Vallée DES Belleville

Le parc national de la Vanoise
VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national français, créé en 1963 pour sauvegarder une nature exceptionnelle. Le Parc national de la Vanoise et son voisin, le Parc national italien du Grand Paradis, forment le plus vaste espace protégé d'Europe. Le Parc a pour missions principales la protection de la biodiversité, l'accompagnement d'un développement durable, l'excellence de la gestion des patrimoines et enfin l'accueil des publics. La commune Les Belleville est adhérente à la Charte du Parc depuis septembre 2016. Dans le cadre de ce partenariat, nous vous proposons plusieurs rencontres et découvertes.
Plus d'informations dans les Offices de Tourisme.

The Belleville, the National Park and its resorts offer several «rendez-vous» during this summer. Find out more at the Tourist Offices.

OFFICES DE TOURISME
TOURIST OFFICES

Offices de Tourisme de France

Maison du Tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30
Every day, 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm

Offices de Tourisme - Les Menuires
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
- **La Croisette - Maison de la Montagne**
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h.
Daily, 9am-12.30pm and 2pm-7pm
- **Les Bruyères**
Tous les jours, 9h30-12h et 15h-18h30
Daily, 9.30am-12pm and 3pm-6.30pm

Office de Tourisme - Val Thorens
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h
Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm

Numéros utiles
Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO - *METEO INFORMATION*
+33 (0)8 99 71 02 73 (2.99€ / appel) - *(€2.99/call)*

POMPIERS / SECOURS - *EMERGENCY SERVICES*
appeler le 112 - *call 112*

RANDONNER AVEC UN GUIDE
HIKING WITH A GUIDE

Bureau des Guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

Maison des Guides et de la Montagne
+33 6 63 81 53 41
ski-tour-guide.com

NAVETTES GRATUITES
Vallée des Belleville
DU 6/07 AU 30/08/2024

ZENBUS!

Où est ma navette ?
Where is my shuttle?
Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!
Find your bus in real time by scanning the QR code!

zenbus

Bon plan

PASSEPORT ASCENSIONNEL

Profitez des activités à tarif réduit!

INFORMATION ET INSCRIPTION DANS LES POINTS DE VENTE
Information and registration at points of sale

passeportascensionnel.com

La Vallée des Belleville vous propose aussi **plus de 50 activités** en libre accès.
La Vallée des Belleville also offers more than 50 free-access activities.

Balisage des sentiers
TRAIL MARKINGS

Le balisage des sentiers de la Vallée des Belleville est en cours de rénovation. Veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée. En cas de doute, merci de contacter les offices de tourisme.

The trail markers in the Vallée des Belleville are currently being renovated. We apologise for any inconvenience caused. If in doubt, please contact the tourist offices.

NE LOUPEZ PAS NOS ITINÉRAIRES DE TRAILS
DON'T MISS OUR TRAIL RUNNING ROUTES

ASTUCE

Retrouvez l'intégralité des tracés de randonnée, trail et VTT sur l'application OpenRunner et sur :

You can find all the routes for hiking, trail running and mountain biking on the OpenRunner app and on :

bit.ly/vallee-belleville

CIME CARON

Le téléphérique de la Cime Caron et Caron 3200 seront fermés cet été pour travaux.

The Cime Caron and Caron 3200 cable cars will be closed this summer for works.

INFORMATION

La tempête Caetano du 21 novembre 2024 a causé des dégâts très localisés sur la commune des Belleville, en particulier dans les zones boisées. Ainsi, les secteurs de Plan Lachat - Pierre Larron à Saint-Jean, Fontaine-le-Puits, et le Col de la Lune à Saint-Laurent seront fermés totalement ou partiellement tout au long de l'année 2025. Cette fermeture permettra d'exploiter les bois et de rouvrir les sentiers en toute sécurité. La légende de cette carte s'en trouve donc impactée. Merci pour votre compréhension.

Make an insert with this text: Storm Caetano on 21 November 2024 caused very localised damage in the Belleville commune, particularly in wooded areas. The sectors of Plan Lachat - Pierre Larron in Saint-Jean, Fontaine-le-Puits, and Col de la Lune in Saint-Laurent will therefore be totally or partially closed throughout 2025. This closure will allow the woods to be logged and the trails to be reopened in complete safety. The legend on this map will therefore be affected. Thank you for your understanding.

Attention !

