

# ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

DU 23 AU 29 AOÛT 2025



COUPE DE  
FRANCE



PROGRAMME  
COMPLET  
DE LA COUPE  
DE FRANCE

LES MENUIRES-LA CROISSETTE 22 AU 24 AOÛT 2025

Vallée <sup>DÉS</sup>  
Belleville

**Saint-Martin  
de-Belleville**

1450m

**Les Menuires**

1850m

**Val Thorens**

2300m

# Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel



## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

*Find all the discounts by flashing this QR code!*



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

*Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)*

2

Créez votre compte sur le site **passportascensionnel.com** et associez votre support

*Create your account at passportascensionnel.com and associate your support*

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

*Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners*

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

*You can use your account as an electronic wallet by crediting it first*



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

*You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!*

## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

**La Belle Vie**  
+33 4 79 55 35 51  
de 10h à 20h

**Achat possible:**

• **Maison du Tourisme**  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

• **Départ de 🚠 Saint-Martin I**  
de 9h à 12h45  
et de 13h30 à 16h45

### LES MENUIRES

**Le Break des Menuires - La Croisette**  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

**Maison de la Montagne - La Croisette**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**La Bulle des Bruyères - Les Bruyères**  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pointe de la Masse et La Mine**

### VAL THORENS

**Le Board Val Thorens**  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pionniers**

+ **Achat possible au départ de 🚠 2 Lacs**



# Offices de Tourisme

Tourist Offices

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 30 juin au 29 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30  
From June 30 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12.30pm  
and 2pm to 6.30pm

Du 30 août  
au 21 septembre\*  
samedi et dimanche  
14h-18h et du lundi  
au vendredi : 9h-12h  
et 13h-17h.  
From August 30 to  
September 21\*  
Saturday and Sunday:  
2pm-6pm and from  
Monday to Friday:  
9am-12pm and 1pm-5pm .

### Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.  
These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.

## Les Menuïeres

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuieres.com

### LA CROISSETTE

Maison de la Montagne  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.  
every day, 9am-12.30pm  
and 2pm-7pm

### LES BRUYÈRES

Du 5 juillet au 29 août\*  
tous les jours,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
From July 5 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12pm  
and 3pm-6.30pm.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 5 juillet au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.  
From July 5 to August 30\*  
every day,  
9am-12pm and 2pm-6pm

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre  
site pour connaître les  
horaires.

\*Outside this period, please  
check our website for the  
schedule



Les Menuïeres et Val Thorens, stations  
Famille Plus s'engagent pour l'accueil  
des petits et des grands.

Les Menuïeres and Val Thorens,  
"Famille Plus" resorts, are committed  
to welcoming both young and old alike.



Retrouvez les activités labélisées  
à l'aide de ce symbole  
Labeled activities are easily identified  
by this symbol

NOTRE  
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuïeres et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.



## Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Escalade et rocher</b> Demi-journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade	enfants	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi: à partir de 4 ans accompagnés						
		ados / adultes		14h		14h		14h	
	Bloc dès 8 ans <b>NEW</b>								
<b>Fataïse, Grandes Voies</b>			Sur demande						
<b>Randonnée glaciaire</b> À partir de 10 ans ♥	Journée initiation et découverte des glaciers			7h			7h		
<b>Alpinisme</b>	1 jour, 2 jours ou +		Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande						
<b>Via Ferrata</b> ½ journée À partir de 10 ans	Découverte ♥ (Le Lavassay)		9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)		8h		8h		8h		8h
<b>Randonnée verticale</b>	Via Cordata ♥ <b>NEW</b>					9h15		9h15	
<b>Canyoning</b> À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique ♥ Débutant à sportif		L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans				13h30 Bénétant		<b>NEW</b> 7h30 Varlossière		13h30 Bénétant
<b>Rafting Canoraft Hydrospeed</b> ♥ Sauoir nager - À partir de 8 ans			Tous les matins et après-midi sur demande						
<b>Montagne Aventure</b> ♥ Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions, Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40		Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					
	Enfant 6 à 12 ans			14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					Fermé
	Tyroliennes 40kg et 1m40			14h à 18h 2 grandes tyroliennes survolant Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires					

### Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi  
RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

### Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h  
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

#### Maison du Tourisme SAINT-MARTIN

♥ À côté de l'église  
Tous les jours,  
9h à 12h30 et 14h à 18h30

#### Maison de la Montagne LES MENUIRES

♥ La Croisette  
Samedi 14h30 à 19h  
Dimanche et lundi  
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h  
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi  
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

#### Office de Tourisme VAL THORENS

♥ Place Caron  
Tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS  
DÉTAIL DES ACTIVITÉS  
TARIFS  
CONTACTS  
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15

