

GUIDE DES ACTIVITÉS

ACTIVITIES GUIDE

HIVER WINTER 25 - 26



ET TOUT POUR LES FAMILLES
AND EVERYTHING FOR FAMILIES



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

SOMMAIRE

SUMMARY

- 3 **Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 4 **Labels**
Labels
- 5 **Les activités à Saint-Martin**
Activities in Saint-Martin
- 10 **Les activités aux Menuires**
Activities in Les Menuires
- 20 **Famille Plus**
"Famille Plus" label
- 26 **Les alentours**
The surroundings

Avertissement : les renseignements et prix donnés dans ce guide le sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Ni l'Office de Tourisme, ni les organismes concernés ne peuvent être tenus pour responsable d'un changement quel qu'il soit. Document non contractuel.

The information and prices given in this document are indicative and may be subject to modification. Neither the Tourist Office nor the organisations can be held responsible for any changes. Document non contractual.



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



En cours d'obtention : Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint Martin de Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In progress: In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint Martin de Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.



Photographies : Vincent Lottenberg, Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville.
Impression : Multis - novembre 2025



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

 **+33 4 79 00 73 00**
lesmenuires.com

La Croisette

 **Tous les jours, 8h45-19h**
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

 **Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h**
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

 **+33 4 79 00 20 00**
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

 **Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30**
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

Nos services sont :

- **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- **Photocopies**, scan de documents,
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- **Objets perdus et trouvés**,
- **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- **Point de ralliement – Enfants perdus**

Services : free and paid Internet access (Hippocket Wifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children.



RESTEZ INFORMÉ ET CONNECTÉ TOUT AU LONG DE VOTRE SÉJOUR

STAY INFORMED AND CONNECTED
THROUGHOUT YOUR STAY



PROGRAMME D'ANIMATIONS ENTERTAINMENT PROGRAM

SAINT-MARTIN



LES MENUIRES



NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES

APPLE



ANDROID



RADIO LOCALE LOCAL RADIO



Les 3 Vallées à portée de main,
laissez-vous guider !
(ouvertures, forfaits, restaurants)
*Les 3 Vallées within reach, let us guide you!
(lift status, ski passes, restaurants)*



LES ACTIVITÉS

SAINT-MARTIN

BALADE EN RAQUETTES AVEC GUIDE

SNOWSHOE HIKE WITH GUIDE

+12



Réservation Booking
locationsaintmartin.com



51€ / personne
€51 / pers.

Nocturne : 88€ (sortie + repas)
Night: €88 (outing + meal)



ESF : +33 4 79 00 24 78

Rendez-vous place de la mairie
Meet at the town hall square

esf

Balade pédestre et raquettes en autonomie :
Plans disponibles dans les Offices de Tourisme

Self-guided hiking and snowshoeing: maps available at the Tourist
Offices

BALADE EN TRAÎNEAU À CHIENS

DOG SLED RIDE

+0



La balade dure environ 20 à 25 minutes
The trip lasts roughly 20 to 25 minutes



Réservation Booking
chien-traineau-menuires.com



2 personnes : 100 €
(dans la limite de 180kg par traîneau)
2 people: €100 (within the limit of 180kg per sled)

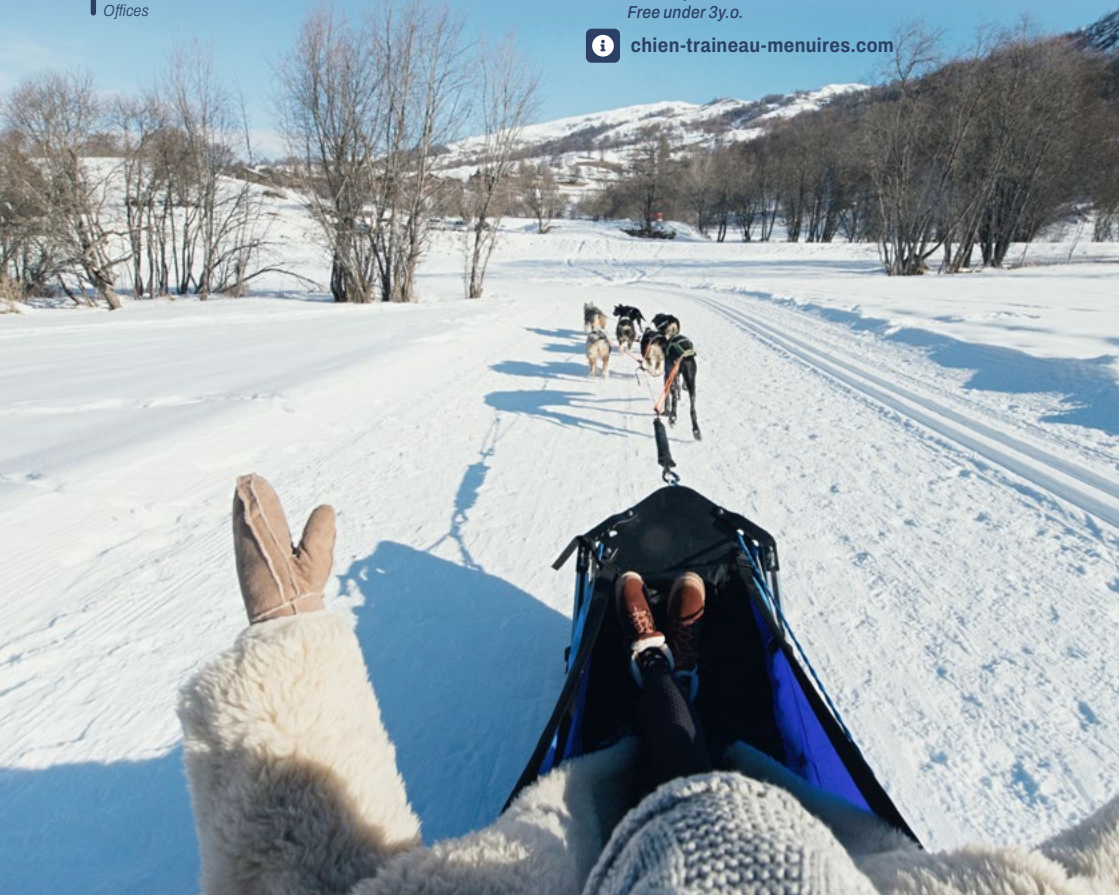
2 adultes + 1 enfant (-12 ans) : 130 €
2 adults + 1 child (under 12): €130

2 adultes + 2 enfants (-12 ans) : 150 €
2 adults + 2 children (under 12): €150

Offert pour les - de 3 ans
Free under 3y.o.



chien-traineau-menuires.com



BIBLIOTHÈQUES

LIBRARIES



Saint-Martin : Mairie

Lundi : de 15h à 18h30

Mercredi : de 9h à 12h et de 15h à 18h30

Vendredi : de 15h à 18h30

Saint-Martin: Town hall

Monday: 3pm- 6.30pm

Wednesday: 9am-12pm and 3pm-6.30pm

Friday: 3pm- 6.30pm



Saint Jean : Agence postale

Lundi et mardi : de 16h à 18h

Mercredi : de 16h à 19h

Jeudi : de 17h à 19h

Saint-Jean Post Office

Monday and Tuesday: 4pm-6pm

Wednesday: 4pm-7pm

Thursday: 5pm-7pm



bibliotheque.saintjean@lesbelleville.fr

bibliotheque@lesbelleville.fr

CANI-RANDO

DOGS HIKING

Voir programme d'animations

See entertainment program

+7

CIRCUIT DU PATRIMOINE

HERITAGE WALK



Saint-Martin Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

**Le plan du circuit est disponible
dans les Offices de Tourisme**

A map of the route is available at tourist offices

CONCERTS

CONCERTS

Voir programme d'animations

et saintmartindebelleville.com

See entertainment program and website

DINER EN CHALET D'ALTITUDE AU CHALET DE LA LOY

DINNER IN A HIGH-ALTITUDE CHALET AT THE CHALET DE LA LOY

Avec descente aux flambeaux en raquettes.

