

# ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

ENTERTAINMENTS & PRACTICAL INFORMATION

**DU 26 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2025**

FROM 26<sup>TH</sup> JULY TO 1<sup>ST</sup> AUGUST 2025



Vallée <sup>DES</sup>  
Belleville

**Saint-Martin  
de-Belleville**

1450m

**Les Menuires**

1850m

**Val Thorens**

2300m

# Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel



## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

*Find all the discounts by flashing this QR code!*



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

*Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)*

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

*Create your account at [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) and associate your support*

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

*Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners*

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

*You can use your account as an electronic wallet by crediting it first*



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

*You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!*

## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

**La Belle Vie**  
+33 4 79 55 35 51  
de 10h à 20h

**Achat possible:**  
• **Maison du Tourisme**

+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

• **Départ de 🚠 Saint-Martin I**  
de 9h à 12h45  
et de 13h30 à 16h45

### LES MENUIRES

**Le Break des Menuires - La Croisette**  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

**Maison de la Montagne - La Croisette**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**La Bulle des Bruyères - Les Bruyères**  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pointe de la Masse et La Mine**

### VAL THORENS

**Le Board Val Thorens**  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pionniers**

+ **Achat possible au départ de 🚠 2 Lacs**



# Offices de Tourisme

Tourist Offices

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 30 juin au 29 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30  
From June 30 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12.30pm  
and 2pm to 6.30pm

Du 30 août  
au 21 septembre\*  
samedi et dimanche  
14h-18h et du lundi  
au vendredi : 9h-12h  
et 13h-17h.  
From August 30 to  
September 21\*  
Saturday and Sunday:  
2pm-6pm and from  
Monday to Friday:  
9am-12pm and 1pm-5pm .

### Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.  
These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.

## Les Menuïeres

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuieres.com

### LA CROISSETTE

Maison de la Montagne  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.  
every day, 9am-12.30pm  
and 2pm-7pm

### LES BRUYÈRES

Du 5 juillet au 29 août\*  
tous les jours,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
From July 5 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12pm  
and 3pm-6.30pm.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 5 juillet au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.  
From July 5 to August 30\*  
every day,  
9am-12pm and 2pm-6pm

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre  
site pour connaître les  
horaires.

\*Outside this period, please  
check our website for the  
schedule



Les Menuïeres et Val Thorens, stations  
Famille Plus s'engagent pour l'accueil  
des petits et des grands.

Les Menuïeres and Val Thorens,  
"Famille Plus" resorts, are committed  
to welcoming both young and old alike.



Retrouvez les activités labélisées  
à l'aide de ce symbole  
Labeled activities are easily identified  
by this symbol

NOTRE  
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuïeres et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.



## Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

|  |  | Dimanche   | Lundi  | Mardi            | Mercredi | Jeudi                             | Vendredi         | Samedi |
|--|--|--|--|------------------|----------|-----------------------------------|------------------|--------|
| <b>Escalade et rocher</b><br>Demi-journée<br>Initiation et perfectionnement<br>À partir de 4 ans   | Écoles d'escalade                                    | 14h - école et stage à partir de 6 ans<br>Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés   |  |                  |          |                                   |                  |        |
|  | enfants  | 14h  |  | 14h              |          | 14h                               | 14h              |        |
|  | ados / adultes                                       |  |  | 14h              |          | 14h                               |                  |        |
| <b>Bloc dès 8 ans</b> <b>NEW</b>   |  |  |  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Falaise, Grandes Voies</b>  |  | Sur demande  |  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Randonnée glaciaire</b><br>À partir de 10 ans ♥   | <b>Journée initiation et découverte des glaciers</b> |  | 7h   |                  |          | 7h                                |                  |        |
| <b>Alpinisme</b>   | 1 jour, 2 jours ou +                                 | Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande  |  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Via Ferrata</b><br>½ journée<br>À partir de 10 ans  | <b>Découverte</b> ♥<br>(Le Lavassay)                 | 9h30 ou 13h30  |  |                  |          |                                   |                  |        |
|  | <b>Sportive</b> (Le Cochet)                          | 8h   |  | 8h               |          | 8h                                |                  | 8h     |
| <b>Randonnée verticale</b>   | <b>Via Cordata</b> ♥ <b>NEW</b>                      |  |  |                  | 9h15     |                                   | 9h15             |        |
| <b>Canyoning</b><br>À partir de 10 ans<br>RDV à La Léchère<br>Sauf Varlossière RDV<br>Saint-Martin   | <b>Ludique</b> ♥<br>Débutant à sportif               | L'Eau Rousse: 9h ou 13h30  |  |                  |          |                                   |                  |        |
|  | <b>Perfectionnement</b><br>À partir de 15 ans        |  |  | 13h30<br>Bénéant |          | <b>NEW</b><br>8h30<br>Varlossière | 13h30<br>Bénéant |        |
| <b>Rafting Canoraft Hydrospeed</b> ♥<br>Savoir nager - À partir de 8 ans   |  | Tous les matins et après-midi sur demande  |  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Montagne Aventure</b> ♥<br>Parcours aventure sur rocher<br>Réservation conseillée<br>Inscription sur place possible<br>selon dispo<br>Ouverture selon conditions.<br>Renseignez-vous! | <b>Ado / adulte</b><br>11 ans et 1m40                | Fermé  | 13h30 à 18h (dernier départ 16h30)<br>Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ<br>Mineurs accompagnés d'un adulte<br>Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés |                  |          |                                   |                  |        |
|  | <b>Enfant</b><br>6 à 12 ans                          |  | 14h ou 16h<br>Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ<br>Départs supplémentaires selon la demande   |                  |          |                                   |                  | Fermé  |
|  | <b>Tyroliennes</b><br>40kg et 1m40                   |  | 13h30 à 18h<br>2 grandes tyroliennes survolant<br>Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Club Enfant 100% Montagne</b><br>6 à 10 ans   |  | Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h<br>Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure<br>Nuit en refuge • Rando |  |                  |          |                                   |                  |        |
| <b>Juniors</b> 9 à 12 ans  | <b>NEW</b>   |  | Course Orient.   | Escalade Bloc    |          |                                   | Via Ferrata      |        |
| <b>Ados</b> 13 à 17 ans  | <b>NEW</b>   |  | Via Ferrata  |                  |          |                                   | Escalade Bloc    |        |

### Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi  
RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

### Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h  
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

#### Maison du Tourisme SAINT-MARTIN

À côté de l'église  
Tous les jours,  
9h à 12h30 et 14h à 18h30

#### Maison de la Montagne LES MENUIRES

La Croisette  
Samedi 14h30 à 19h  
Dimanche et lundi  
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h  
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi  
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

#### Office de Tourisme VAL THORENS

Place Caron  
Tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS  
DÉTAIL DES ACTIVITÉS  
TARIFS  
CONTACTS  
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15