## Balades &amp; Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Classiques</b> Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs	▲▲ Après-midi <b>Découverte de la station et du paysage</b> Avec télécabine* (non inclus)	▲▲ Après-midi <b>Le Lac du Lou</b> une perle d'altitude accessible ♥	▲ Matin <b>Entre eau et histoire</b> au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans <b>Un jour la-haut</b> Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin <b>Entre Alpes et forêts</b> Sur les traces du vivant	▲▲ Matin <b>Lacs d'altitude</b> Miroirs du ciel	
<b>Spéciales</b> Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs *Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides **Transport inclus, limité à 8 participants		▲▲ Matin <b>Un sommet à 3000m sans efforts (ou presque)</b>  Chaussures de randonnée obligatoires Approche en remontées mécaniques *	▲▲▲ Matin <b>Courir en montagne</b> du trail en douceur	▲▲ Matin <b>Chamois en vue</b>	▲▲▲ Journée Dès 10 ans <b>Au royaume des Bouquetins</b> ♥	▲▲▲ Matin Dès 10 ans <b>Quand la Faune s'éveille</b> ♥	▲▲▲ 7h15 Journée <b>Rand'Haut sommet</b> à la carte Crève-Tête + 10 ans Cheval Noir + 12 ans Roche Violette + 12 ans Brequin + 12ans Sur les traces des Chamois + 12 ans Grand Perron des Encombres + 12 ans
			▲ Matin <b>Le Monde des Marmottes</b> ♥	▲▲ Matin <b>À Deux Pas des Glaciers**</b> <b>NEW</b>	▲▲ Matin <b>Flours et Plantes De Montagne</b>	▲▲ Matin <b>Le Monde des Marmottes</b>	
			▲▲ Journée <b>Réserve Naturelle de Tueda*</b> RDV TC SAINT-MARTIN	▲▲ Après-midi <b>Berger, une vie en montagne*</b> RDV TC SAINT-MAR- ♥	▲▲ Soirée <b>Lacs au Crépuscule</b> Dîner en refuge Dès 8 ans <b>NEW</b>		

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées  
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées  
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



## VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
⚡ <b>VTT assistance électrique</b> ½ journée	▲ <b>Découverte</b> Dès 10 ans		Les Menuires 14h	SAINT-MARTIN 9h <b>NEW</b> Observation de la faune alpine Apéro inclus	Les Menuires 9h		SAINT-MARTIN 9h	▲▲▲ + Journée Enduro électrique
	▲▲ <b>Sensations</b> Dès 12 ans			Les Menuires 14h		Les Menuires 9h	Les Menuires 14h	
▲ <b>Biclou</b> Dès 6 ans			Stage 3 séances : 9h-12h			1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
▲▲ <b>Biker 1</b> ♥ Dès 8 ans			Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente			Extension + 2 séances descente		
▲▲ + Stages DH Dès 10 ans			À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement					
▲ <b>Balade</b> Au fil du Doron ½ journée - Dès 10 ans		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Sur demande
▲▲ <b>Descente Débutant</b> Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
▲▲ <b>Descente Débutant</b> Sensations ½ journée Dès 14 ans			♥ Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans		Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	♥ DH ½ journée Saint-Martin 9h30	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h ♥  DH ½ journée SMB 13h30	<b>NEW</b>  Menuires 13h30 <b>DH TEST</b> ♥	E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30 ♥

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile ▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Lieux de départ: SMB : SAINT-MARTIN, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

*Saint-Martin*

 **NEW**

## LA BELLE VIE

 Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm

 107 rue des Ravines,  
Saint-Martin-de-Belleville

 +33 4 79 55 35 51

€ Aquagym / Bébés nageur : 12€

€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14

Aqua bike: €14

Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs* 6 mois - 4 ans		Aqua'Bike	Aqua'Douce	Wellness Parents Enfants* 6 mois - 16 ans	Aqua'Boxing	Aqua'Gym
19h00				Aqua'Gym	Aqua'Bike	Aqua'Training	Aqua'Bike

\*Inscription la veille à partir de 14h. Registration the day before from 2pm.

Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

*Les Menuïères*



## LA BULLE DES BRUYÈRES

 Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm

 Les Bruyères, Les Menuïères

 +33 4 79 00 69 98

€ Aquagym / Jardin aquatique : 12€

€ Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua bike: €14

Water garden: €12

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Jardin aquatique* 3-5ans	Aquabike *	Aquagym	Aqua'Bike*	Aquagym	Aqua'Bike*

\* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.



# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

## Les Menuires



### LE BREAK DES MENUIRES

Tous les jours de 9h à 21h  
Daily from 9am to 9pm

La Croisette, Les Menuires

+33 4 79 01 08 83



### FITNESS

12€/séance

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h			Stretching				Stretching
11h		Cross Fit	HIIT				Cross Fit
18h	Fit Dance	Callisthénie		HIIT	Zumba	Callisthénie	Step
19h	Yoga Pilates	Cardio Training		Cross Fit	Stretching	Cross Fit	Pilates

### AQUA

Aquagym / Entraînement natation / Bébés-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébés-nageurs*		
10h15	AquaFitness	Aqua/Renfo	AquaFitness	AquaFitness	Aquaphobie*	Aqua/Renfo	AquaFitness
20h		Aqua/Palmes	Entraînement Natation Adulte	Circuit Aqua training*	Nage libre	Entraînement natation adulte	Nage libre

\* inscription la veille à partir de 11h - Registration the day before from 11am.

### TOURNOIS SPORTIFS

9€/ personne

(reduced with the Passeport Ascensionnel).

	Mercredi	Jeudi
17h30		<b>PING-PONG</b> Inscription au Break avant 16h30
18h	<b>SQUASH</b> Inscription au Break avant 17h30	
19h		<b>TIR À L'ARC</b> Inscription sur le pas de tir - La Croisette

### TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

Accès libre Free access

	9h30	14h30
Lundi	<b>Football</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Beach Volley</b> La Croisette
Mardi		<b>Basket</b> Les Bruyères
Mercredi	<b>Ultimate</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Beach Volley</b> La Croisette
Jeudi		<b>Badminton</b> Les Bruyères



# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens



## LE BOARD VAL THORENS

Tous les jours de 10h à 20h

Daily from 10am to 8pm

Galerie Caron, Val Thorens

+33 4 79 00 00 76



## FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	Zumba	Renfo musculaire	Pilates	Body sculpt	Renfo mobilité
11h30		Stretching	Pilates	Cardio Renfo	Pilates Fascia	Zumba
17h45	17h Stretching	Body barre	Fit Dance	17h15 Abdos Flash 17h45 Zumba	Circuit Renfo	Afro fit
18h45		Step	Yoga	Stretching	Stretching	Yoga pilates

## AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Family Time			Family time		Aquacircuit
19h00		Aquabike	Natation adulte	Aquagym		Nage Libre

## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus ) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron

\*Inscription sur le lieu du tournois. Registration on site.

## ADOS (12-17 ANS)

(inclus included )

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board

## JEUNES (-12 ANS)

(inclus included )

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p2

All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / more infos p2

# Cinéma

Cinemas

*Les Menuires*



**LES FLOCONS** 📍 Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
<b>Samedi</b>	FALCON EXPRESS	<b>20H30</b> : FI - LE FILM
<b>Dimanche</b>		
<b>Lundi</b>	LES SCHTROUMPFS - LE FILM	KARATE KID : LEGENDS
<b>Mardi</b>	LES 4 FANTASTIQUES	DRACULA (int-12)
<b>Mercredi</b>	LES BAD GUYS 2	LES ORPHELINS
<b>Jeudi</b>	KARATE KID : LEGENDS	<b>20H30</b> : FI - LE FILM
<b>Vendredi</b>		

*Val Thorens*



**LE LAC BLANC** 📍 Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
<b>Samedi</b>		
<b>Dimanche</b>	ELIO	JURASSIC WORLD : RENAISSANCE
<b>Lundi</b>	LES BAD GUYS 2	DANGEROUS ANIMALS (int-12)
<b>Mardi</b>	SUPERMAN	<b>20H30</b> : FI - LE FILM
<b>Mercredi</b>	KARATE KID : LEGENDS	DRACULA (int-12)
<b>Jeudi</b>	LES SCHTROUMPFS - LE FILM	LES ORPHELINS
<b>Vendredi</b>	LES BAD GUYS 2	LES 4 FANTASTIQUES

€ Plein tarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit: 9€

Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Additional screening in case of bad weather.





## TÉLÉCHARGEZ L'APP

# LES 3 VALLÉES !

### DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!





**OUVERTURES**  
LIFT STATUS



**FORFAITS**  
SKI PASSES



**ITINÉRAIRES**  
TRAILS



**NAVETTES**  
SHUTTLES



**Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.**

Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.



**Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)**

**Plus d'infos page 2**  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
More infos p 2



**Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.**

The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.



**Sur inscription**

Registration required



*Tous les jours*

9H - 12H & 14H - 18H

## PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

VAL THORENS



15H30 - 16H30

## TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

DÈS 17H

## TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

LES MENUIRES

Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

11H - 21H

## À VOUS DE JOUER !

La Pati' Pasta met à votre disposition différents jeux pour s'amuser en famille ou entre amis: jeux de société, Pétanque, Mölkky, Cornhole et divers jeux d'adresse pour les enfants.

VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Péclet



**Retrouvez les horaires des navettes gratuites en scannant ce QR code.**

*Find the free shuttle schedules by scanning this QR code.*



**-20%**

sur votre offre packagée

**OFFRE EXCLUSIVE**

**DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI**

- ACCÈS Pointe de la Masse
- MENU adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

**RÉSERVATION**

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

## SAMEDI 23 AOÛT

11H / 14H / 17H

### DÉAMBULATIONS MUSICALES: LOK'ADABRA

LES MENUIRES  
La Croisette

12H

### LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:  
+33 4 79 01 08 40

15H-18H

### TERRASSE EN JEUX

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

22H

### SATURDAY NIGHT FEVER

LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

### DU 23 AU 25 AOÛT ENDURO 2

3 jours : 10 000m+ de dénivelé,  
15 grosses spéciales, 60%  
Singlettrack, 40% Bike Park.

MÉRIBEL

✓ Infos sur : [enduro2.fr](http://enduro2.fr)

## DIMANCHE 24 AOÛT

9H

### YOGA AVEC AXELLE

SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

+ 12 ans

€ 15€/cours (matériel fourni)  
ou yoga brunch & wellness  
100€/pers

✓ Inscription: +33 6 31 57 50 91

10H30 - 11H30

### MESSE

SAINT-MARCEL

Sanctuaire  
Notre-Dame-de-la-Vie

12H

### LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:  
+33 4 79 01 08 40

13H30 - 16H30

### ANIMATION NATURE "ZONE HUMIDE"

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

14H

### TOURNOIS DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

SAINT-MARTIN

Restaurant La Voûte

€ 5€

15H - 18H

### TERRASSE EN JEUX

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

16H30

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

4€ (5-15 ans)

✓ Inscription:  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

17H

### L'APÉRITIF FROMAGER

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réservation:  
+33 4 79 01 08 40

17H

### VILLAGE ACCUEIL

VAL THORENS

Rue Caron (devant l'entrée  
du Board en cas de  
mauvais temps)

▶ Verre de l'amitié offert

18H

### VILLAGE ACCUEIL

SAINT-MARTIN

Devant la Maison du Tourisme

▶ Présentation de la vallée suivie  
d'un verre de l'amitié offert

18H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ Inscription: +33 6 31 57 50 91

21H - 00H

### LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

**2025**

**COUPE DE FRANCE VTT**

**LES MENUIRES LA CROISSETTE (73)**

**22 - 24 AOÛT 2025**

XCO / XCE (UCI HC)  
DHI (UCI C1)

PARTENAIRES

ORGANISATEURS

Bellville  
La Région Auvergne Rhône-Alpes  
BONNEVAL  
MOUNTAIN COLLECTION  
sevabel  
Rex-Rotary  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME  
friendlyMenuires LES 3 VALLEES  
ÉPREUVE INTERNATIONNALE UCI  
CONTINENTAL SERIES & UCI JUNIOR SERIES



*Fiers de notre partenaire*

**SÉANCE DE DÉDICACE**  
SAMEDI 23 AOÛT À PARTIR DE 17H30  
📍 STAND GOODMAN SANTACRUZ



### PONTVIANNE

Nathan  
*Elite Man*

Nathan 20 ans originaire de Brioude en Auvergne. Un des meilleur rookie dans la catégorie Elite au niveau mondial.

**Style de ride: Engagement 200%**

- 1 x World Cup Win Jr
- 2<sup>nd</sup> World Cup Overall Jr
- European Champion Elite & Jr
- 3 x World Cup Podium Jr
- Top 20 World Cup Elite
- 4<sup>th</sup> World Cup Elite **2025**



### BOULADOU

Lisa  
*Elite Woman*

Lisa 20 ans originaire de Montpellier. Double championne de France Elite à seulement 20 ans.

**Style de ride: Flowy**

- 5 x World Cup Podium Jr
- 2<sup>nd</sup> World Cup Overall Jr
- European Champion Jr
- **2024, 2025** French Champion Elite
- **2023** French Champion Jr



### FALQUET

Mylann  
*Elite Man*

Mylann 19 ans originaire de Chambéry. Un habitué des podiums en junior qui fait une superbe transition en Elite.

**Style de ride: Fin et précis**

- 5 x World Cup Podium Jr
- 4<sup>th</sup> World Cup Overall Jr
- 3<sup>rd</sup> European Championship Jr
- **2022, 2023** French Champion Jr
- Top 20 World Cup Elite

# COUPE DE FRANCE



LES MENUIRES-LA CROISSETTE 22 AU 24 AOÛT 2025



PROGRAMME  
COMPLET

Rendez-vous incontournable pour les amateurs et professionnels du VTT, cet événement rassemble plus de 1500 participants pour des compétitions de Cross-Country (XCO / XCE) et de descente (DH), mettant en lumière les talents dans diverses catégories.



