

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



les 3 vallées.

5

DU 31 JANVIER
AU 13 FÉVRIER

FROM 31ST JANUARY TO 13TH FEBRUARY

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenaires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine

de la Pointe de la Masse
Les Menuires

📞 +33 (0)6 11 74 58 05

👉 le2800.com

✉ contact@le2800.com

⬇ [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

⬇ [@le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 6 Animations**
Entertainment
- 18 La Belle Vie**
La Belle Vie
- 20 Le Break des Menuires**
Le Break des Menuires
- 22 La Bulle des Bruyères**
La Bulle des Bruyères
- 25 Cinéma Les Flocons**
Cinema
- 26 Navettes gratuites**
Free Shuttles



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



■ ■ REPUBLIQUE FRANÇAISE

En cours d'obtention : Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In progress: In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

NOS PARTENAIRES

SALOMON



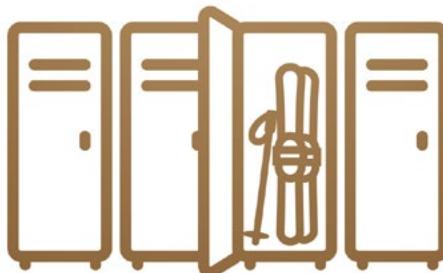
Photographies : Vincent Lottenberg,
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.
Impression : Multis



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CASIERS À LOUER

LOCATION À LA SEMAINE
OU SAISONNIÈRE



LOCKERS FOR RENT

WEEKLY OR SEASONAL
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

Nos services sont :

- ▶ **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ **Photocopies**, scan de documents,
- ▶ **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- ▶ **Objets perdus et trouvés**,
- ▶ **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- ▶ **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children (Les Menuires)



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



**SUR LES PISTES
EN STATION
DANS LES VILLAGES**

SUR LES PISTES

L'Antigel

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Mercredi dès 14h
Wednesday from 2pm

Chalet du Sunny

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Tous les jours,
de 14h à 16h30
Every day, from 2pm to 4.30pm

Roc Seven

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Tous les jours dès 14h
Every day, from 2pm

SAINT-MARTIN

L'Art B

BAR / RESTAURANT

- ▶ Mardi et jeudi
de 17h30 à 19h30
*Tuesday and Thursday,
from 5.30pm to 7.30pm*

Pourquoi Pas

BAR / PUB

- ▶ Dimanche dès 19h30
Sunday from 7.30pm
- ▶ Mardi (soirée quiz) dès 19h
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- ▶ Jeudi dès 19h30
Thursday from 7.30pm

LES MENURIES

LA CROISETTE

Belambra Neige et Ciel

HÔTEL

- ▶ Mardi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
*Tuesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm*

Le Challenge

BAR / PUB

- ▶ Jeudi dès 22h
Thursday from 10pm
- ▶ 3/02: MAXXO (Reggae)
- ▶ 6/02: LITTLE LIONS
(Reggae)

Jacks

BAR / RESTAURANT

- ▶ Du lundi au vendredi
de 16h30 à 18h30
*From Monday to Friday
from 4.30pm to 6.30pm*

Skilt

BAR / RESTAURANT

- ▶ Lundi dès 17h
Monday from 5pm

PREYERAND

La Table des Marmottes

RESTAURANT

- ▶ Mercredi (Karaoké)
de 19h à 23h
Wednesday, from 7pm to 11pm

LES BRUYÈRES

Belambra

HÔTEL

- ▶ Mercredi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
*Wednesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm*

La Marmite

RESTAURANT

- ▶ Lundi et mercredi
de 21h à 23h
*Monday and Wednesday,
from 9pm to 11pm*

REBERTY

Chalet Hôtel Kaya

HÔTEL, RESTAURANT, BAR

- ▶ Jeudi de 17h30 à 19h30
Thursday, from 5.30pm to 7.30pm

SAMEDI 31 JANVIER

SATURDAY, JANUARY 31ST

LES MENUIRES ⌚ 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / HAPPY SAMEDI 10% DE RÉDUCTION
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
HAPPY SATURDAY: 10% DISCOUNT

 Réservation Booking
vrstudio1850.com

 VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES ⌚ 17h30

COURS DE POLE DANCE
POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

 **30€ / personne (2 pers.max / cours)**
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

 Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 1ST

LES MENUIRES ⌚ Dès 9h

BANKED SLALOM

Une course dédiée aux snowboardeurs, qui s'élancent dans un enchaînement effréné de virages relevés. Concrètement, le Banked Slalom des Menuires c'est 1 run de reco et 2 runs chrono, suivis d'une free session, accompagnée d'une buvette et de raclette fondante !

