

BIENVENUE A SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE INFORMATIONS ACCESSIBILITÉ ET HANDISKI SAISON HIVER 2025/2026

Welcome to Saint-Martin-De-Belleville
Winter 25/26 Accessibility & handiski information

Aux Menuires, nous mettons un point d'honneur à ce que personne ne soit laissé de côté, guidés par l'esprit de cordée qui symbolise solidarité et entraide. Bien que la montagne puisse être un terrain exigeant, nous prenons des initiatives concrètes pour rendre la station aussi accessible que possible. La commune de Saint-Martin-de-Belleville, dont dépend la station des Menuires, a signé la charte « Pour une montagne de confort » le 20 août 2012. En adhérant à cette charte, elle s'engage à faciliter l'accès au ski pour les personnes en situation de handicap en mettant en œuvre des actions spécifiques et des aménagements adaptés.

Ce guide vous fournit les informations essentielles pour préparer votre séjour, et nous restons à votre disposition par téléphone ou par email pour vous accompagner dans vos démarches.

At Les Menuires, we make it a point of honor that no one is left behind, guided by the spirit of solidarity and mutual aid that defines our mountain community. Although the mountain can be a demanding environment, we take concrete actions to make the resort as accessible as possible. The municipality of Saint-Martin-de-Belleville, which oversees the Menuires resort, signed the «For a Comfortable Mountain» charter on August 20, 2012. By adhering to this charter, it commits to facilitating access to skiing for people with disabilities by implementing specific actions and suitable accommodations. This guide provides you with the essential information to prepare your stay, and we remain at your disposal by phone or email to assist you with your arrangements.



**BE MY GUEST-MARTIN
DE BELLEVILLE**

Table des Matières

Table of Contents

Informations et contacts
utiles

*Useful information and
contact*

Numéros d'urgence
et coordonnées médicales

*Emergency numbers and
medical contact details*

Matériel Handi

Adaptive equipment

Plan de la station

Resort map

Accès et transports

Access & transports

Domaine skiable

Ski area

Handiski

Handiski

Balades en traineau à chiens

Dog sled rides

Autres activités

Autres activités



BE MY GUEST-MARTIN
DE BELLEVILLE

Informations et contacts utiles

Useful information and contacts

ACCESSIBILITÉ DE LA MAISON DU TOURISME

La Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville s'engage à accueillir tous les publics dans les meilleures conditions. Vous trouverez ici les informations principales concernant l'accessibilité de notre établissement. Nos conseillers en séjour ont suivi la formation « Sensibilisation à l'accueil des personnes en situation de handicap », afin d'assurer un accueil adapté.

Our Tourist Office is committed to welcoming all visitors in the best possible conditions. Below, you will find the main information regarding the accessibility of our premises.

Our visitor advisers have completed the training "Awareness of welcoming people with disabilities", ensuring an adapted and inclusive service.

Handicap moteur



Une place de stationnement se situe à côté de la mairie à proximité de la Maison du Tourisme. Une signalisation directionnelle, avec notre numéro d'assistance ainsi que celui de la mairie, propose notre aide aux visiteurs.

A parking space is located near the town hall near the Tourist Office. Directional signage, displaying both our assistance number and that of the town hall, offers support to visitors.

Handicap visuel



Une signalétique contrastée et lisible est installée dans l'établissement. Certains documents peuvent être fournis en format A3.

Clear, high-contrast signage is installed throughout the building. Some documents can be provided in A3 format.

Informations et contacts utiles

Useful information and contacts

Handicap auditif



Une documentation écrite facilite l'accès à l'information. Le personnel peut communiquer à l'écrit si nécessaire. Des boucles à induction magnétique sont présentes dans nos bureaux. Le son peut être transmis directement dans un appareil auditif compatible grâce à un BIM portable, activé par le conseiller et le mode T-coil du visiteur.

Written information is available to facilitate access to services. Staff can communicate in writing if required.

Hearing loops (induction loops) are installed in all our visitor information offices. A portable loop allows sound to be transmitted directly to a compatible hearing aid. The visitor activates the T-coil mode, and the adviser activates the device.

