

WANDELPADEN

1 SENTIER DES 2 LACS



Heen en terug / Lus

2,6 km | 128 m D+ | 128 m D- | 1h15

Vertrek / Aankomst: Val Thorens, Rond-Point des Pistes
Beschrijving: Het pad van de 2 Meren is een gemakkelijk parcours dat langs de meren van Thorens loopt. Het biedt prachtige uitzichtpunten over het resort en dompelt je onder in het hart van het skigebied. Toegankelijk te voet of met sneeuwschoenen, in een lus afgelegd en ideaal voor een rustige, contemplatieve wandeling.

2 SENTIER DE LA MOUTIÈRE



Heen en terug / Out-and-back

6,1 km | 286 m D+ | 286 m D- | 2h45

Hoogteverschil | 3 km | 286 m D- | 1h00

Vertrek / Aankomst: Val Thorens, Rond-Point des Pistes
Beschrijving: Het pad van de Moutière biedt een aangename wandeling met meerdere interessante stops en eindigt bij Chalet de la Moutière. Het is een vrij sportief parcours dat te voet of met sneeuwschoenen kan worden afgelegd en heen en terug over hetzelfde traject loopt. Voor meer gemak kun je ook omhoog met de kabelbaan van de 2 Meren of de stoeltjeslift van de Moutière en het pad enkel bij de afdaling volgen.

3 SENTIER DE LA MARINE



Heen en terug / Out-and-back

6 km | 336 m D+ | 336 m D- | 2h45

Hoogteverschil | 3 km | 22 m D+ | 336 m D- | 1h00

Vertrek / Aankomst: Val Thorens, Rond-Point des Pistes
Beschrijving: Het pad van de Marine is ideaal om een mooi overzicht van het skigebied te krijgen en te genieten van een prachtig uitzicht over het resort. Onderweg is een pauze bij het bergrestaurant Chalet de la Marine mogelijk. Het is een vrij sportief pad, te voet of met sneeuwschoenen, heen en terug over hetzelfde traject. Voor meer gemak is het ook mogelijk om met de stoeltjeslift Cascades omhoog te gaan en het pad alleen bij de afdaling te volgen.

4 SENTIER DE LA MONTAGNETTE



Heen en terug / Out-and-back

5,8 km | 188 m D+ | 188 m D- | 2h15

Vertrek / Aankomst: Val Thorens, Quartier des Balcons
Beschrijving: Zuidgericht, ideaal om van de zon te genieten, leidt het pad naar het bergrestaurant l'Antigel. Met weinig hoogteverschil is dit een van de meest toegankelijke paden in Val Thorens. Het tweede deel, na het kleine stenen huisje, is steiler; sneeuwschoenen en/of wandelstokken worden aanbevolen. Het pad wordt heen en terug over hetzelfde traject afgelegd.

10 BRUYÈRES



Heen / Afdaling mogelijk met kabelbaan

1,75 km | 300 m D+ | 1h15

Vertrek / Aankomst: Les Menuires, Grand Reberty > Sommet Bruyères 1

Beschrijving: Vanaf Grand Reberty, bij gebouw Armoise (bovenste deel Reberty 1850), volg het voetpad richting residenties Côtes d'Or. Na ca. 100 m, zie je rechts een pijl voor het oversteken van de piste. Steek de piste voorzichtig over en bereik het begin van het sneeuwschoenenpad. Volg de markeringen tot het tussenstation van de Bruyères kabelbaan. Afdaling met kabelbaan gratis.

Variante: Ga naar Val Thorens via Montagnette 4 en neem de gratis pendelbus terug naar Les Menuires (dagelijks behalve zaterdag).

11 SENTIER DU BERGER



Heen en terug / Out-and-back

1,4 km | 80 m D+ | 30 min

Hoogteverschil | 1,4 km | 80 m D- | 30 min

Vertrek / Aankomst: La Bulle des Bruyères > Restaurant Chez Pèpé Nicolas

Beschrijving: Neem de openbare lift in Les Valmonts (9e verdieping), ga de trap op en volg links het pad richting Chez Pèpé Nicolas.

