

ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

DU 16 AU 22 AOÛT 2025



Vallée ^{DÉS}
Belleville

**Saint-Martin
de-Belleville**

1450m

Les Menuires

1850m

Val Thorens

2300m

Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel

ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

Find all the discounts by flashing this QR code!



Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

Create your account at passeportascensionnel.com and associate your support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

You can use your account as an electronic wallet by crediting it first



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!

POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS
7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

La Belle Vie
+33 4 79 55 35 51
de 10h à 20h

Achat possible:

• **Maison du Tourisme**
+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

• **Départ de 🚠 Saint-Martin 1**
de 9h à 12h45
et de 13h30 à 16h45

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pointe de la Masse et La Mine**

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pionniers**

+ **Achat possible au départ de 🚠 2 Lacs**



Offices de Tourisme

Tourist Offices

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 30 juin au 29 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30
From June 30 to August 29*
Everyday, 9.30am-12.30pm
and 2pm to 6.30pm

Du 30 août
au 21 septembre*
samedi et dimanche
14h-18h et du lundi
au vendredi : 9h-12h
et 13h-17h.
From August 30 to
September 21*
Saturday and Sunday:
2pm-6pm and from
Monday to Friday:
9am-12pm and 1pm-5pm .

Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.
These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.

Les Menuïeres

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuieres.com

LA CROISSETTE

Maison de la Montagne
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.
every day, 9am-12.30pm
and 2pm-7pm

LES BRUYÈRES

Du 5 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.
From July 5 to August 29*
Everyday, 9.30am-12pm
and 3pm-6.30pm.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 5 juillet au 30 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.
From July 5 to August 30*
every day,
9am-12pm and 2pm-6pm

*En dehors de cette période,
merci de consulter notre
site pour connaître les
horaires.

*Outside this period, please
check our website for the
schedule



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuïeres et Val Thorens, stations
Famille Plus s'engagent pour l'accueil
des petits et des grands.

Les Menuïeres and Val Thorens,
"Famille Plus" resorts, are committed
to welcoming both young and old alike.



Retrouvez les activités labélisées
à l'aide de ce symbole

Labeled activities are easily identified
by this symbol

NOTRE
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuïeres et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Bureau des guides

Guides Office



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT

Vallée de la Belleville

Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

| | | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|--|--|--|--|------------------|----------|-----------------------------------|------------------|--------|--|
| Escalade et rocher Demi-journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans | Écoles d'escalade | 14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés | | | | | | | |
| | enfants | 14h | | 14h | | 14h | 14h | | |
| | ados / adultes | | | 14h | | | | | |
| | | Bloc dès 8 ans NEW | | | | | | | |
| | | Falaise, Grandes Voies | | Sur demande | | | | | |
| Randonnée glaciaire À partir de 10 ans ♥ | Journée initiation et découverte des glaciers | | 7h | | | 7h | | | |
| Alpinisme | 1 jour, 2 jours ou + | Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande | | | | | | | |
| Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans | Découverte ♥ (Le Lavassay) | 9h30 ou 13h30 | | | | | | | |
| | Sportive (Le Cochet) | 8h | | 8h | | 8h | | 8h | |
| Randonnée verticale | Via Cordata ♥ NEW | | | | 9h15 | | 9h15 | | |
| Canyoning À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin | Ludique ♥ Débutant à sportif | L'Eau Rousse: 9h ou 13h30 | | | | | | | |
| | Perfectionnement À partir de 15 ans | | | 13h30 Bénéant | | NEW 7h30 Varlossière | 13h30 Bénéant | | |
| Rafting Canoraft Hydrospeed ♥ Savoir nager - À partir de 8 ans | Tous les matins et après-midi sur demande | | | | | | | | |
| Montagne Aventure ♥ Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions. Renseignez-vous! | Ado / adulte 11 ans et 1m40 | Fermé | 13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés | | | | | | |
| | Enfant 6 à 12 ans | | 14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande | | | | | Fermé | |
| | Tyroliennes 40kg et 1m40 | | 14h à 18h 2 grandes tyroliennes survolant Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires | | | | | | |
| Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans | Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando | | | | | | | | |
| Juniors 9 à 12 ans NEW | | Course Orient. | Escalade Bloc | | | | Via Ferrata | | |
| Ados 13 à 17 ans NEW | | Via Ferrata | | | | | Escalade Bloc | | |

Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi
RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

Maison du Tourisme SAINT-MARTIN

À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

Maison de la Montagne LES MENUIRES

La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

Office de Tourisme VAL THORENS

Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

Balades & Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|---|--|---|---|--|---|
| Classiques Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs | ▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Avec télécabine* (non inclus) | ▲▲ Après-midi Le Lac du Lou une perle d'altitude accessible ♥ | ▲ Matin Entre eau et histoire au cœur d'une vallée vivante | ▲▲▲ Journée Dès 10 ans Un jour la-haut Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres | ▲▲ Matin Entre Alpes et forêts Sur les traces du vivant | ▲▲ Matin Lacs d'altitude Miroirs du ciel | |
| Spéciales Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides Transport inclus, limité à 8 participants | | ▲▲ Matin Un sommet à 3000m sans efforts (ou presque) Chaussures de randonnée obligatoires Approche en remontées mécaniques * | ▲▲▲ Matin Courir en montagne du trail en douceur | ▲▲ Matin Chamois en vue | ▲▲▲ Journée Dès 10 ans Au royaume des Bouquetins ♥ | ▲▲▲ Matin Dès 10 ans Quand la Faune s'éveille ♥ | ▲▲▲ 7h15 Journée Rand'Haut sommet à la carte Crève-Tête + 10 ans Cheval Noir + 12 ans Roche Violette + 12 ans Brequin + 12ans Sur les traces des Chamois + 12 ans Grand Perron des Encombres + 12 ans |
| | | | ▲ Matin Le Monde des Marmottes ♥ | ▲▲ Matin À Deux Pas des Glaciers NEW | ▲▲ Matin Flours et Plantes De Montagne | ▲▲ Matin Le Monde des Marmottes | |
| | | | ▲▲ Journée Réserve Naturelle de Tueda * ou Les 3 Vallées en remontées mécaniques * RDV TC SAINT-MARTIN | ▲▲ Après-midi Berger, une vie en montagne * RDV TC SAINT-MAR- ♥ | ▲▲ Soirée Lacs au Crépuscule Dîner en refuge Dès 8 ans NEW | | |