Handicap mental / psychique



Les informations sont présentées de manière simple et claire.

Une documentation écrite est disponible, et des échanges à l'écrit sont possibles. Les espaces sont accessibles et sécurisés, et des assises permettent de faire une pause si besoin.

Information is presented in a simple and clear manner.

Written materials are available, and written communication is also possible when needed. All areas are accessible and safe, with seating available for visitors who may need to take a break.

Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville

Du dimanche au vendredi : 9h – 12h & 14h – 18h30


Samedi : 9h – 18h30

Sunday to Friday: 9 am – 12 pm & 2 pm – 6:30 pm

Saturday: 9 am – 6:30 pm

Contact : Hélène Roze - Office de Tourisme / Les Menuires

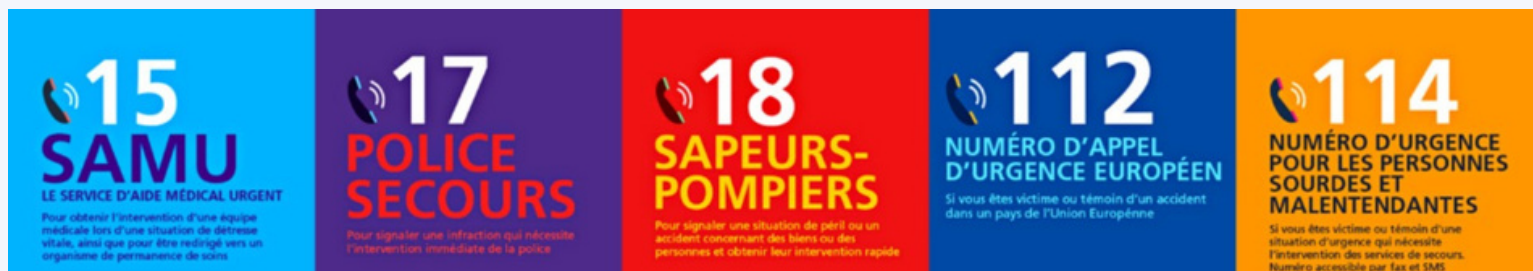
 +33 (0)4 79 00 73 00

 lesmenuires.com/fr/handitourisme

 contact@lesmenuires.com

Numéros d'urgence et coordonnées médicales

Emergency Numbers and Medical Contact



Gendarmerie

Police

+33 (0)4 79 00 65 46



Police Municipale

Municipal Police

+33 (0)4 79 00 08 50



Centre anti-poison (Lyon)

Poison Centre (Lyon)

+33 (0)4 72 11 69 11



Service d'accueil

d'urgence Maison
médicale de Moûtiers

*Emergency service in
Moûtiers*

+33 (0)4 79 09 60 60



Ambulance Sara

Ambulance

+33 (0)4 79 22 97 34

Centre de dialyses

Dialysis centers



Aural Unité Dialyse

Alberville

+33 (0)4 79 31 52 85



Aural Unité Dialyse

Moûtiers

+33 (0)4 79 31 45 01



Agnuc Unité Autodial

Bourg St Maurice

+33 (0)4 79 41 79 74



Aural Unité Dialyse

Chambéry

+33 (0)4 79 62 58 54

Numéros d'urgence et coordonnées médicales

Emergency Numbers and Medical Contact

Pharmacies

Chemists



LES MENUIRES - LA CROISETTE

Pharmacie des Menuires

+33 (0)4 79 00 66 60

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h et le dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 19h
Location de fauteuil roulant possible.

Open from Monday to Saturday from 9am to 1pm & from 2pm to 7pm ; Sunday from 9.30am to 1pm & from 2pm to 7pm. Wheelchair rental available.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Pharmacie de Saint Martin

+33 (0)4 79 00 64 95

Rue Saint Martin

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Location de fauteuil roulant possible.

Open every day from 9am to 12.30pm and 2.30 pm to 7pm. Wheelchair rental available.