## Balades &amp; Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

|   | Dimanche   | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   | Samedi   |
|---|--|---|--|---|---|--|--|
| <b>Classiques</b><br>Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs   | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Découverte de la station et du paysage</b><br>Avec télécabine* (non inclus) | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Le Lac du Lou</b><br>une perle d'altitude accessible<br>♥  | ▲<br>Matin<br><b>Entre eau et histoire</b><br>au cœur d'une vallée vivante   | ▲▲▲<br>Journée<br>Dès 10 ans<br><b>Un jour la-haut</b><br>Vallée de St-Jean<br>Croix Jean Claude<br>Les Encombres | ▲▲<br>Matin<br><b>Entre Alpes et forêts</b><br>Sur les traces du vivant                 | ▲▲<br>Matin<br><b>Lacs d'altitude</b><br>Miroirs du ciel           |  |
| <b>Spéciales</b><br>Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs<br>*Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides<br>**Transport inclus, limité à 8 participants |  | ▲▲<br>Matin<br><b>Un sommet à 3000m sans efforts (ou presque)</b><br><br>Chaussures de randonnée obligatoires<br>Approche en remontées mécaniques * | ▲▲▲<br>Matin<br><b>Courir en montagne</b><br>du trail en douceur   | ▲▲<br>Matin<br><b>Chamois en vue</b>  | ▲▲▲<br>Journée<br>Dès 10 ans<br><b>Au royaume des Bouquetins</b><br>♥                   | ▲▲▲<br>Matin<br>Dès 10 ans<br><b>Quand la Faune s'éveille</b><br>♥ | ▲▲▲<br>7h15<br>Journée<br><b>Rand'Haut sommet</b><br>à la carte<br>Crève-Tête + 10 ans<br>Cheval Noir + 12 ans<br>Roche Violette + 12 ans<br>Brequin + 12ans<br>Sur les traces des Chamois + 12 ans<br>Grand Perron des Encombres + 12 ans |
|   |  |   | ▲<br>Matin<br><b>Le Monde des Marmottes</b><br>♥   | ▲▲<br>Matin<br><b>À Deux Pas des Glaciers**</b><br><b>NEW</b>   | ▲▲<br>Matin<br><b>Flours et Plantes De Montagne</b>                                     | ▲<br>9h<br>Matin<br><b>Le Monde des Marmottes</b>                  |  |
|   |  |   | ▲▲<br>Journée<br><b>Réserve Naturelle de Tueda * ou Les 3 Vallées en remontées mécaniques *</b><br>RDV TC SAINT-MARTIN | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Berger, une vie en montagne*</b><br>RDV TC SAINT-MAR-<br>♥                                 | ▲▲<br>Soirée<br><b>Lacs au Crépuscule</b><br>Dîner en refuge<br>Dès 8 ans<br><b>NEW</b> |  |  |

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées  
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées  
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



## VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

|   | Dimanche                              | Lundi                                 | Mardi  | Mercredi                              | Jeudi   | Vendredi  | Samedi  |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---|---|---|
| ⚡<br><b>VTT assistance électrique</b><br>½ journée  | ▲<br><b>Découverte</b><br>Dès 10 ans  | Les Menuires<br>14h                   | SAINT-MARTIN<br>9h <b>NEW</b><br>Observation de la faune alpine<br>Apéro inclus                                    | Les Menuires<br>9h                    |   | SAINT-MARTIN<br>9h                                      | ▲▲▲ +<br>Journée<br>Enduro<br>électrique        |
|   | ▲▲<br><b>Sensations</b><br>Dès 12 ans |                                       | Les Menuires<br>14h  |                                       | Les Menuires<br>9h  | Les Menuires<br>14h                                     |   |
| ▲<br><b>Biclou</b><br>Dès 6 ans   |                                       |                                       | Stage 3 séances :<br>9h-12h  |                                       | 1 séance<br>9h-12h  | 1 séance<br>9h-12h                                      |   |
| ▲▲<br><b>Biker 1</b> ♥<br>Dès 8 ans   |                                       |                                       | Stage 3 séances<br>(2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente   |                                       | Extension + 2 séances descente  |   |   |
| ▲▲ + Stages DH<br>Dès 10 ans  |                                       |                                       | À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé :<br>-10 % de réduction sur demande |                                       |   |   |   |
| ▲<br><b>Balade</b> Au fil du Doron<br>½ journée - Dès 10 ans  | Les Menuires<br>13h30                 |                                       | Les Menuires<br>9h30   |                                       | Les Menuires<br>13h30   |   | Sur demande                                     |
| ▲▲<br><b>Descente Débutant</b><br>Découverte ½ journée<br>Dès 10 ans                                |                                       | Les Menuires<br>9h30                  |  | Les Menuires<br>13h30                 |   | Les Menuires<br>9h30                                    |   |
| ▲▲<br><b>Descente Débutant</b><br>Sensations ½ journée<br>Dès 14 ans                                |                                       | ♥<br>Les Menuires<br>13h30            | Les Menuires<br>13h30  |                                       | Les Menuires<br>9h30  |   | Sur demande                                     |
| ▲▲▲ (DH) Descente Confirmé<br>À partir de 14 ans<br>▲▲▲▲ (E) Enduro (journée)<br>À partir de 16 ans | Sur demande                           | DH ½ journée<br>Les Menuires<br>13h30 | ♥<br>DH ½ journée<br>Saint-Martin<br>9h30  | DH ½ journée<br>Les Menuires<br>13h30 | DH 3 Vallées 1j<br>Me. 9h15<br>SMB 10h ♥<br><br>DH ½ journée<br>SMB 13h30 | <b>NEW</b><br><br>Menuires<br>13h30<br><b>DH TEST</b> ♥ | E Dégo à<br>Moutiers<br>Men 9h<br>SMB 9h30<br>♥ |

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile ▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Lieux de départ: SMB : SAINT-MARTIN, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

*Saint-Martin*

 **NEW**

## LA BELLE VIE

 Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm

 107 rue des Ravines,  
Saint-Martin-de-Belleville

 +33 4 79 55 35 51

€ Aquagym / Bébés nageur : 12€

€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14

Aqua bike: €14

Baby swimming: €12

|       | Samedi                           | Dimanche | Lundi     | Mardi      | Mercredi                                     | Jeudi         | Vendredi  |
|-------|----------------------------------|----------|-----------|------------|--|---------------|-----------|
| 10h30 | Bébés nageurs*<br>6 mois - 4 ans |          | Aqua'Bike | Aqua'Douce | Wellness Parents Enfants*<br>6 mois - 16 ans | Aqua'Boxing   | Aqua'Gym  |
| 19h00 |                                  |          |           | Aqua'Gym   | Aqua'Bike                                    | Aqua'Training | Aqua'Bike |

\*Inscription la veille à partir de 14h. Registration the day before from 2pm.

Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

*Les Menuires*



## LA BULLE DES BRUYÈRES

 Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm

 Les Bruyères, Les Menuires

 +33 4 79 00 69 98

€ Aquagym / Jardin aquatique : 12€

€ Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua bike: €14

Water garden: €12

|       | Dimanche                    | Lundi      | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-------|-----------------------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| 10h15 | Jardin aquatique*<br>3-5ans | Aquabike * | Aquagym | Aqua'Bike* | Aquagym | Aqua'Bike* |

\* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.



# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

## Les Menuires

### LE BREAK DES MENUIRES

Tous les jours de 9h à 21h  
Daily from 9am to 9pm

La Croisette, Les Menuires  
+33 4 79 01 08 83

### JUDO

Du lundi au vendredi  
Enfants 6/11 ans : 16h  
Adultes et +12 ans : 17h  
8€/cours

From Monday to Friday  
Children (6-11yo): 4pm  
Adults (+12yo): 5pm  
€8/lesson

## FITNESS

12€/séance

|     | Samedi       | Dimanche               | Lundi              | Mardi     | Mercredi                        | Jeudi              | Vendredi                    |
|-----|--------------|------------------------|--------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 10h |              |                        | Gym Douce          |           | Stretching                      |                    | Proprioception<br>Equilibre |
| 11h |              | Kettlebell<br>Training | Cardio<br>Training |           | HIIT                            |                    | Gym Douce                   |
| 18h | Fit Dance    | Callisthénie           |                    | Cross Fit | Zumba Party<br>sur La Croisette | Cardio<br>Training | Step                        |
| 19h | Yoga Pilates | HIIT                   |                    | Handstand | Stretching                      | Cross Fit          | Pilates                     |

## AQUA

Aquagym / Entraînement natation / Bébé-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

|       | Samedi       | Dimanche    | Lundi                           | Mardi                     | Mercredi       | Jeudi                           | Vendredi     |
|-------|--------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|----------------|---------------------------------|--------------|
| 9h15  |              |             |                                 |                           | Bébés-nageurs* |                                 |              |
| 10h15 | Aqua'Fitness | Aqua'Renfo  | Aqua'Fitness                    | Aqua'Fitness              | Aquaphobie*    | Aqua'Renfo                      | Aqua'Fitness |
| 20h   |              | Aqua'Palmes | Entraînement<br>Natation Adulte | Circuit<br>Aqua'training* | Nage libre     | Entraînement<br>natation adulte | Nage libre   |

\* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.

## TOURNOIS SPORTIFS

9€/ personne

(reduced with the Passeport Ascensionnel).

|       | Mercredi   | Jeudi   |
|-------|--|---|
| 17h30 |  | <b>PING-PONG</b> €<br>Inscription au Break<br>avant 16h30               |
| 18h   | <b>SQUASH</b> €<br>Inscription au Break<br>avant 17h30 |   |
| 19h   |  | <b>TIR À L'ARC</b> €<br>Inscription sur le pas<br>de tir - La Croisette |

## TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)



Programme disponible à l'accueil des points  
de vente Passeport Ascensionnel

Accès libre Free access

# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens



## LE BOARD VAL THORENS

- Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76



## FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

|       | Dimanche         | Lundi      | Mardi            | Mercredi     | Jeudi          | Vendredi       |
|-------|------------------|------------|------------------|--------------|----------------|----------------|
| 10h30 | Renfo musculaire | Zumba      | Renfo musculaire | Pilates      | Body sculpt    | Renfo mobilité |
| 11h30 |                  | Stretching | Pilates          | Cardio Renfo | Pilates Fascia | Zumba          |
| 17h45 | Stretching       | Body barre | Fit Dance        | Zumba Flash  | Circuit Renfo  | Afro fit       |
| 18h45 |                  | Step       | Yoga             | Stretching   | Stretching     | Yoga pilates   |

## AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

|       | Dimanche    | Lundi   | Mardi           | Mercredi    | Jeudi | Vendredi    |
|-------|-------------|---------|-----------------|-------------|-------|-------------|
| 10h30 | Family time |         |                 | Family time |       | Aquacircuit |
| 19h00 |             | Aquagym | Natation adulte | Aquagym     |       | Nage Libre  |

## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus ) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

|       | Lundi                     | Mardi                        | Mercredi                | Jeudi                     | Vendredi                    |
|-------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 10h00 | Ping-pong<br>Le Board     | Squash (+16 ans)<br>Le Board | Badminton<br>Le Board   | Ping-pong<br>Le Board     | Basket<br>Place Caron       |
| 14h00 | Pétanque<br>Place Pécelet | Beach Volley<br>Place Caron  | Football<br>Place Caron | Pétanque<br>Place Pécelet | Beach Volley<br>Place Caron |

\*Inscription sur le lieu du tournois. Registration on site.

## ADOS (12-17 ANS)

(inclus included )

|       | Mardi                  | Jeudi                  |
|-------|------------------------|------------------------|
| 17h00 | Jeux vidéo<br>Le Board | Jeux vidéo<br>Le Board |

## JEUNES (-12 ANS)

(inclus included )

|       | Lundi                  | Jeudi                  |
|-------|------------------------|------------------------|
| 17h00 | Jeux vidéo<br>Le Board | Jeux vidéo<br>Le Board |



# Cinémas

Cinemas

Les Menuires



**LES FLOCONS** Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

|                 | 18h  | 21h00                        |
|-----------------|--|------------------------------|
| <b>Samedi</b>   | FALCON EXPRESS                               | L'ACCIDENT DE PIANO          |
| <b>Dimanche</b> | DRAGONS                                      | JURASSIC WORLD : RENAISSANCE |
| <b>Lundi</b>    | CERTAINS L'AIMENT CHAUVE                     | SUPERMAN                     |
| <b>Mardi</b>    | LES SCHTROUMPFS - LE FILM                    | <b>20H30</b> FI - LE FILM    |
| <b>Mercredi</b> | MARIUS ET LES GARDIENS DE LA CITE PHOCEEENNE | LES 4 FANTASTIQUES           |
| <b>Jeudi</b>    | ELIO   | COMME DES RICHES             |
| <b>Vendredi</b> |  |                              |

Val Thorens



**LE LAC BLANC** Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

|                 | 18h  | 21h00                        |
|-----------------|--|------------------------------|
| <b>Samedi</b>   |  |                              |
| <b>Dimanche</b> | BUFFALO KIDS                                 | RAPACES                      |
| <b>Lundi</b>    | LES 4 FANTASTIQUES                           | COMME DES RICHES             |
| <b>Mardi</b>    | MARIUS ET LES GARDIENS DE LA CITE PHOCEEENNE | JURASSIC WORLD : RENAISSANCE |
| <b>Mercredi</b> | FALCON EXPRESS                               | <b>20H30</b> FI - LE FILM    |
| <b>Jeudi</b>    | LES SCHTROUMPFS - LE FILM                    | SUPERMAN                     |
| <b>Vendredi</b> | CERTAINS L'AIMENT CHAUVE                     | L'ACCIDENT DE PIANO          |

€ Pleintarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit: 9€

Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Additional screening in case of bad weather.