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---|--|
| ⚡ VTT assistance électrique ½ journée | ▲ Découverte Dès 10 ans | Les Menuires 14h | SAINT-MARTIN 9h NEW Observation de la faune alpine Apéro inclus | Les Menuires 9h | | SAINT-MARTIN 9h | ▲▲▲ + Journée Enduro électrique |
| | ▲▲ Sensations Dès 12 ans | | Les Menuires 14h | | Les Menuires 9h | Les Menuires 14h | |
| ▲ Biclou Dès 6 ans | | | Stage 3 séances : 9h-12h | | 1 séance 9h-12h | 1 séance 9h-12h | |
| ▲▲ Biker 1 ♥ Dès 8 ans | | | Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente | | Extension + 2 séances descente | | |
| ▲▲ + Stages DH Dès 10 ans | | | À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement | | | | |
| ▲ Balade Au fil du Doron ½ journée - Dès 10 ans | Les Menuires 13h30 | | Les Menuires 9h30 | | Les Menuires 13h30 | | Sur demande |
| ▲▲ Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans | | Les Menuires 9h30 | | Les Menuires 13h30 | | Les Menuires 9h30 | |
| ▲▲ Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans | | ♥ Les Menuires 13h30 | Les Menuires 13h30 | | Les Menuires 9h30 | | Sur demande |
| ▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans | Sur demande | DH ½ journée Les Menuires 13h30 | ♥ DH ½ journée Saint-Martin 9h30 | DH ½ journée Les Menuires 13h30 | DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h ♥ DH ½ journée SMB 13h30 | NEW Menuires 13h30 DH TEST ♥ | E Dégate à Moutiers Men 9h SMB 9h30 ♥ |

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile ▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Lieux de départ: SMB : SAINT-MARTIN, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Saint-Martin

 **NEW**

LA BELLE VIE

 Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

 107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville

 +33 4 79 55 35 51

€ Aquagym / Bébés nageur : 12€

€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14

Aqua bike: €14

Baby swimming: €12

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|----------------------------------|----------|-----------|------------|--|---------------|-----------|
| 10h30 | Bébés nageurs* 6 mois - 4 ans | | Aqua'Bike | Aqua'Douce | Wellness Parents Enfants* 6 mois - 16 ans | Aqua'Boxing | Aqua'Gym |
| 19h00 | | | | Aqua'Gym | Aqua'Bike | Aqua'Training | Aqua'Bike |

*Inscription la veille à partir de 14h. Registration the day before from 2pm.

Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

Les Menuires



LA BULLE DES BRUYÈRES

 Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

 Les Bruyères, Les Menuires

 +33 4 79 00 69 98

€ Aquagym / Jardin aquatique : 12€

€ Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua bike: €14

Water garden: €12

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-----------------------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| 10h15 | Jardin aquatique* 3-5ans | Aquabike * | Aquagym | Aqua'Bike* | Aquagym | Aqua'Bike* |

* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.



Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Les Menuires

LE BREAK DES MENUIRES

🕒 Tous les jours de 9h à 21h
Daily from 9am to 9pm

📍 La Croisette, Les Menuires

☎ +33 4 79 01 08 83

JUDO

🕒 Du lundi au vendredi

🕒 Enfants 6/11 ans : 16h

🕒 Adultes et +12 ans : 17h

€ 8€/cours

From Monday to Friday

Children (6-11yo): 4pm

Adults (+12yo): 5pm

€8/lesson

FITNESS

€ 12€/séance

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----|--------------|-----------------|------------|-----------|-----------------|--------------|------------|
| 10h | | | Stretching | | Stretching | | Stretching |
| 11h | | Cross Fit | HIIT | | Cardio Training | | Cross Fit |
| 18h | Fit Dance | Callisthénie | | HIIT | Zumba | Callisthénie | Step |
| 19h | Yoga Pilates | Cardio Training | | Cross Fit | Stretching | Cross Fit | Pilates |

AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébés-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------------|-------------|------------------------------|------------------------|----------------|------------------------------|-------------|
| 9h15 | | | | | Bébés-nageurs* | | |
| 10h15 | AquaFitness | Aqua/Renfo | AquaFitness | AquaFitness | Aquaphobie* | Aqua/Renfo | AquaFitness |
| 20h | | Aqua/Palmes | Entraînement Natation Adulte | Circuit Aqua training* | Nage libre | Entraînement natation adulte | Nage libre |

* inscription la veille à partir de 11h - Registration the day before from 11am.

TOURNOIS SPORTIFS

€ 9€/ personne %

(reduced with the Passeport Ascensionnel).

| | Mercredi | Jeudi |
|-------|---|--|
| 17h30 | | PING-PONG € Inscription au Break avant 16h30 |
| 18h | SQUASH € Inscription au Break avant 17h30 | |
| 19h | | TIR À L'ARC € Inscription sur le pas de tir - La Croisette |

TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ Accès libre Free access

| | 9h30 | 14h30 |
|----------|--|--|
| Lundi | Football Terrain de foot, Preyerand | Basket Les Bruyères |
| Mardi | Tag Rugby Terrain de foot, Preyerand | Beach Volley La Croisette |
| Mercredi | Ultimate Terrain de foot, Preyerand | Basket Les Bruyères |
| Jeudi | Badminton Les Bruyères | Spike Ball Terrain de Beach volley |
| Vendredi | Football Terrain de foot, Preyerand | Beach Volley La Croisette |