With torchlit descent on snowshoes.

Voir programme d'animations

See entertainment program

ESCAPE GAME À DOMICILE CLUEDO GÉANT / SAUVEZ LE MONDE

ESCAPE GAME AT HOME



À partir de 80€/groupe

From €80/group



3 Vallées Loisirs

+33 6 17 72 92 77

ESPACES LUGES

SLEDGING HILL

+6



Port de casque recommandé

Helmet recommended



Les Grangeraies

FERMES (vente de produits uniquement)

FARMS (product sales only)



Tommes, yaourts et sérac de brebis.

Tomme, Sérac cheese and yoghurts



La Trantsa (Le Châtelard)

+33 6 64 25 38 58



Tous les jours : 9h-12h et 14h-19h

Every day: 9am-12pm and 2pm-7pm

Tommes de vache.

'Tomme' (cow's milk).



Ferme de la Choumette (Saint-Martin)

+33 6 21 52 79 16



Tous les jours : 18h-20h

Every day: 6pm-8pm



GARDERIE : CLUB PIOUS-PIOU

DAYCARE: CLUB PIOUS-PIOU



De 31 mois à 4 ans

From 31 months to 4 y.o.

Kids club : Découverte de la neige sans les skis

Discovering the snow without skis



Réservation Booking

locationsaintmartin.com



Les 6 demi-journées* : 239€

6 half days : €239

Garde de midi possible jusqu'à 12 ans

Garde + repas : 1 repas 32€, 6 : 175,50€

Supervision + lunch until 12 y.o. : 1 lunch 32€, 6 : 175.50€



ESF Les Grangeraies

+33 4 79 00 24 78

esf

BON À SAVOIR

Pour les enfants de 4 à 30 mois, quelques places sont disponibles pour les familles en séjour à Saint-Martin au sein de notre crèche locale.

For children aged 4 to 30 months, a few places are available for families staying in Saint-Martin-de-Belleville, at our local nursery.



Crèche Les Mini Pouss

crecheminipouss@abe-lesbelleville.fr

+33 4 79 00 20 57



En complément, pensez à télécharger la liste des babysitters disponible auprès de l'Office de Tourisme.

In addition, don't forget to download the list of babysitters, available from the Tourist Office.

* consécutives / consecutives

MUSÉE

MUSEUM

+0



Du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 14h à 18h, et le dimanche de 14h à 18h

Monday to Friday 9am to 12 noon and 2pm to 6pm,

Sunday from 2pm to 6pm



5 € par personne

€5 per adult

Tarif réduit : 4 €

Reduced rate: €4

Offert pour les moins de 18 ans

Free for under 18



Musée

Office de Tourisme : +33 4 79 00 20 00

Également au musée *Also at the museum*

CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE *Storytelling for children*

Voir programme d'animations

See entertainment program

PLAN DES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE, RAQUETTES ET SKI DE RANDONNÉE

MAP OF HIKING, SNOWSHOEING AND SKI TOURING PATHS

Disponible dans les Offices de Tourisme

Available at Tourist Offices





PISCINE ET WELLNESS

SWIMMING POOL AND WELLNESS

La Belle Vie est un centre bien-être unique avec piscine intérieure, cascades, jets massant et banquettes immergées. Son espace wellness comprend un bassin nordique chauffé, un hammam, plusieurs saunas thématiques et une zone de repos avec tisanderie. Massages, soins signatures et le Cosy Bar complètent l'expérience détente.

La Belle Vie is a unique wellness center with an indoor pool, waterfalls, massage jets, and submerged benches. Its wellness area includes a heated Nordic pool, a hammam, several themed saunas, and a relaxation area with herbal teas. Massages, signature treatments, and the Cosy Bar complete the relaxation experience.



BAGAGERIE LUGGAGE STORAGE



Centre de bien-être La Belle Vie
Wellness Centre La Belle Vie



Tous les jours, de 10h à 20h
Every day, 10am-8pm



4 € / bagage
€4 per item



Réservation Booking
locationsaintmartin.com



Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80*

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80*

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free



Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 29 €

Pass 6 jours* : 130,50 €

Ticket: €29 / 6-day pass: €130,50*



La Belle Vie / sportwellnesslesbelleville.com
+33 4 79 55 35 51

Également à La Belle Vie *Also at "La Belle Vie"*

BÉBÉS NAGEURS, FAMILY TIME, AQUAGYM, AQUAFITNESS, AQUABIKE...

Baby swimming, Parent-Child Wellness, Aquagym, Aquafitness, Aquabike...

Voir programme d'animations

See entertainment program

** consécutives / consecutive*

SKI & COURS DE GLISSE

SKIING & SNOW SPORTS LESSONS



Réservation Booking
locationsaintmartin.com

SKI ALPIN

ALPINE SKIING



Cours selon catégories d'âge :

De 3 à 4 ans / De 5 à 12 ans /

De 13 à 18 ans / Dès 18 ans

Classes by age group: From 3 to 4 y.o. / From 5 to 12 y.o. /

From 13 to 18 y.o. / From 18 y.o.



Pour les cours ski collectifs :

Les 6 demi-journées* 228€

For group ski lessons: 6 half-days* €228

Cours individuel à partir de 59€

Individual lessons from €59

SNOWBOARD

SNOWBOARD



Cours individuel à partir de 59€

Individual lessons from €59

HORS PISTE (SKI OU SNOW)

OFF PISTE (skiing or snowboarding)



À partir de 255€ la demi journée

From €255 the half-day

SKI DE RANDO

SKI TOURING



Sortie Randonnée étoilée : à partir de 51€

Starry Hiking Outing: from €51

HANDISKI

HANDISKI



Cours individuels sur demande

Individual lessons available upon request



ESF Les Grangeraies

+33 4 79 00 24 78

esf

FREE RANDO, LES 3 VALLEES À SKI, SKI DE RANDO, ALPINISME EN VANOISE, HORS PISTE ET FREERIDE, FORMATION SÉCURITÉ ET AVALANCHES

FREE SKI TOURING IN LES 3 VALLÉES, SKI TOURING,
MOUNTAINEERING IN THE VANOISE, OFF-PISTE
AND FREERIDING, SAFETY AND AVALANCHE TRAINING



À partir de 110 € / pers. en groupe constitué

From €110 per person in an organized group

Sortie collective 165 € / pers.

Collective outing €165 / person.

CASCADE DE GLACE

ICE WATERFALL



À partir de 120 € / pers. en groupe constitué

From €120 per person in an organized group

Sortie collective 165 € / pers.