## TÉLÉCHARGEZ L'APP

# LES 3 VALLÉES !

## DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



**OUVERTURES**  
LIFT STATUS



**FORFAITS**  
SKI PASSES



**ITINÉRAIRES**  
TRAILS



**NAVETTES**  
SHUTTLES

**!** Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.  
Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.

**€** Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.  
The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.

**%** Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
Plus d'infos page 2  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
More infos p 2

**✓** **Sur inscription**  
Registration required



25 - 26 - 27 JUILLET

**HIGH LINE**  
au dessus du lac du Lou  
Julien Roux

**LAC DU LOU**

*Tous les jours*

9H - 12H & 14H - 18H

## PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mōlkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

**VAL THORENS**

**%**

15H30 - 16H30

## TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

**LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

**chezpepenicolas.com**

DÈS 17H

## TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

**LES MENUIRES**

Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

**-20%**

sur votre offre packagée

**OFFRE EXCLUSIVE**

**DU DIMANCHE AU MARDI**

- ✓ ACCÈS** Pointe de la Masse
- ✓ MENU** adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

**RÉSERVATION**

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

# SAMEDI 26 JUILLET



DÈS 10H

## OBJECTIF TOUGNÈTE COURSE CYCLISTE

32km et 2000m D+  
Départ: Salins les Thermes  
à 10h

📍 LES MENUÏRES

Arrivée: Col de Tougnète

✔ **Inscription:**  
[eventicom.fr](http://eventicom.fr)

12H30

## CONCERT LIONEL TUAZ

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Corbeley

✔ **Réservation:**  
**+33 4 79 08 95 31**

15H-18H

## TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔ **Réservation:**  
**+33 4 79 01 08 40**

DÈS 15H

## FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

15h-01h: Salon des Brasseurs

15h-16h: Démonstration de  
brassage

16h-17h: Atelier dégustation

18h: Résultats du concours &  
présentation des brasseurs

19h-20h30: Concert Octopus  
Garden

20h30: Résultats & tirage au  
sort du Prix du Public

21h-23h:

**LAURENT WOLF - DJ SET**

23h-00h: DJ Vincent Diego

📍 SAINT-MARTIN

Centre village

16H

## FESTIVAL MUSIQUES AUX BELLEVILLE

📍 LE VILLARET

Eglise Saint Michel

✔ **Réservation:**  
**+33 4 79 08 95 31**

DÈS 18H

## BURGER PARTY & BIÈRE GRATUITE

Avec ton Écup spécial fête  
de la bière !

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔ **Réservation:**  
**+33 4 79 01 08 40**

22H

## SATURDAY NIGHT FEVER

📍 LES MENUÏRES

L'Atelier, La Croisette



**Retrouvez les horaires  
des navettes gratuites  
en scannant  
ce QR code.**

*Find the free shuttle  
schedules by scanning  
this QR code.*



## DIMANCHE 27 JUILLET

9H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*  
(sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours  
(matériel fourni)

✔️ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

10H30 - 11H30

### MESSE

📍 SAINT-MARCEL

Sanctuaire  
Notre-Dame-de-la-Vie

11H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 LES MENUIRES

La Croisette  
En cas de mauvais temps:  
Le Break des Menuires  
▶ Verre de l'amitié offert  
(apportez votre contenant)

13H30 - 16H30

### ANIMATION NATURE "ZONE HUMIDE"

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

15H - 18H

### TERRASSE EN JEU

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔️ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

17H

### L'APÉRITIF FROMAGER

📍 SAINT-MARTIN

Le Montagnard

✔️ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

17H

### LES JEUX DE L'APÉRO

📍 LES MENUIRES

La Croisette  
Brasserie des Belleville

17H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 VAL THORENS

Rue Caron  
▶ Verre de l'amitié offert

18H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 SAINT-MARTIN

Devant la Maison  
du Tourisme  
▶ Présentation de la vallée  
suivie d'un verre  
de l'amitié offert

18H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

19H15

### SPECTACLE CONTÉ "QUAND LA NUIT TOMBE - VEILLÉE AU SANCTUAIRE"

En ouverture du Festival  
Région des Lumières,  
laissez-vous emporter par  
une soirée inédite, mêlant  
poésie et théâtre.

21H

### RÉCITAL LYRIQUE D'ANAÏS YVOZ

21H45 - 23H30

### PROJECTION SON & LUMIÈRE

Navettes gratuites:

👉 Val Thorens > Menuires >  
Notre-Dame-de-la-Vie: 18h10

👉 Retour 22h30 (Notre-Dame-  
de-la-Vie > Val Thorens)

Pensez à apporter une lampe  
torche ou votre téléphone pour  
vous éclairer. Buvette et petite  
restauration sur place dès  
19h (paiement en espèces ou  
chèque). Prévoir des vêtements  
chauds pour la soirée.

📍 SAINT-MARCEL

Sanctuaire Notre-Dame-  
de-la-Vie

**Stationnement: parking du  
Cochet**

Accès à pied prévoir 20 min.

21H - 00H

### LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette



# LUNDI 28 JUILLET

9H - 12H30 & 14H - 18H



## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€

Matériel fourni

9H - 10H

## YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**

+33 6 31 57 50 91

9H - 12H & 13H30 - 16H30

## BIATHLON AVEC L'ESF

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

10H - 15H30

## ASTRONOMIE AU SOMMET



Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

📍 **VAL THORENS**

Sommet Funitel 3 Vallées  
**forfait valide nécessaire**

▶ En cas de mauvais temps, rendez-vous dans la Maison de Val Thorens

10H - 12H

## POINT RENCONTRE ANIMATION GLACIER



Découvrez la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

📍 **VAL THORENS**

Lac de Tête Ronde

👤 Tout public

10H30 - 12H



## VISITE DE NOTRE ALPGE

📍 **LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 14€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

13H30 - 18H

## ATELIER DE BRASSAGE

📍 **LE CHÂTELARD**

Brasserie Brâva Vela

€ 145€ / 2 pers.

✓ **Inscription:**

+33 7 82 38 57 84

14H - 17H

## ANIMATION NATURE "LES RAPACES"

Apprendre à reconnaître les rapaces et mieux comprendre leurs modes de vie.

📍 **REFUGE DE GITTAMELON**

14H - 17H

## JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 **VAL THORENS**

Place Caron

14H30 - 16H

## VIENS CRÉER TON PARCOURS DE BILLES GÉANT

📍 **SAINT-MARTIN**

Départ Télécabine  
Saint-Martin 1

15H - 16H

## EXPÉRIENCE DESSIN 3D

📍 **LES MENUIRES**

VR1850, La Croisette

👤 + 8 ans adultes bienvenus !

€ Gratuit

✓ **Inscription sur place**

ou en ligne: [vrstudio1850.com](http://vrstudio1850.com)

16H

## LOTO DU BELLEVILLE

📍 **LES MENUIRES**

Restaurant La Brasserie  
des Belleville, La Croisette

✓ **Réservation:**

+33 4 79 00 68 93

17H - 19H

## APÉRO QUIZ POUR TOUTE LA FAMILLE

Participez à un quiz rigolo adapté à toute la famille et profitez d'un apéro offert.

📍 **SAINT-MARTIN**

Le Dôme, centre village

17H - 19H

## BEL'APÉRO

Céline en concert

📍 **LES MENUIRES**

La Croisette  
Club Belambra Neige et Ciel

✓ **Réservation:**

+33 4 79 00 62 30

## LUNDI 28 JUILLET

18H

### DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET DE SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global. Une occasion unique d'explorer cette pratique et de poser toutes vos questions!