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p2
All prices on passeportascensionnel.com / more infos p2

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens



LE BOARD VAL THORENS

- Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76



FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

| | Samedi | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|------------------|------------|------------------|----------------------------------|----------------|----------------|
| 10h30 | Renfo musculaire | Zumba | Renfo musculaire | Pilates | Body sculpt | Renfo mobilité |
| 11h30 | | Stretching | Pilates | Cardio Renfo | Pilates Fascia | Zumba |
| 17h45 | 17h Stretching | Body barre | Fit Dance | 17h15 Abdos Flash 17h45 Zumba | Circuit Renfo | Afro fit |
| 18h45 | | Step | Yoga | Stretching | Stretching | Yoga pilates |

AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------------|----------|-----------------|-------------|-------|-------------|
| 10h30 | Family Time | | | Family time | | Aquacircuit |
| 19h00 | | Aquabike | Natation adulte | Aquagym | | Nage Libre |

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 10h00 | Ping-pong Le Board | Squash (+16 ans) Le Board | Badminton Le Board | Ping-pong Le Board | Basket Place Caron |
| 14h00 | Pétanque Place Pécelet | Beach Volley Place Caron | Football Place Caron | Pétanque Place Pécelet | Beach Volley Place Caron |

*Inscription sur le lieu du tournois. Registration on site.

ADOS (12-17 ANS)

(inclus included)

| | Mardi | Jeudi |
|-------|------------------------|------------------------|
| 17h00 | Jeux vidéo Le Board | Jeux vidéo Le Board |

JEUNES (-12 ANS)

(inclus included)

| | Lundi | Jeudi |
|-------|------------------------|------------------------|
| 17h00 | Jeux vidéo Le Board | Jeux vidéo Le Board |



Cinemas

Cinemas

Les Menuires



LES FLOCONS



Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

| | 18h | 21h00 |
|-----------------|---------------------------|---|
| Samedi | KARATE KID : LEGENDS | RAPACES |
| Dimanche | LILO & STITCH | SUPERMAN |
| Lundi | LES BAD GUYS 2 | DRACULA (int-12) |
| Mardi | LES SCHTROUMPFS - LE FILM | LES 4 FANTASTIQUES |
| Mercredi | Y'A PAS DE RESEAU | I LOVE PERU |
| Jeudi | KARATE KID : LEGENDS | JURASSIC WORLD : RENAISSANCE |
| Vendredi | LES BAD GUYS 2 | 20H30 : Séance spéciale Coupe de France COIPIAPO : en VTT à plus de 6000M 9€ la séance et 7€ pour les - 12 ans |



Alexis Righetti et quatre de ses coéquipiers sont partis pendant un mois en autonomie complète dans la cordillère des Andes, afin de tenter d'emmener leur VTT le plus haut possible sur la planète...

Val Thorens



LE LAC BLANC



Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

| | 18h | 21h00 |
|-----------------|---------------------------|------------------------------|
| Samedi | | |
| Dimanche | LES 4 FANTASTIQUES | DRACULA (int-12) |
| Lundi | KARATE KID : LEGENDS | JURASSIC WORLD : RENAISSANCE |
| Mardi | Y'A PAS DE RESEAU | LES BAD GUYS 2 |
| Mercredi | LILO & STITCH | 20H30 : FI - LE FILM |
| Jeudi | LES SCHTROUMPFS - LE FILM | LES 4 FANTASTIQUES |
| Vendredi | LES BAD GUYS 2 | LES ORPHELINS |



€ Plein tarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit: 9€

Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Additional screening in case of bad weather.

TÉLÉCHARGEZ L'APP
LES 3 VALLÉES !
 DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



OUVERTURES
LIFT STATUS



FORFAITS
SKI PASSES



ITINÉRAIRES
TRAILS



NAVETTES
SHUTTLES

! Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.
Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.

€ Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.
The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.

% Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
Plus d'infos page 2
All prices on passeportascensionnel.com
More infos p 2

✓ **Sur inscription**
Registration required



Tous les jours

9H - 12H & 14H - 18H

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

VAL THORENS

%

15H30 - 16H30

TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

chezpepenicolas.com

DÈS 17H

TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

LES MENUIRES

Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

11H - 21H

À VOUS DE JOUER !

La Pati' Pasta met à votre disposition différents jeux pour s'amuser en famille ou entre amis: jeux de société, Pétanque, Mölkky, Cornhole et divers jeux d'adresse pour les enfants.

VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Péclet



Retrouvez les horaires des navettes gratuites en scannant ce QR code.

Find the free shuttle schedules by scanning this QR code.



-20%
sur votre offre packagée

OFFRE EXCLUSIVE

DU DIMANCHE AU MARDI

- ✓** ACCÈS Pointe de la Masse
- ✓** MENU adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

RÉSERVATION

locationlesmenuires.com

TOUS LES SOIRS

SPECTACLE
SON ET LUMIÈRE
GRATUITFESTIVAL RÉGION
DES LUMIÈRES

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE LA VIE

ST MARTIN
DE BELLEVILLE

DU 26 JUILLET AU 17 AOÛT 2025

De la nuit tombée à 23h30

La Région
Auvergne-Rhône-AlpesSAMEDI
16 AOÛT

15H-18H

TERRASSE EN JEUX

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

Réservez :

+33 4 79 01 08 40

22H

SATURDAY NIGHT
FEVER

LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

DIMANCHE
17 AOÛT

TOUTE LA JOURNÉE

BRADERIE
DES COMMERÇANTS

LES MENUIRES

Les Bruyères

9H

YOGA AVEC AXELLE

SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)

