
9h-12h et 14h-18h

**📍 Centre village**

€ 5€/adulte

€ 4€/réduit

€ Offert pour les - de 16 ans

Open from Sunday to Friday  
(9am-12pm and 2pm to 6pm).

Village centre.

€5/adult - €4/reduced

Free under 16 y.o.

## Balade en traineau à chiens

Dog sleigh rides

Baptême 30 minutes. Prévoir 30 minutes d'approche.

Sous réserve des conditions météorologiques.

30 minute introductory experience.

Allow 30 min for the approach.

Subject to weather conditions.

€ 1 ou 2 personnes : 100€  
(adulte et/ou enfant)

€ 2 adultes, 1 enfants :

130€ (moins de 12 ans)

€ 2 adultes, 2 enfants :

150€ (moins de 12 ans)

**i** Poids total du traineau:  
180kg max

**i** Info et réservation sur  
chien-traineau-menuires.com

1 or 2 people (adults and/or children):

€100. 2 adults plus one child under

12: €130. 2 adults plus two children

under 12: €150. Within a 180kg

weight limit. Info and booking on

chien-traineau-menuires.com

## Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau; parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear.

**📍 Circuit du village de Saint-Martin**

**📍 Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel**

**i Livrets offerts dans les Offices de Tourisme Saint Martin village circuit**

Saint Martin village circuit

St Martin/St Marcel orienteering trail

Maps available at the Tourist Offices



## Yoga avec Kate

Yoga with Kate

**🕒 Lundi : 18h15 (cours collectif)**

**📍 Salle des fêtes**

☎ +33(0)7 78 24 59 65

€ À partir de 15€ / la séance

**i** Inscription obligatoire par téléphone

**i** Cours collectifs et privés

Monday at 6.15pm (group lessons)

Village hall. From €15/session.

Registration required by phone

Group and private lessons.

Insolite

## Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

**🕒 À partir du 14/12**

**🕒 17h - 22h**

**📍 Restaurant La Loy**

€ Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant

**i** Réservation en ligne obligatoire:

restaurantlalo.fr

**i** Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

5pm-10pm. La Loy restaurant.

Choice of menu from €50/adult and

€25/child. Online booking required:

restaurantlalo.fr

Possibility of booking snowshoes

on place (limited quantity).

## Espace luge

Sledging area

**📍 Les Grangeraires, front de neige**

**i** Accès libre

**i** Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

**i** Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

**i** Selon les conditions d'enneigement

Les Grangeraires snow front.

Free access. For your safety, please

wear a helmet when sledging. Open

to accompanied children from 6 y.o.

Depending on the snow conditions.



# ACTIVITÉS

ACTIVITIES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



**La Belle Vie**  
**Centre de bien-être**  
Wellness centre

**Tous les jours**  
107 rue des Ravines,  
Saint-Martin-de-Belleville  
+33(0)4 79 55 35 51



**EN SAVOIR PLUS**  
FIND OUT MORE



## BASSIN LAC

**11h30 - 19h**

Cascades d'eau, banquettes immergées, jets massants, aquasplash.

*An aqua-fun pool equipped with waterfalls, underwater benches, massaging jets and aquasplash.*

## WELLNESS

**11h30 - 19h30**

- Bassin nordique intérieur / extérieur
- Hammam, Maison des Saunas: finlandais, aux herbes et salin, bassin froid, espace repos.

*Indoor / outdoor Nordicpool, steam room, Rest area, House of saunas: finnish, herbal and saline, cold pool for an invigorating sensation.*

## MASSAGES & SOINS

**10h - 20h**

Une gamme de massages & soins corps-visage conçue pour une expérience entièrement personnalisée. Chaque soin est accompagné d'un accès à l'Espace Wellness avant le rendez-vous.

*A range of massages & facial-body treatments designed for a fully personalised experience.*

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans	Aqua'Bike	Aqua'gym	Wellness Parents / enfants 6 mois - 16 ans	Aqua'boxing	Aqua'gym
19h00	Aqua'Bike	Aqua'gym	Aqua'boxing	Aqua'Bike	Aqua'gym	Aqua'jogging

€ Aquagym: 12€ € Aqua training: 14€



## SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

La Belle Vie vous propose tous les jours:

€ Bagagerie: 4€ / bagage

€ Douche: 5€ / personne

i Sur place ou [locationsaintmartin.com](http://locationsaintmartin.com)

La Belle Vie, proposes you a luggage shop and shower service, every day.