Collective outing €165 / person.



Bureau des Guides

guides-belleville.com / +33 4 69 96 55 15

SPA ET MASSAGE (BIEN-ÊTRE, SOINS, BEAUTÉ...)

SPA & MASSAGE (WELLNESS, CARE, BEAUTY, ...)



Liste complète en scannant

le QR code

Complete list by scanning

the QR code

VISITE DU VILLAGE AUX FLAMBEAUX

TORCHLIGHT TOUR OF THE VILLAGE



Voir programme d'animations (dès février)

See entertainment program (from February)

VISITE DU MOULIN DE BURDIN

VISIT TO THE BURDIN MILL

Voir programme d'animations

See entertainment program

YOGA

YOGA

YOGA AVEC KATE



+33 7 78 24 59 65 cours privés sur demande

Private lessons on request

Cours collectifs : voir programme d'animations

Collective lessons: see entertainment program

YOGA AVEC AXELLE



+33 6 31 57 50 91 cours privés sur demande

Private lessons on request

* consécutives / consecutive

LES ACTIVITÉS

LES MENUIRES

ATELIER MÉDITATION MEDITATION WORKSHOP

Voir programme d'animations

See entertainment program

BALADE EN RAQUETTES AVEC GUIDE

SNOWSHOE HIKE WITH GUIDE

+4

esf

🕒 ½ journée : tous les jours de la semaine
(sauf samedi)

Sortie trappeur (nocturne) : mercredi et jeudi
+ possibilité de repas

Half-day excursions: Every day of the week (except Saturday)

Trapper's outing (nighttime): Wednesday and Thursday
+ meal option

📍 Pour les plus jeunes : à partir de 4 ans
(départ Piou Piou - La Croisette)

For younger children: ages 4 and up
(departure from Piou Piou - La Croisette)

Balade en raquettes avec guide
à partir de 12 ans

Snowshoe hike with a guide for ages 12 and up

Point de rendez-vous : Esf La Croisette
ou ESF Les Bruyères / ½ journée/nocturne
(les mercredis et jeudis)

Meeting point: ESF La Croisette or ESF Les Bruyères /
half day & night (Wednesday & Thursday)

Matériel inclus

Equipment included

📞 Réservation Booking
locationlesmenuires.com

€ À partir de 51 €
From €51

📍 ESF Les Menuires
esf-lesmenuires.fr / +33 4 79 00 61 43



oxygene SKI • SNOWBOARD • BIKE

🕒 Jeudi de 14h à 17h (autres jours sur demande)
Thursday from 2pm to 5pm (other days on request)

📍 Dès 6 ans
From 6 y.o.

€ ½ journée : 50 € (matériel inclus)
Half day: €50 (equipment included)

📞 oxygene.ski/fr/ecole-de-ski-les-menuires
+33 4 79 24 31 52

Audacious Dare • Ski • Enjoy

🕒 Mercredi de 17h à 19h
Wednesday from 5pm to 7pm

📍 Dès 13 ans
From 13 y.o.

€ 45 €
€45

📞 Réservation Booking
locationlesmenuires.com

📞 booking.audacious.fr
+33 4 79 04 18 35

**PLAN DES ITINÉRAIRES
DE RANDONNÉE, RAQUETTES
ET SKI DE RANDONNÉE**
MAP OF HIKING, SNOWSHOEING
AND SKI TOURING PATHS

Disponible dans les Offices
de Tourisme

Available at Tourist Offices



BADMINTON

BADMINTON

+6



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



À partir de 9,50 € / pers. (matériel inclus)
From €9,50/pers. (equipment included)



La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

BALADE EN DAMEUSE

SNOW GROOMER RIDE

+6

Explorez les coulisses du domaine skiable et terminez la balade par un apéritif savoyard dans un chalet d'altitude.

Find out what goes on behind the scenes in a ski resort and finish your ride by savouring a Savoy aperitif in a mountain chalet.



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



Adulte : 63 €
Adult: €63
Enfant (-11 ans) : 42 €
Child (-11 y.o.): €42



Centrale de réservation
+33 4 79 00 79 79

BALADE EN MOTONEIGE AVEC GUIDE

SNOWMOBILE TRIP WITH GUIDE

+ 100CM



La balade dure environ 50 minutes
The trip lasts roughly 50 minutes



Inscription obligatoire
Advance booking required



À partir de 155 € pour 2 personnes
Nouveau : motos neige 100% électrique
(possibilité de balade privative)
From €155 for 2 people
New: 100% electric snowmobiles
(private tours available)



La Croisette / Scoot'Evasion
scootevasion.com / +33 6 13 89 33 11

BAPTÊME EN PARAPENTE À SKI

INTRODUCTION TO SPEED-RIDING



Le vol dure environ 10 à 15 minutes
The flight lasts roughly 10 to 15 minutes



Le skieur doit avoir au minimum le niveau flocon
Skier must have achieved a minimum of "flocon" level
(snow plough, parallel ski)

Le poids maximum est de 110 kilos
Maximum weight of 110 kg



110 € par personne
€110 / pers.



Menuires parapente
menuires-parapente.com / +33 6 80 10 79 20

BAPTÊME EN ULM

INTRODUCTORY MICROLIGHT FLIGHT

+10



Le poids maximum est de 100 kilos
Maximum weight of 100 kg



Vol découverte : à partir de 100 €
Discovery flight: from €100



Jean-Claude Dubonnet
+33 6 60 66 73 00

BASKET

BASKETBALL

+6



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



À partir de 9,50 € / pers. (matériel inclus)
From €9,50/pers. (equipment included)



La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

BIATHLON

SKI NORDIQUE ET TIR À LA CARABINE

BIATHLON: NORDIC SKIING AND RIFLE SHOOTING

+8



Cours de 14h15 à 16h15
Lessons from 2.15pm to 4.15pm



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



Initiation (2h) : à partir de 51 €
Introduction (2h) : from €51



RDV Plan de l'Eau des Bruyères
ESF La Croisette
esf-lesmenuires.fr
+33 4 79 00 61 43

BIBLIOTHÈQUES

LIBRARIES



Offices du Tourisme de la Croisette
et des Bruyères : +33 4 79 00 73 00

CINÉMA

€ 11 € par personne
€11 per adult

Tarif -12 ans : 7 €

Child rate (under 12s): €7

Carte 10 entrées : 90 €

Book of 10 tickets: €90

i Séance supplémentaire en cas de mauvais temps : information dans les Offices du Tourisme

Additional session in case of bad weather:
information at the Tourist Offices

i La Croisette
Cinéma Les Flocons

Voir programme d'animations

See entertainment program

CONCERTS

**Voir programme d'animations
et lesmenuires.com**

See entertainment program and website

CONSTRUCTION D'IGLOO

IGLOO BUILDING

+5

**Voir programme d'animations
et lesmenuires.com**

See entertainment program and website

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

+10

Voir programme d'animations

See entertainment program

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA MONTAGNE SKI PATROL EXPERIENCE

LEARN ABOUT MOUNTAIN PROFESSIONS



+7



i Du mardi au vendredi, à 13h45 et 15h15
From Tuesday to Friday at 1.45pm and 3.15pm

