

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

9

DU 29 MARS
AU 21 AVRIL

FROM 29TH MARCH TO 21ST APRIL



les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



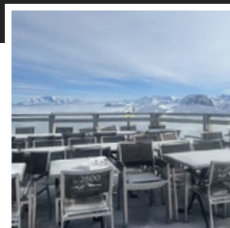
BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

RSE WE ARE ONE	4
ANIMATIONS ENTERTAINMENTS	6
ACTIVITÉS / LES MENUIRES LES MENUIRES ACTIVITIES	22
ACTIVITÉS / SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE SAINT-MARTIN ACTIVITIES	33
DANS LA VALLÉE IN THE VALLEY	36
LES ALENTOURS THE SURROUNDINGS	38
NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES	39
OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES	40



*Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.



Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

*Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.
Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.*

SALOMON



Un territoire engagé où il fait bon vivre, travailler, séjourner

A committed territory where it is good to live, work and stay

Toilettes sèches
sur les pistes
Dry toilets on the slopes



600 m²

de panneaux solaires
sur les remontées mécaniques
(140 Mwh/an produits)
600m² of solar panels on ski lifts
(140 MWh/year produced)

17

moniteurs ESF
spécialisés handi ski
et handi biathlon
17 ESF instructors specialized
in adaptive skiing
and adaptive biathlon

700

logements dédiés
aux saisonniers

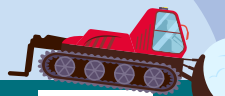
700 accommodations dedicated to
seasonal workers



100%

des dameuses
au biocarburant

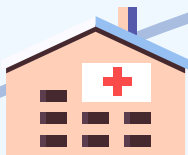
à base d'huile végétale
(HVO)
100% of snow groomers using
biofuel made from vegetable oil
(HVO)



1

centre médical
ouvert 7j/7 et 365j/an

(médecins salariés, 7 spécialités:
traumato, dermato, gynéco...)
1 medical center open 7 days a week,
365 days a year (salaried doctors, 7 specialties:
trauma, dermatology, gynecology...)





Les must have



☑ SON GOBELET

à ramener pour profiter des chocolats chauds de la station. Sans quoi, le gobelet est à vendre 1€ au profit de de l'association Les Petits Princes.

Reusable cup

To bring along for enjoying hot chocolates in the resort. Without which, the cup is sold for 1€ for the benefit of the association Les Petits Princes.

☑ LE «PETIT GUIDE ECO CITOYEN DES BELLEVILLE»

disponible dans tous les appartements et meilleur allié pour des séjours responsables grâce à sa check list ludique et thématisée (généralités/ énergie/eau/numérique/mobilité/déchets/conso...)

The «Petit Guide Eco Citoyen des Belleville»

Available in all apartments and better understanding of responsible living thanks to its thematic sheets (generalities/energy/water/digital/mobility/waste/consumption...)



Label Flocon vert depuis 2022

Green Snowflake Label since 2022

Light Tracks

association des Belleville qui **informe et agit en faveur du développement durable** (nettoyage de printemps, réparation d'objets, ramassage des déchets avec Mountain Riders...)

The Belleville association that informs and acts in favor of sustainable development (spring cleaning, object repair, waste collection with Mountain Riders...)

650 rénovations de logements*

pour 4.1 millions d'euros
650 housing renovations
for 4.1 million euros

Éclairage public maîtrisé =

25 à 30%

d'économie d'énergie

Réduction nocturne
(et extinction hors saisons),
régulateurs de tension, LED...

Public lighting controlled
= 25 to 30% energy savings
(replacing night lights
with regulators and LED tension, etc.)

1

nouveau
centre bien-être
à Saint-Martin

**80% des besoins
de chaleur couverts
par la biomasse,**
chauffage bois, isolation
thermique renforcée,
récupération de chaleur
sur les eaux usées...

1 new wellness center in Saint-Martin
80% of the heat needs covered
by biomass, solar heating, thermal
energy recovery for use of the spa, etc.

Réduction des déchets des commerçants

avec l'app «Too good to go»
Reduction of merchant waste
with the app «Too Good to Go»

* dans le cadre de l'ORIL - Opération de Réhabilitation de l'Immobilier de Loisirs.

as part of the ORIL - Operation for the Rehabilitation of Leisure Real Estate.

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

SAMEDI 29 MARS

SATURDAY, MARCH 29

LES MENUIRES 🕒 jusqu'à la fin de la saison

Liquidation saisonnière

📍 Toute la station - The entire ski resort

LES MENUIRES 🕒 toute la journée

Complètement à la Masse



Cet événement alliant compétition sportive, ambiance festive et moments de partage est devenu le rendez-vous incontournable de l'hiver.

Les courses et animations variées rythment cet événement qui se tient dans le secteur de La Masse, spot emblématique des 3 Vallées. Au programme : une course solo, un relais par équipes et des activités pour tous.

Complètement à La Masse will be back in Les Menuires for its 3rd occasion! This combination of sports competition, festive atmosphere and moments made for sharing has become one of the resort's winter highlights.

The races, activities and entertainment all take place in the sector of La Masse, an iconic spot in Les 3 Vallées. The programme includes a solo race, a team relay race and activities for all.

i complementalamasse.fr

LES MENUIRES 🕒 12h - 17h

Village de Complètement à la Masse

Village of 'Complètement à la Masse'

Un barbecue, des jeux gonflables géants pour tous, de nombreux lots à gagner et la présence des DJ Applause ! Venez faire la fête à l'occasion de cet événement mémorable.

A barbecue, giant inflatables for everyone, lots of prizes to be won, and DJ Applause! Come party at this memorable event.

📍 La Croisette

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Deal x Emilie Sax & Cyrille Chambard

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 14h

Randonnée raquette avec goûter sous un tipi au Refuge du Lou

📍 RDV parking du Plan de l'Eau des Bruyères

Meeting point: Plan de l'Eau des Bruyères

€ 30€ (compris accompagnement + matériel + goûter)

€30 (includes accompaniment + equipment + snack)

i Dès 6 ans - From 6y.o.

i Inscription obligatoire : 06 26 97 11 93

Registration required: +33 6 26 97 11 93

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny



DIMANCHE 30 MARS

SUNDAY, MARCH 30

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass
📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Deal x Emilie Sax & Cyrille Chambard
📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

**Animations nature
et goûter sous un tipi**

📍 RDV Refuge du Lac du Lou
Meeting point: Refuge du Lac du Lou

€ 30€ (compris accompagnement + matériel
+ goûter)

€30 (includes accompaniment + equipment + snack)

i Dès 6 ans - From 6y.o.

i Inscription obligatoire: 06 26 97 11 93
Registration required: +33 6 26 97 11 93

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets
📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass
📍 Espace M. Romanet - M. Romanet hall

LES MENUIRES 🕒 18h45

**Histoire de la vie en alpage autour d'un feu
de camp - Chez Pépé Nicolas**
Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Chez Pépé Nicolas, vivez une soirée unique et chaleureuse dédiée à la découverte de la vie en alpage, dans une ambiance conviviale au coin du feu de camp. Régalez-vous avec nos chamallows maison grillés et une boissons chaudes (vin chaud ou chocolat chaud) pour vous réchauffer.

«Chez Pépé Nicolas», enjoy a unique and warm evening exploring mountain life in a friendly atmosphere by the campfire. Enjoy our homemade toasted marshmallows and a hot drink (mulled wine or hot chocolate) to warm you up.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**
Between Les Menuires and Val Thorens

€ 12€ / adulte - €12/adult / 10€ / enfant - €10/child

i Réservation sur - Booking on
www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music
📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES 🕒 20h

Tournoi de Poker
📍 L'Atelier, La Croisette

ANIMATIONS
ENTERTAINMENT

LUNDI 31 MARS

MONDAY, MARCH 31

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Benti x Missiz
📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets
📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Après-midi du printemps

Spring afternoon

Venez profiter d'activités originales: un bière pong géant ainsi qu'un puissance 4 version basketball.
Come and enjoy original activities: a giant beer pong game as well as a basketball version of Connect 4.

