



Vallée ^{DES}
Belleville

ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

| DU 18 AU 24 JUILLET 2026

**Saint-Martin
de-Belleville**

1450m

Les Menuires

1850m

Val Thorens

2300m

Les Pass Ascensionnels

7 JOURS CONSÉCUTIFS

		 PASS PANORAMAS & PISCINES	 PASS PANORAMAS & RANDOS	 PASS TOUT INCLUS	 PASS VTT & WELLNESS
	REMONTÉES MÉCANIQUES Escapade 3 Vallées piétons Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron	✓	✓	✓	✓ + VTT
	PISCINES • La Belle Vie / Saint-Martin • Le Break, La Croisette / Les Menuires • La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires • Le Board / Val Thorens	✓	✗	✓	✓ + WELLNESS
	SPORTS Tir à l'arc Ping pong et tournoi extérieur Trampoline extérieur Fun Park (enfants uniquement)	✗	✗	✓	✗
	MONTAGNE Randonnées ½ journée ou journée selon programme d'animations	✗	✓	✓	✗
ADULTE 18 ANS ET +		109€ 75€	245€ 135€	399€ 205€	225€ 160€
ENFANT 5 À 17 ANS		83€ 55€	175€ 90€	304€ 180€	
ENFANT 3 À 4 ANS		20€			

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES

*sur une sélection de produits



POINTS DE VENTE

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides



VENTE EN LIGNE

skipass-lesmenuires.com
ou **ski.valthorens.com**



Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

Du 29 août
au 25 septembre*,
tous les jours de 9h
à 12h et de 13h à 17h

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA CROISSETTE

Office de Tourisme
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.

LES BRUYÈRES

Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 4 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.

*En dehors de ces périodes, merci de
consulter notre site pour connaître
les horaires.

Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi sauf à Val Thorens),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: carafes Eau des Belleville, topo guides et souvenirs.

LA VALLÉE DES BELLEVILLE EST LABELISÉE FLOCON VERT



Les destinations labellisées
Flocon Vert sont des
territoires engagés
dans une politique de
développement durable.
Choisir une destination
flocon vert, c'est choisir
des vacances sur un
territoire, mettant en
œuvre des actions
concrètes, en faveur du
développement et pour un
tourisme responsable.



Afin de mieux recevoir
la clientèle et améliorer
la qualité de nos
prestations, les Offices
de Tourisme des Menuires
/ Saint-Martin-de-
Belleville et de Val Thorens
s'engagent à respecter
des critères de Destination
d'Excellence.



Les Menuires et Val
Thorens, stations
Famille Plus s'engagent
pour l'accueil
des petits et des grands.



Retrouvez
les activités
labellisées
à l'aide de ce
symbole

Bureau des guides



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT
Vallée de Belleville

*Les Pass
Ascensionnels*
VOIR PAGE 2

**Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning
Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant**

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade et rocher ½ journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade	enfants	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
		ados / adul.		14h		14h		14h	
	Bloc dès 8 ans				14h		14h		
	Falaise, Grandes Voies		Sur demande						
Randonnée glaciaire À partir de 10 ans	Journée initiation et découverte des glaciers			7h			7h		
Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans	Découverte (Le Lavassay)		9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)		8h		8h		8h		8h
Via Cordata	Randonnée verticale					9h15		9h15	
NEW Alpinisme facile	Arête des Cœurs dès 14 ans							8h	
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +		Courses d'arête, grands sommets, perfectionnement... sur demande.						
Canyoning ½ journée / À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique Débutant à sportif		L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans			13h30 Bénéfiant		NEW 7h30 Varlossière	13h30 Bénéfiant		
Rafting Canoraft Hydrospeed Savoir nager - À partir de 8 ans - RDV Centron			Tous les matins et après-midi sur demande						
Montagne Aventure Parcours aventure « Accrorocher » Comme un accrobranche, mais sur rochers ! Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions, Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40		Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					Fermé
	Enfant 6 à 12 ans			14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					
	Tyroliennes 40kg et 1m40			14h à 18h Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires 2 tyroliennes géantes - 2 x 330m au dessus du lac					
Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans			Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando						

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

PASS ASCENSIONNEL

-10% de réduction* avec un Pass Ascensionnel ou à partir de 3 activités ou 4 participants

*10% de réduction : pour les titulaires d'un Pass Ascensionnel en cours de validité OU si 3 produits ou plus sont achetées en même temps pour le même participant OU à partir de 4 personnes (adultes ou enfants) inscrites sur la même activité. Ne s'applique pas aux engagements, leçons particulières, pack de balades, packages avec VTT inclus, stages (escalade, Biérou, Biker, Club Enfant Montagne, ESF) et activités en eaux-vives. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