L'activité dure en moyenne 1h30

The activity lasts roughly 1.5 hours

i De 7 à 14 ans
From 7 to 14 years

Réservation Booking
locationlesmenuires.com

€ 42 € par personne
€42 per person

i Preyerand
Centrale de Réservation : +33 4 79 00 79 79

DÎNER EN CHALET D'ALTITUDE : LES SUNNY NIGHTS

DINNER IN A MOUNTAIN CHALET



+4

Réservation Booking
locationlesmenuires.com

i Aller-retour en dameuse
(soirée privative sur demande)
Round trip by snow groomer (private evening upon request)

€ À partir de 75 € par personne
From €75 per person

Tarif enfant (-12 ans) : 45 €
Child rate (under 12): €45

i Le Chalet du Sunny
+33 6 20 81 71 19

ESCAPE GAME

EN EXTÉRIEUR : L'ÉCOLE DES SORCIERS BOX
À DOMICILE : CLUEDO GÉANT, LA BOMBE
NUCLÉAIRE, LE BRAQUAGE
ESCAPE GAME

+6



Inscription obligatoire
Advance booking required



À partir de 80 € par groupe
From €80 per group



La Croisette (en extérieur)
3 Vallées Loisirs : +33 6 17 72 92 77

ESPACES LUGES

SLEDGING HILL



+6



Port de casque recommandé
Helmet recommended

La Croisette
Tapis Pelvoux / Magic carpet Pelvoux

ESPACES NEIGE

SNOW AREAS



+2

Composés d'un igloo, d'un tunnel, d'un toboggan et d'un espace boules de neige, ces espaces adaptés aux petits sont en accès libre.

These open-access spaces, which are specifically designed for children, feature an igloo, a tunnel, a slide and a snowball area.



Prêt de pinces à boules de neige et seaux
dans les Offices de Tourisme

(caution de 10 € par accessoire)
You can borrow buckets and snowball makers
from our tourist offices (note: €10 per accessory)

De 2 à 6 ans
From 2 to 6 years
La Croisette
Les Bruyères

Boukyt Snow Camp

Voir programme d'animations

See entertainment program

FITNESS ET MUSCULATION

FITNESS AND WEIGHT TRAINING

+16



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



Cours de fitness : 12,50 €
Fitness classes: €12.50

Musculation : à partir de 15 €
Training: from €15



La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

Planning des cours

Voir programme d'animations

See entertainment program

GARDERIE :

NURSERIE ET KIDS CLUB

NURSERY & KIDS CLUB



+3 MOIS



De 3 mois à 5 ans à La Croisette
et de 31 mois à 5 ans aux Bruyères

From 3 months to 5 y.o. at La Croisette and from 31 months to 5 y.o. at Les Bruyères

Certificat médical (< 20 mois) confirmant
l'aptitude à la vie en collectivité à +1800 m.

Certificat et réservation obligatoires.
Medical certificate (under 20 months) confirming
fitness for group care above 1800m.
Certificate and booking required.



De 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h
du dimanche au vendredi

From 8.45am to 12pm and from 1.45pm to 5pm.
From Sunday to Friday.



6 demi-journées* : 235 €
6 half-days* : €235

Garde de midi possible + repas :
de 3 mois à 12 ans

From 3 months to 12 y.o.

Garde + repas : 1 repas 32 €, 6: 175,50 €
Supervision + lunch : 1 lunch 32€, 6: 175,50€



Réservation Booking
locationlesmenuires.com/esf-lesmenuires.fr



ESF Club Piou Piou Les Menuires
+33 4 79 00 63 79

ESF Club Piou Piou Les Bruyères
+33 4 79 00 00 77

ESF



En complément, pensez à
télécharger la liste des baby-sitters
disponible auprès
de l'Office de Tourisme.

*In addition, don't forget to download the list of babysitters,
available from the Tourist Office.*



KIOSQUE À JEUX

GAMES KIOSK

+18
MOIS

Tous les jours de 9h à 20h
Every day from 9am to 8pm

À partir de 1 €
From €1

Les Bruyères
3 Vallées Loisirs : +33 6 17 72 92 77

LANCER DE HACHE

AXE THROWING

+16

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte
Minors must be accompanied by an adult

Inscription obligatoire
Advance booking required

20 € par personne
€20 per adult

Les Bruyères
3 Vallées Loisirs : +33 6 17 72 92 77

LUGE SUR PISTE

ROC'N BOB

SLEDGING



+7

Du lundi au vendredi (vacances scolaires)
de 14h30 à 18h45
Monday to Friday (school holidays) from 2.30pm to 6.45pm
Du mardi au vendredi (hors vacances scolaires)
de 14h30 à 18h45
Tuesday to Friday (outside school holidays)
from 2.30pm to 6.45pm

À partir de 7 ans et 125cm accompagné d'un adulte dans la même luge
From 7 years and 125cm accompanied by an adult in the same sled

Achat : point de vente Roc 1
Tickets can be purchased from the Roc 1 gondola station

1 descente : 14 € / 2 descentes : 26 €
1 descent: €14 / 2 descents: €26

Tarif enfant (-10 ans et accompagné d'un adulte sur la luge) : offert
Child rate (under 10 accompanied by adult on toboggan): free

Pass famille (2 adultes et 2 enfants - 18 ans) : 48 €
Family pass (2 adults + 2 children under 18): €48

La Croisette
Sevabel : +33 4 79 00 62 75

LUGE SUR RAILS LA MINE WINTER RAIL TOBOGGAN



+5



Tous les jours, de 15h à 19h
Daily from 3pm to 7pm

**À partir de 5 ans (110 cm minimum)
avec un adulte en accompagnement**
Age 5 and up (minimum height of 1.1 m)
with accompanying adult

**À partir de 10 ans (140 cm minimum)
pour monter seul dans la luge**
Age 10 and up (minimum height of 1.4 m) to ride alone

1 descente : 9 € / 5 descentes : 39 €
10 descentes : 69 € / 20 descentes : 119 €
1 descent : €9 / 5 descentes : €39
10 descents : €69 / 20 descents : €119

Les Bruyères
Sevabel : +33 4 79 00 62 75

MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE THE DARK BEE AND NATURE HOUSE



+0

Le vendredi de 14h à 17h
Friday from 2pm to 5pm

5 € par personne
€5 per person

Tarif réduit : 4 €
Reduced rate : €4

Offert pour les moins de 18 ans
Free for under 18

Plan de l'Eau des Bruyères
Office de Tourisme : +33 4 79 00 73 00

Également :
VISITE GUIDÉE Guided visit

Voir programme d'animations
See entertainment program

MANÈGE POUR LES PETITS MERRY-GO-ROUND FOR TODDLERS

+15
MOIS

De 10h à 13h et de 15h à 19h
pendant les vacances scolaires
10am to 1pm and 3pm to 7pm during school holidays

De 11h à 13h et de 16h à 19h
hors vacances scolaires
11am to 1pm and 4pm to 7pm outside school holidays

1 ticket : 3 € - 10 tickets : 20 €
1 ticket : €3 - 10 tickets : €20

La Croisette
Edith Doyer : +33 6 08 42 75 87

PARC DE JEUX EN EXTÉRIEUR OUTDOOR PLAYGROUND

+2

**Accès libre mais placé sous l'entière
responsabilité des parents.**
Free of charge but children are under the responsibility
of their parents.

