

# ACTIVITÉS

ACTIVITIES

## SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

## LES MENUIRES

### MUSÉE DE SAINT MARTIN

MUSEUM IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



Découvrez les 150 ans d'histoire de la Vallée des Belleville.

- 5€/adulte, 4€/reduit, offert pour les - de 16 ans
- Ouvert du dimanche au vendredi
- De 9h à 12h et de 14h à 18h
- Visite guidée à partir de 6 ans et animation jeune public: chaque semaine (se référer au programme d'animations)

Discover 150 years of history of the Vallée des Belleville. Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 y.o. Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm). Guided visit from 6 y.o., and animation for children every week (see the entertainment programme).

### CIRCUITS DU PATRIMOINE

HERITAGE WALKS

Découverte du patrimoine local et vie d'autrefois.

- Circuit du village de Saint-Martin
- **NEW** Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel
- Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme

Discover the local heritage and life in days gone by.

- Saint Martin village circuit
- New: St Martin/St Marcel orientating trail
- Maps available at the Tourist Offices.

### ESPACE LUGE

SLEDGING AREA

- Accès libre
- Front de neige Les Grangeraires
- Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

Free access. Les Grangeraires snow front. For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6yo.

### BALADE EN CHIENS DE TRAINEAU

DOG SLEIGH RIDES



Petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens. Baptême 30 minutes.

Sous réserve des conditions météorologiques.

- 1 ou 2 personnes: 100€ (adulte et/ou enfant)
- 2 adultes, 1 enfant: 130€ (moins de 12 ans)
- 2 adultes, 2 enfants: 150€ (moins de 12 ans)
- Poids total du traîneau: 180kg maximum
- Info et réservation sur chien-tracteau-menuires.com

Children and adults can take a ride with Dany and his dog sled team. 30 minute introductory experience.

- 1 or 2 people (adults and/or children): €100
- 2 adults plus one child under 12: €130
- 2 adults plus two children under 12: €150
- Within a 180kg weight limit.
- Info and booking on chien-tracteau-menuires.com

Info and booking on chien-tracteau-menuires.com

### YOGA

YOGA

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

- Lundi à 18h
- 15€ / la séance
- Salle des fêtes
- Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65

A yoga session suitable for all. Specially adapted to skiing and preparing your body.

Monday at 6pm. €15/lesson. Village hall. Booking: +33(0)7 78 24 59 65

### ACTIVITÉS "MONTAGNE" ACCOMPAGNÉES

ACCOMPANIED MOUNTAIN ACTIVITIES

- Bureau des Guides: 04 69 96 55 15 guides-belleville.com/ski/

### RAQUETTES ACCOMPAGNÉES ADULTES / ENFANTS

ACCOMPANIED SNOWSHOES: ADULTS/CHILDREN

- ESF: 04 79 00 24 78



**MODELAGES BIEN-ÊTRE ET SOINS**  
MASSAGES, WELL-BEING AND CARE

### La Radio des Stations

92.3 FM pour Les Menuires, Saint Martin et les hameaux. Émissions tous les jours de 7h30 à 10h30 et de 17h à 19h: météo, info pistes, programme des animations et infos pratiques...

### MOTOS NEIGES SCOOT'EVASION

SKIDOO OUTINGS SCOOT'EVASION

Balades guidées en moto neige tous les soirs, dès la fermeture des pistes.

► La Croisette

- Programmes disponibles: allocine.fr sogewab.com | lesmenuires.com
- Séance supplémentaire les jours de mauvais temps.
- Tarif plein: 11€ (Carnet de 10 entrées: 90€) | - de 12 ans: 7€

Programs available: allocine.fr | sogewab.com | lesmenuires.com

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €145 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.

### 6 CINÉMAS CINEMAS

► La Croisette et Les Bruyères

- Programmes disponibles: allocine.fr sogewab.com | lesmenuires.com
- Séance supplémentaire les jours de mauvais temps.
- Tarif plein: 11€ (Carnet de 10 entrées: 90€) | - de 12 ans: 7€

Programs available: allocine.fr | sogewab.com | lesmenuires.com

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €145 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.