A race dedicated to snowboarders, who speed through a thrilling series of banked turns. The Menuires Banked Slalom includes 1 practice run and 2 timed runs, followed by a free session with a drinks stand and delicious melted raclette!

 Infos : Club des Sports
Infos: Sports Club

 Stade de slalom
Slalom stadium



DIMANCHE 1 FÉVRIER
MARDI 2 FÉVRIER 2024

SAINT-MARTIN ⌚ 10h30

MESSE
MASS

 Eglise
Church

LES MENUIRES ⌚ 18h

MESSE
MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES ⌚ 18h

PILATES
PILATES

 19h

MOBILITÉ ET ASSOUPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 **30€ / personne**
€30 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DU LUNDI AU VENDREDI

SAINT-MARTIN ⌚ 10h - 12h30 et 14h - 16h30

BALADE EN TRAÎNEAU À CHIENS
DOG SLED RIDE

 La balade dure environ 20 à 25 minutes
The trip lasts roughly 20 to 25 minutes

 Réservation Booking
chien-traineau-menuires.com

 **2 personnes : 100€**
2 people: €100
2 adultes + 1 enfant (-12 ans) : 130€
2 adults + 1 child (under 12): €130

2 adultes + 2 enfants (-12 ans) : 150€
2 adults + 2 children (under 12): €150

Offert pour les moins de 3 ans
Free for children under 3

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

LUNDI 2 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 2ND

SAINT-MARTIN

⌚ 18h

RENDEZ-VOUS MUSICAUX CAROLINE BUGALA & FABRICE TAREL QUARTET : JOY ! CONCERT

Concert jazz « Joy ! » avec Caroline Bugala (violon), Fabrice Tarel (piano), Pascal Berne et Andy Barron. Jazz improvisé mêlant swing, musiques du monde, mélodies tziganes et romantisme, porté par un violon expressif et créatif..

Jazz concert « Joy ! » with Caroline Bugala (violin), Fabrice Tarel (piano), Pascal Berne and Andy Barron. Improvised jazz blending swing, world music, gypsy melodies and romanticism, driven by an expressive and creative violin.

📍 Eglise
Church



SAINT-MARTIN ⌚ 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

€ 16€ / personne
€16/pers.

📍 Réservation Booking
+33 778 24 59 65

📍 Salle des fêtes
Village hall

MARDI 3 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 3RD

LES MENURIES ⌚ Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDEES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

⌚ 165€ par personne
€165/pers.

📍 Réservation en ligne Booking online
guides-belleville.com

📍 RDV à 9h au départ
📍 Pointe de la Masse

LES MENURIES ⌚ 15h

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 5 février.

Refer to Thursday, February 5th

LES MENURIES ⌚ 17h - 19h

CRAZY AFTER SKI CRAZY AFTER SKI

Bubble-foot, lancer de haches et ambiance musicale grâce aux guincheux : de quoi mêler fun, défi et créativité !

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Bubble football, axe throwing and music provided by the Guincheux band: a perfect mix of fun, challenge and creativity! If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

📍 Les Bruyères
Les Bruyères

LES MENURIES ⌚ 18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

⌚ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10-13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

📍 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

MERCREDI 4 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 5TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.

Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.

Tarif unique : 35€
One price: €35

Incription obligatoire le mardi avant 12h:
points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com
*Booking required by Tuesday, 12pm:
skipass office or online skipass-lesmenuires.com*

Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2
+ de 8 ans et accompagné par un adulte
pour les mineurs

*Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2
+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*

Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required

Places limitées

Limited places

Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions

Pointe de la Masse
Accès via Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO

DOG HIKING

Dès 7 ans
From 7y.o.

55€ / personne | -13 ans : 40€
€55/pers. | -13y.o.: €40

Réservation Booking
Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94
Départ Parking du Cochet
Starting point: Cochet car park

LES MENUIRES 11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

De 3 à 6 ans
From 3 to 6y.o.

