

Vallée ^{DÉS}
Belleville



**SEMAINE BIEN-ÊTRE
AUX MENUIRES**
DU 24 AU 28 AOÛT



ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

| DU 22 AU 28 AOÛT 2026

**Saint-Martin
de-Belleville**

1450m

Les Menuires

1850m

Val Thorens

2300m

Les Pass Ascensionnels

7 JOURS CONSÉCUTIFS

		 PASS PANORAMAS & PISCINES	 PASS PANORAMAS & RANDOS	 PASS TOUT INCLUS	 PASS VTT & WELLNESS
	REMONTÉES MÉCANIQUES Escapade 3 Vallées piétons Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron	✓	✓	✓	✓ + VTT
	PISCINES • La Belle Vie / Saint-Martin • Le Break, La Croisette / Les Menuires • La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires • Le Board / Val Thorens	✓	✗	✓	✓ + WELLNESS
	SPORTS Tir à l'arc Ping pong et tournoi extérieur Trampoline extérieur Fun Park (enfants uniquement)	✗	✗	✓	✗
	MONTAGNE Randonnées ½ journée ou journée selon programme d'animations	✗	✓	✓	✗
ADULTE 18 ANS ET +		109€ 75€	245€ 135€	399€ 205€	225€ 160€
ENFANT 5 À 17 ANS		83€ 55€	175€ 90€	364€ 180€	
ENFANT 3 À 4 ANS		20€			

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES

*sur une sélection de produits



POINTS DE VENTE

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides



VENTE EN LIGNE

skipass-lesmenuires.com
ou ski.valthorens.com



Offices de Tourisme

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

Du 29 août
au 25 septembre*,
tous les jours de 9h
à 12h et de 13h à 17h

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA CROISSETTE

Office de Tourisme
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.

LES BRUYÈRES

Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 4 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.

*En dehors de ces périodes, merci de
consulter notre site pour connaître
les horaires.

Nos services sont :

- Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi sauf à Val Thorens),
- Photocopies, scan de documents,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- Ventes: carafes Eau des Belleville, topo guides et souvenirs.

LA VALLÉE DES BELLEVILLE EST LABELISÉE FLOCON VERT



Les destinations labellisées
Flocon Vert sont des
territoires engagés
dans une politique de
développement durable.
Choisir une destination
flocon vert, c'est choisir
des vacances sur un
territoire, mettant en
œuvre des actions
concrètes, en faveur du
développement et pour un
tourisme responsable.



Afin de mieux recevoir
la clientèle et améliorer
la qualité de nos
prestations, les Offices
de Tourisme des Menuires
/ Saint-Martin-de-
Belleville et de Val Thorens
s'engagent à respecter
des critères de Destination
d'Excellence.



Les Menuires et Val
Thorens, stations
Famille Plus s'engagent
pour l'accueil
des petits et des grands.



Retrouvez
les activités
labellisées
à l'aide de ce
symbole

Bureau des guides



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT
Vallée de Belleville

*Les Pass
Ascensionnels*
VOIR PAGE 2

**Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning
Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant**

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade et rocher ½ journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade	enfants	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
		ados / adul.		14h		14h		14h	
	Bloc dès 8 ans				14h		14h		
	Falaise, Grandes Voies		Sur demande						
Randonnée glaciaire À partir de 10 ans	Journée initiation et découverte des glaciers			7h			7h		
Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans	Découverte (Le Lavassay)		9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)		8h		8h		8h		8h
Via Cordata	Randonnée verticale					9h15		9h15	
NEW Alpinisme facile	Arête des Cœurs dès 14 ans							8h	
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +		Courses d'arête, grands sommets, perfectionnement... sur demande.						
Canyoning ½ journée / À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique Débutant à sportif		L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans			13h30 Bénéfiant		NEW 7h30 Varlossière	13h30 Bénéfiant		
Rafting Canoraft Hydrospeed Savoir nager - À partir de 8 ans - RDV Centron			Tous les matins et après-midi sur demande						
Montagne Aventure Parcours aventure « Accrorocher » Comme un accrobranche, mais sur rochers ! Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions, Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40		Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					Fermé
	Enfant 6 à 12 ans			14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					
	Tyroliennes 40kg et 1m40			14h à 18h Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires 2 tyroliennes géantes - 2 x 330m au dessus du lac					
Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans			Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando						

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

PASS ASCENSIONNEL

-10% de réduction* avec un Pass Ascensionnel ou à partir de 3 activités ou 4 participants

*10% de réduction : pour les titulaires d'un Pass Ascensionnel en cours de validité OU si 3 produits ou plus sont achetées en même temps pour le même participant OU à partir de 4 personnes (adultes ou enfants) inscrites sur la même activité. Ne s'applique pas aux engagements, leçons particulières, pack de balades, packages avec VTT inclus, stages (escalade, Biérou, Biker, Club Enfant Montagne, ESF) et activités en eaux-vives. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