**Maison du Tourisme
SAINT-MARTIN**
📍 À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

**Bureau ESF
LES MENUIRES**
📍 La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

**Office de Tourisme
VAL THORENS**
📍 Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Classiques 3 x ½ journée (ou 1 journée & 1 ½ journée) inclus dans les Packs Classiques	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Menuires : avec télécabine (non inclus)	▲▲ Après-midi Le Lac du Lou une perle d'altitude accessible	▲ Matin Entre eau et histoire au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans Un jour la-haut Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin Entre Alpes et forêts Sur les traces du vivant	▲▲ Matin Lacs d'altitude Miroirs du ciel	▲▲▲ Journée Rond'Haut sommet À la carte! Selon vos envies.
Avec remontées mécaniques Inclus en illimité dans <i>Les Pass Ascensionnels</i> PANORAMAS & RANDOS TOUT INCLUS Remontées mécaniques incluses dans les pass, en supplément sinon	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Val Thorens : sans télécabine	▲▲ Matin Des pâturages d'altitude aux hameaux d'estive Dans les pas des bergers	▲▲ Journée La Réserve Naturelle de Tueda Un joyau aux portes du Parc de la Vanoise	▲▲ Matin La Pointe De La Masse Crêtes d'altitude	▲▲ Journée Par-delà la Cime Caron Chez nos voisins Mauriennais	▲▲▲ Matin Le Roc de Tougne Sur le fil entre Les Belleville et Méribel	▲▲ Journée Les Crêtes de Méribel Le Mont-Blanc au bout des doigts
Les spéciales Avec supplément pour les packs rando et les offres hébergers		▲ Matin Fleurs et plantes de montagne	▲▲ Matin Courir en montagne du trail en douceur	▲ Matin Quand la faune s'éveille	▲▲ Journée Au royaume des bouquetins Dès 10 ans	▲▲ Matin Chamois au saut du lit Dès 10 ans	
		▲ Après-midi La Ferme de la Trantsa Dégustation incluse	▲ Matin Le monde des marmottes	▲ Matin NEW A deux pas des glaciers	▲ Soirée Lacs au crépuscule Dès 8 ans	▲ Matin Le monde des marmottes	

Journée « Kids Survivor »

 10 à 15 ans • Vendredi
 RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

Soirée Étoiles & Dîner en refuge

 Randonnée nocturne, Repas inclus • Départ à 18h
 Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

- ▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

ÉCOLE MCF		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 VTT assistance électrique ½ journée	 Découverte Dès 10 ans		Les Menuires 14h Au fil du Doron	Saint-Martin 9h Au fil du Doron	Les Menuires 9h Les sommets en douceur		Saint-Martin 9h La Vallée des Encombres	 + Journée Enduro électrique Sur demande
	 Sensations Dès 12 ans			Les Menuires 14h Le balcon du Lou		Saint-Martin 9h Sur les crêtes	Les Menuires 14h Les Yuosses	
 Biclou Dès 6 ans		Stage 3 séances : 9h-12h				1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
 Biker 1 Dès 8 ans		Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente 9h-12h				Extension + 2 séances descente 9h-12h		
 + Stages DH Dès 10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement						
 Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
 Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans			Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Sur demande
  (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans   (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans	Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH ½ journée Saint-Martin 9h30	NEW DH ½ journée Val Thorens 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h	Menuires 13h30 DH TEST 	E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30	
					DH ½ journée SMB 13h30			

Nage libre

Planning cours et tournois

Saint-Martin



LA BELLE VIE
🕒 Tous les jours de 10h à 20h
📍 107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
☎ +33 4 79 55 35 51
sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX



€ Aquagym / Bébés nageur : 12€
€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h sur place ou par téléphone.
** 15 personnes maximum.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs* 6 mois - 4 ans		Aqua'Gym	Aqua'Training	Family Time 6 mois - 16 ans	Aqua'Training	Aqua'Training
19h00			Aqua'Boxing	Aqua'Bike**	Aqua'Gym	Aqua'Gym	Aqua'Bike**

Les Menuïres



LA BULLE
🕒 Tous les jours de 10h à 20h
📍 Les Bruyères, Les Menuïres
☎ +33 4 79 00 69 98
sportwellnesslesbelleville.com

€ Aquagym, jardin aquatique : 12€
€ Aqua bike : 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquagym	Jardin aquatique*	Aqua'Bike *	Aquagym	Aqua'Bike*	Aquagym	Aqua'Bike*

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités



Planning cours et tournois

Les Menuires

LE BREAK

🕒 Tous les jours de 9h à 21h

📍 La Croisette, Les Menuires

☎ +33 4 79 01 08 83

sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX



FITNESS

€ 12,50€/séance

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Pilates	Gym Douce	Hatha Yoga Energie Flow	Réveil Musculaire	Stretching	TABATA	Réveil Musculaire
11h	Cross Training	Stretching	CAF	Circuit Training	Cardio Training	Mobilité Haut du Corps	Renforcement Musculaire
18h	Baila Danse	TABATA	Circuit Training	Renforcement Musculaire	Cross Training	CAF	Yoga Slow Flow
19h	Pump	Mobilité Hanches	Stretching	WOD	Pilates	Stretching	HIIT

AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébé-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébés-nageurs*		
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquaphobie* Perfectionnement	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement Natation Adulte	Circuit Training*	19h30 : Palmes	Nage libre	19h30 : Initiation Sauvetage	Entraînement Natation Adulte

* inscription la veille à partir de 11h

TOURNOIS SPORTIFS

€ 9,50€/ personne

	Mercredi	Jeudi
17h30		
18h	SQUASH Inscription au Break avant 17h30	
19h		TIR À L'ARC Inscription sur le pas de tir - La Croisette

TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ 9,50€/ personne

	9h30	14h30
Lundi	Football Terrain de foot, Preyerand	Spikeball La Croisette
Mardi	Basket Les Bruyères	Beach Volley La Croisette
Mercredi	Badminton Les Bruyères	Ultimate Terrain de foot, Preyerand
Jeudi	Football Terrain de foot, Preyerand	Quilles Finlandaises La Croisette
Vendredi	Tag Rugby Terrain de foot, Preyerand	Beach Volley La Croisette



À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

Planning cours et tournois

Val Thorens

LE BOARD

🕒 Tous les jours de 10h à 20h

📍 Galerie Caron, Val Thorens

☎ +33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX



FITNESS (+16 ANS)

