

Vallée <sup>DES</sup>  
Belleville



# ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

DU 11 AU 17 JUILLET 2026

**Saint-Martin  
de-Belleville**

1450m

**Les Menuires**









1850m

**Val Thorens**

2300m

# Les Pass Ascensionnels

7 JOURS CONSÉCUTIFS

|   |  | <br><b>PASS</b><br>PANORAMAS<br>& PISCINES | <br><b>PASS</b><br>PANORAMAS<br>& RANDOS | <br><b>PASS</b><br>TOUT<br>INCLUS | <br><b>PASS</b><br>VTT<br>& WELLNESS |
|---|--|---|---|--|--|
|  | <b>REMONTÉES MÉCANIQUES</b><br>Escapade 3 Vallées piétons<br>Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron   | ✓   | ✓   | ✓  | ✓<br>+ VTT   |
|  | <b>PISCINES</b><br>• La Belle Vie / Saint-Martin<br>• Le Break, La Croisette / Les Menuires<br>• La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires<br>• Le Board / Val Thorens | ✓   | ✗   | ✓  | ✓<br>+ WELLNESS  |
|  | <b>SPORTS</b><br>Tir à l'arc<br>Ping pong et tournoi extérieur<br>Trampoline extérieur<br>Fun Park (enfants uniquement)  | ✗   | ✗   | ✓  | ✗  |
|  | <b>MONTAGNE</b><br>Randonnées ½ journée ou journée<br>selon programme d'animations   | ✗   | ✓   | ✓  | ✗  |
| <b>ADULTE 18 ANS ET +</b>   |  | 109€ <b>75€</b>   | 245€ <b>135€</b>  | 399€ <b>205€</b>   | 225€ <b>160€</b>   |
| <b>ENFANT 5 À 17 ANS</b>  |  | 83€ <b>55€</b>  | 175€ <b>90€</b>   | 364€ <b>180€</b>   |  |
| <b>ENFANT 3 À 4 ANS</b>   |  | <b>20€</b>  |   |  |  |

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION\* CHEZ NOS PARTENAIRES

\*sur une sélection de produits



POINTS DE VENTE

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides



VENTE EN LIGNE

[skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)  
ou [ski.valthorens.com](https://www.ski.valthorens.com)



# Offices de Tourisme

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 4 juillet au 28 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30.

Du 29 août  
au 25 septembre\*,  
tous les jours de 9h  
à 12h et de 13h à 17h

## Les Menuires

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

#### LA CROISSETTE

Office de Tourisme  
Du 4 juillet au 28 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.

#### LES BRUYÈRES

Du 4 juillet au 28 août\*  
tous les jours,  
9h30-12h et 15h-18h30.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 4 juillet au 29 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.

\*En dehors de ces périodes, merci de  
consulter notre site pour connaître  
les horaires.

### Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi sauf à Val Thorens),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: carafes Eau des Belleville, topo guides et souvenirs.

### LA VALLÉE DES BELLEVILLE EST LABELISÉE FLOCON VERT



Les destinations labellisées  
Flocon Vert sont des  
territoires engagés  
dans une politique de  
développement durable.  
Choisir une destination  
flocon vert, c'est choisir  
des vacances sur un  
territoire, mettant en  
œuvre des actions  
concrètes, en faveur du  
développement et pour un  
tourisme responsable.



Afin de mieux recevoir  
la clientèle et améliorer  
la qualité de nos  
prestations, les Offices  
de Tourisme des Menuires  
/ Saint-Martin-de-  
Belleville et de Val Thorens  
s'engagent à respecter  
des critères de Destination  
d'Excellence.



Les Menuires et Val  
Thorens, stations  
Famille Plus s'engagent  
pour l'accueil  
des petits et des grands.



Retrouvez  
les activités  
labélisées  
à l'aide de ce  
symbole

# Bureau des guides



bureau des guides  
et accompagnateurs  
école de VTT  
Vallée de la Belleville

Les Pass  
Ascensionnels  
VOIR PAGE 2

Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning  
Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

|  |  |              | Dimanche   | Lundi  | Mardi             | Mercredi | Jeudi                          | Vendredi | Samedi            |
|--|--|--------------|--|--|-------------------|----------|--------------------------------|----------|-------------------|
| <b>Escalade et rocher</b><br>½ journée<br>Initiation et perfectionnement<br>À partir de 4 ans  | <b>Écoles d'escalade</b>                             | enfants      | 14h - école et stage à partir de 6 ans<br>Vendredi: à partir de 4 ans accompagnés  |  |                   |          |                                |          |                   |
|  |  | ados / adul. |  | 14h  |                   | 14h      |                                | 14h      |                   |
|  | <b>Bloc dès 8 ans</b>                                |              |  |  | 14h               |          | 14h                            |          |                   |
| <b>Falaise, Grandes Voies</b>  |  |              | Sur demande  |  |                   |          |                                |          |                   |
| <b>Randonnée glaciaire</b><br>À partir de 10 ans   | <b>Journée initiation et découverte des glaciers</b> |              |  | 7h   |                   |          | 7h                             |          |                   |
| <b>Via Ferrata</b><br>½ journée<br>À partir de 10 ans  | <b>Découverte</b><br>(Le Lavassay)                   |              | 9h30 ou 13h30  |  |                   |          |                                |          |                   |
|  | <b>Sportive</b> (Le Cochet)                          |              | 8h   |  | 8h                |          | 8h                             |          | 8h                |
| <b>Via Cordata</b>   | <b>Randonnée verticale</b>                           |              |  |  |                   | 9h15     |                                | 9h15     |                   |
| <b>NEW Alpinisme facile</b>  | <b>Arête des Cœurs</b><br>dès 14 ans                 |              |  |  |                   |          |                                | 8h       |                   |
| <b>Alpinisme</b>   | 1 jour, 2 jours ou +                                 |              | Courses d'arête, grands sommets, perfectionnement... sur demande.  |  |                   |          |                                |          |                   |
| <b>Canyoning</b><br>½ journée / À partir de 10 ans<br>RDV à La Léchère<br>Sauf Varlossière RDV<br>Saint-Martin   | <b>Ludique</b><br>Débutant à sportif                 |              | L'Eau Rousse: 9h ou 13h30  |  |                   |          |                                |          |                   |
|  | <b>Perfectionnement</b><br>À partir de 15 ans        |              |  |  | 13h30<br>Bénéfant |          | <b>NEW</b> 7h30<br>Varlossière |          | 13h30<br>Bénéfant |
| <b>Rafting Canoraft Hydrospeed</b><br>Savoir nager - À partir de 8 ans - RDV Centron   |  |              | Tous les matins et après-midi sur demande  |  |                   |          |                                |          |                   |
| <b>Montagne Aventure</b><br>Parcours aventure<br>« Accrocher »<br>Comme un accrobranche,<br>mais sur rochers !<br>Réservation conseillée<br>Inscription sur place possible<br>selon dispo<br>Ouverture selon conditions,<br>Renseignez-vous! | <b>Ado / adulte</b><br>11 ans et 1m40                |              | Fermé  | 13h30 à 18h (dernier départ 16h30)<br>Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ<br>Mineurs accompagnés d'un adulte<br>Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés |                   |          |                                |          |                   |
|  | <b>Enfant</b><br>6 à 12 ans                          |              |  | 14h ou 16h<br>Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ<br>Départs supplémentaires selon la demande   |                   |          |                                |          | Fermé             |
|  | <b>Tyroliennes</b><br>40kg et 1m40                   |              |  | 14h à 18h<br>Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires<br>2 tyroliennes géantes - 2 x 330m au dessus du lac  |                   |          |                                |          |                   |
| <b>Club Enfant 100% Montagne</b><br>6 à 10 ans   |  |              | Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h<br>Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure<br>Nuit en refuge • Rando |  |                   |          |                                |          |                   |