• Luggage shop: €4/luggage

• Shower: €5/shower/person

• On site or [locationsaintmartin.com](http://locationsaintmartin.com)

## TARIFS PRICES

	- 3 ans y.o.	3 - 15 ans y.o.	+ 16 ans y.o.
Piscine Pool	Offert	Entrée: 7€	Entrée: 9€
		Pass 6 jours: 28€	Pass 6 jours: 36€
Wellness			Entrée: 28€
			Pass 6 jours: 112€
Massages & soins			À partir de 43€



## RESTAURANT "LE GRENIER"

le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.  
Venez partager sa cuisine savoureuse  
qui réchauffe les papilles.

*Grenier restaurant invites you  
for sharing its gourmet meals.*

Idéalement situé au pied des pistes,  
au coeur du village  
de Saint-Martin-de-Belleville.

## OUVERT MIDI ET SOIR

*Right by the ski slopes.  
Open for lunch & dinner.*



Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier  
Rue des Grangeraies  
73440 Saint-Martin-de-Belleville

[www.hotel-stmartin.com](http://www.hotel-stmartin.com)

 Piste du Biolley  
Accès direct domaine des 3 Vallées

 +33 (0)4 79 00 88 00  
[reservation@hotel-stmartin.com](mailto:reservation@hotel-stmartin.com)

# DANS LA VALLÉE

IN THE VALLEY

## Bien-être

Wellness

### LES MENUÏRES

#### Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être	04 79 00 69 98
La Bulle des Bruyères	
Chalet du Mont Vallon	04 88 36 08 28
Spa Resort, Bruyères	

#### La Croisette

Tout pour plaire	04 79 00 65 44
<i>Maquillage uniquement</i>	
Espace Bien-Être	04 79 01 08 83
Le Break des Menuires	

#### Grand Reberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»	
Reberty	04 79 41 42 00
Deep Nature	04 79 01 35 35
Les Alpagnes de Reberty	
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

#### Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude	04 79 41 41 41
Les Clarines, Preyerand	
Spa By MMV	04 79 09 02 47
Cœur Des Loges	
Spa Sothys «bio»	04 86 80 27 04
Higalik Hotel	

#### À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

#### Le Levassay

Valérie Hudry	06 77 61 28 15
<i>Soins énergétiques</i>	

### SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

#### Les Grangeraias

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

#### Les Places

Spa Leen Paò	06 38 69 63 93
Les Chalets du Gypse	

#### Saint-Marcel

Spa La Béla Vya	04 79 08 96 77
Hôtel La Bouitte	

## Fermes

Farms



### La Trantsa

Sheep farm

 **Tous les jours**

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

#### Le Châtelard

 **06 64 25 38 58**

*Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.*

### Ferme de la Choumette

 **Tous les jours, de 18h à 20h**

Vente de tommes de vache.

#### Saint-Martin-de-Belleville

 **06 21 52 79 16**

*'Tomme' (cow's milk) available to buy. Every day from 6pm to 8pm.*



# REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes\* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

\*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

[www.refugedulacdulou.com](http://www.refugedulacdulou.com)

+33(0)7 70 22 86 79  
ou [contact@refugedulacdulou.com](mailto:contact@refugedulacdulou.com)

# LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Cœur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lottenberg



## La cathédrale de Moutiers

*Moutiers Roman cathedral*

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moutiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XV<sup>e</sup> siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

*We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moutiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.*

## La coopérative laitière

*Cheese factory*

 **Horaires d'ouverture du magasin: Lundi au samedi 8h30-12h30 et 14h-18h30 et le dimanche 9h-12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.**

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

 **Visite gratuite**  
 **Sur réservation**  
 **04 79 24 03 65**

*Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.*

*Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.*

*Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.*

## Street art

*Street art*

Plus bas dans la vallée, la ville de Moutiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

*Further down in the valley, the town of Moutiers has a Street Art tour to discover.*

*These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moutiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).*

