Centre de bien-être La Belle Vie
NEW
Wellness centre

Saint-Martin-de-Belleville

Situé sur un promontoire naturel et surplombant le village, le nouveau centre de détente de Saint-Martin-de-Belleville est articulé autour d'un espace aqualudique panoramique en harmonie avec la nature environnante.
Piscine, cascades d'eau, banquettes immergées, jets massants, aquasplash vous promettent une expérience sensorielle inégalée.
Situated on a natural promontory overlooking the village, the new relaxation center of Saint-Martin-de-Belleville is centered around a panoramic aquatic area in harmony with the surrounding nature. Pool, waterfalls, submerged benches, massage jets, and an aquasplash promise you an unparalleled sensory experience.

- **107 rue des Ravines - Saint-Martin-de-Belleville**
- **+33(0)4 79 00 00 18**
- **Tous les jours : 10h - 20h** - Daily: 10am-8pm

Le Break des Menuires
1
Wellness centre

Les Menuires

Pour le plaisir de chacun avec plus de 15 activités: piscine, wellness sport, fun & massages.
For everyone's pleasure with more than 15 activities: swimming pool, wellness sport, fun & massages.

- **La Croisette**
- **+33(0)4 79 01 08 83**
- **Tous les jours : 9h - 21h** - Daily: 9am-9pm

La Bulle des Bruyères
2
Wellness centre

Les Menuires

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Massages & Soins.
Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...
Aqua-centre, wellness centre, massages & treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time!

- **Les Bruyères**
- **+33(0)4 79 00 69 98**
- **Tous les jours : 10h - 20h30** - Daily: 10am-8.30pm

Informations et réservations : sogevab.com Infos and booking: sogevab.com

Tous les autres prestataires bien-être
All the other service providers

SAINT-MARTIN | LES MENUIRES

LES MENUIRES

Balade en dameuse au clair de lune
3
Moonlight piste-basher rides

Damage et échanges avec le chauffeur, partage d'un « apéritif savoyard » à la montagnette immersive du service des pistes.
Pistebashing and chatting with the driver, then sharing an «apéritif savoyard» up in the Immersive montagnette' ski patrol.

- **Départ : Grand Reberty (garage des pistes)**
- **+33(0)4 79 00 64 47**
- **63€ / adulte**
- **42€ / enfant (6-10ans)**
  €63/adult & €42/child (6-10 y.o.)
- **Réservation obligatoire : locationlesmenuires.com**
  Booking compulsory: locationlesmenuires.com

Biathlon
4
Biathlon

- **Plan de l'Eau des Bruyères**
- **+33(0)4 79 00 61 43 (ESF)**
  esf-lesmenuires.fr
  locationlesmenuires.com
- **À partir de 50€** - From €50

Cinéma
5
Cinema

- **La Croisette**
- **Tarif plein : 11€**
- **Étudiant : 9€**
- **Carnet de 10 entrées : 90€**
- **Moins de 12 ans : 7€**
  Full price: €11 - Student: €9 - 10 tickets: €90 - less than 12 y.o: €7
- **Programmes disponibles : sogevab.com | lesmenuires.com**
  Programs available: sogevab.com | lesmenuires.com
- **Séance supplémentaire les jours de mauvais temps**
  Extra show if the weather is bad

Construction d'igloo
6
Build an igloo

- **La Croisette**
- **+33(0)4 79 04 18 35 - Prosneige**
- **Mercredi : 17h-19h**
  Wednesday: from 5pm to 7pm
- **45€ par enfant** - €45/child
- **Pour les enfants de 5 à 13 ans** - From 5 to 13 y.o.
- **Réservation : locationlesmenuires.com**
  Booking: locationlesmenuires.com

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas
20
Discovery of a mountain pasture

- **Entre Les Menuires et Val Thorens**
- **+33(0)6 09 45 28 35**
- **Mardi : 18h (flambeaux)** - Tuesday 6pm (torchlights)
- **10-12 ans : 10€** - (10-12y.o.): €10
- **+ de 13 ans : 18€** - (+13y.o.) - €18
- **Mercredi : 10h** - Wednesday 10am
- **10-12 ans : 8€** - (10-12y.o.): €8
- **+ de 13 ans : 16€** - (+13y.o.) - €16
- **Durée : 1h15 - Visite en français uniquement**
  Duration: 1h15. Visit in french only
- **À partir de 10 ans** From 10 y.o.
- **Inscription** Booking **chezpepenicolas.com**