### 7 SALLE DE JEU EN RÉALITÉ VIRTUELLE ECLIPSE VR

VIRTUAL REALITY GAMING ROOM

► Peut accueillir de 2 à 4 joueurs

- Tous les jours à partir de 11h
- 30€/personne
- Renseignement HO36: 04 79 55 08 40
- Réservation sur ho36.com/vr
- En français ou en anglais
- Dès 10 ans accompagné d'un adulte ou dès 14 ans seul

For 2 to 4 players. Every day from 11am. €30/person. Information at +33(4) 79 55 08 40 - Booking: ho36.com/vr In english or french. From 10 y.o. with an adult.

### 8 LA MONTAGNETTE IMMERSIVE 2.0

THE IMMERSIVE "MONTAGNETTE"

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

- En haut du télésiège Menuires
- Offert (20 personnes maximum)
- Dès 14 ans
- Une projection par semaine durant les vacances scolaires
- Inscription en Office de Tourisme

Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection. At the top of Les Menuires chairlift. Free. 15 people maximum. From 14 y.o. 2 screenings per week during school holidays. Sign up at the Tourist Office.

### SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE DE LA POINTE DE LA MASSE

MACHINE ROOM: BEHIND THE SCENES OF THE POINTE DE LA MASSE GONDOLA LIFT

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

- Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine
- Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.

### 4 LUGE SUR NEIGE ROC'N BOB

TOBOGGAN ON SNOW ROC'N BOB



Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivellé et 22 virages!

► La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1

- Du mardi au vendredi hors vacances scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de 14h30 à 18h45
- Ouvert selon les conditions d enneigement.
- 14€ / descente (tarif dégressif)
- À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends! La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola. Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays. From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions. €14/run (degressive rate). From 7 y.o. from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.

### 5 CONSTRUCTION D'IGLOO

BUILD AN IGLOO

Les enfants seront accompagnés avec des pelles à neige pour construire un bel igloo dans lequel ils iront se mettre au chaud.

- La Croisette
- Le mardi et le jeudi de 17h à 19h
- 30€ par enfant
- Pour les enfants de 5 à 13 ans
- Réservation: locationlesmenuires.com
- Renseignements: Prosneige au 04 79 04 18 35

Children will be armed with snow shovels and invited, under supervision, to build a fabulous igloo, then go inside to enjoy the warmth. €30/child. From 5 to 13 y.o. Tuesday and Thursday: from 5pm to 7pm. Booking: locationlesmenuires.com

### 1 LE BREAK DES MENUIRES

LE BREAK



Pour le plaisir de chacun avec plus de 15 activités: piscine, wellness sport, fun & massages.

► La Croisette

- 04 79 01 08 83
- Tous les jours
- Informations et réservations: sogewab.com

For everyone's pleasure with more than 15 activities: swimming pool, wellness sport, fun & massages. La Croisette. Daily. Info and booking: sogewab.com +33(0)4 79 01 08 83

### 1 FUN PARK

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... le paradis des enfants!

- Toboggans, trampolines, bridge... La Croisette (Le Break) Children: €11 - 6 days pass: €44 - 10 entries: €72. Free under 3 y.o.

### 2 ESPACE NEIGE POUR LES TOUT PETITS

SNOW AREAS FOR LITTLES ONES

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pincettes boule de neige, seaux et camion) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/accessoire).

- La Croisette: Bouky Snow Camp
- Les Bruyères: Bramy Snow Camp
- Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)
- Animation ponctuelle: se référer au programme des animations

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets and truck) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory). La Croisette: Bouky Snow Camp. Les Bruyères: Bramy Snow Camp. From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Occasional animations: refer to the entertainment program.



### 9 SKI PATROL EXPERIENCE



Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'hélicoptage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.