La Croisette

PARC DE JEUX INTÉRIEUR (FUN PARK) FUN PARK

+6
MOIS

+3 ans +3 y.o.
Entrée : 11,50 €
Pass 6 jours* : 46 €
Ticket : €11.50 / 6-day pass* : €46
-3 ans -3 y.o.
Offert Free

La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

PATINOIRE ICE RINK

+2

Prêt de patins inclus
Includes skate hire

9 € pour les + 16 ans
7 € pour les 3 à 15 ans
Offert pour les - de 3 ans
€9 for ages 16+ - €7 for ages 3 to 15
Free for ages 3 and under

Val Thorens, patinoire
+33 9 75 98 55 31

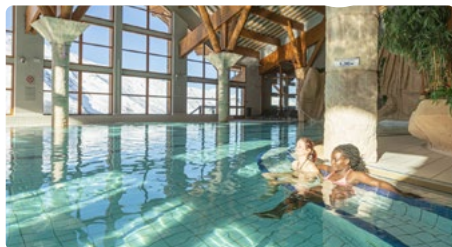
*consécutifs / consecutive

PISCINES

SWIMMING POOLS



+6 MOIS



Le Break, au cœur de la Croisette, propose un espace aquatique avec piscine, cascades, banquettes immergées et pataugeoire, ainsi qu'un espace wellness avec saunas, hammam, jacuzzis et zone de détente. Aux Bruyères, La Bulle offre un univers aqualudique avec piscine, rivière à courant, jeux d'eau et un espace wellness mêlant bassin balnéo, sauna, hammam, jacuzzi et tisanerie. Profitez également des cartes de massages et soins pour une détente absolue.

Le Break, in the heart of the Croisette, offers a water park with a swimming pool, waterfalls, submerged benches, and a paddling pool, as well as a wellness area with saunas, a hammam, jacuzzis, and a relaxation zone. At Les Bruyères, La Bulle offers a water play area with a swimming pool, a lazy river, water games, and a wellness area combining a spa pool, sauna, hammam, jacuzzi, and herbal tea room. Take advantage of the massage and treatment menus for complete relaxation.

€ Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

€ Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

i La Croisette

Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83

Les Bruyères

Le Bulle des Bruyères: +33 4 79 00 69 98

sportwellnesslesbelleville.com

Également au Break

BÉBÉS NAGEURS Baby swimmers

NATATION ADULTES Swimming lessons

AQUA'FITNESS, CIRCUIT TRAINING

Aqua'fitness, Circuit Training

Également à La Bulle

JARDIN AQUATIQUE Aquatic area

AQUAGYM, AQUABIKE

Aquagym, Aquabike

Voir programme d'animations

See entertainment program



BAGAGERIE

LUGGAGE STORAGE



Réservation Booking
locationlesmenuires.com



La Croisette

Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83



Samedi : 8h-20h

Du dimanche au vendredi : 9h-20h

Saturday: 8am-8pm

From Sunday to Friday: 9am-8pm



4€ / bagage - 5€ / douche

€4 per item - €5 / shower

PREMIÈRE DESCENTE

EN SKI

FIRST TRACK



Pointe de la Masse

Premiers sur les pistes !

Ski au lever du jour, petit-déjeuner insolite, ambiance conviviale et panorama exceptionnel.

First Tracks! Early morning skiing, unique breakfast, friendly vibes, and breathtaking views.



Mercredi

Wednesday



Niveau de ski demandé : 3^e étoile - Classe 2

Accompagné par un adulte pour les mineurs

Have a minimum 3rd star ski level, class 2. Accompanied by an adult.



Réservation Booking

skipass-lesmenuires.com



35 € / personne (hors forfait)

€35 / person (without ski pass)

RENCONTRE

AVEC UN PISTEUR

MEETING WITH SNOW PATROL

Voir programme d'animations

See entertainment program

SALLE DE RÉALITÉ

VIRTUELLE

VIRTUAL REALITY ROOM



Ouvert tous les après-midis

(toute la journée en cas de mauvais temps)

Open every afternoon (all day during bad weather)



Inscription conseillée

Advance booking recommended



1 session : à partir de 22 € par personne

1 session: from €22 per person



La Croisette

VR Studio 1850

vrstudio1850.com / +33 7 66 77 46 32

Voir programme d'animations

See entertainment program



SKI & COURS DE GLISSE

SKIING & SNOW SPORTS LESSONS

esf
SKI ALPIN
ALPINE SKIING

i Cours selon catégories d'âge :
De 2,5 à 5 ans / De 6 à 12 ans /

NEW De 13 à 17 ans / Dès 18 ans

Classes by age group: From 2,5 to 5 y.o. / From 6 to 12 y.o. / From 13 to 18 y.o. / From 18 y.o.

Forfaits de ski spécifiques proposés par l'ESF en formule tout compris (cours+forfait) du niveau "Débutant / Jardin d'enfant" au niveau "2^e étoile"

Special ski passes offered by the ESF as an all-inclusive package (lessons + ski pass) from "Beginner/ Kindergarten" to "2nd Star" level

SNOWBOARD

SNOWBOARD

i Cours selon catégories d'âge :

De 6 à 12 ans / **NEW** De 13 à 17 ans / Dès 18 ans

Classes by age group: From 6 to 12 y.o.

From 13 to 18 y.o. / From 18 y.o.

HORS PISTE

OFF PISTE

i Skieurs confirmés
Advanced skiers

SKI NORDIQUE CLASSIQUE OU SKATING

NORDIC SKIING

i **NEW** Initiation de 2,5 ans à 5 ans
au Piou-Piou Croisette pendant les vacances
scolaires uniquement

Introduction from 2.5 to 5 y.o. at Piou-Piou Croisette
during school holidays only

€ Pour les cours ski collectifs :

Les 6 demi-journées* 228 €

For group ski lessons: 6 half-days* €228

Cours individuel à partir de 51 €

Individual lessons from €51

Option Fun & gliss pour les 4 à 12 ans

Option repas jusqu'à 12 ans :

à partir de 32 € / repas et 175,50 € / 6 repas

Fun & Slide option for ages 4 to 12. Meal option for children
up to 12 years old: from €32 / lunch and €175.50 / 6

HANDISKI AVEC MATÉRIEL FOURNI PAR L'ESF

DISABLED SKIING WITH EQUIPMENT PROVIDED

€ Cours privé à partir de 118 €

Private lessons starting from €118

i Cours privés pour toutes les disciplines
sur demande

Private lessons for all disciplines on request

SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING

€ Sortie Randonnée étoilée : à partir de 51 €

Starry Hiking Outing: from €51

TESTS FLÈCHE ET CHAMOIS

TESTS

€ 11 € l'inscription

€11 the registration

i ESF : +33 4 79 00 61 43 / Rendez-vous :
Croisette / Bruyères / Reberty 2000
selon disciplines

📄 Réservation Booking
locationlesmenuires.com / esf-lesmenuires.fr



SKI & COURS DE GLISSE

SKIING & SNOW SPORTS LESSONS

Audacious
Dare • Ski • Enjoy

SKI ALPIN

ALPINE SKIING

- i** Cours selon catégories d'âge :
De 2 à 3 ans / De 3 à 4 ans /
Puis 5 ans selon niveau / Cours adulte
Classes by age group: From 2 to 3 y.o. / From 3 to 4 y.o. / Then 5 years depending on level / Adult course

SNOWBOARD

SNOWBOARD

- i** Dès 6 ans
From 6 y.o.