 VAL THORES

Eglise

 Tout public

 Durée: 1h à 2h

20H30

### TOURNOI DE POKER

 LES MENUIRES

L'Atelier. La Croisette

 + 18 ans

 **Réservation:**  
+33 6 28 01 58 07

21H15 - 22H15

### A LA DÉCOUVERTE DE LA VIE À L'ALPAGE AUTOUR DU FEU DE CAMP

 LES MENUIRES

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte : 5,50€

Enfant : 2,50€

 **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

## MARDI 29 JUILLET

9H - 12H30

### AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

 SAINT-MARTIN

 + 12 ans

€ A partir de 17,50€

Matériel fourni

 **Réservation obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
(Saint-Martin et Les Menuires)



9H

### YOGA AVEC AXELLE

 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*

(sur la terrasse)

 + 12 ans

€ 15€/cours  
ou yoga brunch & wellness  
90€/pers

 **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

9H30 - 12H30

### ANIMATION NATURE "LA CHAÎNE ALIMENTAIRE"

 SAINT-MARCEL

Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

### YOGA AVEC MANON

+ MASSAGE + SPA

 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

 + 6 ans

€ 6-12 ans : 30€

+12ans : 45€

 **Inscription:**  
+33 6 67 91 54 39

10H - 12H

### VISITE GUIDÉE : DÉCOUVERTE DE L'HYDROÉLECTRICITÉ

Centrale EDF de la Coche

 MOÛTIERS

 +12 ans

€ 12€

 **Inscription:**  
[my.weezevent.com/visites-guidees-ete-2025](http://my.weezevent.com/visites-guidees-ete-2025)

10H

### SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Explorez la vallée des Belleville au fil des quatre saisons.

 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

 **Inscription:**  
**Maison du Tourisme**

DÈS 10H

### FÊTE DES BRUYÈRES

Animations sur le thème Montagne.

**Show de VTT trial à 14h et 16h30**, lancer de hâches et maquillage toute la journée.

Un feu d'artifice clôturera cette belle journée.

 LES MENUIRES

Les Bruyères

10H30 - 12H

### ANIMATION DÉCOUVERTE AGRI SAVOIE

Animation gourmande où Fromages de Savoie AOP IGP, Vins de Savoie AOP et Pommes et Poires de Savoie IGP sont à l'honneur.

 LES MENUIRES

La Bulle des Bruyères

 **Inscription:**  
**Office de Tourisme**

10H30 - 12H

**VISITE DE  
NOTRE ALPAGE**📍 **LES MENUIRES**📍 **VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 14€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

11H

**SALLE DES MACHINES:  
DANS LES COULISSES  
DE LA TÉLÉCABINE**📍 **LES MENUIRES**

Pointe de la Masse

€ Accès libre avec un titre valide

11H

**YOGA AVEC AXELLE**📍 **VAL THORENS**

Hameau du Kashmir

+12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

13H - 16H

**ATELIERS  
DU MARDI  
MICRO FUSÉE**

Cet atelier ludique et pédagogique invite chaque participant à construire sa propre microfusée. Après une phase de création et de décoration personnalisée, place au grand moment: le lancement! Propulsées par un micropropulseur à poudre, ces fusées peuvent atteindre jusqu'à 100m d'altitude. Encadrée par un animateur agréé par Planète Sciences en lien avec le CNES, cette activité se déroule en toute sécurité sur un terrain adapté. Une expérience unique pour éveiller la curiosité scientifique et vivre des sensations inoubliables.

📍 **VAL THORENS**

Place Caron

+6 ans

✓ **Inscription:**  
Office de Tourisme



13H30 - 16H30

**ANIMATION NATURE  
SUR LES TRACES  
DU CHAMOIS**

Jeu de piste pour apprendre à observer son environnement.

(2 sessions à 13h30 et 15h)

📍 **SAINT-MARTIN**

👤 6-12 ans  
(maximum 10 participants)

✓ **Inscription:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)



14H - 18H

**ATELIER D'ARTS**

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

+6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

15H - 18H

**SCULPTURE  
SUR BOIS**

Un ciseau en main, guidé(e) par une sculptrice expérimentée, réalisez votre première œuvre.

📍 **SAINT-MARTIN**

+12 ans

€ À partir de 35€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)



15H - 18H

**TERRASSE EN JEUX**📍 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

16H-18H

**LES LOUPS-GAROUS  
DES BELLEVILLE**

Suspense, stratégie et fous rires garantis ! Inspiré du célèbre jeu Les Loups-garous de Thiercelieux

📍 **SAINT-MARTIN**

RDV au Dôme

✓ **Inscription recommandée:**  
Maison du Tourisme  
(places limitées)



16H - 17H30

**VISITE  
ACCOMPAGNÉE  
DU MUSÉE**

Découvrez l'histoire et l'évolution de la Vallée des Belleville aux côtés d'un(e) jeune Bellevillois(e).

📍 **SAINT-MARTIN**

€ Adulte à partir de 5€  
Enfant 6 à 17 ans:  
à partir de 3€

16H - 17H

**VISITE DE LA  
MICROBRASSERIE**📍 **LE CHATELARD**

Brasserie Bráva Vela

€ Offert

✓ **Réservation obligatoire:**  
+33 7 82 38 57 84

## MARDI 29 JUILLET

17H - 18H15

### VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

LES MENUIRES  
VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

18H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
**+33 6 31 57 50 91**

20H30

### TOURNOIS DE BILLARD

LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

+18 ans

✓ **Réserveation:**  
**+33 6 28 01 58 07**

21H

### FÊTES MUSICALES DE SAVOIE ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE JEUNES DE STRASBOURG

50 musiciens sous la direction  
de Gustave Winkler.

SAINT-MARTIN

Eglise

€ Adulte: 12€

- 18 ans: 8€

✓ **Réserveation obligatoire**  
[locationsaintmartin.com](http://locationsaintmartin.com)

## MERCREDI 30 JUILLET

TOUTE LA JOURNÉE

### BRADERIE DES COMMERÇANTS

LES MENUIRES

La Croisette

9H - 12H30

### AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Cours en extérieur  
pour débutants ou initiés.  
En cas de mauvais temps,  
les cours sont assurés en  
salle. Un forfait de remontées  
mécaniques peut être requis.

SAINT-MARTIN

+ 12 ans

€ A partir de 17,50€

Matériel fourni

✓ **Réserveation obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
**(Saint-Martin**  
**et Les Menuires)**

9H - 15H

### ATELIER PAIN ARTISANAL AU FOUR À BOIS ET BALADE

SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

+ 8 ans

€ Adulte: 62€

Enfant: 42€

✓ **Inscription:**  
**Bureau des Guides**  
**+33 4 69 96 55 15**  
[guides-belleville.com](http://guides-belleville.com)

9H - 10H30

### AUTO - BELLEVILLE CAR SHOW

SAINT-MARTIN



9H - 12H & 13H30 - 16H30

### BIATHLON AVEC L'ESF

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 8 ans

€ 18€ (1h30)

9H - 10H

### YOGA AVEC AXELLE

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
**+33 6 31 57 50 91**

9H - 18H

### MARCHÉ

LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

### DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le  
hameau de SAINT-MARCEL,  
suivre les panneaux Moulin  
de Burdin (environ 30min de  
marche)

9H30 - 12H30

### ANIMATION NATURE BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 17H

**RALLYE PHOTO ORGANISÉ PAR LE CLUB VAL THO**

Rendez-vous dès 9h30 et jusqu'à 15h au Club Val Tho, place Caron, pour récupérer les lieux à retrouver et photographier dans toute la station. Goûter offert aux participants à partir de 16h15, sur la terrasse du Club Val Tho.