Troupeaux et chiens de protection
Quelques réflexes à adopter
Herds and guard dogs
Some reflexes to adopt

Ne pas courir
Do not run

Descendre de vélo et marcher à côté
Walk beside the bike

Tenir son chien en laisse
Hold his dog leash

Contourner le troupeau
Get around the herd

Via Ferrata

À partir d'1.40m

Attention, cette activité nécessite un équipement spécifique : casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc.

Location de matériel : Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley et Ski Top aux Menuires et Intersport front de neige, Netski sport 1500 et Skiset Togosports à Saint Martin.

Les débutants doivent être accompagnés d'un guide : contactez nos prestataires (cf. Guide pratique).

From 1,40 m

Please note, *this activity requires specific equipment: helmet, harness, double lanyard connected to a shock absorber.*

Material rental: *Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley and Ski Top aux Menuires and Intersport front de neige, Netski sport 1500 and Skiset Togosports at Saint Martin.*

Beginners must be accompanied by a guide: *Beginners must be accompanied by a guide*

VIA FERRATA LE LAVASSAY

Niveau : initiation
Cette via ferrata a été aménagée au-dessus du village du Lavassay.

Accès : Route D117 (1km depuis les Menuires en direction de Saint-Martin-de-Belleville)
Temps d'approche : 15 min | **Longueur totale :** 300m
Dénivelé : 80m | **Temps de parcours :** 1h30

Level: *beginner*
This via ferrata has been built above the village of Lavassay.
Access: *Road D117* | ***15-minute walk | Length:*** *350m*
Total vertical rise: *80m* | ***Duration:*** *1 hour 30 minutes*

VIA FERRATA DU COCHET

Niveau : assez difficile
Le Cochet domine le village de Saint-Martin-de-Belleville. C'est sur ces parois de roche dure orientées à l'Est qu'est aménagée cette via ferrata. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques.

Accès : Le Châtelard - 1,5 km de Saint-Martin - Parking du hameau de Plalautray
Temps d'approche : 20 minutes | **Longueur totale :** 750m
Dénivelé : 375m | **Temps de parcours :** 4h

Level: *quite difficult*
The Cochet dominates the village of Saint-Martin-de-Belleville. This via ferrata is built on these hard rock walls facing east. It requires a perfect knowledge of techniques.
Access: *Le Châtelard - 1,5 km from Saint-Martin - Hameau de Plalautray |* ***20-minute walk | Length:*** *750m*
Total vertical rise: *375m |* ***Duration:*** *4 hours*

Mobilité
Mobility

- **Télésiège** *Chairlift*
- **Télécabine** *Gondola*
- **Funitel** *Funitel*
- **Point de vente remontées mécaniques** *Point of sale lifts*
- **Navette** *Bus*
- **Bascule 3 Vallées** *3 Vallées links*
- **Travaux / Construction** *Works / Construction*

Difficulté
Difficulty

- **Très facile** *Very easy*
- **Facile** *Easy*
- **Difficile** *Difficult*
- **Très difficile** *Very difficult*
- **Variante** *Variant*
- **Balade Confort** *Comfort Ride*

Points d'intérêt
Points of interest

- **Vallées et Réserves Naturelles** *Nature Reserves*
- **Lacs** *Lakes*
- **Glaciers** *Glaciers*
- **Panoramas** *Panoramic views*
- **Sommets** *Summits*
- **Limite Parc National de la Vanoise** *National Vanoise Park*
- **Grand Tour de Tarentaise**
- **Parcours d'orientation** *Orientation course*
- **Parking**
- **Églises et Chapelles** *Churches and chapels*
- **Musées** *Museums*
  - A Maison de l'Abeille Noire et de la Nature
  - B Musée de Saint-Martin
  - C Salle des Machines, Masse
- **Patrimoine** *Local heritage sites*
- **Restaurants** *Restaurants*
- **Via Ferrata** *Via Ferrata*
- **Parcours aventure** *Adventure park*
- **Mountain Kart** *Mountain Kart*
- **Tyrolienne La Bee** *Bee zip line*

Restaurants
Restaurants

1. **Chez Pépé Nicolas** +33 6 09 45 28 35
2. **Le 2800** +33 6 11 74 58 05
3. **Le Corbeleys** +33 4 79 08 95 31
4. **La Loy** +33 4 79 08 92 72
5. **René et Maxime Meilleur** +33 4 79 08 96 77 — MICHELIN
6. **Le Barillon** +33 4 57 55 12 93
7. **Refuge de Téton** +33 7 63 66 93 14