Escape game
7
Escape game

- **La Croisette**
- **+33(0)6 17 72 92 77**
- **60€ pour 2 personnes** - €60 for 2 people
- **80€ entre 3 et 5 personnes** - €80 for 3 to 5 people.
- **Réservation obligatoire par téléphone**
  Reservation required by phone

Espaces neige pour les tout-petits
8 8
Snow areas for littles ones

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pinces boule de neige, seaux) dans les Offices de Tourisme (caution de 10€/accessoire).
Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets) from the Tourist Offices (deposit from €10/accessory).

- **La Croisette : Boukty Snow Camp**
- **Les Bruyères : Bramy Snow Camp**
- **Tous les jours, en accès libre (placé sous l'entière responsabilité des parents)**
  Open daily, free access.
  Children are under the responsibility of their parents or carers.
- **De 2 à 6 ans** - From 2 to 6 y.o.
- **Animation pouctuelle : se référer au programme des animations**
  Occasionals animations: refer on the entertainment programme

Fun Park
1
Fun Park

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Toboggans, trampolines, bridge...

- **La Croisette - Le Break des Menuires**
- **Entrée enfant : 11,50€**
- **Pass 6 jours : 46€**
- **10 entrées : 80,50€**
- **Offert pour les - 3 ans**
  Children: €11,50 - 6 days pass: €46
  10 entries: €80,50.
  Free under 3 y.o.

Lancer de haches
9
Axes throwing

- **Les Bruyères**
- **+33(0)6 17 72 92 77**
- **20€ / personne** - €20/person
- **À partir de 16 ans accompagné d'un adulte**
  From 16 y.o. accompanied by an adult
- **Réservation obligatoire par téléphone** - Booking by phone

Luge sur neige : Roc'n Bob
10
Toboggan on snow Roc'n Bob

- **La Croisette**
- **Du mardi au vendredi hors vacances scolaires**
- **Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires**
- **14h30-18h45**
  Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays.
  From 2.30pm to 6.45pm.
- **14€ / descente** - €14 / run
- **26€ / 2 descentes** - €26 / 2 runs
- **À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents**
  From 7 y.o., from 7 to 10 y.o. it's free on the sledge of their parent
- **Ouvert selon les conditions d'enneigement**
  Open according to snow conditions
- **Achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1**
  Tickets sale and access via Roc 1 gondola

Luge sur rails : La Mine
11
Rail Sledging "La Mine"

- **Les Bruyères**
- **Tous les jours : 15h-19h (du 21/12/24 au 21/04/25)**
  Daily from 3pm to 7pm.
- **9€ / descente** - €9 / run
- **39€ / 5 descentes** - €39 / 5 runs
- **69€ / 10 descentes** - €69 / 10 runs
- **Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents. À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul**
  From 5 y.o. and 1,10m, accompanied by an adult. Child from 10 y.o. and 1,40m on their own sledge.

Maison de l'abeille noire et de la nature - Mellifera
12
Black bee and nature house - Mellifera

Exposition permanente pour découvrir la vie des abeilles noires.
Permanent exhibition to discover the life of black bees.

- **Plan de l'Eau des Bruyères**
- **Vendredi : 14h-17h** - Friday, from 2pm to 5pm
- **5€ / adulte** - €5 (adult)
- **4€ / tarif réduit** - €4 (reduced price)
- **Offert pour les - de 16 ans** - free under 16
- **Visite guidée à partir de 5 ans "Secrets et saveurs du miel à Mellifera" : chaque semaine, se référer au programme d'animations.**
  Guided tour from 5 years old: every week, refer on the entertainment programme.

Montagnette immersive 2.0
13
The immersive "montagnette"

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...
Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

- **Au sommet du télésiège Menuires** - Top of the Menuires chairlift
- **Chaque semaine, se référer au programme des animations.**
  Each week, refer on the entertainment programme
- **Offert, places limitées** - Free, limited places
- **Dès 14 ans** - From 14 y.o.
- **Inscription en Office de Tourisme** - Sign up at the Tourist Office

Motoneige - Scoot'Evasion
14
Skidoo outings - Scoot'Evasion

- **La Croisette**
- **+33(0)6 13 89 33 11 - Scootevasion.com**
- **Tous les soirs, à partir de 17h30** - All evenings, from 5.30pm
- **À partir de 155€ / moto (2 pers.) / 1h** - From €155 / moto (2 pers.) / 1h
- **Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans**
  Booking: next to the Oisans laundry

Parapente
Paragliding

Baptême en parapente à ski (niveau 1ère étoile requis).
Ski paragliding (1st level star required).