Te zien: Je komt verschillende bergchalets tegen, meer of minder onderhouden afhankelijk van hun bereikbaarheid. Deze schuilplaatsen, "arbés" genoemd in het dialect, werden in de zomer bewoond door families die op de alm leefden – een eeuwenoude manier van leven die bestond tot de opkomst van het toerisme in de jaren '60.

12 AU FIL DU DORON



Heen / Stijging mogelijk

9 km | 80 m D+ | 430 m D- | 2h30 afdaling

3u00 stijging

Vertrek / Aankomst: Les Menuires (Télébenne de La Croisette of Preyerand gondola) > Saint-Martin

Afdaling:

- Vanaf La Croisette: linksaf, langs picknickzaal, brug over, rivier volgen rechteroever naar Saint-Martin.

- Vanaf Preyerand: piste oversteken, pad gedeeld met langlaufers tot eerste kruising, dan rivier volgen rechteroever naar Saint-Martin.

Stijging: Vanaf parking du Cochet, pad langs langlaufers, volg bewegwijzering richting Les Menuires gedurende de hele route.

13 SENTIER DES GIRAUDS



Heen en terug / Out-and-back

5,5 km | 500 m D- | 1h30

Vertrek / Aankomst: Sommet Roc 1 (skipas vereist) > Les Menuires, La Croisette

Afdaling: Ga richting het terras Friendly Menuires en vervolg naar de stoeltjeslift Roc 2. Neem de piste des Girauds en blijf aan de linkerkant (800 m gedeeld met skiërs). Volg daarna het voetpad tot de parking Brelin, volgens de markeringen richting Les Menuires. Gebruik vervolgens de lift om terug te keren naar het centrum van het resort.

Stijging: Vertrek vanaf Les Menuires, La Croisette, richting hotel Pelvoux en neem de lift van Brelin. Steek het gebouw Brelin en de parkeerplaats over. Het wandelpad begint aan je linkerkant. Steek onderweg de ski-piste van Bettex over; wees extra voorzichtig.

14 SENTIER DES CHOUMES



Heen en terug / Out-and-back

6,2 km | 500 m D- | 2h00

Vertrek / Aankomst: Sommet Roc 1 > Sommet Saint-Martin 1 (skipas vereist)

Beschrijving afdaling: Ga richting terras Friendly Menuires, vervolg naar stoeltjeslift Roc 2. Achter het vertrekstation van Roc 2 neem het kleine klimmetje en volg het pad tot aan het vertrek van de stoeltjeslift Saint-Martin Express.

Variante: Je kunt Saint-Martin bereiken via het Danchet-pad nr. 31.

Beschrijving stijging: Vertrek vanaf Sommet Saint-Martin 1. Steek de piste over richting restaurant Le Corbeleys en volg de bewegwijzering Les Menuires tot de top van de kabelbaan Roc 1. Het pad begint steil, gevolgd door een aangename plateau-oversteek, dan een tweede, meer uitdagende klim, daarna makkelijker. De afdaling met de kabelbaan is gratis.

16 WANDELPAD BERNADETTE



Heen en terug / Round trip

4,6 km | 150 m D+ | 150 m D- | 1h30

Vertrek / Aankomst: La Croisette, Les Menuires

Beschrijving: Vanaf La Croisette richting hotel Pelvoux en lift van Brelin. Steek het gebouw en de parkeerplaats over. Het pad begint links en leidt naar de drie bergchalets van La Roche. Steek onderweg de piste van Bettex over; wees voorzichtig. Mis het uitzonderlijke panorama aan het einde van het pad niet, met adembenemend uitzicht over de vallei.

18 LAC DU LOU



Heen en terug / Round trip

6,2 km | 320 m D+ | 320 m D- | 3h00

Vertrek / Aankomst: Plan de l'Eau des Bruyères

Beschrijving:

Na de eerste brug rechtsaf op pad "Les Saules" tot eerste kruising. Sla rechtsaf en volg de bewegwijzering Lac du Lou / Refuge du Lou. Het pad is gemarkeerd maar niet geprepareerd; sneeuwschoenen zijn absoluut noodzakelijk.