Refuges
Mountain refuges

1. **Refuge du Lac du Lou** +33 7 70 22 86 79
2. **Refuge du Trait d'Union** +33 7 70 28 85 77
3. **Refuge de Gittamelon** +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
4. **Refuge Plan Lombardie** +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88
5. **Refuge de la Traye** +33 4 58 24 04 04

Fermes *Farms*

1. **Chez Pépé Nicolas** +33 6 09 45 28 35
2. **Les Boyes** - proche du Plan de l'eau des Bruyères
3. **La Trantsa** Le Châtelard +33 6 64 25 38 58
5. **Alpage des Combes** Vallée du Nant Brun

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels, informations et horaires donnés à titre indicatif. Sous réserve de modifications.
The elements of this map are not contractual, information and timetables given as an indication. Subject to change.

Crédits photos : Office de Tourisme Val Thorens - Office de Tourisme Les Menuires - Meribel Tourisme, Courchevel Tourisme

	DIRECTION	DÉPART	TEMPS	D-	D+
1	Roc de la Lune	Parking de Béranger	2h35 ALLER	86m	596m
2	Beranger	La Rochette	1h15 ALLER	1m	288m
3	Col de la Fenêtre	Parking au Châtelard	4h30 AR	762m	762m
4	Pas de Cherferie	Parking du Cochet	5h AR	785m	785m
5	Tougnète	Sommet du village des Granges	3h ALLER	20m	820m
6	Grand Lac par Montagne de Cherferie	Sommet TSD St Martin Express	2h15 ALLER	400m	100m
7	Le Mont de la Chambre	Les Menuires (La Croisette)	4h ALLER	46m	970m
8	Lacs des Menuires (Lac Longet, Lac Noir, Lac Crintallia)	Sommet TC Pointe de la Masse	3h30 ALLER	1143m	87m
9	Boucle des lacs des Menuires	Pied TC Masse 1	5h30 AR	886m	886m
10	Tête du Teurre	Pied TC Masse 1	3h ALLER	41m	680m
11	Sentier balcon du col de la fenêtre	Pied TC Masse 1	4h30 ALLER	246m	655m
11b	Les Yuôses	Le Bettex	2h ALLER	0m	600m
12	Lac du Lou	Plan d'Eau des Bruyères	2h15 AR	276m	276m
13	Lac du Lou	Chez Pépé Nicolas	45min ALLER	107m	286m
14	Val Thorens/ Les Menuires	Les Menuires (La Croisette) Val Thorens (Place Caron)	2h30 ALLER 2h ALLER	50m 530m	530m 50m
15	Col de la Vallée Étroite	Plan d'Eau des Bruyères	4h30 ALLER	60m	1030m
16	Les Menuires Saint-Martin-de-Belleville	Parking du Cochet Les Menuires (La Croisette)	2h30 ALLER 2h ALLER	775m	775m
16b	Villarenger	Parking du Château-Feuillet	2h30 AR	310m	310m
17	Pointe de la Masse	Plan d'Eau des Bruyères	4h ALLER	26m	1050m
17b	Grand Lac	Les Menuires (Gauche du Parking Bretin)	3h45 ALLER	365m	575m
18	Lac Blanc	Rue de Gébroulaz	2h30 AR	510m	510m
19	Circuit des Lacs de Val Thorens (Lac de Thorens, Lac de Tête Ronde, Lac des Grenouilles)	Place Caron	1h30 AR	175m	175m
19b	Lac de la Portette	Hôtel Alberta	2h30 AR	418m	418m
20	Sentier des crêtes	Sommet Funitel 3 Vallées	3h ALLER	430m	50m
22	Lac des Echauds	Sommet TC Roc 1	2h ALLER	226m	268m
23	Plan d'eau des Bruyères par Boulevard Cumin	Val Thorens, place Caron	1h15 ALLER	565m	0m
24	Plan des Queux	La Flachère	3h30 ALLER	30m	775m
26	Les Demoiselles Coiffées	Villarenger	1h30 AR	165m	165m
27	Plantation du Fayet	D117 2km en aval de Saint-Martin de Belleville	2h ALLER	58m	400m
27b	Béranger	Parking sortie de Villaroboit	1h ALLER	53m	150m
28	Planleban	Vallée des Encombres Parking des Frachettes	3h AR	550m	550m
28b	Circuit de La Giettaz	Villarenger Pont Romain	5h AR	800m	800m
29	Le Cochet	St Marcel - Les Îles	4h30 AR	700m	700m
30	Le Daillait	Villarenger Pont Romain	3h30 ALLER	54m	1040m
31	Cheval Noir	La Sauce	4h30 ALLER	35m	1205m
32	Le Nielard	Deux Nants	6h AR	920m	920m
33	Mont du Fût	La Sauce	5h30 AR	850m	850m
36	La Flachère	La Combe	1h20 ALLER	20m	300m
37	La Forêt de Longefrasse	La Flachère	2h30 AR	320m	320m
38	Orgentils	Deux Nants	3h AR	400m	400m
39	Le Puits	Beauvillard	1h 45AR	350m	4km
40	Lac du Lou	Val Thorens, place Caron	2h15 AR	300m	300m
41	Lac de Montauleuer	Val Thorens, Place Caron	2h AR	300m	300m
42	Sentier Balcon de la Masse	Lac du Lou	2h30 AR	106m	337m
43	Col du Bonnet du Prêtre	Bourtacombe	3h ALLER	37m	806m
44	Lac de la Montagnette	Caseblanche	4h ALLER	150m	735m
45	Vallon de Geffriand	St Marcel - Les Îles	2h30 ALLER	23m	660m
46	Les Menuires Tougnète	Sommet St Martin Express Sommet Roc 1	1h30 1h45	150m 70m	70m 150m
47	St Marcel	Parking du Cochet	1h30 AR	60m	60m
50	Lachat	Parking des Frachettes	4h30 AR	800m	800m
51	La Roche Jaille	Plan d'Eau des Bruyères	5h AR	1050m	1050m
52	La Chasse	La Bulle des Bruyères	1h30 AR	50m	50m
52b	La Chasse	Lac des Echauds	45min AR	240m	240m
53	Sentier du Pelerin	Notre Dame de La Vie	1h30 AR	40m	40m
54	Lac des Allamands	Sommet Roc 1	20min ALLER	0m	50m
56	Tour de la Masse	Lac du Lou	12h AR	1150m	1150m
57	Balade Confort du Plan de l'eau Tour du Plan de l'eau	Plan de l'Eau	30min AR 1h AR	0m 30m	0m 30m
58	Lac du Plan de la Tour	Sommet TC St Martin 1	25min ALLER	0m	75m
59	Le Châtelard	Parking du Cochet	1h15 AR	75m	75m
60	Sentier zones humides	Parking des Îles	1h25 AR	47m	47m
61	La Loy	Notre Dame de La Vie	1h30 AR	147m	147m
62	Les Ravines	Parking du Cochet	1h AR	90m	90m
63	Le Molard	sommet TC St Martin 1	1h15 ALLER	37m	0m
64	Sous L'Allée	sommet TC Roc 1	2h30 ALLER	503m	0m