Infirmières

Nurses



+33(0)7 86 26 46 02

cabinet-infirmieres-des-belleville.fr

À domicile dans la vallée, sur RDV

At home, by appointment

Cabinet médicaux

Medical Centre



LES MENUIRES - LA CROISETTE

Centre Médical du Pelvoux

- 169 rue des flocons

+33 (0)4 79 00 00 35

ou prise de rendez-vous via Doctolib.fr

Tous les jours sur RDV (à l'exception des urgences et de la traumatologie des pistes) : 9h - 12h / 14h - 19h. En dehors de ces horaires, faire le 15.

Every day by appointment (except for emergencies and ski slope trauma): 9 a.m. - 12 p.m. / 2 p.m. - 7 p.m. Outside these hours, call emergency number 112.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Dr Sophie Girard - 150 rue des Raverettes : +33 (0) 7 88 88 32 04

Prise de rendez vous sur :

mgrendezvous.fr/ *Book an*

appointment at: mgrendezvous.fr/

Kinésithérapeutes

Physiotherapists



LES MENUIRES - LA CROISETTE

Virginie Fuzellier

Imm. Chavière, La Croisette

+33 (0) 7 62 24 75 47

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Marion Peuziat et Édouard Lesueur

Résidence Le Koutère - Rue du Nant du Four

+33 (0)6 68 58 77 42

Matériel handi

Adaptive equipment



Pour faciliter vos déplacements, la Maison du Tourisme met à votre disposition:

- une paire de Wheelblades (patins pour fauteuils roulants, idéals pour les déplacements sur la neige),
- une paire de skis Massarotti,
- deux fauteuils roulants,
- deux paires de cannes anglaises,
- ainsi qu'une paire d'embouts de cannes spéciaux pour le verglas.

Une caution est demandée pour chaque équipement : 100 € pour le fauteuil roulant et 50 € pour les autres.



To make getting around easier, the Tourist Office provides the following equipment free of charge:

- *a pair of Wheelblades (ski attachments for wheelchairs, ideal for getting around on snow),*
- *a pair of Massarotti skis,*
- *two wheelchairs,*
- *two pairs of crutches,*
- *and a pair of special cane tips for icy conditions.*

A deposit is required for each item: €100 for the wheelchair and €50 for the others.

Réservation à l'avance auprès
de la Maison du Tourisme
*Booking in advance at the
Tourist Office*

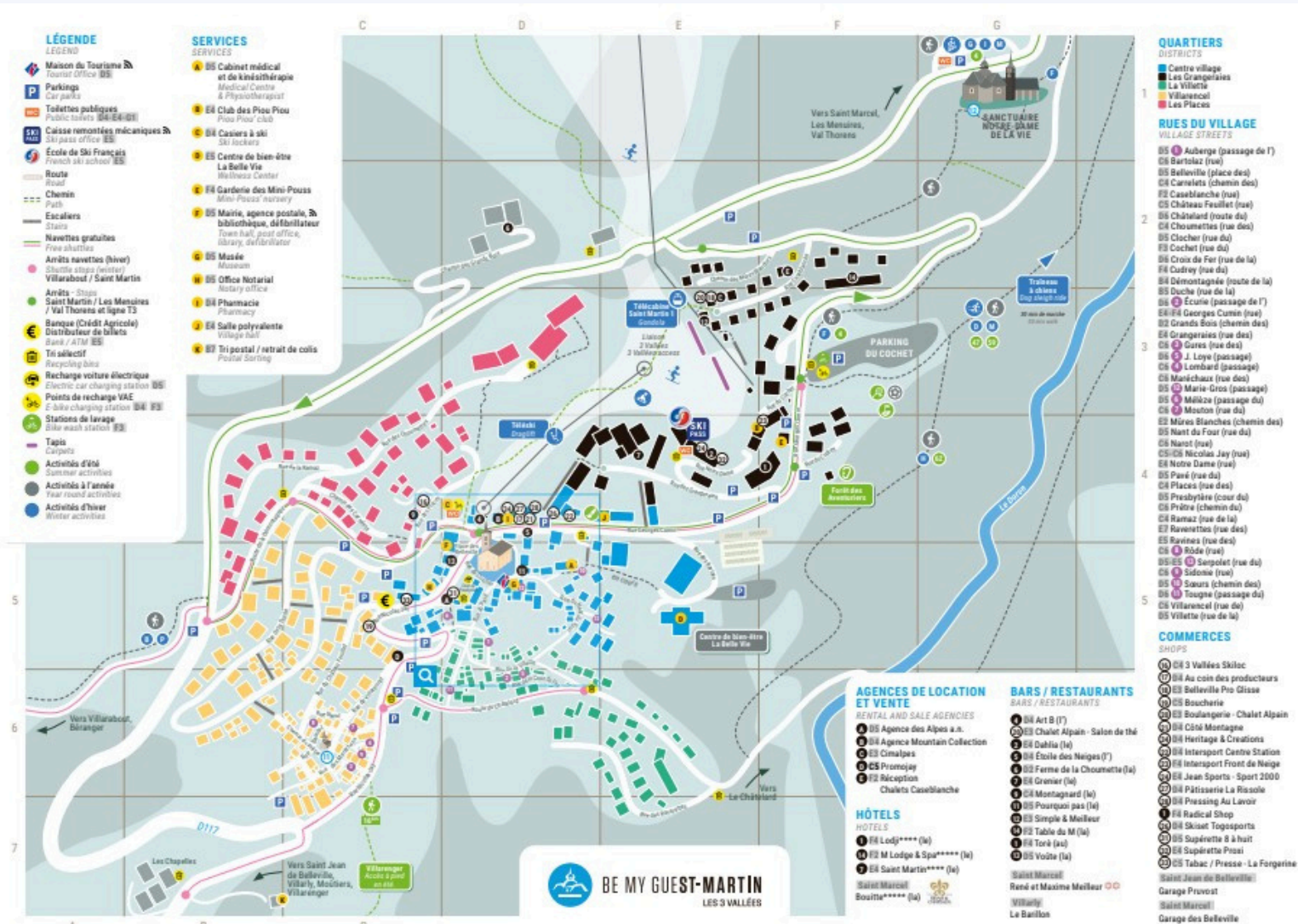
+33 (0)4 79 00 20 00
contact@st-martin-belleville.com

Plans de la station

Resort map

Retrouvez le plan en accès numérique
Find the digital map

ICI / HERE





Venir à St Martin

Getting to St Martin

La station est facilement accessible en voiture, en train ou en avion. Des liaisons par bus sont possibles depuis la Gare de Moûtiers.

The resort is easily accessible by car, train or plane. Bus connections are possible from Moûtiers station.

[CLIQUER ICI](#)

Parking

Des places de stationnement réservées sont dispatchées dans le village.

Reserved parking spaces are available in our village.

ST MARTIN
CENTRE VILLAGE

Sanctuaire Notre Dame de
la Vie & Caseblanche

Navettes gratuites

Free shuttles

Des navettes gratuites sont à votre disposition pour vous déplacer entre les quartiers de la station et les villages de la vallée. Chaque navette dispose de deux emplacements réservés aux fauteuils roulants et poussettes. Une palette rétractable permettant l'accès est déployée par le chauffeur. Il est toutefois recommandé d'être accompagné, car la hauteur du sol peut varier selon l'épaisseur de la neige, et il peut également y avoir du verglas.

Free shuttle buses are available to help you get around the resort's different areas and the villages throughout the valley. Each shuttle includes two designated spaces for wheelchairs and pushchairs. A retractable ramp is unfolded by the driver to make boarding easier. For your safety, we recommend travelling with a companion, as snow depth may affect the ground level, and icy conditions are possible.

Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme, sur notre site Internet ou sur l'application Skibus-la vallée des Belleville.

Opening hours are available at the tourist offices, on our website, or via the Skibus – La Vallée des Belleville app





TAXIS

Dans la vallée des Belleville, certains taxis sont conventionnés pour le transport médical et disposent de grands véhicules suffisamment spacieux pour le transport de fauteuils.

In the Belleville valley, some taxis are approved for medical transport and have large vehicles spacious enough for transporting wheelchairs.

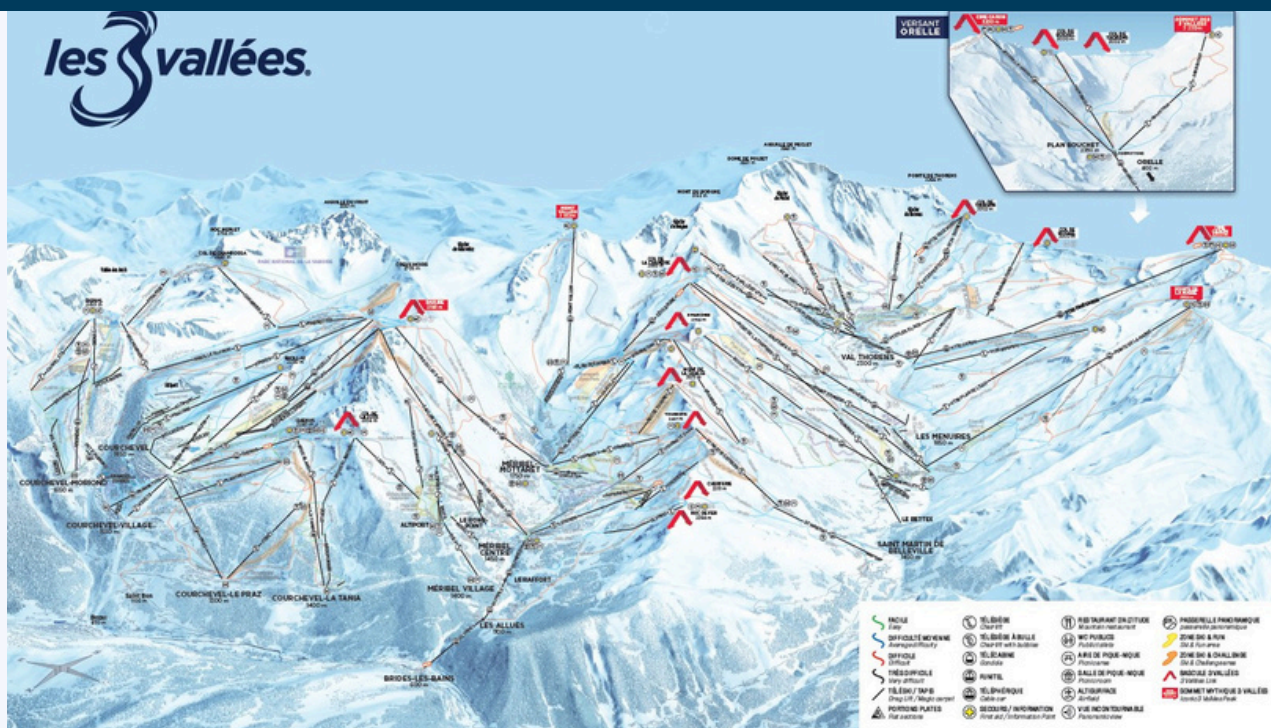
Liste des taxis
Download the list of taxis

[CLIQUER ICI](#)

→ **Taxi Prestige des Neiges** – +33 (0)6 08 87 67 23
dispose d'un véhicule haut de gamme équipé d'une rampe
élevatrice, pour des trajets confortables et accessibles à tous !
*offers a premium vehicle equipped with a wheelchair lift,
providing comfortable and accessible journeys for everyone!*

Domaine skiable

Ski area



Retrouvez le plan en accès numérique
Find the digital map

[ICI / HERE](#)

Les domaines des 3 Vallées et leurs partenaires s'engagent à offrir un accueil adapté aux personnes en situation de handicap.

Aux Menuires et à Saint-Martin-de-Belleville, la plupart des télésièges et toutes les télécabines sont accessibles.

Les skieurs autonomes bénéficient d'une réduction sur leur forfait sur présentation de la Carte Mobilité Inclusion (CMI) « Invalidité 80 % ».

En cas d'accompagnement obligatoire, la réduction s'applique également à l'accompagnateur.

Les écoles de ski proposent par ailleurs des formules handi-ski encadrées par des professionnels formés pour une découverte de la glisse en toute sécurité.