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

## PASS ASCENSIONNEL

-10% de réduction\* avec un Pass Ascensionnel ou à partir de 3 activités ou 4 participants

\*10% de réduction : pour les titulaires d'un Pass Ascensionnel en cours de validité OU si 3 produits ou plus sont achetées en même temps pour le même participant OU à partir de 4 personnes (adultes ou enfants) inscrites sur la même activité. Ne s'applique pas aux engagements, leçons particulières, pack de balades, packages avec VTT inclus, stages (escalade, Biélou, Biker, Club Enfant Montagne, ESP) et activités en eaux-vives. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

**Maison du Tourisme**  
**SAINT-MARTIN**  
📍 À côté de l'église  
Tous les jours,  
9h à 12h30 et 14h à 18h30

**Bureau ESF**  
**LES MENUIRES**  
📍 La Croisette  
Samedi 14h30 à 19h  
Dimanche et lundi  
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h  
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi  
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

**Office de Tourisme**  
**VAL THORENS**  
📍 Place Caron  
Tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS  
DÉTAIL DES ACTIVITÉS  
TARIFS  
CONTACTS  
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15

|   | Dimanche   | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  | Samedi  |
|---|--|---|--|---|--|---|---|
| <b>Classiques</b><br>3 x 1/2 journée<br>(ou 1 journée & 1 1/2 journée)<br>inclus dans les Packs<br>Classiques   | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Découverte de la station et du paysage</b><br>Menuires : avec télécabine (non inclus) | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Le Lac du Lou</b><br>une perle d'altitude accessible                     | ▲<br>Matin<br><b>Entre eau et histoire</b><br>au cœur d'une vallée vivante                         | ▲▲▲<br>Journée<br>Dès 10 ans<br><b>Un jour la-haut</b><br>Vallée de St-Jean<br>Croix Jean Claude<br>Les Encombres | ▲▲<br>Matin<br><b>Entre Alpes et forêts</b><br>Sur les traces du vivant        | ▲▲<br>Matin<br><b>Lacs d'altitude</b><br>Miroirs du ciel                              | ▲▲▲<br>Journée<br><b>Rand'Haut sommet</b><br>À la carte!<br>Selon vos envies.     |
| <b>Avec remontées mécaniques</b><br>Inclus en illimité dans<br><i>Les Pass Ascensionnels</i><br><b>PANORAMAS &amp; RANDOS TOUT INCLUS</b><br>Remontées mécaniques incluses dans les pass, en supplément sinon | ▲▲<br>Après-midi<br><b>Découverte de la station et du paysage</b><br>Val Thorens : sans télécabine           | ▲▲<br>Matin<br><b>Des pâturages d'altitude aux hameaux d'estive</b><br>Dans les pas des bergers | ▲▲<br>Journée<br><b>La Réserve Naturelle de Tueda</b><br>Un joyau aux portes du Parc de la Vanoise | ▲▲▲<br>Matin<br><b>La Pointe De La Masse</b><br>Crêtes d'altitude   | ▲▲<br>Journée<br><b>Par-delà la Cime Caron</b><br>Chez nos voisins Mauriennais | ▲▲▲<br>Matin<br><b>Le Roc de Tougne</b><br>Sur le fil entre Les Belleville et Méribel | ▲▲<br>Journée<br><b>Les Crêtes de Méribel</b><br>Le Mont-Blanc au bout des doigts |
| <b>Les spéciales</b><br>Avec supplément pour les packs rando et les offres hébergeurs   |  | ▲▲<br>Matin<br><b>Fleurs et plantes de montagne</b>   | ▲▲▲<br>Matin<br><b>Courir en montagne</b><br>du trail en douceur                                   | ▲▲<br>Matin<br><b>Quand la faune s'éveille</b>  | ▲▲▲<br>Journée<br><b>Au royaume des bouquetins</b><br>Dès 10 ans               | ▲▲▲<br>Matin<br><b>Chamois au saut du lit</b><br>Dès 10 ans                           |   |
|   |  | ▲▲<br>Après-midi<br><b>La Ferme de la Trantsa</b><br>Dégustation incluse                        | ▲<br>Matin<br><b>Le monde des marmottes</b>  | ▲▲<br>Matin<br><b>NEW A deux pas des glaciers</b>   | ▲▲<br>Soirée<br><b>Lacs au crépuscule</b><br>Dès 8 ans                         | ▲<br>Matin<br><b>Le monde des marmottes</b>   |   |

### Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi  
 RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

### Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h  
 Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

- ▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées
- ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
- ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



### VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

|   | Dimanche  | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   | Samedi  |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| ⚡<br><b>VTT assistance électrique</b><br>1/2 journée  | ▲<br><b>Découverte</b><br>Dès 10 ans  | Les Menuires<br>14h<br><b>Au fil du Doron</b> | Saint-Martin<br>9h<br><b>Au fil du Doron</b>                            | Les Menuires<br>9h<br><b>Les sommets en douceur</b> |   | Saint-Martin<br>9h<br><b>La Vallée des Encombres</b> | ▲▲▲+<br>Journée Enduro électrique<br><b>Sur demande</b> |
|   | ▲▲<br><b>Sensations</b><br>Dès 12 ans   |   | Les Menuires<br>14h<br><b>Le balcon du Lou</b>                          | Les Menuires<br>14h<br><b>Le balcon du Lou</b>      | Saint-Martin<br>9h<br><b>Sur les crêtes</b>                           | Les Menuires<br>14h<br><b>Les Yuosses</b>            |   |
| ▲<br><b>Biclou</b><br>Dès 6 ans   |   |   | Stage 3 séances :<br>9h-12h   |   | 1 séance<br>9h-12h  | 1 séance<br>9h-12h                                   |   |
| ▲▲<br><b>Biker 1</b><br>Dès 8 ans   |   |   | Stage 3 séances<br>(2x) Kid Zone / Lud'i Zone + (1x) descente<br>9h-12h | 9h-12h  | Extension + 2 séances descente<br>9h-12h                              | 9h-12h   |   |
| ▲▲+<br><b>Stages DH</b><br>Dès 10 ans   | À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé :<br>-10% de réduction sur l'encadrement |   |   |   |   |  |   |
| ▲▲<br><b>Descente Débutant</b><br>Découverte 1/2 journée<br>Dès 10 ans                              |   | Les Menuires<br>9h30                          | Val Thorens<br>NEW 9h30   | Les Menuires<br>13h30                               |   | Les Menuires<br>9h30                                 |   |
| ▲▲<br><b>Descente Débutant</b><br>Sensations 1/2 journée<br>Dès 14 ans                              |   | Les Menuires<br>13h30                         | Les Menuires<br>13h30   |   | Les Menuires<br>9h30  | Val Thorens<br>NEW 9h30                              | Sur demande   |
| ▲▲▲ (DH) Descente Confirmé<br>À partir de 14 ans<br>▲▲▲▲ (E) Enduro (journée)<br>À partir de 16 ans | Sur demande   | DH 1/2 journée<br>Les Menuires<br>13h30       | DH 1/2 journée<br>Saint-Martin<br>9h30                                  | DH 1/2 journée<br>Val Thorens<br>13h30              | DH 3 Vallées Ij<br>Me. 9h15<br>SMB 10h<br>DH 1/2 journée<br>SMB 13h30 | Menuires<br>13h30<br>DH TEST 🇫🇷                      | E Dégage à<br>Moutiers<br>Men 9h<br>SMB 9h30            |