Parcours d'orientation
ORIENTEERING COURSES

L'activité parcours d'orientation a pour objectif de se situer et d'effectuer un déplacement dans un milieu naturel connu ou non, en utilisant une carte. Ce jeu est accessible à tous.

- 6 parcours :
  - 3 au sommet de la télécabine de St Martin (1 découverte et 2 sportifs)
  - Saint Martin-Saint Marcel : parcours patrimoine
  - Plan de l'eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel
  - Val Thorens : parcours faune, flore et géologie du territoire
- **Infos et renseignement dans les Offices de Tourisme**

The aim of the orienteering activity is to find one's place and to move around in a known or unknown natural environment, using a map. This game is accessible to all.

- *6 courses:*
  - *3 at the top of the St Martin cable car (1 discovery and 2 sports)*
  - *Saint Martin-Saint Marcel: heritage trail*
  - *Plan de l'eau des Bruyères: natural heritage trail*
  - *Val Thorens: fauna, flora and geology of the territory trail*
- ***Information in the Tourist Offices***

Jeux de piste *TREASURE HUNTS*

Explorez la Vallée des Belleville à trauers les 3 jeux de pistes proposés.

- **Infos : guide pratique et Offices de Tourisme.**

Explore the Belleville Valley with « proposed treasure hunts.

- ***Information: practical guide and Tourist Office.***