## ESTAQUE

Thomas  
Elite Man

Thomas 28 ans originaire de Moulis en Ariège. L'ancien du team qui apprend au jeune et communique son expérience.  
*Style de ride: Aérien*

- 2 x World Cup Podium Elite
- 6 x Top 10 World Cup Elite
- Crankworx Podiums
- Podium French Cup / Championship Elite



## SCHNEEBERGER

Raoul  
Junior Man

Raoul 17 ans originaire de Champéry en Suisse. Un freerider reconverti à la course.  
*Style de ride: Steezy-Stylish*

- 3<sup>rd</sup> EWS Loudenvielle
- Multiple Swiss titles
- Multiple French Cup podiums
- Swiss Champion 2025



## CROSS Rowan

Junior Man

Rowan 17 ans originaire de Chamonix. Un talent brut aussi bien en ski qu'en vélo.  
*Style de ride: Engagement 200%*

- 3<sup>rd</sup> European Championship
- 3 x Podium French Cup
- 3<sup>rd</sup> French Cup Overall

## SEMAINE DE LA MAGIE

Une semaine enchantée où petits et grands plongent dans l'univers fascinant de la magie: ateliers ludiques pour les enfants en journée, et trois soirées de spectacles pleins de mystères et d'émerveillement à vivre tous ensemble!

**LES MENUIRES**  
Espace Maurice Romanet  
La Croisette

LUNDI 25 AOÛT

10H30 - 12H

**ATELIER D'APPRENTISSAGE**  
de la magie

✓ Inscription:  
Office de Tourisme

18H

★ **SPECTACLE DE MAGIE**

de Jérémy Josi:  
"L'armée des émotions"

MARDI 26 AOÛT

10H30 - 12H

16H - 17H30

**ATELIER D'APPRENTISSAGE**  
de la magie

✓ Inscription:  
Office de Tourisme

MERCREDI 27 AOÛT

10H30 - 12H

**ATELIER D'APPRENTISSAGE**  
de la magie

✓ Inscription:  
Office de Tourisme

18H

★ **SPECTACLE DE MAGIE**

de Patrice Arnaud:  
"El Magico"

JEUDI 28 AOÛT

10H30 - 12H

**ATELIER D'APPRENTISSAGE**  
du mentalisme

✓ Inscription:  
Office de Tourisme

18H

★ **SPECTACLE DE MAGIE**

de Patrice Arnaud:  
"Permission de rêver"

## LUNDI 25 AOÛT

9H - 12H30 & 14H - 18H



### ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€

Matériel fourni

9H - 10H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ Inscription:

+33 6 31 57 50 91

9H - 12H & 13H30 - 16H30

### BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

✓ Inscription:

+33 6 86 52 63 70

10H - 17H

### JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 VAL THORENS

Place Caron

10H30 - 12H

### VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ Inscription:

chezpepenicolos.com

13H30 - 18H

### ATELIER DE BRASSAGE

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Brâva Vela

€ 145€ / 2 pers.

✓ Inscription:

+33 7 82 38 57 84

13H30 - 16H30

### ANIMATION NATURE "LES RAPACES"

Observation en direct pensez à prendre vos jumelles! Longue vue fournie par l'animateur.

📍 REFUGE DE GITTAMELON

14H30 - 16H

### VIENS CRÉER TON PARCOURS DE BILLES

📍 SAINT-MARTIN

Départ @ Saint Martin 1

16H

### LOTO DU BELLEVILLE

📍 LES MENUIRES

Restaurant La Brasserie

des Belleville, La Croisette

16H30 - 17H15

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ Inscription:

chezpepenicolos.com

17H - 19H

### APÉRO QUIZ POUR TOUTE LA FAMILLE

Participez à un quiz rigolo adapté à toute la famille et profitez d'un apéro offert.

📍 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

17H - 19H

### BEL'APÉRO

Céline en concert

📍 LES MENUIRES

La Croisette

Club Belambra Neige et Ciel

✓ Réservez:

+33 4 79 00 62 30

18H - 19H

### TOURNOIS DE FLÉCHETTES

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Péclet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ Inscriptions jusqu'à 18h le jour même

19H - 21H

### SOIRÉE ANNÉES 80

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Péclet

20H30

### TOURNOI DE POKER

📍 LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

👤 + 18 ans

✓ Réservez:

+33 6 28 01 58 07

21H15 - 22H15

### A LA DÉCOUVERTE DE LA VIE À L'ALPAGE AUTOUR DU FEU DE CAMP

📍 LES MENUIRES

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 5,50€ / Enfant: 2,50€

✓ Inscription:

chezpepenicolos.com

# MARDI 26 AOÛT

9H - 12H30



## AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

SAINT-MARTIN

+12 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

**Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

9H

## YOGA AVEC AXELLE

SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*  
(sur la terrasse)