+12 ans

15€/cours (matériel fourni)
ou yoga brunch & wellness
100€/pers

Inscription: +33 6 31 57 50 91

10H30 - 11H30

MESSE

SAINT-MARCEL

Sanctuaire
Notre-Dame-de-la-Vie

11H

VILLAGE ACCUEIL

LES MENUIRES

La Croisette
En cas de mauvais temps:
Le Break des Menuires
Verre de l'amitié offert
(apportez votre contenant)

12H30

CONCERT LA LOUVE

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Corbeleys

Réservez :

+33 4 79 08 95 31

13H30 - 16H30

ANIMATION NATURE
"ZONE HUMIDE"

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

14H

TOURNOIS
DE PÉTANQUE
EN DOUBLETTE

SAINT-MARTIN

Restaurant La Voûte

5€

15H - 18H

TERRASSE EN JEUX

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

Réservez : +33 4 79 01 08 40

16H30

VIENS NOURRIR
LES ANIMAUX DE LA FERME

LES MENUIRES

VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas

4€ (5-15 ans)

Inscription :

chezpepenicolos.com

DIMANCHE 17 AOÛT SUITE

17H

L'APÉRITIF FROMAGER

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**

+33 4 79 01 08 40

17H

VILLAGE ACCUEIL

📍 VAL THORENS

Rue Caron (devant l'entrée du Board en cas de mauvais temps)

▶ Verre de l'amitié offert

18H

VILLAGE ACCUEIL

📍 SAINT-MARTIN

Devant la Maison du Tourisme

▶ Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert

18H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:** +33 6 31 57 50 91

21H - 00H

LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

📍 LES MENUIRES

l'Atelier, La Croisette

LUNDI 18 AOÛT

9H - 12H30 & 14H - 18H



ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€

Matériel fourni

9H - 10H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**

+33 6 31 57 50 91

9H - 12H & 13H30 - 16H30

BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

✓ **Inscription:**

+33 6 86 52 63 70

10H - 15H30

ASTRONOMIE AU SOMMET



Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

📍 VAL THORENS

Sommet Funitel 3 Vallées

forfait valide nécessaire

▶ En cas de mauvais temps, rdu dans la Maison de Val Thorens

10H - 17H

JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 VAL THORENS

Place Caron

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE



📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**

chezpepenicolas.com



13H30 - 18H

ATELIER DE BRASSAGE

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Bràva Vela

€ 145€ / 2 pers.

✓ **Inscription:**
+33 7 82 38 57 84

13H30 - 16H30

**ANIMATION NATURE
"LES RAPACES"**

Observation en direct pensez à prendre vos jumelles! Longue vue fournie par l'animateur.

📍 REFUGE DE GITTAMELON

14H30 - 16H

**VIENS CRÉER
TON PARCOURS
DE BILLES**

📍 SAINT-MARTIN

Départ TC Saint-Martin 1

15H - 16H

**EXPÉRIENCE
DESSIN 3D**

📍 LES MENUIRES

VR1850, La Croisette

👤 + 8 ans adultes bienvenus!

€ Gratuit

✓ **Inscription sur place**
ou en ligne: vrstudio1850.com

16H

LOTO DU BELLEVILLE

📍 LES MENUIRES

Restaurant La Brasserie
des Belleville, La Croisette

16H30 - 17H15

**VIENS NOURRIR
LES ANIMAUX DE LA FERME**

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

17H - 19H

**APÉRO QUIZ
POUR TOUTE LA FAMILLE**

Participez à un quiz rigolo adapté à toute la famille et profitez d'un apéro offert.

📍 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

17H - 19H

BELAPÉRO

Céline en concert

📍 LES MENUIRES

La Croisette

Club Belambra Neige et Ciel

✓ **Réservation:**
+33 4 79 00 62 30

18H - 19H

**TOURNOIS
DE FLÉCHETTES**

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ **Inscriptions jusqu'à 18h**
le jour même

18H

**DÉCOUVERTE
DE LA BIORÉSONNANCE
ET DE SES BIENFAITS
SUR LA SANTÉ**

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global. Une occasion unique d'explorer cette pratique et de poser toutes vos questions!

📍 VAL THORENS Eglise

👤 Tout public

▶ Durée: 1h à 2h

18H - 19H30

**YOG'APÉRO ORGANISÉ
PAR LE CLUB VAL THO**

Rendez-vous sur la terrasse du Club Val Tho, pour une séance de yoga tout en douceur face aux montagnes. Débutants bienvenus et tapis fournis. Et pour prolonger le moment, apéro offert à l'issue de la séance!

📍 VAL THORENS

Place Caron

👤 À partir de 16 ans

✓ **Inscription obligatoire à**
club@valthorens.com

19H - 21H

SOIRÉE ANNÉES 80

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

TOURNOI DE POKER

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

👤 + 18 ans

✓ **Réservation:**
+33 6 28 01 58 07

21H15 - 22H15

**A LA DÉCOUVERTE
DE LA VIE À L'ALPAGE
AUTOUR DU FEU DE CAMP**

📍 LES MENUIRES

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 5,50€ / Enfant: 2,50€

✓ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

MARDI 19 AOÛT

9H - 12H30



AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ À partir de 17,50€
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**
Offices de Tourisme
(Saint-Martin
et Les Menuires)

9H

YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji****
(sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours

✓ **Inscription:**
+33 6 31 57 50 91

9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE "LA CHAÎNE ALIMENTAIRE"

📍 SAINT-MARCEL

Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

👤 + 6 ans

€ 6-12 ans: 30€
+12ans: 45€

✓ **Inscription:**
+33 6 67 91 54 39

10H - 12H

VISITE GUIDÉE : DÉCOUVERTE DE L'HYDROÉLECTRICITÉ

Centrale EDF de la Coche

📍 MOÛTIERS

👤 +12 ans

€ 12€

✓ **Inscription:**
[my.weezevent.com/
visites-guidees-ete-2025](http://my.weezevent.com/visites-guidees-ete-2025)

10H

SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Explorez la vallée des Bellevue au fil des quatre saisons.