- €** Bébé ski : 130 € les 3 demi-journées
Baby skiing: €130 for 3 half days
Petit ours : 399 € les 6 demi-journées*
*Little bear: €399 for 6 half-days**
Dès 5 ans ski et snowboard :
les 6 demi-journées* en cours collectif
à partir de 239 €
*Skiing and snowboarding for ages 5 and up:
6 half-day* group lessons from €239*

HANDISKI / SKI DE RANDO

HORS PISTE

HANDISKI / TOURING SKI / OFF PISTE

- i** Cours privés pour toutes les disciplines
sur demande
Private lessons for all disciplines on request
- €** Option Repas à partir de 30 € / repas
Meal option from €30 / meal
- i** booking.audacious.fr / +33 4 79 04 18 35
Rendez-vous : La Croisette

OXYGENE
SKI • SNOWBOARD • BIKE

SKI ALPIN

ALPINE SKIING

- i** Cours selon catégories d'âge :
Dès 5 ans / Cours adulte
Classes by age group: From 5 y.o. / Adult course

SNOWBOARD

SNOWBOARD

- i** Dès 8 ans
From 8 y.o.
- €** Pour les cours ski collectifs :
Les 6 demi-journées* à partir de 279 €
For group ski lessons: 6 half-days from €279*

HORS PISTE / HANDISKI / FREESTYLE

SKI DE RANDO

OFF-PISTE / DISABLED SKIING / FREESTYLE / SKI TOURING

- i** Cours privés pour toutes les disciplines
sur demande à partir de 150€ (pour 2 heures)
*Private lessons for all disciplines on request
From €150 (for 2 hours)*
- €** Option Repas à partir de 43 € / repas
Meal option from €43 / meal
- i** oxygene.ski / +33 4 79 24 31 52
Rendez-vous : Reberty 2000 (pour les
cours collectifs)

BUREAU DES GUIDES

FREE RANDO, LES 3 VALLEES À SKI, SKI DE RANDO, ALPINISME EN VANOISE, HORS PISTE ET FREERIDE, FORMATION SÉCURITÉ ET AVALANCHES

FREE SKI TOURING IN LES 3 VALLÉES, SKI TOURING,
MOUNTAINEERING IN THE VANOISE, OFF-PISTE
AND FREERIDING, SAFETY AND AVALANCHE TRAINING

- €** À partir de 110 € / pers. en groupe constitué
From €110 per person in an organized group
Sortie collective 165 € / pers.
Collective outing €165 / person.

CASCADE DE GLACE

ICE WATERFALL

- €** À partir de 120 € / pers. en groupe constitué
From €120 per person in an organized group
Sortie collective 165 € / pers.
Collective outing €165 / person.
- i** Bureau des Guides
guides-belleville.com / +33 4 69 96 55 15

*consécutives / consecutives

SPA ET MASSAGE (BIEN-ÊTRE, SOINS, BEAUTÉ...)

SPA & MASSAGE (WELLNESS, CARE, BEAUTY, ...)



Liste complète en scannant
le QR code
Complete list by scanning
the QR code

SQUASH

+16

 Réservation *Booking*
locationlesmenuires.com

€ À partir de 9,50 € / pers. (matériel inclus)
From €9,50/pers. (equipment included)

 La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

TENNIS DE TABLE

TABLE TENNIS TABLE

+6

 Réservation *Booking*
locationlesmenuires.com

€ Table + matériel pour 2 pers. : 9,50 €
Table + equipment for 2 pers.: €9,50

 La Croisette
Le Break des Menuires : +33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

TOURNOIS DE SQUASH ET PING-PONG

Squash and ping-pong tournaments

Voir programme d'animations
See entertainment program

VISITE GUIDÉE DÉCOUVERTE DE L'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

+10

GUIDED TOUR: DISCOVER THE CHEZ PÉPÉ
NICOLAS MOUNTAIN PASTURE BY TORCHLIGHT

Voir programme d'animations
See entertainment program

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES

VISIT TO THE MACHINE ROOM

+4

 Pointe de la Masse

 En accès libre aux horaires d'ouverture
de la télécabine

*Free access during Pointe de La Masse lift's normal
opening hours*

€ Offert avec tous les forfaits permettant
d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse
*Available with all lift passes for the Pointe de La Masse
gondola lift*

 Les Menuires, Pointe de la Masse
Sevabel : +33 4 79 00 62 75

Également :
VISITE GUIDÉE *Guided visit*

Voir programme d'animations
See entertainment program

VISITE LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

TOUR OF LES MENUIRES

Découverte des Menuires avec guide + petite
dégustation de produits régionaux.

Discovery of Les Menuires with guide + small tasting of regional products.

Voir programme d'animations
See entertainment program

YOGA

YOGA AVEC KATE

 +33 7 78 24 59 65 cours privés sur demande
Private lessons on request

YOGA AVEC AXELLE

 +33 6 31 57 50 91 cours privés sur demande
Private lessons on request

FAMILLE PLUS



Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.

- 1** Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families.
- 2** Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainment and activities to suit all ages.
- 3** Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
A price to suit everyone: from the youngest to the oldest.
- 4** Activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément.
Activities for children and adults, to enjoy together & on their own.
- 5** Tous commerces & services sous la main.
All shops & services at hand.
- 6** Des enfants choyés par des professionnels.
Children taken great care of by professionals.



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE YOUR OPINION MATTERS

Un questionnaire " Famille Plus " est disponible dans les Offices de Tourisme des Menuires ou en ligne via le QR code.

Un petit cadeau sera remis à chaque famille ayant rendu son questionnaire.

*We would like to hear your opinion! Please ask at the Tourist Offices of Les Menuires for the 'Famille Plus' questionnaire (or online with the qr code). **Each family will receive a small gift for filling in the questionnaire.***



POUR LES PETITS BOBOS

FOR MINOR INJURIES

CENTRE MÉDICAL DU PELVOUX

MEDICAL CENTRE

-  La Croisette, Les Menuires
+33 4 79 00 00 35
-  Ouvert 7j/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h
(en dehors de ces horaires, faites le 15)
*Open 7 days a week from 9am-12noon and 2-7pm.
Outside these hours, call 112.*

DR SOPHIE GIRARD

-  150 rue des Raverettes, Saint-Martin
+33 7 88 88 32 04
-  Prise de rendez vous sur : mgrendezvous.fr
Book an appointment at: mgrendezvous.fr

PHARMACIE

PHARMACY

-  Pharmacie des Belleville, Saint-Martin
+33 4 79 00 64 95
-  La Croisette, Les Menuires
+33 4 79 00 66 60

KINÉSITHÉRAPEUTES

PHYSIOTHERAPISTS

-  Résidence Le Koutère
Rue du Nant du Four, Saint-Martin
Marion Peuziat et Édouard Lesueur
+33 6 68 58 77 42
-  Immeuble Chavière
La Croisette, Les Menuires
Virginie Fuzellier
+33 7 62 24 75 47