Te zien: De naam komt uit het lokale dialect "lou", wat meer betekent. Het meer bereikt een diepte van 17,50 m nabij de Revers-bergbeek. Hier leven verschillende vissoorten die door de hengelsportvereniging zijn uitgezet: omble chevalier, omble de fontaine, cristivomer, fario, maar ook kleinere soorten zoals chabot en vairon.

26 TOUR DU PETIT LAC



Lus / Loop | 700 m | 15 min

Vertrek / Aankomst: Plan de l'Eau des Bruyères

Beschrijving: Een korte en gemakkelijke lus rond het Petit Lac, ideaal voor een ontspannende familiewandeling.

27 LES SAULES 28 LA TOURBIÈRE



Lus / Loop

2,6 km | 25 m D+ | 25 m D- | 1h00

Vertrek / Aankomst: Plan de l'Eau des Bruyères

Beschrijving: Geniet van een aangename wandeling rond het Plan de l'Eau meer, perfect voor een rustige tocht in de natuur.

Variante La Tourbière: Een alternatief traject van de route Les Saules, met een ander perspectief op dit prachtige beschermde natuurgebied.

30 SENTIER DES TEPPES



Heen en terug / Out-and-back

6,5km | 40m D+ | 550m D- | 1h30

Gratis pendelbus: Dagelijks behalve zaterdag tussen Les Menuires en Saint-Martin-de-Belleville

Vertrek / Aankomst: Sommet St Martin Express (skipas vereist) > Les Menuires

Beschrijving:

Steek de piste over richting reddingsstation, volg pad des Teppes tot teleski van Teppes. Loop onder stoeltjeslift Granges, steek piste over, volg pad des Teppes tot kruising met pad des Girauds, volg bewegwijzering tot Les Menuires.

Variant: Kortere route (-30 min, 100 m+) via Sentier des Choumes 14 tot Roc 1.

Stijging: 6,5 km - 550 m + / 40 m - / 2u45, Les Menuires > Sommet St Martin Express

30 BIS SENTIER DES TEPPES



Heen en terug / Out-and-back

8,8km | 20m D+ | 980m D- | 3h00

Vertrek / Aankomst: Sommet St Martin Express > Notre-Dame-de-la-Vie

Beschrijving: Steek piste over richting reddingsstation, volg pad des Teppes tot kruising, rechtsaf pad 14, daarna pad 31 tot aankomst.

Stijging: 8,8 km - 980 m + / 20 m - / 3u30, Notre-Dame-de-la-Vie > Sommet St Martin Express

Volg paden 31 en 14, kruis Gros Tougne piste, linksaf pad des Teppes tot top Tournè. Terugkeer met stoeltjeslift/kabelbaan gratis.

31 LE DANCHET



Afdaling

2,5km | 250m D- | 1h00

Vertrek / Aankomst: Sommet St Martin 1 > Notre-Dame-de-la-Vie

Beschrijving: Steek piste over richting vertrekstation stoeltjeslift, neem pad naast klein chalet, volg bewegwijzering naar Saint-Martin.

Stijging: 2,5 km - 250 m + / 1u15, Notre-Dame-de-la-Vie > Sommet St Martin 1

Volg gemarkeerd pad door gehucht La Loy, kruis piste bij La Loy restaurant, vervolg naar Refuge du Trait d'Union, klim naar top St Martin 1 gondola.

Afdaling met gondola gratis.

32 SENTIER DE LA LOY



Lus / Loop

2,5km | 120m D+ | 120m D- | 45 min

Vertrek / Aankomst: Dame-de-la-Vie

Beschrijving: Vanaf parkeerplaats volg gemarkeerd pad om pittoresk gehucht La Loy te ontdekken, daarna terug naar Notre-Dame-de-la-Vie.