+12 ans

€ 15€/cours

**Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

9H30 - 12H30

## ANIMATION NATURE "LA CHAÎNE ALIMENTAIRE"

SAINT-MARCEL

Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

## YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

LES MENUIRES

CGH Les Clarines

+6 ans

€ 6-12 ans: 30€

+12ans: 45€

**Inscription:**  
+33 6 67 91 54 39

10H

## SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Explorez la vallée des Belleville au fil des quatre saisons.

SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

**Inscription:**  
Maison du Tourisme

10H / 11H / 11H45

## VISITE GUIDÉE SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE

LES MENUIRES

Pointe de la Masse

€ Accès libre avec un titre valide

10H - 17H

## JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

VAL THORENS

Place Caron

10H30 - 12H



## VISITE DE NOTRE ALPAGE

LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

**Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

11H

## YOGA AVEC AXELLE

VAL THORENS

Hameau du Kashmir

+12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

**Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

12H

## LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

**Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

13H30 &amp; 15H

## ANIMATION NATURE SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Jeu de piste pour apprendre à observer son environnement.

SAINT-MARTIN

6-12 ans

(maximum 10 participants)

**Inscription:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

14H - 18H



## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

+6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

15H - 18H



## SCULPTURE SUR BOIS

Un ciseau en main, guidé(e) par une sculptrice expérimentée, réalisez votre première œuvre.

SAINT-MARTIN

+12 ans

€ À partir de 35€  
Matériel fourni

**Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

15H - 18H

## TERRASSE EN JEUX

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

## MARDI 26 AOÛT SUITE

16H - 18H

### LES LOUPS-GAROUS DES BELLEVILLE

Suspense, stratégie et fous rires garantis ! Inspiré du célèbre jeu Les Loups-garous de Thiercelieux

📍 SAINT-MARTIN

RDV au Dôme

✔ **Inscription recommandée:**  
Maison du Tourisme  
(places limitées)

16H - 17H30

### VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE

Découvrez l'histoire et l'évolution de la Vallée des Belleville aux côtés d'un(e) jeune Belleillois(e).

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte à partir de 5€

Enfant 6 à 17 ans:

à partir de 3€



16H - 17H

### VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHATELARD

Brasserie Brâva Vela

€ Offert

✔ **Réserveation obligatoire:**  
+33 7 82 38 57 84



16H30 - 17H15

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

18H - 19H

### TOURNOIS DE CORNHOLE

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✔ **Inscriptions jusqu'à 18h**  
le jour même

17H - 18H15

### VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€

✔ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

19H - 21H

### SOIRÉE ANNÉES 90-2000

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

19H30

### DINER CONCERT

avec La Louve

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✔ **Réserveation:**  
chezpepenicolas.com

18H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

20H30

### TOURNOIS DE BILLARD

📍 LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

👤 +18 ans

✔ **Réserveation:**  
+33 6 28 01 58 07

# MERCREDI 27 AOÛT

9H - 12H30

## AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ A partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

9H - 18H

## MARCHÉ

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H - 12H &amp; 13H30 - 16H30

## BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

✓ **Inscription:**  
+33 6 86 52 63 70

9H - 10H

## YOGA AVEC AXELLE

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91



9H30 - 12H

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 12H30

## ANIMATION NATURE BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

📍 LES MENUIRES

La Croisette

10H

## CANI RANDO

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte: 35€

€ Enfant: 25€

✓ **Réservation obligatoire**  
avant le lundi 18h  
+ 33 6 75 41 74 94

10H - 12H ET 14H - 16H

## INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte: 15€ / Enfant: 10€

✓ **Inscription:** +33 6 64 86 25 32

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAG

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com



11H

## YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

12H

## LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

13H30 - 15H

## COURS DE BMX AVEC ARTHUR

📍 LES MENUIRES

Preyerand, Pumptrack

👤 + 7 ans

€ À partir de 29€ (1h30)  
avec BMX et protections

✓ **Inscription: Bike Academy**  
+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

## SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTINETTE DE DESCENTE

📍 LES MENUIRES

👤 10-17 ans

€ À partir de 65€ (1h30)  
avec trottinette, moniteur,  
protections et forfait  
remontées

✓ **Inscription: Easy Trott**  
+33 7 49 04 09 92

## MERCREDI 27 AOÛT SUITE

14H - 18H



### ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

14H - 17H

### ANIMATION NATURE LA FAUNE DE MONTAGNE

📍 SAINT-MARTIN

Refuge de Plan Lombardie

14H30 - 18H30

### ATELIER : FUSÉES À AIR COMPRIMÉ

En famille, venez fabriquer votre propre fusée à air comprimé et lancez-la dans les airs!