INFIRMIÈRES

NURSES

-  À domicile dans la vallée, sur RDV
At home, by appointment
+33(0)7 86 26 46 02
cabinet-infirmieres-des-belleville.fr

LOCATION DE MATÉRIEL POUR ENFANTS ET MAGASINS AVEC RAYONS DE PUÉRICULTURE



RENTAL EQUIPMENT
FOR CHILDREN AND SHOPS
WITH BABY CARE PRODUCTS

Scannez le qr code
Scan the qr code

ESPACES CHANGES

BABY CHANGING AREA

TOILETTES PUBLIQUES

PUBLIC TOILET

-  La Croisette
-  Les Bruyères
-  Plan de l'eau des Bruyères
-  Salle hors sac de la Masse
-  Sommet POINTE DE LA MASSE
-  Sommet télécabine ROC 1
-  Départ télésiège ST MARTIN EXPRESS
-  Toilettes publiques de Saint-Martin

RESTAURANTS LABELLISÉS

LABELED RESTAURANTS

Un restaurant labellisé, ce sont des attentions particulières pour vous et vos enfants : accès poussette, menu enfant, matériel adapté, possibilité de chauffer un biberon, jeux à disposition...

At a certified restaurant, you and your children enjoy family-friendly service and facilities, with pushchair access, a special children's menu, specific equipment and games at your disposal, and a chance to warm up baby's bottle!

Les Bruyères

Belambra Club Les Bruyères	+33 4 79 00 75 10
L'Alpin - steak house	+33 4 79 00 61 01
La Chouette	+33 4 79 00 21 26
La Marmite	+33 4 79 00 74 75

La Croisette

La Brasserie des Belleville	+33 4 79 00 68 93
Le Comptoir	+33 4 79 00 69 20

Sur les pistes

L'Antigel	+33 4 79 00 64 44
Le Chalet du Sunny	+33 6 20 81 71 19
Chez Pépé Nicolas	+33 6 09 45 28 35
Refuge du Lac du Lou	+33 7 70 22 86 79

LES CONSEILS DE BOUKTY

BOUKTY'S COUNCIL

Glisse dans ta poche
le numéro de téléphone
de tes parents.

*Slip your parents' phone number
into your pocket.*

Si tu es perdu,
on se donne RDV dans
un des Office
de Tourisme,
on pourra t'aider!

*If you're lost, meet us at one
of the Tourist Offices, we can help you!*

+33 4 79 00 73 00



SALLE HORS SAC AU PIED DE LA MASSE

PICNIC ROOM AT THE FOOT OF "LA MASSE"

Espace couvert pour une pause détente (jeux, micro-ondes et toilettes / espace change / wifi gratuit).

Picnic room at the bottom of La Masse, an indoor area where you can take a break, (with games, microwave, toilets and baby-changing facilities, free wifi).

ZONES DE PIQUE NIQUE TERRASSES DÉCOUVERTES

PICNIC AREAS / OPEN TERRACES

FRIENDLY NATURAL PARK

 *Pointe de la Masse*

PIXEL AREA

 *Becca ou*  *Sunny Express*

TERRASSE FRIENDLY MENUIRES

 *Roc 1*

SAINT MARTIN

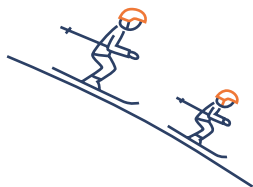
 *St Martin Express*

PISTE BOUQUETIN

 *Pointe de la Masse*

LES RÈGLES ESSENTIELLES

THE ESSENTIAL RULES



LE CASQUE EST ESSENTIEL POUR TOUS !

A HELMET IS ESSENTIAL FOR EVERYONE!

Le casque réduit de 35% le risque de traumatisme crânien chez les adultes et de 61% chez les enfants.

Helmets reduce the risk of head injury by 35% for adults and 61% for children.

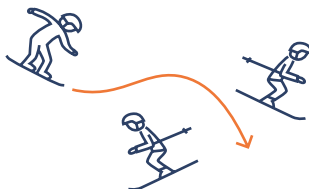
CHANGER CORRECTEMENT DE TRAJECTOIRE C'EST RALENTIR & REGARDER AUTOUR DE SOI

SLOW DOWN AND LOOK AROUND WHEN YOU CHANGE DIRECTION.

Avant de tourner, regardez autour de vous et ralentissez !

Laissez systématiquement la priorité au skieur en dessous de vous !

Before turning, look around and slow down. Always give way to the skier below you.

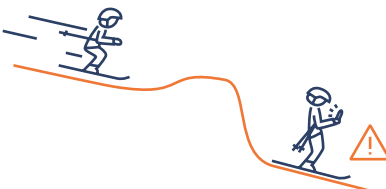


ON S'ARRÊTE BIEN RANGÉ SUR LE CÔTÉ DE LA PISTE !

ALWAYS STOP AT THE SIDE OF THE SLOPE!

S'arrêter sur le bord de la piste et en amont des bosses permet de rester visible de tous !

Only stop at the edge of the piste and never below a rise so that you are visible to others.



LA BONNE VITESSE EST CELLE QUE L'ON MAÎTRISE

THE CORRECT SPEED IS THE ONE YOU CAN CONTROL

Adaptez votre vitesse à vos capacités techniques et physiques, au trafic, à la visibilité, à la difficulté de la piste et à l'état de la neige.

Adjust your speed to your technical and physical abilities, the flow of skiers, the difficulty of the slope, the visibility and snow conditions.



L'APRÈS-SKI C'EST PAS SUR LES PISTES, LES DAMEUSES CIRCULENT !

THE SLOPES ARE NOT FOR APRÈS-SKI - PISTE GROOMERS ARE AT WORK!

Skiez en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable constitue un danger. Les dameuses effectuent leur travail d'entretien des pistes.

Skiing when the pistes are closed is dangerous. Piste groomers are at work maintaining the slopes.



LE HORS-PISTE C'EST MIEUX AVEC UN PROFESSIONNEL

OFF-PISTE IS BETTER WITH A PROFESSIONAL

Prenez le temps de progresser avant de goûter aux joies du hors-piste et le moment venu faites appel à un professionnel (guides, moniteurs) pour garantir votre sécurité !

Don't go off piste until you have enough experience. When you are ready, go with a guide or instructor to ensure your safety!



SKI & CO



Les secours sont payants sur les pistes !

Vérifiez que vous êtes assuré !

Si ce n'est pas le cas, vous pouvez acheter
l'assurance "Carré Neige"
pour la durée de votre séjour en complément
de votre forfait !

Piste rescue services incur a charge.

*Check you are insured! If not, you can buy Carré Neige insurance
for the duration of your stay as an add-on to your ski pass.*

BONS PLANS

FAMILY FLEX

THE FAMILY FLEX DEAL

Toute la famille skie au tarif enfant !

The whole family skis at the child rate!

Les 3 Vallées

Saint-Martin / Les Menuires

6j

335€* /pers.

6j

274,50€* /pers.



À partir de 3 pers.

(max. 2 adultes, min. 1 enfant 5/17 ans)

For groups of 3 or more (max. 2 adults, min. 1 child aged 5-17)

***Du 20/12/25 au 10/04/26**

à partir de 5 jours consécutifs

même domaine, durée, dates et moyen de paiement

*For groups of 5 or more consecutive days, same ski area,
duration, dates and payment method*

SAMEDI JE SKIE

SATURDAY PACKAGE

Les 3 Vallées

Saint-Martin / Les Menuires

1j

65,40€ /pers.

1j

39€ /pers.

au lieu de 81,80€

au lieu de 67€



Offre exclusive en ligne sur

skipass-lesmenuires.com

Achat du forfait jusqu'au vendredi avant minuit

*Exclusive online offer: purchase the package until Friday
before midnight*

ZONES DÉBUTANTS

EASY RIDER ZONES

Domaine réduit

1j

37€ /pers.

- DE 5 ANS*

- 5 YO

GRATUIT

FREE

**Même si son forfait est gratuit, il doit avoir un titre de transport pour
accéder aux remontées mécaniques. Rendez-vous en point de vente
avec un justificatif d'âge et une photo récente.*

*Even if their ski pass is free, they must have a ticket to access the ski lifts.
Go to the point of sale with proof of age and a recent photo.*

LES ZONES LUDIQUES

FUN AREAS


NEW

LA MONTAGNETTE PISTE LUDIQUE POUR DÉBUTANTS

A FUN SLOPE FOR BEGINNERS

Nouvelle expérience aux Menuires : la piste verte La Montagnette devient un espace ludique d'apprentissage du ski.

Au-dessus de la Croisette, accessible par les télésièges Menuires ou Doron, elle propose un parcours joyeux entre arches colorées, totems et modules interactifs. Guidés par notre marmotte, symbole des montagnes, petits et grands découvrent les plaisirs de la glisse en s'amusant.

Une descente facile, amusante et conviviale pour faire ses premiers virages en toute confiance.

A new experience in Les Menuires: the green run La Montagnette has been transformed into a fun learning area for beginner skiers.

Located above La Croisette and accessible via the Menuires or Doron chairlifts, it offers a joyful course with colourful arches, totems and interactive features. Guided by our friendly marmot, the resort's mountain mascot, children and adults alike can discover the joy of skiing while having fun.

A gentle, playful and welcoming slope—perfect for making your first turns with confidence.

PLUTÔT FAN DE POUDREUSE ET D'ESPACES VIERGES ?

**MORE OF A FAN OF POWDER
AND UNTOUCHED SPACES?**

Direction les deux zones Liberty Ride, secteurs non-damés où retrouver les sensations du hors-piste en toute sécurité.

Head to the two Liberty Ride zones, ungroomed areas where you can rediscover the thrill of off-piste skiing in complete safety.

ACCÈS ACCESS

Pointe de la Masse > Masse

St Martin Express > Riondaz

PIXEL AREA

Becca

ou **Sunny Express**

Retrouvez le snowpark du Pixel Area : boardercross, sauts, bosses, rails, woops et sa zone de pique-nique pour se détendre après l'effort ! Ouvert selon les conditions d'enneigement.

Head to the Pixel Area snowpark: boardercross, jumps, mogels, rails, woops and a picnic chill-out area! Open depending on snow conditions.

FRIENDLY NATURAL PARK

Pointe de la Masse

7 pupitres ornés de belles silhouettes vous expliquent la vie des animaux emblématiques qui résident sur notre territoire de montagne : le tétras-lyre, l'hermine, le renard, la marmotte, le lièvre variable, le circaète Jean-le-Blanc et le bouquetin.

Seven panels adorned with beautiful silhouettes explain the lives of the iconic animals that reside in our mountainous region: the black grouse, the stoat, the fox, the marmot, the mountain hare, the short-toed snake eagle, and the ibex.



**MAGASINS
DE SPORT**
SPORTS SHOPS

CASIERS À SKI SKI LOCKERS

Pour déposer votre matériel en toute sécurité, des consignes à skis sont à votre disposition dans nos stations :

To store your equipment safely, ski lockers are available in our resorts.

booking.myskicase.com

LES ALENTOURS

THE SURROUNDINGS

© Coeur de Tarentaise Tourisme - Vincent Lotenberg



LA CATHÉDRALE DE MOÛTIERS

MOÛTIERS ROMAN CATHEDRAL

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVI^{ème} siècle et ses orgues Cavallé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE

CHEESE FACTORY

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage. Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.



Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30-12h30 et 14h-18h30 et le dimanche 9h-12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays.



Visite gratuite
Free visit



Sur réservation
On registration



+33 4 79 24 03 65

STREET ART

STREET ART

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa cinquantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre. Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le catalogue Street Art (3€).

Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.

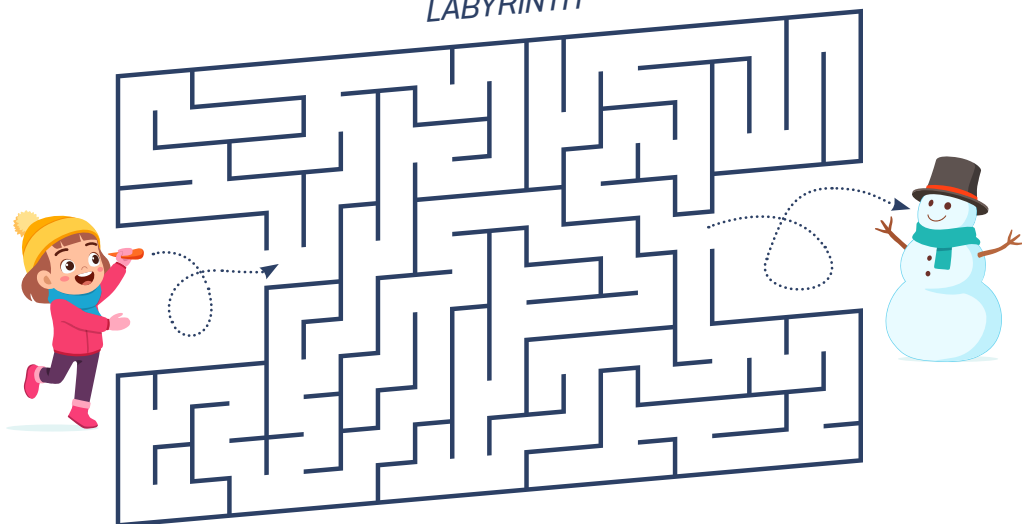
These fifty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure (€3).



© L. Jacquin_OT_coeur_tarentaise

LABYRINTHE

LABYRINTH



Les stations se dotent de poubelles hors foyer pour faciliter le tri et garder nos espaces naturels propres. Merci pour votre geste !

Our ski resorts are installing outdoor bins to facilitate waste recycling and keep our natural spaces clean. Thank you for your contribution!

EMBALLAGES ET PAPIER

PACKAGING AND PAPER



Ici, je trie aussi!
I recycle here too!

250 canettes valorisées = 1 vélo créé
250 cans recycled = 1 bike created

INFOS



Belleville
UNE COMMUNE - TROIS STATIONS



St Martin



Tignes
Tignes-Méribel
LES 3 VALLEES



Val Thorens



Courmayeur
TARENTAISE





MOUNTAIN collection

IMMOBILIER

Location | Transaction | Conciergerie | Syndic

Les Menuires
Val Thorens
St-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 61 13



www.mountaincollection.com