📍 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

✓ **Inscription:**
Maison du Tourisme

DÈS 10H

FÊTE DES BRUYÈRES



10h-12h30 et 14h-17h30

Atelier construction d'horloges

10h-12h30 et 14h-17h30

Snookgolf

10h-12h30 et 14h-16h

Vélo rigolo

16h30

Show du garage Bricolo et Mecano

Maquillage, lancer d'avions en papier et plein d'autres animations toute la journée

Un feu d'artifice clôturera cette belle journée.

📍 LES MENUIRES
Les Bruyères

10H / 11H / 11H45

VISITE GUIDÉE SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE

📍 LES MENUIRES

Pointe de la Masse

€ Accès libre avec un titre valide

10H30 - 12H



VISITE DE NOTRE ALPAG

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

11H

YOGA AVEC AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**
+33 6 31 57 50 91

11H - 12H30

LES ATELIERS DU MARDI DÉGUSTATION DE FROMAGES DE SAVOIE

Connaissez-vous les 8 fromages de Savoie placés sous label de qualité AOP & IGP? Venez parcourir ensemble l'éventail de saveurs et de savoir-faire. Un moment d'échanges et d'anecdotes aussi fondantes que croustillantes, qui se clôturera par une inévitable dégustation.

📍 VAL THORENS

Place Caron

✓ **Inscription:**
à l'Office de Tourisme

13H30 & 15H

ANIMATION NATURE SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Jeu de piste pour apprendre à observer son environnement.
(2 sessions)

📍 SAINT-MARTIN

👤 6-12 ans
(maximum 10 participants)

✔ **Inscription:**
Offices de Tourisme
(Saint-Martin
et Les Menuires)

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€
Matériel fourni



15H - 18H

SCULPTURE SUR BOIS

Un ciseau en main, guidé(e) par une sculptrice expérimentée, réalisez votre première œuvre.

📍 SAINT-MARTIN

👤 +12 ans

€ À partir de 35€
Matériel fourni

✔ **Réservation obligatoire:**
Offices de Tourisme
(Saint-Martin
et Les Menuires)



15H - 18H

TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔ **Réservation:**
+33 4 79 01 08 40

15H - 16H30

LES ATELIERS DU MARDI DÉGUSTATION DE FROMAGES DE SAVOIE

Voir descriptif au matin.

📍 VAL THORENS

Place Caron

✔ **Inscription:**
à l'Office de Tourisme

16H - 18H

LES LOUPS-GAROUS DES BELLEVILLE

Suspense, stratégie et fous rires garantis ! Inspiré du célèbre jeu Les Loups-garous de Thiercelieux

📍 SAINT-MARTIN

RDV au Dôme

✔ **Inscription recommandée:**
Maison du Tourisme
(places limitées)



16H - 17H30

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE

Découvrez l'histoire et l'évolution de la Vallée des Belleville aux côtés d'un(e) jeune Bellevillois(e).

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte à partir de 5€

Enfant 6 à 17 ans:
à partir de 3€

16H - 17H

VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHATELARD

Brasserie Bráva Vela

€ Offert

✔ **Réservation obligatoire:**
+33 7 82 38 57 84

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔ **Inscription:**
chezpenicolas.com

17H - 18H15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€

✔ **Inscription:**
chezpenicolas.com

18H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔ **Inscription:**
+33 6 31 57 50 91

18H - 19H

TOURNOIS DE CORNHOLE

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une
consommation)

✔ **Inscriptions jusqu'à 18h
le jour même**

19H - 21H

SOIRÉE ANNÉES 90-2000

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

TOURNOIS DE BILLARD

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

👤 +18 ans

✔ **Réservation:**
+33 6 28 01 58 07

MERCREDI 20 AOÛT

9H - 15H

ATELIER PAIN ARTISANAL AU FOUR À BOIS ET BALADE

📍 SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

👤 + 8 ans

€ Adulte: 62€

€ Enfant: 42€

✓ **Inscription:**

Bureau des Guides

+33 4 69 96 55 15

guides-belleville.com

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ A partir de 17,50€

€ Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**

Offices de Tourisme

(Saint-Martin

et Les Menuires)

9H - 18H

MARCHÉ

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H - 12H & 13H30 - 16H30

BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

✓ **Inscription:**

+33 6 86 52 63 70

9H - 10H

YOGA AVEC AXELLE

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**

+33 6 31 57 50 91

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 17H

RALLYE PHOTO ORGANISÉ PAR LE CLUB VAL THO

Rendez-vous dès 9h30 et jusqu'à 15h au Club Val Tho, place Caron, pour récupérer les lieux à retrouver et photographier dans toute la station. Goûter offert aux participants à partir de 16h15, sur la terrasse du Club Val Tho.

📍 VAL THORENS

Club Val Tho, place Caron

👤 +3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H

CANI RANDO

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte: 35€

€ Enfant: 25€

✓ **Réservation obligatoire**

avant le lundi 18h

+ 33 6 75 41 74 94

10H - 12H ET 14H - 16H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées.

La combinaison et les gants sont fournis.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte: 15€ / Enfant: 10€

✓ **Inscription: +33 6 64 86 25 32**

10H - 12H ET 14H - 17H

ARTISANAT CRÉATIF EN EXTERIEUR

En famille, venez faire vos propres créations en bois! Cabanes à oiseaux et fleurs en bois le matin. Mangeoires pour oiseaux et avions en bois l'après-midi!

📍 LES MENUIRES

Les Bruyères

👤 + 7 ans

10H - 12H

ANIMATON VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une course de voitures télécommandées et défiez vos proches dans une ambiance fun et pleine de défi !