# Planning cours et tournois



**Sport & Wellness  
Les Belleville**  
MOVE & RELAX

## Saint-Martin



### LA BELLE VIE

- Tous les jours de 10h à 20h
  - 107 rue des Ravines,  
Saint-Martin-de-Belleville
  - +33 4 79 55 35 51
- [sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)



- € Aquagym / Bébés nageur: 12€
- € Aqua training / Aqua bike : 14€

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h sur place ou par téléphone.  
\*\* 15 personnes maximum.

|              | Samedi                           | Dimanche | Lundi       | Mardi       | Mercredi                       | Jeudi    | Vendredi      |
|--------------|----------------------------------|----------|-------------|-------------|--------------------------------|----------|---------------|
| <b>10h30</b> | Bébés nageurs*<br>6 mois - 4 ans |          | Aqua'Bike** | Aqua'Gym    | Family Time<br>6 mois - 16 ans | Aqua'Gym | Aqua'Training |
| <b>18h00</b> |                                  |          | Aqua'Boxing | Aqua'Bike** | Aqua'Training                  | Aqua'Gym | Aqua'Bike**   |

## Les Menuires



### LA BULLE

- Tous les jours de 10h à 20h
  - Les Bruyères, Les Menuires
  - +33 4 79 00 69 98
- [sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)

- € Aquagym, jardin aquatique: 12€
- € Aqua bike: 14€

|              | Samedi  | Dimanche          | Lundi      | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|--------------|---------|-------------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| <b>10h15</b> | Aquagym | Jardin aquatique* | Aquabike * | Aquagym | Aqua'Bike* | Aquagym | Aqua'Bike* |

\*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités



# Planning cours et tournois

*Les Menuires*

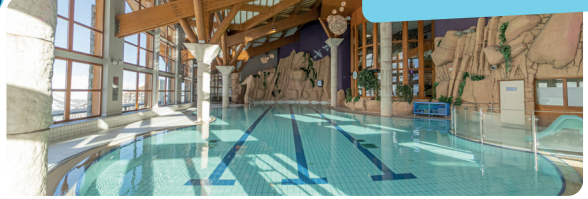


**Sport & Wellness**  
**Les Belleville**  
MOVE & RELAX

## LE BREAK

- Tous les jours de 9h à 21h
- La Croisette, Les Menuires
- +33 4 79 01 08 83

[sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)



## FITNESS

€ 12,50€/séance

|            | Samedi         | Dimanche            | Lundi                      | Mardi                      | Mercredi        | Jeudi                     | Vendredi                   |
|------------|----------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>10h</b> | Pilates        | Gym Douce           | Hatha Yoga<br>Energie Flow | Réveil<br>Musculaire       | Stretching      | TABATA                    | Réveil<br>Musculaire       |
| <b>11h</b> | Cross Training | Stretching          | CAF                        | Circuit Training           | Cardio Training | Mobilité<br>Haut du Corps | Renforcement<br>Musculaire |
| <b>18h</b> | Baïla Danse    | TABATA              | Circuit Training           | Renforcement<br>Musculaire | Cross Training  | CAF                       | Yoga<br>Slow Flow          |
| <b>19h</b> | Pump           | Mobilité<br>Hanches | Stretching                 | WOD                        | Pilates         | Stretching                | HIIT                       |

## AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébé-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

|              | Samedi       | Dimanche                        | Lundi                | Mardi                 | Mercredi                        | Jeudi                                  | Vendredi                        |
|--------------|--------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|
| <b>9h15</b>  |              |                                 |                      |                       | Bébés-nageurs*                  |  |                                 |
| <b>10h15</b> | Aqua'Fitness | Aqua'Fitness                    | Aqua'Fitness         | Aqua'Fitness          | Aquaphobie*<br>Perfectionnement | Aqua'Fitness                           | Aqua'Fitness                    |
| <b>20h</b>   |              | Entraînement<br>Natation Adulte | Circuit<br>Training* | <b>19h30</b> : Palmes | Entraînement<br>Natation adulte | <b>19h30</b> : Initiation<br>Sauvetage | Entraînement<br>Natation Adulte |

\* inscription la veille à partir de 11h

## TOURNOIS SPORTIFS

€ 9,50€/ personne

|              | Mercredi   | Jeudi   |
|--------------|--|---|
| <b>17h30</b> |  |   |
| <b>18h</b>   | <b>SQUASH</b><br>Inscription au Break<br>avant 17h30 |   |
| <b>19h</b>   |  | <b>TIR À L'ARC</b><br>Inscription sur le pas<br>de tir - La Croisette |

## TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ 9,50€/ personne

|                 | 9h30  | 14h30  |
|-----------------|---|--|
| <b>Lundi</b>    | <b>Football</b><br>Terrain de foot,<br>Preyerand  | <b>Spikeball</b><br>La Croisette                 |
| <b>Mardi</b>    | <b>Basket</b><br>Les Bruyères                     | <b>Beach Volley</b><br>La Croisette              |
| <b>Mercredi</b> | <b>Badminton</b><br>Les Bruyères                  | <b>Ultimate</b><br>Terrain de foot,<br>Preyerand |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Football</b><br>Terrain de foot,<br>Preyerand  | <b>Quilles Finlandaises</b><br>La Croisette      |
| <b>Vendredi</b> | <b>Tag Rugby</b><br>Terrain de foot,<br>Preyerand | <b>Beach Volley</b><br>La Croisette              |



À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel,  
se renseigner chez les prestataires d'activités.