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Kyanna (guitare, voix)
📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Live music
📍 Restaurant Le Skillt

SAINT-MARTIN 🕒 18h

**Rendez-vous musicaux:
Fabrice Tarel & Alexandra
Ridouit Quartet**

Concert: 'Fabrice Tarel & Alexandra Ridout Quartet

Alexandra Ridout, jeune trompettiste britannique talentueuse, rejoint le Quartet du compositeur Fabrice Tarel pour un répertoire lyrique et énergique.

Alexandra Ridout, a talented young British trumpeter, joins the Quartet of composer Fabrice Tarel for a lyrical and energetic repertoire.

📍 Eglise - Church

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 20h - 21h30

Relaxation sonore

Sound relaxation

📍 RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay

€ 25€/personne - €25/pers. (dès 8 ans)

i Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 21h

Beer Pong 📍 L'Atelier, La Croisette



ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

MARDI 1^{ER} AVRIL

TUESDAY, APRIL 1

LES MENUIRES 🕒 9h15 - 11h45

Atelier chant en conscience

Singing workshop

📍 RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay

€ 50€/personne - €50/pers. (dès 15 ans)

📞 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 9h30 et 17h

Yoga avec Manon

📍 Voir page 26 - See page 26

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Benti x Barbara Monte

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Après-midi du printemps

Spring afternoon

Venez vous amuser avec nous sur le thème du 1^{er} avril! Des lots à gagner avec un quiz spécial poisson d'avril, et une activité pour tous sur le thème du chantier. Egalement, un atelier de coloriage pour les plus petits sera proposé. Join us for April Fool's Day fun! There's a special April Fool's Day quiz and a construction-themed activity for everyone. There's also a coloring session for the little ones.

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Offert - Free

SAINT-MARCEL 🕒 14h15 - 16h30

Visite guidée : balade au moulin de Burdin

Guided visit (in french)

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. À l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : pain du village et bière locale (sirop pour les enfants).

📍 Rendez-vous : Notre-Dame-de-la-Vie

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 8 ans

📍 20 personnes max.

📍 Réservation obligatoire à la Maison du Tourisme

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert The X&Y (duo multi-instrumentiste)

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h

Visite guidée : Echos gourmands au musée

Guided visit (in french)

À travers cette visite guidée et une dégustation, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir: le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

📍 Musée de Saint-Martin

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 8 ans - 20 personnes max.

📍 Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Concert Cydney Brown (guitare, voix)

📍 Restaurant L'Art B

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Venez partager un moment unique au coeur de l'alpage de Chez Pépé Nicolas à la lueur d'un flambeau et face au glacier de Pécelet.

Come and share a unique moment in the heart of the Chez Pépé Nicolas mountain pasture by torchlight, facing the Pécelet glacier.

📍 Entre Les Menuires et Val Thorens

€ 18€ / adulte - €18/adult

€ 10€ / enfant (- de 13 ans) - €10/child (-13 y.o.)

📍 Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans

In French, not recommended for children < 10 y.o.

📍 Réservation sur - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

SAINT-MARTIN 🕒 19h

Quiz en anglais

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES 🕒 19h - 20h30

Chant de Mantras

Mantras singing

📍 RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay

€ 25€/personne - €25/pers. (dès 8 ans)

📍 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

MERCREDI 2 AVRIL

WEDNESDAY, APRIL 2

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique lors d'une First Track.

Be the first to hit the freshly groomed slopes and enjoy a unique experience with a First Track session.

📍 **Pointe de la Masse**

€ **33 € (tarif unique)** - €33 (single price)

i **Inscription obligatoire: points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com**

Booking required: skipass office or online skipass-lesmenuires.com

i **Inscription jusqu'au mardi 12h**

Booking until Tuesday 12pm

i **Niveau de ski demandé: 3^e étoile - Classe 2**

Ski Level: 3rd star - 2nd class

i **+ de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs**

+ 8 y.o. and accompanied by an adult for minors

i **Forfait de ski en cours de validité obligatoire**

Valid ski pass required

i **Sous réserve de conditions météo favorables**

Subject to favorable weather conditions

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voyage dans le temps au chalet d'autrefois - Exploration de l'alpage - Visite de la cave à fromage. Avec dégustation de fromages + 1 vin chaud ou jus de pomme chaud.

Journey Through Time at the Traditional Chalet - Alpine Pasture Exploration - Cheese Cellar Visit.

Includes cheese tasting + a mulled wine or hot apple juice.

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

Between Les Menuires and Val Thorens

€ **16 € / adulte** - €16/adult

€ **8 € / enfant (- de 13 ans)** - €8/child (-13 y.o.)

i **Visite en français et déconseillée aux enfants de - de 10 ans**

Visit in French, not recommended for children under 10 y.o.

i **Réservation sur - Booking on**

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 9h15 - 11h45

Atelier chant en conscience

Conscious singing workshop

📍 **RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay**

€ **50€/personne** - €50/pers. (dès 15 ans)

i **Réservation - Booking 06 77 61 28 15**

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Course de draisiennes

Balance bike race

Vous connaissez la draissienne sur terre, mais avez-vous déjà essayé celle sur neige ?

Enfilez leurs bottes à vos enfants et préparez les à vivre une expérience inédite qu'ils soient novices ou experts ! Il y aura également une multitude de jeux en bois...

You've heard of the draissienne on land, but have you ever tried one on snow? Put your children's boots on and get them ready for an experience they've never had before! Whether they're novices or experts! There will also be a multitude of wooden games...

📍 **La Croisette - La Croisette**

i **Enfants de 2 à 5 ans - Children from 2 to 5 y.o.**

€ **Offert - Free**

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Benti x Barbara Monte

📍 **Restaurant Roc Seven**

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 **Restaurant Chalet du Sunny**

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Sapphire Sounds (guitare, voix)

📍 **Restaurant Le Jacks**

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoké *Karaoke*

📍 **Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand**

i **Réservation conseillée - Registration recommended**
04 79 08 16 74

LES MENUIRES 🕒 20h - 21h30

Relaxation sonore

Sound relaxation

📍 **RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay**

€ **25€/personne** - €25/pers. (dès 8 ans)

i **Réservation - Booking 06 77 61 28 15**

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

JEUDI 3 AVRIL

THURSDAY, APRIL 3

LES MENUIRES 🕒 10h

Yoga avec Manon

i Voir page 26 - See page 26

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h

Marche méditative

Meditative walking

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ 20€/personne - €20/pers. (dès 15 ans)

i Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

📍 Sommet de la Télécabine

Pointe de la Masse

Summit of the Pointe de la Masse cable car

🕒 Visite offerte sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine

Free with a valid lift pass during the cable car's opening hours

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Benti x Barbara Monte

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Après-midi du printemps

Spring afternoon

Partagez un après-midi ludique avec des jeux géants et un vélo smoothie! Convivialité et bonne humeur garanties pour petits et grands!

Share a fun afternoon with giant games and a smoothie bike! A friendly and cheerful atmosphere is guaranteed for young and old alike!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

Visite guidée avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

i 20 personnes max. Dès 5 ans

i Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur secouriste

Meeting with a snow patroller - Visit only in french

Avec la Montagnette immersive 2.0, venez découvrir les coulisses du métier de pisteur. Encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 180°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage et le déclenchement d'avalanche.

📍 Montagnette au sommet du télésiège Menuires

Meet at the top of Les Menuires chairlift

€ Offert - Free

i 14 personnes max - 14 people max.

i Inscription à l'Office de Tourisme
Sign up at the Tourist Office

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Tobias De Kretser (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Concert KTR6 (rock band)

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 18h30

Contes et goûter à l'étable

Guided visit (in french)

Voir détails au jeudi 10 avril.