33 DÉCOUVERTE DES VILLAGES



Heen en terug / Out-and-back

7,2km | 40m D+ | 350m D- | 2h00

Gratis pendelbus: Dagelijks behalve zaterdag

Vertrek / Aankomst: Preyerand gondola > Saint-Martin-de-Belleville

Beschrijving: Vanuit Preyerand gondola: trap naar restaurant Là-Haut, langs Servan gebouw, verder 300 m langs Bettex piste, na tunnel rechtsaf richting Lavassay, Praranger, Les Granges, Saint-Marcel en Saint-Martin.

Stijging: 7,2 km - 350 m + / 40 m - / 2u15, Saint-Martin > Les Menuires

Vanaf parking du Cochet langs pad naast hoofdweg, volg "Les Menuires" bewegwijzering door dorpen Saint-Marcel, Les Granges, Praranger, onder Lavassay. Sluit aan bij Bettex piste, links 300 m, klim naar Preyerand gondola.

34 BOUCLE DE SAINT-MARCEL



Lus / Loop

3,8km | 80m D+ | 80m D- | 1h30

Vertrek / Aankomst: Saint-Martin-de-Belleville

Beschrijving: Vanaf parking du Cochet, pad gedeeld met langlaufers, brug bij dam over, linksaf richting Les Menuires. Bij volgende kruisingen links aanhouden richting Saint-Marcel. Door het dorp, volg "Sentier du Pèlerin" en daarna "Saint-Martin" tot Notre-Dame-de-la-Vie, terug naar dorp.



35 SENTIER DU MOTTET



Lus / Loop

5,2km | 250m D+ | 240m D- | 2h00

Vertrek / Aankomst: Saint-Martin-de-Belleville

Beschrijving: Vanuit centrum Saint-Martin, achter stadhuis, trottoir links langs weg tot kruising D117, oversteek D117, volg bewegwijzering Villarabout. Derde weg rechts, 100 m, laatste huis links, volg pad du Mottet naar gehucht La Loy (sneeuwschoenen nodig). Volg La Loy pad naar Notre-Dame-de-la-Vie, terug via pad onder heiligdom.

36 SENTIER DE VILLARABOUT



Enkel heen / One way

1km | 65m D+ | 20min

Vertrek / Aankomst: Saint-Martin-de-Belleville > Villarabout

Beschrijving: Vanaf centrum Saint-Martin, achter stadhuis, trottoir links, volg weg tot kruising D117, steek over en neem pad van Villarabout.

37 BOUCLE DU DU CHÂTELARD



Lus / Loop

5,5km | 120m D+ | 120m D- | 2h00

Vertrek / Aankomst: Saint-Martin-de-Belleville

Beschrijving: Vanaf parking du Cochet, pad gedeeld met langlaufers. Brug bij dam over, pad rechts richting Le Châtelard. Terug naar Saint-Martin via dorpsweg.

38 TOUR DU VILLAGE DE SAINT-MARTIN



Lus / Loop | 2km | 80m D+ | 80m D- | 1h30

Vertrek / Aankomst: Saint-Martin-de-Belleville

Beschrijving: Vanaf parking du Cochet, pad gedeeld met langlaufers 100 m, rechtsaf "tour du village". Bij asfaltweg rechtsaf, omhoog naar dorp Saint-Martin.

39 TÉTON



Lus / Loop

7km | 400m D+ | 400m D- | 2h30

Vertrek / Aankomst: Le Châtelard

Beschrijving: Bij fontein linksaf, tweede kruising richting La Trantsa. Boven boerderij La Trantsa, volg Téton bewegwijzering tot locatie. Twee opties:

- Open pad gedeeld met langlaufers (haarspeldbochten)

- Ongemarkeerd pad door bos (meer direct)

Afdaling kan via beide paden.

40 SENTIER DE VILLARENGER



Afdaling | 2km | 170m D- | 30min

Vertrek / Aankomst: Le Châtelard

Beschrijving: Vanaf ingang Le Châtelard, eerste weg rechts, volg gemarkeerd pad naar Villarenger.

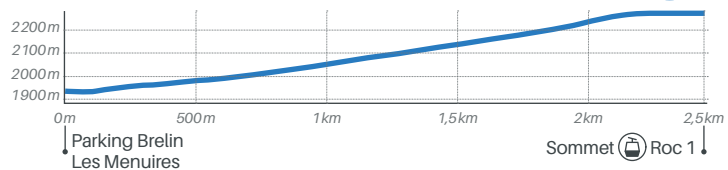
Stijging: 2 km - 170 m + / 45 min

Vertrek / Aankomst: Villarenger > Le Châtelard

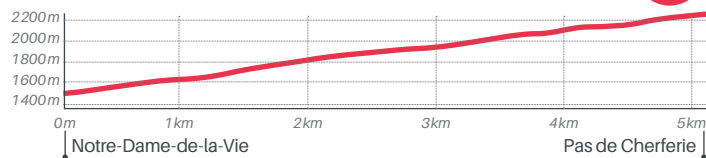
Beschrijving: Volg bosweg boven feestzaal Villarenger. Neem pad dat dijk kruist en klimt tot Le Châtelard.

TOERSKIËN

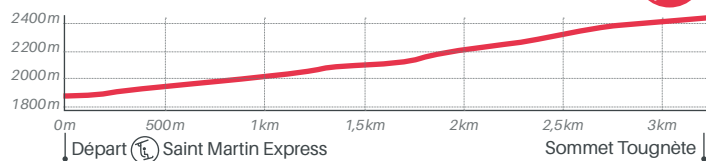
A ITINÉRAIRE BRELIN



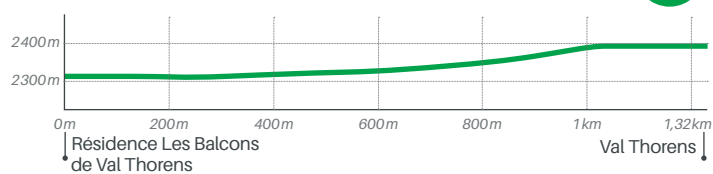
B ITINÉRAIRE DU PAS DE CHERFERIE



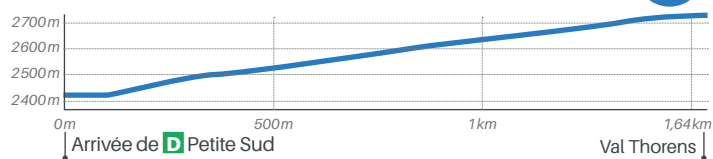
C ITINÉRAIRE DE TOUGNÈTE



D ITINÉRAIRE PETITE SUD



D' ITINÉRAIRE GRANDE SUD



— Verbod op skitochten tijdens de beklimming aan de rand van de alpineskipistes.





Les aiguilles
de Peulet
(1) (4)

(1) (4)
Carnon 2000

VAL THORENS
2300M

Châtel de
la Moirone
(1) (4)

Châtel
des 2 Lacs
(1) (4)

Châtel
de la Moirone
(1) (4)

Mont de la
Chimère
(1) (4) (2)

BRUYERES 2

CAIRN

MOULIERE

CIME CARON

(1) Le Bourne
à Gémis

ROC 2

(1) Le Roc Stern

LES MENUIRES
1850M

BRUYERES 1

POINTE DE LA MASSE

Lac du Lou
(1) Refuge du Lac du Lou

(1) (4) (4)
Le 2000

(1) Le Moya Altitude

ST MARTIN EXPRESS

(1) Le Grand Lac

(1) Le Corbassay

(1) Le Rocher d'Orion

(1) L'Estak

**SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE**
1450M

Les Granges

Saint-Marcen

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Bigin

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon

Moutins-Burd-

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

Villabon

Le Châtelard

Nôtre-Dame
de l'Orion

Refuge de l'Orion

REYERLAND

La Clusade

Prévaland

Le Lavassay

Le Betteux

Pezangon