€ 12,50€/cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Abdos Pilates	CAF Dynamique	Renfo musculaire	CAF	HIIT Abdos	STRONG découverte (1h30)	Pilates
11h30	Renfo musculaire	Stretching Cours doux	Zumba	Stretching	Stretching relaxation	12h00 : Pilates	Aéro Dance
17h45	18h00 : Pilates		HIIT Renfo	Body Barre	Circuit ABS	HIA Aéro	17h30 : Fit'Dance
18h45		18h30 : Pilates Cours doux	Pilates	Step	Zumba	Stretching relaxation	Yoga Pilates

AQUA (+16 ANS)

€ Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Family Time* 6 mois - 4 ans		Family Time* 6 mois - 4 ans		Family Time* 6 mois - 4 ans
11h00			Aqua Circuit*		Aqua Bike*
19h00	Aqua Circuit*	Aqua Bike*	Natation Adultes	Aqua Circuit*	Natation Adultes

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

€ 9,50€/ personne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Pickle Ball Rond point des pistes	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron

*Inscription sur le lieu du tournois.

ADOS (12-17 ANS)

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

JEUNES (-12 ANS)

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

Cinémas %



€ Plein tarif : 11€
-12 ans : 7€
Tarif réduit : 9€

🕒 Séance supplémentaire
en cas d'intempéries.

Les Menuires

LES FLOCONS 📍 Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
Samedi		L'ABANDON
Dimanche	KAYARA, PRINCESSE INCA	SUPERGIRL
Lundi	TOY STORY 5	LA BATAILLE DE GAULLE-P1: L'AGE DE FER
Mardi	DES MINIONS ET DES MONSTRES	IN WAVES
Mercredi	VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE	LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ECRIS TON NOM
Jeudi	TOY STORY 5	PERMIS DE DETRUIRE
Vendredi		

Va Thorens

LE LAC BLANC 📍 Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
Samedi		
Dimanche	DES MINIONS ET DES MONSTRES	POUR LE PLAISIR
Lundi	VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE	PERMIS DE DETRUIRE
Mardi	TOY STORY 5	ON L'APPELAIT ROBIN DES BOIS VOST (INT.-12)
Mercredi	KAYARA, PRINCESSE INCA	L'ABANDON
Jeudi	DES MINIONS ET DES MONSTRES	SUPERGIRL
Vendredi	CHARLIE ET LES KANGOUROUS	LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ECRIS TON NOM

LES FLOCONS



LE LAC BLANC



Programmes & réservation en ligne:
lesmenuires.com & valthorens.com



Réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

LES MENUIRES

11 > 18 JUILLET

1^{ER} OPEN
INTERNATIONAL
D'ÉCHECS
DES MENUIRES

Trois différents tournois pour joueurs de tous niveaux seront organisés en partenariat avec l'Echecs Club de Corbas Mions, avec en jeu 25 000€ de prix, le tout dans un cadre exceptionnel. Ne manquez pas cette belle aventure !

- 📍 Le Break, La Croisette
- 📝 Inscription:
www.openechecs-menuires.com
- Accès pour les participants uniquement.

VAL THORENS

9H-12H & 14H-18H

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'Office de Tourisme : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

- 📍 Office de Tourisme



9H - 12H & 14H - 18H

DISC GOLF

Venez emprunter votre pack disc golf (2 disques règle du jeu), cette nouvelle activité à Val Thorens vous permettra de vous initier à ce nouveau sport en famille. Une caution vous sera demandée.

- 📍 Dès 6 ans

SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE

JOURNÉE

ENDURO KID
DES BELLEVILLE

Circuit régional de compétitions VTT enduro dédiées aux U11 à U15 - L'Enduro Kid des Belleville revient pour une 6^e édition dans le bike park des Belleville, avec 4 spéciales au programme !



10H30

MESSE

- 📍 Sanctuaire Notre-Dame de-la-Vie

18H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert (annulé en cas de mauvais temps).

- 📍 Devant la Maison du Tourisme

Autres animations
dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

15H-18H

Terrasse en jeux

- 📍 Restaurant Le Montagnard

LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- ☎ +33 7 51 72 52 98
- ou flypatrol-parapente.com

9H30-11H30

Matinée Café VR

- 📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette
- ☎ Au plus tard la veille sur urstudio1850.com



DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES
VAL THORENS

15H30-16H

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ☑ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ☑ chezpepenicolas.com

Utile



Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.



Réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.



Les animations proposées sont offertes, sauf si présence de ce pictogramme.

LES MENUIRES

11H-12H

VILLAGE D'ACCUEIL

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

📍 La Croisette ou en cas de mauvais temps: Le Break

13H30-16H30

ANIMATION NATURE JEUX DE CARTES SUR LA BIODIVERSITÉ

Un jeu de cartes ludique pour explorer les espèces qui peuplent ces milieux naturels.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

VAL THORENS

16H30

LES JEUX DE VAL'

Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin : blind test, quizz...

De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

📍 Rue Caron

17H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station, du pass ascensionnel et des activités de la semaine. Un verre de bienvenue vous sera offert par la station de Val Thorens.