- **+33(0)6 80 10 79 20 - menuires-parapente.com**
- **110€ le vol** - €110/fly
- **40€ la vidéo 360°** - €40: 360° video recording

Salle de réalité virtuelle VR Studio 1850
15
Virtual reality room

- **La Croisette**
- **+33(0)7 66 77 46 32**
- **Ouvert tous les après-midis (toute la journée en cas de mauvais temps)**
  Open every afternoon (all day in case of bad weather)
- **À partir de 18€/personne** - Starting from €18 per person
- **À partir de 8 ans** - From 8 y.o.
- **Réservation conseillée**
  Infos et réservations : vrstudio1850.com
  Reservation recommended. Info and bookings: vrstudio1850.com

Salle des machines : Pointe de la Masse
16
Machine room: Pointe de la Masse

Exposition permanente sur les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine. Ludique et immersif, avec une grande maquette Lego'.
Permanent exhibition showcasing the behind-the-scenes aspects of the construction and operation of the cable car. Engaging and immersive, featuring a large Lego model.

- **Sommet de la Télécabine " Pointe de la Masse "**
  Summit of the Pointe de la Masse cable car
- **Accès libre sur présentation d'un forfait valide aux horaires d'ouverture de la télécabine**
  Free access with a valid lift pass during the cable car's opening hours
- **Visite guidée le jeudi à 11h** - Guided tour, Thursday at 11am
- **Offert (sans inscription)** - Free (without registration)

Ski Patrol Experience
17
Ski Patrol Experience

Découverte des missions des pisteurs secouristes: sécurisation, recherche en avalanche, simulation d'héliportage, circuit en mini-motoneige.
Discover the work of ski patrollers: safety measures, avalanche search, helicopter rescue simulation, mini-snowmobile circuit.

- **Preyerand**
- **Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15**
  1.45pm and 3.15pm: Tuesday to Friday.
- **42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)**
  €42 (1h30 with a professional)
- **De 7 à 14 ans (groupe de 5)** - From 7 to 14 y.o.
- **Places limitées** - Limited places
- **Inscription : location.lesmenuires.com ou par téléphone +33(0)4 79 00 79 79**
  Bookings: location.lesmenuires.com or by phone

Soirée : Les Sunny Nights
18
The Sunny Nights

Montée et descente en dameuse et repas au choix : fondue savoyarde traditionnelle ou côte de bœuf au grill.
Ascent and descent on a snow groomer and meal of your choice: traditional Savoyard fondue or grilled prime rib.

- **Départ : Grand Reberty (garage des restaurateurs)**
- **+33(0)6 20 81 71 19 - Chalet du Sunny**
- **À partir de 75€ par adulte** - From €75/adult
- **À partir de 45€ par enfant (dès 4 ans)** - €45/child (from 4 y.o.) **(aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)**
  (round trip by snow groomer and menu included - drinks excluded)
- **Réservation obligatoire : locationlesmenuires.com ou par téléphone ou par mail r.chaletdusunny@gmail.com**
  Booking compulsory: locationlesmenuires.com or by phone or by mail: r.chaletdusunny@gmail.com

ULM
ULM

- **+33(0)6 60 66 73 00**
- **À partir de 100€ le vol** - From €100/microlight flight

Yoga avec Axelle
Yoga with Axelle

- **+33(0)6 31 57 50 81 - yoga-axelle.com**
- **À partir de 60€** - From €60
- **Cours privé : réservation par téléphone**
  Private lesson: booking by phone

Yoga avec Manon
19 19
Yoga with Manon

- **+33(0)6 67 91 54 39**
- **Résidence CGH Les Clarines**
  Mardi : 9h30 - Tuesday: 9.30am
  70€/personne - €70/pers.
  Yoga + Spa + Massage (30 minutes)
- **Hôtel l'Ours Blanc**
  Mardi : 17h / Jeudi : 10h - Tuesday: 5pm / Thursday 10am
  20€/personne - €20/pers.
- **Cours privé à partir de 60€** - Private lesson: from €60
- **Planning complet en ligne sur Facebook Yog'On**
  More information on Facebook "Yog'On"
- **Réservation obligatoire par téléphone**
  Reservation required by phone

La Radio des Stations 92.3 FM pour Les Menuires, Saint Martin et les hameaux.
Emissions tous les jours 7h30-10h30 et 17h-19h : météo, infos pistes, programme des animations et infos pratiques...