**VAL THORENS**

Club Val Tho, place Caron  
+3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H - 12H ET 14H - 16H

**INITIATION À L'APICULTURE**

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

**LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 5 ans

Adulte : 15€

Enfant : 10€

**Inscription:**

+33 6 64 86 25 32

10H30 - 12H

**VISITE DE NOTRE ALPAGE**

**LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

Adulte : 14€ / Enfant : 9€

Gratuit - de 5 ans

**Inscription:**

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

11H

**YOGA AVEC AXELLE**

**SAINT-MARTIN**

Hôtel Lodji\*\*\*\*

(sur la terrasse)

+ 12 ans

15€/cours

(matériel fourni)

**Inscription:**

+33 6 31 57 50 91

13H30 - 15H

**COURS DE BMX AVEC ARTHUR**

**LES MENUIRES**

Prayerand, Pumptrack

+ 7 ans

À partir de 29€ (1h30) avec BMX et protections

**Inscription:**

**Bike Academy**

+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

**SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE**

**LES MENUIRES**

10-17 ans

À partir de 65€ (1h30) avec trottinette, moniteur, protections et forfait remontées

**Inscription:**

**Easy Trott**

+33 7 49 04 09 92

14H - 18H

**ATELIER D'ARTS**

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

**SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

+ 6 ans

À partir de 17,50€

Matériel fourni

14H - 17H

**ANIMATION NATURE LA FAUNE DE MONTAGNE**

**SAINT-MARTIN**

Refuge de Plan Lombardie

14H - 17H

**LES SECRETS DU BEAUFORT**

Découvrez la fabrication du Beaufort et visitez le chalet, de la fromagerie à la cave. La visite se clôture par une savoureuse dégustation.

**SAINT-JEAN**

+ 6 ans

Adulte : 11€

Enfant 6-12 ans

à partir de 6,50€

**Réservation obligatoire:**

**Offices de Tourisme**

(Saint-Martin

et Les Menuires)

14H30

**CONCOURS DE PÉTANQUE**

Lots à gagner.

**LES MENUIRES**

La Croisette

1€/pers.

**Réservation:**

**La Brasserie des Belleville**

+33 4 79 00 68 93

15H - 18H

**ATELIER ROBOTS**

Révélez votre âme d'artiste en programmant des robots par la musique, le dessin et le jeu!

**SAINT-MARTIN**

Ancienne salle des fêtes

15H - 18H

**TERRASSE EN JEUX**

**SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

**Réservation:**

+33 4 79 01 08 40

## MERCREDI 30 JUILLET



Thé Perché

15H

### LA CROISSETTE SE MET EN SCÈNE CIRKATOMIK

Spectacle humoristique de magie et jonglerie.

📍 **LES MENUIRES**  
La Croisette

16H - 17H

### LECTURE AU MUSÉE

Les animaux prennent la parole pour raconter leur vie d'autrefois dans la Vallée des Belleville. Un moment tendre et ludique pour les plus jeunes.

📍 **SAINT-MARTIN**  
Musée  
👤 De 2 à 8 ans  
€ À partir de 3 €



16H

### LA CROISSETTE SE MET EN SCÈNE THÉ PERCHÉ

Cie Prise de pieds. Spectacle burlesque et acrobatique

📍 **LES MENUIRES**  
La Croisette

16H30 - 17H15

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 **LES MENUIRES**  
**VAL THORENS**  
Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans  
€ 4€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

À PARTIR DE 16H30

### LES ESTIVAL'THO ANIMATION

Venez vous éveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : le duo musical Le P'tit Balzar et la déambulation Solario.

📍 **VAL THORENS**  
Place Pécelet  
En cas de mauvais temps, rdu à l'église  
€ Gratuit



17H

### LA CROISSETTE SE MET EN SCÈNE LAS POLIS

Inclassable et surtout hilarant.

📍 **LES MENUIRES**  
La Croisette

17H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 **VAL THORENS**  
Hameau du Kashmir  
👤 +12 ans  
€ 15€ (matériel fourni)  
✓ **Inscription:**  
**+33 6 31 57 50 91**

18H15

### LA CROISSETTE SE MET EN SCÈNE CONCERT "FLIP YOUR BRAIN"

Mélange de plusieurs univers rock, pop, punk, rap afin d'arriver à style percutant et original.

📍 **LES MENUIRES**  
La Croisette

19H - 23H

### SOIRÉE KARAOKÉ

📍 **LES MENUIRES**  
La table des Marmottes  
✓ **Réservation:**  
**+33 4 79 08 16 74**

20H30

### TOURNOIS DE BEER PONG

📍 **LES MENUIRES**  
L'Atelier, La Croisette

22H - 23H

### SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

📍 **LES MENUIRES**  
**VAL THORENS**  
Chez Pépé Nicolas  
✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

# JEUDI 31 JUILLET

9H - 12H30

## AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

 SAINT-MARTIN

 + 12 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)



9H - 12H

## CIRCUIT DES LACS EN TROTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé MCF.

 LES MENUIRES

 + 14 ans

€ À partir de 69€  
avec trottinette, moniteur et protections

✓ **Inscription:**  
Easy Trott  
+33 7 49 04 09 92

10H - 18H

## MARCHÉ ARTISANAL AU CŒUR DU VILLAGE

 SAINT-MARTIN

Centre village

10H - 12H

## VISITE GUIDÉE : L'AVENTURE DES MENUIRES

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante...

 LES MENUIRES

La Croisette

✓ **Inscription:**  
Office de Tourisme

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAGÉ

 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 14€ / Enfant: 9€  
Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com



11H - 12H

## VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 15€

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

DÈS 12H30

## LES JEUDIS DE PRAYERAND

12h30-14h30 : Barbecue  
Inscription auprès du Mini-golf  
- Mercredi soir au plus tard

14h : Tournoi de pétanque  
5€ / équipe

Inscription auprès du Mini-golf  
- Mercredi soir au plus tard  
14h30 : Tournoi de tennis  
Inscription auprès du club de tennis

16h30 : Tournoi de minigolf  
Adulte : 10€ - Enfant : 8€  
(-12ans)

22h30 : Feu d'artifice au niveau du restaurant Le Capricorne (offert par le restaurant Capricorne et ZionLand. Après le feu d'artifice RDV à l'Atelier pour un set DJ.