📍 Rue Caron ou en cas de mauvais temps : Le Board

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèurerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 9H

Yoga avec Axelle

📍 Terrasse Hôtel Lodji

€ Inscription : +33 6 31 57 50 91

12H

Barbecue brasero & jeux

📍 Restaurant La Loy

15H-18H

Terrasse en jeux

📍 Restaurant Le Montagnard

DÈS 17H

L'Apéritif Fromager

📍 Restaurant Le Montagnard

€ +33 4 79 01 08 40

LE CHÂTELARD

13H-18H

Atelier de brassage

📍 Brasserie Brâva Vela

€ Inscription : +33 7 82 38 57 84

LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ +33 7 51 72 52 98

ou flypatrol-parapente.com

DÈS 9H30

Running Club

📍 Café Zig Zag, Les Bruyères

14H-17H

Initiation & évaluation VTT

📍 Ludizone, La Croisette

€ Bureau des guides

+33 4 69 96 55 15 / Skimium

Ski Emotion +33 4 79 55 34 90

17H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes

(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES

VAL THORENS

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Chez Pépé Nicolas

✓ chezepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Chez Pépé Nicolas

✓ chezepenicolas.com

OFFRE EXCLUSIVE

DU DIMANCHE AU MARDI

-20%
sur votre
offre
packagée

✓ ACCÈS  Pointe de la Masse

✓ MENU adulte ou enfant
au Restaurant « Le 2800 »

RÉSERVATION

locationlesmenuires.com



Inscription / Réservation
obligatoire



Animation payante,
inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30 & 14H-18H

ATELIER D'ARTS



Véronique Olivieri,
diplômée des beaux arts
et artiste confirmée, transmet
sa passion dans le cadre
d'ateliers créatifs :
attrape-rêves, bijoux ou
décorations en résine époxy,
peinture sur T-shirt ou tote
bag, sur soie, bois ou verre.
Matériel fourni.

Sous la salle des fêtes

Dès 6 ans

20€



15H-17H30

ATELIER PYROGRAVURE SUR BOIS



Fabriquez et personnalisez
vos bâtons de marche et/ou
vos porte-clés en bois.
Venez aussi échanger avec
notre animatrice nature.

Le Dôme

Dès 6 ans

(accompagné d'un adulte)

VAL THORENS

10H - 12H

INITIATION AU DISC GOLF



Découvrez le Disc Golf à
travers une initiation conviviale
sur un parcours de 6 trous.
Apprenez les bases du lancer,
les règles essentielles et
quelques techniques simples
lors d'une activité ludique
et accessible à tous.

Place Caron

Dès 6 ans

Inscription gratuite
via ce QR Code



10H - 15H30

ASTRONOMIE AU SOMMET



Venez à la rencontre de notre
astronome pour tout découvrir
sur le système solaire et
observer le soleil avec une
lunette adaptée.

Sommet Cime Caron,
restaurant Caron 3200
(accès avec un forfait valide).
En cas de mauvais
temps ou fermeture des
remontées mécaniques,
rdu dans la maison de
Val Thorens.

15H30 - 17H

DESSINE TON GOÛTER



Venez apprendre à
composer un goûter sain et
équilibré avec nos animateurs !
Choisissez vos aliments et
composez votre assiette de
manière ludique et artistique
tels des chefs 3 étoiles
pour ensuite finir sur une
dégustation tous ensemble !

Place Caron

Dès 3 ans



10H - 17H

JEUX EN BOIS



Venez vous défier en
famille ou entre amis autour de
nos différents jeux en bois ! Que
ce soit le passe-trappe, le jeu
de la grenouille ou le puissance
4 géant, il y en a pour tous
les goûts et tous les âges.

Place Caron



18H

DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global. Une occasion unique d'explorer cette pratique et de poser toutes vos questions !

📍 Eglise de Val Thorens

18H30

APÉRO LECTURE & FONDUE

Profitez d'un moment de détente sur la terrasse du Club Val Tho, en empruntant une sélection de livres de la Bibliothèque de Val Thorens, le tout en dégustant une délicieuse fondue !

📍 Club Val Tho, Place Caron

Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

14H

Ferme de la Trantsa

(rando, visite & dégustation)

📍 RDV Bureau des Guides

€ Inscription: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

LES MENUIRES

9H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

16H

Loto du Belleville

📍 Restaurant Brasserie des Belleville

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Péré Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Péré Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Péré Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Péré Nicolas

€ chezpepenicolas.com

21H-22H15

À la découverte de la vie à l'alpage autour du feu de camp

📍 Ferme Chez Péré Nicolas

€ chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous !

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

👤 Dès 12 ans

€ 20€

📍 Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy ; peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

16H

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Laissez-vous guider par Manuella pour découvrir l'histoire et le patrimoine de la vallée des Belleville à travers une visite conviviale, riche en anecdotes et en traditions.

👤 Dès 8 ans

€ Adulte : 8€

Enfant (-18 ans) : 5€

📍 Musée

✓ Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

21H-22H30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE :

ST-MARCEL AUX FLAMBEAUX

Visite guidée nocturne : St-Marcel aux flambeaux. En compagnie de votre guide, suivez un parcours captivant à la tombée de la nuit ! Explorez ce village, admirez son patrimoine et concluez par un éclatant secret dans la chapelle baroque.

👤 Dès 6 ans

€ Adulte : 15€
Enfant (-18 ans) : 10€

✓ Réservation souhaitée la veille au plus avant 18h à la Maison du Tourisme

LE CHÂTELARD

18H

FESTIVAL MUSIQUE AUX BELLEVILLE : LÀ-HAUT SUR LA MONTAGNE

Quintette en l'air et Michel Lavignolle. Entrée libre, participation au chapeau. Concert suivi d'un moment convivial autour d'un pot de l'amitié.

📍 Chapelle

LES MENUIRES

DÈS 10H

LA FÊTE DES BRUYÈRES

- 10h-12h30 et 14h-17h30

Construction de cabane

- 11h15 Lancer d'avion en papier

- 12h Apéro offert par l'asso des commerçants

- 14h Tournois de pétanque

Les Aigles du Leman

- 14h30 Séance photo, échange

- 15h15 Spectacle

- 16h Séance photo, échange

- 17h Course de garçon de café

- Dès 20h Dance floor géant

- Feu d'artifices vers 22h15

📍 Les Bruyères

10H-12H

ANIMATION NATURE

Attrape-moi si tu peux !