► Preyerand

- De 7 à 14 ans (groupe de 5)
- 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)
- Du mardi au vendredi: 13h45 et 15h15
- Places limitées
- Inscription: location.lesmenuires.com ou 04 79 00 64 47

Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. From 7 to 14 y.o. €42. 1h30 with a professional. 1.45pm & 3.15pm: Tuesday to Friday. Limited places. Bookings: location.lesmenuires.com or +33(0)4 79 00 64 47

### 10 LUGE SUR RAILS LA MINE

NORDIC SKI / BIATHLON LESSON

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom "Menuires": 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

- Les Bruyères
- Tous les jours de 15h à 19h (du 23/12/23 au 19/04/24)
- 9€ / descente (tarif dégressif)
- Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents
- À partir de 5 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name "Menuires": 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt! Les Bruyères. Daily from 3pm to 7pm. €9/run (degressive rate). From 5 y.o. and 1.10m, accompanied by an adult. Child from 10 years old and 1.40m on their own sledge.

### 11 LA BULLE DES BRUYÈRES

LA BULLE DES BRUYÈRES

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Massages & Soins. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

- Les Bruyères
- 04 79 00 69 98
- Tous les jours
- Informations et réservations: sogewab.com

Aque-centre, wellness centre, massages & treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Daily. Info and booking: sogewab.com | +33 (0)4 79 00 69 98

### 12 MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE

BLACK BEE AND NATURE HOUSE

Venez découvrir les origines de l'abeille noire et son quotidien dans son environnement.

- Plan de l'Eau des Bruyères
- Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
- 5€ / adulte | 4€ / tarif réduit | Offert pour les - de 16 ans

Come and find out about the origins of the European dark bee and its daily life in its natural environment. Les Bruyères. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. €5 (adult), €4 (reduced price), free under 16.

### 13 ESCAPE GAME

ESCAPE GAME

► Sur réservation: 06 17 72 92 77

► 3valleesloisirs.com

**EXTERIEUR**

Le portail magique (à partir de 6 ans accompagné d'un adulte) et le Mindfall (à partir de 12 ans) sont des parcours jalonnés d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.

- Les Bruyères ou Saint-Martin-de-Belleville
- Durée de 1h30 à 2h de jeu. Groupe de 2 à 5 joueurs
- 60€ pour 2 personnes / 80€ pour 3 à 5 personnes

**OUTDOOR COURSE** The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastic adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin-de-Belleville for English version. 1h30-2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. 80€ / 3-5 pers.

**INTERIEUR**

- Escapes games à emporter chez vous: 1)
- Escape Box Nucléaire: 80€

**LANCER DE HACHE**

- À partir de 16 ans accompagné d'un adulte
- 20€ / personne
- Axe throwing

From 16 y.o with an adult. €20/pers.

### 14 COURS DE SKI NORDIQUE & BIATHLON

NORDIC SKI / BIATHLON LESSON

► Rendez-vous au Plan de l'Eau des Bruyères

- 6 après-midi ski nordique (skating ou classique): 217€ (dès 6 ans)
- Biathlon, plusieurs possibilités à partir de 49€ (des 8 ans)
- Inscriptions ESF: 04 79 00 61 43

Meeting point: Plan de l'Eau des Bruyères. 6 half days: €217 (from 6 y.o.). Biathlon: from €49 (from 8 y.o.). Booking at ESF: +33(0)4 79 00 61 43

### 15 BALADE EN DAMEUSE AU CLAIR DE LUNE

MOONLIGHT PISTE-BASHER RIDES

Damage et échanges avec le chauffeur, partage d'un «apérif savoyard» à la montagnette immersive du service des pistes.