 LES MENUIRES

Preyerand

✓ **Inscription:**  
+33 6 33 52 55 85

13H30 - 16H30

## ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE



 VAL THORENS

Place Caron

(devant l'Office de Tourisme)

 + 4 ans

€ Gratuit

14H - 18H

## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

 + 6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni



15H - 18H

## TERRASSE EN JEUX

 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

## JEUDI 31 JUILLET

15H30 - 18H30

### ATELIER APRÈS-MIDI BERGER

LES MENUIRES  
VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 30€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H30

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

LES MENUIRES  
VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

5-15 ans

€ 4€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H30 - 18H30

### CONCERT PINK MIAMI

SAINT-MARTIN

L'art B

17H30 - 19H

### ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS

SAINT-MARTIN

Restaurant L'étoile  
des neiges

+ 5 ans

€ 10€

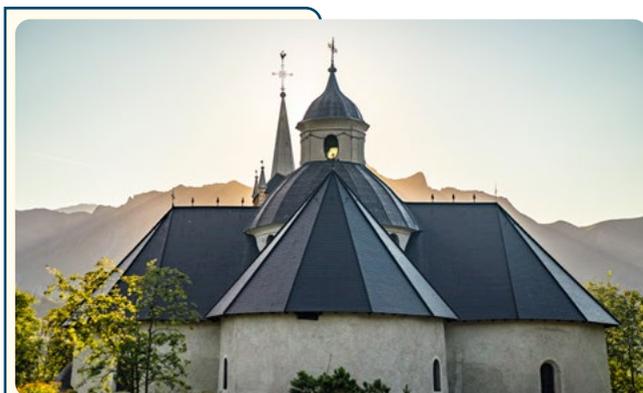
✓ **Inscription:**  
**+33 7 70 33 07 59**

17H30

### CONCERT FERNANDO COSTA

LES MENUIRES

Brasserie des Belleville  
La Croisette



18H

### VISITE INSOLITE DU SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE

SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

€ Adulte à partir de 11 €

Enfant 6 à 17 ans

à partir de 6,50 €

✓ **Réservation obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
**(Saint-Martin**  
**et Les Menuires) - la veille**  
**au plus tard à 18h**



19H

### SOIRÉE CONCERT OUVERTURE FESTIVAL BAROQUE EN TARENTAISE

Après sa sœur Ophélie, Héloïse Gaillard, Hautboïste baroque, flûtiste et Cheffe renommée, nous rejoint pour ce 5<sup>e</sup> dîner concert.

SAINT-MARCEL

La Bouitte

€ 420€/personne

✓ **Réservation:**  
[la-bouitte.com](http://la-bouitte.com)

18H

### TOURNOI DE TIR AU PISTOLET EN RÉALITÉ VIRTUELLE

LES MENUIRES

La Croisette

+ 12 ans

€ 25€/personne (environ 1h  
dont 45 min de jeu)

✓ **Inscription:**  
[urstudio1850.com](http://urstudio1850.com)

20H30

### CONCERT ESTIVAL TRIO MAIPO

Le répertoire du Trio Maipo, s'appuyant tant sur le rythme que la richesse de ses harmonies, convient parfaitement à un concert sans danseurs. Ses musiciens pourront ainsi vous embarquer avec eux dans un voyage à travers toute l'Amérique. Des tangos argentins, aux valse péruviennes, des milongas uruguayennes, aux balades de jazz nord-américaines.

VAL THORENS

Eglise / Salle Polyculturelle

Tout public

€ Gratuit

DÈS 18H

### UN AIR D'ÉTÉ: JEUX ET BBQ À PARTAGER

LES MENUIRES

l'Alpeen, La Croisette

€ 25€ (plat/dessert)  
et 15€/enfant

✓ **Réservation:**  
**+33 4 65 84 44 05**

22H - 02H

### SOIRÉE BLACK OUT

LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

# VENDREDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

9H - 18H

## MARCHÉ

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 13H30

## YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

€ 45€

6-12 ans : 30€

✓ Inscription:

+33 6 67 91 54 39

10H - 12H

## INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées.

La combinaison et les gants sont fournis.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte: 15€

Enfant: 10€

✓ Inscription:

+33 6 64 86 25 32

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 14€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ Inscription:

chezpepenicolas.com



14H - 18H

## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17€50

Matériel fourni



15H - 18H

## TERRASSE EN JEU

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:

+33 4 79 01 08 40

16H - 17H

## VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Brava Vela

✓ Inscription:

+33 7 82 38 57 84

16H30 - 17H15

## VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ Inscription:

chezpepenicolas.com

18H30

## CONCERT NIGHT CALL

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant La Loy

✓ Réservation:

+33 4 79 08 92 72

19H30

## CONCERT LES SHEERMAN

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant

L'Etoile des Neiges

✓ Réservation:

+33 4 79 08 92 80

20H15

## SPECTACLE CONTÉ QUAND LA NUIT TOMBE - VEILLÉE AU SANCTUAIRE

Navettes gratuites:

👉 Val Thorens > Menuires >

Notre-Dame-de-la-Vie: 18h10

👉 Retour 22h30 (Notre-Dame-de-la-Vie > Val Thorens)

Pensez à apporter une lampe torche ou votre téléphone pour vous éclairer. Buvette et petite restauration sur place dès 19h30. (paiement en espèces ou chèque). Prévoir des vêtements chauds pour la soirée.

📍 SAINT-MARCEL

Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

Stationnement: parking du Cochet

Accès à pied prévoir 20 min.

20H30

## THÉÂTRE SAC POUBELLE ÉGARÉ DE VIVIEN LHERAUX

Pièce de théâtre comique interprétée par les comédiens du Théâtre des Belleville.

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

€ 8€ / adulte

Gratuit - 12 ans

22H - 2H

## SOIRÉE LONDONIENNE

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

# Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

\* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm

\*\* Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

| REMONTÉES<br>SKI LIFTS                | SAM<br>SAT | DIM<br>SUN | LUN<br>MON | MAR<br>TUE | MER<br>WED | JEU<br>THU | VEN<br>FRI | HORAIRES<br>OPENING HOURS |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------|
| <b>SAINT-MARTIN</b> du 05/07 au 29/08 |            |            |            |            |            |            |            |                           |
| SAINT-MARTIN 1                        | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h30*               |
| SAINT-MARTIN EXPRESS                  | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h30*               |
| <b>LES MENUÏRES</b> du 05/07 au 29/08 |            |            |            |            |            |            |            |                           |
| ROC 1                                 | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h30*               |
| POINTE DE LA MASSE                    | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✗          | ✗          | 9h30-16h30*               |
| <b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08  |            |            |            |            |            |            |            |                           |
| PIONNIERS VT2                         | ✗          | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h15-16h30                |
| FUNITEL 3 VALLÉES VT4                 | ✗          | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h15                |
| LES 2 LACS VT27                       | ✗          | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h15-16h30                |

| ACTIVITÉS<br>ACTIVITIES                            | SAM<br>SAT | DIM<br>SUN | LUN<br>MON | MAR<br>TUE | MER<br>WED | JEU<br>THU | VEN<br>FRI | HORAIRES<br>OPENING HOURS |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------|
| <b>LES MENUÏRES</b> du 06/07 au 30/08              |            |            |            |            |            |            |            |                           |
| LA MINE<br>LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 10h00-19h00*              |
| MOUNTAIN KART                                      | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h00*               |
| SALLE DES MACHINES<br>ENGINE ROOM MUSEUM           | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h30-16h00*               |
| <b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08               |            |            |            |            |            |            |            |                           |
| KART & TROTTINETTE<br>BEE<br>TYROLIENNE / ZIP-LINE | ✗          | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h15-16h30**              |
|  | ✗          | ✗          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | ✓          | 9h45-16h30**              |