Mettez-vous dans la peau des animaux à travers des jeux dynamiques et découvrez les stratégies de chasse étonnantes des chauves-souris et comment les animaux échappent à leurs prédateurs.

📍 Bruyères

9H-11H

LE FLOCON VERT DANS LES BELLEVILLE

Destiné aux propriétaires uniquement.

📍 Espace Maurice Romanet, La Croisette

✓ Inscription obligatoire : 04 79 00 84 73

13H30-16H30

ANIMATION NATURE

Jeux divers sur la biodiversité

📍 Les Bruyères

VAL THORENS

10H, 14H ET 15H30

DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE

Venez vous initier à l'art de la pêche et ses différentes techniques en lac de montagne avec des passionnés de l'association de la protection du milieu aquatique de la Vallée des Belleville (AAPPMA). Le lac de tête ronde sera réservé pour l'occasion.

📍 Lac de Tête de Ronde

👤 Dès 5 ans

✓ Pas besoin de permis de pêche, une truite par personne peut être pêchée (pour plus, permis demandé).

Matériel fourni.

Inscription via le QR CODE

14H, 15H, 16H

LES ATELIERS DE VAL'

Des activités manuelles ludiques, proposées par l'Office de Tourisme, adaptées aux petites mains permettront aux enfants de découvrir, de décorer et de recycler, tout en s'amusant. Présence obligatoire d'un parent, créneau d'une heure.

- 📍 Place Caron
- 👤 De 3 à 10 ans
- ✅ Inscription gratuite via ce QR Code



20H - 22H

SOIRÉE ADOS : FUN & CHILL AVEC VAL'

Envie de passer une soirée entre amis dans une ambiance détendue ? Le Chalet Péclet accueille les 12-17 ans pour un moment fun, convivial et plein de bonne humeur.

Au programme : jeux, musique, défis, discussions, et tout ce qu'il faut pour profiter d'un début de soirée inoubliable entre ados.

Entre rires, rencontres et détente, viens partager un moment unique dans un cadre chaleureux.

- 📍 Chalet Péclet, place Péclet
- 👤 De 12 à 17 ans
- ✅ Inscription gratuite via ce QR Code



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

10H30-11H30

Atelier soin lymphatique

- 📍 Rue du Nant du Four, Le Koutère
- € Inscription: Naomi Revardeau +33 6 52 67 02 61

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Bräva Vela
- ✅ Inscription: +33 7 82 38 57 84

LES MENUIRES

9H30-11H30

Matinée Café VR

- 📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette
- € Inscription au plus tard la veille vrstudio1850.com

9H30-13H

Yoga avec Manon + massage + SPA

- 📍 CGH Les Clarines
- € Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H30

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse du Restaurant Roc Seven, sommet 📍 Roc 1
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

18H

Yoga avec Axelle

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

LES MENUIRES VAL THORENS

9H

Le monde des marmottes (balade et observation)

- 📍 RDV Bureau des Guides
- € Bureau des Guides +33 4 69 96 55 15 ou guides-belleville.com

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✅ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✅ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

19H

Soirée Live avec LaLouve

- 📍 Chez Pépé Nicolas



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

VILLARLURIN

19H

FESTIVAL MUSIQUE AUX BELLEVILLE : CINQ JEUNES DANS LE VENT

Quintette en l'air. Dégustation d'airs connus. Entrée libre, participation au chapeau. Concert suivi d'un moment convivial autour d'un pot de l'amitié.

📍 Église

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Voir au mardi 21 juillet



9H-12H

LES SECRETS DU BEAUFORT "CHALET D'ALPAGE"

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes où le beaufort "chalet d'alpage" prend naissance. La visite se ponctue par une dégustation. Possibilité d'acheter sur place (pas de paiement en CB). Visite guidée animée par un guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

📍 Rendez-vous au parking du Cochet à Saint-Martin de Belleville puis couvoiturage (30 minutes)

👤 Dès 6 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18ans) : 10€

✓ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : locationlesmenuires.com

10H45-12H45

LOUP GAROU DES BELLEVILLE

Venez faire une partie de loup garou géant version belleilloise.

📍 Le Dôme

👤 Dès 8 ans

✓ Inscription dans les Offices de Tourisme

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Voir au mardi 21 juillet



15H-18H

SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau en bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'oeuvre. Matériel fourni.

€ 40€

👤 Dès 12 ans

✓ Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)



16H

IL ÉTAIT UNE FOIS LES BELLEVILLE...

Une animation contée au Musée de St Martin, spécialement conçue pour les enfants, afin de leur faire découvrir, de manière ludique et imagée, l'histoire de notre vallée.

📍 Musée

👤 3-6 ans

€ 5€ (adulte accompagnateur offert dans la limite d'un adulte par famille)

✓ Maison du Tourisme



SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre. Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

LES MENUIRES

CHAMPIONNATS
FRANCE
VTT



DU 22 AU 25 JUILLET

CHAMPIONNATS DE FRANCE VTT DH 2026

Pendant quatre jours, les meilleurs descendeurs français se retrouveront sur le mythique tracé des Menuires où engagement spectaculaire, maîtrise et précision seront les clés de la réussite.