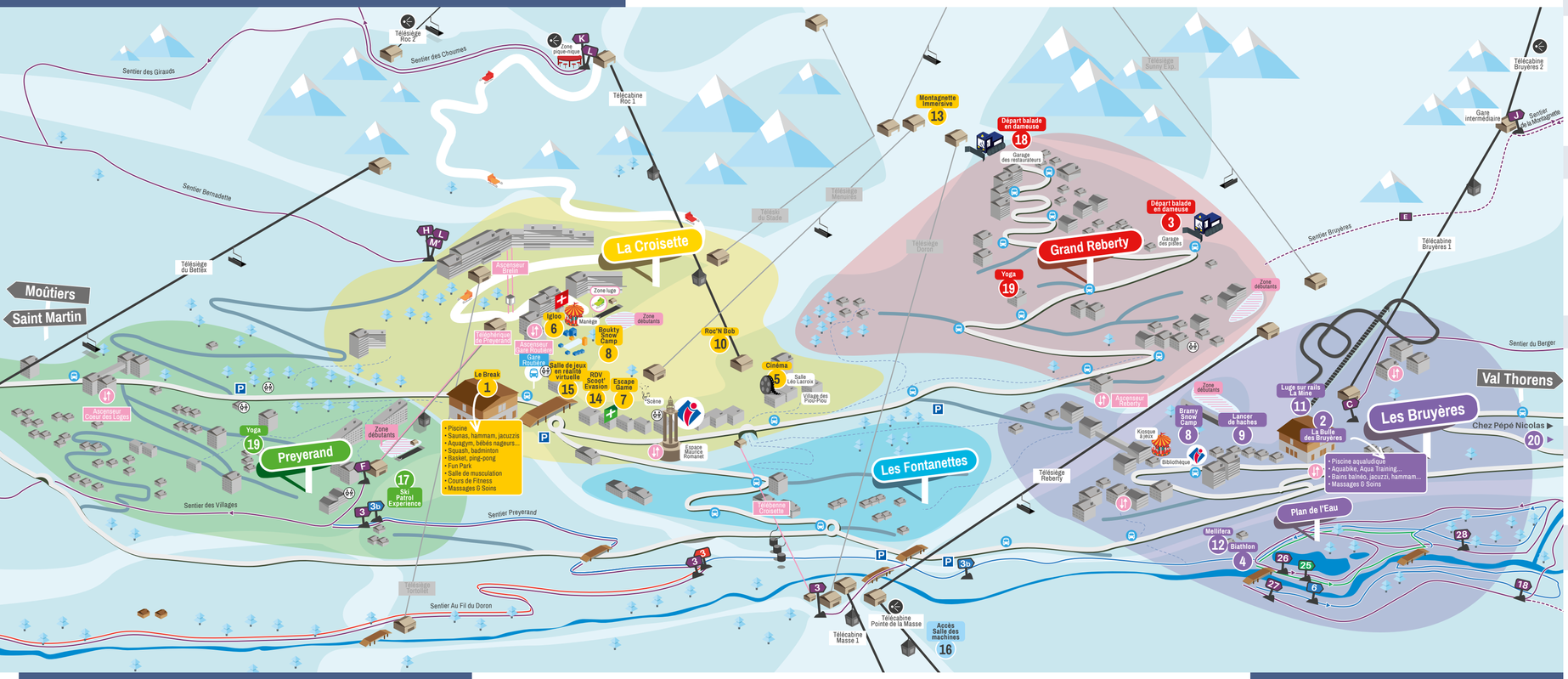
lesmenuires.com 04 79 00 73 00

LA CROISETTE
Tous les jours, 8h45-19h.
Daily, 8.45am-7pm

LES BRUYÈRES
Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h.
Samedi : 9h-13h et 14h-19h.
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm.
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm.

st-martin-belleville.com 04 79 00 20 00

MAISON DU TOURISME
Du dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30.
Samedi : 9h-18h30.
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm.
Saturday: 9am-6.30pm.



