## COMMENT CA MARCHE ?

1- Rendez-vous en haut de la télécabine St Martin 1
2 - Orientez votre carte
3 - Choisissez un itinéraire pour aller à la balise 1
4 - Utilisez la pince pour poinçonner
5 - continuez le parcours en respectant l'ordre indiqué

## 1 PARCOURS

**Parcours Rouge**
**Difficulté en orientation : difficile**
**Accès : juin à septembre**
**5km | 12 balises**
**+80m** **2h**

## RECOMMANDATIONS

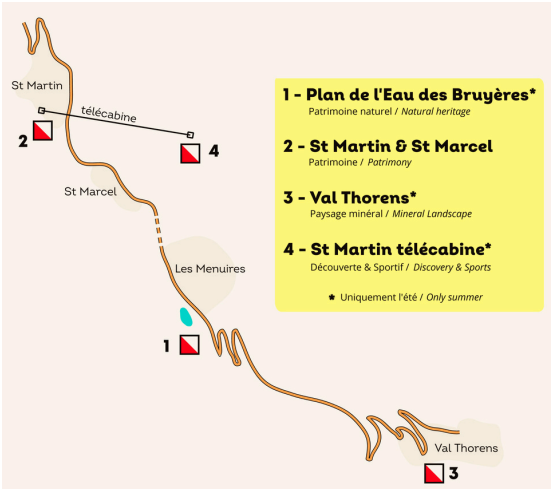
• Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace
• Les sentiers VTT (croix rouge sur la carte) sont interdits aux piétons
• Respectez notre espace protégé et la réglementation
• Evitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature
• Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol
• Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SURICATE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

**Numéro d'urgence 112/114 *Emergency number 112-114***

## AUTRES PARCOURS




**PLUS D'INFORMATIONS +33 4 79 00 73 00 - LESMENUIRES.COM**

Retrouvez les Espaces Loisirs Orientation sur elo.lauraco.fr

# Vallée des Belleville

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

Les Belleville
UNE COMMUNE • TROIS STATIONS
SAINT-MARTIN • LES MENUIRES • VAL THORENS

Parc national de la Vanoise

COURSE Orientation
LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

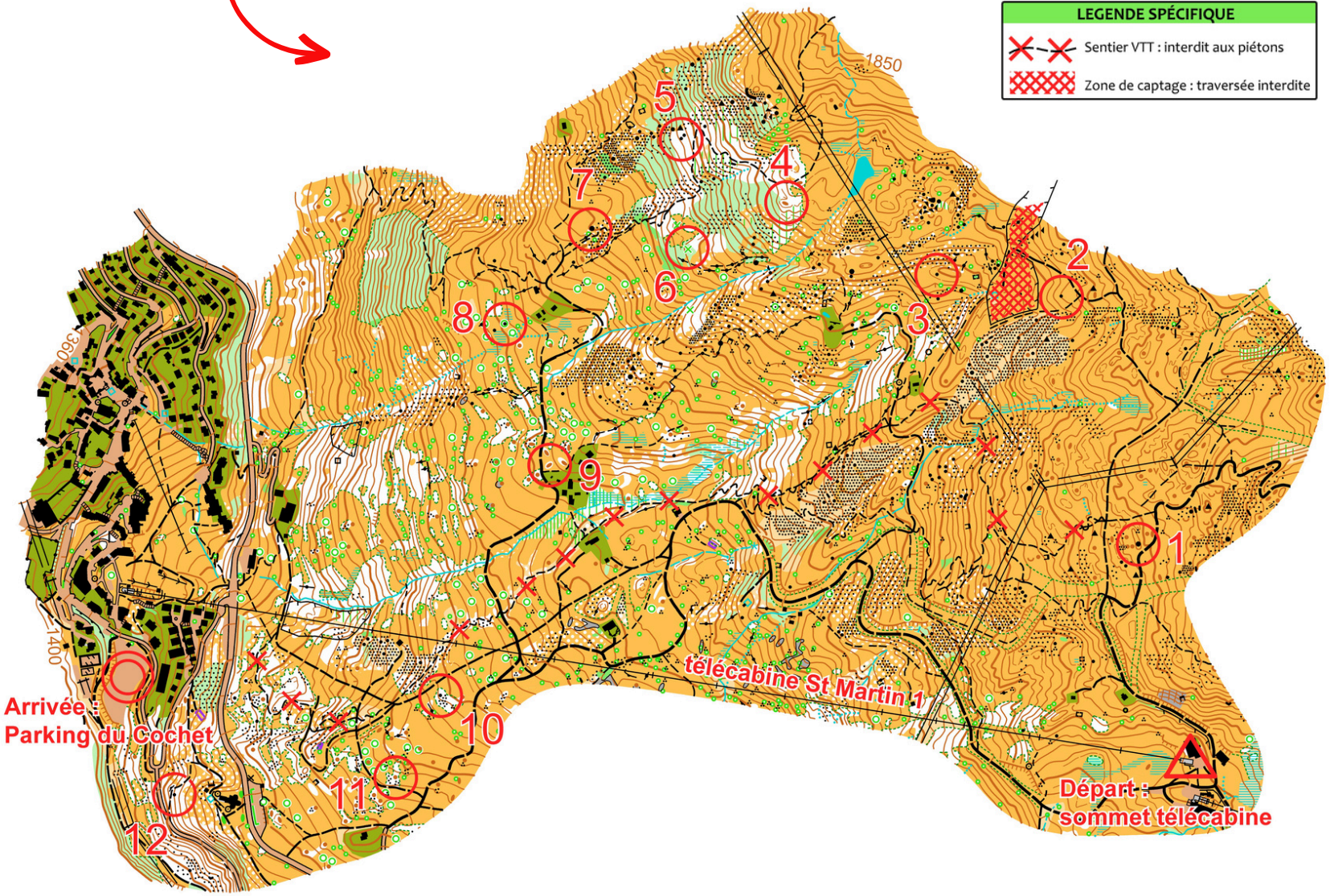
# PARCOURS ROUGE

échelle de la carte : 1/10 000

## DÉPART DU PARCOURS : SOMMET DE LA TÉLÉCABINE ST MARTIN 1

**LEGENDE**
- Départ
- Balise
- Bâtiment
- Propriété privée
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- Prairie
- Arbres dispersés
- Forêt
- Végétation
- Arbres isolés
- Rocher
- Courbe de niveau
- Ruisseau

**LEGENDE SPÉCIFIQUE**
- Sentier VTT : interdit aux piétons
- Zone de captage : traversée interdite




**1** gros rocher — balise 31

**2** rocher — balise 32

**3** rocher — balise 33

**4** butte — balise 34

**5** rocher — balise 35

**6** arbre mort — balise 36

**7** gros rocher — balise 37

**8** rocher — balise 38

**9** butte — balise 39

**10** rocher — balise 40

**11** butte — balise 41

**12** rocher — balise 68

**Carte de course d'orientation 2022 / Cartographe : Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Édition 2025.**