📍 SAINT-MARTIN

Départ 📍 Saint Martin 1

14H30

### CONCOURS DE PÉTANQUE

Lots à gagner.

📍 LES MENUIRES

La Croisette

€ 1€/pers.

✓ Réservation:

La Brasserie des Belleville  
+33 4 79 00 68 93

15H - 18H

### TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard



16H - 17H



### LECTURE AU MUSÉE

Les animaux prennent la parole pour raconter leur vie d'autrefois dans la Vallée des Belleville. Un moment tendre et ludique pour les plus jeunes.

📍 SAINT-MARTIN

Musée

👤 De 2 à 8 ans

€ À partir de 3 €

16H30 - 17H15

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ Inscription:  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

17H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ Inscription:  
+33 6 31 57 50 91

18H - 19H

### TOURNOIS DE MÖLKKY

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ Inscriptions jusqu'à 18h  
le jour même

19H - 23H

### SOIRÉE KARAOKÉ

📍 LES MENUIRES

La Table des Marmottes

✓ Réservation:  
+33 4 79 08 16 74

19H - 21H

### SOIRÉE BLIND TEST

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

### TOURNOIS DE BEER PONG

📍 LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

👤 +18 ans

✓ Réservation:  
+33 6 28 01 58 07

22H - 23H

### SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✓ Inscription:  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

# JEUDI 28 AOÛT

9H - 12H30



## AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

9H - 12H

## CIRCUIT DES LACS EN TROTTELETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé MCF.

📍 LES MENUIRES

👤 + 14 ans

€ À partir de 69€  
avec trottinette, moniteur et protections

✓ **Inscription:**  
Easy Trott  
+33 7 49 04 09 92



10H - 18H

## MARCHÉ ARTISANAL AU CŒUR DU VILLAGE

Bijoux, produits locaux, créations en bois, photos, glaces artisanales, peintures... Une belle vitrine du savoir-faire de nos artisans.

📍 SAINT-MARTIN

Centre village

11H - 12H

## VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 15€

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

10H - 12H

## POINT RENCONTRE ANIMATION GLACIER



Venez à la rencontre de notre animateur nature de la vallée des Belleville pour découvrir la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

📍 VAL THORENS

Lac de Tête Ronde  
(30/40min de marche)

👤 Tout public

12H

## LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

DÈS 12H30

## LES JEUDIS DE PREYERAND

12h30-14h30: Barbecue

14h: Tournoi de pétanque  
5€ / équipe

14h30: Tournoi de tennis  
(Inscription: +33 6 07 77 56 13)

16h30: Tournoi de minigolf  
Adulte: 10€ - Enfant(-12ans): 8€

📍 LES MENUIRES Preyerand

✓ **Inscription auprès du**  
Mini-golf le mercredi soir  
au plus tard: +33 6 33 52 55 85

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAGE



📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

## JEUDI 28 AOÛT SUITE

13H30 - 16H30

### ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE



Venez découvrir la biodiversité de nos montagnes.

📍 VAL THORENS

Place Caron

👤 + 4 ans

14H - 18H

### ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€

Matériel fourni

15H - 18H

### TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

15H30 - 18H30

### ATELIER APRÈS-MIDI BERGER

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 30€

✓ Inscription:

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H30

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ Inscription:

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)



17H30 - 19H

### ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant L'Étoile  
des Neiges

👤 + 5 ans

€ 10€

✓ Inscription:

+33 7 70 33 07 59

17H30

### CONCERT AL JONES

📍 LES MENUIRES

Brasserie des Belleville  
La Croisette

DÈS 18H

### UN AIR D'ÉTÉ: JEUX ET BBQ À PARTAGER

📍 LES MENUIRES

l'Alpeen, La Croisette

€ 25€ (plat/dessert)

et 15€/enfant

✓ Réservation:

+33 4 65 84 44 05

18H - 19H

### TOURNOIS POUR LES ENFANTS

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

19H - 21H

### SOIRÉE KARAOKÉ

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

18H

### VISITE INSOLITE DU SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE

📍 SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

€ Adulte à partir de 11 €

Enfant 6 à 17 ans

à partir de 6,50 €

✓ Réservation obligatoire:

Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires) - la veille  
au plus tard à 18h

19H30

### DINER CONCERT

avec Claire du château,  
harpiste

📍 LES MENUIRES

Chez Pépé Nicolas

✓ Réservation:

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

22H

### SOIRÉE SAISONNIERS

📍 LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

22H30

### FEU D'ARTIFICE

📍 LES MENUIRES

Restaurant Le Capricorne

18H

### TOURNOI DE TIR AU PISTOLET EN RÉALITÉ VIRTUELLE

📍 LES MENUIRES

La Croisette

👤 + 12 ans

€ 25€/personne (environ 1h  
dont 45 min de jeu)

