

YogiSki 2026

PENSEZ ÉGALEMENT
À CONSULTER LE PROGRAMME
DES CENTRES SPORTIFS
Remember to check the schedule
of sports centers

i Ateliers gratuits: inscription dans les Offices de Tourisme
Ateliers payants: réservation en ligne sur locationlesmenuires.com
Free workshops: register at the Tourist Offices
Paid workshops: book online at locationlesmenuires.com

	VENDREDI 10 AVRIL	SAMEDI 11 AVRIL	DIMANCHE 12 AVRIL	LUNDI 13 AVRIL	MARDI 14 AVRIL	MERCREDI 15 AVRIL	JEUDI 16 AVRIL
8H00							
8H30	LES MENUIRES Echauffement Front de neige Croisette @mathilde.yogifit @theyoginist	30'			LES MENUIRES Echauffement Front de neige Croisette @mathilde.yogifit @theyoginist	30'	LES MENUIRES Réveil du Yogi Départ Télécabine Pointe de la Masse à 7h50 > 30€ / pers. (montée Pointe de la Masse incluse) Axelle
9H00							
9H30	LES MENUIRES Atelier Les 7 Chakras Axelle et Elodie	2h		SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h	SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h
10H00							
10H30							
11H00	LES MENUIRES Yoga Vinyasa @theyoginist	1h		SAINT-MARTIN Yin yoga «Les micro-mobilités du dos» Marie Claire Merel	1h	SAINT-MARTIN Pulse - Danse bien-être Devant l'espace Maurice Romanet	1h30
11H30						SAINT-MARTIN Yoga Morning Flow Réveil du corps @mathilde.yogifit	1h15
12H00							
14H00							
14H30	SAINT-MARTIN Réflexologie plantaire Julie Ferroux	1h15	LES MENUIRES Yoga du froid Plan de l'Eau des Bruyères Claire Philipczyk	2h	SAINT-MARTIN Marche méditative Départ parking Brelin Elodie Hudry	1h15	SAINT-MARTIN Réflexologie plantaire Julie Ferroux
15H00							
15H30							
16H00	SAINT-MARTIN Yoga étirements S récupération @mathilde.yogifit	1h15	LES MENUIRES Voyage sonore Alizée Huard	1h15	SAINT-MARTIN Atelier détente parent / enfant > à partir de 2,5 ans Elodie Fournier	1h	SAINT-MARTIN Yoga Hatha Flow Alizée Huard
16H30							
17H00							
17H30							
18H00	SAINT-MARTIN Yoga Iyengar Geraldes Sophie	1h15	LES MENUIRES Yoga Flow Énergie & Mobilité @mathilde.yogifit	1h15	LES MENUIRES Yin Yoga Après-Ski @mathilde.yogifit	1h15	SAINT-MARTIN Voyage sonore Alizée Huard
18H30							
19H00							
19H30							
20H00	SAINT-MARTIN Yoga «Spécial Ski» Geraldes Sophie	1h15	LES MENUIRES Chant de Mantras Fanny Bille	1h	LES MENUIRES Voyage sonore Alizée Huard	1h15	SAINT-MARTIN Yoga Flow Mobilité & Ancrage @mathilde.yogifit
20H30							