**Maison du Tourisme
SAINT-MARTIN**
📍 À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

**Bureau ESF
LES MENUIRES**
📍 La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

**Office de Tourisme
VAL THORENS**
📍 Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h



**INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE**

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Classiques 3 x ½ journée (ou 1 journée & 1 ½ journée) inclus dans les Packs Classiques	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Menuires : avec télécabine (non inclus)	▲▲ Après-midi Le Lac du Lou une perle d'altitude accessible	▲ Matin Entre eau et histoire au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans Un jour la-haut Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin Entre Alpes et forêts Sur les traces du vivant	▲▲ Matin Lacs d'altitude Miroirs du ciel	▲▲▲ Journée Rand'Haut sommet À la carte! Selon vos envies.
Avec remontées mécaniques Inclus en illimité dans <i>Les Pass Ascensionnels</i> PANORAMAS & RANDOS TOUT INCLUS Remontées mécaniques incluses dans les pass, en supplément sinon	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Val Thorens : sans télécabine	▲▲ Matin Des pâturages d'altitude aux hameaux d'estive Dans les pas des bergers	▲▲ Journée La Réserve Naturelle de Tueda Un joyau aux portes du Parc de la Vanoise	▲▲ Matin La Pointe De La Masse Crêtes d'altitude	▲▲ Journée Par-delà la Cime Caron Chez nos voisins Mauriennais	▲▲▲ Matin Le Roc de Tougne Sur le fil entre Les Belleville et Méribel	▲▲ Journée Les Crêtes de Méribel Le Mont-Blanc au bout des doigts
Les spéciales Avec supplément pour les packs rando et les offres hébergeurs		▲ Matin Fleurs et plantes de montagne	▲▲ Matin Courir en montagne du trail en douceur	▲ Matin Quand la faune s'éveille	▲▲ Journée Au royaume des bouquetins Dès 10 ans	▲▲ Matin Chamois au saut du lit Dès 10 ans	
		▲ Après-midi La Ferme de la Trantsa Dégustation incluse	▲ Matin Le monde des marmottes	▲ Matin NEW A deux pas des glaciers	▲ Soirée Lacs au crépuscule Dès 8 ans	▲ Matin Le monde des marmottes	

Journée « Kids Survivor »

 10 à 15 ans • Vendredi
 RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

Soirées Étoiles & Dîner en refuge

 Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h
 Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

- ▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés baskets acceptées
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

ÉCOLE MCF		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 VTT assistance électrique ½ journée	▲ Découverte Dès 10 ans		Les Menuires 14h Au fil du Doron	Saint-Martin 9h Au fil du Doron	Les Menuires 9h Les sommets en douceur		Saint-Martin 9h La Vallée des Encombres	▲▲▲ + Journée Enduro électrique Sur demande
	▲▲ Sensations Dès 12 ans			Les Menuires 14h Le balcon du Lou		Saint-Martin 9h Sur les crêtes	Les Menuires 14h Les Yuosses	
▲ Biclou Dès 6 ans		Stage 3 séances : 9h-12h				1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
▲▲ Biker 1 Dès 8 ans		Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente 9h-12h				Extension + 2 séances descente 9h-12h		
▲▲ + Stages DH Dès 10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement						
▲▲ Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
▲▲ Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans			Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans		Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH ½ journée Saint-Martin 9h30	NEW DH ½ journée Val Thorens 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h DH ½ journée SMB 13h30	Menuires 13h30 DH TEST 	E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30

Nage libre

Planning cours et tournois

Saint-Martin

LA BELLE VIE

- Tous les jours de 10h à 20h
- 107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
- +33 4 79 55 35 51

sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX



- Aquagym / Bébés nageur: 12€
- Aqua training / Aqua bike: 14€

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h sur place ou par téléphone.
** 15 personnes maximum.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans		Aqua'Bike**	Aqua'Gym	Family Time 6 mois - 16 ans	Aqua Training	Aqua'Gym
19h00			Aqua'Boxing	Aqua'Bike**	Aqua Training	Aqua'Gym	Aqua'Gym

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h (sur place ou par téléphone). ** 15 personnes maximum

Les Menuïres

LA BULLE

- Tous les jours de 10h à 20h
- Les Bruyères, Les Menuïres
- +33 4 79 00 69 98

sportwellnesslesbelleville.com

- Aquagym, jardin aquatique: 12€
- Aqua bike: 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15			Aqua'Bike *		Aqua'Bike*		Aqua'Bike *