✓ Inscription:

[urstudio1850.com](http://urstudio1850.com)

# VENDREDI 29 AOÛT

9H - 18H

## MARCHÉ

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 13H30

## YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

€ 45€ / 6-12 ans : 30€

✓ Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H

## INITIATION BREAKDANCE

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 LES MENUIRES VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ Inscription:  
chezpepenicolas.com

12H

## LES MIDIS MÉLODIE

Concert Sunny Side Up Duo

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ Réserveation:  
+33 4 79 01 08 40



14H - 18H

## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17€50

Matériel fourni

14H30 - 16H

## PERSONNALISATION DE BÂTONS DE MARCHÉ

📍 SAINT-MARTIN

Départ @ Saint Martin 1

15H - 18H

## TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

16H - 17H

## VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Bráva Vela

✓ Inscription:  
+33 7 82 38 57 84

16H30 - 17H15

## VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ Inscription:  
chezpepenicolas.com

18H - 21H

## BARBECUE DE L'AMITIÉ

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ Entre 6€ et 15€ par personne

19H30

## DINER CONCERT

avec Valentin Jay, saxophoniste

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✓ Réserveation:  
chezpepenicolas.com

22H - 2H

## CLOSING ÉTÉ 2025 TOUT DOIT DISPARAÎTRE

📍 LES MENUIRES

Bar l'Atelier, La Croisette

# Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

\* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm

\*\* Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>SAINT-MARTIN</b> du 05/07 au 29/08								
SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> du 05/07 au 29/08								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08 (Interdit aux enfants de - de 3 ans)								
PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>LES MENUIRES</b> du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h00*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30**
BEE TYROLIENNE / ZIP-LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h45-16h30**



-10%

## LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- Sommet télécabine Les 2 Lacs  
Departure from top of 2 Lacs gondola

- À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte  
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



-10%

## KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!  
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- Départ télécabine Les 2 Lacs  
Departure from 2 Lacs gondola

- À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte  
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



-10%

## LA MINE LES MENUIRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- Quartier Les Bruyères  
Les Bruyères district

- À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.

From 5 yo and 1m10, in an adult' sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



-10%

## MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- Départ télécabine Roc 1  
Departure from Roc 1 gondola

- À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.  
Departure from the Roc 1 gondola

# Remontées mécaniques

Lifts

## Tarifs / Rates

PIÉTONS <sup>(0)</sup> PEDESTRIANS	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX <sup>(0)</sup> 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>LES MENUIRES</b>					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	23.00 €	20.70 €	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
1 PASSAGE LIFT	10.00 € <sup>(2)</sup>	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € <sup>(2)</sup>	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

VTT <sup>(0)(4)</sup> MTB	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX <sup>(0)</sup> 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

ACTIVITÉS <sup>(0)</sup> ACTIVITIES	1	2	5	10	20	PASSEPORT ASCENSIONNEL
	DESCENTE	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	
<b>LES MENUIRES</b>						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	Gratuit / Free					
<b>VAL THORENS</b>						
KART & TROTTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	18.00 €					-10%
BEE + KART/TROTTINETTE	30.00 €					-10%

1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE  
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE À utiliser pendant la validité du forfait  
Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTON = aller + retour  
PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

moins  
under **5** ans  
years **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**  
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge  
FREE PASS REQUIRED Pick up at any ticket office with proof of age

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
Plus d'infos page 2  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) More infos p 2



**(0) Tarifs et accès** selon CGV sur [skippas-tesmuniens.com](http://skippas-tesmuniens.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com).

Rates and access per TBcs on the above websites.

**(1) FAMILY FLEX** : tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

**(2) 75 ans+** : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente. 75+: 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

**(3) 3 VALLÉES ESCAPADE** : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel selon ouverture. Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season) & Méribel.

**(4) VTT** : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.

MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible.

Pass required for all.

Personal, non-transferable.

via ferrata  
canyoning  
escalade  
VTT DH & élec  
randonnée  
tyroliennes  
parcours aventure  
stages enfants ados  
balade  
rafting  
alpinisme  
rando glaciaire

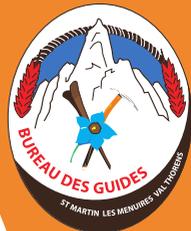
→ programme des activités : page 4

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

# Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT Vallée des Belleville



**GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE**  
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION  
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée  
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature  
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et  
aventures... pour faire le plein de souvenirs  
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,  
vos enfants explorent la montagne autrement,  
en toute sécurité, tout au long de l'année.

**RÉSERVATION**

lesmenuires.montagne-experiences.com  
+ 33 6 86 52 63 61