The 3 Vallées ski areas and their partners are committed to providing a warm and accessible welcome for visitors with disabilities.

At Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville, most chairlifts and all gondolas are wheelchair accessible.

Independent skiers can benefit from a discounted lift pass upon presentation of a Carte Mobilité Inclusion (CMI) "Disability 80%".

If assistance is required at all times, the accompanying person also receives the same discount.

The ski schools also offer handiski programmes, supervised by trained professionals, allowing everyone to enjoy the thrill of skiing safely.

Domaine skiable

Ski area



Aux Menuires cet hiver, ne manquez pas l'expérience d'une vue panoramique à la Pointe de la Masse (2 804 m) et découvrez la salle des machines ! La gare d'arrivée est totalement fermée et semi-enterrée et offre une vue splendide sur le vallon du Lou. L'ascenseur à l'arrivée de la télécabine amène les skieurs au départ des pistes et donne accès à la terrasse de 800m2 avec panorama à 360°. Sur la mezzanine, accessible à tous, découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

Pointe de la Masse : accessible avec un forfait piéton 3 vallées ou forfait de ski en cours de validité.

Renseignements et informations:
Sevabel +33 (0)4 79 00 62 75

In Les Menuires this winter don't miss the experience panoramic view from Pointe de la Masse (2804 m) and discover the engine room! The arrival station is completely semi-underground and offers a splendid view of the Lou valley. The lift at the top of the cable car takes skiers to the start of the slopes and gives access to the 800m2 terrace with 360° panoramic views. On the mezzanine, accessible to all, behind the scenes of the construction and of the aircraft. Playful and immersive with a large LEGO® model to delight young and old alike. Pointe de la Masse: Accessible with a 3 Vallées pedestrian pass or a valid ski pass.

Sevabel +33 (0)4 79 00 62 75

Domaine skiable

Ski area

Pour télécharger le document d'accès aux remontées mécaniques sur le domaines Les Menuires/ Saint-Martin

To download the document for access to the ski lifts in the Les Menuires/Saint-Martin area

[CLIQUER ICI](#)

Pour plus d'informations sur les remontées des 3 Vallées, vous pouvez contacter :

For more information on the 3 Vallées lifts, you can contact

⇒ Val Thorens : SETAM
+33 (0)4 79 00 07 08

⇒ Méribel Centre : Méribel Alpina
+33 (0)4 79 08 88 58

⇒ Courchevel - La Tania - Méribel
Mottaret S3V (Société des 3 Vallées)
+33 (0)4 79 08 04 09

sevabel		Capacité véhicule MONTÉE	Capacité véhicule DESCENTE	Exploitation été	PIETON	LUGE	POUSSETTE	VTT si porte VTT installé	CHIEN	PMR FAUTEUILS & SKI ASSIS (3)	ENGINS SPECIAUX (1) (2) (4)	ENGINS POSITION ASSISE
X Accès autorisé		↑	↓									Exemples :
Secteur MASSE												Interdit Autorisé
TC	MASSE 1	12	6		X		X		X	X	X	Snooc : Interdit
TC	POINTE de la MASSE	10 Été sol en verre: 8	10 ou 8 si été sol en verre (1 cabine sur 3)	X	X		X		X	X	X	
TSD	DORON	4								X	X	Yooner : Interdit
TSD	REBERTY	6	2		X					X	X	
TSD	TORTOLLET	4								X (5)	X	Paret : Interdit
TB	CROISSETTE	4	4		X		X		X		X	
TK	MASSE	1								(9)		Sled Dogs Snowscoates : Interdit
Secteur MENUIRES												
TPH	PREYERAND	12	12		X	X	X		X		X	Snow skate : Uniquement sur appareil piéton
TSD	MENUIRES	6								X	X	
TC	ROC 1	Hiver: 8 Été: 6	Hiver: 8 (1 cabine sur 4) Été: 6 (1 cabine sur 4)	X	X		X	X	X	X	X	Snowscoot position assise : Autorisé
TSD	BECCA	6								X	X	
TSD	BETTEX	4	4 (1 siège sur 4)		X					X	X	
TK	STADE	1								(9)		
TK	JARDIN D'ENFANTS	1								(9)		
TAP	PELVOUX					X				X	X	
TAP	PREYERAND									X	X	
Secteur BRUYERES												
TC	BRUYERES 1	10	5		X		X		X	X	X	
TC	BRUYERES 2	10	5		X		X		X	X	X	
TSD	MONT DE LA CHAMBRE	6								X	X	
TSD	SUNNY EXPRESS	6								X	X	
TAP	BRUYERES									X	X	
TAP	REBERTY									X	X	
TAP	PLANS									X	X	
Secteur SAINT MARTIN												
TC	SAINT MARTIN 1	8 Si Porte VTT: 6	8 Si porte VTT: 6		X	X		X	X	X	X	
TSD	SAINT MARTIN Express	Hiver: 6 Été: 5	Hiver: 6 (1 siège sur 4) Été: 5 (1 siège sur 4)	X	X (7)			X	X (6)	X	X	
TSD	GRANGES	6								X (8)	X	
TSD	ROC 2	6	6 (1 siège sur 3)		X					(9)		
TK	VILLAGE	1								(9)		
TK	TEPPES	1								(9)		
TAP	BIOLEY									X	X	