📍 La Croisette

9H30-12H30

ANIMATION NATURE

La biodiversité des Belleville

Partez à la découverte de la faune, de la flore et des richesses naturelles de la vallée.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Voir au vendredi 24 juillet

14H-17H

ANIMATION NATURE

Le petit guide naturaliste

Enquêtez, observez la nature et remplissez votre carnet au fil de vos découvertes.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

VAL THORENS

9H30-12H30 & 14H30-18H

RALLYE PHOTO DU CLUB VAL THO



Rendez-vous dès 9h30 et jusqu'à 16h au Club Val Tho, place Caron, pour récupérer votre guide et retrouver les spots photos, dans la station et sur le domaine.

📍 Club Val Tho, place Caron

👤 Dès 3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H - 16H

SONNEURS DE CORS DES ALPES AU SOMMET

Les sonneurs de cors font résonner leurs mélodies en altitude tout au long de la journée.

- Sommet Cime Caron
Plan Bouchet (Orelle)
Accès avec un forfait valide nécessaire.

10H-12H

ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiiez vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

- Place Caron
- Dès 5 ans (présence obligatoire d'un parent).



16H30

LES ESTIVAL'THO

Venez vous émerveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : spectacle d'équilibre avec "Si tu n'étais pas là" et jeux pour petit et grand avec "Jack le petit Joueur".

- Place Caron
- à partir de 3 ans
durée environ 2h30

17H30

RUN & RIBS

La section Mountain United vous propose une initiation trail en altitude, encadrée par Julien Chorier, ultra-traileur de renommée internationale. Curieux, débutant ou simplement amateur de montagne, venez découvrir les bases du trail running sur deux formats accessibles de 5km à 10km. Julien vous partagera ses conseils, ses techniques et sa passion pour le trail. À l'arrivée, place à un barbecue convivial !

- Place Caron
- 20€
- Inscription sur le site du Club des Sports de Val Thorens : club-des-sports-valthorens.com

Autres animations
dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 10H

Canirando

- Parking du Cochet
- Inscription jusqu'au lundi à 18h, Karine Fasan : +33 6 75 41 74 94

11H

Yoga avec Axelle

- Terrasse de l'hôtel Lodji
- Inscription : +33 6 31 57 50 91

LES MENUIRES

9H-18H

Marché

- La Croisette,
Parking du Clocher

9H

Yoga avec Axelle

- Plan de l'Eau des Bruyères
- Inscription : +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

- Plan de l'Eau des Bruyères
- Inscription : +33 6 86 52 63 70

13H30-16H30

Sortie créée en trotinette de descente

- Skimium - Ski Emotion,
La Croisette
- Inscription : +33 6 66 80 90 91

14H & 15H15

Atelier créatif en réalité virtuelle

- Immeuble l'Oisans,
La Croisette
- Inscription : avant 10h le jour même vrstudio1850.com

LES MENUIRES

14H30

Tournoi de pétanque

- Restaurant Brasserie des Belleville
-

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

19H-23H

Soirée Karaoké

- Restaurant La Table des Marmottes
- 33 4 79 08 16 74

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

- Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages
- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com

22H

Soirée feu d'artifice

- Ferme Chez Pépé Nicolas
- chezpepenicolas.com



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous !

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

COL DE LA COCHE

10H-12H

VISITE GUIDÉE :

**DU TORRENT AU COURANT,
LA CENTRALE
HYDROÉLECTRIQUE EDF
DE LA COCHE**

Pour tout savoir sur l'hydroélectricité, suivez le guide ! Découvrez un siècle d'aventures humaines autour de l'industrie.

Centrale EDF de La Coche

Dès 12 ans

€ 12€

Réservation obligatoire la veille à 16h30 au plus tard : <https://bit.ly/3ToISnx>

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Voir au mardi 21 juillet

10H-18H

MARCHÉ ARTISANAL

Partez à la rencontre des artisans de notre région et rapportez un souvenir authentique : bijoux, artistes, minéraux, glaces, charcuterie, vins... Sans oublier un concert qui viendra rythmer votre visite !

Parking du Cochet

14H

LE LABO DES P'TITS CURIEUX

Un atelier où les enfants pourront réaliser des expériences scientifiques. Bien que sans danger, prévoir une tenue qui ne craint pas d'être salie.

Bibliothèque

6-10 ans

+33 4 79 08 99 82 ou bibliotheque@lesbelleville.fr

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Voir au mardi 21 juillet

18H-19H30

VISITE GUIDÉE

**INSOLITE : LA CHAPELLE
NOTRE-DAME DE LA VIE
CONTÉE À TROIS VOIX**

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Trois voix, trois personnages vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

Dès 6 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

Réservation souhaitée la veille au plus avant 18h à la Maison du Tourisme

SAINT-MARCEL

10H-12H

ANIMATION NATURE Dessine-moi pas à pas !

Un atelier créatif pour apprendre à dessiner les animaux de nos montagnes.

Moulin de Burdin

LES MENUIRES

10H-12H

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à un parcours extérieur et une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié et dégustez un apéritif savoyard.

La Croisette

Dès 6 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

La veille au plus tard avant 18h dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : locationlesmenuires.com

DÈS 14H

LES JEUDIS DE PREYERAND

14h Tournoi de tennis :

€ 10€ (Inscription +33 6 07 77 56 13, dès 8 ans)

14h30 Minigolf :

€ 8€/enf, 10€/ad (Inscription +33 6 33 52 55 85, dès 6 ans)

22h15 Feu d'artifice.

RDV devant le restaurant Le Capricorne

Preyerand

CHAMPIONNATS
FRANCE
V T T

10H

DRAISIENNE CHALLENGE

Compétition de draisienne pour les enfants proposée par le Belleville Bike Park.

Ludizone, La Croisette

2-5 ans

Inscription directement à Ludizone

10H30-18H

ANIMATIONS AVEC NATURE GAMES

Lancer de pneu sur poteaux, escape game, parcours en relais...

Esplanade de la Trattoria

Pour toute la famille

10H30-18H

PHOTOBOOTH

Voir au vendredi 24 juillet

11H-12H30 & 14H-17H

VÉLO SMOOTHIE

Voir au vendredi 24 juillet

JOURNÉE

LIVRET SOUVENIR VÉLO & MONTAGNE

Voir au vendredi 24 juillet

VAL THORENS

10H - 12H

LES JEUX D'INITIATION DE VAL'



Activez votre curiosité et venez découvrir de nouveaux sports de manière ludique et décontractée avec notre animateur Valentin : cornehole, Spikeball, Ultimate, Molkky, Palais Bretons, etc.

📍 RDV Place Caron

👤 Dès 6 ans

13H30 - 16H30

ANIMATION NATURE

"LES GÉANTS DES GLACES"

Explorez le monde fascinant des glaciers ! Jeux, défis et découvertes vous attendent pour mieux comprendre ces géants de nos montagnes.

📍 Place Caron

14H - 18H

À LA RECHERCHE DU DAHU



Après la grande tempête, de curieux indices ont été retrouvés dans la montagne. En famille, partez sur les traces du légendaire Dahu en suivant les anciennes recherches du professeur Josserand. Résolvez des énigmes, relevez des défis et explorez la nature ensemble pour avancer dans l'enquête. Un escape game en extérieur ludique et accessible à tous, mêlant aventure, découverte et moments de partage.

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

7H30

Canyon de Varlossière (canyoning)

📍 Départ : Place de la mairie

€ +33 4 69 96 55 15 guides-belleville.com

17H-19H

CONCERT : Al Jones

📍 L'Art B

LES MENUIRES

9H30-13H

Yoga avec manon + massage + spa

📍 CGH Les Clarines

€ Inscription : +33 6 67 91 54 39

10H30-12H

Les trésors du patrimoine français en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette

€ Inscription : au plus tard la veille vrstudio1850.com

20H30

CONCERT D'ÉTÉ : CINÉ-CONCERT « LES ROIS DU BURLESQUE »



Ce spectacle rend hommage à Charlie Chaplin, Buster Keaton et Harold Lloyd.

C'est à un voyage dans le temps (un siècle plus tôt) que le public est convié, dans une séance de cinéma comme à l'époque, avec un pianiste-bonimenteur pour accompagner les films.

Durée : 1h

📍 Eglise/Salle Polyculturelle de Val Thorens

👤 Tout public

€ Entrée libre

Autres animations dans la Vallée

15H

Sortie Lacs au crépuscule et dîner au refuge

📍 Départ : Bureau des guides

€ +33 4 69 96 55 15

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

DÈS 19H

Terrasse en jeux avec les saveurs bretonnes

📍 Alpeen Hôtel

€ +33 4 65 84 14 07

19H

Tournoi de tir à l'arc

📍 Pas de tir, La Croisette

€ Inscription sur place



LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com



10H30-11H30

Visite guidée du jardin d'altitude en permaculture

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier,
diplômée des beaux arts
et artiste confirmée, transmet
sa passion dans le cadre
d'ateliers créatifs :
attrape-rêves, bijoux ou
décorations en résine époxy ;
peinture sur T-shirt ou tote
bag, sur soie, bois ou verre.
Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

16H-23H

FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

Salon des brasseurs, ventes et
dégustations. Snack et frites
sur place.

16h : Démonstration de
brassage par Brava Vela

17h : Atelier
"Les bières légères et sans alcool"
par Emmanuel Gillard

18h30 : Ouverture du festival -
Présentation des brasseries,
du concours de la meilleure
bière et du jeu kermesse

19h-20h30 : Concert
"That's All Folk", bluegrass
et folk nord-américain

21h-23h : Concert
"Rémi Geffroy Septet" bal
traditionnel mêlant polka,
folk avec accordéon, violons
et batterie. Et la fête se
poursuit dès le samedi
avec une nouvelle journée
d'animations, de dégustations,
de concerts et de convivialité
autour des brasseurs !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
à consommer avec modération.

📍 Centre village

SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin,
visite libre.

Accès : depuis le hameau
de Saint-Marcel, suivre les
panneaux Moulin de Burdin
(environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

18H

FESTIVAL MUSIQUE AUX BELLEVILLE : LES FAISEURS DE CHANSONS

Ensemble ALKYMIA
Entrée libre, participation au
chapeau. Concert suivi d'un
moment convivial autour
d'un pot de l'amitié.

📍 Sanctuaire
Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire: pantalon
et chaussures fermées. La
combinaison et les gants sont
fournis.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 5 ans

€ Adulte: 15€

Enfant (-18 ans): 10€

✓ Réservation obligatoire:
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

CHAMPIONNATS
FRANCE
V T T

10H

INITIATION BMX

Apprends à faire du flat bike
et quelques figures de BMX !
Encadré par un professionnel !
Casquette + gourde
+ chaussures fermées.

📍 La Croisette

👤 Dès 7 ans

✓ Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

11H30 & 16H

DÉMONSTRATION BMX

📍 La Croisette

10H30-18H

ANIMATIONS AVEC NATURE GAMES

Lancer de pneu sur poteaux,
escape game, parcours en relais...

📍 Pour toute la famille

📍 Esplanade de la Trattoria

10H30-18H

PHOTOBOOTH

Réalisez une photo souvenir
de votre passage aux Menuires
et sur l'Événement des
Championnats de VTT.