Espace Boukty Snow Camp, La Croisette
Boukty Snow Camp area, La Croisette

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*

**Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions*

45€ / enfant (5 - 13 ans)
€45 / child (5 - 13y.o.)

Réservation Booking
locationlesmenuires.com

Audacius
La Croisette

LES MENUIRES 17h30 - 19h

ANIMATION DÉCOUVERTE

AGRI SAVOIE

DISCOVERY ACTIVITY / AGRI SAVOIE

Venez découvrir les fromages de Savoie AOP IGP ainsi que les vins de Savoie AOP.

Come and discover the Savoie AOP IGP cheeses and the Savoie AOP wines.

Incription obligatoire Registration required
Office de Tourisme Tourist Office

Espace Maurice Romanet, La Croisette
Maurice Romanet Hall, La Croisette

LES MENUIRES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

**DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT**

10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13y.o.: €10 / + 13y.o.: €18

Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES 18h

PILATES

PILATES

30€ / personne
€30/pers.

Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LES MENUIRES 19h

MOBILITÉ ET ASSOUPLISSEMENTS

MOBILITY AND FLEXIBILITY

30€ / personne
€30/pers.

Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

JEUDI 5 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 5TH

LES MENURIES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands. *Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.*

Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse

Accès via

LES MENURIES 14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees.

Dès 5 ans

From 5 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€

€8 / pers. | -18 y.o.: €5

Inscription obligatoire
auprès de l'Office de Tourisme

Register at the Tourist Office

Mellifera

Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENURIES 15h

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.

Dès 12 ans

From 12 y.o.

Inscription Registration

Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

La Croisette

Sommet Menuires

SAINTE-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

-10 ans : 25€

+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)

-10 y.o.: €25

+10 y.o.: from €50 (excluding drinks)

Réservation Booking

restaurantlaloy.fr

Restaurant La Loy

LES MENUIRES  18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE

CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

 **Dès 16 ans**
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

 **50€ / personne**
€50 / pers.

 **Réservation Booking**
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas
 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**
Entre Les Menuires et Val Thorens



LES MENUIRES  Dès 18h

KIDS NIGHT SHOW

KIDS NIGHT SHOW

Venez assister à un grand spectacle de feu, une descente aux flambeaux géante et **participative pour les enfants**, et **UN FEU D'ARTIFICE GRANDIOSE** pour clôturer cette soirée magique et conviviale.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Come and witness a grand fire show, a giant and participatory torchlight descent for children, and a magnificent fireworks display to close this magical and convivial evening. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

 **La Croisette**
La Croisette



SAINT-MARTIN  19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE

AUX FLAMBEAUX :

IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôture par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

 **8€ / personne | -18 ans : 5€**
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de**
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 **RDV à la Maison du Tourisme**
Meeting point: Tourist Office

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



SAMEDI 7 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 7TH

LES MENUIRES  10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / HAPPY SAMEDI

10% DE RÉDUCTION

*VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
HAPPY SATURDAY: 10% DISCOUNT*

 Réservation Booking
vrstudio1850.com

 VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES

DÉAMBULATION MUSICALE MUSICAL STROLLING

Venez écouter la batucada endiabler de Lok'adabra.
Le rythme des percussions vous fera voyager.
*Come and listen to the boisterous batucada of Lok'adabra.
The rhythm of the percussion will take you on a journey.*

 11h15 et 15h sur La Croisette

 16h15 aux Bruyères

LES MENUIRES  17h30

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

*Other time slots are available: days and times
on request.*

 30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30/ pers. (2 pers.max / lesson)

 Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DIMANCHE 8 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 8TH

SAINT-MARTIN  10h30

MESSE

MASS

 Eglise
Church

LES MENUIRES  18h

MESSE

MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES  18h

PILATES

PILATES

 19h

MOBILITÉ ET ASSOUPISSEMENTS MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30/ pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 9 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 9TH

LES MENURIES  11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY

BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

 **De 3 à 6 ans**
From 3 to 6 y.o.

 **Espace Boukty Snow Camp, La Croisette**
Boukty Snow Camp area, La Croisette

LES MENURIES  18h - 19h15

CONCERT DES BELLEVILLE

JAZZ MANOUCHE

CONCERT

Belzaii, c'est une énergie scénique contagieuse, portée par des musiciens d'une grande virtuosité, au service d'une musique exigeante. Leur performance est une véritable immersion dans un jazz manouche revisité, où chaque note résonne avec émotion.
Belzaii is a contagious stage presence, carried by highly skilled musicians performing demanding music. Their performance is a true immersion in a revisited gypsy jazz, where every note resonates with emotion.