# Planning cours et tournois

Val Thorens



## LE BOARD

- Tous les jours de 10h à 20h
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76

[sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)



## FITNESS (+16 ANS)

€ 12,50€/cours

|       | Samedi                        | Dimanche                   | Lundi                        | Mardi                   | Mercredi                         | Jeudi                            | Vendredi                 |
|-------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 10h30 | CAF Dynamique                 | Power Pilates Cours renfo  | Full Body Cours cardio       | Body Barre Cours renfo  | CAF Cours renfo                  | HIA Aéro Cours cardio            | Cardio Boxe Cours cardio |
| 11h30 | Stretching Cours doux         | Stretching Cours doux      | Pilates Cours doux           | Step Cours cardio       | Stretching postural Cours doux   | Stretching relaxation Cours doux | Stretching Cours doux    |
| 17h45 | 18h00 : HIA Aéro Cours cardio |                            | Renfo musculaire Cours renfo | Circuit ABS Cours renfo | HIIT Abdos Cours cardio          | Renfo dynamique Cours renfo      | Pilates Cours doux       |
| 18h45 |                               | 18h30 : Pilates Cours doux | Zumba Cours cardio           | Zumba Cours cardio      | Stretching relaxation Cours doux | Yoga-Pilates Cours doux          | Aéro Dance Cours cardio  |

## AQUA (+16 ANS)

€ Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

|       | Lundi         | Mardi      | Mercredi         | Jeudi         | Vendredi         |
|-------|---------------|------------|------------------|---------------|------------------|
| 10h00 | Family Time*  |            | Family Time*     |               | Family Time*     |
| 11h00 |               |            | Aqua Circuit*    |               | Aqua Bike*       |
| 19h00 | Aqua Circuit* | Aqua Bike* | Natation Adultes | Aqua Circuit* | Natation Adultes |

\*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités

## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

€ 9,50€/ personne

|       | Lundi                  | Mardi                     | Mercredi             | Jeudi                  | Vendredi                 |
|-------|------------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|
| 10h00 | Ping-pong Le Board     | Squash (+16 ans) Le Board | Badminton Le Board   | Ping-pong Le Board     | Basket Place Caron       |
| 14h00 | Pétanque Place Pécelet | Beach Volley Place Caron  | Football Place Caron | Pétanque Place Pécelet | Beach Volley Place Caron |

\*Inscription sur le lieu du tournois.

## ADOS (12-17 ANS)

|       | Mardi                | Jeudi                |
|-------|----------------------|----------------------|
| 17h00 | Jeux vidéos Le Board | Jeux vidéos Le Board |

## JEUNES (-12 ANS)

|       | Lundi                | Jeudi                |
|-------|----------------------|----------------------|
| 17h00 | Jeux vidéos Le Board | Jeux vidéos Le Board |

# Cinéma



€ Plein tarif : 11€  
 -12 ans : 7€  
 Tarif réduit : 9€

🕒 Séance supplémentaire  
 en cas d'intempéries.

## Les Menuïeres

**LES FLOCONS** 📍 Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

|                 | 18h                                 | 21h00                                     |
|-----------------|-------------------------------------|---|
| <b>Samedi</b>   |                                     | SUPERGIRL                                 |
| <b>Dimanche</b> | DES MINIONS ET DES MONSTRES         | PERMIS DE DÉTRUIRE                        |
| <b>Lundi</b>    | TOY STORY 5                         | LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ÉCRIS TON NOM |
| <b>Mardi</b>    | LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI        | L'OBJET DU DÉLIT                          |
| <b>Mercredi</b> | VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE | MICHAEL                                   |
| <b>Jedi</b>     | DES MINIONS ET DES MONSTRES         | ON L'APPELAIT ROBIN DES BOIS (INT.-12)    |
| <b>Vendredi</b> |                                     |   |

## VaThorens

**LE LAC BLANC** 📍 Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

|                 | 18h                                 | 21h00                                     |
|-----------------|-------------------------------------|---|
| <b>Samedi</b>   |                                     |   |
| <b>Dimanche</b> | TOY STORY 5                         | LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ÉCRIS TON NOM |
| <b>Lundi</b>    | LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI        | SUPERGIRL                                 |
| <b>Mardi</b>    | DES MINIONS ET DES MONSTRES         | POUR LE PLAISIR                           |
| <b>Mercredi</b> | TOY STORY 5                         | ON L'APPELAIT ROBIN DES BOIS (INT.-12)    |
| <b>Jedi</b>     | VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE | DISCLOSURE DAY - VOST                     |
| <b>Vendredi</b> | KAYARA, PRINCESSE INCA              | MICHAEL                                   |

### LES FLOCONS



### LE LAC BLANC



Programmes & réservation en ligne:  
[lesmenuieres.com](http://lesmenuieres.com) & [valthorens.com](http://valthorens.com)



Réduction avec le Pass Ascensionnel,  
 se renseigner chez les prestataires d'activités.

## LES MENUIRES

11 &gt; 18 JUILLET

1<sup>ER</sup> OPEN  
INTERNATIONAL  
D'ÉCHECS  
DES MENUIRES

Trois différents tournois pour joueurs de tous niveaux seront organisés en partenariat avec l'Échecs Club de Corbas Mions, avec en jeu 25 000€ de prix, le tout dans un cadre exceptionnel. Ne manquez pas cette belle aventure !

📍 Le Break, La Croisette

✓ Inscription:

[www.openechecs-menuires.com](http://www.openechecs-menuires.com)

Accès pour les participants uniquement

## VAL THORENS

9H-12H &amp; 14H-18H

## PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'Office de Tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

📍 Office de Tourisme



9H - 12H &amp; 14H - 18H

## DISC GOLF

Venez emprunter votre pack disc golf (2 disques règle du jeu), cette nouvelle activité à Val Thorens vous permettra de vous initier à ce nouveau sport en famille.

Une caution vous sera demandée.

👤 Dès 6 ans

SAINT-MARTIN  
DE-BELLEVILLE

10H30

## MESSE

📍 Sanctuaire Notre-Dame de-la-Vie

18H

## VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert (annulé en cas de mauvais temps).

📍 Devant la Maison du Tourisme

Autres animations  
dans la Vallée

## VILLARENGER

DÈS 17H30

## Traite des chèvres

📍 Chèverie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN  
DE BELLEVILLE

DÈS 12H

Les midis mélodie  
avec sunny side up duo

📍 Restaurant Le Montagnard

## LES MENUIRES

DÈS 8H

## Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

☎ +33 7 51 72 52 98

ou [flypatrol-parapente.com](http://flypatrol-parapente.com)

9H30-11H30

## Matinée café vr

📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette

☎ Au plus tard la veille sur [vrstudio1850.com](http://vrstudio1850.com)

DÈS 17H

## Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES  
VAL THORENS

15H30-16H

## Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H15-16H45

## Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

## Utile



**Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.**



Réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.



Les animations proposées sont offertes, sauf si présence de ce pictogramme.

## Autres animations dans la Vallée

### LES MENUIRES

11H-12H

#### VILLAGE D'ACCUEIL

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

📍 La Croisette ou en cas de mauvais temps: Le Break

### VAL THORENS

16H30

#### LES JEUX DE VAL'



Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin : blind test, quizz...

De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

📍 Rue Caron

17H

#### VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station, du pass ascensionnel et des activités de la semaine. Un verre de bienvenue vous sera offert par la station de Val Thorens.