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités



Planning cours et tournois

Les Menuires

LE BREAK

- 🕒 Tous les jours de 9h à 21h
- 📍 La Croisette, Les Menuires
- ☎ +33 4 79 01 08 83

sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX



FITNESS

€ 12,50€/séance

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Pilates Cours doux	Stretching Cours doux	CAF Cours renfo	Réveil Musculaire Cours doux	Stretching Cours doux	TABATA Cours cardio	Hatha Yoga Energie Flow Cours doux
11h	Cross Training Cours doux	Gym Douce Cours doux	Stretching Cours doux	Circuit Training Cours cardio	Mobilité Cours renfo	Mobilité Haut du Corps	Renfo Musculaire Cours renfo
18h	Pump	TABATA Cours cardio	Circuit Training Cours cardio	Renfo Musculaire Cours renfo	Step Cours cardio	CAF Cours renfo	HIIT Cours cardio
19h	Baila Danse	Fat Burning Cours cardio	Cardio Training Cours cardio	WOD Cours cardio	Pilates Cours doux	Stretching Cours doux	Yoga Slow Flow Cours doux

AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébé-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébés-nageurs*		
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquaphobie* Perfectionnement	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement Natation Adulte	Circuit Training*	Aqua'Palmes	Nage libre	Entraînement Natation adulte	Nage libre

* Inscription obligatoire au Break, la veille à partir de 11h.

TOURNOIS SPORTIFS

€ 9,50€/ personne

	Mercredi	Jeudi
17h30		PING-PONG Inscription au Break avant 16h30
18h	SQUASH Inscription au Break avant 17h30	
19h		TIR À L'ARC Inscription sur le pas de tir - La Croisette

TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ 9,50€/ personne

	9h30	14h30
Lundi	Football Terrain de foot, Preyerand	Spikeball terrain de Beach La Croisette
Mardi	Basket Les Bruyères	Beach Volley La Croisette
Mercredi	Badminton Les Bruyères	Beach Tennis terrain de Beach, La Croisette
Jeudi	Football Terrain de foot, Preyerand	Quilles Finlandaises terrain de Beach La Croisette
Vendredi	Hockey sur gazon Terrain de foot, Preyerand	Beach Volley La Croisette



À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

Planning cours et tournois



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX

Val Thorens

LE BOARD

- Tous les jours de 10h à 20h
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com



FITNESS (+16 ANS)

€ 12,50€/cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Abdos Pilates Cours renfo	CAF dynamique Cours renfo	Renfo musculaire Cours renfo	CAF Cours renfo	HIIT Abdos Cours cardio	Cardio renfo Cours cardio	Pilates Cours doux
11h30	Renfo musculaire Cours renfo	Stretching Cours doux	Zumba Cours cardio	Stretching Cours doux	Stretching relaxation Cours doux	Pilates Cours doux	Aéro Dance Cours cardio
17h45	18h00 : Pilates Cours doux		HIIT Renfo Cours cardio	Body Barre Cours renfo	Circuit ABS Cours renfo	HIA Aéro Cours cardio	17h30 : Fit' Dance Cours cardio
18h45			Pilates Cours doux	Step Cours cardio	Zumba Cours cardio	Stretching relaxation Cours doux	Yoga-Pilates Cours doux

AQUA (+16 ANS)

€ Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Family Time* 6 mois - 16 ans		Family Time* 6 mois - 16 ans		Family Time* 6 mois - 16 ans
11h00			Aqua Circuit*		Aqua Bike*
19h00	Aqua Circuit*	Aqua Bike*	Natation Adultes	Aqua Circuit*	Natation Adultes

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

€ 9,50€/ personne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Pickleball Rond point des pistes	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Pécelet	Pickleball Rond point des pistes

*Inscription sur le lieu du tournois.

ADOS (12-17 ANS)

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

JEUNES (-12 ANS)

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

Cinémas %



€ Plein tarif : 11€
-12 ans : 7€
Tarif réduit : 9€

🕒 Séance supplémentaire
en cas d'intempéries.

Les Menuires LES FLOCONS 📍 Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
Samedi		
Dimanche	CHARLIE ET LES KANGOUROUS	DE LA COMEDIE FRANCAISE
Lundi	TOY STORY 5	LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ECRIS TON NOM
Mardi	VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE	SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY
Mercredi	LA PAT' PATROUILLE : MISSION DINO	LES GENDARMES
Jeudi	LA FILLE DANS LES NUAGES	20H30 L'ODYSSEE (INT- 12)
Vendredi	DES MINIONS ET DES MONSTRES	TOMBE DU CIEL

Val Thorens LE LAC BLANC 📍 Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
Samedi		TOMBE DU CIEL
Dimanche	SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY	
Lundi		LES GENDARMES
Mardi	TOY STORY 5	
Mercredi		20H30 L'ODYSSEE (INT-12)
Jeudi	LA PAT' PATROUILLE : MISSION DINO	
Vendredi		

LES FLOCONS



LE LAC BLANC



Programmes & réservation en ligne:
lesmenuires.com & valthorens.com



Réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

SAINT-MARTIN LES MENUIRES

DÈS 10H

GRIMPÉE CYCLISTE : SAINT-MARTIN DE BELLEVILLE > LES MENUIRES > COL DE TOUGNÈTE

Course ouverte à toutes et tous,
avec licence (FSGT, FFC, Ufolep)
ou sans (avec certificat médical).

📍 Détails et inscription
en ligne : eventicom.fr

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

12H30

Les midis mélodie avec Sunny Side Up Duo

📍 Restaurant Le Montagnard

15H-18H

Terrasse en jeux

📍 Restaurant Le Montagnard

LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ +33 7 51 72 52 98

ou flypatrol-parapente.com

10H-12H & 13H30-17H

Stage d'aquarelle encadré

par Linda Jay

(stage du samedi au dimanche

avec nuit en refuge)

📍 Refuge du lac du Lou

€ +33 7 70 22 86 79 ,

contact@refugedulacdulou.com

+33 6 83 48 87 91,

jay.linda.art@gmail.com

9H30-11H30

Matinée café réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans,

La Croisette

€ Au plus tard la veille

sur vrstudio1850.com

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking

du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES

VAL THORENS

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

Tous les jours

VAL THORENS

9H-12H & 14H-18H

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos
jeux préférés à l'accueil de
l'Office de Tourisme: boules
de pétanque, mölkky, palet
breton, jeu du kubb, mikado
géant et de nombreux autres
jeux à découvrir!

📍 Office de Tourisme



9H - 12H & 14H - 18H

DISC GOLF

Venez emprunter votre
pack disc golf (2 disques
règle du jeu), cette nouvelle
activité à Val Thorens vous
permettra de vous initier à ce
nouveau sport en famille.
Une caution vous sera
demandée. Fin de l'activité
mercredi soir 26/08.

📍 Dès 6 ans



ACTIVITÉS CARON 3200

ESCAPE GAME :

"EXPLOR GAMES"

pour toute la famille.

€ Gratuit

RÉALITÉ VIRTUELLE :

"ECLIPSO", 2 choix de film :

Le Colisée et Titanic.

€ 23€/adulte, 19€/enfant

**PASS REMONTÉES MÉCANIQUES
VALIDE NÉCESSAIRE POUR
ACCÉDER À CARON 3200.**

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

10H30

MESSE

📍 Sanctuaire
Notre-Dame de-la-Vie

18H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert (annulé en cas de mauvais temps).

📍 Devant la Maison
du Tourisme

LES MENUIRES

11H-12H

VILLAGE D'ACCUEIL

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

📍 La Croisette ou en cas de mauvais temps: Le Break

14H-17H

ANIMATION NATURE : "LES 7 FAMILLES DE LA MARE"

📍 Lac du Lou

VAL THORENS

16H30

LES JEUX DE VAL'

Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin :
blind test, quizz...

De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

📍 Rue Caron ou
en cas de mauvais temps :
Le Board

17H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station, du pass ascensionnel et des activités de la semaine. Un verre de bienvenue vous sera offert par la station de Val Thorens.

📍 Rue Caron ou
en cas de mauvais temps :
Le Board

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 9H

Yoga avec Axelle

📍 Terrasse Hôtel Lodji
€ Inscription : +33 6 31 57 50 91

12H

Barbecue brasero & jeux

📍 Restaurant La Loy

DÈS 12H

Les midis mélodie avec Sunny Side Up Duo

📍 Restaurant Le Montagnard

15H-18H

Terrasse en jeux

📍 Restaurant Le Montagnard

DÈS 17H

L'Apéritif Fromager

📍 Restaurant Le Montagnard
€ +33 4 79 01 08 40

LE CHÂTELARD

13H-18H

Atelier de brassage

📍 Brasserie Bräva Vela
€ Inscription :
+33 7 82 38 57 84

LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères
€ +33 7 51 72 52 98
ou flypatrol-parapente.com

DÈS 9H30

Running Club

📍 Café Zig Zag, Les Bruyères

14H-17H

Initiation & évaluation VTT

📍 Ludizone, La Croisette
€ Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15

17H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères
€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan
de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES

VAL THORENS

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Inscription / Réservation
obligatoire



Animation payante,
inscrivez-vous!

GITTAMELON

14H-17H

ANIMATION NATURE : LES RAPACES

📍 Refuge de Gittamelon

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30 & 14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier,
diplômée des beaux arts
et artiste confirmée, transmet
sa passion dans le cadre
d'ateliers créatifs :

attrape-rêves, bijoux ou
décorations en résine époxy,
peinture sur T-shirt ou tote
bag, sur soie, bois ou verre.
Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

15H-17H30

ATELIER PYROGRAVURE SUR BOIS

Fabriquez et personnalisez
vos bâtons de marche et/ou
vos porte-clés en bois.

📍 Le Dôme

👤 Dès 6 ans

(accompagné d'un adulte)

LES MENUIRES

10H30-12H

VOYAGE SONORE

Plongez dans une expérience
unique où les vibrations des
sons deviennent un véritable
outil de relaxation profonde
de recentrage et
d'harmonisation intérieure.

📍 Le Kairn, Hôtel Kaya
(Reberty 2000)

👤 Dès 6 ans

✓ Réservation obligatoire
dans les Offices
de Tourisme
(Saint-Martin et Les
Menuires). Places limitées.

14H30-16H

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Atelier d'initiation à la
réflexologie plantaire. Pratique
qui aide l'organisme à
retrouver un équilibre.

Améliore la circulation de
l'énergie vitale par une action
du massage des pieds.
Pratique d'origine chinoise.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 15 ans

✓ Réservation obligatoire
dans les Offices
de Tourisme
(Saint-Martin et Les
Menuires). Places limitées.

VAL THORENS

10H - 17H

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en
famille ou entre amis autour
de nos différents jeux en bois !
Que ce soit le passe-trappe,
le jeu de la grenouille ou le
puissance 4 géant, il y en a
pour tous les goûts et tous
les âges.

📍 Place Caron

10H - 12H

INITIATION COURSE D'ORIENTATION

Venez vous initier à la
course d'orientation
avec des ateliers ludique
pour toute la famille !

📍 Place Caron

👤 Dès 5 ans

✓ Inscription via le qr code



15H30 - 17H

DESSINE TON GOÛTER

Venez apprendre à
composer un goûter sain et
équilibré avec nos animateurs !
Choisissez vos aliments et
composez votre assiette de
manière ludique et artistique
tels des chefs 3 étoiles
pour ensuite finir sur une
dégustation tous ensemble !

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans



20H - 22H

SOIRÉE ADOS : FUN & CHILL AVEC VAL'



Envie de passer une soirée entre amis dans une ambiance détendue ? Le Chalet Péclet accueille les 12-17 ans pour un moment fun, convivial et plein de bonne humeur.

Au programme : jeux, musique, défis, discussions, et tout ce qu'il faut pour profiter d'un début de soirée inoubliable entre ados. Entre rires, rencontres et détente, viens partager un moment unique dans un cadre chaleureux.

📍 Chalet Péclet, place Péclet

👤 De 12 à 17 ans

✅ Inscription via le qr code



Utile



Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.



Réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.



Les animations proposées sont offertes, sauf si présence de ce pictogramme.

Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèverie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

14H

Ferme de la Trantsa

(rando, visite & dégustation)

📍 RDV Bureau des Guides

€ Inscription: +33 4 69 96 55 15 guides-belleville.com

LES MENUIRES

9H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

16H

Loto du Belleville

📍 Restaurant Brasserie des Belleville

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

20H30

Tournoi de poker

📍 Bar L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✅ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

21H-22H15

À la découverte de la vie à l'alpage autour du feu de camp

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

OFFRE EXCLUSIVE

DU DIMANCHE AU MARDI

-20%
sur votre offre packagée

- ✅ ACCÈS 🚶 Pointe de la Masse
- ✅ MENU adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

RÉSERVATION

locationlesmenuires.com



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

👤 Dès 12 ans

€ 20€

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

11H

SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Résolvez des énigmes à travers un parcours ludique dans le village de Saint-Martin-de-Belleville.

📍 Départ sous le Dôme

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy, peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

16H

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Laissez-vous guider par Manuella pour découvrir l'histoire et le patrimoine de la vallée des Belleville à travers une visite conviviale, riche en anecdotes et en traditions.

👤 Dès 8 ans

€ Adulte : 8€

Enfant (-18 ans) : 5€

📍 Musée

✓ Réservation obligatoire dans les offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

16H10

GOÛTER QUIZ

Mettez vos connaissances à l'épreuve lors d'un quiz familial, dans une ambiance conviviale et amusante.

📍 Le Dôme

LES MENUIRES

9H30-12H

PÊCHE ET BIODIVERSITÉ : UNE EXPÉRIENCE NATURE

Destiné aux propriétaires.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

✓ Inscription obligatoire : 04 79 00 84 73

10H-12H

BALADE ET YOGA



Au cours de notre balade, nous pratiquerons des postures de yoga, activerons notre respiration, contracterons nos muscles, frictionnerons notre corps pour activer la chaleur interne.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 12 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

14H30-16H30

ATELIER BIEN-ÊTRE - MOMENT PRÉSENT ET PLAINE CONSCIENCE



Commencez par une méditation d'ancrage pour vous recentrer et vous connecter pleinement à l'instant présent.

📍 Le Kairn, Hôtel Kaya (Reberty 2000)

👤 Dès 15 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

VAL THORENS

9H30 - 12H30 & 13H30 - 16H30

LES GÉANTS DES GLACES



Explorez le monde fascinant des glaciers ! Jeux, défis et découvertes vous attendent pour mieux comprendre ces géants de nos montagnes.

📍 Lac de Tête Ronde

(Environ 25min de marche)

10H & 11H

INITIATION AU DISC GOLF

Découvrez le Disc Golf à travers une initiation conviviale sur un parcours de 6 trous. Apprenez les bases du lancer, les règles essentielles et quelques techniques simples lors d'une activité ludique et accessible à tous.

- 📍 Place Caron
- 👤 Dès 6 ans
- ✓ Inscription via le qr code



16H00

LES ATELIERS DE VAL'

Des activités manuelles ludiques, proposées par l'Office de Tourisme, adaptées aux petites mains permettront aux enfants de découvrir, de décorer et de recycler, tout en s'amusant. Présence obligatoire d'un parent, créneau d'une heure.

- 📍 Place Caron
- 👤 De 3 à 10 ans
- ✓ Inscription gratuite via ce QR Code



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

10H30-11H30

Atelier soin lymphatique

- 📍 Rue du Nant du Four, Le Koutère
- € Inscription: Naomi Revardeau +33 6 52 67 02 61

DÈS 12H

Les midis mélodie avec Sunny Side Up Duo

- 📍 Restaurant Le Montagnard

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Bráva Vela
- ✓ Inscription: +33 7 82 38 57 84

LES MENUIRES

9H30-11H30

Matinée café réalité virtuelle

- 📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette
- € Inscription au plus tard la veille vrstudio1850.com

10H30

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse du Restaurant Roc Seven, sommet 🏔️ Roc 1
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

18H

Yoga avec Axelle

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

20H30

Tournoi de billard

- 📍 Bar l'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

9H

Le monde des marmottes (balade et observation)

- 📍 RDV Bureau des Guides
- € +33 4 69 96 55 15 ou guides-belleville.com

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

19H

Soirée Live avec La Louve

- 📍 Chez Pépé Nicolas



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur.

Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

📍 Dès 12 ans

€ 20€

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy ; peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

📍 Dès 6 ans

€ 20€

15H-17H30

LOUP GAROU DES BELLEVILLE

Venez faire une partie de loup garou géant version belleilloise.

📍 Le Dôme

📍 Dès 8 ans

✓ Inscription dans les Offices de Tourisme

16H

IL ÉTAIT UNE FOIS LES BELLEVILLE...

Une animation contée au Musée de St Martin, spécialement conçue pour les enfants, afin de leur faire découvrir, de manière ludique et imagée, l'histoire de notre vallée.

📍 Musée

📍 3-6 ans

€ 5€ (adulte accompagnateur offert dans la limite d'un adulte par famille)

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

LES MENUIRES

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 Maison de l'abeille noire et de la nature
Plan de l'Eau des Bruyères

📍 Dès 5 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

✓ Réservation obligatoire :
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

10H30-11H30

MARCHE MÉDITATIVE

Venez profitez d'un moment pour vous, en nature. Connexion à vos ressentis, à la nature, à l'émerveillement.

📍 Départ Sentier Bernadette

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

14H45-16H15

SOPHROLOGIE

Offrez-vous une parenthèse de douceur avec l'atelier de sophrologie « Corps apaisé, poids allégé ».

À travers respiration, mouvements doux, visualisation et expression créative, cet atelier invite à relâcher les tensions physiques et émotionnelles.

📍 Le Kairn, Hôtel Kaya (Reberty 2000)

📍 Dès 12 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

16H45-18H45

ATELIER YOGA - CERCLE DE PLEINE LUNE

Ce cours de yoga vous invite à explorer l'équilibre entre l'énergie douce du Yin et la vitalité du Yang, à travers des salutations à la Lune mêlant mouvements dynamiques et instants de calme.

📍 Le Kairn, Hôtel Kaya (Reberty 2000)

📍 Dès 12 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

VAL THORENS

10H-12H

ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Défiiez vos proches lors d'un moment ludique mêlant plaisir et compétition.

📍 Place Caron

👤 Dès 5 ans (présence obligatoire d'un parent).

16H

LES JEUX DE VAL'

Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin : blind test, quizz... De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

📍 Place Pécelet



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

9H-12H

Randonnée avec les chèvres et dégustation de fromages de la ferme

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

€ Inscription: +33 6 80 24 74 42

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 10H

Canirando

📍 Parking du Cochet

€ Inscription jusqu'au lundi
à 18h, Karine Fasan:
+33 6 75 41 74 94



11H

Yoga avec Axelle

📍 Terrasse de l'hôtel Lodji

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

LES MENUIRES

9H-18H

Marché

📍 Parking du Clocher
La Croisette,

9H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91



9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

13H30-16H30

Sortie encadrée en trottinette de descente

📍 Skimium - Ski Emotion,
La Croisette

€ Inscription: +33 6 66 80 90 91

14H & 15H15

Atelier créatif

en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans,
La Croisette

€ Inscription: avant 10h le jour
même vrstudio1850.com



14H30

Tournoi de pétanque

📍 Restaurant Brasserie
des Belleville

€

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan
de l'Eau des Bruyères)

19H-23H

Soirée Karaoké

📍 Restaurant La Table
des Marmottes

✓ +33 4 79 08 16 74

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation de fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com



DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

21H30

Descente aux flambeaux piétonne des enfants

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Inscription / Réservation
obligatoire



Animation payante,
inscrivez-vous!

LA COCHE

10H-12H

VISITE GUIDÉE : DU TORRENT AU COURANT, LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF DE LA COCHE

Pour tout savoir sur l'hydroélectricité, suivez le guide ! Faites partie des publics privilégiés, découvrez un siècle d'aventures humaines autour de l'industrie et visitez la centrale EDF de La Coche.

📍 Centrale EDF de La Coche

👤 Dès 12 ans

€ 12€

✓ Réservation obligatoire la veille à 16h30 au plus tard : <https://urls.fr/CQqwJ->

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

📍 Dès 12 ans

€ 20€

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

10H-18H

MARCHÉ ARTISANAL

Partez à la rencontre des artisans de notre région et rapportez un souvenir authentique : bijoux, artistes, minéraux, glaces, charcuterie, vins... Sans oublier un concert qui viendra rythmer votre visite !

📍 Place du village

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy, peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

SAINT-MARCEL

18H-19H30

VISITE GUIDÉE INSOLITE : LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE À TROIS VOIX

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Trois voix, trois personnages vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

📍 Dès 6 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

✓ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : locationlesmenuires.com

LES MENUIRES

10H30-11H45

RÉVEIL DU YOGI



L'Hatha yoga est une pratique dynamique qui enchaîne les postures de manière fluide, en synchronisant le mouvement avec la respiration. Il renforce le corps, améliore la souplesse et apaise l'esprit, tout en créant un véritable flow méditatif.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 6 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

14H45-17H15

ATELIER BIEN-ÊTRE - CULTIVER LA JOIE



Un cours de yoga centré sur le plexus solaire et les ouvertures du cœur, avec un travail en profondeur sur le haut du corps pour libérer les tensions et activer l'énergie intérieure.

📍 Le Kairn, Hôtel Kaya (Reberty 2000)

👤 Dès 12 ans

✓ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). Places limitées.

VAL THORENS

10H - 17H

JEUX EN BOIS



Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 Place Caron

14H - 18H

À LA RECHERCHE DU DAHU



En famille, partez sur les traces du légendaire Dahu en suivant les recherches du professeur Josserand. Résolvez des énigmes, relevez des défis et explorez la montagne dans cet escape game en extérieur, ludique et accessible à tous.

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans

✓ Inscription gratuite via ce QR Code



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

7H30

Canyon de Varlossière (canyoning)

📍 Départ : Place de la mairie
€ +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

12H30

CONCERT : La Louve

📍 Le Corbeleys

LES MENUIRES

10H30-12H

Les trésors du patrimoine français en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette
€ Inscription : au plus tard la veille vrstudio1850.com

14H

Tournoi de tennis

📍 Preyerand
€ +33 6 07 77 56 13

15H

Sortie Lacs au crépuscule et dîner au refuge

📍 RDV : Bureau des guides
€ +33 4 69 96 55 15 ou
guides-belleville.com

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

DÈS 19H

Terrasse en jeux avec les saveurs bretonnes

📍 Alpeen Hôtel
€ +33 4 65 84 14 07

19H

Tournoi de tir à l'arc

📍 Pas de tir, La Croisette
€ Inscription sur place

22H

Les vacances des saisonniers !

📍 Bar L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

10H30-11H30

Visite guidée du jardin d'altitude en permaculture

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

19H

Concert Live : Sunny Up Duo

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous !

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

28-29 AOÛT
EPEAK FESTIVAL



Pendant deux jours, le parking du Cochet se transformera en véritable tiers-lieu à ciel ouvert, dédié au sport, au partage et à la découverte.

Le festival s'articule autour de deux grands axes :

* Une dimension sportive, avec des initiations, des compétitions et des shows pour vivre l'événement activement et découvrir de nouvelles disciplines.

* Une dimension culturelle, avec des ateliers créatifs et de sensibilisation, des projections de films et des retours d'expérience pour nourrir les réflexions et repartir des étoiles plein les yeux.

Tout le programme sur :



📍 Parking du Cochet

€ Renseignements, informations et billetterie :
epeak-festival.fr



9H-12H & 13H30-16H30

ANIMATION NATURE : JEUX DIVERS SUR LE THÈME DE LA BIODIVERSITÉ

📍 Parking du Cochet

10H45-12H

ATELIER : CRÉATION D'UN CAHIER DE SOUVENIR

Réalisez un recueil de mémoires avec des trésors naturels.

📍 Départ Télécabine Saint-Martin

🕒 Dès 8 ans

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy, peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

🕒 Dès 6 ans

€ 20€

SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

LES MENUIRES

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire: pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 Maison de l'abeille noire et de la nature

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 5 ans

€ Adulte: 15€

Enfant (-18 ans): 10€

✓ Réservation obligatoire:
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

*Autres animations
dans la Vallée*

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Bräva Vela
- ✓ Inscription: +33 7 82 38 57 84

SAINT-MARTIN

9H

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse de l'hôtel Lodji
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 12H

Les midis mélodie avec Sunny Side Up Duo

- 📍 Restaurant Le Montagnard
- € +33 4 79 01 08 40

15H-18H

Terrasse en jeux

- 📍 Restaurant Le Montagnard

19H30

CONCERT LIVE : Emma

- 📍 Restaurant L'Étoile des Neiges
- € +33 4 79 08 92 80

LES MENUIRES

9H-18H

Marché

- 📍 Parking du Clocher La Croisette,

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

**LES MENUIRES
VAL THORENS**

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

**SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE**

9H-12H

**ANIMATION NATURE :
JEUX DIVERS SUR
LE THÈME DE LA
BIODIVERSITÉ**

- 📍 Parking du Cochet

LE LAVASSAY

DÈS 11H

VENTE DE PAINS

Cuits au feu de bois dans le four du village

- € Réservations : asso.lavassay@gmail.com

TÉLÉCHARGEZ L'APP
LES 3 VALLÉES !
DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



OUVERTURES
LIFT STATUS



FORAITS
SKI PASSES



ITINÉRAIRES
TRAILS



NAVETTES
SHUTTLES

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Remontées mécaniques

HORAIRES

SAMEDI DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI



LIAISON 3 VALLÉES

SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	► MÉRIBEL

LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

ROC 1 MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	*OUVERT LES SAMEDIS 1 ^{ER} ET 15 AOÛT
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00	

VAL THORENS du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30	↑ 16h15 ↓ 16h25
CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45	↑ 15h45 ↓ 16h15
LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	► ORELLE
KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h	accessible par 2 Lacs
KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h	accessible par Castor Pollux
LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h	accessible par 2 Lacs



LA BEE VAL THORENS TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h45 - 16h
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
- -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h15 - 16h
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente : 22€
- 5 descentes : 84€
- 10 descentes : 144€



LA MINE LES MENUIRES LUGE SUR RAILS

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents
- Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour : 9€
- 5 tours : 39€
- 10 tours : 69€
- 20 tours : 119€



MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours : 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart
- En solo dès 14 ans
- 1 descente : 29€
- 5 descentes : 120€
- 10 descentes : 180€

1 PASSAGE BEE
+ 1 PASSAGE
KART OU TROTT **40€**

2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

Les Pass
Ascensionnels
VOIR PAGE 2

 PIÉTONS		ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAXI 1 OU 2 ADULTES	
		PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	
POINTE DE LA MASSE 							
1 PASSAGE		26.00 €		19.50 €			
 OPTION CABINE SOL EN VERRE		+ 5.00 €	+ 4.50 €	+ 5.00 €	+ 4.50 €		
CIME CARON 							
CIME CARON - A/R DEPUIS VAL THORENS		23.50 €		17.50 €			
VAL THORENS - ORELLE (VIA CIME CARON)		30.00 €		22.50 €			
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS							
1 PASSAGE ⁽²⁾		10.30 € ⁽⁴⁾		7.70 €			
2 PASSAGES ⁽²⁾		16.00 € ⁽⁴⁾		12.00 €			
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL							
1 JOUR ⁽³⁾		23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.	
 7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSÉCUTIFS		65.50 €		49.10 €		147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.	
 SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾		240.00 €		180.00 €			

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

PASSAGE PIÉTON = inclus aller et le retour sur la remontée mécanique

 VTT (7)	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAXI 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES (2)	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION (2)	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR (3)	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ (2) 3 JOURS CONSÉCUTIFS OU NON SUR 7 JOURS	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
 7 JOURS (4) CONSÉCUTIFS	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
 SAISON ÉTÉ (5)	314.00 €		235.50 €		



Inclus accès piéton
Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron
Sur la période de validité du forfait

-5^{ans}

FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

 **Inclus accès piéton**
Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron
Sur la période de validité du forfait

-5^{ans} **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales
de vente et d'utilisation disponible sur : [skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)

(1) **FAMILY FLEX** à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.

(2) **Hors** Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.

(3) **Hors** Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.

(4) **Hors** Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse

(5) **Inclus** Orelle-Caron et Orelle.

(6) **75 ans et plus**, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.
À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.

(7) **Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.**

Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements
et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité

**Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour
toutes les catégories d'âge.**

 Forfaits personnels et incessibles.
Toute fraude constatée expose à des sanctions.



PASS ASCENSIONNEL

profitez de 10% de réduction !

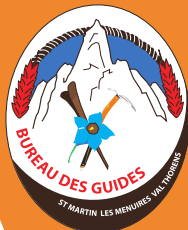
via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

→ programme des activités : page 4
guides-belleville.com
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT Vallée des Belleville



GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et
aventures... pour faire le plein de souvenirs
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,
vos enfants explorent la montagne autrement,
en toute sécurité, tout au long de l'année.

RÉSERVATION

lesmenuires.montagne-experiences.com
+ 33 6 86 52 63 61