- Départ: Grand Reberty (garage des pistes)
- 63€/adulte et 42€/enfant (6-10ans)
- Réservation obligatoire à l'avance: locationlesmenuires.com et pendant votre séjour: 04 79 00 64 47

Pistebashing and chatting with the driver, then sharing an «aperitif savoyard» up in the immersive montagnette ski patrol. €63/ adult & €42 / child (6-10 y.o.). Booking compulsory, before your stay: locationlesmenuires.com or during your stay: +33(0)4 79 00 64 47

### 16 DAMEUSE LES SUNNY NIGHTS

THE SUNNY NIGHTS PISTE-BASHER



Montée en dameuse, pour profiter du coucher de soleil et déguster, au choix, une fondue savoyarde traditionnelle ou une côte de bœuf au grill.

- Départ: Grand Reberty (garage des restaurants)
- À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant dès 4 ans (aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)
- Réservation obligatoire: locationlesmenuires.com

Chalet du Sunny: 06 20 81 71 19 | r.chaletdusunny@gmail.com

Ride in a groomer to enjoy the sunset, followed by a traditional Savoyard fondue or grilled prime rib. From €75/adult & €45/child from 4 y.o. Booking compulsory: locationlesmenuires.com or Chalet du Sunny: +33(0)6 20 81 71 19 -r.chaletdusunny@gmail.com

### 17 YOGA

YOGA

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Cours privé sur demande.

► Le mardi, 17h à l'Hotel Belambra Les Bruyères

- Le mercredi, 10h à l'Hotel Ours Blanc (option brunch en supplément)
- Le jeudi, 17h à l'Hotel Ours Blanc
- Réservation obligatoire en ligne via le Facebook Yogi'n
- Tarif: 15€/pers.

Accessible to all, easy-going or more dynamic. Tuesday 5pm: Belambra Hotel Les Bruyères - Wednesday 10am: Ours Blanc Hotel - Thursday 5pm: Ours Blanc Hotel. It's necessary to sign up online with Yogi'n Facebook page. €15/pers (Individual lessons are available upon request)

### YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

► Cours privé: 06 31 57 50 91 (à partir de fin décembre)

- À partir de 50€
- yoga-axelle.com
- Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91 (from end of December). From €50.

### BAPTÊME EN PARAPENTE

PARAGLIDING

Vol en parapente à ski (niveau 1<sup>ère</sup> étoile requis) avec moniteur diplômé.

- 110€ le vol - 40€ la vidéo 360°
- 06 80 10 79 20 / menuires-parapente.com
- Ski paragliding with a certified instructor (1<sup>st</sup> level star required). €110. 40€ 360° video recording. + 33(0)6 80 10 79 20 / menuires-parapente.com

### BAPTÊME EN ULM

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

- À partir de 80€ le vol
- 06 60 66 73 00
- Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées. From €80/microflight. +33 (0)6 60 66 73 00

### DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

DISCOVERY OF A MOUNTAIN PASTURE AT NIGHT/FALL

► Entre Les Menuires et Val Thorens

- 06 09 45 28 35
- Durée: 1h15
- Tous les mardis à 18h (à partir de 10 ans)
- De 10 à 12 ans: 10€ - de 13 ans: 18€
- Tous les mercredis à 10h (à partir de 15 ans)
- + de 15 ans: 20€
- Inscription: chezpепенicolas.com

Between Les Menuires and Val Thorens. Tuesday at 6pm (10 y.o.). 10.12 y.o.: €10 / +13 y.o.: €18. Wednesday at 10am (15 y.o.). €20. Duration: 1h15. Booking: chezpепенicolas.com

### ACTIVITÉS "MONTAGNE" ACCOMPAGNÉES

ACCOMPANIED MOUNTAIN ACTIVITIES

► Bureau des Guides: 04 69 96 55 15 guides-belleville.com/ski/

### RAQUETTES ACCOMPAGNÉES ADULTES / ENFANTS

ACCOMPANIED SNOWSHOES: ADULTS/CHILDREN

- ESF: 04 79 00 61 43
- Prosneige: 04 79 04 18 35
- Oxygène: 04 79 24 31 52
- Ecole de la montagne: 0