📍 Rue caron ou en cas de mauvais temps: Le Board

### VILLARENGER

DÈS 17H30

#### Traite des chèvres

📍 Chèurerie Au délice des fromages

### SAINT-MARTIN

12H

#### Barbecu brasero & jeux

📍 Restaurant La Loy

DÈS 12H

#### Les Midis Mélodie avec Sunny Side Up Duo

📍 Restaurant Le Montagnard  
✔ +33 4 79 01 08 40

DÈS 17H

#### L'Apéritif Fromager

📍 Restaurant Le Montagnard  
✔ +33 4 79 01 08 40

### LE CHÂTELARD

13H-18H

#### Atelier de brassage

📍 Brasserie Bráva Vela

€ Inscription:  
sophie@bravauvela.fr

### LES MENUIRES

DÈS 8H

#### Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères  
€ +33 7 51 72 52 98  
ou flypatrol-parapente.com

14H-17H

#### Initiation & évaluation VTT

📍 Ludizone La Croisette  
€ Inscription: Bureau des Guides / Skimium croisette

17H

#### Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères  
€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

#### Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes  
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

### LES MENUIRES VAL THORENS

DÈS 15H30

#### Traite manuelle des chèvres

📍 Chez Pépé Nicolas  
✔ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

#### Atelier Les Petits Fermiers

📍 Chez Pépé Nicolas  
✔ chezpepenicolas.com

## OFFRE EXCLUSIVE

### DU DIMANCHE AU MARDI

- ✔ ACCÈS 🏠 Pointe de la Masse
- ✔ MENU adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

**-20%**  
sur votre offre packagée

### RÉSERVATION

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

✔ Inscription / Réservation obligatoire

€ Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

11

## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30 & 14H-18H

### ATELIER D'ARTS



Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

Sous la salle des fêtes

Dès 6 ans

20€

15H-17H30

### ATELIER PYROGRAVURE SUR BOIS



Fabriquez et personnalisez vos bâtons de marche et/ou vos porte-clés en bois

Le Dôme

Dès 6 ans

(accompagné d'un adulte)



## VAL THORENS

13H30 - 16H

### ANIMATION NATURE : "EMPREINTES"

Place Péclet



### À PARTIR DE 14H FÊTE DE PÉCLET



La place Péclet se métamorphose en grande Guinguette estivale !  
Concours de pétanque (places limitées / inscriptions sur place), jeux de guinguette pour petits et grands et animations musicales s'invitent pour créer une ambiance chaleureuse et festive. Laissez-vous porter par l'esprit guinguette... et terminez la soirée en beauté avec un magnifique feu d'artifice !  
Buvette et restauration sur place dans les différents commerces.

Programme non contractuel et soumis aux aléas climatiques.

Place Péclet

14H - 17H

### ANIMATION NATURE : "LES GLACIERS"

Place Péclet

14H - 18H

### APRÈS-MIDI RAL'LIVRES



Découvrez les plus belles histoires de montagne avec la Bibliothèque de Val Thorens, qui a dispersé des extraits de livres pour tous les âges dans la station. Récupérez les indices et venez tester ce que vous avez appris au Club Val Tho, et profiter d'une pause lecture.

Club Val Tho, place Caron

Dès 3 ans



18H

## DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global. Une occasion unique d'explorer cette pratique et de poser toutes vos questions !

📍 Eglise de Val Thorens

## Autres animations dans la Vallée

### VILLARENGER

DÈS 17H30

#### Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

### LE CHÂTELARD

14H

#### Ferme de la Trantsa (rando, visite & dégustation)

📍 RDV Bureau des Guides  
€ Inscription: +33 4 69 96 55 15 guides-belleville.com

### LES MENUIRES

9H

#### Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères  
€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

#### Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères  
€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

16H

#### Loto du Belleville

📍 Restaurant Brasserie des Belleville

DÈS 17H

#### Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

### LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

#### Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas  
€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

#### Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas  
✓ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

#### Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas  
✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

#### Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas  
€ chezpepenicolas.com

21H-22H15

#### À la découverte de la vie à l'alpage autour du feu de camp

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas  
€ chezpepenicolas.com



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



## VALLÉE DES BELLEVILLE

DÈS 9H30

### MONTÉE DES BELLEVILLE

Montée sèche de 32 km pour 2000 m de dénivelé positif. Départ embranchement RD96 (300m après le SUPER U Salins-les-Thermes). Arrivée au centre de Val Thorens.

- ✓ Inscription en ligne sur [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

### AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

👤 Dès 12 ans

€ 20€

📍 Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

11H

### SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Résolvez des énigmes à travers un parcours ludique dans le village de Saint-Martin-de-Belleville.

📍 Départ sous le Dôme

- ✓ Inscription à la Maison du Tourisme de Saint-Martin

14H-18H

### ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

15H-18H

### SCULPTURE SUR BOIS

Matériel fourni.

👤 Dès 12 ans

€ 40€

- ✓ Réservation obligatoire : Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

16H10-18H

### GOÛTER QUIZZ

Un quiz familial pour des moments complices et amusants.

📍 À côté du Dôme

## LES MENUIRES

9H30-12H30 & 13H30-16H30

### ANIMATION NATURE : LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

📍 La Croisette

10H-00H

### FESTIVITÉS DU 14 JUILLET

Au programme :

**10hH-12H et 14H-18H :**

Spéléotruck venez avec vos plastique à recycler (initiation à la spéléologie) et atelier vélo recycler.

Soirée musicale :

**18H :** Concert d'After Rain

**22h15 :** Feu d'artifices du 14 Juillet

Suivi du concert inimitable de reprise Pop Rock de Big Balls.

📍 La Croisette



## VAL THORENS

10H - 12H

### INITIATION AU DISC GOLF

Découvrez le Disc Golf à travers une initiation conviviale sur un parcours de 6 trous. Apprenez les bases du lancer, les règles essentielles et quelques techniques simples lors d'une activité ludique et accessible à tous.

- 📍 Place Caron
- 👤 Dès 6 ans
- ✅ Inscription via le qr code



## Autres animations dans la Vallée

### VILLARENGER

DÈS 17H30

#### Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

### SAINT-MARTIN

10H30-11H30

#### Atelier soin limphatique

- 📍 Rue du Nant du Four, Le Koutère
- € Inscription: Naomi Revardeau +33 6 52 67 02 61

19H

#### Le Montagnard en fête

- 📍 € Restaurant Le Montagnard

### LE CHÂTELARD

16H-17H

#### Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Brâva Vela
- ✅ Inscription: sophie@bravavela.fr

19H

#### Le Montagnard en fête "Tour de France des saveurs"

- 📍 Le Montagnard
- € +33 4 79 01 08 40

### LES MENUIRES

TOUTE LA JOURNÉE

#### Braderies des commerçants

- 📍 La Croisette

9H30-11H30

#### Matinée Café VR

- 📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette
- € Inscription au plus tard la veille [vrstudio1850.com](http://vrstudio1850.com)

9H30-13H

#### Yoga avec Manon + massage + spa

- 📍 CGH Les Clarines
- € Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H30

#### Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse du Restaurant Roc Seven, sommet 🚶 Roc 1
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

#### Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

18H

#### Yoga avec Axelle

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

### LES MENUIRES VAL THORENS

9H

#### Le Monde des Marmottes (balade & observations)

- 📍 RDV Bureau des Guides
- € Inscription: +33 4 69 96 55 15 [guides-belleville.com](http://guides-belleville.com)