 **Espace Maurice Romanet**
M. Romanet Hall



SAINT-MARTIN  18h15

YOGA AVEC KATE

YOGA WITH KATE

 **16€ / personne**
€16 / pers.

 **Réservation Booking**
+33 7 78 24 59 65

 **Salle des fêtes**
Village hall

MARDI 10 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 10TH

LES MENURIES  Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE
PAR LE BUREAU DES GUIDES
OFF-PISTE SKIING EXCURSION
ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 3 février.
Refer to Tuesday, February 3rd

LES MENURIES  15h

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR
MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.

 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

 **Inscription Registration**
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

 **La Croisette**
 **Sommet**  **Menuires**

LES MENURIES  17h30 - 19h30

CRAZY AFTER SKI

CRAZY AFTER SKI

Au programme : crazy pong, vélo battle, pétanque plombée ainsi que la déambulation délirante de Madsound. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

On the programme: crazy pong, bike battles, weighted pétanque and Madsound's crazy parade. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

 **La Croisette**
La Croisette



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

SUITE
MARDI 10 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 10TH

SAINT-MARTIN  17h30 - 18h30

CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE
TALES AND TREATS IN THE BARN

Laissez vos enfants découvrir les traditions lors des "Contes et goûter à l'étable" : dans une ancienne étable, ils écoutent un récit captivant sur la vallée d'autrefois, suivi d'un délicieux goûter à base de brioche et de sirop.
Let your children discover traditions during the "Tales and treats in the barn": in an old stable, they listen to a captivating story about the valley of yesteryear, followed by a delicious snack of brioche and syrup. In French only.

 3-6 ans
3-6 y.o.

 5€ / enfant, gratuit pour l'accompagnateur
€5 / child, free for the accompanying person

 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 RDV à la Maison du Tourisme
Meeting point: Tourist Office

LES MENURIES  18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE
À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU
DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT

 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10-13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

MERCREDI 11 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 11TH

LES MENURIES  8h

FIRST TRACK

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

SAINT-MARTIN  10h

CANI-RANDO
DOG HIKING

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

LES MENURIES  14h

SLALOM PARALLÈLE SKIIMUM*
*SKIIMUM PARALLEL SLALOM**

'Selon les conditions d'enneigement / Depending of the snow conditions

 **À côté du stade de slalom**
Next to the slalom stadium

SAINT-MARTIN  15h- 17h

YOGA ET ATELIER «CULTIVER LA JOIE»
YOGA AND WORKSHOP

 40€ / personne (dès 14 ans)
€40 / pers. (from 14 y.o.)

 Réservation Booking
+33 (0)06 77 61 28 15

LES MENURIES  17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*
*IGLOO CONSTRUCTION**

'Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

LES MENURIES  17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS
DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS
OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 **RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette**
Meeting point: Tourist Office, La Croisette

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

SUITE MERCREDI 11 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 11th

SAINT-MARTIN  Dès 18h

DESCENTE AUX FLAMBEAUX, DANSES FOLKLORIQUES SAVOYARDES

TORCHLIGHT DESCENT, SAVOYARD FOLK DANCES

Venez vibrer avec la descente aux flambeaux des moniteurs ESF, chanter et danser savoyard avec le groupe ATP La Savoie, puis admirer le **FEU D'ARTIFICE**.

Vin chaud & chocolat chaud offerts.

Come and experience the thrill of the torchlight descent by the ESF instructors, sing and dance in Savoyard style with the ATP La Savoie group, and then admire the fireworks display. Mulled wine and hot chocolate will be served.