See details on Thursday, April 10

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES 🕒 21h - 2h

High Frequencies (electro, techno)

📍 L'Atelier du Capricorne, La Croisette

VENDREDI 4 AVRIL

FRIDAY, APRIL 4

LES MENUIRES 🕒 14h

Concert live Barbara Monte (violon)

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 16h30

Live music: Matt Denison

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-JEAN 🕒 20h - 21h

Concert La Capriola Résidence d'artistes

Concert

Oscillant entre sourire et désespoir, la musique de Pandolfi Mealli est une ode à l'imprévisibilité et aux rebondissements qui rythment nos vies.

Oscillating between smile and despair, Pandolfi Mealli's music is an ode to the unpredictability and twists and turns that punctuate our lives.

📍 Eglise Saint-Jean-Baptiste

€ 12€ plein tarif, 7€ tarif réduit

12€ full price, 7€ reduced price

📄 billetweb.fr/la-capriola

SAMEDI 5 AVRIL

SATURDAY, APRIL 5

LES MENUIRES 🕒 10h - 17h

Lou Party

Concert, barbecue, highline, waterslide, jeux et animations.

Concert, barbecue, highline, waterslide, games and entertainment.

📍 Refuge du Lac du Lou

📞 07 70 22 86 79

LES MENUIRES 🕒 14h

Concert live Barbara Monte (violon)

📍 Restaurant Roc Seven

DIMANCHE 6 AVRIL

SUNDAY, APRIL 6

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

SAINT-MARTIN 🕒 12h30 - 13h30

Concert Musi'Jam

📍 Terrasse de St-Martin Express

LES MENUIRES 🕒 14h

Concert live Barbara Monte (violon)

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M.Romanet hall

LES MENUIRES 🕒 18h45

Histoire de la vie en alpage autour d'un feu de camp Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Chez Pépé Nicolas, vivez une soirée unique et chaleureuse dédiée à la découverte de la vie en alpage, dans une ambiance conviviale au coin du feu de camp.

Régalez-vous avec nos chamallows maison grillés et une boisson chaude (vin chaud ou chocolat chaud) pour vous réchauffer.

«Chez Pépé Nicolas», enjoy a unique and warm evening exploring mountain life in a friendly atmosphere by the campfire. Enjoy our homemade toasted marshmallows and a hot drink (mulled wine or hot chocolate) to warm you up.

📍 Entre Les Menuires et Val Thorens

Between Les Menuires and Val Thorens

€ 12€ / adulte - €12/adult 10€ / enfant - €10/child

📄 Réservation sur - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES 🕒 20h

Tournoi de Poker

📍 L'Atelier, La Croisette

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES 🕒 22h

Rock'n Roll Bingo

📍 Restaurant Le Jacks

Yogiski 2025

DIMANCHE 6 AVRIL

LUNDI 7 AVRIL

MARDI 8 AVRIL

8H00

9H00	SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h	LES MENUIRES Flow Vinyasa @mathilde.yogifit	1h	LES MENUIRES Yoga Vinyasa @theyoginist	1h
10H30	SAINT-MARTIN NEW Atelier méditation en famille Christelle Percie	1h30	LES MENUIRES Voyage sonore Sophie François	1h30	LES MENUIRES Flow Vinyasa @mathilde.yogifit	1h

12H00

14H00	LES MENUIRES NEW Bien-être capillaire Sophie François	1h30	SAINT-MARTIN NEW Qi Gong de la femme Association equilibrium	45min	SAINT-MARTIN Voyage sonore Sophie François	1h30
15H00			SAINT-MARTIN Auto massage Association equilibrium	45min		
16H00	LES MENUIRES Mobilité et souplesse @mathilde.yogifit	1h	SAINT-MARTIN NEW Dégustation sensorielle des vins Marion Coppel	1h30	SAINT-MARTIN Yin Bougie Marie-Claire	45min
16H45			SAINT-MARTIN NEW Body Art Marie-Claire		45min	
18H00	LES MENUIRES Voyage sonore Sophie François	1h30	SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h30	SAINT-MARTIN Après ski Ashtanga @mathilde.yogifit	1h30



PENSEZ ÉGALEMENT À CONSULTER
LE PROGRAMME DES CENTRES SPORTIFS
«COURS & TOURNOIS » page 29



MERCREDI 9 AVRIL		JEUDI 10 AVRIL		VENDREDI 11 AVRIL	
LES MENUIRES Réveil du yogi ► 30€ / pers.		1h			
SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa <i>@theyoginist</i>		1h		SAINT-MARTIN Reflexologie palmaire <i>Hélène Vieira</i>	1h
SAINT-MARTIN NEW Yoga du Froid <i>Les sentiers d'Hélène</i>		1h30		SAINT-MARTIN Thai Chi Chuan <i>Gaston Tjebbes</i>	1h30
				LES MENUIRES Marche méditative <i>Elodie Hudry</i>	1h30
LES MENUIRES Ayurveda Exercices + dégustation <i>Julie Richard</i>		1h30		LES MENUIRES Thai Chi Chuan <i>Gaston Tjebbes</i>	1h30
LES MENUIRES Réflexologie plantaire <i>Julie Ferroux</i>	1h15	LES MENUIRES Rando raquettes et Yoga au lac du Lou + partage d'un repas ensemble ► 30€ / pers.	De 16h à 22h30	LES MENUIRES Yin Yoga <i>@mathilde.yogifit</i>	1h
LES MENUIRES Après-ski Ashtanga <i>@mathilde.yogifit</i>	1h30			LES MENUIRES Yoga Vinyasa <i>@theyoginist</i>	1h
				SAINT-MARTIN Retraite Détox Ayurvédique ► 45€ / personne	De 8h à 17h



Ateliers gratuits: inscription dans les Offices de Tourisme
Ateliers payants: réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

LUNDI 7 AVRIL

MONDAY, APRIL 7

SAINT-MARTIN 🕒 10h

Yoga avec Axelle

📍 Hôtel Le Lodji

€ 15€/séance/pers. - €15/session/pers.

€ Yoga & Lunch (plat et dessert, une sélection sera faite parmi la carte) : 60€/pers

Yoga & Lunch (main course and dessert, a selection will be made from the menu): €60/pers.

€ Yoga, Lunch & Spa : 90€/pers

Yoga & Lunch & Spa: €90/pers

📍 Réservation : réception Le Lodji (24h/24)

Booking: Le Lodji reception

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Nicolas Maille

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Luke Robinson (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Live music

📍 Restaurant Le Skilt

LES MENUIRES 🕒 18h30 - 19h45

Concert des Belleville : Bollywood

Concert: Bollywood

«Bollywood Orkestra» vous partage leur passion de la musique indienne!

'Bollywood Orkestra' share their passion for Indian music with you!

📍 Espace M. Romanet - M. Romanet hall

€ Offert - Free



LES MENUIRES 🕒 19h - 21h

Yatra kundalini activation

Workshop

📍 RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay

€ 50€/personne - €50/pers. (dès 18 ans)

📍 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

LES MENUIRES 🕒 21h

Beer Pong

📍 L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES 🕒 21h

Ciné-Rencontre #3

ACROSS NORWAY - Traversée de la Norvège en orientation. Projection-débat avec les protagonistes.

Pour Fleury et Corentin, l'objectif est de réaliser la plus grande course d'orientation au monde en reliant l'extrémité Sud de la Norvège, à son extrémité Nord en orientation sur 3000 km...

For Fleury and Corentin, the goal is to complete the world's largest orienteering race, linking the southern tip of Norway to its northern tip over 3,000 km...

📍 Cinéma Les Flocons, La Croisette

€ Tarif unique : 7€ (prévente dès le mercredi 2/04 au cinéma aux horaires d'ouverture)

One price: €7 (advance sale from Wednesday 2/04 at the cinema during opening hours)

📍 www.across-norway.fr



MARDI 8 AVRIL

TUESDAY, APRIL 8

LES MENUIRES 🕒 9h30 et 17h

Yoga avec Manon

📍 Voir page 26 - *See page 26*

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Nicolas Maille

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 après-midi

Carnaval et concerts

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARCEL 🕒 14h15 - 16h30

Visite guidée : balade au moulin de Burdin

Guided visit (in french)

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. À l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : pain du village et bière locale (sirop pour les enfants).

📍 **Rendez-vous : Notre-Dame-de-la-Vie**

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 8 ans

📍 20 personnes max.

📍 Réservation obligatoire à la Maison du Tourisme

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Concert Tobias De Kretser (guitare, voix)

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h

Visite guidée : Echos gourmands au musée

Guided visit (in french)

Voir détails au mardi 1^{er} avril.

See details on Tuesday, April 1st

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mardi 1^{er} avril.

See details on Tuesday, April 1st

SAINT-MARTIN 🕒 19h

Quiz en anglais

📍 Le Pourquoi Pas

MERCREDI 9 AVRIL

WEDNESDAY, APRIL 9

LES MENUIRES 🕒 8h

First Track

Voir détails au mercredi 2 avril

See details on Wednesday, April 2

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mercredi 2 avril

See details on Wednesday, April 2

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Nicolas Maille

📍 Restaurant Roc Seven

SAINT-MARTIN 🕒 15h

Yoga avec Axelle

📍 Hôtel Le Lodji

€ 15€/séance/pers. - €15/session/pers.

📍 10 personnes max.

📍 Réservation : réception Le Lodji (24h/24)

Booking: Le Lodji reception

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

Concert Paddy James (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h

Les apéros de l'architecture

Guided visit (in french)

Partez pour une balade accessible et plongez dans l'histoire des Menuires à travers ses grandes étapes de construction et ses choix architecturaux audacieux et novateurs. En fin de parcours, profitez d'une projection d'images et d'un moment convivial autour d'un verre de Mondeuse, célèbre vin de Savoie (ou sirop pour les enfants), accompagné de savoureux morceaux de Beaufort.

📍 Office de Tourisme, La Croisette

€ - de 16 ans : 5€ / + de 16 ans : 8€

📍 Dès 8 ans - 30 personnes max.

📍 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 19h - 23h

Karaoke

📍 Restaurant La Table des Marmottes, Preyerand

📍 Réservation conseillée - *Registration recommended*

04 79 08 16 74

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

JEUDI 10 AVRIL

THURSDAY, APRIL 10

LES MENUIRES 🕒 10h

Yoga avec Manon

📍 Voir page 26 - See page 26

LES MENUIRES 🕒 11h

Découvrez la salle des machines avec un professionnel

Discover the machine room with a professional

Voir détails au jeudi 3 avril.

See details on Thursday, April 3

LES MENUIRES 🕒 13h - 19h

Live music: Tobias De Kretser

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Nicolas Maille

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

Visite guidée avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 5 ans - 20 personnes max.

📍 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 15h30

Rencontre avec un pisteur secouriste

Meeting with a snow patroller - Visit only in french

Voir détails au jeudi 3 avril.

See details on Thursday, April 3

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Concert Pink Miami (duo guitare, voix, percussions)

📍 Restaurant L'Art B

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 18h30

Contes et goûter à l'étable

Guided visit (in french)

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 Musée de Saint-Martin

€ Enfant : 5€. Gratuit pour le parent accompagnateur

📍 Enfants de 3 à 8 ans

📍 15 enfants max.

📍 Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

LES MENUIRES 🕒 19h - 21h

Cercle de Reliance

Workshop

📍 RDV au 110 rue Saint-Claude, Le Levassay

€ 35€/personne - €35/pers. (dès 15 ans)

📍 Réservation - Booking 06 77 61 28 15

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music

📍 Le Pourquoi Pas

VENDREDI 11 AVRIL

FRIDAY, APRIL 11

LES MENUIRES 🕒 Toute la journée

Marché street food et musique live

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music

📍 Le Pourquoi Pas

SAMEDI 12 AVRIL

SATURDAY, APRIL 12

LES MENUIRES 🕒 21h30

Arvi Party / Soirée de fin de saison

Concert : Sortie de secours

📍 Le Break des Menuires, La Croisette

€ Offert - Free

DIMANCHE 13 AVRIL

SUNDAY, APRIL 13

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h

Marche méditative

Meditative walking

Voir détails au jeudi 3 avril.

See details on Thursday, April 3

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

Messe - Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES 🕒 14h

DJ set Benti & Karl Soon x Dima Sax & Thx Violin & Cycy

📍 Restaurant Roc Seven

LES MENUIRES 🕒 15h

Live music avec DJ sets

📍 Restaurant Chalet du Sunny

LES MENUIRES 🕒 18h

Messe - Mass

📍 Espace M. Romanet - M. Romanet hall

LES MENUIRES 🕒 18h45

Histoire de la vie en alpage autour d'un feu de camp Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au dimanche 6 avril.

See details on Sunday, April 6

LES MENUIRES 🕒 20h

Tournoi de Poker

📍 L'Atelier, La Croisette

LUNDI 14 AVRIL

MONDAY, APRIL 14

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Big foot

Big foot

Qu'est ce que le Big foot ? C'est enfiler d'énormes chaussures et essayer de se dépatouiller avec ! Le fou rire est assuré alors rejoignez nous !

What is Big Foot? It's putting on huge shoes and trying to cope with them! You're guaranteed to have a good laugh, so come and join us!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

€ Offert - Free 📍 Dès 8 ans - From 8 y.o.

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert The X&Y (duo multi-instrumentiste)

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 19h30 - 21h

Live music

📍 Le Pourquoi Pas

MARDI 15 AVRIL

TUESDAY, APRIL 15

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Bubble Foot

Qu'est ce que le Bubble foot ?

C'est un sport ludique dérivé du football où les joueurs sont partiellement enfermés dans de grandes bulles gonflables en plastique qui recouvrent leur torse et leur tête. Venez nous rejoindre !

What is Bubble Football? It's a fun sport derived from football in which the players are partially enclosed in large inflatable plastic bubbles that cover their torso and head. Come and join us!

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free 📍 Dès 8 ans - From 8 y.o.

SAINT-MARCEL 🕒 14h15 - 16h30

Visite guidée : balade au moulin de Burdin

Guided visit (in french)

Voir détails au mardi 8 avril.

See details on Tuesday, April 8

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Al Jones (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h

Visite guidée : Echos gourmands au musée

Guided visit (in french)

À travers cette visite guidée et une dégustation, plongez dans l'histoire fascinante de l'agropastoralisme qui façonne la vallée aux stations de ski devenues emblématiques. Terminez par une dégustation de produits du terroir: le savoureux Beaufort et l'exquise Mondeuse (vin de Savoie, sirop pour les enfants).

📍 Musée de Saint-Martin

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

📍 Dès 8 ans - 20 personnes max.

📍 Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 19h30

Concert Cydney Brown (guitare, voix)

📍 Restaurant L'Art B

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage à la lueur d'un flambeau Chez Pépé Nicolas

Torchlight visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mardi 1^{er} avril.

See details on Tuesday, April 1st

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SKI & BIKE WEEK

12-21
AVRIL
2025

PLUS D'INFOS SUR
saint-martin-belleville.com

FORFAITS

11,50€ / 3H

18,20€ / JOURNÉE

ET ACCESSIBLE AVEC LE FORFAIT SKI

2 ITINÉRAIRES VTTAE FACILES
2 PISTES ENDURO* CONFIRMÉES
1 PISTE DE DESCENTE* FUN

*accessibles via Télécabine Saint-Martin 1 sous réserve des conditions d'enneigement



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



MERCREDI 16 AVRIL

WEDNESDAY, APRIL 16

LES MENUIRES 🕒 10h - 11h15

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au mercredi 2 avril

See details on Wednesday, April 2

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Course de draisiennes

Balance bike race

Vous connaissez la draisienne sur terre, mais avez-vous déjà essayé celle sur neige ?

Enfilez leurs bottes à vos enfants et préparez les à vivre une expérience inédite qu'ils soient novices ou experts ! Il y aura également une multitude de jeux en bois...

You've heard of the draisienne on land, but have you ever tried one on snow? Put your children's boots on and get them ready for an experience they've never had before! Whether they're novices or experts! There will also be a multitude of wooden games...