10H30-12H

#### Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

DÈS 15H30

#### Traite manuelle des chèvres

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✅ [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H15-16H45

#### Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✅ [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

17H30-18H15

#### Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## PLAN LOMBARDIE

9H30-12H30

### ANIMATION NATURE : LE PETIT CARNET NATURALISTE

- 📍 Refuge de Plan Lombardie
- 👤 6-12 ans
- ✅ Offices de Tourisme (Inscription dans les offices de tourisme)

14H-17H

### ANIMATION NATURE : LA FAUNE MONTAGNARDE

- 📍 Refuge de Plan Lombardie

## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

### AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- 👤 Dès 12 ans
- € 20€
- ✅ Réservez obligatoire: Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

9H-12H

### LES SECRETS DU BEAUFORT "CHALET D'ALPAGE"

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes où le beaufort "chalet d'alpage" prend naissance. La visite se punctue par une dégustation. Possibilité d'acheter sur place (pas de paiement en CB). Visite guidée animée par un guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

- 📍 Rendez-vous au parking du Cochet à Saint-Martin de Belleville puis covoiturage (30 minutes)
- 👤 Dès 6 ans
- € 10€
- ✅ Réservez obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

14H

### INITIATION À LA LANGUE DES SIGNES

- Pour les enfants
- 📍 Bibliothèque
  - 👤 Dès 8 ans
  - ✅ +33 4 79 08 99 82 ou [bibliotheque@lesbelleville.fr](mailto:bibliotheque@lesbelleville.fr)

14H-18H

### ATELIER D'ARTS

DIY, peinture sur soie, bois ou verre. Voir page 18.

- 📍 Sous la salle des fêtes
- 👤 Dès 6 ans
- € 20€

15H-17H30

### LOUP GAROU DES BELLEVILLE

Venez faire une partie de loup garou géant version belleuilloise

- 📍 Le Dôme
- 👤 Dès 8 ans
- ✅ Inscription à la Maison du Tourisme de Saint-Martin

## SAINT-MARCEL

9H30-12H

### DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BOURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

- 📍 Moulin de Burdin

## LES MENUIRES

10H-12H

### INITIATION À L'APICULTURE

voir vendredi 17 juillet

15H-16H30

### LA MONTAGNE MÉRITE SON BOUQUET FINAL

Vous avez profité du feu d'artifice ? Participez aussi à un moment convivial en aidant à ramasser les déchets. Ensemble, prenons soin de la montagne dans une ambiance solidaire. Un goûter sera offert aux participants pour clôturer ce moment de partage.

- 📍 La Croisette

## VAL THORENS

9H30-12H30 & 14H30-18H

### RALLYE PHOTO DU CLUB VAL THO

Rendez-vous dès 9h30 et jusqu'à 16h au Club Val Tho, place Caron, pour récupérer votre guide et retrouver les spots photos, dans la station et sur le domaine.

- 📍 Club Val Tho, place Caron
- 👤 Dès 3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H-12H

## ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES



Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiiez vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

Place Caron

Dès 5 ans (présence obligatoire d'un parent).

14H, 15H, 16H

## LES ATELIERS DE VAL'



Des activités manuelles ludiques, proposées par l'Office de Tourisme, adaptées aux petites mains permettront aux enfants de découvrir, de décorer et de recycler, tout en s'amusant. Présence obligatoire d'un parent, créneau d'une heure.

Place Caron

De 3 à 10 ans

Inscription via le qr code



20H - 22H

## SOIRÉE ADOS : FUN & CHILL AVEC VAL'



Envie de passer une soirée entre amis dans une ambiance détendue ? Le Chalet Pécelet accueille les 12-17 ans pour un moment fun, convivial et plein de bonne humeur.

Au programme : jeux, musique, défis, discussions, et tout ce qu'il faut pour profiter d'un début de soirée inoubliable entre ados.

Entre rires, rencontres et détente, viens partager un moment unique dans un cadre chaleureux."

Chalet Pécelet, place Pécelet

De 12 à 17 ans

Inscription via le qr code



## Autres animations dans la Vallée

### VILLARENGER

DÈS 17H30

#### Traite des chèvres

Chèvrerie Au délice des fromages

### SAINT-MARTIN

DÈS 10H

#### Canirando

Parking du Cochet

Inscription jusqu'au lundi à 18h, Karine Fasan : +33 6 75 41 74 94

11H

#### Yoga avec Axelle

Terrasse de l'hôtel Lodji

Inscription: +33 6 31 57 50 91

### LES MENUIRES

9H-18H

#### Marché

La Croisette

9H

#### Yoga avec Axelle

Plan de l'Eau des Bruyères

Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H &amp; 13H30-16H30

#### Biathlon avec l'ESF

Plan de l'Eau des Bruyères

Inscription: +33 6 86 52 63 70

13H30-16H30

#### Sortie encadrée en trottinette de descente

Skimium - Ski Emotion, La Croisette

Inscription: +33 6 66 80 90 91

14H &amp; 15H15

#### Atelier créatif en réalité virtuelle

Immeuble l'Oisans, La Croisette

Inscription: avant 10h le jour même [vrstudio1850.com](http://vrstudio1850.com)

### LES MENUIRES

14H30

#### Tournoi de pétanque

Restaurant Brasserie des Belleville

DÈS 17H

#### Traite manuelle du troupeau

Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

### LES MENUIRES

#### VAL THORENS

10H30-12H

#### Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

Ferme Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

DÈS 15H30

#### Traite manuelle des chèvres

Ferme Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H15-16H45

#### Atelier Les Petits Fermiers

Ferme Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

17H30-18H15

#### Viens nourrir les animaux de la ferme

Ferme Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

22H

#### Soirée feu d'artifice

Ferme Chez Pépé Nicolas

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

17

## COL DE LA COCHE

10H-12H

### VISITE GUIDÉE : DU TORRENT AU COURANT, LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF DE LA COCHE

Pour tout savoir sur l'hydroélectricité, suivez le guide ! Faites partie des publics privilégiés, découvrez un siècle d'aventures humaines autour de l'industrie et visitez la centrale EDF de La Coche.

📍 Centrale EDF de La Coche

👤 Dès 12 ans

€ 12€

✓ Réservation obligatoire la veille à 16h30 au plus tard : <https://bit.ly/3ToISnx>

## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

### AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

👤 Dès 12 ans

€ 20€

✓ Réservation obligatoire : Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

10H-18H

### MARCHÉ ARTISANAL

Partez à la rencontre des artisans de notre région et rapportez un souvenir authentique : bijoux, artistes, minéraux, glaces, charcuterie, vins... Sans oublier un concert qui viendra rythmer votre visite !