 **Place de la Mairie, centre village**
Town Hall Square, village centre



LES MENURIES  18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU *DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT*

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

LES MENURIES  18h

PILATES PILATES

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

LES MENURIES  19h

MOBILITÉ ET ASSOUPLISSEMENTS MOBILITY AND FLEXIBILITY

Voir détails au mercredi 4 février.

Refer to Wednesday, February 4th

JEUDI 12 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 12th

LES MENURIES  7h50

FIRST TRACK EN MODE CHAMPIONS

FIRST TRACK IN CHAMPION MODE

En compagnie des athlètes de haut-niveau du Club des Sports des Menuires, dont Margaux et Guillaume Herpin, membres de l'équipe de France de snowboardcross.

In the company of high-level athletes from the Sports Club, including Margaux et Guillaume Herpin, member of the French snowboardcross team.

 **Tarif unique : 35€**
(reversé en totalité pour le Club des Sports)
One price: €35 (donated for the Sports Club)

 **Inscription jusqu'au mercredi 16h**
Booking until Wednesday 4pm
clubsportsmenuires.com

 **Niveau de ski demandé : 3^e étoile**
+ de 8 ans et accompagné par un adulte
pour les mineurs

*Minimum level of skiing required: 3rd star
+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*

Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required

Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions

 **Pointe de la Masse**
Accès via  **Pointe de la Masse**

LES MENURIES  11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES

VISIT OF THE MACHINE ROOM

Voir détails au jeudi 5 février.

Refer to Thursday February 5th

LES MENURIES  14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Voir détails au jeudi 5 février.

Refer to Thursday February 5th

LES MENURIES  15h

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au mardi 10 février.

Refer to Tuesday February 10th

SAINT-MARTIN  17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX *SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT*

Voir détails au jeudi 5 février.

Refer to Thursday February 5th

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE
CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 5 février.

Refer to Thursday February 5th

LES MENUIRES

TROPHÉE
DE L'ESPOIR
28^e ÉDITION

⌚ Dès 10h

Alpysia accompagne sur l'arc alpin 650 personnes en situation de handicap avec un trouble neuro moteur. L'objectif est de récolter un maximum de dons grâce à la vente de peluches, de flambeaux et d'autres objets toute la journée, afin de financer du matériel de sport adapté.

Vous pouvez également prendre part à la descente aux flambeaux en achetant votre flambeau: un moment fort et chaleureux, mené par David Douillet, parrain de l'association.

Alpysia supports 650 people with disabilities across the Alpine region, including those with neuromotor disorders. Their goal is to raise as much money as possible through the sale of stuffed animals, torches, and other items throughout the day, in order to fund adapted sports equipment.

You can also participate in the torchlight descent by purchasing your own torch: a moving and heartwarming experience, led by David Douillet, the association's patron.



⌚ Dès 18h45

Laissez-vous éblouir par le spectacle lumineux et aérien «Céleste», suivi du show des moniteurs et d'**UN FEU D'ARTIFICE** étincelant. Un moment magique à partager.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert. *Be dazzled by the luminous and aerial show «Céleste», followed by a show by the instructors and sparkling fireworks. A magical moment to share.. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

📍 **La Croisette**
La Croisette

SAINTE-MARTIN 19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE
AUX FLAMBEAUX :
IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

📍 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

💶 **8€ / personne | -18 ans : 5€**
€8/pers. | -18y.o.: €5

🕒 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

📍 **RDV à la Maison du Tourisme**
Meeting point: Tourist Office

VENDREDI 13 FÉVRIER
FRIDAY, FEBRUARY 13TH

SAINTE-MARTIN Dès 18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE
A DADA
KIDS SHOW

Spectacle musical et interactif pour tout-petits dès 6 mois, emmenant les enfants au pas, au trot... au galop pour une aventure ludique et pleine de surprises. *A musical and interactive show for toddlers from 6 months old, taking children on a walk, a trot... a gallop for a fun and surprising adventure.*

📍 **Salle des fêtes**
Village hall



Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

**107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
+33(0)4 79 55 35 51**
**Tous les jours, 10h - 20h
Every day, 10am - 8pm**
**Tous les tarifs All prices:
sportwellnesslesbelleville.com**



ESPACE WELLNESS

Wellness area

Alternez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

7j/7 : 11h30 - 19h30
Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm
Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)
Entrée : 29 €
Pass 6 jours* : 130,50 €
Ticket: €29 / 6-day pass: €130,50

PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aquatique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

7j/7 : 11h30 - 19h
Open 7 days a week: 11.30am - 7pm
Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80
Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80
Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)
Offert Free

€ Cours d'aquagym : 12€
Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€
Aqua training: €14

**Sur inscription, la veille à partir de 11h :
sur place ou par téléphone**
*Registration required the day before, starting at 11am:
on site or by telephone.*

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.
You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm
Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person
**Sur place ou on site or
locationsaintmartin.com**

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Boxing



RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,
au sommet du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*

Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier

Rue des Grangeraines
73440 Saint-Martin-de-Belleville
www.hotel-stmartin.com

Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com





le break

LES MENURIES | LA CROISETTE

Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.

- La Croisette, Les Menuires**
- +33 4 79 01 08 83
- Tous les jours, 9h - 21h**
Every day, 9am-9pm
- Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!

- 7j/7 : 11h30 - 20h**
Open 7 days a week: 11.30am-8pm

- Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**

Offert Free

- Cours d'aquagym : 12€**

Aquagym: €12

- Cours d'aqua training : 14€**

Aqua training: €14

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.

- 7j/7 : 11h30 - 20h40**
Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm
- Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
- Entrée : 23 €
- Pass 6 jours* : 103,50 €
- Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

MUSCULATION FITNESS

Cardio Training / Fitness

- 7j/7 : 9h - 20h45**
Open 7 days a week:
9am - 8.45pm

- Musculation : 15€**
Bodybuilding: €15

**Cours
de fitness : 12,50€**
Fitness lesson: €12,50



AQUAGYM & AQUATRAINING

Aquagym & Aquatraining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	10/02: Circuit Aqua Training*	Bébés-nageurs*	12/02: Circuit Aqua Training*	13/02: Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entrainement natation adultes	Nage libre	Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	Aquabike*	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h *Registration required at the Break the day before from 11am

FITNESS

Fitness

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30							6/02: Gym Douce
10h30	Calisthenics	Hatha Yoga	Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Renfo Intégral
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Yoga de la Femme
16h30					Circuit Renfo		
17h30			Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Un corps sans douleurs	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	Stretching	Pilates	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

TOURNOIS

Tournaments

9,50€ / tournoi
€9 / tournament

 **Inscription sur place avant 17h**
Registration on site before 5pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

SERVICE BAGAGERIE

ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

 **Samedi : 8h- 20h**
(autres jours sur demande)

Saturday: 8am-8pm
(other days on request)

 **Bagagerie : 4€ / bagage**
Luggage shop: €4/luggage

Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person



ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants*, soins du corps et du visage... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

* +18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Relaxing massages, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.*

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.*



la bulle

LES MÉNURIES | LES BRUYÈRES

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

Les Bruyères, Les Menuires

+33 4 79 00 69 98

Tous les jours, 10h - 20h30

Every day, 10am-8.30pm

Tous les tarifs All prices:

sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

⌚ 7j/7 : 11h - 19h30

Open 7 days a week: 11am - 7.30pm

€ Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

€ Cours d'aquagym : 12€

Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€

Aqua training: €14

* consécutifs / consecutives

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être : bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

⌚ 7j/7 : 11h - 20h

Open 7 days a week: 11am - 8pm

€ Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Sucombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo			Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et chauffé à 25°C, pour 3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente.

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a unique dinner under the stars, in a private gondola or alpine tent facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space heated to 25°C for 3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent.

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone



 [@lamarmite73440](https://www.instagram.com/lamarmite73440)
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75



 [@alpin_stake_house](https://www.instagram.com/alpin_stake_house)
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny

 MENU ENFANT 45€

 MENU FONDUE 75€

 MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en dameuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME
VOTRE
MOTO NEIGE**



*ESCAPE WITH
SCOOT EVASION*

*TAKE TO THE SKIES
BY DRIVING YOURSELF
SNOWMOBILE*





les flocons

CINÉMA - LES MENURIES

Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

Programme disponible Program available

allocine.fr



NEW

Réservation en ligne :
Booking online:
lesmenuires.com

Tarif plein

Full price

11€

Moins de 12 ans

- 12 y.o.