📍 VAL THORENS

Place Caron

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGÉ

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**

chezpепенicolas.com

11H

YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours (matériel fourni)

✓ **Inscription:**

+33 6 31 57 50 91

13H30 - 15H

**COURS DE BMX
AVEC ARTHUR**

📍 LES MENUÏRES

Preyerand, Pumptrack

👤 + 7 ans

€ À partir de 29€ (1h30)
avec BMX et protections✔️ **Inscription: Bike Academy**
+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

**SORTIE SPÉCIALE
ADO EN TROTINETTE
DE DESCENTE**

📍 LES MENUÏRES

👤 10-17 ans

€ À partir de 65€ (1h30)
avec trottinette, moniteur,
protections et forfait
remontées✔️ **Inscription: Easy Trott**
+33 7 49 04 09 92

14H - 18H

ATELIER D'ARTSPeinture sur soie, sur verre, DIY,
bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€
Matériel fourni

14H - 17H

**ANIMATION NATURE
LA FAUNE DE MONTAGNE**

📍 SAINT-MARTIN

Refuge de Plan Lombardie

14H30

**CONCOURS
DE PÉTANQUE**

Lots à gagner.

📍 LES MENUÏRES

La Croisette

€ 1€/pers.

✔️ **Réservation:**
La Brasserie des Belleville
+33 4 79 00 68 93

15H - 18H

DÉFIS EN FAMILLEParticipez en famille à une
animation pleine de défis et
de fous rires.

📍 SAINT-MARTIN

Départ 📍 Saint Martin 1

15H - 18H

TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔️ **Réservation:**
+33 4 79 01 08 40

16H - 17H

LECTURE AU MUSÉELes animaux prennent
la parole pour raconter leur vie
d'autrefois dans la Vallée des
Belleville. Un moment tendre et
ludique pour les plus jeunes.

📍 SAINT-MARTIN

Musée

👤 De 2 à 8 ans

€ À partir de 3 €

16H30 - 17H15

**VIENS NOURRIR
LES ANIMAUX DE LA FERME**

📍 LES MENUÏRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔️ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

DÈS 16H30

LES ESTIVAL'THOVenez vous élever devant de beaux
spectacles dans les rues de
Val Thorens. Cette semaine :
les SPICY MEN pimenteront
vos oreilles de leur musique
festive, chaleureuse et
communicative. Profitez du
spectacle acrobatique et
burlesque par Thé Péréché.

📍 VAL THORENS

Place Pécelet

En cas de mauvais temps,
rdu à l'église

17H

YOGA AVEC AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ **Inscription:**
+33 6 31 57 50 91

18H - 19H

TOURNOIS DE MÖLKKY

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une
consommation)✔️ **Inscriptions jusqu'à 18h**
le jour même

19H - 23H

SOIRÉE KARAOKÉ

📍 LES MENUÏRES

La Table des Marmottes

✔️ **Réservation:**
+33 4 79 08 16 74

19H - 21H

SOIRÉE BLIND TEST

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

22H - 23H

**SOIRÉE
FEU D'ARTIFICE**

📍 LES MENUÏRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✔️ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

22H - 02H

KARAOKÉ

📍 LES MENUÏRES

L'Atelier, La Croisette

✔️ **Réservation:**
+33 6 28 01 58 07

JEUDI 21 AOÛT

9H - 12H30



AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

💶 À partir de 17,50€
Matériel fourni

✅ **Réservation obligatoire :**
Offices de Tourisme
(Saint-Martin
et Les Menuires)

9H - 12H

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé MCF.

📍 LES MENUIRES

👤 + 14 ans

💶 À partir de 69€
avec trottinette, moniteur et protections

✅ **Inscription :**
Easy Trott
+33 7 49 04 09 92

10H - 18H

MARCHÉ ARTISANAL AU CŒUR DU VILLAGE

Bijoux, produits locaux, créations en bois, photos, glaces artisanales, peintures... Une belle vitrine du savoir-faire de nos artisans.

📍 SAINT-MARTIN

Centre village

10H - 12H

VISITE GUIDÉE : L'AVENTURE DES MENUIRES

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante...

📍 LES MENUIRES

La Croisette

✅ **Inscription, la veille
au plus tard à 18h :**
Office de Tourisme

10H - 12H

POINT RENCONTRE ANIMATION GLACIER



Venez à la rencontre de notre animateur nature de la vallée des Belleville pour découvrir la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

📍 VAL THORENS

Lac de Tête Ronde
(30/40min de marche)

👤 Tout public

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAG



💶 Adulte : 12€ / Enfant : 9€
Gratuit - de 5 ans

11H - 12H

VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

€ 15€

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✅ **Inscription :**
chezpepenicolas.com

12H30

CONCERT LIONEL TUAZ

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Corbeleys

✅ **Réservation :**
+33 4 79 08 95 31

DÈS 12H30

LES JEUDIS DE PREYERAND

12h30-14h30: Barbecue

14h: Tournoi de pétanque
5€ / équipe

14h30: Tournoi de tennis

(Inscription: +33 6 07 77 56 13)

16h30: Tournoi de minigolf

Adulte: 10€ - Enfant(-12ans): 8€

📍 LES MENUIRES Preyerand

✅ **Inscription auprès du
Mini-golf le mercredi soir
au plus tard: +33 6 33 52 55 85**

13H30 - 16H30

ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE



Venez découvrir la biodiversité de nos montagnes.