(1) Les engins spéciaux POSITION ASSISE PRÊT DU SOL sont interdits par l'Arrêté des pistes (exemple : Yooner, Snooc, Paret, etc.). Le Snowscoot position assise et debout est autorisé.

(2) Sont acceptés les engins spéciaux bénéficiants d'un avis "AVEL" ou "AVES" du STRMTG avec système de freinage ou rendu solidaire de l'utilisateur par un dispositif adapté.

(3) L'équipement utilisé doit avoir reçu un avis technique favorable du STRMTG. Le skieur handicapé doit être accompagné au minimum d'une personne valide.

(4) Un seul engin spécial ou fauteuil par véhicule sur les télésiège à pinces fixes à une des extrémités du véhicule (de préférence côté extérieur)

(5) Embarquement et débarquement avec vitesse câble inférieure ou égal à 1,5m/s

(6) Uniquement en exploitation estivale

(7) Embarquement et débarquement des piétons avec vitesse câble inférieure ou égal à 5 m/s

(8) PMR sur TSD Granges, uniquement sur les 2 véhicules sans bulle

(9) PMR autorisé par le règlement de police mais déconseillé

Tous ce qui n'est pas cité ci-dessus est soumis à l'accord du responsable d'exploitation

Les cours Handiski

Laissez-vous guider par les moniteurs diplômés pour découvrir et partager avec eux le plaisir de la glisse. Vous pourrez parcourir le plus grand domaine skiable de France. Le matériel est fourni par les écoles de ski.

Il est important de prendre contact avec les écoles de ski en amont de votre venue. Les personnes en déficience visuelle et/ou auditive peuvent bénéficier de cours de ski ou snowboard débutant avec des moniteurs et monitrices sensibilisés et ayant des compétences pédagogiques adaptées.

Let yourself be guided by qualified instructors to discover and share the pleasure of skiing with them. You will be able to explore the largest ski area in France. The equipment is provided by the ski schools.

It is important to contact the ski schools in advance of your visit. People with visual and/or hearing impairments can benefit from ski or snowboard lessons with instructors who have the appropriate teaching skills.

Exosquelettes Ski Mojo

Mécanisme basé sur un puissant ressort, il vous permet de diminuer d'1/3 le poids ressenti.

Ski Mojo Exoskeletons: A mechanism based on a powerful spring that reduces the perceived weight by 1/3

⇒ **Quartier Caseblanche**

Belleville Proglisse

+33 (0)4 79 09 83 48

Vente et location / *Rental & Sale*

⇒ **Quartier des Grangeraies**

Intersport Front de Neige

+33 (0)4 79 00 68 45

Test et vente / *Test and sale*

⇒ **Centre village**

Skiset togosports

+33 (0)4 79 00 61 44

Vente et location / *Rental & Sale*

CONTACTS ÉCOLES DE SKI /

SKI SCHOOLS

A Saint-Martin

ESF : +33 (0)4 79 00 24 78

& Menuires

Audacious : +33 (0)4 79 04 18 35

Oxygène: +33 (0)4 79 24 31 52

Balades en traineau à chiens

Dog sledding

Balade en traîneau à chiens sur les chemins enneigés de Saint Martin de Belleville (8 km des Menuires en voiture). Facilité d'accès par le parking des Isles pour les créneaux de 9h45 et 13h45. Sous réserve des conditions météorologiques.