📍 La Croisette - La Croisette

👤 Enfants de 2 à 5 ans - Children from 2 to 5 y.o.

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Paddy James (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h

Les apéros de l'architecture

Guided visit (in french)

Partez pour une balade accessible et plongez dans l'histoire des Menuires à travers ses grandes étapes de construction et ses choix architecturaux audacieux et novateurs. En fin de parcours, profitez d'une projection d'images et d'un moment convivial autour d'un verre de Mondeuse, célèbre vin de Savoie (ou sirop pour les enfants), accompagné de savoureux morceaux de Beaufort.

📍 Office de Tourisme, La Croisette

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

👤 Dès 8 ans - 30 personnes max.

📅 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

SAINT-MARTIN 🕒 18h

Bar éphémère du printemps Concert et cocktails

Spring pop-up bar: concert & cocktails

📍 Centre village - Village centre

€ Offert - Free

ANIMATIONS
ENTERTAINMENT

JEUDI 17 AVRIL

THURSDAY, APRIL 17

LES MENUIRES 🕒 12h - 16h

Closing avec DJFK

📍 Le 2800

LES MENUIRES 🕒 14h - 17h

Après-midi du printemps

Spring afternoon

Venez profiter d'activités originales : des jeux gonflables, des combats hilarants en sumos et un babyfoot géant.

Come and enjoy original activities: inflatable games, hilarious sumo wrestling and a giant table football table

📍 La Croisette - La Croisette

€ Offert - Free

LES MENUIRES 🕒 14h30 - 16h30

Secrets et saveurs du miel à Mellifera

Guided visit (in french)

Visite guidée avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire pour raconter l'histoire de la vallée et le lien entre apiculture, agriculture et environnement montagnard. La visite se conclut par une dégustation de miel local et la possibilité d'acheter des souvenirs.

📍 Les Menuires, Plan de l'Eau des Bruyères

€ - de 16 ans : 5€ | + de 16 ans : 8€

👤 Dès 5 ans - 20 personnes max.

📅 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme la veille avant 18h

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Tobias De Kretser (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks

SAINT-MARTIN 🕒 17h30 - 18h30

Contes et goûter à l'étable

Guided visit (in french)

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand.

📍 Musée de Saint-Martin

€ Enfant : 5€. Gratuit pour le parent accompagnateur

👤 Enfants de 3 à 8 ans

👤 15 enfants max.

📅 Réservation conseillée à la Maison du Tourisme

ANIMATIONS

ENTERTAINMENT

VENDEDI 18 AVRIL

FRIDAY, APRIL 18

LES MENUIRES 🕒 16h30

Concert Matt Denison (guitare, voix)

📍 Restaurant Le Jacks



DIMANCHE 20 AVRIL

SUNDAY, APRIL 20

SAINT-MARTIN 🕒 journée

Chasse aux œufs en calèche

Egg hunt in a horse-drawn carriage

En famille, embarquez à bord de la calèche de Pâques et laissez-vous porter à travers le village pour une chasse aux œufs conviviale, à la manière de Saint-Martin-de-Belleville. Un moment ludique et complice où parents et enfants unissent leurs forces pour une aventure gourmande et inoubliable!

As a family, board the Easter carriage and let yourself be carried through the village for a friendly egg hunt, in the style of Saint-Martin-de-Belleville. A fun and friendly moment where parents and children join forces for an unforgettable gourmet adventure!

📍 **Centre village** - Village centre

i **Inscription à la Maison du Tourisme**

Registration at the Tourist Office

€ **Offert** - Free

LES MENUIRES 🕒 16h

Chasse aux œufs Chez Pépé Nicolas

Eggs hunt

📍 **Entre Les Menuires et Val Thorens**

Between Les Menuires and Val Thorens

€ **Enfant : 10€** - Child: €10

i **Réservation sur** - Booking on

www.billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

Festivités de Pâques

Easter festivities

Une déambulation sera de la partie tout au long de la journée.

🕒 **10h - 13h et 14h - 19h** 📍 **La Croisette**

Venez vous faire maquiller!

Come get your makeup done!

🕒 **10h30** 📍 **Espace M. Romanet, La Croisette**

Spectacle de magie! (offert)

Magic show! (free)

🕒 **14h - 18h** 📍 **La Croisette**

Défis en famille! Courez et essayez de faire plus de points que les autres familles! (offert)

Family Challenges! Run and try to score more points than other families! (Free)

i **Sur inscription à l'office du tourisme**

€ **Offert** - Free

LES MENUIRES 🕒 18h45

Histoire de la vie en alpage autour d'un feu de camp Chez Pépé Nicolas

Guided visit - Chez Pépé Nicolas

Voir détails au dimanche 6 avril.

See details on Sunday, April 6

LE
CAPRICORNE



10h - 23h
EVERY DAYS

TRADITIONAL & LOCAL FOOD

PANORAMIC TERRACE

WITH OUTSIDE AFTER SKI "15H - 18H"
DANCE & DRINK & LIVE DJ

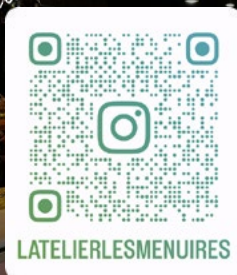
Informations & Reservations par téléphone :

For more information and book your table, call us ::

(+33) (0) 4.79.08.83.97

"Le Bar - Restaurant
Festif des Menuires!"

*like
& Follow us!*



LATELIERLESMENUIRES

EAT DRINK DANCE
by l'atelier
L'ATELIER

Les Menuires - 3 Vallées

BAR AMBiance - DJ SET - TRAP

17h - 02h
EVERY DAYS

*Suis-MOUS
Pour ne rien louper!*

**HAPPY HOUR
17H - 20H**

**19H - 22H
LOUNGE & EAT**

**LIVE DJ & DANCE
22H - 02H**



@latelierlesmenuires & @lecapricornelesmenuires



Les Menuires - La Croisette

En face de la gare routière - In front of the main bus station



Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails



**🕒 Tous les jours de 15h à 19h
(du 21/12/24 au 21/04/25)**

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

📍 Les Bruyères

€ 9€ / descente

€ 39€ / 5 descentes

€ 69€ / 10 descentes

👤 Dès 5 ans et 1.10 m,

sur la luge des parents.

**À partir de 10 ans et 1.40m,
l'enfant doit piloter seul**

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run - €39/5runs - €69/10 runs

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by an adult.

Child from 10 y.o.

and 1,40m on their own sledge.



Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow

**🕒 Du mardi au vendredi
hors vacances scolaires
et du lundi au vendredi
pendant les vacances
scolaires de 14h30 à 18h45**

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!

€ 14€ / descente

€ 26€ / 2 descentes

👤 À partir de 7 ans et de

**1.25m, et accompagné(e)
d'un adulte dans la même
luge. La luge se pratique
seul(e) à partir de 10 ans
et 1.40m.**

**👤 Ouvert selon les conditions
d'enneigement**

**👤 Achat des tickets et
accès au départ de la
télécabine Roc 1**

€14/run - €26/2 runs

From the age of 7 and a height of 1.25m, accompanied by an adult in the same sled. Snow sledding can be done solo from the age of 10 and a height of 1.40m.

Open according to snow conditions. Tickets sale and access via Roc 1 gondola.



Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

- 🕒 Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pincettes à neige, seaux) dans les Offices de Tourisme (caution de 10€/accessoire).

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets) from the Tourist Offices (deposit from €10/accessory).

- 📍 La Croisette : Boukty Snow Camp
- 📍 Les Bruyères : Bramy Snow Camp
- 👤 De 2 à 6 ans
- 📅 Animation ponctuelle : se référer au programme des animations
- 📌 Selon les conditions d'enneigement

From 2 to 6 y.o.

*Occasional animations: refer on the entertainment programme
Depending on snow conditions.*

Parapente

Paragliding

Baptême en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis).
Ski paragliding (1st level star required).