📍 Au niveau de l'arrivée
(vers l'Office de Tourisme
en cas de pluie)

11H-12H30 & 14H-17H

VÉLO SMOOTHIE

Pédalez, mixez et dégustez
votre smoothie ! Une animation
ludique et accessible qui
rassemble petits et grands
autour d'un moment convivial.
Participez à la préparation
de votre boisson ou profitez
simplement du spectacle.

📍 La Croisette

JOURNÉE

LIVRET SOUVENIR VÉLO & MONTAGNE

Mon 1^{er} Livret d'activités
à la Montagne.

📍 Pour toute la famille

📍 à récupérer à l'Office
de Tourisme et sur le village

Autres animations dans la Vallée

VAL THORENS

10H-12H

LA CHASSE AUX PHOTOS

Participez à un jeu familial amusant où petits et grands partent à la recherche d'objets à photographier dans une zone définie. Observation, esprit d'équipe et bonne humeur seront au rendez-vous pour relever chaque défi et s'amuser ensemble.

- 📍 Place Caron
- 👤 Dès 3 ans (présence obligatoire d'un parent)



10H - 17H

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- 📍 Place Caron



VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Brâva Vela
- ✓ Inscription: +33 7 82 38 57 84

SAINT-MARTIN

9H

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse de l'hôtel Lodji
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

15H-18H

Terrasse en jeux

- 📍 Restaurant Le Montagnard

DÈS 18H30

Offre spéciale "Fête de la Bière"

- 📍 Restaurant Le Montagnard
- € +33 4 79 01 08 40

LES MENUIRES

TOUTE LA JOURNÉE

Braderie des commerçants

- 📍 La Croisette

9H-18H

Marché

- 📍 La Croisette, Parking du Clocher

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

TÉLÉCHARGEZ L'APP
LES 3 VALLÉES !
DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



OUVERTURES
LIFT STATUS



FORFAITS
SKI PASSES



ITINÉRAIRES
TRAILS



NAVETTES
SHUTTLES



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

Remontées mécaniques

HORAIRES

SAMEDI DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI



LIAISON 3 VALLÉES

SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

	SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
	SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	► MÉRIBEL

LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

	ROC 1 MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
	POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	*OUVERT LES SAMEDIS 1 ^{ER} ET 15 AOÛT
	MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	
	LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00	

VAL THORENS du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

	CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
	CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30	↑ 16h15 ↓ 16h25
	CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45	↑ 15h45 ↓ 16h15
	LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	► ORELLE
	KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	accessible par 2 Lacs
	KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h30	accessible par Castor Pollux
	LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h30	accessible par 2 Lacs



-10%

LA BEE

VAL THORENS
TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h45 - 16h30
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
-16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



-10%

KART & TROTTINETTE

VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse !

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h15 - 16h30
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente : 22€
5 descentes : 84€
10 descentes : 144€



-10%

LA MINE

LES MENUIRES
LUGE SUR RAILS

Dévallez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant !

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents
Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour : 9€
5 tours : 39€
10 tours : 69€
20 tours : 119€



-10%

MOUNTAIN KART

LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivélé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours : 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart
En solo dès 14 ans
- 1 descente : 29€
5 descentes : 120€
10 descentes : 180€

PASS ASCENSIONNEL

profitez de 10% de réduction !

2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

 PIÉTONS		ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAXI 1 OU 2 ADULTES	
PLEIN TARIF		PASS ASCENSIONNEL		PLEIN TARIF		PASS ASCENSIONNEL	
POINTE DE LA MASSE 							
1 PASSAGE		26.00 €		19.50 €			
 OPTION CABINE SOL EN VERRE		+ 5.00 €		+ 4.50 €		+ 4.50 €	
CIME CARON 							
1 PASSAGE		30.00 €		22.50 €			
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS							
1 PASSAGE ⁽²⁾		10.30 € ⁽⁴⁾		7.70 €			
2 PASSAGES ⁽²⁾		16.00 € ⁽⁴⁾		12.00 €			
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL							
1 JOUR ⁽³⁾		23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.	
 7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSECUTIFS		65.50 €		49.10 €		147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.	
 SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾		240.00 €		180.00 €			

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

 VTT ⁽⁷⁾	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES ⁽²⁾	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION ⁽²⁾	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR ⁽³⁾	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ ⁽²⁾ 3 JOURS CONSECUTIFS OU NON SUR 7 JOURS	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
 7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSECUTIFS	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
 SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾	314.00 €		235.50 €		

 **Inclus accès piéton**
Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron
Sur la période de validité du forfait

-5^{ans} **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales
de vente et d'utilisation disponible sur : skipass-lesmenuires.com

- (1) **FAMILY FLEX** à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.
- (2) **Hors** Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.
- (3) **Hors** Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.
- (4) **Hors** Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse
- (5) **Inclus** Orelle-Caron et Orelle.
- (6) **75 ans et plus**, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.
À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.
- (7) **Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.**
Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée
- PMR Personne à mobilité réduite** : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité
- Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.**
-  Forfaits personnels et incessibles.
Toute fraude constatée expose à des sanctions.



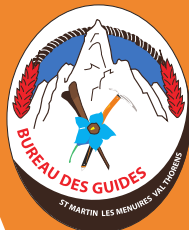
via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

→ programme des activités : page 4
guides-belleville.com
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT Vallée des Belleville



GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et
aventures... pour faire le plein de souvenirs
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,
vos enfants explorent la montagne autrement,
en toute sécurité, tout au long de l'année.

RÉSERVATION

lesmenuires.montagne-experiences.com
+ 33 6 86 52 63 61