📍 VAL THORENS

Place Caron

👤 + 4 ans

14H - 18H



ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

💶 À partir de 17,50€
Matériel fourni

15H - 18H

TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✅ **Réservation :**
+33 4 79 01 08 40

15H30 - 18H30

**ATELIER
APRÈS-MIDI BERGER**

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 30€

✔ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

16H30 - 18H30

**CONCERT
PINK MIAMI**

📍 SAINT-MARTIN

L'Art B

16H30

**VIENS NOURRIR
LES ANIMAUX DE LA FERME**

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔ **Inscription:**
chezpepenicolas.com

17H30 - 19H

**ATELIER CRÉATIF
POUR ENFANTS**

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant L'Étoile
des neiges

👤 + 5 ans

€ 10€

✔ **Inscription:**
+33 7 70 33 07 59

17H30

**CONCERT
CHRIS QUINN**

📍 LES MENUIRES

Brasserie des Belleville
La Croisette

18H

**VISITE INSOLITE
DU SANCTUAIRE
NOTRE-DAME-DE-LA-VIE**

📍 SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

€ Adulte à partir de 11 €

Enfant 6 à 17 ans

à partir de 6,50 €

✔ **Réservation obligatoire:**
**Offices de Tourisme
(Saint-Martin
et Les Menuires) - la veille
au plus tard à 18h**

18H

**TOURNOI DE TIR
AU PISTOLET EN
RÉALITÉ VIRTUELLE**

📍 LES MENUIRES

La Croisette

👤 + 12 ans

€ 25€/personne (environ 1h
dont 45 min de jeu)✔ **Inscription:**
urstudio1850.com

DÈS 18H

**UN AIR D'ÉTÉ:
JEUX ET BBQ
À PARTAGER**

📍 LES MENUIRES

l'Alpeen, La Croisette

€ 25€ (plat/dessert)

et 15€/enfant

✔ **Réservation:**
+33 4 65 84 44 05

18H - 19H

**TOURNOIS
POUR LES ENFANTS**

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

19H - 21H

SOIRÉE KARAOKÉ

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

**CONCERT ESTIVAL
PIANO REFLECTION**

Nathalie, forte d'une longue expérience de la scène, vous emmène dans son univers de chansons pop et jazzy. Elle aime partager quelques jeux interactifs avec son public. Accompagnée de son batteur, ils sauront vous faire passer un moment de joie et de musique qui réchauffe le cœur.

📍 VAL THORENS

Église/Salle Polyculturelle

👤 Tout public

22H - 02H

**LA SOIRÉE
BLACKOUT 2.0**

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

22H30

FEU D'ARTIFICE

📍 LES MENUIRES

Restaurant Le Capricorne

VENDREDI 22 AOÛT

TOUTE LA JOURNÉE

BRADERIE DES COMMERÇANTS

📍 LES MENUIRES
La Croisette

9H - 18H

MARCHÉ

📍 LES MENUIRES
La Croisette

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accés à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines
€ 45€ / 6-12 ans : 30€

✓ Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H

INITIATION BREAKDANCE

📍 SAINT-MARTIN
Place de la Mairie

10H - 17H

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 VAL THORENS
Place Caron

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 LES MENUIRES VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas
€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€
Gratuit - de 5 ans

✓ Inscription: chezpepenicolas.com

12H

LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:
+33 4 79 01 08 40

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans
€ À partir de 17€50
Matériel fourni

14H30 - 16H

PERSONNALISATION DE BÂTONS DE MARCHÉ

📍 SAINT-MARTIN

Départ @ Saint Martin 1

15H - 18H

TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:
+33 4 79 01 08 40

16H - 17H

VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Brâva Vela

✓ Inscription:
+33 7 82 38 57 84

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans
€ 4€

✓ Inscription:
chezpepenicolas.com

COUPE DE
FRANCE



LES MENUIRES-LA CROISSETTE 22 au 24 AOÛT 2025

Rendez-vous incontournable pour les amateurs et professionnels du VTT, cet événement rassemble plus de 1500 participants pour des compétitions de Cross-Country (XCO / XCE) et de descente (DH), mettant en lumière les talents dans diverses catégories.

📍 LES MENUIRES
La Croisette



VOIR
LE PROGRAMME
DÉTAILLÉ

18H - 21H

BARBECUE DE L'AMITIÉ

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet
€ Entre 6€ et 15€ par personne

18H30

DÎNER EN ALTITUDE NIGHT CALL EN CONCERT

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant La Loy

✓ Réservation:
+33 4 79 08 92 72

20H30

CINÉMA

Séance spéciale Coupe de France. COPIAPO: en VTT à plus de 6000.

Ils ont voulu repousser les limites. À plus de 6 000 m d'altitude, sans oxygène ni assistance, Alexis Rightetti et son équipe gravissent les Andes... à VTT. Une odyssée vertigineuse et visuellement saisissante.

📍 LES MENUIRES

Cinéma Les Flocons
La Croisette

€ 9€ la séance
et 7€ pour les - 12 ans

22H - 2H

SOIRÉE BELGE

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette



2025

COUPE DE FRANCE
VTT

COUPE DE FRANCE - VTT
**LES MENUÏRES
LA CROISSETTE (73)**

XCO / XCE (UCI HC)
DHI (UCI C1)

**22 - 24 AOÛT
2025**



**CONTINENTAL SERIES
& UCI JUNIOR SERIES**

PARTENAIRES

ORGANISATEURS



© BPC/ONF/FC - SUD/BAV - 31/03/2018 00:03 S.C.S. CHAMBERY - ALBAU
CAPITAL DE 679 330€ - 199€ - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE DOCUMENT NON CONTRACTUEL AOUT 2025

Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm

** Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

| REMONTÉES SKI LIFTS | SAM SAT | DIM SUN | LUN MON | MAR TUE | MER WED | JEU THU | VEN FRI | HORAIRES OPENING HOURS |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------|
| SAINT-MARTIN du 05/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| SAINT-MARTIN 1 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| SAINT-MARTIN EXPRESS | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| LES MENUÏRES du 05/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| ROC 1 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| POINTE DE LA MASSE | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | 9h30-16h30* |
| VAL THORENS du 07/07 au 29/08 (Interdit aux enfants de - de 3 ans) | | | | | | | | |
| PIONNIERS VT2 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30 |
| FUNITEL 3 VALLÉES VT4 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h15 |
| LES 2 LACS VT27 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30 |

| ACTIVITÉS ACTIVITIES | SAM SAT | DIM SUN | LUN MON | MAR TUE | MER WED | JEU THU | VEN FRI | HORAIRES OPENING HOURS |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------|
| LES MENUÏRES du 06/07 au 30/08 | | | | | | | | |
| LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 10h00-19h00* |
| MOUNTAIN KART | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h00* |
| SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | 9h30-16h00* |
| VAL THORENS du 07/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| KART & TROTTINETTE BEE TYROLIENNE / ZIP-LINE | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30** |
| | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h45-16h30** |



LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- **Sommet télécabine Les 2 Lacs**
Departure from top of 2 Lacs gondola
- **À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte**
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Départ télécabine Les 2 Lacs**
Departure from 2 Lacs gondola
- **À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte**
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



LA MINE LES MENUÏRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- **Quartier Les Bruyères**
Les Bruyères district
- **À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.**
From 5 yo and 1m10, in an adult's sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



MOUNTAIN KART LES MENUÏRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- **Départ télécabine Roc 1**
Departure from Roc 1 gondola
- **À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.**
Departure from the Roc 1 gondola

Remontées mécaniques

Lifts

Tarifs / Rates

|  PIÉTONS⁽⁰⁾ PEDESTRIANS | ADULTES ¹⁸⁺ | | ENFANTS ^{5-17 ANS} | | FAMILY FLEX⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI TARIFS PRICE |
|--|------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| | TARIFS PRICE | PASSEPORT ASCENSIONNEL | TARIFS PRICE | PASSEPORT ASCENSIONNEL | |
| LES MENUIRES | | | | | |
| POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT | 24.00 € | 21.60 € | 18.00 € | 16.20 € | |
| POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN | 29.00 € | 26.10 € | 21.80 € | 20.70 € | |
| VALLÉE DES BELLEVILLE | | | | | |
| 1 PASSAGE LIFT | 10.00 € ⁽²⁾ | 9.00 € | 7.50 € | 6.70 € | |
| 2 PASSAGES LIFTS | 15.50 € ⁽²⁾ | 13.90 € | 11.60 € | 10.40 € | |
| LES 3 VALLÉES ESCAPADE⁽³⁾ | | | | | |
| 1 JOUR DAY | 23.00 € | | 17.20 € | | 51.60 € / 3 PERS. 17.20 € / PERS. |
|  7 JOURS 7 DAYS | 64.00 € | 41.60 € | 48.00 € | 31.20 € | 144.00 € / 3 PERS. 48.00 € / PERS. |
| SAISON ÉTÉ SUMMER PASS | 235.00 € | | 176.20 € | | |

|  VTT⁽⁰⁾⁽⁴⁾ MTB | ADULTES ¹⁸⁺ | | ENFANTS ^{5-17 ANS} | | FAMILY FLEX⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI TARIFS PRICE |
|---|------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| | TARIFS PRICE | PASSEPORT ASCENSIONNEL | TARIFS PRICE | PASSEPORT ASCENSIONNEL | |
| VALLÉE DES BELLEVILLE | | | | | |
| 2 PASSAGES 2 LIFTS | 16.50 € | 14.80 € | 12.30 € | 11.00 € | |
| LES 3 VALLÉES ESCAPADE⁽³⁾ | | | | | |
| 3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER | 17.50 € | | 13.10 € | | |
| 1 JOUR 1 DAY | 26.00 € | | 19.50 € | | 58.50 € / 3 PERS. 19.50 € / PERS. |
| OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7 | 58.00 € | | 43.50 € | | 130.50 € / 3 PERS. 43.50 € / PERS. |
|  7 JOURS 7 DAYS | 92.00 € | | 69.00 € | | 207.00 € / 3 PERS. 69.00 € / PERS. |
| SAISON ÉTÉ SUMMER PASS | 305.00 € | | 228.70 € | | |

|  ACTIVITÉS⁽⁰⁾ ACTIVITIES | 1 | 2 | 5 | 10 | 20 | PASSEPORT ASCENSIONNEL |
|---|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
| | DESCENTE | DESCENTES | DESCENTES | DESCENTES | DESCENTES | |
| LES MENUIRES | | | | | | |
| LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER | 9.00 € | | 39.00 € | 69.00 € | 119.00 € | -10% |
| MOUNTAIN KART | 29.00 € | | 120.00 € | 180.00 € | | -10% |
| SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM | Gratuit / Free | | | | | |
| VAL THORENS | | | | | | |
| KART & TROTTINETTE | 18.00 € | 28.00 € | 68.00 € | 118.00 € | | -10% |
| BEE TYROLIENNE / ZIP LINE | 18.00 € | | | | | -10% |
| BEE + KART/TROTTINETTE | 30.00 € | | | | | -10% |

 1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE
 1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE À utiliser pendant la validité du forfait
 Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTON = aller + retour
 PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

moins
under **5** ans
years **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**
 à retirer en point de vente avec justificatif d'âge
 FREE PASS REQUIRED Pick up at any ticket office with proof of age

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
 Plus d'infos page 2
 All prices on passeportascensionnel.com More infos p 2



(0) Tarifs et accès selon CGV sur skippass-lesmuniens.com et ski.valthorens.com.

Rates and access per TB/Cs on the above websites.

(1) FAMILY FLEX : tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

(2) 75 ans+ : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente. 75+: 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

(3) 3 VALLÉES ESCAPADE : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel selon ouverture. Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season) & Méribel.

(4) VTT : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.

MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible. Pass required for all. Personal, non-transferable.

via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

→ programme des activités : page 4

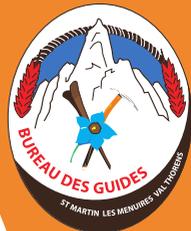
guides-belleville.com
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT

Vallée des Belleville



GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et
aventures... pour faire le plein de souvenirs
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,
vos enfants explorent la montagne autrement,
en toute sécurité, tout au long de l'année.

RÉSERVATION

lesmenuires.montagne-experiences.com
+ 33 6 86 52 63 61