- ☎ +33(0)6 80 10 79 20
menuires-parapente.com
- € 110€ le vol
- € 40€ la vidéo 360°
- €110/fly.
- €40: 360° video recording.

ULM

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées.

- ☎ +33(0)6 60 66 73 00
- € À partir de 100€ le vol
- From €100/microlight flight*

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

- 📍 Val Thorens
- ☎ +33(0)9 75 98 55 31

Espace luge

Sledging areas

- 🕒 En journée
- 📍 La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)
- 👤 Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans
- 📅 Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge
- 📌 Selon les conditions d'enneigement

La Croisette (Pelvoux carpet - left side): During the day. Open to children accompanied from the age of 6.

For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM



Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego®.

Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.

- 📍 Sommet de la Télécabine
Pointe de la Masse
- 🕒 Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine
- 📅 Visite guidée le jeudi à 11h

Summit of the Pointe de la Masse cable car.

Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours.

Guided tour, Thursday at 11am.

Randonnée

Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.

i Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements! (voir page 39)

Think of the free shuttles for your trips! (see page 39)

Carte des randonnées
disponible gratuitement
dans les Offices de Tourisme
*Hiking map available for free
in the Tourist Offices*



Raquettes accompagnées adultes / enfants

Accompanied snowshoes: adults/children

Les Menuires

ESF: +33(0)4 79 00 61 43
esf-lesmenuires.fr

Prosneige: +33(0)4 79 04 18 35
prosneige.fr

Oxygène: +33(0)4 79 24 31 52
oxygene.ski

Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

ESF

Les Menuires (La Croisette)
+33(0)4 79 00 61 43
Saint-Martin-de-Belleville
+33(0)4 79 00 24 78

OXYGÈNE

+33(0)4 79 24 31 52

Les Guides des Belleville

Réservation par mail:
info@guides-belleville.com

Prosneige

+33(0)4 79 04 18 35

esf

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Flèche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste.

€ 11€

i Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

From Monday to Friday. €11.

Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

🕒 Mercredi ou jeudi soir

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner (en option) dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de 7 participants.

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet.

€ À partir de 50€

i Inscription obligatoire 48h l'avance

Wednesday or Thursday evening. Booking 48 hours before. From €50



Biathlon

Biathlon

🕒 Cours l'après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)

Initiation pour tous niveaux - Carabine laser / à plombs.
Initiation for all levels - Laser/ pellet rifle.

📍 Lieu de rendez-vous: Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor

€ À partir de 50€

i Dès 8 ans

i Carabine fournie.

L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.

i L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

i Réservation: location.lesmenuires.com

From €50. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class).

Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant.

Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.

Booking: location.lesmenuires.com



Maison de l'abeille

noire et de la nature Mellifera

Black bee and nature house Mellifera

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.

Plan de L'Eau des Bruyères

+33(0)4 79 00 73 00

Visite guidée

«Secrets et saveurs du miel à Mellifera»
(à partir de 5 ans)

5€ / -16 ans - 8€ / +16 ans
Chaque semaine,
se référer au programme des animations

Visite libre :

vendredi, 14h-17h
5€ / adulte - 4€ / réduit -
offert / -16 ans

*Guided tour «Secrets and Flavors of Honey at Mellifera» (from 5 y.o.)
€5 / under 16 y.o. - €8 / over 16 y.o.
Every week, please refer to the activity program.*

*Self-guided tour: Friday, 2pm-5pm
€5 / adult - €4 / reduced rate
Free / under 16 y.o.*



Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

+33(0)6 31 57 50 91

yoga-axelle.com

À partir de 60€

Cours privé : réservation par téléphone

From €60. Private lesson: booking by phone.



Yoga avec Manon

Yoga with Manon

+33(0)6 67 91 54 39

Rés. CGH Les Clarines

Mardi: 9h30

70€/personne

Yoga + Spa + Massage (30 minutes)

Hôtel l'Ours Blanc

Mardi: 17h / Jeudi: 10h

20€/personne

Cours privé à partir de 60€

Planning complet en ligne sur Facebook Yog'On

Réservation obligatoire par téléphone

> Résidence CGH Les Clarines
Tuesday: 9.30am. €70/pers.

Yoga + Spa + Massage (30 min)

> Ours Blanc Hotel. Tuesday: 5pm /

Thursday 10am. €20/pers.

> Private lesson: from €60

More information on Facebook «Yog'On». Reservation required by phone.



Escape game

Escape game

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!

La Croisette

+33(0)6 17 72 92 77

60€ pour 2 personnes

80€ entre 3 et 5 personnes

Dès 6 ans

Réservation obligatoire : par téléphone

€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people. From 6 y.o.

Reservation required by phone.



Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

Les Bruyères

+33(0)6 17 72 92 77

20€ / personne

À partir de 16 ans

accompagné d'un adulte

Réservation obligatoire : par téléphone

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person.

Booking compulsory by phone.



Activité idéale en cas de mauvais temps
Ideal activity in case of bad weather



Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Le paradis des enfants.
Toboggans, trampolines, bridge... the children's paradise

La Croisette

Le Break des Menuires

€ **Entrée enfant : 11,50€**

€ **Pass 6 jours : 46€**

€ **10 entrées : 80,50€**

Offert pour les - 3 ans

Children: €11,50 - 6 days pass: €46

10 entries: €80,50. Free under 3y.o.

VR Studio 1850



Salle de réalité virtuelle

Virtual reality room

Ouvret tous les après-midis
(toute la journée en cas de mauvais temps)
+ samedi matin

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies. Vente de livres et de jeux de société.

Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires. Sale of books and board games

La Croisette

+33(0)7 66 77 46 32

€ **À partir de 18€/personne**

Dès 8 ans

Réservation conseillée.

Infos et réservations:

vrstudio1850.com

Starting from €18 per person

Open every afternoon (all day in

case of bad weather). From 8y.o.

Reservation recommended. Info

and booking:

www.vrstudio1850.com

© P. Besson - Association Les 3 Vallées



Le Break des Menuires

Le Break des Menuires

Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Piscine, aquagym, wellness, massages & soins, musculation, fitness, squash, badminton, tennis de table, fun park, trampolines, parcours ludique.... Plus de 15 activités, à vous de choisir.

4,500 m² of sports, leisure and well-being spaces. Swimming pool, aquagym, wellness, massages & treatments, bodybuilding, fitness, squash, badminton, table tennis, fun park, trampolines, fun course.... More than 15 activities, the choice is yours.

La Croisette

+33(0)4 79 01 08 83

€ **Tous les tarifs**

sur sogevab.com

Daily, all prices: sogevab.com



La Bulle des Bruyères

La Bulle des Bruyères

Tous les jours

Piscine balnéo ludique, wellness, massages & soins... Les plaisirs de l'eau et du bien-être dans un cadre de rêve...
Fun spa pool, wellness, massages & treatments... The pleasures of water and well-being in a dream setting

Les Bruyères

+33(0)4 79 00 69 98

€ **Tous les tarifs**

sur sogevab.com

Daily, all prices: sogevab.com



Programmes complets pages suivantes

Piscines

Swimming pools

La Croisette

🕒 7j/7: 11h30 - 21h
Fermeture bassin à 20h

Les Bruyères

🕒 7j/7: 11h - 19h30

Nager, jouer ou se relaxer. Profiter des cours d'aquagym, aquatraining ou se détendre face à la montagne... à chacun ses plaisirs.

Swim, play or relax. Enjoy aquagym classes, aquatraining or relax facing the mountain... everyone has their own pleasures.

€ Piscine / Entrée

+16 ans: 9€

3-15 ans: 7€

Offert pour les -3 ans

€ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 36€

3-15 ans: 28€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

Pool / Entrance

+16 y.o.: €9

3-15 y.o.: €7

Free under 3 y.o.

Pool / 6 days pass**

+16 y.o.: €36

3-15 y.o.: €28

Free under 3 y.o.