Il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne : bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes...

Dog sledding on snowy paths of Saint Martin de Belleville (8 km from Les Menuires by car). Easy access from the Isles car park for the 9.45am and 1.45pm slots. Subject to weather conditions.

It is important that you are properly equipped for the mountains: hat, gloves, glasses, warm shoes...

Contacter Dany pour organiser votre venue
Contact Dany to arrange your visit

www.chien-traineau-menuires.com

+33 (0)6 29 47 18 37 de 17h à 20h / / 5pm-8pm



Autres activités

Other activities

Biathlon

Biathlon



Selon vos possibilités, venez tester cette discipline olympique encadré par des professionnels. Attention, il faut impérativement prendre contact avec l'école de ski en amont de votre séjour pour valider la faisabilité de l'activité selon votre type de handicap.

Information et réservation auprès de l'ESF :

+33 (0)4 79 00 61 43 ou contact@esf-lesmenuires.fr

Depending on your abilities, come and try out this Olympic discipline under professional supervision. Please note that you must contact the ski school before your trip to check whether the activity is suitable for your disability.

Information and bookings with ESF: +33 (0)4 79 00 61 43 or contact@esf-lesmenuires.fr

Piscines

Swimming pool

Le Break des Menuires, la Bulle des Bruyères et La Belle Vie à Saint-Martin-de-Belleville proposent des bassins accessibles en sécurité.

Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères and La Belle Vie in St Martin de Belleville offer pools with safe access.

info@sogevab.com

+33 (0)4 79 00 00 18

Cinéma

Cinema

Le cinéma des Flocons (quartier de la Croisette aux Menuires) est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

The Flocons cinema (in the Croisette district in Les Menuires) is accessible to wheelchair users.

+33 (0)4 79 00 15 56

[Programme](#)

Animations

Events

Le programme d'animation est disponible sur notre site internet :

<https://st-martin-belleville.com/fr/programme-animations>

The events programme is available on our website : <https://st-martin-belleville.com/fr/programme-animations>

Autres activités *Other activities*

Musée - La maison de l'abeille noire et de la nature



Plan d'eau des Bruyères

Museum - The House of the Black Bee and Nature

Espace muséographique ludique et interactif pour tout apprendre sur l'abeille noire de Savoie. Découvrez un lieu unique mêlant nature, savoir et curiosité !

Auditorium au rez-de-chaussée et monte-escalier pour accéder à la salle d'exposition.

Visite libre tous les vendredis,
de 14h à 17h.

- 5 € par personne
- 50 % de réduction avec carte d'invalidité
- Offert pour les moins de 18 ans

Visite guidée tous les jeudis à 14h30
avec l'apicultrice passionnée Kelly.
Voir le programme d'animations
pour plus d'informations.

Réservation obligatoire pour les
visites guidées auprès de l'Office de
Tourisme des Menuires :

☎ +33 (0)4 79 00 73 00

✉ contact@lesmenuires.com



*A fun and interactive museum space
where you can discover everything
about the Black Bee of Savoie.
Explore a unique place that combines
nature, knowledge, and curiosity!
Auditorium on the ground floor and a
stair lift providing access to the
exhibition room.*

*Open visit on Fridays, from 2 p.m. to
5 p.m.*

- €5 per person
- 50% discount with a disability card
- Free admission under 18

*Guided tour on Thursdays at 2:30
p.m. with the passionate beekeeper
Kelly. See the activities programme
for more information.*

*Advance booking is required for
guided tours at the Les Menuires
Tourist Office:*

☎ +33 (0)4 79 00 73 00

✉ contact@lesmenuires.com