7€

Étudiants

Students

9€

Carnet de 10 entrées

10 tickets

90€

SAMEDI 31	17H30		20H30	LE CHANT DES FORÊTS
DIMANCHE 1	17H30	TAFITI CINÉ-FAMILLE : 7€ POUR TOUS	20H30	FATHER MOTHER SISTER BROTHER VOST
LUNDI 2	17H30	FURCY, NÉ LIBRE	20H30	CHASSE GARDÉE 2
MARDI 3	17H30	L'AFFAIRE BOJARSKI	20H30	GOUROU
MERCREDI 4	17H30	LES LÉGENDAIRES	20H30	LE MAGE DE KREMLIN
JEUDI 5	17H30	MARSUPILAMI	20H30	LA FEMME DE MÉNAGE <i>(INT. -12)</i>
VENDREDI 6				
SAMEDI 7	17H30	GOUROU	20H30	BAISE EN VILLE
DIMANCHE 8	17H30	MARSUPILAMI	20H30	L'AFFAIRE BOJARSKI
LUNDI 9	17H30	TAFITI	19H30	AVATAR : DE FEU ET DE CENDRES
MARDI 10	17H30	LES LÉGENDAIRES	20H30	GOUROU
MERCREDI 11	17H30	MARSUPILAMI	20H30	LA FEMME DE MÉNAGE <i>(INT. -12)</i>
JEUDI 12	17H30	BAISE EN VILLE	20H30	HAMNET VOST
VENDREDI 13				

LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

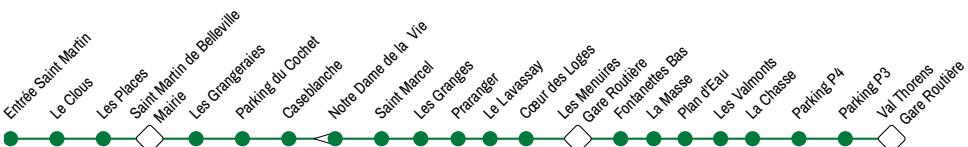
DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN

- > LES MENUIRES
- > VAL THORENS

NEW 11 allers / retours par jour :
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.

11 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN... SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

LES MENUIRES

Tous les jours

Every day

CIRCUIT A

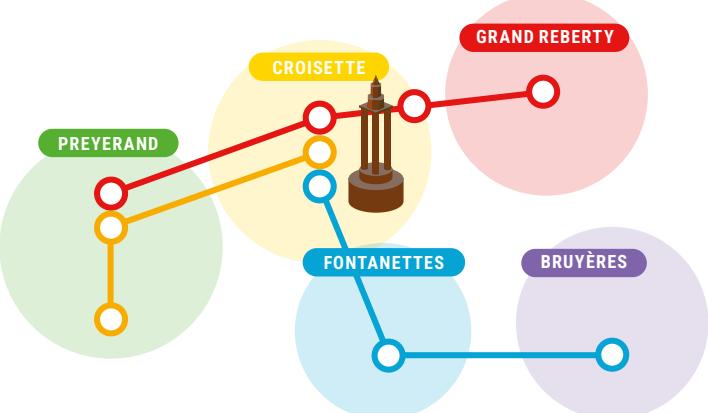
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by

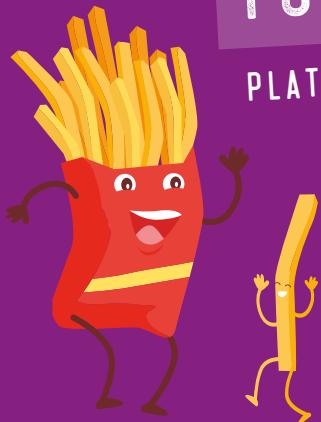
Cœur de
TARENTAISE
COMMUNAUTÉ

Belleville

transdev
SAVOIE

FORMULE ENFANT

PLAT, DESSERT ET BOISSON 15€



PLATS POUR
LES GRANDS
COMME POUR
LES PETITS

RESERVATIONS
ET MENU



SPORTS, SPORTS
SPORTS!

FOOTBALL, RUGBY,
JEUX OLYMPIQUES,
X GAMES, ET PLUS...

APRES-SKI
DU LUNDI AU VENDREDI

16H30
-
18H30





coopérative
100%
montagne



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65