**6 days pass consecutive and nominative

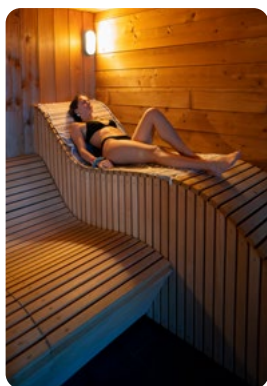


€ Cours d'aquagym: 12€

€ Aqua training: 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

Wellness +16 ans

Wellness +16y.o.

Le Break des Menuïres et La Bulle des Bruyères

🕒 11h30-20h45: Le Break des Menuïres

🕒 11h-20h: La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement... Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries... Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

€ Entrée: 22,50€ Pass: €22,50

€ Pass 6 jours*: 90€ Pass 6 days*: €90

€ 10 entrées*: 180€ 10 entries*: €180

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.

Bien-être +18 ans

Well-being /+ 18 y.o.

Le Break des Menuïres et La Bulle des Bruyères

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

Le Break des Menuïres

🕒 7j/7: 9h - 21h

€ Musculation: 14€

€ Cours Fitness: 12€

7j/7: 9am-9pm

Bodybuilding: €14

Fitness lesson: €12

Service bagagerie et/ou douche

Luggage shop and shower service

Le Break des Menuïres

🕒 Samedi: 8h - 20h
(autres jours sur demande)

€ Bagagerie: 4€ / bagage

€ Douche: 5€ / personne

Saturday: 8am-8pm

(other days on request).

Luggage shop: €4/luggage

Shower: €5/shower/person

COURS & TOURNOIS

LESSONS & TOURNAMENTS

LES MENUIRES

Aquagym & Aquatraining Le Break des Menuires

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxe	Bébés nageurs*	Aqua'Boxe	Circuit Aqua Training*
10h30	Aqua'Boxe	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Cardio	Aquat'i'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entraînement natation adultes	Aqua'Palmes	Entraînement natation adultes	Entraînement natation adultes	Entraînement natation adultes	Entraînement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h *Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

Fitness Le Break des Menuires


YogiSki

6 > 11 avril

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Stretching	Circuit Renfo	Renfo Doux	Gym Douce	HIIT 10/04: Atelier inversion & handstand	Prévention Kiné
11h30			CAF	HIIT	Stretching	Mobilité	Circuit Renfo
16h30					Un corps sans douleurs 09/04: Atelier inversion & handstand		
17h30			Cross Training	Circuit Renfo	Mobilité & Renfo Doux	Circuit Renfo	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Un corps sans douleurs	Mobilité	Circuit Renfo	CAF	HIIT
19h30	Stretching	HIIT	Stretching	Calisthenics	Cross Training	HIIT	Stretching

Tournois *Tournaments* Le Break des Menuires

€ 9€/tournoi - €9/tournament

 Inscription sur place **avant 17h30**

Registration on site before 5.30pm

	Lundi sauf 31/03	Mardi	Mercredi sauf 02/04	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

Aqua La Bulle des Bruyères

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquabike*	Jardin Aquatique*	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30		Pause Aquatrampo*		Pause Aquabike*		Pause Aquabike*	

*Inscription obligatoire à La Bulle des Bruyères la veille à partir de 11h. Les cours de 12h30 peuvent être annulés en cas de mauvais temps.

*Registration required at La Bulle des Bruyères the day before from 11am. 12.30pm lessons may be canceled in the event of bad weather.



Soirée : Les Sunny Nights The Sunny Nights

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.

Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.

📍 Départ : Grand Reberty (garage des restaurateurs)

☎ +33(0)6 20 81 71 19

Chalet du Sunny

€ À partir de 75€ par adulte
€ À partir de 45€ par enfant (dès 4 ans)

Aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)

i Réservation obligatoire : locationlesmenuires.com ou par téléphone ou par mail : r.chaletdusunny@gmail.com

From €75/adult. €45/child (from 4 y.o.). Round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded. Booking compulsory: locationlesmenuires.com or by phone or by mail: r.chaletdusunny@gmail.com

Package

Balade en motoneige le lundi soir

+

Soirée Sunny Night le jeudi soir

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)
Booking: locationlesmenuires.com

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

🕒 Jusqu'au 12/04

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagne.

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a « montagne ».

📍 Départ : Grand Reberty

€ 63€/adulte

€ 42€ / enfant (6 à 10 ans)

i Dès 6 ans

i Inscriptions en ligne : locationlesmenuires.com ou par téléphone +33(0)4 79 00 64 47

Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42

Booking online: locationlesmenuires.com or by phone

Moto neige Scoot'Evasion

Skidoo outings Scoot'Evasion

🕒 Tous les soirs, dès 17h30

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

Accompanied outings every evening when the pistes are closed.

📍 La Croisette

☎ +33(0)6 13 89 33 11

scootevasion.com

€ À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h

i Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Evening from 5.30pm.

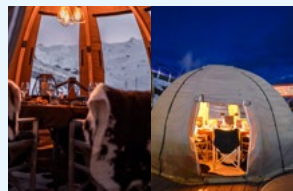
From €155 / moto (2 pers.) / 1h.

Booking: next to the Oisans laundry

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)
+33(0)4 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)
+33(0)4 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union

i Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union.

Booking online:

locationlesmenuires.com

Les Sunny
Nights



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en damoise incluse 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**
VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



ACTIVITÉS / EN SOIRÉE

EVENING ACTIVITIES

LES MENUIRES



Cinéma Les Flocons

'Les Flocons' cinema

📍 La Croisette

📄 Programmes disponibles Programs available
sogevab.com | lesmenuires.com | allocine.fr

📄 Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

€ Tarif plein : 11€

€ Moins de 12 ans : 7€

€ Étudiant, scolaires : 9€

€ Carnet de 10 entrées : 90€

Full price: €11 - Student: €9

Less than 12 y.o.: €7

10 tickets: €90

Samedi 29			21h00	LE SECRET DE KHÉOPS
Dimanche 30	18h00	BLANCHE NEIGE	21h00	MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN
Lundi 31	18h00	LES BODIN'S PARTENT EN VRILLE	21h00	L'ATTACHEMENT
Mardi 1	18h00	ON IRA	21h00	MICKEY 17
Mercredi 2	18h00	PROSPER	21h00	À BICYCLETTE !
Jeudi 3	18h00	100 MILLIONS !	21h00	THE INSIDER
Vendredi 4				
Samedi 5			21h00	L'ATTACHEMENT
Dimanche 6	18h00	ON IRA	21h00	MICKEY 17
Lundi 7	18h00	DÉLOCALISÉS	21h00	CINE-RENCONTRE #3 ACROSS NORWAY Tarif unique: 7€
Mardi 8	18h00	BLANCHE NEIGE	21h00	MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN
Mercredi 9	18h00	LES BODIN'S PARTENT EN VRILLE	21h00	NOVOCAINE
Jeudi 10	18h00	BERGERS	21h00	ON IRA
Vendredi 11				
Samedi 12			21h00	MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN
Dimanche 13	18h00	ON IRA	21h00	THE INSIDER
Lundi 14	18h00	BLANCHE NEIGE	21h00	LE ROUTARD
Mardi 15	18h00	OZI, LA VOIX DE LA FORÊT	21h00	MICKEY 17
Mercredi 16	18h00	BLANCHE NEIGE	21h00	BERGERS
Jeudi 17	18h00	MOON LE PANDA	21h00	DOUX JÉSUS
Vendredi 18				
Samedi 19	18h00	OZI, LA VOIX DE LA FORÊT	21h00	ON IRA
Dimanche 20	18h00	BLANCHE NEIGE	21h00	NOVOCAINE
Lundi 21	18h00	MOON LE PANDA		

Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum

🕒 Du dimanche au vendredi: 9h-12h et 14h-18h

📍 Centre village

€ 5€/adulte

€ 4€/réduit

€ Offert pour les - de 16 ans

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and 2pm to 6pm).

Village centre.

€5/adult - €4/reduced

Free under 16 y.o.

Yoga avec Kate

Yoga with Kate

🕒 Lundi: 18h15 (cours collectif)

📍 Salle des fêtes

+33(0)7 78 24 59 65

€ À partir de 15€ / la séance

i Inscription obligatoire par téléphone

i Cours collectifs et privés

Monday at 6.15pm (group lessons)

Village hall. From €15/session.