-10%

## LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.  
1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- **Sommet télécabine Les 2 Lacs**  
Departure from top of 2 Lacs gondola
- **À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte**  
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



-10%

## KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!  
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Départ télécabine Les 2 Lacs**  
Departure from 2 Lacs gondola
- **À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte**  
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



-10%

## LA MINE LES MENUÏRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- **Quartier Les Bruyères**  
Les Bruyères district
- **À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.**  
From 5 yo and 1m10, in an adult's sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



-10%

## MOUNTAIN KART LES MENUÏRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- **Départ télécabine Roc 1**  
Departure from Roc 1 gondola
- **À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.**  
Departure from the Roc 1 gondola

# Remontées mécaniques

Lifts

## Tarifs / Rates

|  <b>PIÉTONS<sup>(0)</sup></b><br>PEDESTRIANS | ADULTES<br>18+         |                           | ENFANTS<br>5-17 ANS |                           | FAMILY FLEX <sup>(0)</sup>           |
|--|------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------------|
|  | TARIFS<br>PRICE        | PASSEPORT<br>ASCENSIONNEL | TARIFS<br>PRICE     | PASSEPORT<br>ASCENSIONNEL | TARIFS<br>PRICE                      |
| <b>LES MENUÏRES</b>  |                        |                           |                     |                           |                                      |
| POINTE DE LA MASSE<br>1 PASSAGE LIFT   | 24.00 €                | 21.60 €                   | 18.00 €             | 16.20 €                   |                                      |
| POINTE DE LA MASSE<br>CABINE SOL EN VERRE<br>GLASS-BOTTOMED CABIN  | 29.00 €                | 26.10 €                   | 21.80 €             | 20.70 €                   |                                      |
| <b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>   |                        |                           |                     |                           |                                      |
| 1 PASSAGE LIFT   | 10.00 € <sup>(2)</sup> | 9.00 €                    | 7.50 €              | 6.70 €                    |                                      |
| 2 PASSAGES LIFTS   | 15.50 € <sup>(2)</sup> | 13.90 €                   | 11.60 €             | 10.40 €                   |                                      |
| <b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>  |                        |                           |                     |                           |                                      |
| 1 JOUR DAY   | 23.00 €                |                           | 17.20 €             |                           | 51.60 € / 3 PERS.<br>17.20€ / PERS.  |
|  7 JOURS 7 DAYS                              | 64.00 €                | 41.60 €                   | 48.00 €             | 31.20 €                   | 144.00 € / 3 PERS.<br>48.00€ / PERS. |
| SAISON ÉTÉ<br>SUMMER PASS  | 235.00 €               |                           | 176.20 €            |                           |                                      |

|  <b>VTT<sup>(0)(4)</sup></b><br>MTB | ADULTES<br>18+  |                           | ENFANTS<br>5-17 ANS |                           | FAMILY FLEX <sup>(0)</sup>           |
|---|-----------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------------|
|   | TARIFS<br>PRICE | PASSEPORT<br>ASCENSIONNEL | TARIFS<br>PRICE     | PASSEPORT<br>ASCENSIONNEL | TARIFS<br>PRICE                      |
| <b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>  |                 |                           |                     |                           |                                      |
| 2 PASSAGES 2 LIFTS  | 16.50 €         | 14.80 €                   | 12.30 €             | 11.00 €                   |                                      |
| <b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>   |                 |                           |                     |                           |                                      |
| 3H OFFRE INITIATION<br>3H INITIATION OFFER  | 17.50 €         |                           | 13.10 €             |                           |                                      |
| 1 JOUR 1 DAY  | 26.00 €         |                           | 19.50 €             |                           | 58.50 € / 3 PERS.<br>19.50€ / PERS.  |
| OFFRE LIBERTÉ 3J/7<br>LIBERTY OFFER 3/7   | 58.00 €         |                           | 43.50 €             |                           | 130.50 € / 3 PERS.<br>43.50€ / PERS. |
|  7 JOURS 7 DAYS                     | 92.00 €         |                           | 69.00 €             |                           | 207.00 € / 3 PERS.<br>69.00€ / PERS. |
| SAISON ÉTÉ<br>SUMMER PASS   | 305.00 €        |                           | 228.70 €            |                           |                                      |

|  <b>ACTIVITÉS<sup>(0)</sup></b><br>ACTIVITIES | 1              | 2         | 5         | 10        | 20        | PASSEPORT<br>ASCENSIONNEL |
|---|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
|   | DESCENTE       | DESCENTES | DESCENTES | DESCENTES | DESCENTES |                           |
| <b>LES MENUÏRES</b>   |                |           |           |           |           |                           |
| LA MINE LUGE SUR RAILS<br>ALPINE COASTER  | 9.00 €         |           | 39.00 €   | 69.00 €   | 119.00 €  | -10%                      |
| MOUNTAIN KART   | 29.00 €        |           | 120.00 €  | 180.00 €  |           | -10%                      |
| SALLE DES MACHINES<br>ENGINE ROOM MUSEUM  | Gratuit / Free |           |           |           |           |                           |
| <b>VAL THORENS</b>  |                |           |           |           |           |                           |
| KART & TROTINETTE   | 18.00 €        | 28.00 €   | 68.00 €   | 118.00 €  |           | -10%                      |
| BEE<br>TYROLIENNE / ZIP LINE  | 29.00 €        |           |           |           |           | -10%                      |
| BEE + KART/TROTINETTE   | 40.00 €        |           |           |           |           | -10%                      |

 1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE  
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE À utiliser pendant la validité du forfait  
Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTON = aller + retour  
PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
Plus d'infos page 2  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) More infos p 2



**(0) Tarifs et accès** selon CGV sur [skippas-lesmuniens.com](http://skippas-lesmuniens.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com).

Rates and access per TB/Cs on the above websites.

**(1) FAMILY FLEX** : tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

**(2) 75 ans+** : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.

75+ : 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

**(3) 3 VALLÉES ESCAPADE** : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture.

Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.

**(4) VTT** : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.

MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges.

Personnel, non cessible.

Pass required for all.

Personal, non-transferable.

via ferrata  
canyoning  
escalade  
VTT DH & élec  
randonnée  
tyroliennes  
parcours aventure  
stages enfants ados  
balade  
rafting  
alpinisme  
rando glaciaire

→ programme des activités : page 4

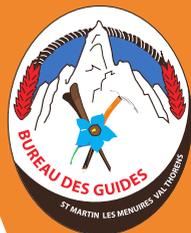
guides-belleville.com  
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

# Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT

Vallée des Belleville



**GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE**  
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION  
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée  
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature  
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et  
aventures... pour faire le plein de souvenirs  
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,  
vos enfants explorent la montagne autrement,  
en toute sécurité, tout au long de l'année.

**RÉSERVATION**

lesmenuires.montagne-experiences.com  
+ 33 6 86 52 63 61