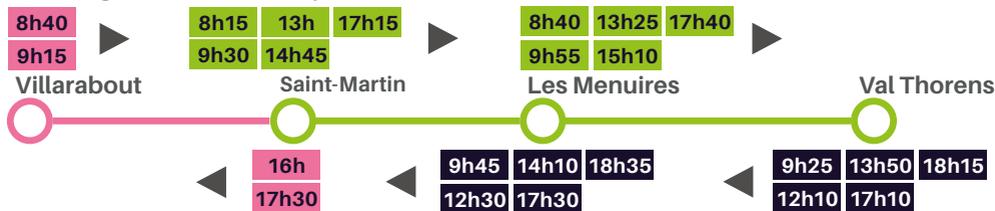


© L. Jacquin\_OT\_coeur\_tarentaise

# NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

## DANS LA VALLÉE :



### Ligne Saint-Martin > Villarabouit

#### Lieux desservis :

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski),  
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),  
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

## LES MENUIRES

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.  
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

### CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

### CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

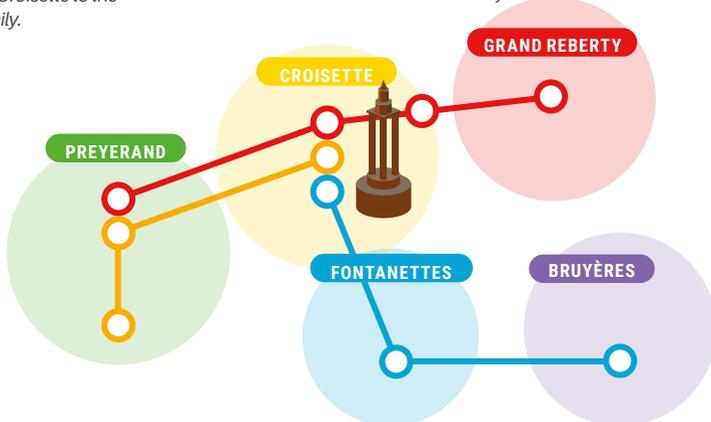
### CIRCUIT C

11 rotations/jour.  
Sauf le samedi.  
11 circuits per day  
Except Saturdays.

### Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Arrêts intermédiaires : sur demande.  
Faire signe au conducteur.  
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.  
Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.



## SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)

Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.

There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



## Où est ma navette ? ZENBUS !

Localisez votre bus  
en temps réel

Locate your bus in real time

[lesmenuires.com/bus](https://lesmenuires.com/bus)



**BlaBlaCar**  
Daily

# OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES

## Les Menuires

+33(0)4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

### La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h  
Daily, 8.45am-7pm

### Les Bruyères

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h  
Samedi : 9h-13h et 14h-19h  
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm  
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

## Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com

### Maison du tourisme

Dimanche au vendredi :  
9h-12h et 14h-18h30  
Samedi : 9h-18h30  
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm  
Saturday: 9am-6.30pm



L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque (Les Bruyères),
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

*The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.*

*These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...*

# JACKS

LES MENUIRES

DEJEUNER 11H30 A 15H 

DINER 18H30 A 21H30 

MUSIQUE LIVE LUN-VEN 16H30 A 18H30 

## NOURRIR TOUTE LA FAMILLE

SKI HARD,  
EAT HARDER!



**MENU FORMULE ENFANTS 12€**

PLAT, DESSERT ET BOISSON

**MENU DU SOIR 30€**

2 PLATS ET VIN OU 3 PLATS ET VIN 40€



HAPPY HOUR 16H-17H · COCKTAIL HOUR 20H-21H  
MENU DU SOIR · SPORT EN DIRECT · CUISINE NON-STOP

**Menu et réservations**  
Tous les jours, 8h30 à 00h

[www.jacksbar.fr](http://www.jacksbar.fr)



coopérative  
100%  
montagne

mon super marché  
**sherpa**

Produits régionaux  
*Regional products*

Commande à distance  
*Online order*

Livraison à domicile  
*Home delivery*

Prêt d'appareils à raclette  
et à fondue  
*Loan of raclette and  
fondue appliances*

Menuires Brelin  
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères  
04 79 00 69 59

Menuires Croisette  
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand  
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850  
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000  
04 79 01 05 65