Registration required by phone

Group and private lessons.

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau; parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear.

📍 Circuit du village de Saint-Martin

📍 Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel

i Livrets offerts dans les Offices de Tourisme

Saint Martin village circuit

St Martin/St Marcel orienteering trail

Maps available at the Tourist Offices

Insolite Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 17h-22h

📍 Restaurant La Loy

€ Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant

i Réservation en ligne obligatoire: restaurantlloy.fr

i Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

5pm-10pm. La Loy restaurant.

Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: restaurantlloy.fr

Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).

Activité idéale en cas de mauvais temps
Ideal activity in case of bad weather



LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



OUVERTURES **LIFT STATUS**

FORFAITS **SKI PASSES**

RESTAURANTS

ACTIVITÉS

ACTIVITIES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



La Belle Vie
Centre de bien-être
Wellness centre

Tous les jours
 107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
 +33(0)4 79 55 35 51



EN SAVOIR PLUS
FIND OUT MORE



BASSIN LAC

11h30 - 19h

Cascades d'eau, banquettes immergées, jets massants, aquasplash.

An aqua-fun pool equipped with waterfalls, underwater benches, massaging jets and aquasplash.

WELLNESS

11h30 - 19h30

- Bassin nordique intérieur / extérieur
- Hammam, Maison des Saunas: finlandais, aux herbes et salin, bassin froid, espace repos.

Indoor / outdoor Nordicpool, steam room, Rest area, House of saunas: finnish, herbal and saline, cold pool for an invigorating sensation.

MASSAGES & SOINS

10h - 20h **Aquagym: 12€** **Aqua training: 14€**

Une gamme de massages & soins corps-visage conçue pour une expérience entièrement personnalisée. Chaque soin est accompagné d'un accès à l'Espace Wellness avant le rendez-vous.

A range of massages & facial-body treatments designed for a fully personalised experience. Each treatment is accompanied by access to the Wellness Area before the appointment.

Cours sur Inscription obligatoire

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans	Aqua'Bike	Aqua'gym	Wellness Parents / enfants 6 mois - 16 ans	Aqua'boxing	Aqua'gym
19h00	Aqua'Bike	Aqua'gym	Aqua'Training	Aqua'Bike	3 ET 17 AVRIL Aqua'gym	Aqua'jogging

Yogiski
6 > 11 avril

Soirée spéciale 10 avril - Special Evening 35€/pers.

20h: Séance d'Aqua Relax - 8pm: Aqua Relaxation Session

20h30: Collation, boissons et accès au wellness jusqu'à 22h

8.30pm: Snacks, drinks, and access to the wellness center until 10pm

Sur inscription, à l'accueil de la Belle Vie - Registration required at the Belle Vie reception desk



SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

La Belle Vie vous propose tous les jours:

Bagagerie: 4€ / bagage

Douche: 5€ / personne

Sur place ou locationsaintmartin.com

La Belle Vie, proposes you a luggage shop and shower service, every day.

• Luggage shop: €4/luggage

• Shower: €5/shower/person

• On site or locationsaintmartin.com

TARIFS PRICES

	- 3 ans y.o.	3 - 15 ans y.o.	+ 16 ans y.o.
Piscine Pool	Offert	Entrée: 7€	Entrée: 9€
		Pass 6 jours: 28€	Pass 6 jours: 36€
Wellness			Entrée: 28€
			Pass 6 jours: 112€
Massages & soins			À partir de 43€



RESTAURANT "LE GRENIER"

le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

Idéalement situé au pied des pistes,
au coeur du village
de Saint-Martin-de-Belleville.


OUVERT MIDI ET SOIR


*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*



Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier
Rue des Grangeraies
73440 Saint-Martin-de-Belleville

www.hotel-stmartin.com

 Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

 +33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com

DANS LA VALLÉE

IN THE VALLEY

Bien-être

Wellness

LES MENUIRES

Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être	04 79 00 69 98
La Bulle des Bruyères	
Chalet du Mont Vallon	04 88 36 08 28
Spa Resort, Bruyères	

La Croisette

Tout pour plaire	04 79 00 65 44
<i>Maquillage uniquement</i>	
Espace Bien-Être	04 79 01 08 83
Le Break des Menuires	

Grand Reberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»	
Reberty	04 79 41 42 00
Deep Nature	04 79 01 35 35
Les Alpagnes de Reberty	
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude	04 79 41 41 41
Les Clarines, Preyerand	
Spa By MMV	04 79 09 02 47
Cœur Des Loges	
Spa Sothys «bio»	04 86 80 27 04
Higalik Hotel	

À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

Le Levassay

Valérie Hudry	06 77 61 28 15
<i>Soins énergétiques</i>	

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Les Grangeraias

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

Les Places

Spa Leen Paò	06 38 69 63 93
Les Chalets du Gypse	

Saint-Marcel

Spa La Béla Vya	04 79 08 96 77
Hôtel La Bouitte	

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

Le Châtelard

06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

Tous les jours, de 18h à 20h

Vente de tommes de vache.

Saint-Martin-de-Belleville

06 21 52 79 16

'Tomme' (cow's milk) available to buy. Every day from 6pm to 8pm.



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Cœur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lottenberg



La cathédrale de Moutiers

Moutiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moutiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XV^e siècle et ses orgues Cavaillé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moutiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

🕒 Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30-12h30 et 14h-18h30 et le dimanche 9h-12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

i Visite gratuite
i Sur réservation
☎ 04 79 24 03 65

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moutiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

Further down in the valley, the town of Moutiers has a Street Art tour to discover.

These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moutiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).

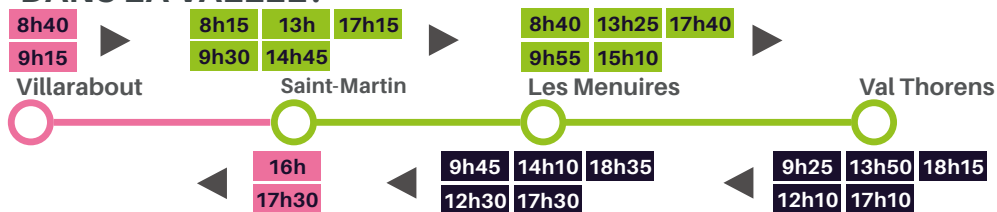


© L. Jacquin_OT_coeur_tarentaise

NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE :



Ligne Saint-Martin > Villarabou

Lieux desservis :

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

LES MENUIRES

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

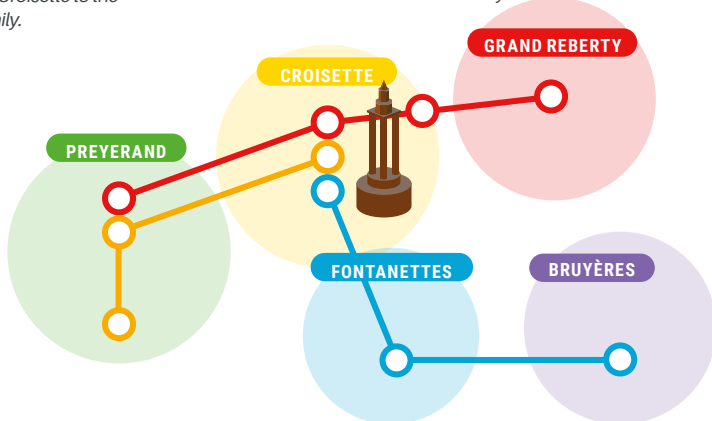
CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturday.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Arrêts intermédiaires : sur demande.
Faire signe au conducteur.
Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.
Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.



SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)

Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.

There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette ?
ZENBUS !

Localisez votre bus
en temps réel

Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



BlaBlaCar
Daily

OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES

Les Menuires

+33(0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

Saint-Martin-de-Belleville

+33(0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du tourisme

Dimanche au vendredi :
9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm



L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque (Les Bruyères),
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, spanish...