📍 Centre village

14H-18H

### ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

18H

### APÉRO-LIVRES

Venez partager vos coups de cœur littéraires

📍 Bibliothèque

✓ +33 4 79 08 99 82 ou [bibliotheque@lesbelleville.fr](mailto:bibliotheque@lesbelleville.fr)

18H

### VISITE INSOLITE :

#### PERCEZ LES MYSTÈRES DU SANCTUAIRE

Partez à la découverte d'un lieu magique : le sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie. Colporteur, marchand, pèlerin vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville

📍 Devant le sanctuaire

Notre-Dame-de-la-Vie

👤 Dès 6 ans

€ 10€

✓ La veille au plus tard avant 18h dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

## GITTAMELON

9H-12H

### ANIMATION NATURE : L'ADAPTATION DE LA VIE À LA MONTAGNE

## LES MENUIRES

10H-12H

### VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à un parcours extérieur et une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié et dégustez un apéritif savoyard.

📍 La Croisette

👤 Dès 8 ans

€ ADULTE (+16ANS) : 15€

ENFANT (8-16ANS) : 10€

✓ La veille au plus tard avant 18h dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

DÈS 14H

### LES JEUDIS DE PREYERAND

14h Tournoi de tennis : 10€ (Inscription +33 6 07 77 56 13, dès 8 ans)

14h30 Minigolf : 8€/enf, 10€/ad (Inscription +33 6 33 52 55 85, dès 6 ans)

22h15 Feu d'artifice. RDV devant le restaurant Le Capricorne

📍 Preyerand

13H30-16H30

### ANIMATION NATURE : FAUNE ET FLORE

📍 Plan de l'eau des Bruyères

# Autres animations dans la Vallée

## VAL THORENS

10H30 - 12H

### LES JEUX DE VAL'



Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin : blind test, quizz... De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc.)

📍 Rue Caron

14H - 18H

### À LA RECHERCHE DU DAHU



Après la grande tempête, de curieux indices ont été retrouvés dans la montagne. En famille, partez sur les traces du légendaire Dahu en suivant les anciennes recherches du professeur Josserand. Résolvez des énigmes, relevez des défis et explorez la nature ensemble pour avancer dans l'enquête. Un escape game en extérieur ludique et accessible à tous, mêlant aventure, découverte et moments de partage.

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans

20H30

### CONCERT D'ÉTÉ : HAPPY FEET

Cette formule traditionnelle (soubassophone, clarinette, banjo, batterie) joue dans la tradition du jazz de la Nouvelle-Orléans les grands standards interprétés par Louis Armstrong, Sidney Bechet, ou Duke Ellington. Style : Jazz New Orleans.

📍 Eglise/Salle Polyculturelle de Val Thorens

👤 Dès 3 ans

## VILLARENGER

DÈS 17H30

### Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

## SAINT-MARTIN

7H30

### Canyon de Varlossière (canioning)

📍 Départ : Place de la mairie

€ +33 4 69 96 55 15

guides-belleuille.com

## LES MENUIRES

9H30-13H

### Yoga avec manon + massage + spa

📍 CGH Les Clarines

€ Inscription : +33 6 67 91 54 39

10H30-12H

### Les trésors du patrimoine français en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette

€ Inscription : au plus tard la veille vrstudio1850.com

15H

### Sortie Lacs au crépuscule et dîner au refuge

📍 Départ : Bureau des guides

€ +33 4 69 96 55 15

DÈS 17H

### Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

DÈS 19H

### Terrasse en jeux avec les saveurs bretonnes

📍 Alpeen Hôtel

€ +33 4 65 84 14 07

19H

### Tournoi de tir à l'arc

📍 Pas de tir, La Croisette

€ Inscription sur place

## LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

### Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

10H30-11H30

### Visite guidée du jardin d'altitude en permaculture

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

### Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

### Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

### Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

19H

### Sunny Side Up Duo en live

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ +33 6 09 45 28 35



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

# Vendredi 17 juillet



## LES MENUIRES

10H-12H

### INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire: pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- 👤 Dès 5 ans
- € Adulte: 15€  
Enfant (-18 ans): 10€
- ✓ Réservation obligatoire:  
Office de Tourisme  
+33 4 79 00 73 00



## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

10H45-12H

### LAND ART

Créer une oeuvre d'art avec la nature dans la nature

- 📍 Au départ de la Télécabine Saint-Martin
- 👤 Dès 6 ans  
(accompagné d'un adulte)

14H-18H

### ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs: attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- 📍 Sous la salle des fêtes
- 👤 Dès 6 ans
- € 20€

## SAINT-MARCEL

9H30-12H

### DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BOURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès: depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

- 📍 Moulin de Burdin

## VAL THORENS

9H - 12H30

### ATELIER SCRAPBOOKING

Et si vous repartiez avec un souvenir unique de vos vacances? Lors de cet atelier scrapbooking, prenez un moment pour rassembler vos plus beaux souvenirs de Val Thorens et les transformer en un joli carnet personnalisé. Assemblez, collez et décorez pour raconter votre séjour à votre façon. Tout le matériel est fourni, mais vous pouvez bien sûr apporter vos propres souvenirs pour rendre votre création encore plus personnelle (Photos, tickets, petits mots, plans...).

- 📍 Terrasse du Club Val Tho, place Caron
- 👤 Dès 5 ans
- ✓ "Sur inscription au Club Val Tho, place Caron ou par mail club@valthorens.com, places limitées

10H-12H

## LA CHASSE AUX PHOTOS



Participez à un jeu familial amusant où petits et grands partent à la recherche d'objets à photographier dans une zone définie. Observation, esprit d'équipe et bonne humeur seront au rendez-vous pour relever chaque défi et s'amuser ensemble.

- Place Caron
- Dès 3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H - 17H

## JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- Place Caron

## Autres animations dans la Vallée

### VILLARENGER

DÈS 17H30

#### Traite des chèvres

- Chèvrerie Au délice des fromages

### LE CHÂTELARD

16H-17H

#### Visite guidée de la brasserie

- Brasserie Brâva Vela
- Inscription: sophie@bravavela.fr

### SAINT-MARTIN

9H

#### Yoga avec Axelle

- Terrasse de l'hôtel Lodji
- Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 12H

#### Les Midis Mélodie avec Sunny Side Up Duo

- Restaurant Le Montagnard
- +33 4 79 01 08 40

18H

#### Concert en altitude :

- Chris Quinn**
- Restaurant La Loy

### LES MENUIRES

9H-18H

#### Marché

- La Croisette

DÈS 17H

#### Traite manuelle du troupeau

- Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

### LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

#### Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

#### Traite manuelle des chèvres

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

16H15-16H45

#### Atelier Les Petits Fermiers

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

17H30-18H15

#### Viens nourrir les animaux de la ferme

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

TÉLÉCHARGEZ L'APP  
**LES 3 VALLÉES !**  
DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



**OUVERTURES**  
LIFT STATUS



**FORFAITS**  
SKI PASSES



**ITINÉRAIRES**  
TRAILS



**NAVETTES**  
SHUTTLES



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

# Remontées mécaniques

## HORAIRES

SAMEDI DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI



LIAISON 3 VALLÉES

### SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août

### Vallée de Belleville

|                      |   |   |   |   |   |   |   |                              |           |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------|-----------|
| SAINT MARTIN 1       | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30 |           |
| SAINT MARTIN EXPRESS | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30 | ► MÉRIBEL |

### LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août

### Vallée de Belleville

|                                       |   |   |   |   |   |   |   |                               |  |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| ROC 1 MOUNTAIN KART                   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  |  |
| POINTE DE LA MASSE                    | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  | *OUVERT LES SAMEDIS 1 <sup>ER</sup> ET 15 AOÛT |
| MOUNTAIN KART                         | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00  |  |
| LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00 |  |

### VAL THORENS du 4 juillet au 28 août

### Vallée de Belleville

|                               |   |   |   |   |   |   |   |                              |                              |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------|------------------------------|
| CASTOR & POLLUX               | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15 - 16h30                 |                              |
| CARON VT32                    | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30                         | ↑ 16h15<br>↓ 16h25           |
| CIME CARON VT33               | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h45                         | ↑ 15h45<br>↓ 16h15           |
| LES 2 LACS VT27               | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15 - 16h30                 | ► ORELLE                     |
| KART XPERIENCE TROT XPERIENCE | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00 | accessible par 2 Lacs        |
| KART À PÉDALES                | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 10h - 16h30                  | accessible par Castor Pollux |
| LA BEE                        | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h45 - 16h30                 | accessible par 2 Lacs        |



**LA BEE**  
VAL THORENS  
TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi: 9h45 - 16h30
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



**KART & TROT TPERIENCE**  
VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévaler à toute vitesse!

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi: 9h15 - 16h30
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente: 22€  
5 descentes: 84€  
10 descentes: 144€



**LA MINE**  
LES MENUIRES  
LUGE SUR RAILS

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours: 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour: 9€  
5 tours: 39€  
10 tours: 69€  
20 tours: 119€



**MOUNTAIN KART**  
LES MENUIRES







Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours: 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart En solo dès 14 ans
- 1 descente: 29€  
5 descentes: 120€  
10 descentes: 180€




**PASS ASCENSIONNEL**

profitez de 10% de réduction !

2026 TARIFS PUBLIC  
DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

|  <b>PIÉTONS</b>                               | ADULTES<br>18 ANS ET + |                      | ENFANTS<br>5 A 17 ANS |                      | FAMILY FLEX <sup>(1)</sup><br>À PARTIR DE 3 PERSONNES,<br>MAX 1 OU 2 ADULTES |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|--|
|   | PLEIN TARIF            | PASS<br>ASCENSIONNEL | PLEIN TARIF           | PASS<br>ASCENSIONNEL | PLEIN TARIF  |
| <b>POINTE DE LA MASSE</b>                    |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>1 PASSAGE</b>  | 26.00 €                |                      | 19.50 €               |                      |  |
|  <b>OPTION CABINE SOL EN VERRE</b>            | + 5.00 €               | + 4.50 €             | + 5.00 €              | + 4.50 €             |  |
| <b>CIME CARON</b>                            |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>1 PASSAGE</b>  | 30.00 €                |                      | 22.50 €               |                      |  |
| <b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b> SAINT-MARTIN + LES MENUÏRES + VAL THORENS  |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>1 PASSAGE</b> <sup>(2)</sup>   | 10.30 € <sup>(6)</sup> |                      | 7.70 €                |                      |  |
| <b>2 PASSAGES</b> <sup>(2)</sup>  | 16.00 € <sup>(6)</sup> |                      | 12.00 €               |                      |  |
| <b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE</b> SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUÏRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL                       |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>1 JOUR</b> <sup>(3)</sup>  | 23.50 €                |                      | 17.60 €               |                      | 52.80 € / 3 pers.<br>17.60 € / pers.   |
|  <b>7 JOURS</b> <sup>(4)</sup><br>CONSECUTIFS | 65.50 €                |                      | 49.10 €               |                      | 147.30 € / 3 pers.<br>49.10 € / pers.  |
|  <b>SAISON ÉTÉ</b> <sup>(5)</sup>             | 240.00 €               |                      | 180.00 €              |                      |  |

PASSAGE PIÉTON = inclus aller et le retour sur la remontée mécanique

|  <b>VTT</b> <sup>(7)</sup>                      | ADULTES<br>18 ANS ET + |                      | ENFANTS<br>5 A 17 ANS |                      | FAMILY FLEX <sup>(1)</sup><br>À PARTIR DE 3 PERSONNES,<br>MAX 1 OU 2 ADULTES |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|--|
|   | PLEIN TARIF            | PASS<br>ASCENSIONNEL | PLEIN TARIF           | PASS<br>ASCENSIONNEL | PLEIN TARIF  |
| <b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b> SAINT-MARTIN + LES MENUÏRES + VAL THORENS  |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>2 PASSAGES</b> <sup>(2)</sup>  | 17.00 €                | 15.30 €              | 12.70 €               | 11.40 €              |  |
| <b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE</b> SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUÏRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL                         |                        |                      |                       |                      |  |
| <b>3H OFFRE INITIATION</b> <sup>(2)</sup>   | 18.00 €                |                      | 13.50 €               |                      |  |
| <b>1 JOUR</b> <sup>(3)</sup>  | 26.70 €                |                      | 20.00 €               |                      | 60.00 € / 3 pers.<br>20.00 € / pers.   |
| <b>OFFRE LIBERTÉ</b> <sup>(2)</sup><br>3 JOURS CONSECUTIFS OU NON SUR 7 JOURS   | 59.50 €                |                      | 44.60 €               |                      | 133.80 € / 3 pers.<br>44.60 € / pers.  |
|  <b>7 JOURS</b> <sup>(4)</sup><br>CONSECUTIFS | 94.50 €                |                      | 70.80 €               |                      | 212.40 € / 3 pers.<br>70.80 € / pers.  |
|  <b>SAISON ÉTÉ</b> <sup>(5)</sup>             | 314.00 €               |                      | 235.50 €              |                      |  |

 **Inclus accès piéton**  
Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron  
Sur la période de validité du forfait

**-5<sup>ans</sup>** **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**  
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales de vente et d'utilisation disponible sur : [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com)

- (1) FAMILY FLEX à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.  
 (2) Hors Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.  
 (3) Hors Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.  
 (4) Hors Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse  
 (5) Inclus Orelle-Caron et Orelle.  
 (6) 75 ans et plus, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.  
 À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.  
 (7) Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.  
 Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée.  
 PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité  
 Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.

 Forfaits personnels et incessibles.  
Toute fraude constatée expose à des sanctions.



via ferrata  
canyoning  
escalade  
VTT DH & élec  
randonnée  
tyroliennes  
parcours aventure  
stages enfants ados  
balade  
rafting  
alpinisme  
rando glaciaire

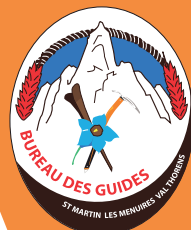
→ programme des activités : page 4  
guides-belleville.com  
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

# Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT

Vallée des Belleville



**GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE**  
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION  
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée  
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature  
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et  
aventures... pour faire le plein de souvenirs  
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,  
vos enfants explorent la montagne autrement,  
en toute sécurité, tout au long de l'année.

**RÉSERVATION**

lesmenuires.montagne-experiences.com  
+ 33 6 86 52 63 61