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Balade en chiens de traineau
Dog sleigh rides

Baptême 30 minutes. Prévoir 30 minutes d'approche. Sous réserve des conditions météorologiques.
30 minute introductory experience. Allow 30 min for the approach. Subject to weather conditions.

- **1 ou 2 personnes : 100€ (adulte et/ou enfant)**
- **2 adultes, 1 enfants : 130€ (moins de 12 ans)**
- **2 adultes, 2 enfants : 150€ (moins de 12 ans)**
  1 or 2 people (adults and/or children): €100
  2 adults plus one child under 12: €130
  2 adults plus two children under 12: €150
- **Poids total du traineau : 180kg max** - Within a 180kg weight limit
- **Info et réservation sur chien-traineau-menuires.com**
  Info and booking on chien-traineau-menuires.com

Circuits du patrimoine
Heritage walks

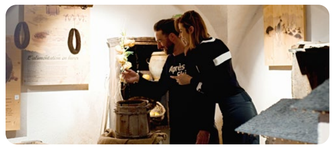
Découverte du patrimoine local et vie d'autrefois.
Discover the local heritage and life in days gone by.

- **Circuit du village de Saint-Martin**
  Saint Martin village circuit
- **Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel**
  St Martin/St Marcel orienteering trail
- **Livrets offerts dans les Offices de Tourisme**
  Maps available at the Tourist Offices

Espace luge
Sledging area

- **Les Grangeraies, front de neige** - Les Grangeraies snow front
- **Tous les jours, en accès libre (placé sous l'entière responsabilité des parents)**
  Open daily, free access.
  Children are under the responsibility of their parents or carers.
- **Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans**
  For your safety, please wear a helmet when sledging.
  Open to accompanied children from 6 y.o.

Musée de Saint Martin
Museum in Saint-Martin-de-Belleville



Découvrez les 150 ans d'histoire de la Vallée des Belleville.
Discover 150 years of history of the Vallée des Belleville.

- **5€/adulte** - €5/adult
- **4€/réduit** - €4/reduced
- **Offert pour les - de 16 ans** - free under 16 y.o.
- **Ouvert du dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h**
  Open from Sunday to Friday (9am-12pm and 2pm to 6pm)
- **Visite guidée (dès 8 ans) "Echos gourmands au Musée" et animation jeune public (3-8 ans) "Contes et goûter à l'étable" : chaque semaine, se référer au programme d'animations**
- **En français uniquement** - In french only

Yoga avec Kate
Yoga with Kate

Cours collectifs et privés.
Group and private lessons.

- **Salle des fêtes** - Village hall
- **+33(0)7 78 24 59 65**
- **Lundi : 18h15 (cours collectif)**
  Monday at 6.15pm (group lessons)
- **À partir de 15€ / la séance**
  From €15/session
- **Inscription obligatoire par téléphone**
  Registration required by phone

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
LAISSEZ-VOUS GUIDER
LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU
Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Activités "montagne" accompagnées
Accompanied mountain activites

- **Bureau des Guides : +33(0)4 69 96 55 15**
  guides-belleville.com

Raquettes accompagnées adultes / enfants
Accompanied snowshoes: adults/children

- **Les Menuires**
  ESF : +33(0)4 79 00 61 43 - esf-lesmenuires.fr
  Prosneige : +33(0)4 79 04 18 35 - prosneige.fr
  Oxygène : +33(0)4 79 24 31 52 - oxygene.ski
  Ecole de la montagne : +33(0)6 61 12 57 74 - ecoledelamontagne.fr
- **Saint-Martin-de-Belleville**
  ESF : +33(0)4 79 00 24 78 - esf-lesmenuires.fr

Ski de fond
Cross-country skiing

Voir plan au dos - See map on the back
- **Cours avec l'ESF** - Lessons with the ESF
  esf-lesmenuires.fr - +33(0)4 79 00 63 41

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ TOURISME
L'Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

Famille Plus VIVRE ENSEMBLE AU QUOTIDIEN
Les Menuires, station Famille Plus, s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
Les Menuires is a 'Famille Plus' resort: providing for the whole family.

les 3 vallées INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCE